

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2005. 1.sz, január

*„Élni míg élünk.*

*Igen :ez a szabály.” Ady*

A 2005.-ös esztendőben a fenti idézet lesz a népfőiskolai program mottója. Ezzel kívánok boldog újévet, szép napokat, jó egészséget mindenkinek.

Ady így folytatja a verset : *„De mit csináljunk az életünkkel,  
Ha fúj?”*

Nem költői kérdésnek szánta, válasza:

*„Ó menni ,menniJárni, szenvedni  
Ó élni tovább...De lenni ,lenni”*

A Nyugdíjasok Népfőiskolája ezt kívánja segíteni. Az előadások emberlétünk történelmi, társadalmi, szociális, egészségügyi (kiemelten az idősek) problémáival foglalkoznak. Reméljük, az idén is elnyerik a régi és az új hallgatók tetszését. Várunk mindenkit szeretettel.

Addig Juhász Gyula gondolatát ajánlom:

*„Lelkem kovácsa:akarát!  
Csak az él, aki akar.”*

## Gondolatok az Újévről

Futnak az évek, gyors egymás után, búcsúznak a távozótól és reményekkelelve várjuk az újat. Jót vagy rosszat hozott a búcsúzó és mit hoz vajon az Újév? Visszatekintve 2004 évünkben végzett munkára, jó szívvel állapíthatjuk meg, hogy sok minden olyan történt, amit érdemes felvillantani.

Az év elején mindjárt megrendeztük a népszerű Népfőiskolánkat. Márciusi éves közgyűlésünkön új elnököt választottunk, és nagy tisztelettel búcsúztunk Szekeres Istvánnétól, korábbi elnöküktől. Ezt követően az EU csatlakozási rendezvényeket tartottunk, amely során konferenciáinkon országos vezetők adtak tájékoztatókat. Május 1.-én , az EU csatlakozás napján testvérvárosi küldöttséget fogadtunk. Sikeresen megoldottuk a HÉRA Alapítvánnyal kapcsolatos feladatokat, amely sok munkával járt aktivistáink számára. A rendszeresen megtartott kibővített elnökségi üléseinket jól kiegészítették a Fogyasztóvédelmi Egyesület Előadásai.

Az Idősek Világnapjáról méltó módon emlékeztünk meg. Kulturális programjaink az egész évet átszöttek, a görcsönyi idősek víkendjétől a Pécsi Napok kiállításán keresztül, amelynek kiemelkedő színfoltjai voltak a Barátság Kórus hangversenyei., amelyet ezúttal is köszönünk.

Hétköznapijainkat színesítették népszerű kirándulásaink, a drávai hajóúttól a fonyódi víkendig bezárolag. Sikeresen folytatódott egész évben az országjárás, s külföldi kirándulások sora.

Karácsony előtt a gazdag ajándécsomag mellett szép ünneppel is kedveskedtünk. Szórakozásunkat jól szolgálták az év közben megrendezett bálók. Jogsegélyszolgálatunkat nyár végével újraindítottuk, amely ismét népszerű.

Nagy öröm számunkra, a klubokban folyó színes élet, amelyet lehetőségünk szerint segítünk.

Ezt szolgálják szakköreink, nyelvtanfolyamaink is, illetve Internet szolgáltatásunk, mely ablak az egész világra. Most, az évforduló táján, az ünnepek váltják fel a hétköznapiakat, amelyeket

békességben, a szeretet jegyében töltünk el. Ebből az alkalomból is szeretném megköszönni azt a lelkiismeretes, mély emberszeretetből fakadó munkát, amelyet aktivistáink, tisztségviselőink az Egyesületben nyújtottak. Munkájukkal hozzájárultak, hogy térségünkben minél több idős ember békében és biztonságban töltsé hétköznapjait. Azt kívánjuk, legyen kevesebb gondjuk, több örömük, jó egészségük, a hétköznapjaik során.

2005. évben szeretnénk folytatni az eddig jól bevált programjainkat, amelyet ki szeretnénk bővíteni támogatásokkal, és ezzel újdonságokkal szolgálni. Egyesületünk a jövő évben új székházba költözik, ahol a munkánk feltételei is megjavulnak, mindnyájunk örömeire.

Kívánok mindnyájuknak örömteli, sikeres, boldog új esztendőöt!

**2004.12.31.**

**Medvetzky Antal**  
elnök

### **Bemutakozás Vasutas Klub**

Jelenleg 270 fő a létszámunk. A tagok életkora 70 év körüli. Igyekszünk a nyugdíjas éveket tartalmasabbá tenni. Rendszeresen szervezünk kirándulásokat, vállalati üdülési lehetőségeket ajánlunk, minden héten, szerdai napokon 9-12 óráig fogadóórát tartunk. Az aktív dolgozók szakszervezeteit megkeressük, és kérjük őket, hogy a most nyugdíjba menőket tájékoztassák, hol kell jelentkezniük a nyugdíjas szakszervezetbe. Ha mód van rá, anyagi segítséget is adunk, de ezen lehetőség nagyon korlátozott, elhalálozás esetén az elhalt hozzátartozójának segélyt adunk. A legaktuálisabb, nyugdíjasokat érintő kérdésekben tájékoztatást adunk, és ha lehet, segítünk, ha anyagilag nem, de elmondjuk a lehetőséget, hogy hova, kihez forduljanak. Szeretnénk, főleg most nyugdíjba menő kollégáinknak segíteni, hogy a tagok sorába kerüljenek, és nyugdíjas éveik tartalmasabbá váljanak.

**Viola István**  
nyugd.elnök

### **Pécsiterv Nyugdíjas Klub**

A Pécsi Tervező Vállalatnak a rendszerváltás után történt megszűnésekor nyugdíjas csoportunk 1992. november elsejével a Nyugdíjasok Pécsi Egyesületéhez csatlakozott. Azóta összejöveteleink egy részét az Egyesület Apáca utcai, később pedig a Rákóczi út 11.-ben levő székházában tartottuk. A havonta szervezett találkozóinkon meghívott vendégek, és kollégák tartottak diavetítéssel egybekötött előadásokat és élménybeszámolókat. Minden évben megünnepeljük a Nőnapot, az Építők Napját, és Karácsonyt váró ünnepet tartottunk, melyet „ki-mit hoz” alapon szervezünk meg. Az utóbbi időben a lerövidült távolságú Mecseki kirándulásainkat kis „zsiros-kenyeres” pihenővel zárjuk. Klubtagjaink viszonylag magas életkora, egészségi állapota és egyéb elfoglaltsága nem teszi lehetővé, hogy az Egyesület egyéb összejövetelein rendszeresen részt vegyenek. Kollégáink közül többen valamilyen társadalmi munkában illetve társadalmi összefogóként vesznek részt. Egyesek a különböző szeretetszolgálati szervezetek keretén belül, a náluk még idősebb egyéneknél segítő tevékenységeket folytatnak. Míg mások a családi keretek között végzik ugyanezt. Vállalati háttér nélkül lévén csak az Egyesülettől kapott anyagi támogatást saját hozzájárulásunkkal kiegészítve klubunk fenntartási költségeire valamint a legjobban rászorult tagjaink támogatására fordítjuk.

2004.11.18.

**Török János Ketterer Janka**

**klubvezetők**

## Idősek köszöntése

A folyó évben a szokásos időben nem lett megtartva a **Nyugdíjasok Országos Találkozója**. A NYOK és a többi nyugdíjas szervezetek ezért közösen fordultak az Idősügyi Tanácshoz. Ennek eredményeként **2004. december 14-én** országos szinten mintegy 1500 nyugdíjas társunk kapott meghívót a találkozásra. (Egyesületünket 36 fő képviselte).

Az Idősügyi Tanács elnöke **Gyurcsány Ferenc** köszöntője után gálaműsorra került sor. A kellemes együttlét befejezéseként **Göncz Kinga** az Idősügyi Tanács titkára köszönt el a résztvevőktől.

**Hajnal Lajos**

### Nyugdíjasok Népfőiskolája indul

Az idén is elindítjuk a Nyugdíjasok Népfőiskolájának előadásorozatot. Változatos, színes programot kínálunk. **2005 február 7-én 10 órakor indul a Vasutas Művelődési Ház** nagytermében. Az előadások **ingyenesek**. Mindenkit szeretettel várunk.

**Ajkay Jenőné**  
Szervező

1. Előadás: Február 7, hétfő 10 óra  
Téma : Az emberiség jövője(környezeti,gazdasági,politikai tényezők)  
Előadó : Dr.Tuka Ágnes egyetemi docens
  2. Előadás: Február 14, hétfő 10 óra  
Téma : Az orvostudomány diadalútja  
Előadó: Dr.Vereczkei Gábor, egyetemi docens
  3. Előadás: Február 21 hétfő 10 óra  
Téma:”Élni,míg élünk”(Írók,költők az életről és a halálról)  
Előadó: Pakuts Tamásné, nyugdíjas tanár
- Folytatás a következő Hírlevélben

### VARÁZSLAT

Egy-egy álma a télnek  
Amíg szép,deres világ  
Míg a hópelyhek ideérnek,  
Ő festi fehérre a tájat, a fát

Egyetlen műterem a táj.  
Bolyongani hív minden zúga.  
Nyitva a fenséges tárlat,  
Maga a harmónia

Belefeledkezem!Szemem tapad  
Míg vele egy vagyok  
Ám jön a féltékeny szél  
És elragadja, viszi az egész varázslatot.

**Mindenki örömeire : Varga Andrásné, Pannon Volán Klubtag**

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 11 Tel. 210-064

Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság ,hírlevél átvétel, információ

hétfő, kedd, csütörtök 9-11.30-ig

szerda: 14-16-ig

Kirándulás szervezés: Hényel Zoltánné

hétfő, csütörtök: 9—11. 30-ig

Szociális csoport: csütörtök 9-11-ig

Szociális, jogi jellegű tanácsadás: Dr. Győző Márta

csütörtök: 11-12 .30-ig

Mézárusítás: kedd: 9-11. 30-ig

Lelkisegélyszolgálat előzetes telefonos egyeztetés után

Fogyasztóvédelmi tanácsadás: szerda de. 10.30-11.30-ig

A „ NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u. 11 szám alatt,

2005. január 14 ,28 , De .11-12-ig

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után.

Jelentkezés a 210-064 telefonon, vagy az ügyvédi iroda telefonszámán 532-295 ,  
06/70/5257085 , 06/30/2981126

„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:

Hétfő: 9-15 óráig

Szerda: 9-15 óráig

Péntek: 9-13 óráig

## Felhívás!

Köszönjük azoknak , akik tavalyi adójuk 1%-át felajánlották Egyesületünknek.  
Kérjük tagságunkat és a hozzátartozókat, hogy, akinek lehetősége van adójuk 1%-  
ával támogassa egyesületünket.

Név : Nyugdíjasok Egyesülete Pécs, Pécs, Rákóczi u.11

Adószám : 19028815-1-02

Kibővített elnökségi ülés: 2005. január 25.-én 10 órakor a Vasutas Műv. Házban

Téma : 2005 évi munka és rendezvénytervek ismertetése.

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2005. 2.sz,március

*„Élni míg élünk.*

*Igen :ez a szabály.”( Ady)*

Verseket olvasva úgy érezzük, rólunk és nekünk szólnak. Ezért ebben az évben pécsi költőktől válogattam a mottót kiegészítő gondolatokat. Szeretném, ha mindenki megtalálná az általános mellett az ő személyéhez küldött üzenetet is.

Bertók László Hóból lábnyom c. kötet

**Az ember összefogódik**

*Az ember összefogódik,  
Áll, mint a betonoszlop,  
Kerítés lesz, harci alakzat,  
Arcán golyók és csillagok jele.  
Bebútorozza a világot  
Kölcsönökkel régi bútorokkal,  
Nyakkendőt köt, és meg sem érzi  
Bőrén a kozmikus sugárzást.*

*Csinál magának történelmet,  
Homorú hátát nekidönti,  
Ágyékát jövőbe feszíti  
Halálát is megmagyarazza.*

Mai világunkról, a mai emberekről festett kép ez. A költővel együtt én is azt gondolom: nem csak Szodomává tehetjük, hanem jobbá, szebbé világunkat, ha összefogódzva „bepántlikázzuk”.

*Begyalogol az űr vizébe  
de ott is ugyanazt látja  
mint Akarattján, Szodomában.  
Visszatér, megvacsorázik.  
Csak a szomszéd hascsikarása  
ébreszti rá egyedül van.  
a csillagos ég áramtelepe  
koponyájában bizserog.  
Atfordul másik oldalára,  
tárgyait mondja, pántlikázza,  
megsimogat egy állatot,  
és holnap újra kezdi*

## **Farsangi Bál**

**2004. március 4-én 16 órakor** a Belvárosi Étteremben ( volt FEK), farsangi bált tartunk. Tombola, jelmezverseny. Jegyek vásárolhatók: 2005.február 10-től-március 1.-ig az Egyesületnél a Rákóczi u.11. szám alatt, Németh Krisztiánnál. **Ára 1200.Ft./fő**

## **Ingyenes Mozielőadás**

**Február 16-án délelőtt 10 órakor az Uránia moziban** ( volt Petőfi mozi) nyugdíjasaink ingyen megnézhetik „ **aNyomorultak**” c. francia színes szinkronizált filmet. Jegyek igénylése **február 1-től- február 15-ig** az Egyesület címén: Pécs, Rákóczi u.11.sz.alatt személyesen.

# Bemutakozás

## Meszesi Nyugdíjas Klub

A klubunk 1992-ben alakult, jelenlegi Taglétszám 128 fő. A Komját Aladár u.2 .szám alatt működünk a Pákolitz István Közösségi Házban. Munkánkat kilenc vezetőségi tag segíti, a helységet a Bányász Kulturális Szövetség ingyen biztosítja számunkra.

Klubunk 4-4 hónapra előre megtervezett program szerint működik, **minden héten kedd délután 3 órától** A téli hónapokban általában meghívott előadókkal történelmi, egészségügyi, irodalmi, egyháztörténelmi és még sok más témával kapcsolatos előadásokat hallgatunk meg.

Tavasztól, őszig szervezzük a különböző kirándulásainkat. Népszerű az egynapos gyógyvizes fürdőhelyre történő utazás is. Programunkban mindig szerepel egy-egy pécsi múzeum, vagy nevezetesség megtekintése. Minden hónap utolsó keddjén köszöntjük az abban a hónapban névnapjukat ünneplőket.

Egy évben kétszer zenész, batusz teadélután tartunk. Mindig megemlékezünk a nemzeti ünnepeinkről, anyák napjáról, nőnapról és természetesen a karácsonyi ünnepekről is.

A klubban belül működik egy dalkör 25 fővel. Több alkalommal szerepeltek az idősek otthonában, különböző rendezvényeken. Minden meghívást elfogadnak. Kórusunk sikeresen szerepelt Budapesten, az „Idősek életet az éveknél”, az Országos Szövetség által szervezett népdalosok találkozáján, valamint a múlt évben a Nyugdíjasok Egyesülete által szervezett szüreti bálón. Felléptek Kazincbarcikán az önkormányzat és az ottani Nyugdíjas klub szervezésében, valamint országos népdalversenyen és a komlói nyugdíjas klub által szervezett „Daloscsoportok „ műsorán.

Az egészségünkkel is törődünk, minden csütörtökön gyógytorna van két csoportban, diplomás gyógytornász vezetésével.

**Nagy Károly**  
**Klub elnöke**

## Agrárnyugdíjas Klub

A klub nyilvántartott létszáma 141 fő. Ebből több a pártoló tag. Általában 40-50 fő a rendszeres látogatója a programoknak. A tagság sajnos egyre öregszi. A csoport gyakrabban a Mg. Termelőszövetkezeti nyugdíjas agrár szakemberekkel közösen jön össze. Volt programjaink között szerepelt az MTA székház bemutatója, baráti beszélgetéssel. Debreceni agrárnyugdíjasok látogatása, abaligeti kirándulással, pécsi városnézéssel.Közös kirándulás a szőkei halastavakhoz. Debreceni nyugdíjasok meghívása a Virágkarneválra. Vadgazdálkodási, természetvédelmi előadások szervezése. A 25 éves MAE klubtagjai kitüntetésben részesültek Budapesten.

**Cser László**  
**klubtitkár**

NYUGDÍJASOK NÉPFŐISKOLÁJA 2005  
Nyugdíjasok Egyesülete szeretettel meghívja Önt  
**előadásorozatára, melynek mottója:**  
**„ÉLNI, MÍG ÉLÜNK. IGEN: EZ A SZABÁLY.” (Ady Endre)**

**1. előadás Időpont: 2005. február 7. hétfő 10 óra**

Téma: Az emberiség jövője (környezeti, politikai, gazdasági tényezők)  
Előadó: Dr. Tuka Ágnes – egyetemi docens

**2. előadás Időpont: 2005. február 14. hétfő 10 óra**

Téma: Az orvostudomány diadalútja  
Előadó: Dr. Vereczkei Gábor – egyetemi docens

**3. előadás Időpont: 2005. február 21. hétfő 10 óra**

Téma: „Élni, míg élünk” (Írók, költők az életről és a halálról)  
Előadó: Pakuts Tamásné – nyugdíjas tanár

**4. előadás Időpont: 2005. február 28. hétfő 10 óra**

Téma: A csonttritkulás, egészségügyi szolgáltatások és kúrák a  
Mozgásszervi problémák kezelésére.  
Előadó: Dr. Hárságyi Ágnes reumatológus főorvos

**5. előadás Időpont: 2005. március 7. hétfő 10 óra**

Téma: Pécs város szociális ellátó rendszere, szociális juttatások  
Előadó: Dr. Sohár Endre – Polgármesteri Hivatal Népjóléti Főosztály vezetője

**6. előadás Időpont: 2005. március 14. hétfő 10 óra**

Téma: Együttélni a beteggel, saját betegségünkkel  
Előadó: Gyarmati Gyuláné-A Pécsi Szociális és Egészségügyi Szakképző  
Iskola tanára

**7. előadás Időpont: 2005. március 21. hétfő 10 óra**

Téma: A nyugati orvoslást kiegészítő gyógymódok  
Előadó: Dr. Győri Eszter – gyermekorvos

**8. előadás Időpont: 2005. április 4. hétfő 10 óra**

Téma: Ön-, élet- és vagyonvédelem  
Előadó: Kovács Jenő - alezredes

**9. előadás Időpont: 2005. április 6. szerda 16 óra**

Téma: Van-e történelem?  
Előadó: Dr. Ormos Mária – professzor, a történelemtudományok doktora

**Az előadások helyszíne: Vasutas Művelődési Ház nagyterme( Pécs, Várady A. u. 7. )  
A belépés díjtalan!**



Pécs, Ügyelet, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 11 Tel. 210-064

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság ,hírlevél átvétel, információ**

**hétfő, kedd, csütörtök 9-11.30-ig**

**szerda: 14-16-ig**

**Kirándulás szervezés: Hényel Zoltánné**

**hétfő, csütörtök: 9—11. 30-ig**

**Szociális csoport: csütörtök 9-11-ig**

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás: Dr. Gyöző Márta**

**csütörtök: 11-12 .30-ig**

**Mézarusítás: kedd: 9-11. 30-ig**

**Lelkiségegyházi elöltes telefonos egyeztetés után**

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás: szerda de. 10.30-11.30-ig**

**A „ NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u. 11 szám alatt,**

**2005. február 11 , 25 , De .11-12-ig**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után.**

**Jelentkezés a 210-064 telefonon, vagy az ügyvédi iroda telefonszámán 532-295 ,  
06/70/5257085 , 06/30/2981126**

**„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:**

**Hétfő: 9-15 óráig**

**Szerda: 9-15 óráig**

**Péntek: 9-13 óráig**

**Sport-Turisztika**

Egyesületünk Elnöksége az elmúlt év végén döntött arról, hogy meg kell szervezni , és –igény szerint – be kell indítani az egyesületi sport- turisztikai tevékenységet. Ehhez szeretném megtenni a kezdő lépéseket, az igények felmérését, összegyűjtését és a lehetőségek számbavételét. Ezt követné a sport és turisztikai tevékenység programjának kialakítása .Ezért kérem a tisztelt tagjaink, klubjaink és tisztségviselők segítségét azzal, hogy a témával kapcsolatos ötleteiket, elképzeléseiket, javaslataikat, tapasztalataikat juttassák el hozzám az elnökség nevére címezve, vagy telefonon /72-411-799/. Előre is köszönöm.

Varga Imre

Megbízott felelős

Kibővített elnökségi ülés **február 22-én de.10.**órákor Vasutas Művelődési Házban. Téma: 2005. évi pályázatok, pénzügyi helyzet,költségvetési terv megvitatása,fogyasztóvédelem,közgyűlés előkészítése.

János Mária klubösszekötőt a klubvezetők 9.-órától az aktuális kérésekkel felkereshetik.



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2005. 3.sz, március

**„Élni míg élünk  
Igen: ez a szabály”**

Pákolitz István. Esti dal c. kötet  
Félúton

*A jámbor bölcsesség talárjába bújt  
óvatos megfontolás  
szóttlan sajnálkozással arra int,  
hogy visszaforduljak  
ösvényen töprengő kitérőiből  
ahol hetvenhét kelepécét állított  
az izgága mindent- tudni- akarás  
a ahol remélt bizonyosság helyett  
újabb kérdőjelbe torkollik az út  
a langyos óvatosság arra int  
hogy tékozlóként visszasompolyogva  
újból megtanuljam tisztelni  
az örök tilalomfák  
alázatot parancsoló törvényeit  
jámbor bölcsesség talárjába bújva  
ásítsak meddő igéken  
és hamut szórjak fejemre*

*ó, te semleges fontolgatás  
megmosolyoglak,  
mint feleslegesen aggódó  
túl-on-túl óvatos felnőttet  
a magabiztos gyerek*

*aki nem játékból, de komolyan,  
megmosolyoglak  
mint aki semmitől se retten vissza,  
mert mindent elvégzett már önmagában  
és a sokáig keresett,  
végül is megtalált egyetlen igazságra,  
az emberi boldogulás beteljesedésére  
tette föl múltó kis élettét,*

A verset olvasva kérdéseket tettem fel magamnak: Életre-halálra játszol? Keresed a boldogságot? Félúton tudod, mire tetted fel” múltó kis életed?” Szeretni kell az életet a beteljesedésre törekedni- tanít a költő.

## Bemutakozás

### Baranya Megyei Kulturális és Idegenforgalmi Központ Nyugdíjas Klub

1980-ban alakult lakótelepi klubként. Ekkor 70-80 klubtagunk volt, tagságunk összetétele nagyon különböző. Taglétszámunk jelenleg 32 fő. Klubunk tagja a Nyugdíjas Kamarának és a Nyugdíjasok Országos szövetségének, akiktől sok segítséget kapunk. Klubfoglalkozásainkat minden minden második hét keddjén tartjuk Pécs, József Attila u.10. szám alatt, amit teljesen ingyen biztosít a Baranya Megyei Művelődési Központ. Félévre közösen tervezett programtervünk van, amivel célunk a klub életébe derűt, vidámságot, jó kirándulásokat és jó sok programot szervezni. Igyekezünk a tagok anyagi helyzetén a lehetőségektől függően segíteni. A klubot öt tagú vezetőség irányítja, de természetesen meg kell említenünk minden tagunk lelkes segítőkészségét és segítségét. Célunk: az idős emberek látszólag unalmas és magányos hétköznapjai mellé vidámságot, szeretetet és az összetartozás örömét megteremteni. Irodalmi egészségügyi, színházi előadások, közös

kirándulások, múzeumi bemutatók és teadélutánok teszik változatosabbá összefüggéseinket. Néha házi költőnk felolvasása teszi színesebbé ezeket a találkozásokat. Félévente névnapjukon és születésnapjukon köszöntjük tagjainkat. Ebben az évben ünnepeljük 25.évfordulónkat.

**Utczay Lászlóné**  
**klubvezető**

## **Szant- Mant jóga klub**

**Szant-Mant Jóga** csoportunk foglalkozásait 1997 óta minden héten **péntekenként tartja 16-18 óráig a Rákóczi u.11.szám alatt.**

Találkozásunkkor minden alkalommal más-más témáról tartunk előadást. Célunk elsősorban a világbéke elérése, melyhez hozzájárulunk olyanféleképpen, hogy először saját békénk elérésére törekszünk. Erőszakmentes életre, ennek eléréséhez szükséges minden ember másságának elfogadása. A belső béke megtalálása, a béke és szeretet elsődleges forrása a világban.

Legyünk a jó iránt nyitottak: befogadóak .

Részt veszünk a Nyugdíjasok Egyesületet szervezésében: kirándulásokon, kiállításokon, a Barátság kórus előadásain. A Karácsony Szent Ünnepét, a névnapokat, családias légkörben megünnepeljük, betegeinket rendszeresen látogatjuk.

**Vannak ajándékok amik nem kerülnek semmibe: egy jó szót szólni, valakinek kezet nyújtani, mindenkhez szeretettel lenni.**

Kortól és vallási hovatartozástól függetlenül, minden jóakarátú embert szívesen látunk.

Ezúton is hatalmas szeretetünkkel megköszönjük azt a sokirányú segítséget, amelyet az anya egyesületen keresztül a kedves szponzorainkon keresztül kapunk..

**Notheisz Antalné**  
**Klubvezető**

## **Bemutatja Dr. Tímár Csaba a „ nép ügyvédje” szolgáltatásban résztvevő partnerünk mediátori szolgáltatását**

Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy az igazságügy-miniszter a közvetítői névjegyzékbe felvett, ezáltal a közvetítői tevékenységről szóló 2002. évi LV. törvény (Kvtv.) rendelkezései értelmében jogosulttá váltam **közvetítői tevékenység végzésére.**

**Különböző jogágak területén több mint 30 éves, komoly tapasztalattal rendelkezve eltérő megoldást ajánlok a jogvitában álló feleknek. Ez a CONSENSUS.**

Ez a szolgáltatás Magyarországon még nem terjedt el. Az Egyesült Államokban, az Európai unió tagállamaiban és Japánban a vállalatok egyre nagyobb számban oldják meg jogvitáikat bíróságon kívül, a mediálás segítségével. **A mediálás célja olyan egyezség keresése, amellyel mindkét fél elégedett, és egyik sem érezheti magát vesztesnek.**

A néha elkerülhetetlenül jogvitába sodródó vállalatok a mediálás igénybevételével jelentős időt és költséget takarítanak meg. A mediátor hozzásegíti őket ahhoz, hogy jogvitás helyzetüket elfogulatlanul ítéljék meg. A mediátor nem jogi képviselője egyik félnek sem, s **a mediálás során mindkét félnek előnyös egyezség elérésére törekszik.**

Szakszerű, korrekt megoldásokat javasol, olyan megállapodáshoz segítve őket, mellyel mindketten elégedettek.

A jogvitában álló megbízók a mediálás teljes folyamatát kontrollálják, **a végső döntést kizárólag ők hozzák meg.** Ha a mediálás még sem vezet eredményre, a felek még mindig fordulhatnak bírósághoz, vagyis a mediálás nem jelent joglemondást egy esetleges per lehetőségéről. A közvetítői szakaszban további jogi képviselő igénybevételére nincs szükség.

Természetesen, ha az egyezség létrejön, perre nem lesz szükség, mert a felek közös elhatározásán alapuló, minden érintett számára előnyös megállapodást írnak alá.

**További előny, hogy míg a bírósági perek nyilvánosak, a közvetítői eljárás teljes egészében titkos.**

Fentiekre tekintettel amennyiben Önnek szüksége van rá, szívesen felajánlom szolgálataimat és várom jelentkezését.

Tisztelettel:

**Dr. Tímár Csaba**  
- mediátor/ ügyvéd –

## Kirándulások

### Április 9: Kalandozás a Duna-Tisza közén

Szombat      **Dunaföldvár- Apostag/zsinagóga/ Kunszentmiklós/ múzeum/  
Pusztavacs/ ország közepe/ Ócsa / románkori templom/  
Ráckeve / Savoyai kastély- szent ortodox templom/**

### Április 15. Egy nap Sárköz fővárosában- Decsen

Péntek      tájház-babamúzeum\*-bemutató-ételspecialisták

### Április 27-28 Budapest, Dunakanyar és Pilis

Budapest/ Bajor Gizi múzeum- Szentendre-szállás: Szentendrén  
Dömös, Esztergom, Piliscsaba/ Pázmány Péter katolikus egyetem/  
Zsámbék , Pécs

**Gyulai 2005.-évi előszezoni ajánlat nyugdíjasok részére:**

**1400 Ft/fő/éj – tól, gyógykezelések is igénybe vehetők.**

**Bővebb információ az adminisztrációnál.**

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 11 Tel. 210-064

Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság ,hírlevél átvétel, információ

hétfő, kedd, csütörtök 9-11.30-ig  
szerda: 14-16-ig

Szociális csoport: csütörtök 9-11-ig

Szociális, jogi jellegű tanácsadás: Dr. Győző Márta  
csütörtök: 11-12 .30-ig

Mézárusítás: kedd: 9-11. 30-ig

Lelkisegélyszolgálat előzetes telefonos egyeztetés után

Kirándulás szervezés: Hényel Zoltánné  
hétfő, csütörtök: 9—11. 30-ig

Fogyasztóvédelmi tanácsadás: szerda de. 10.30-11.30-ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk  
Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u. 11 szám alatt,  
2005. március 11 , 25 , De .11-12-ig

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után.

Jelentkezés a 210-064 telefonon, vagy az ügyvédi iroda telefonszámán 532-295 ,  
06/70/5257085 , 06/30/2981126

e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:

Hétfő: 9-15 óráig  
Szerda: 9-15 óráig  
Péntek: 9-13 óráig

**Közgyűlés: 2005. március 22-én ( kedd) 10 órakor**

Helye: Konzum Irodaház I. emelet tanácsterem.

Elnökségi beszámoló, költségvetés stb.

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2005. 4.sz., április

„Élni míg élünk  
Igen: ez a szabály”( Ady)

Rozvány György: *Esti füstölő c. kötet*  
*Teljes élet*

*Most Már azt is Tudom,  
mivel támad a fájdalom,  
mitől gyullad a beton,  
mitől duzzad az izom  
kinek zsebében gyűlik a pénz,  
s hová halad a hatalom,  
kiben izzik a rágalom,  
ki várja végét a világnak,  
S ki omlik lassan, mint a rom,  
Kit hagy magára az álom,  
Miből táplálkozik a gond,  
Kinek szívében él a szégyen,  
S kiében ragyog a fájdalom.  
Mindenről van véleményem.*

*Legyint rá a kor, tudom  
s hogy kétszer kellene élnem,  
hogy egyszer megértssem,  
mi szép az álmokon,  
mi szép a gyűlöletben.  
Most már azt is tudom,  
mitől lesz teljes az élet.  
istennel mindent megbeszélék.*

Te már tudod mitől teljes az élet? Mitől teljes a te életed? Érted a világot, s a világ téged?  
Próbáld megérteni önmagad....

## **Bemutakozik a Leöwey Gimnázium Tanári Klubja**

**1983. szeptemberben** 28 alapítótaggal kezdte meg működését klubunk a **Leöwey Baráti Egyesület tagjaként**. Kezdetől fogva szoros a kapcsolatunk egykori munkahelyünkkel, az iskola biztosít termet összejöveteleink számára. Az elmúlt 21 év sok személyi változása sem zavarta meg kölcsönös és belsőleges kapcsolatunkat a vezetőséggel, a tantestülettel. Valamennyi iskolai rendezvényre meghívást kapunk, a hagyományos karácsonyi ünnepségen megajándékoznak, megvendégelnek bennünket. **Az összetartás, az értékek megőrzése, a**

**hagyományok tisztelete legfőbb célunk és feladatunk.** Közösségünk vonzerejét bizonyítja a tagság hűsége, a fiatal nyugdíjasok csatlakozása.

Havonta éves program szerint találkozunk. Kedvelt témáink: élménybeszámolók, pályarajzok, szakmai előadások, kirándulások, kiállítások megtekintése stb. Mindig jut idő egymás életével, problémáival való foglalkozásra, szükség szerint a segítség megszervezésére.

Ismétlődő esemény a pedagógusnapi temetői megemlékezés, amikor felkeressük néhány szál virággal iskolánk elhunyt tanárainak sírját. Ebbe a megemlékezésbe bekapcsolódik az iskolavezetés, a Baráti kör, és valamilyen jubileum esetén a diákság képviselői is.

A nyugdíjas tantestületnek megalakulásától fogva csatlakozó klubja vagyunk. **Összejöveteleink emléket fényképekkel gazdagított krónika őrzi, példát szeretnénk mutatni utódainknak az összetartó szeretetre, hűsögre, ezzel is.**

**Dr. Nagy Gyuláné**  
klubvezető

### **Pécsbánya Nyugdíjas Bányász Szakszervezet**

**1954-ben alakult, jelenleg 216 tagja van.** A Pécsbányatelepi iskolában van egy kis irodahelység , melyben minden **kedden fogadónapot tartunk 13-14 óráig.** Címünk: 7627. Pécs, Gesztenyés u.17.A szakszervezeten belül működik egy **Nő klub**, mely 30 főből áll, vezetője Herr Istvánné, helyettese Békési Ádámné. A **nő klub** a Debreceni Márton u.21. szám alatt működik. **Az összejövetelüket minden hét csütörtökön 13-16 óráig tartanak.** Minden héten vannak programok, kézimunka, névnapok megtartása, előadásokat és bemutatókat szervezünk.

**Oláh Józsefné**  
klubvezető

### **Mozi „ Sorstalanság”című film**

Áprilisban lehetőségünk lesz arra, hogy egy délelőtti előadáson megtekintsük a **Sorstalanság című filmet kedvezményesen, (400.Ft/fő )** az Uránia moziban. Kérjük hogy a klubok és egyéni tagok **a jegy árával együtt jelentkezzenek az egyesületnél április 11-12-13-án délelőtt 9 órától 12-ig.** Az előadás pontos idejét a befizetés napjain tudjuk megmondani.

## Aktív Hullám

A Hullámfürdőben működik. Kevesen tudják, hogy csípő, térd, váll, gerincbetegek vehetik igénybe, akik járóképesek és egyéb betegségük nem akadályozza a többféle ( kis és nagymedencés vízi, száraz...)gyógytorna végzésében. Ez nem termálvíz, de mint fürdőszolgáltatás évente 2 kúra igénybe vehető TB támogatással, alkalmanként 300 Ft a háromféle kezelés költsége. Reumatológus által kiírt vényvel és kezelő lappal kell jelentkezni. Aki szeretne gyógyulni és ebben aktívan részt venni , éljen ezzel a lehetőséggel.

## Gunarasi találkozó

Az idén is megrendezzük Baranya, Tolna Somogy megye nyugdíjasainak Gunarasi találkozóját május 7-én. A megnyitón részt vesz Göncz Kinga miniszterasszony. Részletek a következő hírlevélben.

## Volt....

Megrendeztük március 4-én a nyugdíjasok farsangi bálját. Háromszáz nyugdíjas társunk egy vidám estét töltött együtt.

## Kirándulások

### Május 7 Nárcisz fesztivál Babócsán

Szombat

**Csburgó** / városi múzeum/

**Babócsa** –nárcisz fesztivál / programot most szervezik/

### Május eleje Mozgáskorlátozottak kirándulása

Szervezés alatt

### Május 27-28-29 Látogatás a „Viharsarokba”

Péntek, szombat, vasárnap

**Szeged- Makó** / múzeumok-Hagymaház-templom/

Szállás Makón

**Makó-Mezőhegyes** /istálló-lovaskocsizás/

**Orosháza- Gyopárosfürdő** / fürdés/

Szállás: Orosházán

**Orosháza- Nagymágócs** / kastély és park/ **Ópusztaszer**

**Kérjük, hogy a kirándulásokra előleggel szíveskedjenek jelentkezni Hényel Magdinál az egyesületben.**

Rákóczi u.11.  
Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Tel. 210-064

Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság ,hírlevél átvétel, információ  
hétfő, kedd, csütörtök 9-11.30-ig  
szerda: 14-16-ig

Szociális csoport: csütörtök 9-11-ig  
Szociális, jogi jellegű tanácsadás: Dr. Gyöző Márta  
csütörtök: 11-12 .30-ig

Mézarusítás: kedd: 9-11. 30-ig

Lelkisegélyszolgálat előzetes telefonos egyeztetés után  
Kirándulás szervezés: Hényel Zoltánné  
hétfő, csütörtök: 9—11. 30-ig

Fogyasztóvédelmi tanácsadás: szerda de. 10.30-11.30-ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk: Dr. Tímár Csaba irodája által  
Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u. 11.szám alatt,  
2005. március 25 , De .11-12-ig  
április 8 ,22, De. 11-12-ig  
Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után.  
Jelentkezés a 210-064 telefonon, vagy az ügyvédi iroda telefonszámán 532-  
295 , 06/70/5257085 , 06/30/2981126

e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:

Hétfő: 9-15 óráig  
Szerda: 9-15 óráig  
Péntek: 9-13 óráig

Kibővített vezetőségi ülés: 2005. április 26-án 10 órakor Vasutas Művelődési  
Házban



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2005. 5.sz, május

## Új székházba költöttünk!

Több mint egy évtized után Egyesületünk székházát váltott. Napjainkra kinőttük korábbi székházunkat és 2005-re nagy Egyesület lettünk óriási ügyfél forgalommal, sok-sok szolgáltatással. Régi álmunk és kényszer vált valóra azzal, hogy a Pécs, Rákóczi út 55-be új székházba költöttünk.

Ami 10 évvel ezelőtt még elég volt mára semmiféle tekintetben már nem felelt meg a kiegyensúlyozott munkavégzés feltételeinek.

Az épület rendkívül elhasználódott műszakilag alkalmatlanná vált és a teljes felújításra érett.

Fentiek alapján elkerülhetetlen volt a költözés, amely nagy dolog nem csak a családban, hanem egy ilyen nagy Egyesület életében is.

Hónapokra van szükség ahhoz, hogy ezen új székházunkat belakjuk. Nagy gondossággal keressük azokat a megoldásokat, amely mindenki számára megfelelő elhelyezést tud biztosítani. Ez azonban megértés kompromisszum nélkül nem megy. (Senkinek nincsenek előjogai az új helyen). **Első számú szempont az Egyesület működő képessége.**

Új helyünkön alkalmazkodni kell egymás tevékenységéhez, mint ahogyan teszik többi hasonló szervezetek is.

Azzal a jó érzéssel adjuk vissza régi székházunkat bérbe adónknak, hogy azt a város érdekében alakítsa át kulturális palotává. Reméljük ezzel is segíthetjük városunkat, hogy 2010-re elérje Európa Kulturális Fővárosa címet.

Egyesületünk munkáját jól ismerő PVV RT sietett segítségünkre, akivel kitűnő együttműködést alakítottunk ki. Egy korrekt megállapodás alapján kerültünk új székházunkba, ahol munkánkat kitűnő feltételek között végezhetjük.

Ez a megállapodás nem jöhetett volna létre a PVV RT vezetőinek nemes „magas humánomot tükröző segítő együttműködése nélkül.

Sok ezer szép korú emberek nevében köszönjük házigazdáinknak.

Kérem Egyesületünk tagságát óvjuk, védjük, közösen szépítsük új székházunkat.

Ehhez mindenkinek ötletekben gazdag jó munkát kívánok.

**Medvetzky Antal**

Egyesület Elnöke

## ANYÁK NAPJA

Az édesanya minden gyermek és felnőtt szívében különleges helyet foglal el. Ő az akihez örömlünkben, bánatunkban először fordulunk, ő az aki számára mindig mi, a gyerekei vagyunk a legfontosabbak. Jelenléte, munkája életünk része. Gyakran észre se vesszük, mennyit fárad, hogy az asztalon legyen süteményünk, hogy mindig legyen tiszta ruhánk, meleg, biztonságot jelentő otthonunk. Számára mindez természetes, annyit kér csupán, hogy legyünk jó gyerekei. Jelenléte, munkája életünk része a gyerekeket is és a felnőtteket is egész évben elfoglalják a hétköznapi feladatai, örömei, bánatai. Néha nem sikerül jónak lennünk, néha bánatot okozunk, néha nagy örömet. Előfordul, hogy elfelejtünk valamit, lehet, hogy fontos dolgokat.

