



Trianoni megemlékezés

Előző lapzártnak után zajlott Pécsváradon a nemzeti összetartozás napjának ünnepi megemlékezése. A Szentháromság téren a Trianon emlékműnél Friesz Péter köszöntötte a megjelenteket és moderálta a rendezvényt, ünnepi beszédet mondott Andrics Aliz önkormányzati képviselő. A műsorban közreműködtek a Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és Pécsi SZC. II. Béla Középiskolájának tanulói, a Zengővidéki Határon túli Magyarok Egyesülete valamint Bárdos Sándor.

(Az alábbiakban olvashatják az elhangzott ünnepi beszédet.)

fotó: Kótsch Petra

1920. június 4.

A Francia Köztársaság lovasgárdájának egy százada díszőrséget állt a történelmi esemény alatt, ami körülbelül 5 percig tartott, de hosszú időre megnyomorított bennünket, következményeivel ma is sújtva országunkat, és a határon kívül rekedt magyarokat.

Kedves Megemlékezők!

5 perc – szinte egy szempillantás. Mégis, az akkor élt 15 millió, és minden azóta született, és valaha születő magyarnak, bárhol él a világon, sorsdöntő néhány perc volt. Az azóta eltelt 99 év is csak egy pillanat, ha a sok-sok évezredet nézzük az emberiség történelmében. De mégis, a tragédia árnyéka mind a mai napig, az azóta eltelt időt örökkévalóságnak érezve, változatlanul végigkíséri a magyarság mindennapjait. Itt él bennünk, velünk, a magyarok pesszimizmusában, féltelkesedésében, megtorpanásaiban.

De 99 éve emlékszünk is, 99 éve őrizzük, és sokan büszkén vállaljuk magyarságunkat, hagyományainkat, rokonságunkat az új-határokon túl ragadt testvéreinkkel.

Bizony, felelősség is nehezedik a vállainkra. De ezt a keresztet nem teher cipelni, sokkal inkább büszke kötelesség. Hiszen minden magyar felelős minden magyarért.

Mert ha tetszik, ha nem, Trianon keresztjét lassan egy évszázada mindannyian a vállunkon hordjuk, ám ennek a viselése csak úgy bírható, ha emelt fővel mondjuk ki: magyar vagyok, Atila unokája, és büszke vagyok rá.

Azok, akik elvették tőlünk országunk kétharmadát, sok-sok éve tartanak a nemzeti öntudatra ébredésüinktől, a magyarság szoros, sőt, egyre szorosabb kötelékétől. Ezért törvények sokaságával, olykor karhatalmi,

hatósági fellépéssel igyekeznek kiirtani az elszakadt területek magyarságából a magyar nemzeti büszkeséget, a magyar összetartozás tudatot. Kijelenthetjük, eddig sikertelenül!

Nézzük, mit mond az esemény 90-edik évfordulóján született törvény: „a több állam fennhatósága alá vetett magyarság minden tagja és közössége része az egységes magyar nemzetnek, melynek államhatárok feletti összetartozása valóság, s egyúttal a magyarok személyes és közösségi önazonosságának meghatározó eleme”.

Mindezek ellenére azonban mégis nehezemre esik megnyugvással, szívemben békeességgel az „összetartozás napjaként” gondolni június 4-ére. Hiszen igaz, mi valóban egyik vagyunk, összetartozunk, és a határok csak mesterségesen létrehozott elválasztóvonalak, de akik belehaltak, s napjainkban is belehalnak akár lelkiileg a történetekbe, azokról nem kell ezen a napon megemlékezni? Tán nem illik gyászolni az áldozatokat? Nem illene egyszer azoknak a nemzeteknek bocsánatot kérnie tőlünk, akiket múltott Trianon? Hiszen, ez nem egy bevezített tragédia, hanem egy olyan nemzeti dráma, aminek nincs vége sosem, amíg magyar él a Kárpát-medencében. Bárki bármit mond, ez fájdalmas és felháborító.

Engedjék meg, hogy ezt most egy példával érzékeltessem. Megkérek mindenkit, nézzen most a jobbára. Képzelve azt, hogy most jön egy felsőbb hatalom, amely azt mondja, a jobbán lévő ember mostantól más ország lakója. Más néphez tartozik. De ez még mind nem elég. Hiszen az ön balján lévőre is ezt mondja. Mától soha többet nem érintheti meg őt, nem találkozhat vele. Erőnek erejével elszakítja öntől, mindenfé-



le empátia nélkül. Azt az embert, aki eddig mindennapjai része volt, aki talán a rokona, barátja.

Ezért sem szabad feledni. Hiszen a feledés védtelenné tesz, általa a hibákat újra ismételtethetjük.

Az emlékezés fontos, azonban a koronája a megbocsájtás, és nem a bosszú.

Persze, természetesen meg kell békélni. Hiszen haragudni valakire olyan, mintha úgy akarnánk bosszút állni a bennünket ért sérelemért, hogy parázzsal dobáljuk meg őt. Mi magunk égünk meg elsőként, sőt, legjobban.

De beszélni kell róla. És gondolni is kell rá. El kell mondanunk annak, aki nem ismeri valós történelmünket, múltunkat. Fel kell ismernünk a tanulságokat. Igen, az idő kerekét nem lehet visszaforgatni. Viszont előre kell néznünk, és amit most megtehetünk, azt meg kell tennünk. Vigyáznunk kell gyönyörű és különleges nyelvünkre, páratlan kultúránkra, és országunkra. És nem szabad megfélemednünk magyar testvéreinkről, akik jelenlegi határainkon túl élnek. Így maradhatunk MAGYAROK!

Van azonban okunk a bizakodásra, van honnan tanulunk. Lelkünk nehezen múló

(folytatás a 2. oldalon)

(folytatás az 1. oldalról)

1920. június 4.

gyászában Székelyföld eseménye lehet a viasz, a reménység. Közeledik Pünkösöd. Nézzük meg a csíksomlyói búcsút. Minden évben ilyenkor megtelik a nyereg. A somlyói ferences templomban a pálos szerzetes

olyan tömeg előtt prédikál, hogy egy tüt is alig lehetne közéjük préselni. Erről a hitről és elhivatottságról amit az ott lévő emberek éreznek, kell beszélni minden évben, minden megemlékezésen, hiszen a hitünk lehet a reményünk, és segíthet a megbocsájtásban. Minden más csak üres szó.