Minden évben van azonban egy nap, amiről sosem feledkezünk meg. **Ez május első vasárnapja, ekkor köszöntjük az Édesanyákat.**

Ez az ünnep nagyon régi, már az ókori Görögországban is tartottak tavaszi ünnepeket az anyák tiszteletére. Akkoriban az istenek anyjának, Rheának adóztak tisztelettel. A történelem során később is mindig volt, egy nap, vagy ünnep, amikor az anyákat is köszöntötték. A kereszténység elterjedésével az anyaszentegyház tisztelete került előtérbe, mivel ez adja az életet és véd meg minden ártalomtól. Az idő folyamán az egyházi ünnep egybefonódott az anyák napja megünneplésével.

A philadelphiai Anna Jarvis nevéhez fűződik az anyák napjának hivatalos ünneppé tétele. 1914-ben az Egyesült Államokban nemzeti ünnep. Ez az ünnep az első világháború után gyorsan népszerűvé vált Európában, köszönhetően a virágkereskedők szervezeteinek, akik elsőként kezdték propagálni az akkor már Amerika szerte elterjedt ünnepeket.

Magyarországon az ünnepet a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt honosította meg a májusi Mária tisztelet hagyományával összekapcsolva. Az első Anyák napi köszöntést 1925-ben szervezték meg, majd három évvel később egy miniszteri rendelet a hivatalos iskolai ünnepélyek közé sorolta ezt a napot. Hazánkban május első vasárnapján köszöntjük az Édesanyákat.

**Medvetzky Antal**  
**Elnök**

## **ANYÁK NAPI MAJÁLIS A BALOKÁNYBAN**

A naptárban ritkán fordul elő, hogy **május 1-re** esik május első vasárnapja is, ami a szeretett **anyák napunk**.

Ez alkalommal meghívom az Egyesület nagymamáit unokáikkal a Balokány ligeti majálisra. **11- 20 óráig folyamatos kulturális** műsorral kedveskedünk a résztvevőknek. ( A teljes program szórólapjainkon lesz olvasható ).

A vízszínpad mellett sátrunkban szociális csoportunk ügyeletet tart, ahol sütemény jegyeket ajándékozunk Egyesületünk tagjai részére ( A készlet erejéig)

**Medvetzky Antal**  
**Elnök**

### **Tájékoztató**

#### **a 2004. évi üdültetési rendszer tapasztalatairól**

A Nyugdíjasok Országos Képviselete februári ülésén a szociális bizottság feladatként kapta a egy tájékoztató készítését a 2004. évi kedvezményes üdültetési rendszer tapasztalatairól.

Szociális Bizottságunk felmérést végzett nyugdíjasaink körében a 2004. évi kedvezményes üdültetési rendszer megítéléséről.

Nyugdíjasaink véleménye, hogy a **korábbi évekhez képest jelentős romlás volt tapasztalható.**

Az erre a célra adott támogatás összegének nagymértékű csökkentése miatt nagyon lecsökkent az igénylők száma. Ehhez még hozzájárult a bürokratikus, hosszas ügyintézés is. Gondot okozott a jogosultsági értékhatár 53.000 Ft-ra történő csökkentése is, mely nagymértékben sújtja rokkantsági nyugdíjban lévőköt. Szociális Bizottságunk javaslatait figyelembe véve az elnökség a következő javaslatok megvalósítását szorgalmazta az arra illetékes szervezeteknél:

- Biztosítani szükséges a nyugdíjas érdekvédelmi szervezetek jelenlétét a kedvezményes üdültetési rendszer kialakításában és annak módosításában. Nagyobb hatáskört kapjanak a kedvezmények odaítélésében.
- Az egyedülálló nyugdíjasok helyzetének javítását eredményezné a csoportos üdültetés támogatásának visszaállítása.
- A gyógyüdülők elő- és utószezonban való igénybevétele esetén indokoltan tartanánk az Idegenforgalmi Adó megfizetés alóli mentesülést.
- Igazságosabb elosztást érdekében javasoljuk a jogosultsági értékhatár felemelését, ez által az átlagnyugdíjba részesülők üdültetését is elősegíti.

- Elengedhetetlenül szükséges a rendelkezésre álló keretösszeg felemelését legalább a 2003-as évi összeg kétszeresére.  
Bizottságunk ezen ülésén második napirend keretén belül tárgyalta a közüzemi szolgálatások –víz, TV, UPC, MATÁV, stb –áremelkedések hatását

Alatányi Ferencné  
Bizottsági tag

## **Bemutatkozunk Kézműves csoport**

Az Egyesület kézműves csoportja **1993.-ban alakult 11 fővel**. Én 2000 óta vagyok vezetőjük. Jelenleg 23-an vagyunk, igen változó tevékenységi formákat művelve : fafaragók , gobleinkészítők , himzők , festők , selyemfestő , gyapjúszővő , fémműves , tojáshimző , báb –és csuhébáb készítő. Valamennyien **amatőrök** , többségük nyugdíjba menetel után kezdett hobbiként foglalkozni szabad idejében valamilyen tevékenységgel, s most szinte művészi szinten művelik. **Ősszevont kiállítást rendezünk minden évben a Pécsi – Napok keretében**. Ilyenkor más klubból is hívunk kiállítót, másoknak is lehetőséget adva a bemutatkozásra.

A kiállításokkal célunk :

- **másoknak példát, ötletet adni a szabadidő hasznos eltöltéséhez.**

- **hímzésekkel bemutatni egy-egy tájegység motívumait , színvilágát, mintagazdagságát.**

Programjainkat az egyesület programjaihoz igazítjuk. Részt veszünk évek óta a gunarasi találkozón , a népfőiskola előadásain, szórakoztató rendezvényeken (bál, mozi, színház...stb )Közös kirándulásokon voltunk Abaligetén , Zengővárkonyban , itt az országos hímestojás múzeumban két társunk alkotásai is láthatók. Vidéki kiállításunk Pécsvaradon és Harkányban volt nagy sikerrel. Új székházunkban lehetőségünk van egy-egy alkotó bemutatkozására. **Arra kérem a klubvezetőket, csoportjukkal látogassák kiállításainkat, mindig találunk valami újat , szépet , követendő.**

dr.Tóth Miklósné  
klubvezető

## **Befejeződött a Nyugdíjasok Népfőiskolája**

**„Élni, míg élünk**

**Igen: ez a szabály” (Ady)**

A fenti idézet volt a 2005 évi népfőiskolai programunk mottója. A Vasutas Művelődési Ház nagytermében a februárban elkezdődött és áprilisban véget ért program sikerét a színvonalas változatos előadások és a jó előadók biztosították. A programok között mindenki megtalálta a neki tetsző előadásokat. A látogatottság bizonyítja, hogy igényünk van a tanulásra, az új ismeretek is érdekelnek bennünket. Az itt tanultak felfrissítik az eddigi ismereteinket és újjal, hasznos ismeretekkel gyarapodtunk, amelyeket figyelembe véve az életminőségünket javíthatjuk. A helyi tévé is népszerűsítette a programot. Mindig szépen és aktívan élni nyugdíjasan is lehet.

**Ajkay Jenőné**  
ny.pedagógus, szervező

### **Túra Program**

**Május 14.-e Szombat „ Ismerkedés Püspökszentlászlóval”**

**Indulás:** Buszpályaudvarról, **9.00. órakor** Hosszúheténybe. **Gyalogtúra** Püspökszentlászlóra /kb. 3 km./

A helység és az arborétum megismerése. Majd vissza gyalog Hosszúheténybe, innen autóbusszal Pécsre.

**Érkezés:** 15.50 órakor lesz. / ez változhat/

Május 21.-e Szombat: A túra ismétlése. Mindenkit szeretettel várunk. **Varga Imre**

## **JELENTKEZÉS A 2005.Május 7.-ei GUNARASI TALÁLKOZÓRA** **Belépődíj egységesen : 300 Ft.**

A belépőjegyek megváltása csoportosan, vagy egyénileg történik az Egyesületünk ügyeletén.(Pécs,Rákóczi u.55-ben), ahol a befizetett létszámnak megfelelő számú kifizetőt átveszik, és ezzel lehet belépni s Gunarasi Termálfürdő területére.

**Étkezési lehetőség a fürdő területén lévő CAMPING ÉTTEREM-ben .Egységár:800 Ft.**

Egész napos kultúrműsor biztosítja a színvonalas szórakozást.Vonattal utazók a vonatjegyről saját maguk gondoskodjanak..Vonatindulás Dombóvárra: **7.óra 16 perckor**, visszaindulás Dombóvárról : **17 óra 56 perckor**..A három megye nyugdíjasainak baráti találkozájára minél többen jelentkezzenek! Ebben az évben már ötödik alkalommal rendezzük, és Göncz Kinga miniszter asszony is részt vesz.

### **Hangverseny**

Barátság Kórusa jótékonyági A Nyugdíjas Pedagógusok hangversenyt ad ápr. 27.-én 17 órakor a Művészeti Szakközépiskola Hangversenytermében (Radnics u.7) Idős, egyedülálló, kisnyugdíjas pedagógusok javára. Belépődíj : 500 Ft.

**Rákóczi u. 55.**  
**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Tel/fax. 210-064**

#### **Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság ,hírlevél átvétel, információ**

**hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig**

**kedd: 14-16-ig**

**Szociális csoport: csütörtök 9-11-ig**

**jogi jellegű tanácsadás: Dr. Győző Márta**

**csütörtök: 11-12 .30-ig**

**Mézárusítás: szerda: 9-11. 30-ig**

**Kirándulás szervezés: Hényel Zoltánné**

**hétfő, szerda: 9—11. 30-ig**

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás: szerda de. 10.30-11.30-ig**

**A „ NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk: Dr. Tímár Csaba irodája által**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u. 55. szám alatt,**

**2005. május 6-án ,20-án De. 11-12-ig**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után.**

**Jelentkezés a 210-064 telefonon, vagy az ügyvédi iroda telefonszámán 532-295 , 06/70/5257085 , 06/30/2981126**

**e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:**

**Hétfő: 12-16 óráig**

**Szerda: 12-16 óráig**

**Péntek: 9-16 óráig**

**Érezze magát otthonában Biztonságban!**

**Ön is gyakran van egyedül?Messze laknak a hozzátartozói?Szokott rosszul lenni?**

**Önnek is vannak félelmei? Ismerkedjen meg jelzőrendszeres **házi segítségnyújtási szolgáltatásunkkal**, amely megvédi a hirtelen fellépő veszélyhelyzetek még tragikusabb következményeitől.**

**Érdeklődni: Makay Márta-30/216-3006**

**Sárosi Gábor -30/432-7733**

**Rókus kft :7626.Pécs, Felsővámház 24. T: 72/532-769**

**Kibővített vezetőségi ülés: 2005. május 31-én 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs      2005. 6. sz , június.-július.

„Élni , míg élünk.  
Igen:ez a szabály.” (Ady)

Bárdosi Németh J. : Carmina Hungarica  
Hódolat a nyárnak

*Tavasszal születtem,  
de a nyárban élek,  
mikor erdőn, mezőn  
füstölög az élet.*

*Mikor a domb úgy áll  
halmot*

*Zöld vetéssel ringva,  
Részegen fogódzik  
nézhessem  
A fák karjaiba.*

*Mikor a folyóvíz  
Nyájas eget úsztat,  
Szaga van a rétnek,  
napfény,  
galambja a dúcnak*

*Vidám a sipocska,  
Haragos az erdő,  
érezem, hordom,  
Szemem bús csillaga*

*Akkor oly merengő*

*Nyáron nem haragszom  
A sok naplopóra,  
kiülök magam is  
egy bokor csillagra.*

*Onnan nézem a szép  
paradicsom tornyát,  
A méhek, a dongók  
a mézet, hogy hordják*

*Mint telik a bajsza  
a vetésnek ,rozsnak  
reggelre a rétek,  
hogyan harmatoznak.*

*Egy dombot,egy*

*kérek, ahol járok  
hogy onnan*

*a nyíló virágot.*

*Egek óceánja,  
úsztass,sodorj,ringass,  
vágj arcomba*

*mint a szilaj kakas*

*Addig éljek, míg a  
nyarat*

*két dolgos karomban*

*s itt ,ezen a dombon.*

Mered élvezni a nyarat? Meglátod a szépet, a jót? Hódolj a nyárnak, ez a legjobb felkészülés az ŐSZ, a TÉL elfogadására.

## Kapcsolatfelvétel az eszéki nyugdíjas szervezetekkel

Május 2-án Eszékre, Pécs testvérvárosába utaztak elnökségünk tagjai az ottani nyugdíjasok meghívására, kapcsolatfelvétel céljából.

**Eszék polgármestere és a két nyugdíjas szervezetük vezetői fogadást adtak tiszteletünkre.**

Kórusuk műsorral kedveskedett nekünk (magyar népdalt is hallottunk tőlük) majd szívélyes beszélgetéssel folytatódott az ismerkedés. Idegenvezetővel kellemes sétát tettünk a Dráva partján és a város központjában.

Az **Eszéki színház dísztermében** a színház **igazgatóhelyettese** fogadott bennünket, méltatva a két város kulturális együttműködését. Itt az eszéki partnereinkkel áttárgyaltuk az **együttműködési megállapodás tervzetét**, melynek ünnepélyes **aláírására** Pécssett kerül sor a **Pécsi Napok idején**. Ekkor szeretnénk városunkat és egyesületünk kulturális életét bemutatni, s viszonzni a májusi vendéglátást.

Reméljük ezzel egy folyamat indul el, a két testvérváros nyugdíjas szervezetei közt, és sok emlékezetes találkozóra kerül majd sor.

Ajkay Jenőné

## **Dél-Dunántúli Régió nyugdíjas érdekvédelmi szervezeteinek együttműködési megállapodása**

Az együttműködés Baranya, Somogy, Tolna megye nyugdíjas szervezete által megkötött szerződést megújította. Az együttműködés kiterjed: kulturális, sport, egészséges életmód, külföldi kapcsolatok, pályázatok, szervezeti kérdések területére.

### **Bemutakozik a Reménysugár Egyesület**

**1988. április 5-én** -47 fővel – alakult a Megyei Daganatosok Klubja , majd felvette a **Reménysugár elnevezést** , és a BM. Bíróság által bejegyzett egyesületté alakult 1993.-ban. **Nagy jelentőségű, kezdeményező volt az elhatározás, mert az érintettek felvállalták betegségüket, hogy átadhassák egymásnak tapasztalataikat, megbeszélhessék gondjaikat a gyógyuláshoz vezető úton, egymásnak lelki támaszt, reményt nyújtsanak.**

**Egyesületünk rendszeres összejöveteleinek –minden hó első hétfője , 14 óra- a Petőfi Műv. Ház.(Pécs, Alajos u.2/2) ad otthont.** Éves programjainkban a különböző egészségügyi felvilágosítással, életvezetéssel kapcsolatos, valamint kulturális és ismeretterjesztő előadások szerepelnek. Családos hangulatban ünnepeljük a karácsonyt, megemlékezünk a húsvétról, az anyák napjáról, a nőnapról, az idősek napjáról, a név-és születésnapokról. Havi rendszeres összejöveteleinken túl, évente két alkalommal tömegközlekedéssel megközelíthető, egész napos kirándulást szervezünk.

A rák az 50-60 évesek körében jelentkezik a leggyakrabban. A gyógyuláshoz a betegség megfékezéséhez, immunrendszerünk fenntartásához a test és a lélek harmóniája szükséges. Az egymásra figyelés, az együttérző szeretet, a kapcsolattartás, nagy erővel bír. Nem nélkülözhető a lelki erő, a hit, a remény, a gyógyulni akarás. **Segít a derű, a mosoly, az élménynyújtó programok. Saját példánkon keresztül szeretnénk hangsúlyozni, hogy a rák leküzdhető, gyógyítható! Természetesen a korai felismerés, a szakszerű kezelés nem elhanyagolható, rendkívül fontos**

### **Pécs- Somogyi Bányász Nyugdíjas Szakszervezet**

Pécs-Somogy Bányatelepen **1968 óta** szervezett formában működik a bányász nyugdíjas szakszervezet, és társult tagjai vagyunk a Pécsi Nyugdíjas Egyesületnek 147 fővel. Mivel zömmel bányászok tagjaink így fontos ünnep számunkra a bányásznapi és a bányászattal kapcsolatos ünnepségek megtartása, így a Borbála nap méltó ünneplése is.

**Az elmúlt évben Borbála szobrot avattunk, zászlót készítettünk.** A szobor elkészítését segítették mind az Önkormányzat, mind szponzoraink anyagi támogatása. **Emlékművet állítottunk a bányában meghalt Somogyi bányászok tiszteletére.** Alapszervezetünk gondot fordít a bányász hagyományok ápolására és tiszteletben tartja az emlékeket. **Havonta vezetőségi értekezletet tartunk és minden hétfőn és pénteken 14.30 -16.30-ig fogadóórát tartunk.**

Önálló női klubunk is működik, foglalkozásait kéthetenként, szerdán tartják. Elbeszélgetésekkel, közös játékkal, énekpróbákkal színesítik találkozásait. Közösen ünneplik név-és születésnapjukat.

## Tavaszzáró Gunaras

A Gunarasi Regionális Nyugdíjas találkozót **2005. május 7-én** megtartottuk. Ebben az évben már az **ötödik alkalommal** kerül megrendezésre a hagyományos Gunarasi Nyugdíjas Találkozó. A találkozó Baranya-Somogy-Tolna megyei nyugdíjas szervezetek közös rendezvénye. A szervezési munkák gyakorlatilag csak április elején kezdődtek meg a Tolna megyei főszervezők betegsége miatt. Szerencsére a riasztó meteorológiai előrejelzések nem valósultak meg és az égik segítségével nagyon szép napos időben tarthattuk meg ismét a „nyugdíjasok majálisát”. Sajnálatos, hogy Göncz Kinga miniszter asszony betegsége miatt nem vehetett részt.

A rendező gárda az idén is jól vizsgázott, a színvonalas előkészítő munkák eredményeként az utazások és kultúrprogramok, problémamentesen, gördülékenyen zajlottak. A résztvevő nyugdíjas társaink jól szórakoztak. A szokásoknak megfelelően 1-1 órás kultúrműsort adtak az egyes megyék amatőr együttesei. **Természetesen most is a baranyai együttesek műsora volt a legszínvonalasabb, ezért köszönetet mondunk a baranyai kultúrprogram szervezőjének Sinku Pálnénak.**

A fő műsort a **Kapos Tánc Együttes** szolgáltatta, amely nagy tetszést aratott a közönség körében. Az utolsó másfél órában zeneiskolások saxofonnal és szintetizátorral jó hangulatot teremtettek, a jelenlévők nagy többsége táncra perdült. **Jövőre ismét találkozunk!**

## Kirándulás

**Tunéziába szervez utat a Kőrösi Csoma Sándor klub szeptember 20-27-ig ( 8 nap, 7 éjszaka) félpanzióval. Ára: 68. 500.ft.**

**Érdeklődni: Tomics Jánosnál Tel: 252-060**

## Nyárelő Túraprogram

**Junius 11. Szombat: „S” jelzésen a Misináról a Tettyéig”**

Találkozás: A főpályaudvaron a 35-ös busz megállóban 8 órakor.

Innen a 8.05 órakor induló busszal megyünk a Misinára / útközben is fel lehet szállni! **Gyalogtúra az „S” vonalon: Misina – Dömörkapu - Tettye.**

Útközben érintjük a Flóra és Ilona felújított pihenőt. **Távolság: körülbelül 4. km.**

**Érkezés a Tettyére:** kb. 12. órakor. A 33-as busz 12. 15-kor indul a belvárosba

**Szeretettel várjuk a csatlakozókat! Varga Imre, túraszervező**

## Érted-Veled Alapítvány gyógyház

**Érted-Veled Alapítvány gyógyháza** megkezdte működését a **Pécs, Testvérvárosok tere 2/1. sz.** alatt. (Megközelíthető 6-os busz, Várkonyi u.-i megálló). **Új Korszerű, liftes rendelő:**

**Kezelések:** Fizioterápia, tangerton, négyrekeszes galván, UH masszírozás, gyógytorna (egyéni, csoportos).

Kezeléseinket az egészségbiztosító támogatásával végezzük, A TB 85%-ot, a beteg a kezelés 15%-át fizeti. **Fontos:** A háziorvosi beutalóval szakorvost (Reumatológus, ortopéd, sebész) kell felkeresni. Az általuk kitöltött kezelőlap és receptre (rá kell írni **Érted-Veled Alapítvány és BNO kód**) **jogosítja fel a beteget a kezelés megkezdésére.**

**Szeretettel várjuk kedves betegeinket szolgáltatásainkkal. Tel: 72/534-603**



**Rákóczi u. 55.**  
**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Tel/fax. 210-064**

### **Junius:**

**Ügyelet:**

Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, hírlevél átvétel, információ:

**Hétfő, szerda, csütörtök:** 9-11. 30-ig **kedd: délután** 14-16-ig

**Mézarusítás: szerda: 9- 11. 30-ig**

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta csütörtök: 11-12 .30-ig

**Kirándulás szervezés:** Hényel Zoltánné hétfő, szerda: 9—11. 30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:** szerda de. 10.30-11.30-ig

### **Július, augusztus**

**Ügyelet: minden szerdán: 9-11. 30-ig**

**mézarusítás: szerdán: 9-11. 30-ig**

**kirándulás szervezés: júliusban szünetel**

**augusztus 22 ,24 ,29 ,31-én lesz**

**A „ NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk: Dr. Timár Csaba irodája által**

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u. 55. szám alatt,

június, július, augusztus hónapban, **minden páros héten : De. 11-12-ig**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után.**

**Jelentkezés a 210-064 telefonon, vagy az ügyvédi iroda telefonszámán 532-295 , 06/70/5257085 , 06/30/2981126**

**„e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:**

**Hétfő: 12-16 óráig**

**Szerda: 8-12 óráig**

**Péntek: 9-16 óráig**

**A többi szolgáltatás a nyári szünet miatt szünetel**

**Mindenkinek jó pihenést és kellemes nyarat kívánunk.**

**Nagyvezetőségi: Vasutas Művelődési Házban 2005. szeptember 27-én 10 óra**

Következő hírlevél **szeptember** elején jelenik meg.

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2005. 7.sz, szeptember

## 2005. évi idősek hónapjára készülünk.

Mint minden évben, így az idén is, októberben kerül megrendezésre az **idősek hónapja**. A rendezvényekről a klubok részletes programot fognak kapni, valamint egyesületünk irodáiban is terjesztjük – **e műsorismertetőt**. Idén október elején a hagyományos színházi előadással indul a program, bemutatják: **Szikora Róbert Macskafogó című muzikeljét**, amely ősbemutató, rendező: **Iglódi István**.

A tavalyi évben sikert aratott az Uránia mozi előadása, erre idén is sor kerül. A Budapesti Központi ünnepségre is kapunk részvételi lehetőséget.

Megrendezzük a nyugdíjasok **családi estjét**, a Helyőrségi Művelődési Otthon nagytermében. Tervezünk ingyenes **múzeumlátogatásokat** /múzeumok listáját részletes programban adjuk meg/. Tervezünk **állatkerti sétát** megadott napokon.

Új színfolt lesz **Kozma Sándor festőművész** képtárlata. **Kézimunka** szakkörünk kiállítása évek óta nagy siker. Október végén, november első napjaiban **gála műsorokkal** zárjuk a rendezvénysorozatot. A gálaműsor a **Megyei Közgyűlés dísztermében** lesz megtartva.

Ez alkalommal kerülnek átadásra **elismerő oklevelek**, amelyeket a hosszú évek óta **idősbarát tevékenységet folytatók** kapnak. 2005 évben először került meghirdetésre Baranya megyében és Pécs városában az „**Ölő Karok**” címet viselő pályázat.

**Általános iskolás tanulók számára írtuk ki a pályázatot, amelynek célja: az időskorúak tiszteletének, megbecsülésének erősítése.** Hogyan látják megyénk iskoláskorú tanulói az időseket, milyen közös élményeik vannak. A fiatalok rajz, festmény, novella, vers, szöveges gyermekdal kategóriákban adhatják le pályázataikat korszoportonként.

A legjobb pályaműveket díjazzuk, és kiállításokon bemutatjuk. **A hónap során megtartott rendezvényeinkkel szeretnénk erősíteni az idősekkel való segítséget, kapcsolattartást.** Az előzőekben bemutatott programok, még nem teljes körűek: jelenleg is dolgozunk a bővítésén

Kérjük a klubokat, jelezzék rendezvényeiket, hogy minél nagyobb nyilvánosságot tudjunk számukra is biztosítani. **Örömünkre szolgál, hogy Baranya Megyei Közgyűlés és Pécs Város vezetése jelentős segítséggel járul hozzá e szép program megvalósításához.**

Szeretnénk a sajtó még nagyobb nyilvánosságát megnyerni, hogy támogatásukkal ők is segítsék az idős barát hónap megvalósulásának sikerét!

**Kérem, mindenki segítő közreműködését ehhez a szép elképzeléshez!**

Tisztelettel: **Medvetzky Antal**  
**Elnök**

# Pécsi Napok ( 2005. szeptember 15-25 )

**Egyesületünk az alábbi rendezvényekkel vesz részt a Pécsi Napok programsorozatában**

## **1. Képző-és kézműves csoport” Alkotó Nyugdíjasok” c. kiállítása**

Megnyitó: 2005. szeptember 16-án ( péntek) 16 órakor

Helye: Helyőrségi klub ( Királyu.13)

Megtekinthető: szeptember 22-ig naponta 10-18 óráig  
( szombat vasárnap is)

## **2. Nyugdíjas Pedagógusok „ Barátság „ kórusának hangversenye**

Időpont: 2005. szeptember 21-én ( szerda) 16 órakor

Helye: Csontváry múzeum

( Janus Pannonius u.11)

Kórusvezető: **Gálfiné Magyar Ibolya**

Közreműködik: **Bánky József** zongoraművész

## **3. Nyugdíjas népdalkörök bemutatója:**

Időpont: 2005. szeptember 23 ( péntek) 16 órakor

Helye: Kioszk lépcső, a sétatéren

**Mindenkit sok szeretettel várunk!**

## **Az országos Sportnapról**

**A Magyar Szabadidősport Szövetség** 2005. augusztus 24-re hirdette meg Fonyódligetre a nyugdíjasok részére a „ Szépkorúak II. Sportfesztiválját”

Egyesületünk körében első esetben hirdettük meg a részvételt a klubok részére, amely igen kedvező fogadtatásra talált. **Egy önálló csapattal neveztünk a rendezvényre, mégpedig 46 fővel!**

Érdemes megemlíteni a résztevő klubokat: Belügyi szervek / 18 fő/,SzénbányákKertváros/12fő/,Személy/8/,Vasutas szakszervezet /6 fő/,Teniszkлуб/2/fő. A résztvevők fele nő, fele férfi.

**Egyesületünk- a szervezésen túl- egy ebédrel- támogatta a résztvevőket.** A csapat résztvevői igen lelkesek voltak és számukra nagyon nagy élményt adott a nemes vetélkedéssel, ismerkedéssel eltöltött szép nap.

Jó hogy mi is rámozdultunk mi is a szlogenre, amely így hangzott: „ **Mozdulj Magyarország”** Reméljük , jövőre folytatása lesz.

**Varga Imre**  
Sport- megbízott

## Együttműködési megállapodás

A Pécsi Napok alkalmából kerül Pécs és Osijek városban működő nyugdíjas szervezetek közötti együttműködési megállapodás aláírására. Az aláírásra a Megyeházán kerül sor **szeptember 21-én 10 órakor**. A rendezvényre meghívtuk **Osijek és Pécs Város Polgármesterét**, valamint a horvát konzulátus képviselőit. Az ünnepélyes aláírás alkalmából a Nyugdíjas Egyesület **Barátság** kórusa hangversenyt ad a Csontváry múzeumban.

## Nagyatád

### **Gyógyüdülés a Hotel Solárban**

Időpont: 2005. október 16-tól 22-ig (vasárnaptól-szombatig)

Részvételi díj: 23.700.Ft Ellátás: félpanzió (reggeli, vacsora)

A kezelésekhez **szakorvosi beutaló szükséges!**

**Jelentkezni**, érdeklődni Dr.Tóth Miklósnénál tel: 320-209

**Üdülési csekket elfogadnak!**

## Szüreti Bál

**2005. október 6-án 16-22 óráig**

Helye: Belvárosi étterem ( volt FEK). Király u.

Vacsora: 1250Ft/fő

**Jelentkezni Szeptember 5-től 30-ig minden nap 9-11 óráig**

az Egyesületben (Rákóczi u.55 ) szám alatt

## Őszidő Túraprogram

### **Szeptember 24-én ( szombat) S jelzésen a Misináról a Tettvéig**

Találkozás: a főpályaudvaron a 35-ös buszmegállónál 8 órakor

Innen a 8.05-kor induló busszal megyünk a misinára6 útközben is fel lehet szállni/

**Gyalogtúra az S vonalon: Misina-Dömörkapu-Tettye**

Útközben érintjük a Flóra és Ilona felújított pihenőt. Távolság kb. 4. km

**Érkezés: a Tettvére kb 12 órakor.** A 33-as busz 12.15-kor indul a belvárosba

Sok szeretettel várjuk a csatlakozókat: **Varga Imre-túraszervező**

## Kirándulások

2005. szeptember 9 Budapest-Gödöllő

2005. szeptember 20-21 Plitvicei tavak

2005. október 4 Zala-Andócs-Somogytúr-Sogyvámos

(Korlátozott számban vannak helyek!)

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55 Tel. 210-064

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság ,hírlevél átvétel, információ**  
hétfő, szerda, csütörtök 9 - 11.30-ig  
: kedd 14 - 16-ig

**Kirándulás szervezés:** Hényel Zoltánné  
Hétfő, szerda: 9—11. 30-ig

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta  
csütörtök: 11-12 .30-ig

**Mézárusítás: szerda: 9-11. 30-ig !**

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás: szerda de. 10.30-11.30-ig**

§

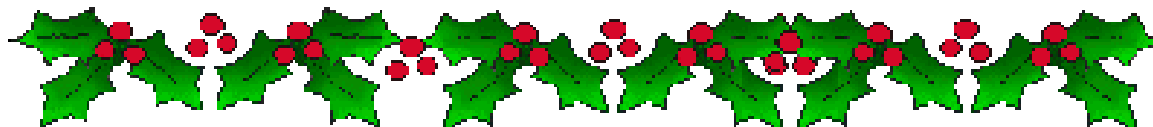
A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk  
Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u. 55 szám alatt,  
2005. szeptember minden páros héten pénteken, De .11-12-ig  
Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,  
210-064 telefonon,  
vagy az ügyvédi iroda telefonszámán 532-295, 06/70/5257085, 06/30/2981126

**„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:**

Hétfő: 12-16 óráig  
Szerda: 8-12 óráig  
Péntek: 9-16 óráig

Kibővített vezetőségi: 2005. szept.27-én 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban

**Minden kedves nyugdíjas társunknak örömteli, békés karácsonyi ünnepeket és jó egészséget kívánunk az újévben!**



# HÍRLEVÉL

**Nyugdíjasok Egyesülete Pécs**

**2005. 10.sz. december**

**„ Úgy áradjon szereteted, mint a tűz fénye, melege, mindenkire egyformán.  
Akik közel jönnek hozzád, azokra több essék fényedből, mint akinek nincs szüksége terád.  
Családtagjaid, mindennapi társaid s a hozzád fordulóok olyanok legyenek számodra, mint kályhának a szoba, melynek melegítésére rendelik:”**

**/Weöres Sándor: A jóságról/**

## **Őszi program a szubmediterrán városban, Pécsen**

Baranya megyében 400313 fő él, Pécs lakóinak a száma 156657 fő, Baranya megyében 132362 fő a nyugdíjas és járadékos (KSH adat 2005. január), a lakosságnak kb ~ 19,6 százaléka a szépkorúak, ezüsthajúak korosztálya. Idősödő korban különösen fontos, hogy ne tévesszük szem elől, hogy egészségünk megőrzéséhez a test és a lélek harmóniája szükséges. Az egymásra figyelés, az együttérző szeretet, a kapcsolattartás, az öntevékenység nagy erővel bír. Segít a derű, a mosoly, az élményt nyújtó programok. A rendkívüli körülményekkel, áldozatvállalással a nyáron megkezdett munkák eredménye az a gazdag őszi program, melyet a – Nyugdíjasok Egyesülete Pécs – szervezet végzett minden nyugdíjas érdekében. A változatos programok bemutatásával a segítségnyújtás, módszertani ajánlás is célunk más megyék felé, azért, mert hasznos ötleteket mi is szívesen fogadunk. A „Pécsi Napok” (szept. 15-25-ig) rendezvényeibe több módon is bekapcsolódtunk kulturális, egészségügyi, szociális jellegű programokkal.

Az „Ölelő Karok” pályázatra érkezett művek bírálata a Pedagógiai Intézetben.

A pályázat meghirdetése kezdeményező, újszerű. Célja az általános iskolás korú gyermekek szemléletében az időskorúak iránti tisztelet, szeretet, hála kifejezése rajzban, prózában, versben, zenében, ahol hangsúlyt kap a két korosztály kapcsolata. Az „Ölelő Karok” pályázat szervezését, anyagi fedezetét a Baranya Megyei Önkormányzat biztosította. Külön köszönet Dr. Kallós Miklósné munkatársnak. A gyerekek megnyilatkozása csodálatos volt. Az általános iskolák előzsűrizése, válogatása után 170 rajz, 16 vers és próza került a döntőbe. A bírálat után a legjobb pályamunkákból a Pécsi Nyugdíjasok Egyesületének székházában kiállítás lesz és kiadvány készül. A díjak átadására ünnepélyes keretek között kerül sor.

November hó – Gála est – Önkormányzat díszterme

- Az „Idősek Hónapjának” ünnepélyes zárása
- Az „Ölelő Karok” pályázat helyezettjeinek jutalmazása
- Az időskorúak érdekében kiemelkedő munkát végzett személyek elismerése, díjátadás a megye vezetői, Pécs polgármestere részéről

Az őszi hónapok rendezvényei széleskörű, változatos lehetőséget kínáltak ahhoz, hogy mindenki megtalálja érdeklődésének a legmegfelelőbb programot. A Pécsi Nyugdíjasok Egyesületének Hírleveléből mindenki pontosan értesülhetett, bekapcsolódhatott a rendezvényekbe. A TV, a Dunántúli Napló, a Pécsi Extra is adott tájékoztatást. Nem készült pontos statisztika a látogatottságról; egyes rendezvényeken tömeges, másutt szerényebb volt a részvétel. Biztosan vannak olyan személyek, akik nem a közömbösség miatt, hanem különféle okok, egészségi állapotuk miatt maradtak távol. Meg kell érteni, hogy idősödünk, az erőnk fogy, de hitünk maradhat töretlen. Szükségünk van egymásra, a társas programokra, a testi-lelki-szellemi felfrissülésre, az erőgyűjtésre.

Gyenis Antalné  
Elnökségi tag

### **Pannon Volán Nyugdíjas Klub**

Klubunk 1977. február 2-án néhai Tegzes Béla a nyugdíjas és Kondorosi Jenő szakszervezetünk akkori titkára szervezésében alakult meg, a nyugdíjasok nem kis öröme. Megalakuláskor 60-70 fő közötti tagsággal kezdte meg működését, jelenleg 62 fővel találkozhatunk. A klub foglalkozásait, teendőit programba foglalja és a munka, a kirándulások tervezetét időrendben fekteti le. A foglalkozások minden hónap első és harmadik péntekjén kerülnek megrendezésre alkalmanként 14 órákor.

Foglalkozásaink különböző témáihoz esetenként előadókat hívunk meg tiszteletdíj fejében. Az év során tartunk ismeretterjesztő előadásokat, diafilm segítségével járunk különböző országok nevezetes tájain. Hallgatunk orvosi előadásokat is. Foglalkozásaink a klub alakulásakor vállalatunk kis ebédlőjében kerültek megrendezésre. Tartunk még évente két alkalommal zenés-táncos klubdelutánt, valamint minden év elején egy úgynevezett családi ebédet vállalatunk ebédlőjében. Sokat kirándulunk, csoportosan üdülünk vállalatunk Fonyódliget-i üdülőjében.

Az évek során nemcsak belföldön, hanem a körülöttünk levő országokban is tettünk látogatást és gyűjtöttünk élményeket. Egyre gyakrabban keressük fel országunk gyógyfürdőit. Klubunk tagja, ill. társklubja a Nyugdíjasok Egyesülete Pécs – nek, akiknek tagdíjat is fizetünk. (Jelenleg évente 42,-Ft/fő) Az Egyesület klubunkat különböző juttatásokban részesíti (karácsony, anyagi támogatás, Héra).

Tagjai vagyunk még a Baranya megyei Nyugdíjas Képviselőtagnak, ők nem szednek tagdíjat. Mindkét szervezetnek alakulása óta tagjai vagyunk.

Klubtagjaink a klubunknak évi 1.200,-Ft/fő tagdíjat fizetnek, mely összegekről, továbbá minden egyéb összeg be-és kifizetéséről pénztárcönyvet vezetünk.

Említésre méltó még, hogy klubunk 2007-ben ünnepli 30 éves megalakulását.

Mecseki Jánosné  
Klubvezető

### **Rendezvények**

#### **Sorsolás**

**December 6-án 11.00 órákor** ajándék sorsolás lesz azon nyugdíjasok között, akik az Idősek Hónapja alkalmából nyugdíjas szelvényükkel vásároltak.

**Helyszín:** A Siklósi úti Interspar Áruház

#### **Gálaest**

**December 12-én 13.00 órákor** az „Ölelő Karok” pályázatra érkezett művek díjazása, kiállítása műsor keretében. Közreműködnek a Mátyás király ének-zene tagozatos iskola tanulói és a

Nyugdíjas Pedagógusok Barátság kórusa.

A gálát megnyitja a Megyei Közgyűlés elnöke.

**Helyszín:** Megyei Közgyűlés Díszterme, Pécs, Papnövelde utca

### **Karácsonyi ünnepség**

Örömmel hívjuk nyugdíjas társainkat idén is a „Karácsonyi ajándékozási” műsorunkra **december 14-én 10.00 órakor**, melynek keretében rászoruló tagjaink, támogatók segítségével ajándékutalványt kapnak. Az ajándékozottak a helyszínen vehetik át az utalványt.

**Helyszín:** Szivárvány Gyermekház (megközelíthető az 1,2,4-es busszal  
Mindenkit szeretettel várunk!

### **Karácsonyi koncert**

**December 19-én 16.00 órakor** a Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa szeretettel meghívja barátait és minden érdeklődőt, hagyományos karácsonyi hangversenyére.

Vezényel: Gálfiné Magyar Ibolya, közreműködik: Bánky József zongoraművész

**Helyszín:** Dominikánus Ház (Pécs, Színház tér 2.)

### **Előszilveszter**

**December 29-én 16.00 órától** lesz az előszilveszteri összejövetel. Vacsora 1.400 Ft/fő. Tombola (tombolajegyet a helyszínen lehet venni), tánc.

Jelentkezés december 5-20-ig a Nyugdíjas Egyesület titkárságán.