Mert a haza itt bennünk

Mi magunk vagyunk.

Hiszem, hogy az emléket megőrizve, és sosem feledve, de bizakodóan előre tekintve, csakis ilyen módon lelhetünk megnyugvásra. Ezt tükrözik számomra Szőke István Attila szavai.

Szép múltú vagyok, hitet adó

Jelen vagyok, szétaradó

Jövő vagyok, lélek-szöttes

Magyar vagyok, örök győztes

DÍJAZOTTAK

Júniusban vehették át a Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola magyar, német és matematika tantárgyban kiemelkedő tanulói Dr. Péter Károlyné, Bognárné Auth Mára és

Szondi József díjat, pedagógusai pedig az Erdősi Tibor díjat. Bár korábbi számunkban megjelent, ezúttal ismét közzétesszük a kiemelkedő diákok neveit, kiegészítve egy új díjjal, amelyet a zenei téren legkiemelkedőbb fiatal kapott. (Bizonyára örömmel olvassák ismét a legjobbak neveit.)

	SZONDI JÓZSEF-DÍJ	DR. PÉTER KÁROLYNÉ-DÍJ	BOGNÁRNÉ AUTH MÁRIA-DÍJ	HORNUNG ISTVÁN-DÍJ
1. évfolyam	Simon Luca Abigél	Wéber Hanna	Schneider Ervin	-
2. évfolyam	Lantos Kata	Kovács Kata	Haraszi Balázs	-
3. évfolyam	Kádár Balázs	Hudvágner Borbála	Lauer Júlia	Bayer Botond
4. évfolyam	Kömüves Bendegúz	Fullér Petra	Fullér Petra	-
5. évfolyam	Rubint Marcell	Kopa Dorottya	Csibi Benett	-
6. évfolyam	Hudvágner Márton	Peck Viola	Hudvágner Márton	-
7. évfolyam	Papp András	Kecskés Karina	Papp András	-
8. évfolyam	Peck Domokos	Zsáli Zoé	Ruppert Luca Paulina	-

ERDŐSI TIBOR-DÍJ

Magyar: Wagnerné Rozmer Anikó, Szabó Gyöngyi
Matematika: Göblné Németh Piroska, Takácsné Bakó Klaudia
Német: Gungl Lászlóné, Mosonyi Katalin
Zeneművészet: Wagner József, Szabó-Beck Angéla

Erdősi Tibor baráti kör – Támogatók 2019-ben:

Andrics Márk, Apaceller Péter, Arató Márton, Bognárné Auth Mária, Dr. Hutvágner Rozália, Fúri Ferenc, Galambosné Fónai Éva,

Göblné Németh Piroska, Gungl Lászlóné, Hering József, Kakas Sándor, Kófiás Endre Zsolt, Szabó Gyöngyi, Tóth Györgyi, Vértes Lászlóné, Weintrautné Benács Zsuzsanna, Zádori János, Zsáli Attila, Zsáli János

Az iskola tanulói és pedagógus közössége nevében köszönjük a támogatást!

Tóth Györgyi intézményvezető

Óvoda nyári hírei

Idén nyáron másodjára került megrendezésre a Német nemzetiségi tábor, 2019. július 22-től - 26-ig, mely a „VÁR a tudás a Zengő alján” című projekt keretén belül valósult meg. A tábort az óvoda négy németes óvónője: Albert Anikó, Martonné Fetzter Rita, Sás Bernadett és Schnell Bettina szervezte és bonyolította le, 20 gyermek számára. A helyszínt az Dombay tó ifjúsági tábora biztosította.

A gyerekeket reggel 7:30-tól fogadták délután 14 óráig. A táborban a gyerekek reggelit, tizórait és ebédet kaptak. A változatos étkezést Sárosi János biztosította a Dombay tónál. Reggeli után különböző foglalkozásokkal készültek az óvónők, melyeken a legtöbb szituációban német nyelven beszéltek a gyerekekkel.

Naponta többféle foglalkozáson vehettek részt a gyerekek. A foglalkozások között volt: csendes relaxáció (légzés technikák), reggeli torna, közös éneklés, mondókázás, német körjátékok, német néptánc, kézműves foglalkozás. Minden nap másféle kézműves foglalkozással készültek az óvónők:

Karkötők, nyaklánc különböző csomózási és fonási technikákkal,
Könyvjelzők nyomda technikával és ragasztással,
Medálok, melyeket gyöngyökkel díszítettek,
Papírból csipkés sváb törölközők színezéssel, ragasztással.

Szerdán kirándulni mentek Somberekre a Német Tájháza, ahol Berek Katalin helyi óvónő tartott „idegenvezetést” a gyere-

kek számára. Azután egy kis mozgásos játék következett, ahol 2 csapatban 3 különböző játékot játszhattak.

A záró napon, pénteken reggel a gyerek és a felnőttek is felvették és egész nap viselték az óvónők által megírt, névre szóló pólókat, melyekre idén a mintát a V-Tesa nyomtatta.

Mivel a hét minden napján táncoltak német néptáncokat a gyerekek, így az utolsó napon délelőtt előadták azt az összeállított műsort, mellyel augusztus 17-én szombaton délután 17 órától a Spätschoppen-en fellépnek majd. A táncok bemutatása után egy német mesét hallgathattak meg, majd fürdőruhába átöltözve, homokozójátékokkal felszerelve a tó partjára mentek strandolni. A pancsolás után, ebéd előtt körbejárták a tavat, ahol békát, vízisiklót és halakat figyelhettek meg a tóban. Ebéd után a hét lezárása képpen jégkrémet kapott mindenki.

Ezen az utolsó napon vihették haza a gyerekek az általuk készített összes tárgyat, és a szívószálas poharakat, melyből a hét során ihattak.

A hét minden napja vidám hangulatban telt el. Fontos cél volt számunkra, hogy a gyerekek sok helyzetben halljanak német beszédet és egyes szituációban ők is németül válaszoljanak. A visszajelzések alapján mindenki jól érezte magát.

Jövőre is szeretnénk megszervezni a gyerekek számára a következő, immáron a III. Német Nemzetiségi Tábor.

*Sás Bernadett, Martonné Fetzter Rita,
Schnell Bettina, Albert Anikó*

A Család és Közösség Alapítvány hírei

Mi is szeretnénk részt vállalni a környezetünkért folytatott harcban! Ezért találtuk ki a következő időszakban megvalósítani kívánt kezdeményezést. Aki már járt az Adományboltban tudja, hogy rengeteg ruha halmozódott fel a boltban, melyek közül sok új gazdára talál, de nagyon sok nem. Szeretnénk önkéteseket keresni, akik rendelkeznek varrógéppel és szívesen segítenének nekünk különböző méretű bevásárlószatyrok varrásában. Anyagot mi biztosítunk, Önök pedig segítenék ezzel az Alapítvány

munkáját, és az el nem adott ruhadarabok is új életre kelnek. Jelentkezni az Adományboltban tudnak nyitvatartási időben, illetve a közösségi oldalunkon is örömmel vesszük az üzeneteket! Kérdéseikkel forduljanak bátran hozzánk!

Nagyon örülünk a sok adománynak, azonban a koszos, szakadt, megrongálódott ruhadarabokkal sajnos már nem tudunk mit kezdeni, ezért kérjük Önöket, hogy így válogassák össze az Adományboltban szánt felajánlásokat!

A Gondozási Központ hírei

A szeszélyes időjárás miatt június 5 – én tartottuk meg NYÁR-VÁRÓ ünnepségünket.

Az udvaron felállítottuk a pavilont, szalagokkal, lufikkal díszítettük az egész intézményt. A programra házigondozott és nappali ellátásban részt vevő gondozottaink is szép számmal eljöttek.

A jó hangulatról a nagypalli óvodások vidám műsorral gondoskodtak. Míg gyönyörködtünk a gyerekek előadásában, addig nagy üstben főtt a pincepörkölt. Finom illata bejárta az udvart, mindenki hamar megéhezett.

A gyerekek műsora után nyári totóval, képkirakóval, fejtörővel töltöttük az időt. Nagy örömeinkre sokan játszottak, süteménnyel, csokival jutalmaztuk a résztvevőket.

A programok végére elkészült a pörkölt, friss salátával jóízűen fogyasztották.

A vidám, tartalmas délelőtt után jóleső fáradtsággal, élményekkel telve pihentek le lakóink. A legjobb visszajelzést tőlük kaptuk, napokig beszélgettek a programról, a fényképek nézegetése közben újra felelevenedtek az események.

Július 26-án, Anna-nap alkalmából a Nyugdíjas-klub táncosai jöttek hozzánk. Hagyományosan ezen a napon énekekkel, tánccal köszöntik időseinket. A műsor végén közös nótázással, majd sütizzel zártuk a délelőttöt.

Továbbra is szeretettel várunk minden látogatót, hozzátartozót, érdeklődőt intézményünkben.

Schizlerné Rita, terápiás munkatárs

Nem tart nyári szünetet a pécsváradai Nyugdíjas Egyesület

A júniusi „Kiránduló Kedden” a simontornyai reneszánsz műemlék várat, a vajtai Zichy kastélyt néztük meg, majd a Györkönyi -Tájház megtekintése után a Györkönyi - Pincefaluban borozgattunk. Ez a napunk is kellemesen telt.

Július első hetében Felvidékre kirándultunk, ahol selmecebányai szálláshelyünkről csillagtúrákat tettünk Körmöcbányára, Besztercebányára, Szepesszombatra, Poprádra, a Csorba tóhoz és gyönyörködtünk a szépséges Magas Tátra ormaiban. *(Kocsis Máriát meghihlette a Magas Tátra festői szépsége és verset írt róla a helyszínén)*

Ellátogattunk az eredeti állapotában megmaradt Koháry kastélyba (Szentantal település) Gazdagon díszített termeiben csodálatos bútorkiállítást és kortörténeti dokumentumokat nézhettünk meg.

Hazafelé betértünk Garamszentgyörgyre, Pécsvárad testvértelepülésére, ahol hatalmas vendégszeretettel volt részünk. Megkoszorúztuk a településről kitelepítettek kopjafáját, lesétáltunk a Garam folyó partjára, útba ejtettünk egy pálinkafőzdét (kóstolóval)

A Duba-tájházban begyűjtötták a kemencét és gyümölcslepényrel vártak, majd a kultúrházban vacsorával kínáltak bennünket.

Köszönjük Duba Ernőné Gizikének és segítőinek a szíves fogadtatást. Várjuk, hogy viszonzni tudjuk Pécsváradon.

Júliusi „Kiránduló Kedden” a Tamási Gyógyfürdőt keressük fel.

Hagyományörző Táncsoportunk az elmúlt hónapban a Szederkényi Idősek Otthonában lépett fel, örömet szerezve az ott lakóknak. Július 26-án, Anna napon a pécsváradai Idősek Otthonában lakókat ajándékozták meg táncukkal.

Szenior Örömtánc csoportunk augusztus 17-én a Máriakémmenden a Falunapon, augusztus 20-án Pécsváradon a Szent István Napok keretében megrendezett népiünnepélyen lép fel, ahol a Férfikórusunkat is hallhatják.

Kocsis Mária (Böcsi) klubtagunknak megjelent IV. verseskötete, mely megvásárolható egyesületünk irodájában.

Kárpátiné Kovács Zita

Értesítés védőoltási rend változásáról

A Magyar Közlöny 2019. évi 116. számában megjelent a kötelező bárányhimlő elleni védőoltás bevezetésével kapcsolatos rendelet.