**Helyszín:** Delta Étterem (Vasútállomásnál)

**Pécs, Ügyelet, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

### **Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

**Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig**

**Kedden 14-16-ig**

### **Kirándulásszervezés: Hényel Zoltánné**

**Hétfő, szerda: 9-11.30-ig**

### **Szociális csoport: csütörtök 9-11-ig**

### **Szociális, jogi jellegű tanácsadás: Dr. Győző Márta**

**Csütörtök: 11-12.30-ig**

### **Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

**Szerda de. 10.30-11.30**

**Mézarusítás: szerda 9-11.30-ig!**



§  
A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk  
Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,  
2005. november minden páros héten pénteken,  
De. 11-12-ig  
Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,  
210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda  
Telefonszámán: 532-295, 06-70/5257085, 06-30/2981126

„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:

**Hétfő: 12-16 óráig**  
**Szerda: 9-16 óráig**  
**Péntek: 8-12 óráig**

**Felhívás**

Azok a klubok idén is megkapják a nekik járó támogatást, akiknek rendezve vannak pénzügyi kötelezettségei.

**Kibővített vezetőségi ülés: 2006. január 24-én 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2006. 1.sz. január

**A kor, amelyben élünk, életkorunk és az újév /2006/ számadásra és tervezgetésre készítetnek.**

Milyen volt a múlt esztendőnk, mit várhatunk az újévtől? A feltett kérdések is eltérnek egyénenként, még jobban a válaszaink.

Áldott, békés ünnepeink voltak? Bízunk a sorsban, hogy a karácsonyi és újévi kívánságok listája teljesül és örömteli, boldog napokra, jó egészségre számíthatunk.

Valljuk József Attilával: „...erősebbek vagyunk gyöngé életünknel.”

Nézzünk szembe a kihívásokkal és tegyünk is azért, hogy jobb, szebb, elviselhetőbb legyen a világ és benne a mi személyes sorsunk.

**„Egyetlen parancs van, a többi csak tanács: igyekezz úgy érezni, gondolkodni, cselekedni, hogy mindennek javára legyél.”**

*/Weöres S.: A teljesség felé/*

## **Sikerés, Boldog, Új Esztendőt!**

Az év utolsó hónapjában ismét okunk van sajnálkozni amiatt, hogy milyen gyorsan múlik az idő. Megint idősebbek lettünk egy esztendővel és jól esik visszatekinteni örömeinkre, esetleges bánatunkra gondolni.

Egyesületünk egy nagyon mozgalmas, eseményekben gazdag évet zárt, sok újszerű programmal, megtartva az eddigi sikeres korábbi rendezvényeket.

Az év legnagyobb eseménye az új székházba költözésünk volt, amely közel fél évet vett igénybe, ameddig a megfelelő körülményeket kialakítottuk. Ezen események mellett megszerveztük a hagyománynak számító Gunarasi Nyugdíjasok találkozóját, kulturális és sport rendezvényeket az igényeknek megfelelően, továbbá népfőiskolát.

Részt vettünk színházi bemutatón, mozi előadáson. Meglátogattuk Budapesten a Művészetek Házát. Kiemelt feladatnak tekintettük a Nyugdíjasok Havában történt programok szervezését, azok megtartását.

Részt vettünk a Pécsi Napok rendezvényein. Sokan vettek részt az országon belüli, más országokban történő kirándulásokon, utazásokon.

Látogatást tettünk Eszéken, találkoztunk testvérvárosunk nyugdíjasaival, akikkel a viszont látogatásuk során együttműködési szerződést kötöttünk egy szép, kulturális programban gazdag, emlékezetes hangversennyel szervezett napon. Voltak szép terveink a szociális üdültetésre vonatkozóan, de ezt a kemény pénzügyi világ megghiúsította, legnagyobb erőfeszítésünk ellenére is.

2006. év tavaszán kerül sor egyesületünkben a soron következő tisztújító közgyűlésre. A választás előkészítése, lebonyolítása nagyon sok egyesületi tag munkáját igényli. Nagy felelősséget jelent azok számára, akik önzetlenül munkát vállalnak, azért hogy a Nyugdíjasok Egyesülete minél többet tudjon tenni az idősekért, saját tagságunkért.

Az év folyamán kiegyensúlyozottan tudtunk gazdálkodni, megvalósítottuk programjaink közül a Héra-támogatást 450 fő részére, valamint a karácsonyi ajándékozást.

Fentieket azért tudtuk teljesíteni, mert szép céljainkhoz jelentős külső támogatásban részesültünk, amelyet hosszú lenne itt felsorolni.

2006. év sok ismeretlent jelent számunkra és az ország számára egyaránt. Nagy események várhatók egy olyan választási évben, amikor országgyűlési képviselőket és helyi képviselő testületet is választunk. Ezek eredményei nagymértékben befolyásolják munkánkat, jövőnket.

Most a kormányzati ciklus utolsó esztendejében mindenkinek időszerű lesz mérleget készíteni arról, hogy miként alakultak a nyugdíjas társadalomnak tett ígéretek. Ha ezt elvégezzük, könnyen megállapíthatjuk, hogy sok félténivalónk van az elért eredményekből.

A 2006. év eredményei csak úgy lesznek teljesíthetők számunkra, hogy a közös munkából minél nagyobb mértékben kivesszük részünket, figyelve arra, hogy a segítő munka és a bíráló magatartás egyensúlyban legyen.

**Ezúton kívánok tisztelt olvasóinknak, partner társainknak jó egészségekben gazdag, Békés, Boldog, Új Esztendőt!**

**Medvetzky Antal**  
**Elnök**

### **Bemutatkozik a Bázis Építők Nyugdíjas Klubja**

Klubunk 1986-ban alakult. Székhelyünk, Pécs Apáca utca 15. szám alatt található.

100 fővel indultunk, azonban vállalatunk megszűnésével létszámunk mára csupán 44 főre csökkent. A klubtagok körében az átlagéletkor 70 év felett van.

A korábbi években gyakran szerveztünk buszos kirándulásokat. Ma már csak a klubhelységben jövünk össze, kéthetente csütörtökön délután.

Itt tartjuk összejöveteleinket és megbeszéljük az aktuális feladatokat, programokat és megünnepeljük az éppen esedékes névnapokat.

**Nagy Istvánné**  
**Klubvezető**

## Programok

### Nyugdíjasok Népfőiskolája

Indul: 2006. február 6-án hétfőn, 10.00 órakor a Vasutas Művelődési Házban.

### **Korunk, életkor és /kór/-jaink címmel**

Kedves Nyugdíjas Társaink!

Mindenkit szeretettel várunk február 6-án, hétfőn délelőtt 10 órakor induló, 9 előadásból álló előadás sorozatunkra. Neves előadóink, változatos témáink remélhetőleg mindenkinek megnyerik a tetszését. A belépés díjtalan.

### **Várható előadások:**

1.előadás: Pécs jövője

Időpont: február 6., 10.00 óra; Előadó: Dr. Toller László-Polgármester Úr, vagy Juhász István az Önkormányzat Gazd-i Bizottságának Elnöke

2.előadás: Civil közösségek szerepe

Időpont: február 13., 10.00 óra; Előadó: Vincze Csilla, Nevelők Háza Egyesület ügyv. igazgató

3.előadás: Korkép és életérzések az irodalmi művekben

Időpont: február 20., 10.00 óra; Előadó: Pakuts Tamásné, nyug. Iskolaigazgató

**Program a következő hírlevélben.**

**Ajkay Jenőné  
Szervező**

### **Egészség**

Gyógylábbeli bemutató, tájékoztató, lábbeli próba.

Hátfájás? Ízületi bántalmak? Koordinációzavar? Visszértágulat? Bokasüllyedés? Ismeri Ön ezeket a civilizációs betegségeket? Mozcáhiány? Narancsbőr? Testsúlyproblémák? Helytelen tartás? Közél állnak Önhöz ezek a fogalmak? Ezek a tünetek zavarják a sportban is? Tudta, hogy az egyenes talajok miatt és a nem megfelelő lábbelik használatával gyengítheti egyes izomszortjait, amik ezeket a kellemetlen tüneteket okozzák? Szeretne egy lábbelit, ami megoldhatja problémáit? A mélyizmok aktiválásával leveszi a terhelést ízületeiről, rendszeres használata megszűnteti fájdalmait és az összes izomszortját megoldoztatva javítja vérkeringését és a sejtek anyagcseréjét?

A megoldás az MBT (Masai Barefoot Technology), ami egy speciális aktív járástechnika és segédeszköze az MBT sport és terápiás lábbeli. Az MBT nem más, mint egy instabil sporteszköz. Az MBT a sima, kemény, mesterségesen kialakított talajt egyenetlenné változtatja, visszaadva a munkát minden izomszortnak. Az MBT egy aktív megoldást jelent a fent említett problémák gyógyítására, ill. megelőzésére.

**Időpont:** 2006.január 19-én és 26-án (csütörtök) 14-16 óráig

**Helyszín:** A Nyugdíjas Egyesület Rákóczi u.55.sz. alatti székháza

A tájékoztatót Varga Róbert az MBT magyarországi forgalmazója tartja.

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

Kirándulásszervezés: Bodó Judit

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig

Szociális csoport: csütörtök 9-11-ig

Szociális, jogi jellegű tanácsadás: Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

Fogyasztóvédelmi tanácsadás:

Szerda de. 10.30-11.30

Mézárusítás: szerda 9-11.30-ig!

§

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,  
2006. január, minden páros héten pénteken,

De. 11-12-ig

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,

210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda

Telefonszámán: 532-295, 06-70/5257085, 06-30/2981126

„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:

Hétfő: 12-16 óráig

Szerda: 9-16 óráig

Péntek: 9-12 óráig

Kibővített vezetőségi ülés: 2006. január 31.; 10.00 óra, Vasutas

Művelődési Ház

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2006.2.sz.február

## **Kor, életkor és Kór(jaink)**

Ez lesz a nyugdíjasok népfőiskolájának idei címe és mottója. Az idősödő ember összegyűjtött kincseivel érkezik a nyugdíjas életszakaszába. Jó, ha ez a „vagyon” érték – és időálló: biztos otthon, szeretetteljes légkört, szép emlékeket jelent. Szükséges olyan emberi tartás is, amely segíti, hogy a világ /benne hazánk/ Társadalmi, gazdasági problémáit, az egészségügyi és szociális ellátás hiányosságait el tudjuk viselni és hordani az idősödés testi- lelki kórjai mellett.

Fontos tudni, hogy elsajátítható, a népfőiskolai program ezt célozza.

**„Aki a lényegében rejlő ős tudást önmaga számára meghódította, mindent elért, ami emberileg elérhető, az élet és halál csak felületesen sebesítheti, lényegében sérthetetlen és teljes.” /Weöres S./**

## **Nyugdíjasok Népfőiskolája 2006**

Indul:2006.február 6-án hétfőn, 10.00 órakor a Vasutas Művelődési Házban.

### **Korunk, életkor és /kór/-jaink címmel**

Kedves Nyugdíjas Társaink!

Mindenkit szeretettel várunk február 6-án, hétfőn délelőtt 10 órakor induló, 9 előadásból álló előadás sorozatunkra, melynek mottója:

**„...erősebbek vagyunk gyöngé életünkél.” (József Attila)**

### **Várható előadások:**

1.előadás: Pécs jövője

Időpont: február 6., 10.00 óra; Előadó: Dr. Toller László-Polgármester Úr, vagy Juhász István az Önkormányzat Gazd-i Bizottságának Elnöke

2.előadás: Civil közösségek szerepe

Időpont: február 13., 10.00 óra; Előadó: Vincze Csilla-Nevelők Háza Egyesület ügyv. igazgató

3.előadás: Korkép és életérzések az irodalmi művekben

Időpont: február 20.,10.00 óra; Előadó: Pakuts Tamásné-nyug. Iskolaigazgató

4.előadás: Egészséges várostervezés, egészségi hatásvizsgálatok, egészséges idősor

Időpont: február 27., 10.00 óra; Előadó: De Blasio Antonio-Egészséges Városért Alapítvány titkára

5.előadás: Korunk nagy veszélyei: a vírusok

Időpont: 2006.március 6., 10.00 óra; Előadó: Dr. Vereckey Gábor-egyetemi docens

6.előadás: Fogászati, szájüregi problémák és kezelések

Időpont: 2006.március 13., 10.00 óra; Előadó: Dr. Ütő Tamás-fogszakorvos

7.előadás: Rajtunk is múlik-életmódprogram időknek

Időpont: 2006.március 20., 10.00 óra; Előadó: Dr Huszár Judit-geriátriai osztályvezető

8.előadás: Virággondozás (vágott és cserepes virágaink, virágkötészet)

Időpont: 2006.március 27., 10.00 óra; Előadó: Ambrus Sándorné és Kerekes Gáborné- virágkötő mesterek

9.előadás: Harmóniában a világgal (a zene, mint közvetítő)

Időpont: 2006.április 3., 10.00 óra; Előadó: Kollár Anikó-zeneterapeuta

**Az előadások helyszíne: Vasutas Művelődési Ház (Pécs, Várady A.u.7.)**

**A belépés díjmentes!**

**Medvetzky Antal**  
**Elnök**

**Ajkay Jenőné**  
**Szervező**

### **2006.évi nyugdíjemelések**

Az idén január 1-jétől az öregségi nyugdíjak, a rokkantsági és baleseti rokkantsági nyugdíjak összege 4,3 százalékkal emelkedik. Ugyancsak 4,3 százalékkal magasabbak a hozzátartozói, a baleseti hozzátartozói nyugellátások, valamint a mezőgazdasági szövetkezeti és szakszövetkezeti növelt összegű járadékban, a baleseti járadékban részesülők ellátásai is.

A 2006.január 1-je előtti időponttól megállapított nyugdíjszerű rendszeres szociális ellátások összegei ugyancsak emelkednek: 4,3 százalékkal nő az átmeneti, illetve a havi 77.400 forintot el nem érő egészségkárosodási járadék összege, ám ez utóbbi az emelés után sem haladhatja meg a havi 77.400 forintot. A rokkantsági járadék havi összege 1.180 forinttal lesz magasabb, a háztartási pótlék 17.360, a házastárs utáni jövedelempótlék 11.970 forint.

A rendszeres szociális járadék emelése az életkortól függően történik. Akik 2006.december 31-ig betöltik 62.életévüket, 1.110 forint pluszra számíthatnak, egyéb esetekben 950 forinttal növekszik a járadék havi összege. Az idén megállapítandó rokkantsági járadék havi összege 28.630, a rendszeres szociális járadéké 23.060 forint.

Szintén 4,3 százalékkal nőnek a nyugellátásokkal együtt folyósított, a politikai okból elítéltek rehabilitációjához kapcsolódó kiegészítések, illetve az 1991.évi XII. törvény alapján megszüntetett nyugdíj-kiegészítés helyébe lépett pótlékok.

A nemzeti helytállásáért elnevezésű pótlék összeghatára havi 120 ezer forintra emelkedik.

Az ellátások emeléséről a nyugdíjfolyósító gondoskodik, nem kell benyújtani külön kérelmet.

### **Bemutatkozik az Apáczai Nevelési Központ Nyugdijas Klub**

Klubunk 1998. januárjában alakult kb. 150 fővel, Fábos Ferenc tanár úr vezetésével, akit 2005-ben veszítettünk el.

A klub életébe, mint kirándulásszervező léptem be. Feri bácsi halálával a megüresedett klub vezetői helyre kért fel a tagság, így 2005. augusztus 25. óta irányítom a csoportot.

Minden héten csütörtöki napon 14-16 óra között tartunk klubfoglalkozást. Székhelyünk az Apáczai Nevelési Központ Művelődési Otthonában van. Anyagi támogatást is tőlük kapunk.

Programjaink között eddig orvosi, egészségügyi előadások, nénapos összejövetelek, múzeum és növénypark látogatások szerepeltek.

Szeretjük a verseket, a dalokat, mindig hívunk vendégeket.

Az előző évek hagyományait követve idén Zengővárkonyban a tojás- és szalmamúzeumot tekintettük meg.

Január 5-én zenés újév köszöntőt tartottunk.

A jövőt illetően sok szép tervünk vár még megvalósításra.

A 2006-os évben szeretnénk a pécsi Nyugdijas Egyesülethez csatlakozni.

**Hényel Zoltánné**  
**Klubvezető**

### **Programok**

- **Farsangi Bál – 1.400 Ft/fő**  
Időpont: 2006. február 23. (csütörtök), 16.00 órától  
Helyszín: Delta Étterem (Pécs, Indóház tér 2.)  
Jelentkezés: Február 13-20-ig, az Egyesület székházában.  
Kérjük jelezzék, hogy hányan öltöznek be jelmezbe!
  
- **Egészség**  
A januári hírlevélben meghirdetett gyógylábbeli bemutatását  
február 9-én, du. 14.00 órakor megismételjük az Egyesület székházában.
  
- **Kiállítás**  
Az „Ölelő karok” gyermekrajz pályázat rajzaiból kiállítás nyílik a Szivárvány Gyermekeházban. (Dr. Veress E. u.6.)  
Megnyitó: 2006.02.9-én, 15.00 órakor  
Megtekinthető: február 25-ig, 10-18 óráig  
Mindenkit szeretettel várunk



Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig  
Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Bodó Judit

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10.30-11.30

**Mézárusítás:** szerda 9-11.30-ig!

§

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,  
2006. február, minden páros héten pénteken,  
De. 11-12-ig

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,  
210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda  
Telefonszámán: 532-295, 06-70/5257085, 06-30/2981126

„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:

Hétfő: 12-16 óráig

Szerda: 9-16 óráig

Péntek: 9-12 óráig

**Kibővített vezetőségi ülés:** 2006.február 28-án; 10.00 óra, Vasutas  
Művelődési Ház

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2006. 3.sz.március

„...erősebbek vagyunk gyöngé életünknel” /J.A./

Mindig volt világot megváltó, társadalmat javító szándék az emberekben. Ezért gyakran szerveződtek csoportokba, eszméik tanokká, mozgalmakká váltak. Ma is tapasztaljuk, /a demokráciára is jellemzően/ a pártok alakulásában, hatalmi harcában. Fájó, hogy ezeket nem mindig illehetjük a tiszta jelzővel, elbeszélnek egymás mellett, nem is értjük mindig miről vitáznak. Olyan, mintha az igen és a nem, nem ugyanazt jelentené az egyiknél, amit a másiknál.

Szeretnénk, ha az „alkotni vagyunk” jelszóval élve az üres politizálás helyett programjairól vitatkoznának kulturált és érthető formában. Jó lenne, ha értenénk és tapasztalnánk: rólunk és értünk szólnak, a jövőről – államférfiként /nőként/ gondolkodva.

Akkor az egyes ember a közösség részeként erősnek érezhetné magát, megtalálná a helyét és saját lehetőségeit számba véve felelősen voksolna, tudná a dolgát.

„Az igazság sosem az emberiséget, mindig az egyes embert változtatja meg...”

Ha az igazságot akarod birtokolni, a tanításokat csak segítségül használhatod, önmagad mélyén kell megtalálnod.” /W.S./

## Kibővített elnökségi ülések időpontjai:

- Február 28., 10 óra
- Március 28., 10 óra
- Május 30., 10 óra
- Szeptember 26., 10 óra
- November 28., 10 óra

**Helyszín:** Vasutas Művelődési Ház (Pécs, Várad Antal u.)

## Segély egyszer

A nyugellátásban részesülő személy részére, ha olyan élethelyzetbe került, amely létfenntartását veszélyezteti, lehet katasztrófa, elemi csapás, közeli hozzátartozó betegsége, vagy halála.

A kérelmező havi jövedelme nem haladhatja meg az öregségi teljes nyugdíj legkisebb összegének kétszeresét (51.600 forintot), ha közeli hozzátartozójával közös háztartásban él; és a két és félszeresét (64.500 forintot) ha pedig egyedül.

Az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság főigazgatója, rendkívüli, indokolt esetben az összehatárt meghaladó jövedelemnél is engedélyezheti az egyszeri segélyt.

A segélykérelmet a lakóhely szerint illetékes megyei, fővárosi igazgatóságához, kirendeltséghez, vagy nyugdíjfolyósító igazgatóságához, vasutas biztosított esetén pedig a MÁV Rt. Nyugdíjigazgatóságához kell benyújtani, erre a célra rendszeresített formanyomtatványon. Az évente egyszer adható segély összege nem lehet kevesebb 10.000 forintnál és nem lehet több az öregségi teljes nyugdíj jogszabályban meghatározott teljes összegénél, az idén 25.800 forintnál.

A kérelemhez természetesen csatolni kell a rendkívüli körülményeket igazoló számlát, dokumentumokat. Az egyszeri segélyt a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság utalja, a nyugdíjfolyósítással azonos módon.

### **A Kőrösi Csoma Sándor Egyesület**

Klubunk 1978-ban alakult. 2003 óta bírósági bejegyzéssel, 70 fővel Egyesületté váltunk. Székhelyünk a Rácvárosi út 28-ban van. Szerdánként jövünk össze délután 15 órától. Mozgalmas életet élünk. Negyedévenként tartjuk az aktuális névnapokat, mecseki kirándulásokat, gyógyfürdőbe is kirándulást szerveztünk.

Központ által szervezett rendezvényeken mindig nagy számmal jelen vagyunk. 2005-ben tagjaink munkáiból (fafaragás – kézimunka) tartottunk egy szépen rendezett kiállítást, mely a látogatók körében nagyon népszerű volt, elismerést nyert. Pályázaton nyert összegből tudtuk kifestetni- mázoltatni a helységeket. A fenntartási költségeket – víz, gáz, villany – számlát a beszedett tagdíjakból tudjuk fedezni.

Minden évben megkoszorúzzuk névadónk, Kőrösi Csoma Sándor szobrát és méltatjuk életútját. Az aktuális ünnepeket versekkel – énekekkel üljük meg. Szeretettel várunk minden érdeklődőt sorainkba!

**Tomics János**  
**Elnök**

### **Bemutkozik a „Zenés Nyugdíjas Klub”**

Már az elmúlt évben igény merült fel a városi Nyugdíjas Egyesület felé az itt élő „Szépkorúak” részéről egy ún. zenés klub megalakítására és működtetésére. 2006. januárjában megalakult a klub. Indulásként havonta egy összejövetelt tartunk - szombati napon – 16-21 h-ig a Vasutas Művelődési Házban. (Váradi A.u.7.- Időpontok: 03.04.,04.01.,04.29.,05.27.,06.24.)

Fogyasztás: batyus megoldással. Nostalgia zenét kedvelő nyugdíjas társainkat szeretettel várjuk.

2006.02.10.

**Berkics Jánosné**  
**Klubvezető**

## Programok

### Tervezett belföldi kirándulások, külföldi utak

- Öt évszázad spanyol festészete	/1 nap/	március 16.
- Kalandozás Bács-Kiskun megyében	/1 nap/	április 01.
- Pécs-Százhalmobatta-Maronvásár-Kápolnásnyék	/1 nap/	április 19.
- Látogatás Szlovéniában, Lendván	/1 nap/	május 05.
- A Duna túloldalán Szlovákiában	/2 nap/	május 16-17.
-Nyugat-Dunántúl és Ausztria	/2 nap/	május 23-25.
- Az Alföld közepén	/3 nap/	június 07-09.
-Észak-Magyarország és Szlovákia	/3 nap/	június 20-23.
- Paks-Cece-Seregélyes-Dunaújváros	/1 nap/	június 27.
- Járjuk körül a Balatont	/2 nap/	szeptember 09-10.
- Szomszédolás Burgenlandban	/3 nap/	szeptember 15-17.
- Budapesti látogatás	/1 nap/	október 03.

### Mozgáskorlátozottak részére tervezett kirándulás

- Kalocsai kirándulás	/1 nap/	május 12.
-----------------------	---------	-----------

### Külföldi csoportos utak

- Látogatás Németország fővárosában – Berlinben	/7 nap/	augusztus 21-28.
- Üdülés Terracinában	/10 nap/	szeptember 18-27, vagy: szeptember 25-október 04.

A belföldi kirándulások, valamint a külföldi utak szervezése, az árak kialakítása folyamatban van.

Felhívjuk T. Érdeklődők figyelmét, hogy pl. szállások foglaltsága, ill. egyéb tényezők miatt az időpontok – esetleg – változhatnak.

A tervezett utakról a már megszokott időben hétfő, szerda 09.30-11.30 között, valamint a kiadott szóróanyagokon adunk bővebb információt.

Mindenkit szeretettel várunk!

### IDEGENVEZETŐI NAP

Városnéző sétára várom a kedves érdeklődőket **március 4-én, 10 órára** a Városháza elé, az Idegenvezetői Világnap alkalmából.

Sétát teszünk a városközpontban és az ásatásoknál. A séta időtartama kb. 1,5-2 óra. Mindenkit szeretettel várok:

**Bodó Judit**

**Dr. Palotai Ferencné**

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10.30-11.30

**Mézárusítás:** szerda 9-11.30-ig!

§

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,

2006. márciusban, minden páros héten pénteken,

de. 11-12-ig

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,

210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda

telefonszámán: 532-295, 06-70/5257085, 06-30/2981126

**„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:**

Hétfő: 12-16 óráig

Szerda: 9-16 óráig

Péntek: 9-12 óráig

**Küldöttválasztó részkögyűlés**

1. Március 3. , 15h (péntek), Helye: Bányász Kulturális Szövetség Tanácsterme, Pákolitz I. Közösségi Ház, Pécs, Komjáth A.u.2.
2. Március 7., 15h (kedd), Helye: Vasutas Művelődési Ház, Pécs, Váradi Antal u.7.
3. Március 17., 16h (péntek), Helye: Diana Étterem, Pécs, Diána tér 10.
4. Március 25., 10h (szombat), Helye: Laterum Étterem, Pécs, Hajnóczy u.37.

Kérjük a lakóközvet lakóit, hogy minél nagyobb számban jelenjenek meg!

**Kibővített vezetőségi ülés:** 2006. március 28-án; 10.00 óra, Vasutas Művelődési Ház

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2006. 4.sz.április

„...erősebbek vagyunk gyöngé életünknel” /J.A./

Gyermekkorunkban gyakran és valamennyien ábrándoztunk arról, hogy híres emberek leszünk. Példaképeket választottunk, igazi pozitív hősöket, történelmi személyeket, feltalálókat, művészeket a múlt és jelen nagyjaiból. Őket tiszteltük és irigyeltük, hiszen fürödtek az emberek szeretetében, elismerésében, vagy sütkéreztek a rivaldafényben. Felőttként láttuk, gyakran voltak magányosak, meg nem értettek, üldözöttek. Csak idősebben értettük meg: a nagy fény gyakran nagy árnyékkal jár együtt, hogy a hírnév múlandó és a híres embereket is elfelejtik. Ha nagy célokat tűzve, igaz úton jártak, állniuk kellett a gáncsot, a sikert, kudarcot, „mert a fűszálak sose csorbulnak ki”. Ma már tudjuk, hogy hétköznapi ember módjára ők is szeretetre, boldogságra vágytak. Talán ezért figyelünk jobban a mindennapok igaz és erős embereire, kortársainkra, barátainkra, családtagjainkra és életüket, tetteiket látva szóban is megfogalmazzuk elismerésünket a főhajtás mellett. Ők és Weöres Sándor tanítottak erre:

„Ne kívánd azt, amit általában hírnévnek, dicsőségnek neveznek...

Dicsőségedet és halhatatlanságodat ne embertársaidtól reméld, mert benned van, vagy benned nincsen... Ne elégedj meg a mérhetővel, csupán a teljes nagyságra törekedj.”

**Pakuts Tamásné**

## A küldöttválasztó részttaggyűlésekről

Immár több, mint másfél évtizede büszkén állíthatjuk, hogy Egyesületünk Pécs városának és környékének a legtöbb tagot számláló civil szervezete. Ennek a sok ezres tagságnak a mozgósítása egy-egy hivatalos rendezvényre jelentős technikai gondot is okozna, ezért tagjaink az Egyesület legmagasabb szintű fórumán, a Közgyűlésen, az általuk választott küldöttekkel képviseltetik magukat. A 2002. év őszén megválasztott küldöttek megbízatása lejárt, így ez év tavaszán az Egyesülethez csatlakozott Klubok és az egyéni tagokat képviselő küldöttek megválasztását is meg kellett szerveznünk. A Klubok küldötteinek megválasztása befejeződött, az egyéni tagok küldötteinek megválasztása van folyamatban.

**Pécs-Keleti városrész** küldöttválasztó részttaggyűlését március 3-án tartottuk a Bányász Kulturális Szövetség Tanácstermében, ahol Medvetzky Antal Elnök Úr éwertékelő beszámolóján és a küldöttek megválasztásán túlmenően Bókay Endre országgyűlési képviselőjelölt és Komor István Ügyvezető Igazgató(Zsolnay Kht.) tartottak nagy sikerű vetítettképes előadást a 2010.évi kulturális főváros rendezvényeinek terveiről.

**Pécs-Belvárosi városrész** küldöttválasztó részttaggyűlését március 7-én tartottuk a Vasutas Művelődési Házban.

Mindkét rendezvényt nagy érdeklődés mellett sikerült megrendeznünk, a javasolt küldötteket egyhangúlag megválasztották, az előadások után egy kötetlen baráti beszélgetés részesei is lehettünk.

A következő két résztaggyűlés időpontja: **Pécs-Déli városrész:** március 17-én, pénteken, 16 órakor a Diana Étteremben, meghívott vendég: Dr. Toller László  
**Pécs-Nyugati városrész:** március 25-én, szombaton, 10 órakor a Laterum Étteremben, meghívott vendég: Dr. Szili Katalin **Somogyváry Attila elnökhelyettes**

### **Idősügyi Tanács**

Az Országos Idősügyi Tanács (Elnöke a Miniszterelnök) megalakulása után Pécssett is megalakult az Idősügyi Tanács 2005. április 20-án. Az alakuló ülés a Megyei Önkormányzat székházában volt. A Tanács megalakítását több nyugdíjas szervezet együttesen kezdeményezte, amelynek felállításával a Baranya Megyei Önkormányzat és a Pécs Megyei Jogú Város Közgyűlése is egyetértett. A két közgyűlés döntése alapján a Tanács Elnöke Dr. Kékes Ferenc a Baranya Megyei Önkormányzat Közgyűlésének Elnöke, a Tanács Alelnöke Dr. Toller László Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának Polgármestere.

A Tanács Elnöke és Alelnöke kérte fel a Tanács tagjait a megyei nyugdíjas érdekképviseletek javaslata alapján, a megyei nyugdíjas érdekképviselettel nem rendelkező nyugdíjas szervezetek javaslata alapján, az orvostudomány, a demográfia, a szociálpolitika, az egyházak, a helyi önkormányzatok, valamint a civil szervezetek szakemberei közül. A Tanács titkári teendőit az Esélyek Háza látja el. Az Idősügyi Tanács elfogadta a tervezett ügyrendet, amely az idősügyi szervezetek javaslata alapján készült. A Tanács feladata, hogy tájékoztatást adjon a tagok által képviselt idősök problémáiról, javaslatot adjon a megoldás lehetőségeiről. A Tanács éves program szerint negyedévenként ülésezik. A következő ülésen tárgyalja a Tanács egyesületünk előterjesztését, amely az NCA tagsági összetételének módosításával foglalkozik. **Petrovits Béla**

**A megyei Idősügyi Tanács tagja**

### **Bemutatkozik a Szigeti Városrész Nyugdíjas Klub**

A Szigeti Városrész Nyugdíjas Klub 2 évvel ezelőtt alakult 20 fővel. A klub fő célkitűzése volt a városrész nyugdíjasainak összefogása. Elsődleges feladatának tekintette a szociálisan hátrányos helyzetű kisnyugdíjasok támogatását, valamint szabadidős programok szervezését.

Két év alatt ezt maradéktalanul meg is valósítottuk. Kulturális, sport, egészségügyi és turisztikai programokat szerveztünk (pl.: parlamenti látogatásra, malomvölgyi kirándulásra, Harkányi Gyógyfürdőbe, Opusztaszer Történelmi Emlékparkba vitte el a Klub a tagjait.) Ezen kívül rendszeres ismeretterjesztő előadásokat is szerveztünk. Megszerveztük a Mecsek Áruházban található Szabadidő Központ kedvezményes használatát. Rendszeresen tartunk bálakat (szilveszteri, farsangi bál). Minden évben elvisszük tagjainkat egy ingyenes mozi- és színházi előadásra.

Minden kedden klubnapot tartunk 17 órától, melyen lehetőséget biztosítunk a rendszeres testmozgásra (asztalitenisz, asztali foci), de lehet kártyázni, sakkozni, beszélgetni is.

Jelenlegi taglétszámunk 147 fő. Tagjaink 75%-át rászorultsági elven karácsonykor pénztalvánnyal és ételmiszer csomaggal támogatjuk. A Klub létszáma folyamatosan nő. **Székhelyünk:** Pécs, Tüzér u.3/1.

**Pásztor Csaba  
elnök**

## **Programok**

### Kirándulások:

**Kalandozás Bács-Kiskun megyében:Pécs-Solt**(Vécsey Emlékszoba)-

**Harta**(Német Nemzetiségi Tájház)-**Dunapataj**(Református templom, Múzeum)-**Kecel**(Haditechnikai Történeti Park)-**Hajós**(templom,érseki kastély,pincefalu)-**Tompa**(kastélypark,Zsolnay majolika)-**Pécs**

**Időpont:** 2006.április 1. **Ára:** 4.450,-

**Pécs-Százhalombatta**(Régészeti park,vaskori temető,múzeum)-

**Martonvásár**(Brunszvik kastély,Beethoven kiállítás)-

**Kápolnásnyék**(Vörösmarty Emlékház)-**Pécs**

**Időpont:** 2006.április 19. **Ára:** 4.000,-

**Látogatás Szlovéniában, Lendván:Pécs-Rédics**(határátkelő)-**Lendva**(Látogatás a

Bánffy-Esterházy várban,séta a vároközpontban,meglátogatjuk a zsinagógát és a Szentháromság templomot)-**Pécs**

**Időpont:** 2006.május 5. **Ára:** 3.150,- + 1.000,- (szlovén tolar - belépőre)

### Befejeződött a Nyugdijasok Népfőiskolája

**A Nyugdijasok Népfőiskolája 2006-ban KOR, ÉLETKOR és KÓR-jaink** címmel hirdette meg programját.

Célja volt, hogy a szépkorú embereknek tartalmas elfoglaltságot kínáljon.

A Vasutas Művelődési Ház színházterme adott otthont a kilenc előadásból álló sorozatnak.Telt-ház bizonyította, hogy a program összeállítása jól sikerült, érdeklődést váltott ki.

Az előadások élvezetesek voltak, a hallgatók figyelmét méltán kiérdemelték az előadók, akik a hallgatók aktivitását értékelve ígérték, a következő évben is szívesen eljönnek.

Résztevőként érezhettük, helyünk van a világban, a város életében fontosnak tartanak bennünket és tisztelettel vannak irántunk.

Megértettük, sorsunk alakítása másoknak is fontos, de leginkább önmagunkon múlik, hogy kellemesen, szépen teljenek nyugdíjas éveink.

Megtanultuk, ha harmóniában élünk önmagunkkal és másokkal, ha keressük, megtaláljuk és élvezzük a szépet, a jót, akkor nem hervadás és lemondás, hanem kibontakozás lehet az öregedés.

Erre biztat a program mottója is:

**„...erősebbek vagyunk gyöngé életünknel.”/J.A./**

**Ajkay Jenőné  
szervező**



**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10.30-11.30

**Mézarusítás:** szerda 9-11.30-ig!

§

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,

2006. áprilisban, minden páros héten pénteken,

de. 11-12-ig

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,

210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda

telefonszámán: 532-295, 06-70/5257085, 06-30/2981126

**„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:**

Hétfő: 12-16 óráig

Szerda: 9-16 óráig

Péntek: 9-12 óráig

**Közyűlés:** 2006. április 11-én; 9.00 óra, Konzum Irodaház nagyterem.

Az április 9-i országgyűlési választásokra kérjük mindenki menjen el és lelkiismerete szerint szavazzon!

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2006. 5.sz. május

„...erősebbek vagyunk gyöngé életünknel” /J.A./

Emberi gyarlóságunk, hogy a rosszat előbb és gyakrabban vesszük észre, mint a jót. A média is nagyobb gyakorisággal mutat be tragikus eseményeket, botrányokat, kellemes történetek helyett. Egyéni életünkben ugyanezt tapasztaljuk: a rosszat felnagyítjuk, de elmegyünk a szép mellett. Tragikumná növesztünk kisebb eseményeket, bosszankodunk, ha meleg van, akkor is, ha hidegre fordul az idő, ha gyermekünk nem látogatott meg ... Igazi nagy tragédiákkal, katasztrófákkal, nehéz sorsokkal találkozva gondjaink eltörpülnek. Mégis gyakran kell összeszedni minden erőnket, hogy továbblépünk, megoldjuk problémáinkat és próbáljuk megérteni amit magunk körül tapasztalunk. Talán, ha újra „hiszünk az erő jószándokában”, ha jobban igyekszünk meglátni és cselekedni a jót az emberi kapcsolatokban, környezetünkben, akkor az összhang fog uralkodni az életünkben. „Figyeld a történelemben, a jelenkorban és saját hétköznapijaidban a jószándék, szenvedély, hazugság, erőszak egymásba mosódó vonulatát: mindaz, amit magában véve rossznak, csúfnak, aprónak ismersz... harmóniává szövődik.... „Az életet úgy kell megérteni, mint egy zeneművet.” /W.S./

**Pakuts Tamásné**

## Az Egyesületi résztaggyűlésekről és a 2006.évi Tisztújító Közgyűlésről

Amint korábban már előzetesen tájékoztattuk Tisztelt tagjainkat, az év elejére valamennyi, Egyesületünkhöz csatlakozott Nyugdíjas Klub megválasztotta küldöttéit, ezt követően márciusban tartottuk a városrészi küldöttválasztó résztaggyűléseket, az első kettőről már beszámoltunk.

A **Pécs-Déli** városrész taggyűlését március 17-én a Diana Étteremben rendeztük teltházas hallgatósággal előtt, ahol Dr. Toller László, városunk polgármestere és országgyűlési képviselője tartott nagyszerű előadást a néhány nappal azelőtti brüsszeli bemutatkozásról, melynek alapján végül Pécs városa nyerte el a lehetőséget a 2010-es évre az Európa Kulturális Fővárosa címre.

A **Pécs-Nyugati** városrész taggyűlését március 25-én a Laterum Étteremben rendeztük, teltházas hallgatósággal, ahol baráti hangú előadást tartott Dr. Szili Katalin az Országgyűlés Elnöke, Pécs város országgyűlési képviselője (Egyesületünk tiszteletbeli tagja!), valamint Jankovits György Úr, a NYOSZ Elnöke, az Országos Idősügyi Tanács tagja, aki szintén elismerő szavakkal szolt az Egyesületünkben folyó sokrétű és eredményes munkáról.

Az **Egyesület Tisztújító Közgyűlését 2006. április 11-én tartottuk** a Konzum Irodaházban, ahova már az újonnan megválasztott 97 küldöttet hívtuk meg. Medvetzky Antal Elnök Úr beszámolója és az Ellenőrző Bizottság jelentése alapján a küldöttek megvitatták és elfogadták az Egyesület elmúlt 3 évi munkájáról, a 2005.évi Költségvetés teljesítéséről, a 2005.évi mérleg és eredménykimutatásról szóló beszámolókat, a 2005.évi Közhasznúsági jelentést, majd felmentették eddigi

beosztásukból az Egyesület Tisztségviselőit és az Elnökség tagjait. A Jelölő Bizottság hónapokig tartó előkészítő munkája alapján az alábbi személyeket választotta meg egyhangúlag a **következő négy évre** a Közgyűlés:

**Az Elnökség tagjai:**

Medvetzky Antal

Somogyváry Attila

Dr. Szilágyi Béla

Dr. Győző Márta

Harmath Jánosné

Sinku Pálné

Tomics János

Varga Imre

Dr. Tóth Miklósné

Ajkay Jenőné

Mérai József

Alatányi Ferencné

**További tisztségviselők:**

Hajnal Lajos

Dr. Halász Tiborné

Szedlacek Józsefné

Az Egyesület Elnöke

Elnökhelyettes, Nemzetközi és külső kapcsolatok

Bizottságának Elnöke

Gazdasági Bizottság Vezetője

Szociális és Társadalombiztosítási Bizottság Vezetője

Ügyeleti Bizottság Vezetője

Kulturális Bizottság Vezetője

Szervezési Bizottság Vezetője

Sport és Turisztikai Bizottság Vezetője

Szakkör és Kiállításszervező Bizottság Vezetője

Információs és Média Bizottság Vezetője

Régiós kapcsolat és Fogyasztóvédelmi Bizottság Vez.