A rendelet értelmében:

Minden 2018.07.31. után született gyermeket 13, illetve 16 hónaposan bárányhimlő elleni védőoltásban kell részesíteni. (12/2019. (VII.3.) Emmi rendelet)

Az életkorhoz kötött oltások rendje egyebekben változatlan:
Újszülött: BCG (tüdőgümőkór ellen)

2 hónapos: DPT-IPV-HIB1+PCV (torokgyík-szamárköhögés-tetanusz-gyermekbénulás-egyfajta agyhártyagyulladás + Pneumococcus ellen)

3 hónapos: DPT-IPV-HIB

4 hónapos: DPT-IPV-HIB+PCV

12 hónapos: PCV

13 hónapos: VAR1 (bárányhimlő ellen)

15 hónapos: MMR (kanyaró-mumpsz-rózsahimlő ellen)

16 hónapos: VAR2

18 hónapos: DPT-IPV-HIB

6 éves: DPT-IPV

Az oltásokról továbbra is értesítjük a szülőket.

Védőnők

#danceplus

Június 2-9. között került megrendezésre Pelhrimovban a #danceplus projekt az Erasmus+ támogatásából, melyen Pécsváradról 5 fiatal és felnőtt kísérőjük vett részt. Közülük Báling Zoé élménybeszámolóját olvashatják.

Június elején Pécsváradról öt fiatal, köztük én is, az ErasmusPlus által támogatott programon vehettünk részt Csehországban, három másik országból érkező fiatalokkal együtt. A programok nagy része a táncsal volt kapcsolatosak, ugyanis a regionális tánctalálkozó ugyanabban a városban került megrendezésre, mint ahova utunk is vezetett.

Az első napon megismerkedtünk a hellyel és az egész napot az egymással való ismerkedéssel és a különböző nemzeti táncok megtanításával töltöttük. Az este a spanyol diákok Spanyolországot és kultúráját bemutató műsorával zárult. Kedden délelőtt a gyerekeknek a már tegnap egymásnak bemutatott táncokat tanítottuk. A maradék időnkben a tánctalálkozóra tanultunk meg egy közös táncot. Ebéd után elmentünk a városban található két, rekordokkal kapcsolatos, múzeumba, majd felkészültünk a magyar estre. Az esten volt élő zene és tánc, majd a tipikus magyar ételeket kóstolhatták meg a többiek egy kis ismeretterjesztő előadás után. A harmadik napot Prágában töltöttük és meglátogattuk az ottani látványosságokat. A magyar csapattal a szabadidőnkben ellátogattunk a Lennon-falhoz és egy óriási játékboltba is betértünk. A fárasztó nap végén, már csak a horvátok nemzeti estje került megrendezésre. Csütörtökön egy általános iskolát látogattunk meg, ahol a diákoknak tanítottuk meg a nemzeti táncokat kis csoportokban, majd egy nagy körben táncoltuk el őket. A délután során még megtanítottuk a táncokat kisgyerekeknek és gyakoroltuk a közös táncot is. A csehek egy rövid ismeretterjesztő videóval mutatták be Csehországot az estjük alatt. Pénteken került megrendezésre a tánctalálkozó, ahol délelőtt óvodás csoportoknak tanítottuk meg a magyar táncokat. A nap további részé-



ben a táncosok előadását tekintettük meg. Péntek és szombat este került megrendezésre Pelhrimovban a rekordok fesztiválja, ahol péntek este egy óriási lovak Báb sétált végig az utcán. Szombaton leginkább közös programok voltak, a részvétellel kapcsolatban, a búcsúesten, mindenki írhatott levelet a másíknak, úgy hogy a leveleket csak a hazaérkezésünk után kaphattuk meg. Az este azonban itt nem ért véget, ugyanis mindannyian kivonultunk a főtérre, ahol egy Queen számokat játszó banda lépett fel.

Úgy érzem, hogy ez a hét meghatározó része marad mindannyiunk életének, felnyitotta a szemünket azzal kapcsolatban, hogy mi mindent tehetünk mi magunk a környezetünkért és kezdőlökés volt ahhoz, hogy még több ilyen programon vegyünk részt a későbbiekben.

Báling Zoé

Újdonságok, változások a zeneiskola életében

A 2018/2019-es tanév során sok változás történt Zeneiskolánkban, amelyek meghatározzák munkánkat az előtünk álló tanévben és várhatóan a következő években is.

Áprilisban kapcsolódott be a munkába Álló Judit klarinétszakos tanárjelölt és Kovács-Madai Zsuzsanna fuvolaszakos tanárnő. Mindketten Molnár Viktória tanárnő helyettesítése kapcsán vállalták a zeneoktatást iskolánkban.

Nagy változás életünkben, hogy Naszvadiné Podányi Eszter tanárnő a Pécsvárad Zeneiskolájában töltött 40 eredményes tanév után nyugdíjba vonul.

Naszvadiné Podányi Eszter a Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Zeneiskola Intézményegységének hegedűtanára 1979. szeptember 1. óta oktatja és neveli a zene szeretetére Pécsváradon és a város környezetében élő diákokat. 1980-ban szerezte meg hegedűtanári oklevelét a Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskola Pécsi Tanárképző Intézetében. Az egyéni hangszeres oktatás mellett, elkötelezetten végzi a tanulók zenei tehetséggondozását és fejlesztési növendékei esztétikai és szociális érzékenységét. Ennek érdekében hosszú évek óta vezeti az iskola tanulóiból alapított Vonószene-kart. 18 éve minden nyáron nagy érdeklődés mellett szervezi és vezeti a vonóstábor programjait, ahol a zenekari tevékenység a meghatározó. A jelenlegi növendékekkel együtt az

egykori tanítványok is rendszeresen részt vesznek a tábor munkájában.

Közel 15 éven át a Pécsvárad Női Kamarakórus tagja volt.

Széleskörű műveltsége és tudása, a pályafutása során elkötelezetten végzett pedagógiai munkája és kulturális területen vállalt tevékenysége példát jelent a Zeneiskola közössége számára.

Naszvadiné Podányi Eszter tanárnő a 2018/2019-es tanév során Pedagógus Szolgálati Emlékérem díj elismerésben részesült.

Szeptembertől a vonós tanszakon több új kolléga csatlakozik a Zeneiskola tantestületéhez. Szabó Dóra Karola tanárnő és Ácsné Tóth Eszter tanárnő a hegedű tanszakon kezdi meg a munkát. Iskolánkban újra indul a csellóoktatás négy növendékkel, Karsai-Tirnbach Sára tanárnő vezetésével.

Nagy öröm számunkra a beiratkozott tanulók számának és az összlétszám emelkedése. A 2019/2020-as tanévre 30 új diák iratkozott be, így a tanulóink jelenlegi létszáma 140 fő.

Az elmúlt tanévben jelentős mértékű eszközfejlesztés valósult meg. A „Hangszercsere Program” keretében több értékes, új hangszer került az iskolába közel 4 000 000 Ft értékben.

Új hangszereink:

1 db harmonika, 2 db fuvola, 2 db hegedű, 2 db klasszikus gitár, 1 db klarinét, 2 db szaxofon, 1 db tenorkürt, 1 db tenor harmonona, 1 db dobfelszerelés, 1 db pianino.

A hangszerbeszerzés folytatódik a következő tanévben, amely során egy jó minőségű tuba és egy fuvola beszerzésére kerülhet sor.

További eszközök beszerzésére került sor a Nemzeti Tehetségprogram keretében megpályázható támogatás elnyerésével. A fejlesztés során 1380000 Ft értékű kreatív-, zeneoktatást segítő eszközöket, berendezéseket, hangszereket tartalmazó csomagot vásároltunk, amelyek a zenei nevelés hatékonyságát, a tanórán kívüli rendezvények megrendezését és gazdagítását segítik.

Az NTP-TFJ-18 pályázat során vásárolt eszközök:

Társasjátékok: DIXIT 1; DIXIT 8 - HARMÓNIAK 1; Dixit 5 - Álmodozások társasjáték kiegészítő; Dixit 6 - Emlékek társasjáték kiegészítő; Dobble ; Blokus;

Hangtechnikai berendezések: Aktív hangfalak (2db); Kézi rádiós mikrofon, vevő és tápegység; Hangszer mikrofon (1db); Angel metalofon harangjáték + színkotta (2db);

Kreatív hangszerek: Hangcsövek (Boomwhackers) (2db) teljes szett; Rézgong állványon (31 cm); Konga álló fadob (2db); Flexibilis zongora (3db); Műanyag tenorharsona (2db); Műanyag trombita (2db); 2 oktávós kromatikus metalofon ütőkkel (2db); Ujjcintányér (4db); Menetdob (1db); Csengettyű készlet (37 hang) 1 készlet; Zongora óriás játszószőnyeg (4db); Cajon (1db); Fafuvi (6db); Ritmuskészlet ORK-26 (1db)

Infokommunikációs fejlesztések:

A Zeneiskola minden tantermében kiépült az Eduroam Internetes hálózat. A nyár folyamán egy Interaktív táblát kapott intézményegységünk. Az új eszközök lehetővé teszik a korszerű oktatási módszerek alkalmazását a zenei elméleti tárgyak oktatásának területén, amelyek hozzájárulnak a minőségi zeneoktatás fejlődéséhez.

Zeneiskolában is szeptemberben bevezetésre kerül a KRÉTA e napló használata. A változással kapcsolatos tudnivalókról szülői tájékoztatót tervezünk, amelynek időpontjáról és helyszínéről a szülőket e-mailben tájékoztatjuk.

Köszönjük vezetőinknek, támogatóinknak és a Pécsi Tankerületi Központ munkatársainak a fejlesztések és beszerzések során biztosított támogatását.

Nyári programjainkról:

2019. június 17 és 21. között a Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Alapfokú Művészeti Iskola Intézményegységében Szabó-Beck Angéla, Kutnyánszky Nikoletta vezetésével 15 kisiskolás részvétel mellett tartottuk a II. Tücsöktábort. Az öt napos programon Rosenfeld Zsófia, Zsifkó István növendékek és Vida Lóránt in-



tézményegység-vezető segítették a tábor programjainak megvalósítását. Az öt nap alatt a gyerekek az állatmesék világa tematikus program szerint vehettek részt mesealkotásban, kreatív zenei foglalkozásokon, kiránduláson és sok-sok közös játékban. A programot a résztvevők bemutatójával zártuk.

Július 24-28. között a Pécsváradi Gyermekek és Ifjúsági Fúvószenekar idilli környezetben táborozott, a mórhalmi Nagy-Széksós-tónál. A táborban több mint 30 tanuló vett részt, köztük öt ügyes ifjú zeneiskolás, akik először vettek részt és mostantól



már a zenekar tagjai. Ők a zenekari tagság és a tanárok támogatása mellett sikeresen vették az első akadályokat. A zenekar táborát, a szakmai munkát és a fellépéseket Wagner József tanár úr vezette. Együttesünk két alkalommal sikeresen szerepelt Mórhalmon, ahol a közönség elismerő tapsal fogadta a színvonalas műsorszámokat. A zenekar felkészítésében és az együttes szereplésében több zeneiskolai tanár vett részt. Wagner József mellett a fafúvosokat Kovács-Madai Zsuzsanna és Szabó-Beck Angéla, a mélyrézfúvosokat Vida Lóránt tanította a táborban. A program során, mindennap Mórhalmon fürödhetek a résztvevők és egy alkalommal vidám bowlingozásban vett részt a teljes csapat. Egyik este pedig műveltségi és zenei játékokkal akadályversenyt szerveztünk. A tábor megvalósítását a résztvevő tanulóink szülei közül sokan támogatták.

Augusztus 11. és 14. között a vonós tanszak táborozik a Dombay-tónál Naszvadiné Podányi Eszter tanárnő vezetésével. A tábor programját a vonószenekar hangversenye zárja.

Az előttünk álló tanév eseményeiről a szülőknél személyesen, az iskolai hirdetőn, e-mailben és belső kommunikációs csatornákon adunk tájékoztatást. A nyilvános rendezvényeinkről és a Zeneiskola életéről a szokásos fórumokon (Pécsváradi Hírmondó, a www.pecsvarad.hu felületen, a zeneiskola nyilvános portáljain: Zeneiskola – Pécsvárad <https://sites.google.com/view/zenepcsvarad> és Zeneiskola – Pécsvárad: <https://www.facebook.com/ZenePecsvarad>

felületen adunk hírt az érdeklődők számára.