Civil kapcsolatok felelőse, klub összekötő

**Somogyváry Attila**  
**elnökhelyettes**

**Bemutatkozik az Egerági Nyugdíjas Klub**

Az Egerági Nyugdíjas Klub 2002. nyár elején alakult 25 taggal. Vezetőnknek Samu Margitot választottuk. Úgy határoztunk, hogy csütörtökönként fogunk összegyűlni. Közösen ünnepeljük a karácsonyt, szilvesztert, mindenkit megköszöntünk névnapján. Egerág pezsgő kulturális élete arra ösztönzött bennünket, hogy mi is bekapcsolódjunk az ünnepélyek megrendezésébe. erre Hegyi Győző ötlete volt az énekkar. Klubunk szép hangú tagjai támogatták az elképzelést. Az első fellépésre 2002. augusztus 20-án került sor, itthon Egerágon a falunapon. Ma már elmondhatjuk, hogy az ország igen sok helyén megfordultunk – 70 fellépésünk volt mostanáig. Jártunk Gunarason, Szolnokon, Budapesten, valamint testvértelepülésünkön a horvátországi Csúzáán. 2005. április 5-én területi minősítón vettünk részt. Az itt elért minősítés feljogosítja az énekkart országos részvételre. Klubunk másik nagy vállalkozása a színjátszás. Az előadott jeleneteket Hegyi Győző írta. Sikerült elérni, hogy falunk fiataljai, unokáink is elvállaltak velünk fellépéseket. A másik sikere a színjátszásnak, hogy országosan ismertté tette Egerág nevét. Idén ugyanis harmadik alkalommal rendeztük meg a színjátszó nyugdíjasok találkozóját, melyensok megyéből, még Békésből érkező résztvevőket is köszönhetünk. Továbbra is igyekszünk Egerág kulturális életében részt venni, a meghívásoknak eleget tenni, Egerág nevét megismertetni. A Pécsi Nyugdíjas Egyesületnek 2005. óta vagyunk tagjai.

**Tagság nevében: Hegedüs Istvánné**

## Programok

### **SPORT – TURISZTIKA**

#### **Ingyen belépők!**

Tájékoztatásul közlöm, hogy Pécssett a 70 éven felüliek ingyen látogathatnak egyes sportrendezvényeket. Pl. a PMFC labdarúgócsapat bajnoki és kupameccseit az állóhelyi részeken, vagy a MIZO női és a PVSK férfi kosárlabda csapat bajnoki meccseit. Éljünk a lehetőségekkel!

#### **Tavaszi túrák:**

**Május 13. szombat:** Misina – Tubes – Lapis – Mandulás. 5,4 km. Találkozás 10 órakor a 35-ös főpályaudvari megállójában. Természetesen busszal megyünk.

**Május 27. szombat:** Állatkert – Dömörkapu – Kisrét – Dömörkapu – Tettye. Találkozás 9 órakor a 34-es buszmegálló főpályaudvari megállójában.

Eső esetén a következő szombaton lesz a túra!

**Túravezető: Varga Imre, Tel: 411-799**

#### **Külföldi utak**

Kirándulás 4 európai országban, 10 csodálatos város megtekintésével.

**1.Pécs-Berlin-Pécs: 1.nap:** Pécs-Pozsony (városnézés)-Prága (szállás) **2.nap:** Prága-Drezda (városnézés)-Berlin (szállás) **3.nap:** Berlin (de. városnézés, du. szabad program) (szállás) **4.nap:** Berlin (de. Potsdam, du. szabad program) (szállás) **5.nap:** Berlin-Lipce (városnézés)-Velburg (szállás) **6.nap:** Velburg-Regensburg (városnézés)-München (időbeosztástól függően belvárosban városnézés)-Salzburg (rövid séta a kivilágított városban)-szállás **7.nap:** Salzburg (igénytől függően városnézés)-Pécs

**Időpont:** 2006. augusztus 22-28. (7 nap/6 éjszaka) **Részvételi díj:** 98.000 Ft. (vacsora nélkül: 82.000 Ft.) **Ellátás:** félpanzió **Szállás:** 2 ágyas, tusolós/WC-s \*\*-\*\*\* szállodákban. Belépők és a biztosítás az árban nem szerepel!

**2.Terracinai üdülés:** Előkészítés alatt: tervezett időpont 2006. szeptember 18-27. 10 (esetleg 9) nap. **Ellátás:** üdülés alatt félpanzió, az utazás alatt csak szállás. Részvételi díj kialakítása folyamatban.

#### **Belföldi kirándulások**

**Május 16-17.** 2 nap a Duna 2 oldalán, Szlovákia. Ár: 11.200 Ft.+ biztosítás

**Május 23-25.** Nyugat-Dunántúl-Ausztria. Ár: 18500 Ft. + biztosítás

**Június 7-9.** Alföld középső része. Ár: kialakítás alatt.

**Június 20-23.** É-Magyarország-Szlovákia. Ár: 21000 Ft. + biztosítás

Szeretettel várjuk a kirándulni, utazni vágyó tagjainkat! **Hétfő és szerda 9-11:30 között!** **Figyelem!** Telefonszámunk megváltozott! **Az új szám: 214-359**

**Bodó Judit**

**Dr. Palotai Ferencné**

**Május 1.:** Majális a Balokány ligetben. Egész napos programmal várunk mindenkit. **Május 20. Gunaras:** Az idén is megrendezzük Baranya-Somogy-Tolna nyugdíjasainak találkozóját Gunarason, május 20-án, szombaton. Érdeklődni az Egyesületnél, Mérai Józsefnél.

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10.30-11.30

**Mézárusítás:** szerda 9-11.30-ig!

§

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,  
2006. májusban, minden páros héten pénteken,  
de. 11-12-ig

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,  
210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda  
telefonszámán: 532-295, 06-70/5257085, 06-30/2981126

**„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele:**

Hétfő: 12-16 óráig

Szerda: 9-16 óráig

Péntek: 9-12 óráig

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

A hónap utolsó ügyeleti munkanapján (kivételesen a péntek) el kell számolni.

**Kibővített vezetőségi ülés: 2006. május 30-án; 10.00 óra, Vasutas Művelődési Ház**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2006. 7.sz. június-július

„...erősebbek vagyunk gyöngé életünkénél” /J.A./

Önmagunkat megismerni a legnehezebb feladataink egyike. Nehéz eldönteni, olyanok vagyunk-e, amilyenek lenni szeretnénk, vagy amilyenek látszunk a magunk illetve mások szemében.

Legtöbbször elégedetlenek vagyunk, hiányzik a helyes önértékelés, az önszeretet, amely a másokkal való harmonikus kapcsolatunk alapja. Ezt alakítja a neveltetésünk, gondolkodásunk szabadsága, önmagunk vállalása, viselkedésünk, műveltségünk.

Hogyan befolyásol bennünket sorsunk alakulása?

Remélhetőleg nem változtunk zsémbes öreggá, aki önzó, csak saját gondjával-bajával, örömeivel foglalkozik. „Szabadíts meg a gonosztól”...fohászokdjunk. Kérjük és figyeljünk arra, hogy szeretetreméltóak maradjunk, ne váljunk tapintatlanná, tolakodóvá, fölényessé, kioktatóvá. Nem másokat, önmagunkat kell javítani, igényesnek kell lenni környezetünkre, külsőnkre. Ha magunkban megteremtettük és őriztük a testi-lelki harmóniát, akkor képesek maradunk a másokkal való együttműködésre és nem válunk magányossá.

„Jó és rossz tulajdonságaid alapján véve nincsenek. Ápolt tulajdonságaid jók, becézett vagy elhanyagolt tulajdonságaid rosszak...Népedet és az emberiséget csak azáltal javíthatod, ha önmagadat javítod.” /W.S./

## **Bemutakozik az Életmód Klub**

Csoportunk 1997.09.01-én alakult meg, olyan megfontolásból, hogy a hasonló gondolkodású embereket egy közösségbe kovácsoljuk.

Célunk, hogy bárki számára ismertté és hozzáférhetővé tegyük a természetes életmód alapjait.

Elsősorban azoknak ajánlom a klubot, akik ezen életmód szabályaival ismerkedni szeretnének, felfedezni óhajtják előnyös oldalait a mindennapi életben.

Szívesen látunk körünkben olyanokat, akik a témában előrehaladottak és tapasztalatukkal támogatnák célkitűzéseinket.

Klubunk mindenki számára nyitott, a taggá válás önkéntes. A szervezett előadások és a tanácsadás mindenki számára ingyenes. Összetart minket az egymásra figyelés, a segítőkészség, ez együttérzés és szeretet. Találkozunk minden szerdán 16 órától.

**Nagy Károlyné**

### **Tavaszcímő Gunarason**

Május 20-án, borús, esős reggelen indultunk a 3 megye (Baranya, Tolna, Somogy) nyugdíjasainak „Tavaszcímő” találkozójára Gunarasra. Az idő végül kegyes lett hozzánk, még a nap is kisütött.

A meghívott nyugdíjas kulturális közösségek verses, zenés, táncos, jó színvonalú előadásokkal szórakoztatták a megjelent szépkorúakat.

Végül Gergely Róbert színművész nagy sikerű műsorával és fürdészel ért véget a találkozó.

**Ajkay Jenőné**

### **Programok**

#### **Felhívás!**

Egyesületünk Kulturális Bizottsága kéri azokat a klubokat, akik esetleg szerepelni szeretnének a 2006. szeptemberében megrendezésre kerülő Pécsi Napokon, jelezzék ezt majd az Egyesületnél Sinku Magdinak.

2006-os évben szavalóversenyt hirdet az Egyesület az Idősek Hónapja alkalmából. Kérem azokat a nyugdíjasokat akik részt szeretnének venni, hogy 2 verssel, vagy prózával készüljenek! Jelentkezni lehet Sinku Pálnénál névvel és a címezzel.

**Tel:** 20/9999-552, 316-469

#### **Kőrösi Csoma Sándor Nyugdíjas Egyesület kirándulást szervez**

Görögországba, Kos szigetére.

**Időpont:** 2006.09.10-17. Jelentkezni lehet Tomics Jánosnál, **Tel:** 252-060, 30/452 0604

Van még néhány hely!

## **Belföldi kirándulások – külföldi utak**

Június 17-én – megváltozott időpontban – indul a mozgáskorlátozottak részére Kalocsára a kirándulás!

Június 20-23. É - Magyarország – Szlovákia /4 napos/

Június 27. Paks – Cece – Seregélyes – Dunaújváros /1 napos/

Szeptember 9-10. Járjuk körül a Balatont /2 napos/

Október 3. Budapest (Operaház, Szabó Ervin Könyvtár, Törley Múzeum és Mauzóleum)

Augusztus 22-28. Pécs – Pozsony – Drezda – Berlin – Potsdam – Lipcse – Volburg – Regensburg – München – Salzburg – Pécs /7 nap/  
Részvételi díj: 82.000,- Ft + biztosítás 2.800,- Ft  
Félpanziós felár: 16.000,- Ft

Szeptember 18-26. Üdülés Terracinában /9 nap/

Városnézések az üdülés során: Bologna, Róma,

Nápoly-Pompei, Firenze.

Részvételi díj: 108.000,- Ft (a biztosítást is tartalmazza)

Ellátás: félpanzió

Mindkét külföldi út előlege: 40.000,- Ft/fő

Utolsó részlet befizetése: - Terracinai üdülésnél: augusztus 14.

- Berlini útnál: július 19.

Mindkét napon a szokásos időpontban várom az utasokat az utolsó részlet befizetésére (9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>)

**Dr. Palotai Ferencné**



---

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

---

**Nyári ügyelet**

Július, augusztus: Csak szerdai napon 9-11<sup>30</sup>-ig  
**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

**Kirándulásszervezés**

- Július 19.: A berlini út utolsó részletének befizetése
  - Augusztus 14.: A terracinai út utolsó részletének befizetése
- 

**§**

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**  
**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**  
**2006. júniusban, minden páros héten pénteken,**  
**de. 11-12-ig**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**  
**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**  
**telefonszámán: 532-293**

---

**„ e Magyarország pont” internetszolgáltatás igénybevétele (július 31-ig):**

**Hétfő: 12-16 óráig**

**Szerda: 9-16 óráig**

**Péntek: 9-12 óráig**

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Minden kedves nyugdíjas társunknak kellemes nyaralást és jó egészséget kívánunk.**

A Hírlevél legközelebb szeptember elején jelenik meg!!!

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2006. 8.sz. szeptember

**„...erősebbek vagyunk gyöngé életünkénél” /J.A./**

Jelszóként mondták szüleink és nevelőink: sorsának kovácsa minden ember. Felnőttként megértettük, önmagunkért mi tehetünk a legtöbbet és tettük is a dolgunk. Közülünk ki több, ki kevesebb erővel irányította, viselte sorsát, állta a sikert, a kudarcot. Életprogramunk volt őrizni a hajdani gyermeket magunkban és emberré lenni, embernek maradni. Nem volt könnyű egy olyan korban, amit átéltünk, amikor az emberre az önpusztítás, a test- szellem- lélek dinamikus felbomlása jellemző. Sérültek az ember igényei, hiánycikk lett a szeretet, az őszinte, szép érzelmek és ezek kifejezése, a tisztelet, egymás megbecsülése, elismerése...

Az önmegvalósításra való törekvés helyett az önfeladás, közöny, belenyugvás általános volt. Azért voltak próbálkozásaink, mások és magunk elismerését időnként joggal vívtuk ki és halkán mondtuk is:

„... enmagunk előtt is térdet hajtunk”. Tapasztaltuk, hogy az általános, humánus normákhoz igazodó, életszerepeinket felvállaló magatartás, - ha bensőnkől fakadt – segített, könnyebb volt elviselni sorsunkat.

„Legtöbb ember haláláig megőrzi egyéniségét. Tervei, körülményei, apró kedvteléseai jelentik élete értelmét... A sors mindenkinek az egyedül – megfelelő táplálékot nyújtja. Mindenki csak a saját sorsát tudja elviselni, a másé alatt összeesne.” /W. S./

Pakuts Tamásné

## **Bemutatkozik a Tenisz Klub**

Egyesületünk Tenisz Klubja 2006. május 27-28-án rendezte meg hagyományos tavaszi háziversenyét a nyugdíjas pályán. A szokásos 3 versenyszámban (férfi-női- és vegyespáros) együttesen 36-an álltak rajthoz, és a 2 nap folyamán a verseny keretében összesen 28 mérkőzést játszottak le az összesorsolt párosok.

A verseny dobogós helyezettjei:

Nők: 1. Brunnerne Zsuzsa-Csuti Bea, 2. Dr. Péceliné Edit-Halász Helén, 3. Lendvainé Ica-Mező Eszter

Férfiak: 1. Bogyay Ferenc-Kémesi Lajos, 2. Csicsely László-Brusszel József, 3. Tiszai László-Koroknai György

Vegyespáros: 1. Brunnerné Zsuzsa-Bogyay Ferenc, 2. Csuti Bea-Csuti Zoltán, 3. Mező Eszter-Németh Viktor

A hangulatos, zöld környezetben 2 napon át pattogott a labda, a 20 literes kondérban rottyogott a pincepörkölt, és az árnyas fák alatt hűtött sörök, forró kávék serkentették a pihenés alatti eszmecsereket. Egészséges mozgás, jó mulatság volt.

Tiszai László  
klubvezető

## Programok

### **Felhívás!**

„Örökség Fesztivál” Pécs, 2006. szeptember 14-24.

„Alkotó Nyugdíjasok” kiállítása:

Helye: Petőfi Művelődési Ház, Pécs, Alajos u. 2/2.

Megnyitó: 2006. szeptember 15-én 16 óra, megnyitja: Tóth Mihályné, Pécs Megyei Jogú Város Közgyűlése Oktatási Bizottságának Elnöke.

A kiállítás megtekinthető szept. 22-ig naponta 10-17 óráig.

Közreműködik a Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa, Gálfiné Magyar Ibolya vezetésével.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

### **Gyógyüdülés Csokonyavisontán!**

2 csoportot szervezünk: 2006. október 1. és 2. hetében

**Ajánlat:** 7 éjszaka, félpanzió + idegenforgalmi adó. **Ára:** 23 000 Ft

Üdülési csekket elfogadnak!

Jelentkezés és részletes felvilágosítás Dr. Tóth Miklósné, Olgánál a 320-209-es telefonszámon.

### **Szüreti bál**

**2006. szeptember 28-án** (csütörtökön) 16 órakor a Delta Étteremben szüreti bál lesz. A belépődíj ára **1600 Ft**. Jegyek szeptember 6-tól vásárolhatók az Egyesület adminisztrációján.

### **Belföldi kirándulások**

Szeptember 9-10. Járjuk körül a Balatont /2 napos/ 10 800 Ft

Szeptember 21.	Paks – Cece – Seregélyes	3 150 Ft
Október 3.	Budapesti látogatás (Operaház, Szabó Ervin Könyvtár, Törley Múzeum és Mauzóleum)	4 700 Ft

## **Külföldi utak**

Előkészítés alatt Graz-i kirándulás decemberben!

Dr. Palotai Ferencné

## **Kulturális Bizottság hírei**

2006. szeptember 16-án 17 órai kezdettel lesz a Nyugdíjasok **bemutakozó műsora** a Színház előtt. (Eső esetén elmarad!) Szeretettel várunk mindenkit!

A Pécsi Nyugdíjas Egyesület **szavalóversenyét** 2006. október első felében tartjuk. Részletes tájékoztató Sinku Magdinál.

## **„Rendőrára” a klubokban**

Értünk a szépkorúakért, az időskorúak védelméért!

A Pécsi Rendőrkapitányság „Ezüstévek biztonságban” elnevezéssel egy új programot, előadássorozatot hirdetett meg Egyesületünknel. Kiemelve az indokokat: a szépkorúak jóhiszeműségét, figyelmetlenségét, gyenge fizikai állapotát, avagy mozgáskorlátozottságát, s azt, hogy ezekből adódóan gyakrabban válnak zseb- és trükkös tolvajok, besurranók, zsebesek, rablók áldozatává.

Az előadások gyakorlatiasak, igen hasznosak. A résztvevők között különféle vagyonszámvetési eszközöket sorsolnak ki.

A klubok vezetőinek figyelmébe ajánlom igényüket jelentsék be az Egyesületnél.

Varga Imre  
elnökségi tag

---

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10.30-11.30

Mézárusítás: szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**§**

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2006. szeptember 8-án és 22-én de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Árajánlat nyugdíjasoknak!**

Egész test 1 órás masszázs 2000 Ft.

Hát vagy lábak fél órás masszázs 1000 Ft

Bérletvásárláskor kedvezmény!

Aroma és sóterápia 25 perc 700 Ft.

Helyszín: Fata Lajosné Pécs, Nagy L. Király út 6/a.

Fata Lajos Pécs, Nagy Imre út 55.

**Kibővített vezetőségi ülés:**

**2006. szeptember 5-én 10 órakor a Vasutas Műv. Házban!**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2006. 8.sz. október

**„...erősebbek vagyunk gyöngé életünknel” /J.A./**

A létről gondolkodva, tudjuk, az ember az egyetlen, aki tudja: van kezdet és vég. Tudjuk és hisszük azt is, hogy közben lehetünk boldogok?

Igen, ezért tudunk mosolyogni, a problémák megoldására törekedni és minden nehézség, sorscsapás ellenére az életet választani. Igen, az érett ember képes erre, mert önzetlen, bensőséges szeretetre képes, érzelmi biztonságra törekszik, önismerettel rendelkezik és tudja életcélját.

Ezt a magas mércét hol átugortuk, hol levertük mi is. Néha kérdeztük egymást: ki és mi a mérték? A tudás, a hatalom, a szépség, az igazság, a szeretet, ... ?

Ma éveink birtokával sem tudjuk a biztos választ, de azt igen, hogy szeretet-kaland, esély, érték, jutalom az élet. Nem élhetjük érzelmes szindarabként át, nem tekinthetjük főpróbának. Ha tudatos bennünk, hogy térben és időben játszódik, vagyis ma és itt, akkor minden percet, minden szereplőtársunkat fontosnak tartunk. Akkor sikeres lehet az „előadás”, mert önmagunkért, másokért és másoknak játszunk /élünk/ érzelemmel telítetlen a szívünkre hallgatva.

„Az ember az egyetlen, aki a változóban a rögzíthetőt keresi, értelme van. Az ember az egyetlen, aki önmagában az egyéni és feltételes dolgok alá ás: lelke van...”

Bontsd le szeszélyeidet, sóvárgásaid, nem azért, hogy nélkülük nyomorogj, hanem, hogy folyhass, mint a víz, és biztos lehess, mint az ég.” /W. S./

Pakuts Tamásné

## **„Idősek Hónapja” Baranya megyében**

### **Szeptember:**

**Csorba Győző Megyei Könyvtárral közös programok szervezése.**

Szept. 25-én 15 óra „A forradalom Baranyában” c. előadás

Előadó: Rózs András főlevéltáros

(1956. Baranyában kiállítás megnyitása)

Október hónapban kedvezményes, 100 Ft-os könyvvásárlási lehetőség.

Vetélkedők szervezése. Ingyenes Internet-használat. Dr. Hazafi Klára előadása az egészségről. Érdeklődni a Könyvtárban.

### **Idősek Hónapja megnyitó rendezvénye**

Felelős: Kocsis Zoltán igazgató, Medvetzky Antal elnök

Időpont: Szederkény, Szept. 27. 14 óra

### **Nyugdíjasok családi estje (bállal egybekötve)**

Szept. 28. 16 óra, Delta Étterem

Rendező: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

A bált megnyitja: Tasnádi Péter Megyei Közgyűlés Alelnöke

### **Október:**

**Tárlatlátogatás az Idősek Világhónapja alkalmából**

A Pécselt megnyíló Antal-Lustig tárlat megtekintése 5 csoporttal.  
Érdeklődni az Egyesületnél

**„Idősek Világnapja”** Duna-Dráva Nemzeti Park Igazgatósága, Pintér-Kerti arborétum megtekintése szakvezetéssel, csoportonként bármely nap, előzetes egyeztetéssel.  
Pécs, Tettey tér 9. Tel.: 517-233

**Baranya Megyei Természetbarát Szövetség „Idősek Havi túrái”**(a programok Nyugdíjas Egyesületben megtekinthetők)  
Programfelelős: Varga Imre a Sport Bizottság vezetője

**Baranya Megyei Múzeumok kiállításai** ingyenesen megtekinthetők minden kedden és csütörtökön.  
A múzeumok felsorolása a Nyugdíjas Egyesület hirdetőtábláján.

**Pécsi Nemzeti Színház előadása nyugdíjasok számára**  
Luxemburg grófja c. operett (December hónapban)

**Uránia Filmszínház Pécs filmbemutató**  
Felvilágosítás a Nyugdíjas Egyesületnél.

**Művészetek Háza „Idősek Hónapja”** alkalmából rendezett programok külön kiadvány szerint.

**Nyugdíjasok Vers-és Prózamondó verseny döntőjének megrendezése**, díjkiosztással.  
Felelős: Sinku Pálné a Kulturális Bizottság vezetője.  
Helye és ideje: Hajnóczy J. Kollégium, Október 21-én 10 óra

**Baranya megye településein működő Nyugdíjas Klubok helyi szervezésben önálló programokat rendeznek**, Nyugdíjasok megyei képviselleteinek közreműködésével.  
Felelős: Mátis Géza elnök

**Idősügyi Konferencia az Esélyek Házával közös szervezésben a Gálaműsorral együtt.**  
Helye, ideje: Baranya Megyei Önkormányzat díszterme, Nov. 8. 9-16 óráig.  
Gálaest az Idősek Hónapja alkalmából, a szavalóverseny győzteseinek bemutatása. Gálaműsor keretében a megyében működő színjátszócsoporthoz és énekkarok fellépése.  
Felelős: Sinku Pálné a Kulturális Bizottság vezetője.

**Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa Jubileumi Hangversenye**, fennállásuk 10. évfordulóján.  
Helye, ideje: Pécs, Művészeti Szakközépiskola Nov. 10.  
A kórus okt. 23-24-én Szombathelyen és az ausztriai Feldbach városában ad koncertet.



## **Bemutatkozik a KPVDSZ Nyugdijas Klub**

A klubfoglalkozásokat minden hétfőn du. 14-17 óráig tartjuk a Petőfi Sándor Művelődési Házban. Vetélkedőket, szavalódélutánokat szervezünk, a nótázás is sorra kerül, ha úgy tartja kedvünk. Zenés névnapokat tartunk, ahol nagyon jól érzik magukat tagjaink. A május 1-jét is megünnepeljük a szokásos virslivel, sörrel, zenével, de a farsangi bál sem maradhat el. Sokat kirándulunk, bejártuk meg már Somogy-Tolna-Baranya megyét, megnézve minden nagyobb nevezetességet, múzeumot, tájházat, képtárakat és jobb pincéket. Sok támogatást kaptunk a Művelődési Háztól, valamint a Nyugdijas Egyesülettől is. Végezetül nagyon szép karácsonyi ünnepséggel és kis ajándékozással fejezzük be az évet.

Klubunk 12 éve működik, jelenleg 36 fővel.

Toth Gyuláné  
klubvezető

### **Szépkorúak Sportfesztiválja**

Augusztus 23-án Fonyódligeten került sor a Szépkorúak III. Országos Sportfesztiváljára. Egyesületünk meghirdette és megszervezte a részvételt. Nagy volt az érdeklődés a klubok részéről is, így 60 fővel nevezünk be. Pályázati pénzzel és NYOSZ támogatással segítve, minden feltétel biztosítva volt az eredményes szerepléshez. Az eredmény nem is maradt el: csapatunk elért pontok alapján az adott kategóriában 2. helyezést ért el. Díjazása emléklap és egy nagyobb értékű ajándékosár volt. A helyezettek: Erdősi Antal és Kanyik György. Rajtuk kívül még öten nyertek a tombolán értékes ajándékosmagot. Klubok részvétele: Belügyi 17, Szénbányák, Kertvárosi 15, Honvédség 10, Belvárosi 5, Kőrösi Csoma 4, Vámórség 3, Jóga 2, Szemely 1 fő, és a többiek egyéniben. Az országos rendezvényen kb. 1000 fő vett részt, vidáman, kulturális programokkal, játékos sportversenyekkel telt a nap. Mindenki jól érezte magát.

Varga Imre  
Sport és Turisztikai Bizottság  
csapatvezető

### **Programok**

#### **Belföldi kirándulások**

Október 3. Budapesti látogatás (Operaház, Szabó Ervin Könyvtár, Törley Múzeum és Mauzóleum) 4 700 Ft

#### **Külföldi utak**

Előkészítés alatt Graz-i kirándulás decemberben!

Dr. Palotai Ferencné

#### **Kulturális Bizottság hírei**

A Pécsi Nyugdijas Egyesület **szavalóversenyét** 2006. október első felében tartjuk. Részletes tájékoztató Sinku Magdinál.

## „Rendőrá” a klubokban

Értünk a szépkorúakért, az időskorúak védelméért!

A Pécsi Rendőrkapitányság „Ezüstévek biztonságban” elnevezéssel egy új programot, előadássorozatot hirdetett meg Egyesületünknel. Kiemelve az indokokat: a szépkorúak jóhiszeműségét, figyelmetlenségét, gyenge fizikai állapotát, avagy mozgáskorlátozottságát, s azt, hogy ezekből adódóan gyakrabban válnak zseb- és trükkös tolvajok, besurranók, zsebesek, rablók áldozatává.

Az előadások gyakorlatiasak, igen hasznosak. A résztvevők között különféle vagyónvédelmi eszközöket sorsolnak ki.

A klubok vezetőinek figyelmébe ajánlom igényüket jelentsék be az Egyesületnél.

Varga Imre  
elnökségi tag

---

### Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

#### Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

Kirándulásszervezés: Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig Tel.: 214-359

Szociális csoport: csütörtök 9-11-ig

Szociális, jogi jellegű tanácsadás: Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

Fogyasztóvédelmi tanácsadás:

Szerda de. 10.30-11.30

Mézárusítás: szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

#### §

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,

2006. október 6-án és 20-án de. 11-12-ig.

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,

210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda

telefonszámán: 532-293

---

#### Pénztári órák:

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

---

**Kibővített vezetőségi ülés: 2006. szeptember 5-én 10 órakor a Vasutas Műv. Házban!**



# HÍRLEVÉL

**Nyugdíjasok Egyesülete Pécs**

**2006. 10.sz. november**

**„...erősebbek vagyunk gyöngé életünknel” /J.A./**

Korunk társadalmi- gazdasági történései pergő, változó filmkockák. Életéveink is egyre sietősebbek...

Mire vágyunk leginkább? Jó lenne megvalósítani a még nem teljesített célokat, az ígéretek bevéltani, megcselekedni? Vagy a békés nyugalom a fontosabb, mert „most mégis megfáradván” erre és több pihenésre van szükségünk? A kényelmes, meleg otthon anyagi gondok nélkül, a jó /jobb/ egészség és ellátás álljon első helyen?

Én a szeretetteljes légkörre szavazok, hogy szeretni tudjak és szeretve legyek, hogy egyedül se legyünk magányosak.

Törekedni kell az egészségünk megőrzésére, napjaink tartalmas eltöltésére. Jóízű beszélgetések, a múlt szép emlékeinek felidézése mellett új élményeket is lehet, sőt, kell keresni. Városunkban, a Kultúra Fővárosában bőven találunk lehetőséget /színház, múzeum, hangverseny.../. Az olvasás, zenehallgatás otthon még betegen is nagyszerű elfoglaltság.

Nem szabad feladni, egészségesnek kell maradni, és tenni önmagunkért, hogy életkorunk és kórjaink ne befolyásolják jól kialakított életmódunkat, ne tegyenek bennünket igénytelené, lemondóvá. A test- a szellem karbantartása mellett a lélek ápolására gondot fordítva csendes áhítattal megköszönhetjük emberlétünket, és a természet változását figyelve felkészülhetünk az évszakváltásra a mi életünkben is.

„Az öregkor természetes igénye a nyugalom. S a mai öreg, minthogy korábbi igényei ki nem elégültek, még a sír szélén is szabadságot és életet akar...”

Az a kevés ember, aki úgy öregszik meg, hogy vénsége nemes kiszáradás, nem pedig kényyszerű elfakulás, csupa érces szín, ezüst, bronz, arany. /W.S./

Pakuts Tamásné

## **Bemutatkozik a Vasasi Nőklub**

Pécs-Vasason működő Nőklub azzal a céllal alakult, 2001. január 27-én, hogy a településen élő, egykor a bányászatban dolgozókat, a bányászathoz kötődőket – feleségeket, özvegyeket – összefogja.

Ma 35 fővel, két hetente működő klub elfogadott program alapján tevékenykedik. A havi 100 Ft-os tagdíj mellett sikeres pályázatoknak köszönhetően (TV, videó, magnó, stb.) az összejöveteleket változatos programok színesítik.

Nőnap, Anyák Napja, Idősek Napja, Karácsonyi megemlékezés mellett kiemelt helyet kap a Bányász napi, Borbála napi ünnepség.

Irodalmi délutánok, orvosi előadások, névnapi megemlékezések mellett más klubokkal való együttműködésnek köszönhetően 5 éve sikeres a klub.

Baumgartner Sándorné  
klubvezető

## Folytatódnak az „Idősek Hónapja” alkalmából rendezett programok!

- Nov. 8. szerda** 10 órától 12:30-ig Idősügyi Konferencia az Esélyek Háza szervezésében  
13:30-tól Idősek Hónapja zárórendezvénye kultúrműsorral a Nyugdíjasok Egyesülete rendezésében Sinku Pálné vezetésével.  
Helye: Baranya Megyei Önkormányzat díszterme
- Nov. 9-én 10 óra** Uránia Filmszínházban a „Tanár Úr, Kérem” c. magyar film.  
Jelentkezés az Egyesület adminisztrációján.
- Nov. 10-én 16 óra** Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa 10 éves Jubileumi Hangversenyét tartja.  
Vezényel: Gálfiné Magyar Ibolya  
Közreműködik: Bánky József zongoraművész  
Gyermánné Vass Ágnes hegedűművész  
Köszöntőt mond: Tillai Aurél prof. emeritus  
Póla József okt. és kulturális főoszt. vez.  
Helye: Művészeti Szakközépiskola (Radnics u.)
- Nov. 14-én 9 óra** Közgyűlés a Vasutas Művelődési Házban
- Dec. 2-án** Karácsonyi ajándékkészítés unokák a nagyszülőkkel közösen.  
Helye: Szivárvány Gyermekház  
Jelentkezés a helyszínen.
- Dec. 13-án 11 óra** A Pécsi Nemzeti Színház a Luxemburg grófja c. operettel kedveskedik a nyugdíjasoknak. Jelentkezés az Egyesületnél.
- Dec. 15-én 10 óra** Nyugdíjasok Karácsonyi Ünnepe a Szivárvány Gyermekházban.

## Programok

### **Külföldi utak**

Dec. 5-6. Adventi utazás Graz-ba!  
Részvételi díj 14000 Ft. + 300 Ft biztosítás

Dr. Palotai Ferencné

### **Idősek Havi túrákról**

Egyesületünk Sport- és Turisztikai Bizottsága meghirdette az őszi túrákat. Utólag értékelve elmondható, hogy igen jól sikerültek. az első túra Orfűre vezetett, oda menetrend szerinti autóbusszal mentünk, de a programot gyalogtúrával teljesítettük. Idegenvezetéssel megnéztük a Malom Múzeumot, a Vifő Forrást és a Sárkány kutat. Sajnos a várt lángos kóstolás elmaradt, mert a Kemencés Udvar bezárt. Jövőre pótoljuk a lángos kóstolást.

A második túra Püspökszentlászlói látogatás volt, ami mindenkor mindenkinek tetszik és szinte észre sem vesszük a hosszabb gyalogtúrákat. Örömkre szolgált, hogy Hosszúhetényben országos Sütő-Főző verseny is volt, nyilván ide is ellátogattunk és megebédeltünk, „kóstoltunk”.

A harmadik túra „Somgyűjtőnek” lett meghirdetve, de a somnak már se híre, se hamva, ugyanis már hetekkel ezelőtt leérett. Jövőre ezt is másként tervezzük. De a Misináról gyalog „leereszkedve” a Dömörkapu, a Flóra pihenő, majd a Tettye fölött lévő új Balázs pihenő érintésével nagyon kellemes gyalogtúra volt.

Még mindig hiányérzetem van a résztvevőket illetően. Jöhetnének többen is ezekre a túrákra, hiszen egyáltalán nem nehéz, nem fárasztó, ráadásul az idő is gyönyörű volt. Öröm volt a résztvevőknek!

Varga Imre  
elnökségi tag

### **„Rendőrora” a klubokban**

Értünk a szépkorúakért, az időskorúak védelméért!

A Pécsi Rendőrkapitányság „Ezüstévek biztonságban” elnevezéssel egy új programot, előadássorozatot hirdetett meg Egyesületünknel. Kiemelve az indokokat: a szépkorúak jóhízeműségét, figyelmetlenségét, gyenge fizikai állapotát, avagy mozgáskorlátozottságát, s azt, hogy ezekből adódóan gyakrabban válnak zseb- és trükkös tolvajok, besurranók, zsebesek, rablók áldozatává.

Az előadások gyakorlatiasak, igen hasznosak. A résztvevők között különféle vagyonvédelmi eszközöket sorsolnak ki.

A klubok vezetőinek figyelmébe ajánlom igényüket jelentsék be az Egyesületnél.

Varga Imre  
elnökségi tag

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10.30-11.30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

§

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,

2006. november 3-án és 17-én de. 11-12-ig.

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,

210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda

telefonszámán: 532-293

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Közgyűlés: 2006. november 14-én 9 órakor a Vasutas Művelődési Házban.**

**Kibővített vezetőségi ülés: 2006. november 28-án 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban!**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2006. 11.sz. december



Valami nagy-nagy tüzet kéne rakni,  
hogy melegednének az emberek.  
Ráhányi mindent, ami antik, ócska,  
csorbát, töröttet, s ami új, meg ép,  
gyermekjátékot, - ó boldog fogócska! –  
s rászórni szórva mindent, ami szép.  
Dalolna forró láng az égig róla  
s kezén fogná mindenki földijét.  
Valami nagy-nagy tüzet kéne rakni,  
hisz zuzmarás a város, a berek,  
fagyos kamrák kilincset fölszaggatni  
és rakni, adjon sok-sok meleget.  
Azt a tüzet, ó jaj: meg kéne rakni,  
hogy fölmelegednének az emberek!

József Attila: Tél

Ha azt hallom: KARÁCSONY, -- nekem az ünnepet jelenti, azt az ünnepet, amely a szeretetet, a megbékélést, a jó születését jelenti.

Ha a karácsonyra adventi hangulatban a szeretet ünnepére készülök, megbékélek magammal és másokkal. Erre biztatom a békétlenkedőket, mert ilyenkor:

„Hiszünk egy jó erő szándokában” /József Attila/

Ha megérint a karácsony hangulata méltósággal viselem jó és rossz sorsomat, nem siratom az évek múlását, hanem erőt gyűjtök a következő évek lépcsőfokaihoz, elvégzendő feladataimhoz. Ilyenkor tudom:

„erősebbek vagyunk gyöngye életünknel” /József A./

Ha azt mondom: karácsony, a gyermekkor emlékeit, a fenyő és mézeskalács illatát, a csengő hangját, a családi együttlét betlehemi hangulatát érzem.

Ha karácsony lesz, boldogabbnak szeretném látni családtagjaimat, barátaimat, rokonaimat, ismerőseimet és emberibbnek az egész világot.

Kívánok mindannyiunknak békés, örömteli és szeretetteljes ünnepet!

Pakuts Tamásné



## Másodszorra ünnepeltük az idősek hónapjait

Amikor két évvel ezelőtt úgy döntött Egyesületünk, hogy az idősek világnapját nem egy napon, hanem hosszabb távú időtartammal egy-két hónapot szán arra, hogy a közfigyelmet az idősödő társadalomra irányítsa.

Az egész megye és a város számára új volt, hogy olyan rendezvények jelentek meg, amelyekkel korábban nem találkoztak. Az elképzelésünk megvalósításához kitűnő partnerek segítettek munkánkat a Baranya Megyei Önkormányzat és a Pécs Megyei Önkormányzat illetékesei.

E rendezvénysorozat nélkül valószínűleg nem került volna sor a pécsi repülőtér látogatására két alkalommal, amely minden résztvevő számára szép élményt jelentett. De újdonságnak számított az Uránia Filmszínházban idén is megrendezett előadás. Az eseményeket igyekeztük úgy rendezni, hogy minél nagyobb szépkorú tudjon részt venni azokon.

Az előző évi görcsönyi megyei megnyitó után ez évben Szederkényben is méltó körülmények közül került megrendezésre az ünnepség sorozat.

Legnagyobb örömünkre megjelent a sport, mint új színfolt és soha nem látott nagy létszámban vettünk részt sportjátékokon. A városi szavalóverseny is új színfoltot jelentett. A program során csatlakoztunk a Világörökség fesztiválhoz két rangos rendezvénnyel. Új helyszínen a Petőfi utcai Művelődési Házban nyitottuk meg kézműves kiállításunkat. Énekkaraink új helyszínen a Pécsi Nemzeti Színház előtti téren mutatták be szép műsorukat, amelyet Pécs város közössége nagy köszönettel lett. Nem maradtunk ki a budapesti központi ünnepségekből sem, ahol szép számban vettünk részt.

2006. november 8.-án tudományos konferenciát rendezünk az idősek helyzetéről a megyei önkormányzat dísztermében, amelyet gálaműsor követ.

Két klubunk is jubileumot ünnepel ez évben tíz éves a nyugdíjas pedagógusok barátságkórusa és 15 éves a bokréta együttes. Gratulálunk nekik további sok sikert kívánva.

Szép meglepetés is ért bennünket, gyönyörű képeket kapott egyesületünk Terrachina-ból, ottani barátainktól, amely az együttműködésünket szeretnék volna érzékelteni. Köszönetüket fejezzük ki Enzo Grossi úrnak az önzetlen, fáradhatatlan munkájáért. Úgy gondolom, ebben az évben is elérte célját rendezvénysorozatunk és segítette kialakítani az idősek iránti még több tiszteletet.

Medvetzky Antal  
elnök

### Programok

#### **Karácsonyi hangverseny!**

A Nyugdíjas Pedagógusok „Barátság” Kórusának hagyományos karácsonyi hangversenye **2006. december 18-án** hétfőn 16 órakor lesz a Dominikánus Házban. (Pécs, Színház tér 2.)  
Kórusvezető: Gálfiné Magyar Ibolya. Közreműködik: Bánki József zongoraművész.  
Szeretettel várják az érdeklődőket!

Az **Előszilveszter** időpontja **2006. december 28.** csütörtök Helye: Delta Étterem  
Bővebb felvilágosítás kérhető és a belépőjegyek megvásárolhatók az Egyesület adminisztrációján 2006. december 4-től. A jegy ára: 1600 Ft.

## Üdülés Terracinában

Egyesületünk által kötött szerződés alapján egy csoport utazott üdülésre Terracinába, Pécs testvérvárosába, 2006. szeptember 18. és 26. közötti időben. A csoport valamennyi tagjának véleménye alapján az üdülés minden várakozáson felül remekül sikerült, amiben igen nagy szerepe volt Enzo Grossi Úrnak, családja tagjainak, munkatársainak. Kiváló ellátásban volt része csoportunknak a „Hotel 5 Pini”-ben, ahol kontinentális reggelivel és esténként háromfogásos vacsorával vártak bennünket. Helyi idegenvezetővel – akit Enzo Grossi Úr biztosított számunkra ajándékba – megnéztük egyik szabad délutánunkon Terracinát is, ismerkedve történetével.

A le- és visszaúton két város rövid történetével, szépségeivel ismerkedtünk meg. E két város Bologna és Firenze volt. Az üdülés alatt két kiránduláson vettünk részt Rómában illetve Nápoly-Pompeiben.

Programon kívül megtekintettük Solfatárát (tűzhányó kráter), valamint felmentünk az 1680 m magasán épült Montecassino-i kolostorhoz. A hegy lábánál elterülő kivilágított város látványa maradandó emléket hagyott a csoport tagjaiban.

Esténként vendégek színesítették programjainkat. Részt vettek vacsoráinkon például a helyi Lyons Club elnöke és felesége, a két nyugdíjas klub vezetői, akik meleg szavakkal köszöntötték csoportunkat, kifejezve azon szándékukat, hogy a két város testvérvárosi kapcsolatán keresztül, valamennyien közösen erősítsük a városok lakói közötti barátságot. Tekintettel arra, hogy a szerződésünk 2007. december 31-ig ad lehetőséget újabb üdülőcsoport indítására Egyesületünknek, a következő év szeptember második felében ismételen megyünk üdülni Terracinába.

Dr. Palotai Ferencné

### Felhívás

#### **Tisztelt Egyesületi Tagok!**

Elkezdjük a 2007-es évben bonyolításra kerülő bel- és külföldi utak előkészítését. Annak érdekében, hogy az igényeket mind teljesebben kielégítsük felmérést végzünk. Ezért kérjük, hogy december 10-ig javaslataikat – megjelölve a bel- és külföldi úticélokot – hozzánk eljuttatni szíveskedjenek. Természetesen több úticél is jelölhető. A beérkező javaslatok alapján készítjük el a programokat, és szervezzük meg belföldi kirándulásokat, külföldi utakat.

Bodó Judit

Dr. Palotai Ferencné

### Figyelem!

**Az kirándulásszervezési csoport 2006. december 11-től 2007. január 15-ig téli szünetet tart!**

**Az Egyesület 2006. december 23-tól 2007. január 2-ig zárva tart, az adminisztrációs iroda és a pénztár nem üzemel!**

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10.30-11.30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

§

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,

2006. december 1-jén és 15-én de. 11-12-ig.

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,

210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda

telefonszámán: 532-293

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

*Békés Karácsonyi Ünnepeket és  
Boldog Új esztendőt kívánunk  
minden kedves Nyugdíjasnak!*

A Hírlevél legközelebb januárban jelenik meg!



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007. 1.sz. január

## Gondolatok a 2006. évi Idősügyi Konferenciáról

## BOLDOG ÚJ ÉVET

Évek óta igényként jelent meg Pécs-Baranya nyugdíjas társadalma részéről egy igényes szakmai konferencia megrendezésére.

A Pécsi Esélyek Háza esélyegyenlőségi irodája aki egyben szervezi az Idősügyi Tanács munkáját is kitűnő partnernek bizonyult e rangos esemény megszervezésére.

A Baranya megyei Közgyűlés díszterme kitűnő helyszínek bizonyult a színvonalas előadásokhoz (orvos, rendőr, közéleti vezető). A délelőtti programot feledhetetlen kulturális gála követette.

Köszönet a kitűnő előadónak, a rendezvény főszervezőjének, a Pécsi Esélyek Házának és minden fellépő együttesnek, iskolának és annak, aki részt vett e-program megvalósításában.

A rendezvény befejezésekor már megjelent az igény a folytatásra a 2007-es évben. A magas színvonal következtében arra gondolunk, hogy ez országos rendezvény is lehetne. Meggyőződésem a folytatáshoz megtaláljuk a városban a szükséges partnereket, a város orvos társadalma kitűnő partner lehet e program színvonalas megvalósításához.

Jó esik utólag végig gondolni ezt a mélységesen humánus kitűnő ügyet szolgáló konferenciát.

Minden évben ezt kívánjuk egymásnak és szeretnénk is megvalósítani. 2006. évben ezen szándékunk sikerült. Nem ment könnyen. Sok támogatásnak segítőnek a munkája kellett ahhoz, hogy ilyen gazdag programot tudjunk végre hajtani. Most az új év indításakor újra végig kell gondolni, hogy a mai helyzetben mire vagyunk képesek és milyen reális célokat tudunk magunk elé tűzni.

Munkánk során a jövőben több figyelmet kell fordítanunk az érdekvédelmi, érdekvédelmi munkánkra, amelyet országos szinten megyei és városi szinten a közéletben való részvétellel tudjuk megvalósítani.

Ezek olyan feladatok, amely minden nyugdíjas érdekét szolgálja. A mai gazdasági helyzetben egyre kevesebb külső forrással tudunk számolni. Szerény tagsági bevételeink a legelemibb feltételekhez sem elegendő.

2007. évben szeretnénk egyesületünk működő képességét fenntartani nagyon szerény körülmények között. Szeretnénk a jól bevált programjaink jelentős részét folytatni, amihez keressük az anyagi segítséget. Ehhez szükség van az Egyesület minden tagjának segítségére.

Jó egészséget kívánva :

**Medvetzky Antal**  
Nyugdíjas Egyesület Elnöke

*„ Mindennek rendelt ideje van, és ideje van az ég alatt minden akaratnak. Ideje van a születésnek és ideje a meghalásnak, ideje az ültetésnek, ideje van annak kiszaggatásának. Ideje van a megölésnek és ideje a gyógyításnak, ideje van a rontásnak és ideje az építésnek, Ideje van a sírásnak és ideje a nevetésnek, Ideje a jajgatásnak és ideje a szökdelésnek.*

*Ideje van a kövek elhányásának és ideje a kövek egybegyűjtésének, ideje az ölelgetésnek és ideje az ölelgetéstől való eltávozásnak. Ideje van keresésnek és ideje a vesztésnek, ideje a megőrzésnek és ideje az eldobásnak, Ideje van a szaggatásnak és a megvarrásnak, ideje a hallgatásnak és ideje a szólásnak, Ideje van a szeretésnek és ideje a gyűlölésnek, Ideje a hadakozásnak és ideje a békességnek.*

*/Prédikátorok könyve/*

*Mindennek rendelt ideje van, az emlékezésnek is. Ilyenkor az újév kezdetén visszanezünk már félutunkat is elhagyva és elgondolkodunk életünkről. Ez már történelmi idő, több mint egyéni emlékképek, értelmi – érzelmi – erkölcsi sikereink, vagy kudarcaink halmaza. Több, mert „az ember társas-lény” /Illyés Gy./ és nem különíthetjük el magunkat a világ, a haza dolgaitól.*

*Megtapasztalva mondjuk: „.....nem volt oly könnyű embernek maradni Magyarországon” /Mátyás F./*

*Nehéz volt ....., mert éreztük felelősségünket és cselekvési határainkat önmagunkért, családunkért és tágabb környezetünkért. Gyakran őrlődtünk, éreztünk így:*

*„Feszülő ideggé sodort, mi átment rajtam, ami volt,  
Sodortak álmatlansággá vásott, napi kis megalkuvások.  
A kín, hogy tisztának tudjam magam,  
Mert a jónak ára van ...” /Szilágyi D./*

*Ára volt. Mi a legjobb tudásunk, szándékunk, lehetőségünk szerint cselekedtünk, de tudjuk: valamit, valahol elrontottak a szüleink és a mi generációnk is.*

*Reméljük, utódaink, akik már történelmi távlatból néznek a mi életidőnkre, nem ítélik meg túl szigorúan. Felmentésünket kérem, mert legtöbbször úgy gondoltuk, ahogy Nagy László írta:*

*„... itt állunk párban ... gyönyörűségre, legszilajabb álmon is túl,  
összeesküdve örökre a jóra, igazra, a rendre, hogy általunk jönne világra”*

**Pakuts Tamásné**

# Program ajánló

## Prágai városlátogatás!

Tervezett időpontunk: 2007. április 23-26.

Útvonal: Pécs – Pozsony – Brno – Prága – Telc – Pécs

### Program:

1. nap: Elutazás Pécsről a nappali órákban. Rövid technikai pihenőkkel Brno-ba érkezünk. Gyalogos városnézés, majd továbbutazás Prágába. Szállás – vacsora a Hotelban.
2. nap: Reggeli a Hotelban, majd városnézés Prágában gyalogosan. Szállás – vacsora a Hotelban.
3. nap: Reggeli után a városnézés folytatása. Délután szabad /Fakultatív/ programként hajókirándulás a Moldván. Szállás – vacsora a Hotelban.
4. nap: Reggeli után hazautazás. Útközben Telc város megtekintése (Világörökség része). Rövid technikai szünetekkel érkezés Pécsre az esti órákban.

Elhelyezés: 2 ágyas fürdőszobás szobákban.

Ellátás: félpanzió

Részvételi díj: kb. 48000 – 50000 Ft + biztosítás kb. 1400 Ft/fő

Előleg: 40 % február 28-ig

Teljes összeg fizetési határidő: március 23.

(A végleges árat január végén tudjuk közölni!) Dr. Palotai Ferencné utazás szervező

## Felhívás!

„Élni akarok a Múltban, a Jelenben és a Jövőben” című programmal indul

**Nyugdíjasok Népfőiskolája** február 5.-én hétfőn 10 órakor.

A változatos témák közül Pécs bemutatása irodalmi előadás lesz február 5.-én. **Rozvány**

**György** író, költő saját versein keresztül mutatja be szeretett városát.

**Dr. Szirtes Gábor** helytörténeti kutató a polgári múlt és a polgárosodó jelenről tartja előadását és bemutatja a témáról írt könyveit Pécsről február 12.-én.

Helye: Vasutas Művelődési Ház (Várady Antal u. 7.)

A belépés díjtalan!

Részletes program a következő hírlevélben.

Ajkay Jenőné  
szervező

A **Nyugdíjas Turista Szakosztály** egyesületünk tagjait is várja a szervezett túrákhoz. A program az egyesületnél megtekinthető. (Időpontok: január 18., 21, 25, 28., február 1., 4.).

Varga Imre

Sport és Turisztikai Biz. vez.

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, szerda: 9-11.30-ig Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10.30-11.30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

§

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,

2007. január 12-én és 26-án de. 11-12-ig.

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,

210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda

telefonszámán: 532-293

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Kibővített elnökségi ülés 2007. január 30.-án 10 órakor a Vasutas  
Műv. Házban.**



**Szeretné  
megkönnyíteni  
életét  
otthona  
kényelmében?**

**Már Baranya  
megyében is!**



## **ÉLJEN JOBBAN AZ OTP ÉLETJÁRADÉKKAL!**

Programunk az ingatlan tulajdonjogáért  
az alábbi előnyöket nyújtja Önnek:

- Nagy összegű előleg forintban, vagy euróban,
- Élethosszig fizetett évente emelkedő havi járadék,
- Díjmentes állagmegóvó karbantartás,
- Közös költség átvállalás, ingatlanbiztosítás,
- Segítségnyújtás gondozási igények megoldásában,
- Számos egyéb előny,
- Mindezt megszokott otthona kényelmében!



## **OTP ÉLETJÁRADÉK**

Amennyiben felkeltettük érdeklődését és bővebb információt szeretne, kérjük, hívja pécsi területi képviselőnket bizalommal:

**CZVIKLI JÓZSEFNÉ**  
**Tel: 06 70 / 70 81 904**

A budapesti központban is állunk rendelkezésére, munkanapokon 8 és  
16 óra között országosan helyi tarifával hívható kékszámunkon:

**(06 40) 366 600**



**Már Baranya  
megyében is!**

## INGATLANÉRT ÉLETJÁRADÉK

Manapság több bank is beszállt az életjáradéki szerződések piacára. Ezek lényege szerint az idős - általában 65 év feletti - ügyfél egyszeri nagyobb összegű előlegért és havi életjáradékért cserébe átadja az ingatlan tulajdonjogát az életjáradék szolgáltatójának. A cég azelőleg és havi életjáradékon túl fizeti az esetleges közös költséget, ingyen biztosítja az ingatlant, vállalva az állagmegóvó karbantartást is. De mit szólnak mindehhez az örökösök? És egyáltalán, miért menne bele egy ilyen konstrukcióba bárki? Erről kérdeztük Hild Imrét, az OTP Életjáradék Zrt. vezérigazgatóját.

A válasz röviden összefoglalható: akinek már nincs konkrét terve a tulajdonában lévő ingatlannal, annak az életjáradéki szerződés életminőségjavító megoldás lehet. E döntés nyomán ugyanis nemcsak hogy több pénzből gazdálkodhat havonta, de a rezsin kívül nincs gondja a lakására sem, mivel az egyösszegű előleg (amely az ingatlan piaci értékének akár a 20%-a is lehet) és az inflációkövető havi járadékon túl, fizetjük az ingatlanbiztosítást és a közös költség nem használat függő részét is. Továbbá élethosszig tartó lakáshasználati és életjáradéki jogot biztosítunk, valamint az ingatlanban felmerülő állagmegóvással összefüggő karbantartási munkákat is díjmentesen elvégezzük. Az életjáradék piacon vezető szerepünk még abban rejlik, hogy egyedülálló módon országosan már 604 településről fogadunk el ingatlanokat, természetesen Baranya megyéből is, valamint ügyfeleink részére segítséget nyújtunk háziápolásban, gondozásban és egyedi igények megoldásában is.



# OTP ÉLETJÁRADÉK

- Amennyiben felmerül az örökösök jussolásának kérdése, milyen érvek szólnak az életjáradéki szerződés mellett?
- Mi ilyenkor azt javasoljuk az ügyfélnek, gondolja át és beszélje meg a családdal, valóban az életjáradéki szerződés-e a rendelkezésére álló legjobb megoldás. Több szerződéskötésünk is igazolja, hogy vannak esetek, amikor az ügyfél az életjáradékot választja, ráadásul a család beleegyezésével és támogatásával. Ez akkor fordul elő, ha az ügyfél most, és nem csak 15-20 év múlva akarja örökség révén a fiatalokra hagyni az ingatlant, hisz így azonnal néhány millió forinttal segíti őket úgy, hogy eközben a család terhei nem nőnek. Továbbá az inflációkövető havi járadékkal javítani tudja életminőségét s ezzel a család számára is hosszú távon megoldódik az idős családtag anyagi támogatásának gondja.
- Első hallásra felmerülhet a kérdés, hogy ilyen esetben miért nem kisebbre cserélik az ingatlant az ügyfelek, és így jutnak hozzá az értékkülönbözethez...
- A kisebbre cserélésnél az ügyfelek gyakran nem veszik számításba, hogy ez mivel is jár: ingatlanközvetítói és ügyvédi költséggel, a költözés lebonyolításával és költségeivel, nem utolsósorban előfordulhat még az is, hogy a két ingatlan értéke közötti különbséget 25 százalékos személyi jövedelemadó sújtja. Ezen felül számos szokatlan tényezőhöz is hozzá kell szoknia az idős embernek: új környezet, új közlekedés, új szomszédok, új orvos. Ez gyakran még a fiatalokat is megviseli, nem hogy az idősebb korú embereket. Ehhez képest a mi konstrukciónkkal szinte semmit nem kell tennie az ügyfélnek, tovább élhet a megszokott ingatlanban, a környezete csak azt érzékeli, hogy jobban él. Ezen túlmenően az életjáradéki szerződéssel szerzett jövedelem esetében van egy nagyon kedvező jogszabály is, miszerint a kisebbre cserélés adóvonzata helyett gyakran töredékére csökken az adó.



# OTP ÉLETJÁRADÉK

- Ezek szerint ügyfeleiknek mindvégig ugyanabban az ingatlanban kell maradniuk? Mi történik, ha szeretnének belőle kiköltözni?
- Természetesen erre is van lehetőség, sőt, még kiköltözési támogatást is fizetünk ilyenkor. De számtalan egyéb tanulságos esetünk van. Van, aki több ingatlannal rendelkezik, és azonnal át kívánja nekünk adni, mert nincs rá szüksége, és amúgy is manapság nehéz ingatlant eladni, vesződjön vele a mi hálózatunk. Van olyan ügyfelünk, aki felajánlja: életjáradékért cserébe kiköltözik az ingatlanból, sőt egy másikat, újat vesz OTP Lakáshitelre, és kéri, hogy a Bank az életjáradékot fogadja el mint jövedelmét a jelzáloghitel törlesztési fedezeteként (amit természetesen megteszünk).
- Hogyan reagálnak az idősök a jelenleg zajló pénzügyi megszorításokra, a forint gyengülésére?
- Új jelenség, hogy egyes ügyfelek euróban szeretnék megkapni az előleget és a járadékot. Az ingatlanadó és a kamatadó is visszaköszönt már a gyakorlatunkban, gyakran emlegetik az ügyfelek, hogy nem szeretnék ezeket az új adókat fizetni. Konstrukciónkkal valóban mentesülnek minden, az ingatlan tulajdonlásával kapcsolatos költségtől, adótól.
- Zárszóul milyen körülményekre figyeljenek az életjáradék szerződésben gondolkodók?
- Az bizonyos, hogy az életjáradéki szerződés esetében nagyon fontos a szerződő féllel szembeni bizalom, a tőkeerősség, és a hosszú távú piaci jelenlét. Csak érzékeltetésül: az alaptőkénk minden, jelenleg életjáradéki szerződéssel foglalkozó társaság alaptőkéjének a többszöröse. Az életjáradéki szerződés hitele és fenntarthatósága nem a szerződéskötéskor, hanem hosszú évekkel, évtizedekkel később derül ki, ezért csak olyan céggel érdemes szerződni, amely már bebizonyította, hogy hosszú ideig képes megmaradni a piacon.

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007. 2.sz. február

*Ideje van az emlékezésnek*, már csak azért is, mert emlékeink hol fakulnak, hol felerősödnek és ezért kérdezzük”...Hová lettem én?” /Jánosy J./  
Gyakran keressük hajdani önmagunkat, gyökereinket az időtlenné váló időben. Így fogalmazta ezt meg József Attila:

*„Én úgy vagyok, hogy százezer éve  
nézem, amit meglátok hirtelen.  
Egy pillanat s kész az idő egésze,  
Mit százezer ős szemlélget velem...  
Enyém a múlt és övék a jelen...”*

Velünk élnek őseink, elment és még élő szeretteink, velünk egész, teljes a mai életünk. Jó együtt lenni a múltban: bejárni az emlékhelyeket, átélni újra a velünk történeteket és felidézni a kedves arcokat, a jó szavakat, mert így válik a múlt jelenné, velünk élővé.

A hová lettem én?- kérdésre gyakran kudarcaink, sikertelen cselekvéseink sorolása, önvád a válaszuk. Meg kellene tanulnunk, hogy nem szabad rágódni a múlton:

*„Mennél már váltott lelkiismerettel,      Hiába minden bűnhődött bukásod,  
hátra se nézve az úton,                      kudarcaidból nem tudsz kilépni  
sóbálvánnyá ne rémítsen a vád.              Ártatlanul is neked kell megadni a vezeklő jogát.”*

Igyekezzünk inkább minél több szép és jó emléket elővarázsolni és megőrizni életünkben, ezeket mondjuk el, esetleg írjuk is le, hogy okuljanak, erőt merítsenek belőle mások is.

Adjuk tovább a titkot, amit mi már tudunk:

*„Emlékeink az egyetlen paradicsom, melyből nem űzhetnek ki bennünket.”  
/Jean Paul/*

**Pakuts Tamásné**

**Felhívás!**

**Köszönjük azoknak, akik tavalyi adójuk 1%-át felajánlották Egyesületünknek!  
Kérjük tagságunkat és a hozzátartozókat, hogy akinek lehetősége van adójuk 1%-ával támogassa Egyesületünket!**

**Név: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs,                      7621 Pécs, Rákóczi út 55.  
Adószám: 19028815-1-02**

# NYUGDÍJASOK NÉPFŐISKOLÁJA 2007

## „Élni akarok a Múltban, a Jelenben és a Jövőben” (C. Dickens) Nyugdíjasok Egyesülete szeretettel meghívja Önt az ideai előadássorozatra

### 1. előadás

Időpont: 2007. február 5. hétfő 10 óra  
Téma: **Irodalmi séta – Pécs a költő szemével**  
Előadó: Rozvány György író, költő, újságíró

### 2. előadás

Időpont: 2007. február 12. hétfő 10 óra  
Téma: **Polgári múlt, polgárosodó jelen**  
Előadó: Dr. Szirtes Gábor, helytörténeti kutató, Pro Pannonia kiadó ig. (A szerző és a kiadó könyveinek kedvezményes vásárlása.)

### 3. előadás

Időpont: 2007. február 19. hétfő 10 óra  
Téma: **Időskori érbetegségek**  
Előadó: Dr. István Miklós, oszt. vez. főorvos, érsebész szakorvos

### 4. előadás

Időpont: 2007. február 26. hétfő 10 óra  
Téma: **Pécs MJV. szociális ellátó rendszere**  
Előadó: Nyögéri Lajos Népjóléti Bizottság Elnöke

### 5. előadás

Időpont: 2007. március 5. hétfő 10 óra  
Téma: **Nem csak a 20 éveseké a világ – életvezetési tanácsadás időseknek.**  
Előadó: Dr. Heim Szilvia családorvos

### 6. előadás

Időpont: 2007. március 13. kedd 10 óra  
Téma: **Elsősegély az életért**  
Előadó: Dr. Varga Irén állomásvezető főorvos (Komló Mentőállomás)

### 7. előadás

Időpont: 2007. március 19. hétfő 10 óra  
Téma: **Mit üzen a kettős spirál? A gének üzenete.**  
Előadó: Dr. Vereczkei Gábor egyetemi docens

**Az előadások helyszíne: Vasutas Művelődési Ház ( Pécs, Várady A. u. 7. )  
A belépés díjmentes!  
Pécs, 2007. február 5.**

# Program ajánló

## Nőnap bál

**Március 8.-án** csütörtökön 16 órakor zenés nőnap bált rendezünk az Uránvárosi **Laterum** étteremben. 1600 Ft/fő. Jelentkezés az Egyesületnél február 1-től február 28-ig. (Az étterem megközelíthető az Uránvárosi végállomásról.)

### Városlátogatás Prágában

Időpont: 2007. április 20 – 23 (4 nap, 3 éj)  
Elhelyezés: 2 ágyas fürdős szobákban  
Ellátás: félpanzió

Útvonal: Pécs – Pozsony – Brno – Prága – Telc – Pécs

Program :

1. nap: indulás a kora reggeli órákban, rövid pihenőkkel Brno-ba érkezünk Brno-ba gyalogos városnézés. Továbbutazás Prágába. Vacsora. Szállás.
2. nap : Reggeli után egész napos városnézés helyi idegenvezetővel. Vacsora. Szállás.
3. nap : Városnézés folytatása. Délután szabad program.
4. nap : Reggeli után hazautazás, rövid pihenőkkel. Útközben Telc kisváros – a Világörökség része – megtekintése. Érkezés Pécsre az esti órákban.

Részvételi díj : 48 500.- Ft  
Csoportos biztosítás : 1 400.- Ft  
Előleg fizetése : február 12-ig 40 %  
Teljes összeg befizetése : március 20-ig

**FIGYELEM !** Felhívjuk az érdeklődők figyelmét, hogy szerdai időpontunk változik :

Hétfő : 09 – 11 h  
Szerda : ½ 10 – 11 h

Az évi belföldi programunk 2007. január 31 – én megjelenik.

A „**Van Gogh**” kiállításra március 7 vagy 8-án indítunk utat. Részvételi díj: 6.500.- Ft (A dátum attól függ, hogy melyik napra kapunk belépőt!)

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11.30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11-ig Szerda: 9:30 – 11-ig

Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12.30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10.30-11.30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

§

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk  
Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,  
2007. február 9-én és 23-án de. 11-12-ig.

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,  
210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda  
telefonszámán: 532-293

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

2007 évi első félévi **Kibővített elnökségi** ülésrend tervezete: január 30.,  
február 27., március 27., április 17. **Közgyűlés:** május 22., június 26.

**Kibővített elnökségi ülés 2007. február 27.-én 10 órakor a Vasutas  
Művelődési Házban.**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007.3.sz. március

*Ideje van az összegzésnek*, hiszen gyakran teszünk fel hasonló kérdéseket:

„...miért az emlékek, miért a múltak?...  
...miért a végét nem lelő idő?

*miért nő a fű, hogyha majd leszárad?  
Miért szárad le, hogyha újra nő?”*

*/Babits M./*

Szeretnénk tudni, mi miért van, szeretnénk megérteni a világot, benne jómagunkat, és közben megmagyarázni, igazolni eddigi életünk. Talán ifjúságunkat szeretnénk visszahozni, vagyis azt az időt, amelyből ma is táplálkozunk és már örökre a miénk. Foglalkoztat engem is; miért nézünk vissza, miért keressük egyre többen gyökereinket, és miért születik családnak szántan, vagy irodalmi kiadványként kapható életrajzi írás oly nagy számban?

Azt tudom, a gyermekkor emlékei a legfontosabb útravalók, és akkori élményeink, benyomásaink meghatározói lettek egész életünknek. Gyakran szolgáltak menedékként, ezekbe visszabújva az anyaméh biztonságában éreztük magunkat. Máskor a kitérüléshöz adtak erőt, ha elmondani kívántuk, amit átéltünk, amit értünk, vagy nem értünk – önmagunkról, a velünk együtt élőkről, a világról. Önismeretre törekvés és önigazolás egyaránt él bennünk, ahogy Reményik S. soraiban:

„Egy istenarc van eltemetve bennem:  
Tán lét-előtti létem emlékképe!...  
Néha magamban látom, néha másban, ...

*Egy istenarc van eltemetve bennem:  
S bár világ szennye rakódott reája  
Nem nyugszom, míg ne lesz reneszánsza.”*

Megtaláltuk önmagunkat? Végig jártuk kiszabott utunkat? Elvégeztük a vállalt dolgainkat? Összegzünk, mert tovább nem halasztható, és ha örökkévalóságra nem is törekszünk, szeretnénk:

„Jelet hagyni, mint bicskavágta  
seb a fa eleven húsában.  
Megmaradni a mérhetetlen  
Föl-nem fogható végtelenben.  
Lélek maradni: fény az éjben.

*Hogy látva lássák miért éltem.  
Minden dologban olyan jelet  
Hagyni, ami engem tükröztet.  
Elvégezni csak én tudhattam.*

*S megmaradni is jelként abban” /Bárdosi N. J./*

**Pakuts Tamásné**

## Bemutatkozik az Építők klubja

Az Építők klub tagjai a volt Baranya megyei Állami Építőipari Vállalat dolgozói voltak. Több, mint harminc éves múlttal rendelkezik a klub. Nem szakmai vagy egyéb előadások, vitadélutánok céljából maradt együtt a tagság. A volt munkatársi, baráti viszony a rendszerváltás előtt és után még évekig tartó autóbuzos kirándulások alapozták meg a klub létét.

Az évről évre csökkenő létszám és anyagi lehetőségeink ellenére a vezetőség – a Tagsággal egyetértésben- igyekszik a programokat úgy alakítani, hogy ne váljanak unalmassá a kéthetenkénti összejövetelek.

Az elmúlt évben három emlékezetes kirándulásunk volt (Mecsekszentkút, Orfű, Vasas). Egy-egy klubtagunknál töltöttünk egy kellemes délutánt, néha harmonikakísérettel dalolgatva. 2006-ban 3 fő 80 éves, 1 fő 90 éves tagunkat köszöntöttük születésnapjuk alkalmából. 1-2 havonta névnapi köszöntést- emlékeztést tartunk. A benti összejöveteleinket, ünnepségeinket a tagok által hozott sütemények és a közös pénzből vásárolt szendvicsek elfogyasztása, kirándulásainkat a bográcsos főzőcskézés, a közös étkezés teszi még emlékezetesebbé. A Nők napját, Építők napját minden évben megünnepeljük. A hölgy tagjaink Nők napján, évvégén pedig mindenki szerény ajándékban részesült. Említést érdemel még, hogy klub szinten tagjai vagyunk és tagdíjat fizetünk a Pécsi városi Nyugdíjas Egyesületnek és a TEBSZ-nek.

Nagy Istvánné  
Elnök

### Sport -Turisztikai Programajánló

**Március 31. (szombat):** Hóvirágtúra. Találkozás: 10 órakor a vasútállomáson, a 35-ös busznál.

Útvonal: Misina-Tubes-Lapis-Remeterét-Szentkút.

Túravezető: Varga Imre Tel: 411-799

**Április 19. (csütörtök):** Bacs-Gyógyfürdőzés.

Találkozás: a 7:02-kor induló vonatnál.

Érdeklődni: Tomics Jánosnál Tel:252-060

**Április 28. (szombat):** Találkozó: 9 órakor a vasútállomáson, a 34-es busznál.

Útvonal: Fenyvessor- Állatkert- Dömörkapu- Kistrét- Dömörkapu- Tettye.

Túravezető: Hódossy Tivadarné (Marcsi) Tel:233-766

Varga Imre  
Sport-Turisztika Biz. vezetője

Folytatás a következő hírlevélben.

# Program ajánló

## 2007 évi utazási programok

### 1 napos utak :

Látogatás Fejér megyében (kastélytúra)	április 17.
Budapesti látogatás	május 02.
Járjuk körül a Velence-i tavat	szeptember 14.
Szomszédolás Somogy megyében	április 11.
Látogatás az Országházban	október 05.

### 2 napos utak :

Látogatás Révkomáromban és Komáromban május 18 – 19.-ig

### 3 napos utak :

Utazás az „Ezüst-tó” (Fertő tó) körül	május 24 – 26.-ig
Fedezzük fel a Börzsöny szépségeit – Esztergom	június 07 – 09.-ig
Alföld délkeleti része	szeptember 06 – 08.-ig

### 4 napos utak :

É. Magyarország kincsei június 14 – 17.-ig

Figyelem : Az április 20-23 közötti időpontra tervezett Prágai utat – technikai okok miatt - október első felében valósítjuk meg.

Felhívom a klubok vezetőinek figyelmét, hogy ajánlatot kaptunk egy 18 fős autóbussz igénybevételére, 120.- Ft + 20 % ÁFA – belföldre, külföldre ÁFA nem kerül felszámításra.

Megrendelhető : Németh Balázs 06/30/500-5695

Várhatóan március hótól 49 fős autóbusszal is rendelkezik, melynek ára 240.- Ft+ÁFA/km

belföldre, külföldre – természetesen – ÁFA nélkül.

dr. Palotai Ferencné

## Utazási ajánlat

régi kedvenceink:

**KRAKKÓ-ZAKOPANE-WIELICZKA 39.500,- Forint**

**2007. augusztus 1.-től 4.-ig**

4 nap/3 éjszaka, félpanzió (reggeli, vacsora), szállás \*\*, \*\*\*2 ágyas, tusolós WC-s szobákban, utazás légkondicionált autóbusszal, idegenvezetés

### Program:

1. nap: Elutazás Pécsről az éjszakai órákban, Budapesten át, határátlépés Parassapusztánál. Városnézés Selmecebányán és Zólyomban, majd Poprádon, a Magas-Tátra lábánál vacsora és szállás.
2. nap: Reggeli után utazás Lengyelországba a csodálatos fekvésű turisztikai paradicsomba, Zakopánéba. Délután Wieliczkat tekintjük meg, leszállunk a sóbányába. Ezt követően Krakóba utazunk, ahol vacsora és szállás.
3. nap: Reggeli után Krakó belvárosával ismerkedünk meg: Rynek, Posztóház, Mária templom, Wawel. Ezt követően utazunk vissza Szlovákiában, és ha az időjárás engedi a Dunajec folyón tutajozunk egyet. Vacsora, szállás.
4. nap: Reggeli után indulunk haza. Közben megállunk Késmárkon, Lőcsén és Kassán, városnézésre. Érkezés Pécsre: az éjszakai órákban.

Jelentkezés: Varga Imre szervezőnél

(Tel.: 72/411-799 vagy 06-30-544-8332)

**!!!ELŐFOGLALÁSI KEDVEZMÉNY!!!**

Az ár legalább 40%-ának 2007. április 1.-ig történő befizetése esetén: **5%**

Az autóbusszon helyfoglalás egyeztetés alapján lehetséges.

---

A Kőrösi Csoma Sándor Nyugdíjas Egyesület **Bulgáriába** szervez utat  
**szeptember 2-9.-ig.** Érdeklődni: Tomics Jánosnál (06/30 452-06-04)

---

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**

**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

§

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2007. március 9-én és 23-án de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

---

**Kibővített elnökségi ülés 2007. március 27.-én 10 órakor a Vasutas  
Műv. Házban.**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007. 4. sz. április

*Ideje van a szeretetnek*, s ennek mindig ideje van, mert „*Az élet szeretet-kaland*”/Puskeli M./

A tavaszi hangulat, az ébredő természet látványa, a friss szél lehelete mindenkit oldottabbá tesz, telítődik tüdönk, szívünk. Ilyenkor szeretnénk átölelni az egész világot, adni és kapni sok-sok szeretetet. Így érezzük a mi életkorunkban is. Ezt igazolja a Fekete Istvántól való gondolat:

*„Az idő múlhat. A jóság, a szeretet nem múlhat el az emberekkel, hanem örökös, mint a testetlen valóság, s ezekből mindenki annyit kap, amennyit megérdemel.”*

Fel kell állítani a mérleget: Mennyit adunk? Mennyit /érdemlünk/ kapunk? Tudunk-e adni?

Megtanítottak bennünket a szeretet- tudományra? Megtanultuk, hogy a szeretet felelős cselekvés, biztatás, jó szó, meglepetés, egymásra figyelés, gyengéd érintés...? S ha igen, tovább adtunk-e szülőként, nagyszülőként?

Mi emlékezünk és fohászunk kimondva, kimondatlanul is, mert szükségletünk, igényünk:

*„Kérek testvéreket és barátokat,  
versenytársakat és ellenségeket,*

*hogy fogják meg a kezemet, ...  
hogy szeressenek engem” /Dsida J./*

Kolduljuk mindenkinek a szeretetét mégis megkérdezzük: szeretni kell mindenkit? Igen. El kell fogadni a tanítást, a legegyszerűbb megfogalmazást a Bibliából, vagy mások fogalmazását, például Deák Ferencét: „*Tiszteld mindenkiben az emberi méltóságot!*”

A tisztelet a szeretet formája, manapság hiányzik a közéletből, általában az emberi kapcsolatokból.

Ezért ajánlom Pál levelének /Biblia/ részletét:

*„Ha bennem szeretet lakoz,  
s kiállok minden igazért,  
elmondhatom, hogy ember vagyok.”*

**Pakuts Tamásné**

## A Nyugdíjasok Egyesülete Pécs múltjáról

Az Egyesület taglétszáma örvendetesen növekszik és ma már a város legnagyobb társadalmi egyesületévé, szervezetévé nőtte ki magát. Egyre több az olyan nyugdíjas, aki az utóbbi időben kapcsolódott be az Egyesület munkájába, de vajon az új tagok tudják-e kik voltak az alapítók, milyen célokat tűztek ki maguk elé és mit sikerült az elmúlt közel két évtized alatt megvalósítani?

Erre kívánunk – folytatásokban – látszólag párt semleges – szervezet hoznak létre, a párt semleges Nyugdíjasok Egyesülete Pécs-t.

Az Egyesület elnökének egyhangúlag Bleyer Jenőt (az Egyesület jelenlegi, tiszteletbeli elnökét) választották.

Vezetőség tagjai:

(E sorok írója, ugyan nem volt a jelöltek között, de újságcikkei és egyéb ismertsége révén „közfelkiáltással” került a vezetőségbe)

Az Egyesület saját székház irányában a HNF Apáczai utca székházában kezdte meg működését.

Az alapszabály kidolgozása mellett, ami ma is részben az alapját képezi a jelenlegi, első és legfontosabb feladatának a nyugdíjasok érdekvédelmét tekintette.

Ezen felül szerepelt a programban a kultúra, közművelődés és a szabadidő hasznos eltöltésének felkarolása, támogatása is. Továbbá az ország, megyék, városok és egyéb nyugdíjas szervezetek közötti együttműködésre. Pl.:

Fellbach, Eszék, Terracina, Graciz stb.

Folytatjuk.

Traj Ferenc

### Utazási programok

Április 11. (szerda): Szomszédos Somogy megyében. Mosdós (Pallavickéni kastély védett parkja) – Kaposvár (Rippl Rónai József emlékmúzeum) – Nagybajom (Sárközi kúria) – Kaposujlak (Somissich kastély, kápolna, mauzóleum) + egy ebéd. 3.300.- Ft

Április 17. (kedd): Látogatás Fejér megyében, kastélytúra. Nádasladány (Nádasdy kastély)- Sárszentmihály (Szerényi-Zichy kastély) – Soponya – Nagyláng (Zicgy-kastélypark) – Tác – Gorsium (Magyarország legnagyobb régészeti parkja.) 4.800.- Ft

---

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2007. április 6-án és 20-án de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Közgyűlés 2007. április 17.-én 9 órakor a Vasutas Műv. Házban.**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007. 5. sz. május

**Ideje van az ölelésnek**, s a szeretet, a hála kifejezésének mindazok felé, akitől kapunk és akinek adhatunk.

„*Nem jó az embernek egyedül*” – olvashatjuk a Bibliában. Ne várjuk meg, ne teremtsünk ilyen helyzetet:

„*egyedül van a kő*                      *hogy semmi sem történik*  
*s túri méltósággal*                    *hogy már nem lesz boldogabb*” /Meliorisz B./

Csak az van mindenhol egyedül, akit nem szeretnek, illetve, aki senkit nem szeret. Ezért fontos, hogy ápoljuk kapcsolatainkat, számítás nélkül, akár áldozatok árán is. Tudomásul kell venni: „*Akit szeretsz, annak az igáját is húzod*” és ezt elfogadva vállalni, így: „*Az én terhem könnyű, az én igám édes*” /Biblia/

Május első vasárnapján az anyák, a szülők felelős szeretetére emlékezünk, ezért érezzük: „*... találtam egy álmot az maradt*  
*Újra álmodtam gyermekégetem*” /M. B./

Szinte természetes, ha ilyenkor megszólal a lelkiismeretünk és kérdezzük magunktól: mennyi csalódást okoztunk másoknak, hálás gyermekként veselkedtünk-e, mit mulasztottunk el?