Szeretettel várjuk az Évnyitó hangversenyre és a zeneiskolai tanévet bevezető tájékoztatóra növendékeiket, szüleiket, a hozzátartozókat, iskolánk pedagógusait, munkatársait és minden kedves érdeklődőt 2019. szeptember 8-án 16 órára a Fülep Lajos Művelődési Központba.

Köszönöm a növendékek, a kollégák, a szülők és a támogatók szabadidőben is önzetlenül vállalt munkáját a programjaink és fejlesztéseink megvalósításához.

Vida Lóránt intézményegység-vezető

Born to survive” - ifjúsági csere Olaszországban



Öt szerencsés magyar fiatal vehetett részt július utolsó hetében megrendezésre került Erasmus+ programon az olasz Lombar-

dia tartományban elhelyezkedő Abbiategrossóban. Az ifjúsági cserén hét ország 35 lelkes fiatalja vett részt. A hét folyamán különböző programokkal, módszerekkel jártuk körbe az alapvető emberi jogok témakörét, annak problémáit. A komoly téma ellenére játékos elemekkel, szerepjátékokkal színesítették a hetet. Különösen szép emlék marad a latin est, mely során táncokat tanultunk, majd egy helyi multság keretein belül mutathattuk be tánctudásunkat. Szabadnapunk során ellátogattunk a Como-i tóhoz, ahol felfedeztük a mesés utcákat, átélhettük a hely varázsát. Az ifjúsági csere lehetőséget adott más nemzetek szokásait, hagyományait is megismerni. Életre szóló élményekkel gazdagodtunk, világot láttunk! Ezért biztatunk minden fiatalt, ha van lehetősége Erasmus+ programon részt venni, használja ki, garantáltan nem fogja megbánni!

Tolnai Blanka-Knyúr Petra

Kedves pécsváradi és környékbeli lakosok!



Annak ellenére, hogy dübörög a nyár és a legtöbben a szabadságukat töltik a Zengő Praxisközösség háza táján nem állt meg az élet.

Július 6-án Nagypallon, a Pogácsa fesztiválon, igyekezett lelkes kis csapatunk az egészséges életmód irányába terelgetni a résztvevőket.

A gyógytorna foglalkozások, csoportos átmozgató torna folyamatosan elérhető, valamint a Nordic Walking Klub is várja minden kedden a mozogni vágyókat 18:00-tól a Vár Kertben.

Július 20-án pedig a 2. Praxis Túrát élvezhették a Kalandvágyó kirándulók, melyre a tervek szerint minden hónapban sor kerül majd.

A dietetikai tanácsadás is folyamatosan zajlik a nyár folyamán is.

Július 28-án Apátvarasdon az esős idő ellenére egy csodálatos délutánt töltöttünk el a falu lakóival, nagy sikert aratott a gyerekek körében az ajándék buborékfújó, labda és sapka. ☺

A folytatásban még, több, Egészségnapunk várat magára.

Augusztus 10-én délután Erdősmecskére látogatunk ételkóstolóval, dietetikai tanácsadással, állapotfelmérésekkel, valamint gyógy-

torna bemutatóval is készülünk az érdeklődéshez mérten. Augusztus 24-én pedig Lovászhetyben várjuk majd az érdeklődőket.

Augusztusban indítjuk vastagbélszűrési programunkat, melyre a 40-50 év közötti, valamint a 70 év feletti korosztályba tartozók meghívó levelet kapnak. A meghívottaknak két héten belül kell jelentkezni a háziorvosuknál. Ha valaki, nem jelentkezik a vérteszt csomagért a meghívástól számított 2 héten belül, helyette más kerül meghívásra.

Az őszi folyamán újra elérhetőek lesznek klubjaink, egészségfejlesztési csoportos előadásaink.

A tervek szerint újabb diétás főzőcsoportokat is indítunk a közeljövőben.

Szeptember és október folyamán találkozhat velünk a lakosság egészségnap keretében Fazekasbodán és Martonfán.

Az év zárásaként pedig november 30-ra tervezzük a pécsváradi Egészségnapot, reméljük a tavalyihoz hasonló nagy sikere lesz a rendezvénynek.

További kellemes nyarat kívánunk mindenkinek

a Zengő Praxisközösség Munkatársai

EFOP-1.8.2-17-2017-00011 Egészségügyi alapellátás fejlesztése a Pécsváradi Járási



Baba-Mama Klub

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a **2019.08.14-én szerdán, 16.30-kor** kezdődő foglalkozásunkra!

Vendégek: Kiss Zsófia szoptatási tanácsadó
Szabó-Beck Angéla Ringató program foglalkozásvezető

Helyszín: Pécsvárad, Művelődési Ház 4-es terem

A program teljesen ingyenesen látogatható!




Summer Camp élménybeszámoló

A PIP4U (Pécsvárad Ifjúsági Programok Neked) új kezdeményezés Pécsváradon és térségében, mely az itt élő és tanuló fiataloknak segít az ötleteik megvalósításában. A program keretében augusztustól rendszeres nyitvatartással és programokkal vár mindenkit az Ifjúsági klubban (régii tűzoltó szertár a könyvtár mögött). Ahhoz, hogy a korosztálynak megfelelő tartalommal tölthessük meg a klubot első lépésként az érdeklődő fiatalokat vittük táborozni július 14 és 18. között, melyről egy rövid élménybeszámolót olvashatnak:

Vasárnap 14 órás starttal kezdetét vette utunk Siófokra, a PIP4U által szervezett Summer Camp névre hallgató 4 napos nyári táborra.

Érkezésünk első napján felavattuk a röpipályát egy közös métával.

Következő nap elindultak a csapatépítő játékok, hogy összeközzünk. A „Bélázás” és „Harcipuszizás” mellett természetesen alkottunk is, hozzájárultunk a PIP4U munkájához. Megtervez-

tük a jövőt a pécsváradai és környékbeli fiataloknak. Elszántságból és kreativitásból sem volt hiány, azonban rengeteg új élmény, munka, és cselekedet áll még előttünk. Amit terveztünk, azt meg is fogjuk csinálni.