„*ha tudnám mire futja az időből*                      *nem kérdeztem meg az enyéimet*  
*nem nyugtalanítanának makacs miérttek*            *legföljebb gátlástalanul találgatnék*  
*hogy annak idején mennyi dologról*                *de most így ősi emlékek hiánya gyötör*”  
/M. B./

A családi kapcsolatokban az egymásra számítás, a „bilincs nélküli” szeretet formái, kifejezése, mint „tűz fénye, melege” áradnak napi tápláló erőként. Ez éltető forrás, amiből mi és szeretteink is ihatnak. Jut belőle a barátoknak is, mert szerepük van életünkben, érettebben ezt látjuk már:

„*Nincs emberi kapcsolat, mely megrendítőbb lenne, mint a barátság A barátság szolgálat, a legnagyobb emberi erőpróba és szerep.*” /Márai S./

**Pakuts Tamásné**

**Pécsi Majális a Balokány ligetben május 1.-én 11-19 óráig.**

Mindenkit szeretettel vár a rendezőség!

## **Közhasznúsági jelentés 2006. évről**

2006. év során Egyesületünk folytatta az érdekvédelmi tevékenységét a korábbi évek gyakorlatának megfelelően. Rendkívül gazdag kulturális, sport, egészség megőrző programokat biztosítottunk tagjaink számára. Kiemelkedő rendezvényünk volt a Gunarasi találkozó, a hagyományos Népfőiskola, a nyári sport rendezvények, mozgáskorlátozottak kirándulása, valamint az ősz folyamán megtartott idősök havi rendezvény sorozat.

2006. év során tagjaink részére önköltséges áron 10 alkalommal kirándulást szerveztünk belföldön és külföldön egyaránt, melyeken 392 fő vett részt. A mozgáskorlátozott tagjaink belföldi kirándulásán 48 fő vett részt.

Gazdálkodásunkban igyekeztünk nagyfokú takarékoságot megvalósítani tekintettel arra, hogy külső anyagi forrásaink folyamatos fenntartása nem látszik biztosíthatónak. Várhatóan 2007. évben nagy szükségünk lesz arra az anyagi bázisra, amelyet kialakítottunk.

Az önkormányzattól kapott működési támogatásunk csökkenő, amelynek oka Pécs Város Önkormányzatának gazdasági helyzete. Az NCA pályázat útján nyert támogatásból biztosítjuk az Egyesület elhelyezését, működését.

Egyesületünk tárgyi eszközei selejtezés miatt csökkentek a tárgy évben, ennek oka, hogy most hajtottuk végre a selejtezést.

Egyesületünk tagdíj bevétele emelkedett a bázishoz képest, amely a 2006. január 1.-től érvényes tagdíj emelés következménye.

2006. év folyamán eredményes munkánk következtében likviditási gondunk nem volt.

A Közhasznúsági jelentés számaiba betekintést nyerhetnek az Egyesület adminisztrációs irodájában.

Medvetzky Antal  
elnök

### **Új tagszervezetünk Újjáalakult a Pécsi Nyomdász Egylet**

Tavaly 36 egykori nyomdász, könyvkötő, újjáalakította a Pécsi Nyomdász Egylet. Elfogadták új módosított Alapszabályukat – ezt a Megyei Bíróság jóváhagyta, - megválasztották az új vezető testületeiket. Az elnök Dominó Balázs lett. Az Alapszabályban kimondták, hogy az egylet a Pécs Nyugdíjas Egyesület tagszervezeteként is működik.

Ezt követően kibontakozott az egylet tartalmas élete. Minden hónap első hétfőjén klubösszejevetelt tartanak. Tavaly sikeres évbúcsúztatót rendeztek a Tettye vendéglőben, az évben nőnap-i összejevetelt tartottak a Víg Apát fogadóban. Többen részt vettek a pécsi nyugdíjasok farsangi bálján.

Ez évre is kialakultak elképzeléseik. Üzemlátogatást szerveznek a szekszárdi nyomdába, kirándulást az igali gyógyfürdőbe, megrendezik Guttenberg emlékére a hagyományos János-napi ünnepségüket, egy hajókirándulást szeretnének szervezni a Dráván.

Ez évben lesz 100 éve, hogy Kner Imre átvette apjától a világhírű gyomai nyomda vezetését. A Pécs Városi Könyvtárral közös megemlékezést, kiállítással egybekötve, kívánnak ez alkalommal szervezni.

Mitzki Ervin, ny. újságíró, nyomdász elnök

## Utazási program

**TERRACINAI** üdülés 2007. szeptember 16 – 24.-ig 9 nap (8 éjszaka)

- 2007.szept 16. Indulás 5.00 h Domus Áruház. Szállás Jesoloban. Vacsora ezen a napon nincs !
17. Reggeli után indulás Terracinába. Útközben Bolognai Városnézés. Szállás, vacsora Terracina.
  18. Szabadnap (de. Terracinában városnézés) Reggeli, vacsora a szállodában.
  19. Római kirándulás – **vonattal !** Reggeli, vacsora a szállodában.
  20. Szabadnap (de. Kirakódó vásár a szálloda előtt.) Reggeli, vacsora a szállodában.
  21. Reggeli után kirándulás Nápoly - Pompeibe autóbusszal. Vacsora a szállodában.
  22. Szabadnap. (dr. rövid kirándulás Terracina környékén) Reggeli, vacsora a szállodában.
  23. Reggeli után indulás Jesoloba. Útközben rövid városnézés Firenzébe. Szállás, vacsora Jesoloban.
  23. Reggeli után indulás haza. Útközben rövid városnézés Velencében. Érkezés Pécsre a késő esti órákban.

Részvételi díj : 115.500.- Ft (szállás, félpanziós ellátás, autóbusz, idegenvezetés, biztosítás) Ellátás : félpanzió. Belépőjegyekre, vonatra kb 50 EUR szükséges (az ár ezen költségeket nem tartalmazza!) Jelentkezés: **hétfőn és szerdán délelőtt**, előleg befizetésével, melynek összeg 40.000.- Ft.

### Belföldi kirándulások :

- 2007 május 2 Budapesti látogatás (Kerepesi temető, Festetics palota) Részvételi díj : 4.600.- Ft
  - 2007. június 7-9. Börzsöny és Esztergom. Részvételi díj : 18.400.- Ft
  - Révkomáromi kirándulás időpontja változik – technikai okok miatt – pontos dátumot április 20-a után tudunk mondani.
  - Észak Magyarország kincsei június 14-17 Eger, Betlér (Szlovákia)-Edelény-Tokaj Részvételi díj : 25.600 Ft
- Jelentkezés a fent jelzett napokon.

## Gunaras-i Regionális Találkozó 2007. május 26. (szombat)

Baranya, Tolna, Somogy megye nyugdíjasainak kulturális találkozója.

**Belépődíj:** 350 Ft – szabadtéri fürdésre  
500 Ft – fedett gyógyfürdőbe

**Befizetés:** - klubvezetőnél vagy egyénileg az ügyeleten

**Étkezés:** ebéd étteremben – előre meg lehet rendelni

**Utazás:** vonat 7 óra 16 perc Dombóvárig külön kocsí (vonatjegy egyénileg váltható)  
Onnan Gunarasra helyi járatú busz.

**Visszaindulás:** Dombóvárról 18 óra 07 perckor induló vonattal!

## Felhívás!

A Pécsi Nyugdíjasok Egyesülete Pályázatot hirdet **VERS** és **PRÓZA** megírására. A pályázatok megírásának mennyisége korlátozott. Vers max. 10 szakasz, próza max. 3 oldal (A4-es gépelt oldal).

Téma: szabadon választott.

Beküldés határideje: 2007. augusztus 31.

A pályázat jeligés: Az anyaghoz lezárt borítékot kell mellékelni ráírni a jeligét!

A pályázatokat a következő címre küldjék : Pécsi Nyugdíjasok Egyesülete, 7621 Pécs, Rákóczi u. 55.

A pályázattal kapcsolatban érdeklődni lehet:

Sinku Pálné: Tel.: 72/316-469, 0620/999-95-52

---

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2007. április 4-én és 18-án de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

Májusi kihelyezett **kibővített elnökségi ülés 22.-én lesz Barcs**on, önköltséges áron gyógyfürdőzéssel egybekötve. Találkozás a vasútállomáson a 4. vágányról 7.02 órakor induló vonaton. Jelentkezés az irodában.

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007. 6. sz. június-július augusztus

*Ideje van annak, hogy élvezzük a jelent, szeressük a világot, benne önmagunkat.*

*„Azt szeretem, aki nevet,  
akinek rózsaszín az arca  
aki örül, aki kacag...”*

*Az ébredő napot imádom  
megyek a virradat elé,...  
Az én dalom a hajnalé.” /Sík S./*

Mertünk, merjünk élvezni a jelent? Hajdan latin órákon mondtuk: Carpe Diem! Mondtuk, értettük mégsem vettük észre mindig az élet szépségeit a vadvirágok pompáját, a kéklő ég derűjét, a nap éltető melegét, a jó szó, a mosoly gyógyító erejét. Magamból kiindulva, mások sorsát ismerve inkább igaz ránk, és a mi életidőnkre az ilyen gondolat:

*„megtörtem magam  
hogy kiegyenesedjek  
feloldódtam mindenben,  
hogy Egy lehessenek  
az mind vagyok  
amit elveszítettem*

*és semmi sem vagyok  
aki voltam.  
így alkottam meg  
hűtlenségében,  
magamhoz való hűségem.”*

*/Mészáros Márk: Szintézis/*

Ha emberi életünket jól felépített színjátékhoz hasonlítom, játszottunk drámában, vígjátékban főszerepet. Részünk volt sikerben, megértünk öröme, boldogságra is. Most, hogy fogynak az éveik egyre többször emlékezünk ezekre, védőpajzsként magunkra öltjük,... s talán megengedjük magunknak azt, hogy észre vegyük a nyár szépségeit. Merünk örülni minden telefonhívásnak, levélnek, annak, hogy van kihez szólnunk, van kit meghallgassunk. Már élvezünk minden napot, órát, percet:

*„...fényt tükrözök csak, sár ne ér...  
jöttömben csendes diadal van  
sebet hűsít fényes nyugalom*

*s mibe napokig behaltam,  
attól leszek pusztíthatatlan  
s szelíden győzők, mint a szél” /Váci M./*

**Pakuts Tamásné**

# PROGRAMOK

## Szüreti Bál

Szeptemberben is rendezünk szüreti bált.

**Időpont: szeptember 20.-án 16 órai kezdettel a Laterum étteremben.**

1600 Ft/fő

Megközelíthető az Uránvárosi buszvégállomásról.

Jelentkezni lehet augusztus 10.-től az Egyesületnél.

## Fűben, fában orvosság...

A XXI. században ismét felfedezzük a növények erejét. Ez a természetes gyógyító erő – a tudomány és technika eredményeivel ötvözve- mindenki számára rendelkezésre áll, hogy segítségével megőrizze és visszanyerje egészségét.

Ma Magyarországon a lakosság csaknem 85%-a valamilyen szinten beteg: szív- és érrendszeri, daganatos, emésztőszervi, mozgásszervi, csontritkulási, allergiai, neurológiai és pszichiátriai... problémákkal küzd.

Mit kell tennem? Méregtelenítés... érrendszer tisztítása... immunerősítés... bélflóra helyreállítása... minőségi táplálkozás... megtanulni és értékelni az egészség „fogalmát”!

Ha a klubok szeretnének ilyen előadásokat tagjaiknak szervezni – elérhetőség: Széplakiné Magdi fitoterapeuta

Tel.: 0630/972-36-41, 69/368-156

Vállalja: - tájékoztatók, előadások, megtartását

- diétás és testsúlyprogramok kidolgozást
- candida teszt
- fitoterápia- tanácsadás, személyre szabottan.

A Regionális Életmód Egészség Alapítvánnyal közösen vállalják Életmód Egészség Nyílt Napok megszervezését.

A lehetőségek ingyenesek.

## C I P R U S a szerelem és a szépség szigete

Nyarálási lehetőség Larnaca-ban, 3\*\*\*-os szállodában, félpanzióval. Utazás repülővel.

Időtartam: utazással együtt 8 nap/7 éjszaka.

Részvételi díj: 58.700,- Ft/fő+repülőjegy 69.900,- Ft (illetékkel együtt)

Minimális létszám: 15 fő.

Időpont: 2007.10.17.-10.24.

- 1. nap:** Indulás Budapestről, érkezés a Larnaca-i repülőtérre.  
Érkezéskor a Chryciana Travel képviselője várja a csoportot. Transzfer busszal a szállodába. Szobák elfoglalása. Vacsora.
- 2-7. nap:** Pihenés Cipruson. Fakultatív programok lehetőségek, kirándulások a szigeten. **(Fakultatív programok ára a részvételi díjban nem szerepel.)**  
Reggeli és vacsora a szállodában.
- 8. nap:** Indulás hajnalban Budapestre. Érkezés reggel 6.10 h-kor.

Érdeklődni és jelentkezni a megszokott időben hétfőn és szerdán 09-11 h ill. 9.30-11 h között lehet.

### **Figyelem !**

1./ Kérem, azokat a leendő utastársakat, akik az októberi Prága-i úton részt kívánnak venni, szíveskedjenek részvételi szándékukat jelezni szíveskedjenek, mert csak egy minimális létszám esetén tudjuk az utat elindítani, ehhez viszont egy tetszőleges létszámmra szükség van.

2./ Kérjük, hogy a szeptemberben induló utak részvételi díjait június hónapban befizetni szíveskedjenek.

3./ A június 28-30/3 napos Fertő tavi, valamint a június 22-23/2 napos Komárom-Révkomárom kirándulásoknál még rendelkezünk szabad helyekkel.

Bodó Judit

dr. Palotai Ferencné

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Nyári ügyelet:

szerda 9-11:30-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

július 23-tól – augusztus 05-ig nyári szünet

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 10-12-ig telefon egyeztetés alapján

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**  
**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**  
**2007. június 1.-én és 15.-én, 29.-én, július 13.-án, 27.-én,**  
**augusztus 10.-én, 24.-én de. 11-12-ig.**  
**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**  
**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**  
**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**A legközelebbi Hírlevél szeptember elején jelenik meg.**

**Minden kedves nyugdíjas társunknak jó egészséget  
és kellemes nyarat kívánunk!**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007. 7. sz. szeptember

**Ideje van, hogy "a boldogság kék virágát" keressük,** és azokat a helyeket ahol számunkra is nyíltak. Tapasztaltuk:

„... mindig csak nyomdokainkon fakad.

*Szem előtt keresheted: hiába!*

*Aki visszanez: az látja csak! /Babits M./*

Tapasztalatuk saját életünkben is, hogy a világ tele van bajjal, rontással, mégis hittünk abban, hogy gyermekkori álmaink, ifjúkori céljaink, felnőttkorunk önmegvalósító törekvései, másokért is felelős magatartásunk, tetteink, - nem voltak hiába valók. Ezért biztatok mindenkit:

„Emlékeidet kaszáld halomba...

*hogyha a fáradt, lomha*

*betegség szét rág*

*legyenek előtéd fák,*

*füvek, legelő,*

*a gyermekkor szép édene,*

*nyájas családi kör,*

*túnt ifjúságod tájai...*

*mindig legyen partfok,*

*amin kiköthetsz.” /Bárdosi N. J./*

Emlékképeink – személyekhez, helyhez, időhöz is tapadnak. Legszebb, legfontosabb szavaink között szerepelnek: szülő, szülőföld, otthon, haza, élet, boldogság, szeretet, béke...

„Gyermekkorunk jelei ott maradnak életünk helyszínén...” /Chateaubrian/

A családi emlékek a szülőföld képeivel fonódnak össze, ifjúkori és felnőtt életünk a haza fogalmával, szép tájával, az „Itt élned, halnod kell...” – gondolatával. Hankiss J. fogalmazta ezt: „Ahova gyökereid nőttek, láthatatlan szálakkal kapcsolódsz.”

Így van ez ma is, a megnyílt országhatár, a világlátás lehetősége csak utazásra, nem a haza elhagyására csábított legtöbbszörünket.

„Útjaidat bármerre bolyongod

*Egy országot hordozol magadban,*

*Veled jön egy makacs íz, egy halk dal.” /Babits M./*

Ha megépítettük a „partfokokat”, ha nem vágtunk el gyökereinket, ha másokért is tudunk tenni, hasznosnak érezhetjük magunkat és megtaláltuk helyünket.

„Mert hát mindennek és mindenkinek megvan a maga helye „a Nap alatt” és az ember nem tud lenyugodni, amíg a helyére nem zökken...” /Tüdös Klára/

**Pakuts Tamásné**

## PROGRAMOK

### PÉCS ÖRÖKSÉG FESZTIVÁL 2007. szeptember 13.- szeptember 23.-ig

1. „**ALKOTÓ NYUGDÍJASOK**” kiállítás (melyen az Egyesület tagjainak munkái láthatók) a kézműves és a Csipkeverő Műhely tagjainak munkái láthatók.

**Helye:** Petőfi Sándor Művelődési Ház, Alajos u. 2/2

**Megnyitó:** 2007. szeptember 14. (péntek) 16 órakor

**Megnyitja:** Tóth Mihályné Pécs város önkormányzat képviselője, az Oktatási Bizottság tagja.

Látogatható (naponta) szeptember 21.-ig naponta 10-17 óráig.

2. **EGYESÜLETÜNK NÉPDALKÖREINEK REGIONÁLIS BEMUTATÓJA ÉS A MEGYEI KISTÉRSÉGI NYUGDÍJASOK MŰSORA.**

**Helye:** Pécsi Nemzeti Színház lépcsője

**Időpont:** 2007. szeptember 16. (vasárnap) 16-18 óráig

**Műsorvezető:** Sinku Pálné és Imri Lajos

Rendezvényeinkre szeretettel várjuk az érdeklődőket!

## GYÓGYÜDÜLÉS NAGYATÁDON

2007. október 1-5-ig (hétfőtől szombatig) 6 nap 5 éjszaka félpanzióval 29.500 Ft/fő  
Hotel Fantana \*\*\* panzió a megújult gyógyfürdő bejáratával szemben.  
Érdeklődni: Dr. Tóth Miklósné (Olgánál) a 72/320-209 telefonon.

## KIRÁNDULÁS

### ŐSZ A BAKONYBAN

Pécs – Ajka (látogatás a Kristály Kft-nél és a Kristály Múzeumban) – Bakonybél (Bencés Kolostor és templom) – Bakonyszentlászló (Rk. Kerek templom) – Csesznek (vár, panoráma) – Zirc – Pécs  
(Az ár kialakítás alatt van !)

Időpont: október 12.

Palotai Ferencné  
utazásszervező

## VILÁG GYALOGLÓ NAP- október 7.

Tájékoztatom Egyesületünk tagjait, hogy a Magyar Szabadidősport Szövetség hivatalos levelében hirdette mg a Világ Gyalogló Nap (World Walking Day) 2007. október 7.-ei rendezvényét.

A rendezést a szövetség közvetlenül is támogatja emblémázott pólók, lépésszámlálók és plakátok térítésmentes biztosításával.

A Sport és Turisztikai Bizottság örömmel fogadta a hírt és helyi rendezési szándékunkat bejelentettük az alábbiak szerint:

A jelzett napon azonos időben (10 óra), de különböző helyeken indítunk gyalogtúrákat:

- 1.) **Malomvölgyi út buszforduló** – Malomvölgy I. tó – és vissza.

A gyalogtúra hossza kb. 9 km. Gyülekező 9:30-tól a 61-es busz Malomvölgyi úti fordulójánál.

Szervező (túravezető): Lévai János Tel.: 445-992

- 2.) **Hősök tere** – Tripamer fa – és vissza.

A gyalogtúra hossza kb. 8 km. Gyülekező 9:30-tól a 31-es buszfordulónál.

Szervező (túravezető): Pulai Lászlóné (Klári) Tel.: 336-850

- 3.) **Dömörkapu** – Kis-rét – (vissza) – Flóra pihenő – Tettye

A gyalogtúra hossza kb. 7 km. Gyülekező 9:30-tól a Dömörkapunál.

Szervező (túravezető): Gruber Józsefné (Bori) Tel.: 789-756

A résztvevők regisztráció után sorszámot fognak kapni és a sorszámok kisorsolása alapján emblémázott pólót, vagy lépésszámlálót kapnak jutalmul.

A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!

A rendezvény a **MOZDULJ MAGYARORSZÁG!** rendezvénysorozat részeként lesz megtartva, azon bárki részt vehet.

Jó felkészülést és sikeres gyaloglást!

Varga Imre

Sport és Turisztikai Bizottság vezetője

## ***RENDŐRKAPITÁNYSÁG ELŐADÁSA***

Korábbi évek gyakorlatának megfelelően a rendőrkapitányság dolgozói ismételtelen felajánlották a klubjaink számára azt a lehetőséget, hogy klubfoglalkozások keretében tájékoztató előadásokat tartanak a közbiztonsággal, az időskorúak biztonságának megóvásával kapcsolatos kérdésekben. Amint az a korábbi években is már megszokottá vált az előadások keretén belül a rendőrség ajándék tárgyakkal, apró figyelmességgel várja az érdeklődőket.

Jelentkezni az adminisztrációs irodában lehet.

A tájékoztató előadásokat szeptember 10. utáni időpontra lehet megszervezni.

Bővebb tájékoztatást a szeptember 25.-i kibővített ülésen ad a rendőrkapitányság képviselője.

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2007. szeptember 7-én és 21-én de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Szüreti bál**

(nyugdíjasok családi estje)

**Szeptember 20.-án 16 órai kezdettel a Laterum Étteremben**

(Megközelíthető az Uránvárosi buszvégállomásról.)

1600 Ft/fő

Jelentkezni lehet az Egyesületnél.

**Kibővített elnökségi ülés 2007. szeptember 25.-én 10 órakor a  
Vasutas Művelődési házban.**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007. 8. sz. október

*Ideje van a hallgatásnak és ideje van a szólásnak*, leginkább mi érezzük ezt, amikor megpróbálunk emelt fővel és egyenes derékkal menni, viselve az idő, éveink terhét... Ilyenkor már nem annyira magunkért élünk, hanem azokért, akiket szeretünk, akikért még tenni tudunk. Megfelelésre törekszünk, mert: „...*minél jobban öregszik az ember, annál jobban azt szeretné, hogy egyre tökéletesebb harmóniában „zengjen” körülötte a világ.*” /Szabó P./

Ezért kell időnként hallgatni és nem mindig önön bajainkról szólni és elvárni, hogy mindig és mindenki velünk foglalkozzon, erején felül törődjön. Ne legyünk „rossz” öregek, hanem, hogy mindig szerethetők, szeretetre méltóak! Talán lesz gyermekeinkben „bennünket értő szánalom”, ha magunkat nevelve így fohászkodunk:

*„Istenem, add, hogy ne ítéljek...*

*Istenem, add, hogy ne bíráljak...*

*Istenem, add, hogy minél halkabb legyek...” /Reményik S./*

Korunknál fogva nyugalmat, békét, tiszta helyzeteket szeretnénk baráti, családi kapcsolatainkban. Szívleljük meg Szabó Magdától /Álarcosbál/ e sorokat, mellyel problémáink megbeszélésére biztat: „*Beszélni kell, mert a hallgatásnak egész fészekalja rút, fekete kis gyereke születik: a félreértés, a sértődés, a megbántott önérzet, a kétely.*”

Tapasztaltam, egyre érzékenyebbek leszünk, hamar sértődünk (és sértünk), ezért jobban kell figyelni magunkra és megtanulni életkorunknak megfelelően és ahhoz méltóan élni, viselkedni.

**„Nagy tudomány az öregség tudománya. Türelem kell hozzá, sok, nagy szeretet és erős hit.” /Tüdős Klára/**

**Pakuts Tamásné**

## IDŐSEK HÓNAPJA

Hagyományokhoz híven idén is programokat ajánlunk az Idősek hónapja alkalmából. A program már szeptemberben elkezdődött és a Gálával fejeződik be. Kérjük nyugdíjas társainkat, hogy kísérik figyelemmel a Hírlevelet és jöjjenek a felkínált programokra!

### Program

#### **SZEPTEMBER:**

- **Mozgáskorlátozottak kirándulása:** Időpont: szeptember 4.
- **Kézműves csoport kiállításának megrendezése:** Időpont: szeptember 14.
- **Egyesületünk népdalköreinek regionális bemutatója és a megyei kistérségi nyugdíjasok műsora:** Időpont: szeptember 16.
- **Szüreti bál:** Időpont: szeptember 20.
- **Idősek hónapjának megnyitója a Kongresszusi Központban országos rendezvény:** Időpont: szeptember 28.
- **Idősek havi rendezvény sorozat megyei megnyitója, Mágocs:**  
Időpont: szeptember 28.

#### **OKTÓBER:**

- **Duna-Dráva Nemzeti Park Pintér-kert látogatása:** Időpont: október 1.
- **Világ Gyalogló Nap** (lásd. szeptemberi Hírlevél): Időpont: október 7.
- **VILÁG ÖRÖKSÉG megtekintése:** október 16., 10 és 16 órakor
- **Múzeumok, könyv- és képtárak megtekintése**
- **Hagyományos színház látogatás - Hippolyt, a lakáj:** 4.-én, 11 órakor

#### **NOVEMBER:**

- **Idősek hónapja ünnepélyes lezárása FÓRUM-GÁLA:** november 20.  
Helye: Megyei Közgyűlés díszterme

#### **DECEMBER:**

- **Hagyományos karácsonyi műsor:** december 14., 10 órakor.  
Helye: Szivárvány Gyermekház
- **Pécsi Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusának karácsonyi hangversenye**

## Felhívás

Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzata az általa működtetett időseket ellátó, szociális szolgáltatások, intézmények rendszerének átalakítását tervezi.

Az új intézményi struktúra kialakításánál figyelembe szeretné venni a városban élő idős, nyugdíjas lakosság észrevételeit, igényeit. Kérjük, hogy a mellékelt kérdőív kitöltésével nyújtsanak segítséget az átszervezéshez.

### 1.) Vett-e igénybe korábban az önkormányzat által biztosított szociális szolgáltatások közül:

	igen	nem
a.) étkezést?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b.) házi segítségnyújtást?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c.) jelzőrendszeres házi segítségnyújtást ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d.) idősök klubját?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 2.) Igénybe venné-e a jövőben az alábbi szolgáltatásokat?

	igen	nem
a.) étkezés, házhoz szállítással	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b.) otthoni ápolás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c.) bevásárlásban való segítség	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d.) gyógyszerfelíratásban, kiváltásban való segítség	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e.) lelki segítségnyújtás (beszélgetés)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f.) segélyhívó, jelzőkészülékes házi segítségnyújtás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g.) idősök klubja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 3.) Amennyiben tagja lenne egy idősök klubjának, milyen szolgáltatásokat szeretne igénybe venni, milyen programokon venne részt szívesen?

.....  
.....

Kérjük kedves nyugdíjas társainkat, hogy az Önök által kitöltött fenti ívet Nyugdíjasok Egyesülete Pécs, 7621 Pécs, Rákóczi u. 55. címére személyesen vagy postán eljuttatni szíveskedjenek. Továbbá kérjük ismerőseik, lakótársak stb. körében is a segítségét, hogy ezen új intézmény kialakításához minél több véleményt megismerjünk, úgy, hogy ők is fenti kérdőívet lefénymásolva vagy leírva válaszoljanak a kérdésekre.

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2007. október 5-én és 19-én de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Kirándulás**

**ŐSZ A BAKONYBAN:**

**Időpont: 2007. október 12. Részvételi díj: 7.000 Ft**

**Program:** Ajka - Kristály Múzeum, Bakonybél-Bencés Kolostor, Bakonyszentlászló - rk. kerek templom, Csesznek - Árpád-kori vár, Zirc - apátsági arborétum

**Indulás** október 12.-én reggel 06.00 h, érkezés kora esti órákban.

**ADVENT AUSZTRIÁBAN**

**Időpont: 2007. december 5-6. Részvételi díj: 16.400 Ft**

**Program:** 1. nap: Szombathely - városnézés, Bükfürdő - fürdés, Kőszeg- vacsora, szállás.

2. nap: reggeli a szálláson - határátlépés, Gloggnitz - Lindt Csokoládégyár (kóstolás, vásárlás), Mária Schutz - barokk templom, Semmering (1000 m magasan), Wiener Neustadt (Bécsújhely) - városnézés

**Indulás** december 05-én reggel 06.00 h, érkezés 06.-án esti órákban.

**Kibővített elnökségi ülés 2007. október 16.-án 10 órakor a Vasutas Művelődési házban.**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007. 9. sz. november

*Ideje van a születésnek és ideje van a meghalásnak*, hiszen az élet mulandó. Az ember tudja: a születés örömteli pillanatával kezdődik és a halál meg nem fejtett titkával zárul.

Minél közelebbi a vég, annál értékesebb számunkra minden perce. Az élethez ragaszkodva kívánjuk:

*„Egyetlen percet a szökő időből...*

*Egy lobbanást a bronzsal égő őszből...” /Makay Ida/*

Ha szerencsések vagyunk, megfejthetjük a hosszú élet titkát, ahogy a 101 éves híres pécsi professzor Óriás Nándor: *„A hosszú élet titka: Szeretni és gyűlölni. Szeretni az embereket és gyűlölni a gyűlöletet. Amíg szeretni tudunk, a szív újra, meg újra megfiatalodik, megfürdik az emlékezés aranynapjaiban.”*

Ha közben szépen, jól viseljük, hogy eljárt az idő, éveink elmúlnak, megöregedtünk és ezt nem tragédiaként viseljük, jogunk van fogadni a fiatalok hódolatát:

*„Arcuk ráncba szedte  
a haszontalan időt.*

*Az élet méze bennük megikrásodott.*

*előtt/*

*A legkeserűbb életű is édes*

*A leghitványabbjuk is kincstár.”*

*/Fodor A.: Hódolat az öregek*

Tudomásul kell venni, hogy az ősz multával beköszönt a tél és el kell fogadni, hogy:

*„A halál is az élet teendőinek egyike” /Marcus Aurélius/*

Szépen, méltósággal kell erre felkészülni a múltó évek, évtizedek alatt, és tiszta szívvel, nyugodt lélekkel búcsúzkodni:

*„... Megyek  
és jön helyemre más. Csak ennyi hát?*

*Akárha vékony lába tűnő csillagát  
a hóban itt feledné egy madár.”/Radnóti M./*

**Pakuts Tamásné**

## A sportfelelős tollából

### Sportfesztivál – augusztus 29.

Egyesületünk 50 fős csapattal vett részt nagy lelkesedéssel és szorgalmas pontgyűjtéssel. Az eredményre büszkék lehetünk: az országos értékelésben második helyezést ért el *Erdősi Antal* és *Lévai János*. Egy fő egyhetes kétszemélyes üdülési utalványt további három fő pedig ajándéktárgyat nyert.

A csapatvezető is adott elismeréseket oklevelet és tárgyjutalmat a legjobbaknak. Név szerint ők a következők: *Albert Csabáné*, *Boros Józsefné*, *Tompó Jánosné*, *Tácsi Lászlóné*, *Bogdán Kálmán* és *Balázs Ferenc*. A legidősebb résztvevők pedig emléklapot kaptak: *Krezniczki házaspár* és *Lovász Benedekné*.

A záró kultúrműsorban pedig a Bokréta dalkörből ismert *Varga Ernőné* nagyszerű szólót énekelt.

Visszaemlékezve a csodálatos szép napra csakis azt tudjuk mondani, hogy szép volt, jó volt együtt lenni. Jövőre újra elmegyünk!

### Világ Gyalogló Nap – október 7.

Örömmel csatlakoztunk és Egyesületünk vállalta a helyi szervezést. Mondhatom nagy sikere volt a programnak, hiszen közel százan vettek részt. Egy időben három különböző helyről indítottuk a kb. 9 km-es gyalogtúrákat. Az idő is kedvezett. Unokák is jöttek.

A résztvevők között emblémázott pólókat és lépésszámlálókat osztottunk. Mindenki kapott valamit – emlékeztetőül.

A túravezetőket név szerint is meg kell említenem: *Pulai Lászlóné* (Klári), *Gruber Józsefné* (Bori) és *Lévai János*. De rajtuk kívül dicséret illeti a Sport és Turisztikai Bizottság többi tagját is. Jövőre újra megszervezzük!

Még meg kell említeni, hogy csatlakoztunk a *10.000 lépés* mozgalomhoz szervezeten. Október 1.-én 25 fő tett ingyenes látogatást a Pintérkertben.

/Varga Imre/

## A Pécsi Nyomdász Egylet

Az elmúlt évben újjá szerveződött Pécsi Nyomdász Egylet tagsága úgy határozott, hogy a jövőben a Pécsi Nyugdíjas Egyesület tagszervezeteként kíván működni. Terveinkben szerepel a két szervezet több közös rendezvényének megszervezése. Kijelölt összekötő személyek biztosítják a folyamatos kétoldalú tájékoztatást az együttműködés állandó szélesítésének lehetőségéről.

A Pécsi Nyomdász Egylet elnöke Domino Balázs, elérhetősége: 7633. Pécs, Berze Nagy János u. 5. sz., telefon: 06-20-2629-741. Alelnöke: Rajczy Lajos (7623 Pécs, Mátyás Király u. 12. sz., telefon: 328-233). Gazdasági vezető: Hegedűs Jánosné (7632 Pécs, Enyezd u. 4. sz., telefon: 447-430). A két szervezet közötti összekötő: Wirthné, Tomisa Zsuzsanna (7632 Pécs, Olga u. 11. sz., telefon: 440-376).

(M. E.)

## **Figyelem!**

Novemberben a nyugdíjjal együtt kapják meg a nyugdíjasok januárig visszamenőleg a **2,4 százalékos emelést és a 13. havi nyugdíj második felét**. Ez az emelés az öregségi, rokkantsági, baleseti, hozzátartozói ellátásokat és az úgynevezett nyugdíjszerű rendszeres szociális ellátásokat is érinti. A különleges nyugdíj is a hagyományos, megszokott postai kézbesítővel érkezik. A Nyugdíjbiztosító Főigazgatóság egyébként arra is felhívta a figyelmet: a novemberi emeléshez, 13. havi ellátás részlet fizetéséhez semmilyen külön kérvényt, igénylést nem kell benyújtani az érintetteknek, azt hivatalból folyósítják.

## **PROGRAMOK**

A Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa is fellép a „Győri Pannon napokon” november 16.-án a Győri városháza dísztermében. Vezényel: Gálfiné Magyar Ibolya. Közreműködik: Bánki József zongoraművész.

## **FÓRUM-GÁLA**

Az „Idősek Hónapjának” program sorozata ünnepélyes **FÓRUM-GÁLA**-val ér véget. **Idősügyi Konferencia időpontja: november 20.-án 10 órakor.**  
Előtte **9 órakor a Nyugdíjasok Egyesülete Közgyűlése.**  
**Helye: Megyei Közgyűlés díszterme.**

## **Meghívó**

Tisztelettel meghívjuk a 2007. október 25.-én, csütörtökön 14.00 órakor a Pécsi Ifjúsági Központ Ifjúsági Háza nagytermében (Pécs, Nagy Lajos király u. 13.) megrendezésre kerülő „**Szociális ellátórendszer alakulása, változása**” című előadásra és konzultációra.

**Előadó: Forgó Györgyné Szociális és Munkaügyi Minisztérium szakállamtitkár .**

**Köszöntőt mond: Dr. Tóth Bertalan Pécs M. J. Város alpolgármester.**

---

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2007. november 16-án és 30-án de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Közgyűlés 2007. november 20.-án 9 órakor ,**

**FÓRUM –GÁLA 10 órakor**

**Helye: Megyei Közgyűlés Díszterme.**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2007. 10. sz. december

**Ideje van az ég alatt minden akaratnak**, ideje van advent idején, karácsonyt váró hangulatban, hogy lelki békénket keressük:

*„Ha színünk csendesebb intésit nem halljuk  
Az előttünk nyíló rózsát letapodjuk,  
Messzebb járnak szemünk,*

*Bámulva kergetjük álmunk tarka képét  
Örökre elvesztjük gyakran életünk szépségét  
S későn hullnak könnyeink.” /Berzsenyi D./*

Ideje van, hogy jobbítsunk magunkon, ideje, hogy gyógyuljanak a világ sebei, szeretetteljesebbek, igazabbak legyenek emberi kapcsolatok és tudjunk újra bízni önmagunkban, másokban.

*„Gyémánthegyen állunk,  
de zsebünkben kavicsok vannak,  
Nagyon elfelejtettük, hogy angyalok voltunk  
Kövér vánkosokká tömtük fehér szárnyaink*

*Most könyörgések szomjazták erőnket  
és térdünk alatt lyukassá kopnának a kövek,  
szívünkben a csillag megfagyott”  
/József A./*

Mérleget készítünk az idejéről, mérleget egész életünkről, mert erre készítet bennünket a várakozás ideje. Fogadalmat is tehetünk: **„Meg fogom ünnepelni a karácsonyt a szívemben, és iparkodom egész esztendőben ünnepelni. Élni akarok a Múltban, a Jelenben és a Jövőben. Legyen bennem ennek a háromnak a szelleme.”** /C. Dickens: Karácsonyi ének/

Ünnepelni szépen kell, mert: Az ünnep a különbözőség. Az ünnep a mély és varázsos rendhagyás. *Az ünnep az élet rangja, felsőbb értelme.* /Márai S./

A karácsony rangját megőrizve egész évre ki kell terjeszteni, a tanítását, üzenetét egész életünkre, így a megbékélést, a szeretetet is.

Néhány nap múlva december 2.-án kigyúlnak az adventi fények, szeretet és béke költözik a szívekbe!

Ilyenkor mindannyian értjük, tudjuk, ezért kívánunk másoknak is **BOLDOG ÜNNEPEKET**, mert:

*„Szeretet ábécéből igéződik jelbeszédünk  
a csillaghullásos végső alkonyatig” /Pákolitz I./*

**Pakuts Tamásné**

## **FIGYELEM!**

### **Kiemelten emelik a nyugdíjat**

Várhatóan 4,9%-al emelik jövőre a nyugdíjakat, a 91 és 96 közt nyugdíjazottak jobban járnak.

1991 és 1996 közt nyugdíjazottak voltak az igazi vesztesek az elmúlt évtizedek nyugdíjasai között. A kormány 2005-ös nyugdíjrendezési terve szerint jövőre az 1991 és 1996 között nyugdíjazottak számíthatnak külön kiegészítésre. A megyében több mint 20.000 nyugdíjast érinthet a korrekció. Mindenki, aki 1991 és 1996 között lett nyugdíjas, a 4,9 % mellett legalább 4 %-os, azaz 8,9 %-os emelésre számíthat. Azok, akiknek 29 évnél több szolgálati ideje, munkába töltött éve van, az többlet évenként fél százalékos, de legfeljebb 10%-os pluszemelést kap januártól.

### **Volt**

A Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa november 16.-án ünnepi koncerttel köszöntötte a 15 éves jubileumát ünneplő Győr-Moson-Sopron megyei Nyugdíjas Szövetséget, közöttük az alapító Jankovits Györgyöt, a NYOK jelenlegi elnökét. A hangverseny végén, amelyet Gálfiné Magyar Ibolya vezényelt Bánky József zongoraművész közreműködésével a nagy létszámú közönség a Győri Városháza csodálatos dísztermében állva tapsolta meg az igényes műsort. A rendezvényen, amelyen elnökségünk is képviselte magát és köszöntötte az ünnepeltek.

Ajkay Jenőné  
elnökségi tag

November 20.-án az Idősek Hónapja zárásaként műsoros Gálát szerveztünk, ahol az irodalmi pályázat nyertesei díjakat vehettek át. Nagyon szép műsoros délelőttel ajándékozták meg a szereplők a megjelent nyugdíjasokat.

# PROGRAMOK

## Karácsonyi ünnepség

**December 8.-án 13 órakor** műsoros karácsonyi ünnepséget szervezünk a Szivárvány Gyermek Házban.

Díszvendég: **Dr. Szili Katalin, az Országház elnöke.**

## Karácsonyi hangverseny

A **Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusának** hagyományos karácsonyi hangversenye 2007. **december 18.-án 15:30-kor** lesz a Dominikánus Házban (Pécs, Színház tér 2.). Kórusvezető: Gálfiné Magyar Ibolya. Közreműködik: Bánky József zongora művész. Mindenkit szeretettel várunk!

## Óév búcsúztató

Hagyományokhoz híven az idén is megrendezi a Nyugdíjasok Egyesülete az **előszilveszteri bálját**. Időpont: **december 29.-én 16 órától**.

Helye: a megújult vezetőséggel és kiszolgáló személyzettel a „Delta” étteremben.

Jegyek igényelhetők november 20.-tól az Egyesületben. 1600 Ft/fő.



**Szeretetteljes Karácsonyi Ünnepeket és  
Boldog Újévet kívánunk  
minden kedves nyugdíjas társunknak!**

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2007. december 14-én de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Nyugdíjasok Egyesülete nyitva tartása az ünnepek alatt**

Téli szünet: 2007. december 20.-tól 2008. január 1.-ig

**Kirándulás szervezés nyitvatartási idő**

Az Utazási Csoport 2007. december 01. és 2008. január 21. között szünetet tart.

Első fogadónap: 2008. január 21. (hétfő)

**A következő hírlevél január elején jelenik meg!**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2008. 01. sz. január

## Újévi köszöntő

### Év eleji gondolatok!

Minden év elején végiggondoljuk előző évi tevékenységünket, mérleget készítünk jó és rossz tapasztalatainkról, hogy ezeket fel tudjuk használni a következő év célkitűzéseinek megállapításához. Tesszük ezt felelősséggel annak tudatában, hogy Pécsen és Baranya Megyében a lakosság 30 %-a nyugdíjas. Ez számunkra azt jelenti, hogy érdekvédelemben, érdekképviselésben, kulturális, szellemi és fizikai egészségi állapotok fenntartásában minél több segítséget adjunk.

Visszatekintve az előző évünkre, jó szívvel állapíthatjuk meg, hogy tervezett rendezvényeinket megtartottuk az év eleji bizonytalanságok ellenére, sőt néhány új dolgot is sikerült megvalósítanunk tagságunk segítségével.

Ilyenek voltak például, hogy részt vettünk Pécs Kulturális Fővárosa Program segítségével, megszerveztük a Pécs EXPO-ban az „AJÁNDÉKKOSÁR NYUGDÍJASOKNAK” című műsoron való részvételt és még sorolhatnánk a sort...

Ezúton is szeretném megköszönni minden tagunknak, akik valamit is tettek közös programjaink sikeréért. Nagy számban vannak tagjaink között olyanok, akik sokat tesznek az Egyesületi munkáért, ami nélkül sikertelen lenne tevékenységünk. Bizottságaink a 2007-es évben végzett működésükkel nagyon jól szolgálták és bizonyították, hogy ez a szervezeti rendszer jól szolgálja a nyugdíjasok érdekeit.

Munkánkhoz külső segítségekre is szükségünk volt, igyekeztünk minden pályázati lehetőséggel élni, sok esetben sikeresen, sok esetben sikertelenül. Köszönettel tartozunk a Magyar Országgyűlés Elnökének, Pécs Város Önkormányzatának, gazdálkodó szervezeteinek, akik sok segítséget adtak munkánkhoz.

Jó munkakapcsolatot tartunk fent országos szervezeteinkkel, társ megyeinkkel, akiktől sok segítséget kapunk munkánkhoz. A régiós együttműködést az egész év folyamán, sikerrel megvalósítottuk.

A 2008-as évben szeretnénk folytatni az előző évben bevált programjainkat, kiegészítve néhány új elképzeléssel. Így sor kerül a gunarasi találkozó helyett a barcsi találkozóra és minden bizonnyal adódnak feladatok a Kulturális Fővárossal kapcsolatos teendők során.

Szeretnénk nyugdíjas társainknak még jobb tájékoztatását megoldani, különös tekintettel az egészségbiztosítási rendszer átalakítására. Érdekvédelmi munkánkat elsősorban az Országos Nyugdíjas Szervezeteken belül gyakoroljuk, ahol több kollégánk végez értékes munkát. A jobb tájékoztatásra azért is szükség van, mert a nyugdíjasok egy jelentős részénél eluralkodott a bizonytalanság, a félelem és egyre többen fordulnak nyugdíjas szervezetekhez azzal, hogy mi lesz velük. A felvetődő aggodalmak a 2007 évi intézkedésekből, de jelentős részük a nem megfelelő információkból negatív propagandából adódnak. Az igazság bemutatása mindig nehezebben érthetőbb, mint a fél igazságokkal való hazudozás. Riogatni sokkal könnyebb, mint reálisan tájékoztatni. Nagyon sok tagunk 2007 évben a nehéz körülmények ellenére is özvegyi nyugdíjmelést kapott 50 %-ról 60 %-ra, amely országosan 280.000 főt érintett. Ugyancsak tavalyi évben a nyugdíjas kollektív program során 570.000 fő kapott az éves nyugdíjas emelésen felül korrekciót. A nyugdíjkorrekciós program 2008 évben is folytatódik. Az úgynevezett „rossz években” nyugdíjba vonultak (1991-1996 évek) számára emelést jelent. A 2008 évben ez az 5 %-os emelésen felül fog megvalósulni.

Arra kérjük nyugdíjas társainkat, igényeljék a tájékoztatást klubjainkban, egyesületünkben, ahol erre lehetőség van.

2008 évben is azok számára jelent egyesületünk által nyújtott szolgáltatások, akik azt igénybe veszik, élnek a lehetőségekkel, részt vesznek rendezvényeinket, programjainkon.

Ehhez a munkához kívánok elsősorban egészséget és egész évre sok boldogságot mindenkinek!

*Medvezky Antal  
elnök*

**A 2008-as év mottója:**  
**„A gyökerek örök megőrzőink” /Bárdosi Németh János/**

„Adjon Isten minden jót,  
ez új esztendőben  
Vegye el mind a nem jót  
ez új esztendőben  
Mitől félünk, mentsen meg,  
amit várunk, legyen meg,  
ez új esztendőben” (népi rigmus)

Egyszerűségében is teljes ez az újévi jókívánság. Mert mindannyian azt szeretnénk, ha csupa jó dolog érne bennünket az elkövetkező időszakban. Egészségesek lennénk, körülvenne minket a család, gyerekeink szeretettel törődnének velünk. Időt fordítanának ránk, meghallgatnák örömeinket, bánatunkat. Unokáink is gyakran meglátogatnának, vagy írnának, telefonálnának. Nem kellene szembenéznünk a „nem jó”-val, a veszekedésekkel, a társadalmi nemtörődomséggel vagy a magánnyal. Nem kellene félni a betegségtől, anyagi nehézségektől, családjunk közömbösségétől, kirekesztettségétől.

Ezért várunk. Várjuk a csodát, a szebb, jobb újévet, mert még emlékezünk gyermekségünk ujjongó örömeire, ifjabb éveink alkotó lendületére, érett felnőttiségünk átgondolt tervezetéseire. Jó a múltba nézni, gyökereinkre emlékezni. És jó minden év kezdetén arra gondolni, hogy:

„Az élet már adott sokat,  
Bódítót, furcsát, keservest,  
De még valamit tartogat... /Ady Endre/

*Horváth Gyözőné*

## ADVENT jegyében

Már hagyomány, hogy a nyugdíjas pedagógusok „Barátság” kórusa karácsonyi koncerttel örvendezteti meg nyugdíjas társait. December 18-án délután 15.30-ra zsúfolásig megtelt a Dominikánus Ház nagyterme.

Az ünnepvárás hangulata már a gyülekezéskor érződött, s ahogy megszólalt a kórus, énekük többek szemébe könnyeket csalt. Ismét választékos, igényes volt műsorválasztásuk. Bánky József zongoraművész közreműködése idén is hozzájárult a koncert sikeréhez.

Szívesen hallgattuk Imri Lajos ünnepről írott verssorait. Köszönjük a kórus tagjainak, a közreműködőknek, a kórus vezetőjének (Gálfiné Magyar Ibolyának) a felejthetetlen élményt, s a jövő karácsonykor is szeretnénk gyönyörködni műsorukban.

*Dr. Tóth Miklósné*

# Nyugdíjasok Népfőiskolája 2008

Az idén is megrendezi egyesületünk a Nyugdíjasok Népfőiskoláját.

Az idei év mottója: „**A gyökerek örök megőrzőink**” (Bárdosi Németh János idézet)

Szeretettel meghívunk minden érdeklődőt az idei előadásorozatunkra. Hagyományokhoz híven változatos témákat ajánlunk.

Az első előadás **2008. február 11-én 10.00 órakor lesz a Vasutas Művelődési Ház** nagytermében. (Várady Antal u. 7.)

## 1. előadás

Időpont: 2008. február 11. hétfő 10 óra

Téma: A nyugdíjasok helyzete az EU-ban / kitekintés /

Előadó: Dr. Tuka Ágnes, egyetemi adjunktus

## 2. előadás

Időpont: 2008. február 18. hétfő 10 óra

Téma: Pécs-Világörökség (Találkozás a helyszínen– sétatér bejárat)

Előadó: Dr. Újvári Jenő, Pécsi Sopiane Világ Örökség igazgatója

## 3. előadás

Időpont: 2008. február 25. hétfő 10 óra

Téma: A világ körül (Más népek, más kultúrák bemutatása (Albánia a sasok földjén)

Előadó: Rozvány György, író, költő, újságíró

A belépés díjtalan!

*Ajkay Jenőné*  
*szervező*

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézarusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2008. január 11-én és 25-én de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Kibővített elnökségi ülés 2008. január 29.-én 10 órakor  
helye: Vasutas Művelődési Ház**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2008. 02. sz. február

**„A gyökerek örök megőrzőink”** (Bárdosi Németh János)

„Az élet ünnepek nélküli,  
hosszú út vendégfogadók nélkül” (Démokritosz)

Február van, farsang hava. Csepegnek a jégcsapok, a ködön át-áttör a bágyadt napfény. Várunk valamire... A szomorú, borús napok után jókedvre, fényre, nevetésre éhezünk. Érett korunkban is él bennünk a vágy a vidámság, a szórakozás után. Farsangkor van ennek az ideje. Ha nem is úgy, mint annak idején... Amikor izgatottan készültünk a nagymama által varrt tündér (lepke, gomba, kalóz, cowboy, varázsló, róka ) jelmezünk bemutatására az iskolai bálon... Amikor megviselt hánccszoknyában, behorpadt pingponglabda szemmel rohantunk haza, hogy elújságozzuk, mi lettünk a másodikak a néger lány jelmezzel, és a Pintér Laci volt a róka, és leszakadt a farka...

Amikor bakfisként, kamaszként rühelltünk beöltözni, de aztán halálra röhögtük magunkat egymás ötletes jelmezein... Aztán amikor felnőttként szellemesebb ötletet agyaljunk ki... Majd gyerekeinknek segítettünk kitalálni, hogy farsangkor úrhajósok legyenek-e, vagy a Vészhelyzet műtősségei... És unokáinknak varrtuk, barkácsoltuk a sárkányjelmezt, és a harangvirágruhát,... pedig legszívesebben mi ölténénk fel (még ma is) valamennyit. Mert ha a külsőnk változik is, minden farsangkor újraéled bennünk a valamikori gyermek, aki szomjas szívvel várja a szívvidító felhőtlen kacagást, a gondatlan, vidám szórakozást, hogy ezzel fűszerezze meg a munkával, gonddal teli hétköznapiakat...

*Horváth Gyözőné*

## 2008. évi ülésrend

### **2008. január 29. 10 óra Kibővített elnökségi ülés (Vasutas Műv. Ház)**

Napirendi pontok:

1. Elnöki beszámoló 2007. évről
2. 2008. évi munkaterv alapján a kibővített elnökségi ülések időpontjának ismertetése.
3. Pályázatok helyzete, értékelése
4. Egyebek – Népfőiskola programjának ismertetése

### **2008. február 26. 10 óra Kibővített elnökségi ülés (Vasutas Műv. Ház)**

Napirendi pontok:

1. Elnöki beszámoló
2. Utazási programok ismertetése
3. Egészségügyi tájékoztató
4. Egyebek

### **2008. március 18. 10 óra Kibővített elnökségi ülés (Vasutas Műv. Ház)**

Napirendi pontok:

1. Elnöki beszámoló, feladatok meghatározása
2. EKF Pécsi feladatai 2008-ban
3. Idősügyi Tanács munkájáról beszámoló - Petrovics Béla
4. „Ezüst évek biztonságban”
5. Egyebek – Barcsi találkozó

### **2008. április 15. 9 óra KÖZGYŰLÉS** Forgatókönyv alapján (Vasutas Műv. Ház)

Napirendi pontok:

1. Elnöki beszámoló
2. 2007. évi költségvetésről beszámoló elfogadása
3. 2008. évi költségvetési tervezet elfogadása
4. Közhasznúsági jelentés elfogadása
5. Ellenőrző Bizottság beszámolója
6. Bizottságok beszámolója
7. Európa Kulturális Főváros 2008. évi feladatok Egyesületünk számára
8. Egyebek

### **2008. május 20. Kihelyezett kibővített elnökségi ülés kirándulással egybekötve Szigetváron**

Folytatás egy későbbi Hírlevélben.



# NYUGDÍJASOK NÉPFŐISKOLÁJA 2008

## „A gyökerek örök megőrzőink” ( Bárdosi Németh János) Nyugdíjasok Egyesülete szeretettel meghívja Önt az idei előadássorozatra

### 1. előadás

Időpont: 2008. február 11. hétfő 10 óra  
Téma: **A nyugdíjasok helyzete az EU-ban**  
Előadó: Dr. Tuka Ágnes, egyetemi adjunktus

### 2. előadás

Időpont: 2008. február 18. hétfő 10 óra  
Téma: **Pécs-Világörökség**  
(Találkozás a helyszínen - sétatér bejárat)  
Előadó: Dr. Újvári Jenő, Pécsi Sopiane  
Világ Örökség igazgatója

### 3. előadás

Időpont: 2008. február 25. hétfő 10 óra  
Téma: **A világ körül (Más nép, más kultúra):  
Albánia a sasok földjén - vetítéssel**  
Előadó: Rozvány György, író, költő, újságíró

### 4. előadás

Időpont: 2008. március 03. hétfő 10 óra  
Téma: **Kémia a háztartásban**  
Előadó: Dr. Erdősi Ferencné, egyetemi adjunktus

### 5. előadás

Időpont: 2008. március 10. hétfő 10 óra  
Téma: **A keleti gyógyászat rejtelmei**  
Előadó: Dr. Dravetzky Éva, ideggyógyász, főorvos

### 6. előadás

Időpont: 2008. március 17. hétfő 10 óra  
Téma: **Kivételes tehetségek az öröklődés fényében**  
Előadó: Dr. Vereczkei Gábor, egyetemi docens

### 7. előadás

Időpont: 2008. március 31. hétfő 10 óra  
Téma: **Az egészségügyről**  
Előadó: Dr. Kovács Ágnes,  
Egyesített Egészségügyi Intézetek igazgatója  
Téma: **A betegjogok**  
Előadó: Dr. Keller Ágnes, ügyvéd

**Az előadások helyszíne: Vasutas Művelődési Ház ( Pécs, Várady A. u. 7. )**

**A belépés díjtalan!**

Pécs, 2008. február 11.

## PROGRAM

**Farsangi bál és Nőnap** 2008. március 8.-án 16 órai kezdettel lesz megtartva a Delta étteremben. Jegyek 1600 Ft-ba kerülnek, melyeket február 1.-től lehet vásárolni az irodán. Vegetáriánus menü utáni igényt kérjük jelezni.

---

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2008. február 08-án és 22-én de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Egyesületünk irodája ügyintézés céljára 9-13-ig áll rendelkezésre.**

**Következő kibővített elnökségi ülés február 26.-án 10 órakor  
a Vasutas Műv. Házban.**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2008. 03. sz. március

„A gyökerek örök megőrzőink” (Bárdosi Németh János)

**Ünnep, ünnep, ünnep... Ez a március az ünnepek jegyében telik.**

A nők ünnepének jegyében... Megszültek, vigasztaltak, elringattak bennünket. Gyöngédséget, mosolyt, olykor csak egy meleg pillantást adtak, ha féltünk és magányosak voltunk. Betakartak, ha fáztunk, enni, inni adtak. Türelmesek és nagylelkűek voltak. Jókedvűek, ha bánatunkat kellett elűzni, és együttérzők, ha ránk szakadtak a világ bajai. És talán a szemünket is ők fogják majd le puha ujjaikkal... Köszönet érte.

A március 15.-i ünnep jegyében. A hazaszeretet és a szabadság iránti vágy mindenkinek a lelkében él. Hazaszeretetre senkit nem lehet kényszeríteni. Ma, a globalizáció nemzeteket magába olvasztani akaró törekvései mellett csak úgy tud érvényesülni, ha az egyes ember is lelkiismereti kérdést csinál a haza és a magyarság sorsából. Márai Sándor szerint:

„A haza nemcsak föld és hegy, halott hősök, anyanyelv, őseinek csontjai a temetőkben, kenyér és táj, nem. A haza te vagy szőröstül bőröstül, testi és lelki mivoltodban... S életed a haza életének egy pillanata is”

... És húsvét jegyében, ami mindannyiunknak mást jelent. Kinek csak újabb lehetőséget, hogy ajándékokat adjon és kapjon. Másoknak locsolkodást és piros tojást, vidám eszem-izomra való alkalmat. De a lélek megtisztulására, a teljes megújulásra való igény mind kevesebbekben él. Az ünnep alkalmából takarítsuk ki szívünkől naponta ismétlődő kicsinyes gonoszkodásainkat, a zsörtölődést és rosszkedvet, hogy helyet kaphasson benne a megbékélés és a szeretet!

Azt kívánom most, még sokáig éljenek.

Sok boldog húsvétot vígan megérjenek.

Kárt, bűt bánatot sose szenvedjenek,

Mind földön, mind mennyben boldogok legyenek

/Erdélyi húsvéti köszöntő/

*Horváth Gyözőné*

## Figyelem!

Az Ifjúságért Egyesület ház **gyermekfelügyelet szolgáltatásának** működéséhez olyan hölgyek jelentkezését várja, akik kedvet éreznek ahhoz, hogy gyermekekre vigyázzanak.

Részletekről bővebb felvilágosítást a következő telefonszámon lehet kérni:

Dr. Győző Márta: 0620/470-60-60

Katics Szilvia: 0630/663-20-47

**Ingyenes 3 dimenziós talp és állapot felmérés** az MBT gyógytornászával. Próbáljon fel egy MBT terápiais lábbelit és érezze annak hatását!

**Időpont: 2008. március 18.**

**Helyszín:** Pécs, Vasutas Művelődési Klub (Várady Antal u.)

A NYUGDÍJASOK EGYESÜLETE PÉCS Kulturális Bizottsága **versenyt** hirdet „Az igazságos Mátyás király” címmel.

**Téma: Mátyás királyról szóló mondák, rövid történetek.**

**Benevezés: 2008. március 30.-ig**

Jelentkezést (*Sinku Pálné, 7624 Pécs, Rókus alja u. 2. címre*) írásban kérjük az alábbi adatokkal:

- Név
- Lakcím,telefon
- Monda címe

**A versenyt május végén rendezzük!**

Érdeklődni lehet: Sinku Pálnénál. Tel.: 316-469, vagy 0620/9999-552.

Csak egy művel lehet jelentkezni!

Javasoljuk a kluboknak, hogy rendezzenek a témáról házi versenyt is!

## *2008. évi belföldi utazási programjai*

### 1 napos utak :

- 1.) Budapest – Országos Levéltár - Szépművészeti Múzeum  
(Mediciek felemelkedése és fénykora.): március 28.
- 2.) Kastélytúra Pest megyében: április 10.
- 3.) Szarvas - simogató a Zselicben: május 9.
- 4.) Látogatás a koronázó városban Székesfehérváron: október 3.
- 5.) Budapest – Magyar Nemzeti Bank – Pesti Vármegyeháza: október 9.

### 2 napos utak:

- 1.) Kiskunmajsa, Jonathermál fürdő: június 26.-27.
- 2.) Szeged – Szabadka: szeptember 25.-26.

### 3 napos utak:

- 1.) Szent György nap Kőszegen: április 23.-24.-25.
- 2.) Két nap az osztrák sógoroknál: június 10.-11.-12.
- 3.) Észak Magyarország kincsei: június 19.-20.-21.
- 4.) Kalandozás Közép-Dunántúlon: szeptember 9.-10.-11.

### 4 napos út :

- 1.) Utazás a keleti végekre és Munkácsra: május 20.-21.-22.-23.
- Adventi út Ausztriába (előkészítés alatt): december 3.-4.

## *2008. évi külföldi utazási programok*

- 1.) Svájc és Olaszország bővületében – 5 nap/4 éjszaka: augusztus 5.-9.  
Pécs – Budapest – Udine – Verona – Milánó – Como – Lugano – Locarno –  
San Bernadino hágó – Via Mala – Davos – Flüelapass – Tirol – Zell am See –  
Liechtenstein szurdok – Golling vízesés – Hegyeshalom – Budapest – Pécs

Részvételi díj: 79.500.- Ft (60 éven feletti kedvezmény 2.000.- Ft)

Elhelyezés: 2 ágyas, tusolós szobákban reggelivel.

(Vacsora a szálláshelyeken lehetséges)

Fakultatív: vacsora egy boros gazdánál: 5.500.- Ft

Belépőkre: 22 CHF + 5 EUR

### **Jelentkezés március 31-ig!**

(A megjelölt időpont után csak akkor tudjuk elfogadni, ha kapunk plusz helyet!)

- 2.) Olaszország – Terracina 9 nap/8 éjszaka (előkészítés alatt): szeptember 15.-23.
- 3.) Horvátország – Vodice – apartmanház a tengerparton (előkészítés alatt)

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2008. március 07-én és 21-én de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Következő kibővített elnökségi ülés március 18.-án 10 órakor  
a Vasutas Műv. Házban.**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2008. 04. sz. április

„A gyökerek örök megőrzőink” (Bárdosi Németh János)

„Április, ó Április  
Míg tánccal suhansz  
Látogass meg engem is  
Víg örök suhanc” (Tóth Árpád)

Emlékszem a nagyapámra. Élénken él bennem az a kép, ahogyan a kis, szikkadt öregember csukott szemmel ül a virágzó cseresznyefa alatt.

Körülötte csend, csak a méhek döngenek. Néha az arcára hull egy-egy szírom, ilyenkor elmosolyodik, sóhajt. Eszébe jut a múlt minden szépségével és szomorúságával.

Bánat és reménység, keserűség és öröm, megaláztatások és megbékélés váltogatták egymást színes életében. Szeszélyesen és kiszámíthatatlanul, ahogyan a történelem eseményei hozták.

Mondják, az április is szeszélyes és kiszámíthatatlan. A gyönyörű verőfényt mennydörgés és vihar követi, a langyos fuvallatokat szélvihar és esőzés.

Bennünk is él ez a kettősség. Néha nem tudjuk eldönteni, ifjúságunk hervadó kankalin csokrára gondoljunk-e, vagy merengésünket, múltba nézésünket félretéve valami hasznos tevékenységbe kezdjük. Például ragadjuk meg a gereblye nyelét, rakjunk rendet a fészerben, kamrában, tegyünk nagy gyalogtúrát, vagy az unokáinkkal labdázunk, beszélgessünk, tanítgassuk őket.

Mert jó fogni a kicsi és nagyobbacska kezeket, érezni a friss életerőt, belenézni a mindenre nyitott, kíváncsi szemekbe. Tanítsuk meg őket mindarra, amit mi tanultunk annak idején szüleinktől, nagyszüleinktől. Jó szóra, kedvességre, segítőkészségre, tiszteletre. Mindazokra a ma már kiveszőfélben lévő gesztusokra, amelyeket ma már csak az idősebb nemzedék tart értéknek...

„Ó, tán akkor, míg a méz  
Színű nap lehull,  
Bordáim közül a nehéz  
Szív is elgurul”

*Horváth Gyözőné*

## PROGRAM

A Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa sok szeretettel hívja kedves Barátait, Ismerőseit, Kollégáit hagyományos **Tavaszi Jótékonyági Hangversenyére.**

**Időpont:** 2008. április 2.-án szerda, 17 órai kezdettel.

**Helyszín:** Művészeti Szakközépiskola Hangversenytermében.(Pécs, Radnics u.7.)

**Köszöntőt mond:** Póla József a Humán Főosztály vezetője.

### **A hangverseny közreműködői:**

- Bánky József zongoraművész
- Gyermánné Vass Ágnes Liszt-díjas hegedűművész
- VoCappella Zeilhard vegyeskar (a PNSz egykori karmestere)
- Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa. Kórusvezető: Gálfiné Magyar Ibolya.

**Belépődíj:** 600 Ft. Jegyek az iskolában és helyszínen kaphatók.

**2008. május 6-án 9.30 órakor** az Európa Ház **Konferenciát** szervez nyugdíjasokat érintő kérdésekről.

**2008. május 24-án** Baranya, Tolna, Somogy megye **nyugdíjasainak találkozója Barcon** kerül megrendezésre. (részletek a következő Hírlevélben)

### **Prózamondó verseny**

**2008. április 16.-án 10 órakor** tartjuk meg az „**Igazságos Mátyás király**” címmel meghirdetett **prózamondó versenyt** azok részére, akik 2008. március 31.-ig írásban jelentkeztek.

**A verseny helye:** Vasutas Művelődési Ház. Pécs, Váradi Antal u. 2.

Szervező: Sinku Pálné

## UTAZÁS

### **Barangolás Ausztriában**

Barangolás Ausztriában: 4 nap 3 éjszaka. 2008. augusztus 11.-től augusztus 14.-ig. (néhány hely még van). Pécsi indulás és érkezés. Ausztria természeti látványosságainak néhány különlegesen szép tájainak megtekintése, pl. Graz, Wörthi tó, Klagenfurt, Murau, Glossglochnert, Zell am See, Eisenstadt, Ruszt.

**Részvételi díj: 40.850 – Ft (3 reggelivel)**

Kedvezmények:

- törzsutas kedvezmény – a tavalyi krakkói utasok is 7 % (2.859 - Ft)
- előfoglalási kedvezmény – új utasoknak 5 % (2.041 – Ft)

Fentiekén felül további 2.000 – Ft kedvezmény a 60 év feletti utasok részére!

Fakultatív vacsora lehetőség: (3 napra) = 7.400 – Ft

Az utat lekötni: a díjelőleg (40%) 2008. március 31-ig történő befizetésével lehet!

**Szervező:** Varga Imre Tel: 06-72/411-799 (mobil: 30/544-8332)



## Tanulságos történet

*Néhány héttel ezelőtt egy belvárosi kis utcában egy 12 éves fiút körbeállt három ismeretlen fiú, veréssel fenyegették, telefonját elvették. A történetben mesébe illő az a folytatás, melyből valamennyi olvasó tanulhat. Ahogy elszaladtak az elkövetők, a fiú sírni kezdett. Ezt meghallotta egy idős néni, s ablakot nyitott. Megvigasztalta a síró fiúcskát. Kérte, menjen haza, mindent mondjon el az anyukájának, úgysem tehet semmi egyebet. A fiú otthon megvárta, míg pedagógus édesanyja hazaért, majd együtt megjelentek a telefon szolgáltatónál. szerették volna beméretni, vajon hol használhatják az ellopott telefont. Ott megtudták, hogy ehhez feljelentést kell tenni, s majd a rendőrség hivatalból megteszi ezt a lépést. Ezután hazamentek, (!) végül értesítették a rendőrséget.*

*A történetünkben szereplő bűncselekmény az egyik legsúlyosabb, egy rablás volt. Órák teltek el anélkül, hogy az elkövetők nyomába eredhettek volna a nyomozók. Így a kár megtérülésének is sokkal kisebb volt az esélye, hiszen a lopott holmin az elkövetők mindig igyekeznek túladni. **A bűncselekmény elkövetése és a feljelentés megtétele között eltelt idő közel 5 óra volt!** Csak egy tanács létezett volna ebben a helyzetben a fiú vagy az idős segítő részére: **azonnal 107!***

Figyelem! **Az elmúlt hónapokban új módszerrel dolgoznak a trükkös tolvajok!** Általában három fős, női takarító brigádok jelennek meg egy-egy lépcsőházban, ahol látványosan takarítani kezdenek. Zörögnek a takarító eszközökkel, hangosan beszélgetnek, mely körülményre az idős lakók felfigyelnek. Aki kijön, attól az alkalmat kihasználva mindjárt vizet is kérnek a vödörbe. Amíg ketten a fürdőszobában tartózkodnak a víz vételezése céljából, brigádjuk harmadik tagja több tízezer forint értékűt szabadítja meg a gyanútlan idős személyt. Mindezt csak akkor észleli a sértett, miután a brigád már árkon bokron túl „takarít”. Amennyiben a leírtakhoz hasonló körülményeket észlelnek lépcsőházukban, s az idegenek vizet szeretnének kérni, adakozás helyett értesítsék a 107-et!

Pápai Balázsné  
r. szds.

---

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2008. április 04-én és 18-án de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Közgyűlés április 15-én 9.00 órakor**  
**a Vasutas Műv. Házban.**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2008. 05. sz. május

„A gyökerek örök megőrzőink” V.

„Május, mosolygó, békák torkát megoldó  
gyöngyvirág-nyitogató, cserebogár-zúgató,  
Röptetsz madarat, meghozod a nyarat,  
pölyhös fecskét, fára cseresnyét!” (Csanádi Imre)

Mondják, a május az év legszebb hónapja. A virágba borult fák, a harsogó zöld színek csak úgy árasztják az életörömet. Úgy érezzük, friss vér áramlik ereinkben, életünk felpezsdül, tenni akarunk valamit szeretteinkért. Van, aki csak sétál egy jót az unokával, van, aki nap mint nap házimunkával segít a családtagoknak, van aki barkácsol egy új darabot a lakásba, néhányan mesét olvasnak a legkisebbeknek. Szükség van ránk, és ez jó érzéssel tölt el bennünket.

Amikor május első vasárnapján elébünk állnak szeretteink, kicsik és nagyok, hogy anyák napján megköszöntsenek, nincs szavunk érzéseink kifejezésére. mert kevés olyan szívmengető ünnep van, mint az anyák napja. Gondolatban mi is visszarepülünk a gyermekkorba édesanyánkhoz, hogy megköszönjük a féltő gondoskodást, a betegágy melletti virrasztást, az iskolakapuig elkísérő biztató tekintetet és mindazt a tengernyi jószágot és szeretetet, amellyel születésünk óta elhalmoztak minket. Mindaddig gyermekek voltunk, míg éltek a szüleink. S amióta édesanyánk már csak emlékként él, e kapcsolat a soha el nem múló tisztelet és szeretet formájában él bennünk tovább.

„Mikor múlik el a gyermekkor?  
S mikor az ifjúság?  
S az élet?  
Észre se venni” (Radnóti Miklós)

Horváth Gyözőné

## Befejeződött a Nyugdíjasok Népfőiskolája

„A gyökerek örök megőrzőink” Bárdosi N. János idézet volt a címe a Nyugdíjasok Népfőiskolájának. Több mint 10 éve szervezem az előadásokat, de úgy gondolom a legsikeresebb évek közé tartozik az idei évad. Kiemelkedős a Világörökség megtekintésére összegyűlt nyugdíjasok száma, akiket idegenvezetők vezettek. Úgy gondolom a változatos témák, amely kultúra és a tudomány területét jól bemutatta, találkozott a nyugdíjas közönség érdeklődésével. Hasznos volt az idei évad.

Mert: „Nem a kíváncsiság-e az ember leghasznosabb erénye, erkölcsi nagyságának leghasznosabb része?” – kérdezi Nagy A. France.. A kíváncsiság szülte a tudományt, a csodálkozás nyitotta meg elménket az ismeretlen befogadására. Mert a világ nagy része ma is ismeretlen csoda számunkra, s ebből a csodából ízelítőt kapni évről évre izgalmas és érdekes feladat.

Ajkay Jenőné szerv.

### Tavaszi túrák

**1. Május 2.-án (péntek):** Találkozás a főpályaudvarnál a 34-es, 35-ös megállóban 9:30, illetve 10:00 órakor (csatlakozás Dömörkapunál 10:30): Kisrét - Dömörkapu -Tettye. Látogatás a nemrég megnyílt Tettye Barlangban.  
Túra hossza: 5 km. Túravezető: Varga Imre

**2. Május 17.-én (szombat):** Találkozás a Kertvárosi buszállomáson 10 órakor. A 61-es busszal a Malomvölgyi buszfordulóig, onnan a gyalogtúra indul 10:15 órakor a Malomvölgyi tavakig és vissza.  
Túra hossza: 8 km. Túravezető: Gruber Józsefné (Bori)

**3. Május 31.-én (szombat):** Találkozás a Hősök terei MOL benzinkútnál 10 órakor. Túra indul a Trippamer fáig és vissza.  
Túra hossza: 8 km. Túravezető: Bergovecz Lászlóné (Marika)

**4. Június 14.-én (szombat):** Találkozás a buszpályaudvaron 9 órakor a 11-es kocsállásnál. Busszal Hosszúheténybe, majd onnan gyalogtúra Püspökszentlászlóra, egy kis piknikezés után gyalog vissza Hosszúheténybe, majd busszal Pécsre. Túra hossza: 8 km. Túravezető: Erdősi Antal.

*Varga Imre  
Sport és Turisztikai Bizottság*

**A REGIONÁLIS versmondó verseny** szervezését a Pécsi Nyugdíjas Egyesület vállalta. 2008. május 27.-én 10 órakor a Hajnóczy József kollégium könyvtárában. (Tüzér u. 2.)

## 2008. május 24. Barcsi találkozó

**Belépődíj: 400 Ft/fő, mellyel a fürdő minden medencéjét és szolgáltatását (2 szauna, jakuzzi, élményfürdő, termál- és gyógymedencék, stb.) igénybe lehet venni.**

A belépőjegyek megváltása csoportosan, vagy egyénileg történik. A belépődíjat az Egyesületünk ügyeletén lehet befizetni, ahol a befizetett létszámnak megfelelő számú kitzűtöt kapnak, amelyet a fürdő bejáratánál karszalagra cserélünk.

Korlátozott számban belépőjegy váltható a vonaton utazó rendezőnél is.

A szereplők belépési díját átvállalja Egyesületünk. A fürdő területéről bármikor ki lehet jönni. A kabinkulcsért 500 – Ft betétet kell fizetni, amit fürdés után visszaadnak. Egyénileg, a helyszínen váltott jegyekre a fenti kedvezmény nem érvényes. (Felnőttjegy: 1.500 – Ft, nyugdíjas és diákjegy: 760 – Ft)

### Étkezés:

#### 1. A fürdő területén lévő Étteremben

Választék:

A: Rántott szelet vegyes körettel, savanyúsággal	850 – Ft
B: Sertéspörkölt galuskával, savanyúsággal	780 – Ft
C: Vegetáriánus menü: grillezett zöldség sajtjal	750 – Ft

#### 2. Dráva Völgye középiskola éttermében: (A fürdőtől kb. 200 m-re)

A: Csontleves, rántott szelet vegyes körettel, káposzta saláta	700 – Ft
B: Babgulyás és 3 db pogácsa	500 – Ft

### A kiválasztott ebédet előre kell befizetni, csak akkor tudjuk megrendelni!

A befizetéskor jegyet adunk, amelyet a Barcsi fürdőben a baranyai sátornál kicserélünk a választásnak megfelelő jegyre.

**A jelentkezési lapok leadásának végső határideje: 2008. 05. 15.!**

**Vonattal utazók a vonatjegyről saját maguk gondoskodjanak.**

**Külön kocsikat biztosítunk**

**Vonatindulás Pécsről: 06.28-kor (Érkezés Barcsra: 08.17-kor)**

(A gyógyfürdő az állomástól kb. 5 perc séta)

**Visszaindulás Barcsról 17.28-kor!**

**Hajókirándulás igénybevétele: Somogy Megye és Barcs vezetősége ingyenes drávai sétahajózást biztosít 80 fő részére. A hajózás időtartama 50 perc.**

Hajózási belépőjegyek szintén az Egyesületünk ügyeletén kaphatóak, a személyi igazolvány számának bediktálása után, amíg a készlet tart.

**A belépőjegyek csak a feltüntetett időpontban használhatók fel!**

**A hajóra csak személyi igazolvánnyal lehet felszállni!**

**Kirándulás a Duna – Dráva Nemzeti Park Drávaszentesi központjába: (kb. 3 km Barcstól)**

Megtekinthető az oktatóközpont, a „Dráva természeti értékei” kiállítás, őshonos állatok és állattartó telep szakvezetéssel.

**Belépőjegy: 200 – Ft.** Autóbuszt a szervezők biztosítanak, de a viteldíjat fizetni kell.

**Probléma esetén vegyék igénybe a szervezők segítségét.**

**A szervezők „RENDEZŐ” feliratú kitűzött használnak a helyszínen.**

**Főszervező: Mérai József** elnökségi tag **Mobil: 06/30-628-3406**

**Az Egyesület vezetősége**

---

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, szerda, csütörtök 9-11:30-ig

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12:30-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

**Mézárusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**2008.május 02-án és 16-án, 30-án de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Kibővített elnökségi ülés és fogyasztó védelmi előadás**  
**május 20.-án 9 órakor a Vasutas Műv. Házban.**

# HÍRLEVÉL

**Nyugdíjasok Egyesülete Pécs**

**2008. 06. sz. június, július**

„A gyökerek örök megőrzőink”

*„A nyárfák közt, ezüst habokkal  
az édes szellő fűjdogál,  
s csak fürdik benne aranyos tagokkal  
az óriási nyár!” (József A.)*

Csodás évszak a nyár. Ahogy egyre vékonyuló csontjainkat jóleső meleggel simogatja a napsugár, felrémlenek előttünk a régi nyarak. Gyermekként hatalmas kerékpártúrák édesapánk biciklijének kis ülésen, kirándulások az erdőben és a határban. Később balatoni táborozások, nyaralások, felejthetetlen hancúrozások a vízparton. Esős időben a hatalmas kártyacsaták, izgalmas olvasmányok a félhomályos szobában. Nyári emlék az első szerelem, a nagymamák sült rétesei a szinte izzó kis konyhában, a baráti összejövetelek osztálytársakkal, haverokkal. Már soha nem fogjuk érezni azt a felhőtlen boldogságot, amelyet az évente júniusban kitörő vakáció adott repeső diákszívünknek.