A csapat 3-4 óra alvásatlaggal is a csúcson volt, bár néha jól esett egy kávé, mikor szemhéjünk leereszkedve próbált hozzájárulni a szemkontaktushoz, több-kevesebb sikerrel.

A tábor során új ismeretségek, barátságok alakultak, a fiatalok jobban megismerhették, hogy milyen közösségben működni. Emellett persze remek önfejlesztés is volt ez a négy nap mindannyiunk számára.

Az utolsó napon tapasztalatokkal, élményekkel és vicces emlékekkel tértünk vissza Pécsváradra.

Köszönjük szépen PIP4U!

Kovács Bálint

Ébredj! Mozdulj!



Civilizált életmódunk bár kényelmesebbé tette életünket, kellemetlen „mellékhatásként” magával hozta az úgynevezett civilizációs betegségek megjelenését. Ide tartoznak az allergiák, daganatos-, szív- és érrendszeri megbetegedések, cukorbetegség, elhízás, ízületi bántalmak, csontritkulás, alvászavarok, és a lelki betegségek is. Számuk évről évre drámaian nő.

Életmódunk kisiklása az egészséges életmódtól több ponton is tetten érhető, kezdve a mozgásszegény, gyakorlatilag dominánsan ülő életmód kialakulásával, ehhez kapcsolódóan a túlzásba vitt számítógép és TV használat, a rengeteg mesterséges anyag alkalmazásán, és elfogyasztásán át, a környezet szennyezésig és civilizált életünkhöz tartozik a stressz és a rohanás is.

Ezeket úgy lehetne röviden összefoglalni, hogy eltávolodtunk a természettől, és attól, ami az ember számára természetes.

A Földön ma élő természeti népek körében a civilizációs betegségek szinte ismeretlenek, de még az olyan népcsoportoknál is elenyésző az előfordulásuk, mint például az amiszok, akik vallási meggyőződés miatt nem használnak elektromos áramot, így kevésbé részesülnek a civilizált élet „áldásából”. Érdekességképpen megemlíteném,

hogy ők átlagosan napi 10 km-t tesznek meg gyalog, míg egy nagyvárosban élő ember sokszor 500 m-t, vagy még ennyit sem.

Vajon akkor ez azt jelenti, hogy csak úgy élhetünk egészségesebben, ha „viszszamegyünk a barlangba”?

Kassai Lajos lovasíjász szavai jó útmutatóval szolgálhatnak ebben a dilemmában számunkra: **„Nem az őseket kell követni, hanem azt, amit az ősek követtek!”** Mit követhetnek őseink? Követték a józan ész szavát és egyszerű, értelmes, természetközeli életet éltek.

A fenti folyamatokat és összefüggéseket tudatosan végig gondolva, komoly lépéseket kell tennünk az egészségünk megőrzése vagy ha már elromlott, helyreállítása érdekében. Meg kell értenünk, hogy ezek a betegségek nem sorscsapásként jelennek meg az életünkben, hanem általában az egészségtelen életmódunk következményei, és ezért nekünk kell felelősséget vállalni.

Ami jó hír; az egészséges életmód kialakítása egyáltalán nem jár nagy költségekkel, sőt sokszor a rossz szokások levételével még spórolhatunk is vele.

Az American Collage of Sport Medicine meghatározása szerint a mindenki számára ajánlható testmozgás mennyisége: a hét minden napján legalább 30-60 perc mérsékelt intenzitású aerob testmozgás, kiegészítve heti két alkalommal súlyzós vagy ellenállásos (gumiszalag, víz közege) gyakorlatokkal. Aerob tartományban történő mozgás például a gyaloglás, kutyasétáltatás, nordic walking, kocogás, úszás, biciklizés, tánc, torna, túrázás, amíg olyan intenzitással végezzük, hogy nem lihegünk és nem kapkodjuk közben a levegőt. Tehát, ha **minden nap fél-egy órát sétálunk**, annak már komoly egészségvédő szerepe van.

Ha pedig olyan tevékenységet választunk, amit egyetlen talajon, első sorban az erdőben, tudunk végezni akkor már hihetetlenül sokat tettünk a gerincünk érdekében is. Az ember mozgató szervrendszere a természetes talajon történő járásra és mozgásra alakult ki. Ez az inger, ami folyamatosan és automatikusan újra programozza idegrendszerünket, izmainkat, ízületeinket a megfelelő, egészséges testhasználatra. Semmiféle terápia nem tudja pótolni ennek a hatását, de minden kezelésnek tökéletes kiegészítője lehet. Egyesek szerint a természetjárást receptre kellene felírni, de a jó hír, hogy ez vény nélkül kapható és teljesen ingyen!

Első sorban az életmódunk mozgással kapcsolatos összefüggéseinek keretében szerettem volna bemutatni azt a tudatos átgondolási folyamatot, amivel a tényeket összegezve, civilizált életünk minden területét érdemes lenne átvizsgálnunk, górcső alá vennünk. Ezután tudunk változtatni, méríteni őseink, elődeink életéből, és tovább vinni, feleleveníteni, amit ők jól tudtak, jól csináltak, és nekünk örökölni, ötvözve a mai kor embereinek egészségtudatos szemléletmódjával, lehetőségeivel és ötleteivel.

A Zengő Praxisközösségben is sokféle mozgáslehetőség adott azok számára, akik gyógyulni szeretnének, vagy úgy érzik végre eljött az idő az életmódváltásra. Mindenki számára nyitott, ingyenes Nordic Walking Klub érhető el keddenként 18-19 óráig a Várkertben, illetve havonta egy erdei túrát is szervezünk. Háziiorvosi javaslatra csoportos-, átmozgató- és vízitornán is részt vehetnek a beutaltak.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

„Ott kezd, ahol vagy, azzal, amid van. Tedd azt, amit meg tudsz tenni.” (Arthur Ashe)

Kelemen Lilla, gyógytornász

SPORTHÍR

„A sport megtanít becsületesen győzni vagy emelt fővel veszíteni.
A sport tehát mindenre megtanít.”

I. Éjszakai Foci Kupa

A megszokott focitornával ellentétben idén ezen esemény sötétben reflektorlámpák fényében fog megvalósulni.

Football:

- ☆ férfi csapat jelentkezését várjuk
- ☆ 5+1 fős csapatok
- ☆ kispályás szabályok szerint (cserék száma max. 3 fő), csak

Megye II. vagy annál alacsonyabb szinten játszó játékosok szerepelhetnek.

Újdonság/ fontos tudnivalók:

☆ A hangulat fokozása érdekében szeretnénk, ha minden résztvevő annak tudatában jelentkezne, hogy bőrén UV- festékekkel kell majd a pályára lépnie :)

☆ az első három helyezésen kívül különdíjak

Időpont:

☆ Augusztus 17.szombat, 20:00 (műfüves pálya)

Nevezési díj : ☆ 6000Ft/csapat

Kérjük jelentkezéseket (csapat neve, csapattagok neve) előzetesen adjátok le. Jelentkezési határidő: 2019.08. 12.

Kérdés esetén rendelkezésekre állnak: Kovács Bálint, Bayer Bojana, Szakálos Fédra, Hevesi Bianka, Werner Noémi, Jaczkó Noémi

Jelentkezni az adatokkal: Jaczkó Noéminél tudtok Facebookon / <https://www.facebook.com/noemi.jaczko/>, emailben: noemi.jaczko@gmail.com vagy a +3630/815 3083 telefonszámon.

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Kedves Olvasók!

Bizonyára meglepődve vették kézbe a Hírmondó mostani számát, hiszen a megszokottnál korábban jelent meg, s ennek - meg a nyári uborkaszazonnak – köszönhetően vékonyabb is az átlagosnál.

A szokásos háromhavi megjelenés helyett kivételesen kétszer kéthavonta, legközelebb szeptemberben, jelenik meg a lap. A változtatás oka az ez évi önkormányzati választások, és hogy a jelölteknek legyen lehetőségük leadni bemutatkozásukat, programjukat az újságnak.

Sajnos, a kisebb híryanag és nyomdatechnikai okok miatt nem fért el ebben a számban néhány olyan anyag, amelyben helyi lakosok irodalmi vénáját szerettem volna bemutatni. Bízom benne, hogy a következő számban sikerül és, hogy a változtatás a lakosok érdekeit szolgálják.

Bognár Gyöngyvér szerkesztő

HIRDETÉS

Eladó családi házat keresek Pécsváradon és vonzáskörzetében. 0630/553-85-85

A Pécsváradi Várbaráti Kör hírei

Látványos nyugalomban telt az idő előző híradásunk óta, azonban a vezetőség néhány tagja időt és energiát nem sajnálva készítette elő a „Pécsváradi monostor alapítólevelei” c. kiadványt, melynek bemutatója augusztus 15-én lesz a pécsváradi várban.

A könyv összeállítása során végig kiemelt szempont volt mind a tartalom, a történelmi hűség, mind a témához illeszkedő, igényes megjelenés. Dr. Érszegi Géza, a Magyar Tudományos Akadémia doktorának, a Magyar Országos Levéltár nyugalmazott főlevéltárosának szövege elé Gállos Orsolya, a Pécsváradi Várbaráti Kör tiszteletbeli elnöke írt előszót, a kötetet Beckné Kótsch Petra fotói színesítik. A grafikai tervezést Vincze Dávid csinálta.

Az augusztusi bemutaton Friesz Péter, vezetőségi tagunk tart előadást a történelmi korról-környezetéről. Az alkalomra meghívást kapott Dr. Hoppál Péter, akinek kiemelkedő szerepe volt abban, hogy szervezetünk megkapta a pécsváradi monostor - Bonifác pápa által jegyzett - alapítólevelét a vatikáni levéltárból.

A kész műből minden - tagdíját rendezett - várbaráti kör tag kap ingyen egy-egy példányt.

PÉCSVÁRADI IFJÚSÁGI KLUB

SZEPTEMBER

- 11 SZERDA**
FILM KLUB
- 15 PÉNTEK**
MILYEN LEHETŐSÉGENK VANNAK EUROPA-BAN? ES TÁRSASJÁTÉK KLUB
- 18 SZERDA**
FILM KLUB
- 25 SZERDA**
FILM KLUB
- 27 PÉNTEK**
ALAKITSUNK EGYÜTTI IFJÚSÁGI KLUBBÓL! MIRE VAN SZÜKSÉGÜNK? ES TÁRSASJÁTÉK KLUB

TOVÁBBI INFORMÁCIÓKÉRT KERESSD FACEBOOK OLDALUNKAT! @PIPIFYOU

PÉCSVÁRADI IFJÚSÁGI KLUB

AUGUSZTUS

- 02 PÉNTEK**
CSÓCSÓ VERSENY ES TÁRSASJÁTÉK KLUB
- 07 SZERDA**
FILM KLUB
- 09 PÉNTEK**
LÉGHOKI VERSENY ES TÁRSASJÁTÉK KLUB
- 14 SZERDA**
FILM KLUB
- 21 SZERDA**
FILM KLUB
- 30 PÉNTEK**
TERVEZZÜNK EGYÜTTI MI LEGYEN AZ IFI KLUBBAN?

TOVÁBBI INFORMÁCIÓKÉRT KERESSD FACEBOOK OLDALUNKAT! @PIPIFYOU

PÉCSVÁRADI HÍRMONDÓ

Pécsvárad Város Önkormányzatának lapja

Megjelenik negyedévente, 1500 példányban.

Felelős kiadó: Pécsvárad Város Önkormányzata

Szerkesztő: Bognár Gyöngyvér

E-mail: pecsvaradi.hirmondo@gmail.com

Hirdetésfelvevél: pecsvaradi.hirmondo@gmail.com; +36-72/465-123

Fülep Lajos Művelődési Központ,

7720 Pécsvárad, Kossuth L. u. 31., Tel./fax: +36-72/465-123,

E-mail: muvhaz@pecsvarad.hu

Tördelésszerkesztés és nyomdai munkálatok:

V-TESA Bt., Pécsvárad; ISSN 1417-8974