De a nyár még most is, mindig öröm. Érezni a nap éltető erejét, a gyümölcsöt érlelő sugárzást, a gondokat, bajokat feledtető fényt. Melege átjár bennünket, naponta éltető erőnké válik, jut belőle szeretteinknek, barátaiknak is. Legyünk mi a család sugárzó nyara, összetartó, meleget adó napja! S ha nincs körülöttünk senki, csak pihenjünk egy kicsit a kertben vagy üljünk le egy árnyékos ligeti padra, hogy magunkba szívhassuk ennek a csodálatos évszaknak a szépségét.

*„Jó így csendesesen nézni a fákat,  
Érezni a derűt, mely mindent áthat” (Tóth Árpád)*

Horváth Gyözőné

## **Regionális tapasztalatcserék**

A Nemzeti Civil Alapprogram pályázatán nyert támogatásból és a résztvevők önerős hozzájárulásából május hónapban az Egyesület küldöttségei két megyei illetve régiós nyugdíjas szövetséget látogattak meg. A Csongrád megyei Nyugdíjas Szövetséghez 24 fős küldöttséggel utaztunk Szegedre, majd a Zala megyei Nyugdíjas Szövetségnél tett látogatásunkon 18 fő vett részt. A tapasztalatcserék rendkívül jól sikerültek, jó hangulatú megbeszéléseket folytattunk a társ megyék illetve régiók nyugdíjas vezetőivel. Küldöttségünk összetétele széleskörű volt, az egyesületi vezetők, bizottsági vezetők és egyéni tagjaink is részt vettek a tapasztalatcseréken. Sok jó ötletet és tapasztalatot sikerült gyűjtenünk, illetve átadnunk a társszerveknek. A látogatás zárásaként megállapodtunk abban, hogy mielőbb ők is látogatást tesznek nálunk.

## Közhasznúsági jelentés

Az Egyesület neve: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

Címe: 7621 Pécs, Rákóczi út 55.

Adószám: 19028815-1-02

Bírósági bejegyzés: Pk 60329/1989

Közhasznúsági bejegyzés éve: 2001. 08. 01.

Fő tevékenységi köre: Nyugdíjasok érdekvédelme

### **Költségvetési támogatás:**

Az Egyesület közvetlen költségvetési támogatásban nem részesül.

### **Tájékoztató az Egyesület vagyonának alakulásáról 1000 Ft-ban:**

Megnevezés	2006. év	2007. év	Változás 2007/2006
Befektetett eszközök	885	545	61%
Saját tőke	6308	8064	127,84%

### **Cél szerinti juttatások kimutatása 1000 Ft-ban:**

	2006. év	2007. év	Változás 2007/2006
Mindösszesen:	4237	4347	102,60%

### **Költségvetési szervektől kapott támogatások 1000 Ft-ban:**

	2006. év	2007. év	Változás 2007/2006
Költségv. szerv. mindösszesen	8350	5236	62,71%

A pályázatokra kapott összegekről az Egyesület minden esetben határidőre elszámolt.

### **Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások:**

2007. évben sem részesültek a vezető tisztségviselők juttatásban.

### **A beszámoló szöveges kiegészítése:**

Az Egyesület tevékenységét az alap- és működését szabályzatban meghatározott területeken és rendszerességgel végezte. A taglétszám a tagdíjbevételből valamelyest csökkent 2007. évben, aminek magyarázata, hogy a nyugdíjba került fiatalabb korúak családi és esetleg munkahelyi elfoglaltságai intenzívebbek, mint a 70 év felettieké. Az egyéni tagok mellett 12 társult önálló nyugdíjas szervezet, továbbá 33 nyugdíjas klub mintegy 2500 fővel vesz részt, az egyesület programjaiban. A kulturális rendezvények közül 2007. évben is kiemelkedő volt a „Népfőiskola” előadás sorozata, a képzőművészeti kiállítások az Idősek világnapi rendezvényeinek színházi, és gálaműsoros előadásai.



## 2008. évi ülésrend 2. fele

### 2008. június 24. 10 óra Kibővített elnökségi ülés (Vasutas Műv. Ház)

Napirendi pontok:

1. Elnöki beszámoló
2. Bizottságok munkájának ismertetése
3. Dél. Dunántúli Nyugdíj Igazgatóság tájékoztatója 2007 évről (Baranyában)
4. Nyári programokról tájékoztatás (kultúr és sport témák)
5. Tájékoztatás az őszi programok előkészítéséről
6. Nyári ügyelet
7. Egyebek

## NY Á R I   S Z Ü N E T

### 2008. szeptember 23. 10 óra Kibővített elnökségi ülés (Vasutas Műv. Ház)

Napirendi pontok:

1. Elnöki beszámoló, aktuális feladatok
2. Sport, kulturális, szervezési bizottságok beszámolói
3. Tájékoztató az országos szerveknél végzett munkáról. (Érdekeltek)
4. Kistérségi tapasztalatok.
5. Egyebek: rendezvények ismertetése

### 2008. október 14. 10 óra Kibővített elnökségi ülés (Vasutas Műv. Ház)

Napirendi pontok:

1. Elnöki tájékoztató
2. Utazási csoport beszámolója
3. Egyesület anyagi helyzetéről beszámoló
4. Egyebek (év végi programok ismertetése)

### 2008. november 18. 9 óra KÖZGYŰLÉS – Idősügyi Konferencia – Gála fogadással (GÁLA - díszterem)

Napirendi pontok: forgatókönyv szerint

1. Elnöki beszámoló
2. Reszortfelelősök beszámolója
3. Idősek havi program értékelése
4. Társadalom Biztosításának átszervezéséről időszerű kérdéseiről előadás külső előadóval
5. Egyebek – Gála

# UTAZÁS

„Két nap az osztrák sógoroknál” elnevezésű útra – június 10-11-12 – még lehet jelentkezni.

---

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064

---

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Nyári ügyelet (július, augusztus): szerda 9-11<sup>30</sup>

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

Július 8. – augusztus 26.-ig nyári szünet. Első fogadó nap: augusztus 27.(szerda)

**Szociális csoport:** csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 10-12-ig telefonos egyeztetés alapján

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda de. 10:30-11:30-ig

július, augusztus hónapban nyári szünet

**Mézarusítás:** szerda 9-11<sup>30</sup>-ig

---

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,

2008.június 13-án és 27-én, július 11.-én és 25.-én,  
augusztus 8.-án és 22.-én de. 11-12-ig.

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,  
210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda  
telefonszámán: 532-293

---

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Kibővített elnökségi ülés június 24.-én, 10 órakor  
a Vasutas Műv. Házban**

**Minden kedves nyugdíjasnak kellemes nyári pihenést  
kívánunk!**

**A legközelebbi Hírlevél szeptember elején jelenik meg.**

# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2008. 07. sz. szeptember

„A gyökerek örök megőrzőink” Bárdosi Németh János)

Így, a nyár multával sokan érzik: fogy az erő, kevesebb a tettvágy. A fenébe! Kezdődik az iskola! -kiált fel az unokánk. Gyermekeink is beállnak nyaralás, pihenés után a mindennapok taposómalmába. Mindenki van egy kis csalódás, mert elszállt a nyár, megint itt vannak a munkával teli hétköznapiak. Kezdődik a korai kelés, a rohanás, a soha nincs elég időm időszaka. Pedig még forrón süt a nap, a városban készülődnek a Pécsi Napok rendezvénysorozatára. A nyugdíjas korosztálynak is szervezik a szokásos szüreti bált. Menjünk el ezekre a rendezvényekre, élvezzük a vidámságot és a társaságot, töltődjünk fel a közlegő télre jókedvvel és energiával! Vagy kiránduljunk! Hívogat a rozsdaszínű erdő, szüreti vidámságtól hangos a hegyoldal. Itt a Mecseken különösen szép az ősz! Vegyük inkább EZT észre! Morgás, zsörtölődés helyett mosolyt adjunk a körülöttünk élőknek. Jajgatás, panaszkodás helyett legyünk mi a vigaszt adók, ha néha nem is könnyű ezt megtenni. Mert valóban fáj a derekunk, dagad a lábunk, szédülünk, vagy megbántottak bennünket. Mégis próbáljunk úrrá lenni „nyavalyáinkon”! Környezetünk tőlünk, idősebbektől várja a nyugodt, szeretet teljes szót, a vigaszt, a segítséget. Hallgassunk, -ha lehet- a rosszról és vegyük inkább észre a jót, lássuk meg mindazt a jóságot, kedvességet, teremtő erőt, művészi szépséget, ami számunkra sokszor észrevétlenül, de nap - mint nap körülvesz bennünket.

Horváth Gyözőné

## „HÉRA” PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

Tájékoztatom a Tisztelt Klubvezetőket, hogy Egyesületünk a 2009.-es évre is pályázatot kíván benyújtani a Héra Alapítványhoz az energia ártámogatás elnyerésére. Kérem a Klubvezetőket, hogy 2008. szeptember 30.-ig szíveskedjenek leadni névsoraikat az Egyesület Szociális csoportjánál (Pécs, Rákóczi u. 55) minden csütörtökön 9-11 óráig. A nyugdíj összegének felső határa maximum 85.000 Ft lehet. Az utolsó havi nyugdíjas szelvényt vagy a banki folyósámla kivonatát, valamint az igényelt fűtéstámogatás számláját (távhő, gáz, villany) a jelentkezésekhez mellékelni szíveskedjenek.  
**Minden 10 fő befizetett klubtag után 1 fő javasolható Egyesületünknel!**

dr. Gyöző Márta  
szociális csop.vez.

## EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ, REKREÁCIÓS SZOLGÁLTATÁS !

Örömmel értesítjük Tagjainkat, hogy **2008. szeptember. 01-től** egy új szolgáltatást indítottunk be Egyesületünknel. A **jáde köves mágnestherápiás masszáz**ság rendkívül hatékonyan, többretű hatásával segíti a jó közérzet megőrzését, illetve meglévő egészségügyi problémák esetén támogatja a legkülönbözőbb terápiákat. A jáde egy olyan féldrágakő, amit a keleti gyógyászatban már évszázadok óta használnak, így régóta ismert az emberi szervezetre gyakorolt jótékony hatása.

A kő rezgései megegyeznek az emberi test rezgéseivel, bejutva a szervezetbe, az egészséges szerv rezgéseit sugározva a beteg testrészt felé. Így javul a sejtek közötti kommunikáció, erősödik az immunrendszer, és a szervezet képessé válik arra, hogy öngyógyító mechanizmusát megerősítse. A belső energia stimulálása javítja fizikai, szellemi és lelki állapotunkat. A szervezet visszanyeri egyensúlyát. Ez egyfajta jó érzést eredményez, amit úgy hívunk: **egészség.**

A kezelések hatására az izmok ellazulnak, enyhülnek az ízületi fájdalmak, megszűnnek a zsibbadások, rendeződik a vérnyomás, csökken a vércukorszint, erősödik az immunrendszer, hatékonyabb a méregtelenítés, és a salaktalanítás.

### A szolgáltatás igénybe vehető:

- ❖ személyes bejelentkezés alapján, /telefonos bejelentkezés nem lehetséges/
- ❖ írásban /erre a célra rendszeresített nyomtatványon/
- ❖ működési hozzájárulás befizetése ellenében
- ❖ csak saját felelősségre

**Nyitva tartás:**

**Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig**

**Pénteken: 9-13-ig**

A masszázság működésének programja:

**akupresszúrás masszáz**s időtartama:**36 perc, költséghozzájárulás 200,-Ft**

**Javasolt a szolgáltatás igénybevétele előtt, és után a bő folyadék fogyasztás!**

Kérjük, a kezelésekre 2 db fehér lepedőt, fehér pamut ruhát, /kényelmes nadrág póló, zokni/ szíveskedjenek magukkal hozni.

**A masszázság nem használható:** vizelettartási nehézségek miatt, daganatos betegségekben, kismamáknak, vérzékenységekben szenvedőknek, pacemaker, és elektromos implantátumot viselőknak, nagyothalló készülékkel rendelkezőknak, gyulladt duzzadt kiütéses bőrfelületre, tisztázatlan eredetű fájdalmakra és törött csontokra. Műtét után 3-6 hónap, agyműtét után 18 hónap elteltével szabad az újabb kezelést megkezdeni.

Ha a szolgáltatást igénybe vevő egyidejűleg bármilyen orvosi kezelésben részesül, kérjük kezelőorvosát szíveskedjen tájékoztatni a masszázs ág használatáról, valamint a szakdolgozót akut és chronikus betegségeiről.

Másik szolgáltatásunk a **BIOPTON lámpa**, amely egy speciális fényterápia. A lámpa lineárisan polarizált infravörös fényt bocsát ki, és a mágneses hullámok kizárólag párhuzamos mezőben rezegnek, pótolva a nap gyógyító fényét, de kiszűrve a károsító sugarakat.

**Alkalmazási területe:**

Szem gyulladása, arc- és homloküreg-gyulladás, csonttritkulás depresszió nőgyógyászati, urológiai problémák, rántalanítás. Mindennemű bőrbetegség, allergia, fájdalomcsillapítás, (migrén, ízületi panaszok).

A kezelések a betegségektől függően napi 5-10 percesek és 6-10 napos folyamatos használata mellett érhetőek el jó eredmények. **Költség hozzájárulás : 100,-Ft/kezelés.** Első megjelenéskor kérjük a tagsági igazolványt bemutatni! Reméljük, szolgáltatásaink felkeltették érdeklődésüket. Szeretettel várjuk gyógyulni vágyó Tagjainkat!

Tisztelettel: Nyugdíjasok Egyesülete és  
Tábori Jánosné szakasszisztens

## **PROGRAMOK**

### **Baranya megye és Pécs nyugdíjasainak: KULTURÁLIS BEMUTATÓJA** **15 – 18 óráig**

A pécsi Nyugdíjasok Egyesülete és Baranya megye Érdekképviselője **2008. szeptember 20-án 16<sup>00</sup> –től a Színház előtti téren tartja hagyományos „ÖRÖKSÉG FESZTIVÁL” (Pécsi Napok) kulturális rendezvényét**, melyre szeretettel hívja és várja nyugdíjas társait! Gazdag, színes program lesz, melyen a helyi klubok mellett fellépnek Csokonyavisonta, Decs és Erdélyből érkező vendégek. Kérjük a klubvezetőket, hogy minél több tagot szerbezzenek a térre!

Sinku Pálné  
a Pécsi Nyugdíjasok Egyesülete – Kulturális vezetője

### **KIÁLLÍTÁSOK, KULTURÁLIS PROGRAMOK**

A 2008 évi Örökség Fesztivál – Pécs Napok programjai:

#### **A képző és kézműves csoport és a Pécsi Csipkeverő műhely tagjainak** **„Alkotó Nyugdíjasok” c. kiállítása.**

**Megnyitó időpontja: 2008. szeptember 19-én (péntek) 15 órakor**

A kiállítást megnyitja: SZEKERES ISTVÁNNÉ

Nyugdíjasok Egyesületének tiszteletbeli elnöke

Közreműködik: Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa

Kórusvezető: Gálfiné Magyar Ibolya

Látogatható: 2008. szeptember 19 – 26-ig naponta 10 – 17 óráig

Rendezvény helyszíne: 7624 Pécs, Alajos u. 2/2

### **SZÜRETI BÁL**

**2008. Október 3-án (péntek) 16 órakor**

Jegyeket már lehet vásárolni! 1600 Ft/fő

### **„NYUGDÍJAS ŐSZ” MEGNYITÓ**

**az Ifjúsági Házban**

**2008. Szeptember 13-án (szombat) 10 – 15 óráig**

**Világ Gyalogló Nap 2008. október 11-12. (bővebb információk a következő Hírlevelünkben)**

**UTAZÁS**

- ❖ **Kalandozás Közép-Dunántúlon 3 napos.** szeptember 12-14.  
Veszprém – Herend – Pápa – Ganna - Sümeg – Tapolca
- ❖ **Szeged – Szabadka 2 napos** szeptember 25-26.
- ❖ **Látogatás a Koronázó városban Székesfehérváron** október 3.
- ❖ **Budapest: Magyar Nemzeti Bank és a Pesti Vármegeyháza** október 9.
- ❖ **Adventi út Ausztriába 2 napos** december 3-4.  
**Gloggnitz (Csokoládégyár) – Máriazell, utazás felvonóval a Bürgeralp-ra (1267 m).**

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>  
Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné  
Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta  
Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**  
Szerda: 10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup>-ig

**Mézárusítás:** Szerda: 9-11<sup>30</sup>-ig

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,  
szeptember 5. és 19. de. 11-12-ig.**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,  
210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda  
telefonszámán: 532-293**

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h  
Szerda: 9-11h  
Csütörtök: 9-11h

**Kibővített elnökségi ülés szeptember 23-án, 9 órakor  
10 órától „Információs Nap” a Vasutas Művelődési Házban**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2008. 08. sz. október

„A gyökerek örök megőrzőink” (Bárdosi Németh János)

„Nem az számít, hogy mennyi év volt az életedben, hanem, hogy mennyi élet volt az éveidben” (Abrahám Lincoln)

Vigyünk hát életet az éveinkbe! Sokszor oly kevésen múlik, hogy jól érezzük magunkat!

Elég egy elcsúszt szép pillanat, egy röpké mozdulat, egy hálás tekintet a család valamelyik tagjától. A városban sétálva egy szép épület, vagy egy borostyánnal benőtt, kis pad. Az alkonyi fényben harangozó kápolna, vagy egy kanyargó kis utcácska. Álljunk meg olyankor egy pillanatra, s vegyük észre mi minden mellett megyünk el nap mint nap.

Vagy örüljünk egyszerűen a holnapi napnak, ami programokat kínál. Nyugdíjas gyalogló napot, ahol megmozgathatjuk rozsdásodó tagjainkat, találkozhatunk kedves ismerőseinkkel. A Pécsi Napok rendezvénysorozat e hónapra is átnyúló programjait, ahol feltölthetjük vidámsággal, vagy maradandó művészi élményt kaphatunk valamelyik hangversenyen, kiállításom. Az igazán fontos dolgokért nem kell a világ másik részére utaznunk, mert a csodák itt vannak tőlünk karnyújtásnyira. Észre kell vennünk őket!

Horváth Győzőné

## BÚCSÚZUNK

Sajnálattal értesültünk, hogy **Hajnal Lajos** Egyesületünk és elnökségünk alapító tagja, valamint országos szerveink segítő munkatársa életének 82. évében elhunyt. Emlékét tisztelettel megőrizzük.



## Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás

Továbbra is szeretettel várjuk Tagjainkat, az Egyesületünknel 2008. szeptember 01-től meghirdetett egészségügyi szolgáltatásunkkal, mely igénybe vehető:

**Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig**

**Mágnestherápiás masszázs**: költség hozzájárulás: 200 Ft

**Bioptron lámpa**: költség hozzájárulás: 100 Ft

Tisztelettel: Tábori Jánosné  
szakasszisztens

## **BENEDEK GYÖRGY TENISZ EMLÉKVERSENY**

Az Egyesület keretében működő Tenisz Klubunk ez évben is megrendezte alapítójának tiszteletére a BENEDEK GYÖRGY emlékversenyt 2008 .május 31 és június 1-én.

Páros mérkőzéseken versenyzett a harminc nevező. A verseny lebonyolítása női páros, férfi páros és vegyes párosok összesorsolásával történt.

A verseny színesítése érdekében meghívtunk ifjú teniszező leányokat, fiukat is, így különböző korosztályok küzdöttek egymással, illetve egymás ellen sportszerűen, barátságosan. A generációs ellentétek nem voltak jelen, a résztvevők által hozott süteményeknek és gyümölcsöknek nagy sikere volt. Az idő közös és egyéni beszélgetéssel és az éppen mérkőzést vívók buzdításával telt el. A partik közötti pihenőidőben új barátságok szövödtek.

A verseny végén, Benedek Györgyre emlékeztünk és megtörtént a díjak átadása is. Mindhárom versenyszámban csak a győztes párost díjaztuk.

A győztesek: Női páros: **Barta Ágnes – Mező Eszter**

Férfi Páros: **Bogyay Ferenc – Bruszel József**

Vegyes páros: **Barta Ágnes – Dr. Kovács Csaba**

A versenyt a továbbiakban is megtartjuk !

Keresztúri József  
versenytitkár

## **PROGRAMOK**

### **SZÜRETI BÁL**

**2008. Október 3-án (péntek) 16 órakor**

Jegyeket még lehet vásárolni! 1600 Ft/fő

### **VILÁG GYALOGLÓ NAP 2008.**

**Pécs 2008. október 11-én (szombat) 10 órakor**

**Útvonal :** Mandulás – Dömörkapu – Tettye

**Útvonal hossza:** 6-7 km

**Gyülekező:** Mandulás **9.45** – kor

**Szervező :** Erdősi Antal

Tájékoztatás: 72/210 – 325, E-mail: [erdosi.antal@citromail.hu](mailto:erdosi.antal@citromail.hu)

A gyaloglás befejezése után póló sorsolás!

### **„ŐSZI PIHENÉS”**

**Nagyatád – Hotel Solar** 2008. október 6 – 11 –ig (6 nap/5 éjszaka)  
27.000 Ft

Az ár tartalmazza a szállást svédasztalos reggelit, svédasztalos vacsorát.

A jelentkezés sürgős!

Dr. Tóth Miklósné Tel.: 72/320-209

### **KIÁLLÍTÁS**

**Pécsi Csipkeverő Műhely** tagjainak kiállítása nyílik

Helye: Pécs 2010 Menedzsment Központ Kht. Pécs, Mária u. 9.

**Megnyitó:** 2008. október 1-én 17 órakor

A kiállítás október 31-ig 8 – 16 óráig látogatható.

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda: 10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup>-ig

**Mézarusítás:** Szerda: 9-11<sup>30</sup>-ig

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,**

**október 3.-án és 17-én 11 -12 óráig**

**Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Kibővített elnökségi ülés október 14-én 10 órakor  
a Vasutas Művelődési Házban**



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2008. 09. sz. november

*„Hallgatni s látni érdemes” (Bárdosi Németh János)*

Végtelen gyorsasággal száguld az idő. Ez fel sem tűnik addig, míg a család, a munka, a hétköznapi feladatai lefoglalnak bennünket. De ahogy felnőnek a gyerekeink, kevesebb a felelőségünk, nyugdíjba vonulunk, felértékelődnek az együtt töltött évek, a munkás hétköznapi, a vidámsággal teli órák. Tudomásul kell venni, hogy túljutottunk életünk delén.

*„Ilyen az élet! Jajgatunk és kacagunk,  
De a halál azt mondja: csitt...”  
/Petőfi Sándor/*

Az elmúlás közeledtével egyre növekszik az élet értéke. Úgy érezzük, időnk egy részét nyíltan elrabolták, más részét elcsenték tőlünk, s a harmadik szakasz észrevétlenül elfolyt. A múltat tekintve tűnik fel csak igazán az évek múlása. Ha sok jót és igazat cselekedtünk, szépnek érezzük a mögöttünk álló esztendőket. A még előttünk álló időt használjuk ki szívünk feltöltésére, szeretetünk kifejezésére, hogy a végső állomásra tiszta lelkiismerettel érkezhessünk!

*„Légyen álom, légyen bíró,  
Bátran megyek elébe,  
Mint egy elfáradt utazó  
A vadon enyhelyébe.  
Mert ha bíró: nem furdal a vád,  
Mert ha álom, : nyugalmat ad”  
/Berzsenyi Dániel/*

Horváth Gyözőné

## Nyugdíjas Fórum

**2008. November 7-én 14-16 óráig**

Tájékoztatót tart **Korózs Lajos államtitkár**

**Helyszín:** Tüzér utcai Mozgalmi Ház (Pécs, Tüzér u. 1-3.)

## Tisztelt Nyugdíjasok!

A hatályos törvényi előírások szerint a januárban esedékes nyugdíjmelés mértékét a fogyasztói árak és az országos nettó átlagkereset évi tervezett növekedése alapján számítják ki.

- tájékoztatta lapunkat Bókay Endre, a térség szocialista országgyűlési képviselője. Ha azonban az infláció és az átlagkereset-növekedés üteme várhatóan nagyobb lesz a tervezettnél, akkor novemberben a januári nyugdíjmelés mértékét korrigálni kell.

A nettó átlagkereset-növekedés 2008-ban várható mértéke 7,5%, a várható éves nyugdíjas fogyasztói árnövekedés 7,1%, ennek alapján az éves nyugdíjmelés mértéke 7,3% kell, hogy legyen. Így a januári 5%-os és a májusi rendkívüli 1,1%-os nyugdíjmelésen felül novemberben további 1,1%os emelés szükséges.

Bókay Endre elmondta, hogy az emelés összege az átlagnyugdíj esetében havi 880 forint, ami tíz hónapra visszamenőlegesen jár, azaz novemberben átlagosan 8800 forinttal több pénzt hoz a postás a nyugdíjasoknak.

Tehát a nyugdíjasok a szokásos novemberi nyugdíjkifizetés napján egy összegben, egyszerre kapják meg a novemberi, de már emelt összegű nyugdíjat; az emelés tíz hónapra visszamenőleg járó összegét; a 13. havi nyugdíj második részletét; valamint a 13. havi nyugdíj első. márciusban kifizetett részletének korrekciós különbözetét is. Mindez azt jelenti, hogy az átlagnyugdíjban részesülők novemberben több mint 130 ezer forintot kapnak kézhez.

Bókay Endre  
Országgyűlési képviselő

## ÉNEKVARÁZS

### „Énekvarázs, avagy az ének az élet varázslója”

Minden héten közös népdal éneklési lehetőség, korra, nemre való tekintet nélkül. Személyesen csak azt adhatjuk tovább utódainknak, amit mi is tudunk.

Népdalaink ismerete, nemzeti hovatartozásunk egyik fontos ismérve. Tudatunk és önbizalmunk kialakulásában fontos szerepe van annak, hogy mi és utódaink adott helyzetben képesek vagyunk-e helyesen megnyilvánulni. Ez a mozgalom azt a célt szolgálja, hogy elősegítse azt, amihez minden embernek születési adottságánál fogva joga van, azaz tudjon énekelve feltöltődni, mentálisan erősödni.

**Helyszín:** Pécs, Csészenyi tér (EKF információs terme)

**Időpont:** Minden pénteken 17 órától

**Vezeti:** Palacsó József

Szervezés alatt van a külső városrészekben is éneklési lehetőség. Ha valaki szívesen vállalna éneklésvezetést, jelezze **Palacsó Józsefnek** az **[enekvarazs@gmail.com](mailto:enekvarazs@gmail.com)** email-címre!

## A VERT CSIPKE KIÁLLÍTÁSRÓL

*A Pécsi Csipkeverő Műhely tagjainak legszebb munkáiból nyílt kiállítás október 1. és 31. között az EKF Menedzsment Központ Kht. Irodaházában a Mária u. 9-ben.*

A műhely közel tíz éve alakult, s most önálló kiállítással mutatkozott be Pécsett. A jövő évben ezt az anyagot szeretnénk bemutatni a *németországi esseni*eknek és a *törökországi isztambuli*aknak is.

*Mindkét város szintén 2010-ben lesz kulturális főváros!*

Nyugdíjas csoportunk ezzel vesz részt a kulturális fővárosok programsorozatában, megismertetve értékeink egy szeletét.

Hírünk a bemutatkozással más határainkon túlra is eljutott. Írországból hazánkban járt csipkeverő hölgy látogatott el hozzánk, s egy kellemes ír kávé mellett ismertette meg velünk az ír csipke alapöltéseit.

***Műhelyünk nyitott, várjuk a csipkeveréshez kedvet érzők jelentkezését!***

**Dr Tóth Miklósné**

*A csipkeverő műhely tagja*

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**

**Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig**

### **PROGRAMOK**

**A Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa november 14-én** koncertet ad Eger városában.

**Vezényel:** Gálfiné Magyar Ibolya

**Közreműködik:** Bánki József zongoraművész

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064  
nyugegy@dravanet.hu

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda: 10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup>-ig

**Mézárusítás:** Szerda: 9-11<sup>30</sup>-ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,

november 14-én és 28-án 11 -12 óráig

Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,

210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda

telefonszámán: 532-293

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**KÖZGYŰLÉS**

*2008. november 18-án 9 órakor  
a Vasutas Művelődési Házban*



# HÍRLEVÉL



Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2008. 10. sz. december

„A gyökerek örök megőrzőink” (Bárdosi Németh János)

Karácsony közeledtével mindannyian várunk valamire.

*'Advent: a várakozás megszentelése. rokona annak a gyönyörű gondolatnak, hogy meg kell tanulni vágyakozni arra ami, ami a miénk....' /Pilinszky János/*

Miénk a mosoly, amelyre vágyunk, de mi is bárkinek adhatunk. Miénk egy jóindulatú szó, amellyel szomszédunkhoz fordulhatunk. Bennünk van az udvarias mozdulat, amellyel megszépíthetjük valakinek a napját. Minden órába becsempészhetünk egy jótettet, hogy valaki örüljön a környezetünkben.

Megvigasztalhatunk valakit, akinek erre nagy szüksége van. Kedvesek lehetünk az eladóhoz, a pénztárhoz. Megkínálhatjuk a szomszédunkat egy pohár itallal. Megláthatjuk családtagjaink arcán a fáradságot, *a gondokat és igyekezzük elűzni azokat.*

Mindig tud adni akinek a szíve szeretettel van tele – vallotta Szt. Ágoston.

Rajtunk múlik, hogy az adventi időszak hétköznapjai, - ha csak pillanatokra is-, ünnepekké váljanak e.

„Új szívünk nőjön égi

Szelíd szív, ne a régi

Ne tudjon kint meg lázat,

Ne érje több gyalázat.

Dühöt, bosszút ne értsen,

Ne gyűlöljön, ne sértsen,

Szeressen, csak szeressen.

Forrón, ezerszeresen” /Tóth Árpád/

Horváth Gyözőné

## Nyugdíjasok Népfőiskolája

„Hallgatni s látni érdemes” /Csorba Gyöző/

2009. február 4. (szerda)

Népfőiskolánk az **EKF Pécs** programot szeretné ajánlani minden érdeklődő nyugdíjasnak. Így az első előadás erről szól. **Bókay Endre** Képviselő Úr mutatja be az egész programot. Február 10-én (hétfő) **irodalmi előadás** lesz **Dr. Szirtes Gábor** a Pro Pannónia Kiadó Igazgatója előadásában. **Helyszín a Vasutas Művelődési ház.** A Népfőiskolai előadásorozat témáit a januári Hírlevélben fogjuk ismertetni.

Ajkay Jenőné  
nyugd. ped. – Szervező

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**  
**Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig**

**PROGRAMOK**

**☞ Karácsonyi Ünnepség ☞**

**Helve:** Szivárvány Gyermekház

**Ideje:** 2008. dec. 17-én 11 órai kezdettel

**Program ajánló:**

- *Szili Katalin* az Országgyűlés Elnöke köszönti a nyugdíjasokat
- *Imri Lajos* saját verseit mondja el
- „A négy gyertya” c. elbeszélés. Előadják: **I. számú Gyakorló Általános Iskola diákjai.**
- A **Művészeti Szakközépiskola** hangszeres műsora.
- „A mosoly” részlet II. János Pál pápa írásából. Elmondja: **Sinku Pálné.**
- A **Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusát** vezényli: **Gálfiné Magyar Ibolya.**
- *Zongorán kísér* **Bánky József**, zongoraművész



**Szilveszteri Bál**

**2008. december 30.-án 16 órai kezdettel**

**a Delta étteremben**

Az alábbi menü kínálatból lehet választani:

**„A” menü: 1900 Ft**

Pezsgő - Párizsi csirkemell – sajttal, sonkával, gombával töltött tegercs rántva, burgonya – rizs – saláta

**„B” menü: 1700 Ft**

Pezsgő –Főtt füstölt tarjával töltött pulykamell tegercs, paprikás mártás – túrósgaluska

**Jegyeket az egyesület irodájában lehet vásárolni.**

**☼ A Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa**

szeretettel meghívja Önt és kedves Barátait, Ismerőseit  
hagyományos

**KARÁCSONYI HANGVERSENYÉRE**

2008. december 16-án 16.00 órára a Dóm Múzeumban (Káptalan u.)

A műsorban közreműködik

**Bánky József**

zongoraművész

és fuvolán

**Dr. Istvánné Kollár Anikó**

kórusvezető

**GálfinéMagyar Ibolya ☼**

élénken  $\text{♩} = 120$

# Hívogató

Palacsκό József

Tenor

Na-gyot út a, na-gyot út a pé - csi to - ron - ó - ra

5  
Hív ben - nün - ket hív ben - nün - ket vi - dám é - nek - szó - ra

9  
Gye - re vé - lem, gye - re vé - lem e - gyütt szép a nó - ta

13  
É - nek - lés az, é - nek - lés az é - let va - rázs - ló - ja.

17  
é - let va - rázs - ló - ja.

Miért életvarázsló az ének: Lásd: <http://enekvarazs.uw.hu/>

December 5-én népdalok, 12-én és 19-én karácsonyi dalok. Vezeti: Palacsκό József.

## Kiállítás

A Pécsi Csipkeverő Műhely Kiállítása nyílik

**2008. december 22-én 16 órakor**

a Dóm Múzeumban (Káptalan u.)

Megnyitja: Lantosné Dr. Imre Mária.

A kiállítás egy hónapig lesz látogatható.

## Testvérvárosi találkozó

December 4-én az eszéki nyugdíjasok baráti látogatásra hívták meg egyesületünket, ahol a pécsi Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa is műsort ad.



Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064  
nyugegy@dravanet.hu

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda: 10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup>-ig

**Mézarusítás:** Szerda: 9-11<sup>30</sup>-ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk

Fogadóóra **előzetes megbeszélés** alapján: Pécs, Rákóczi u.55. sz. alatt,  
telefonos egyeztetés után,

210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda  
telefonszámán: 532-293

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Nyugdíjasok Egyesületének ünnepi nyitvatartása**

Téli szünet: 2008. december 18 – 2009. január 4-ig  
Ebben az időszakban a nyugdíjas foglalkozások is szünetelnek.

**Kirándulás szervezés nyitvatartása**

Az Utazási Csoport 2008. december 8 – 2009. február 1-ig téli szünetet tart.

*A következő Hírlevél január elején jelenik meg!*



***Szeretetteljes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Újévet kívánunk  
minden kedves nyugdíjas társunknak!***

# HÍRLEVÉL



Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2009. 1. sz. január

## ÚJ ÉVET KEZDÜNK !

Minden év fordulója alkalom, hogy végig gondoljuk előző évünket és tervezzük a következő évi programjainkat.

2008 évről megállapíthatjuk, hogy programokban eseményekben a tervezetnél gazdagabb évet zártunk. Munkánkban meghatározó volt az érdekvédelem és az érdekképviselet amelyet az új évben is folytatni szeretnénk.

Köszönhető ez annak, hogy az egyesület elnöksége hozzáértéssel fáradtságot nem kímélve végezte munkáját. Társult klubjaink és tagságunk hasznosan segítette e munkát.

Anyagi helyzetünket elsősorban a pályázatokon elért sikerek határozták meg és szerényebb mértékben a tagdíj. Anyagi helyzetünktől függően igyekeztünk rászoruló tagjainknak segíteni, a HÉRA alapítványon keresztül valamint a karácsonyi ajándék csomagokból biztosításával.

Sikerült megvalósítani a mozgáskorlátozottak szokásos évi kirándulását díjtalanul.

Az őszi nyugdíjas programjaink sikeresek voltak ahol tagságnak sok újszerű kulturális sport – szórakozási lehetőséget biztosítottunk. E programokból kiemelném a bányász hétvégén való részt vételünket , amelyet ebben az évben rendeztünk először.

A világörökség fesztivál programjain hagyományosan részt vettünk. A pécsi Ifjúsági Központban nagyszabású nyitó rendezvényt szerveztünk. Gyönyörű színpolt volt a csipkeverő kiállításunk amely az EKF székházban nagy sikert aratott.

Méltó befejezése volt őszi programjainknak az eszéki nagytemplomba tartott hangverseny, ahol egyesületünk és a barátság kórus nagy sikert aratott.

2009. évben szeretnénk folytatni jól bevált programjainkat , így február 04.-én folytatjuk a népfőiskolánkat.

Régiós programjainkat megtartva a barcsi találkozón kívül első alkalommal szeptemberben tamásiban rendezünk baranya,- somogy, -tolna nyugdíjas találkozót.

2009. a kulturális főváros felvezető éve szeretnénk minél több ponton bekapcsolódni a programokba aktív részt vételével.

Bájjainkat változatlanul megszervezzük.

2009 őszén idősök számára gazdag program sorozatot szervezzünk.

E gazdag tartalmas program megvalósításához a társult klub és tagságunk segítése szükséges.

Amelyhez jó egészséget és Boldog Új évet kívánok.

*Medvetzky Antal*  
Nyugdíjas egyesület elnöke

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

„Kapuját az év behajtja  
őreg kulcsát zsebre rakja.  
Átballag lassan a kerten,  
Eltűnik a szürkületben” / Szabó Sz./

Ismét mögöttünk van egy esztendő. Volt benne öröm és bánat, egészség és betegség, társas élet és elhagyatottság. Talán - korunknál fogva – nehézségekkel, kudarcokkal, sikertelenséggel is küzdöttünk. De pont a kellő pillanatban jött valaki, aki meghallgatott bennünket, jó szívvel szemünkbe mondta az igazságot, odafigyelt ránk és segített. Bizony rászorulunk az őszinte barátságra. Távol kell tartani magunktól a szorongást okozó gondolatokat, melyek szerint életünk hiábavaló. Készüljünk fel a lehető legjobban az előttünk álló – másnak talán jelentéktelen feladatokra, figyeljünk azokra, akik bajukban hozzánk fordulnak és segítségük nekik őszinte, szívből jövő szeretettel! A 2009-es esztendőben:

„*Adja meg az Isten,  
Mit adni nem szokott,  
Száz bús vasárnap helyett  
Sok, víg hétköznapot,  
Adja meg az Isten.*

*Adja meg az Isten  
Sírásaink végét,  
Lelkünknek teljességes,  
S vágyott békességét,  
Adja meg az Isten.” / Ady Endre./*

Horváth Győzőné

## NYUGDÍJASOK NÉPFŐISKOLÁJA 2009.

### „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

Nyugdíjasok Egyesülete szeretettel meghívja Önt  
az idei előadássorozatra első két előadására

**Idősek és fiatalok önkéntes segítése az EKF program sikeréért.**

#### 1. előadás

Időpont: Február 04. szerda 10 óra

Téma: *Európa Kulturális Fővárosa Pécs program megismerése.*

Előadó: Bókay Endre - országgyűlési képviselő

#### 2. előadás

Időpont: Február 09. hétfő 10 óra

Téma: *A költő, az irodalomszervező, a regionális kapcsolatok építője: Lovász Pál*

Előadó: Dr. Szirtes Gábor - helytörténeti kutató, Pro Pannonia  
Kiadó Ig.

Ajkay Jenőné  
nyugd. ped. – Szervező

A teljes program a következő Hírlevélben jelenik meg.

## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

*Az Egerági Nyugdíjas Klub köszönetét fejezi ki az Elnök Úrnak és Dr. Győző Mártának azért, hogy a Városi Nyugdíjas Egyesület által szervezett karácsonyi ünnepeknek résztvevői lehettünk.*

*Gratulálunk a szereplőknek, a gyerekeknek, a fiataloknak, és különösen a Barátság kórusnak, a szívet melengető, lélekemelő, magas színvonalú műsorért. Külön köszönet a műsor utáni vendéglátásért, valamint az ajándécsomagokért. Munkájukhoz az újévben is erőt egészséget kívánunk, az Egerági Nyugdíjas Klub nevében:*

**Hegy Győző**  
Klubvezető

## PROGRAMOK

**Művészeti jártasság = Alap a lét látszólagos zűrzavarában való tájékozódásra.**



**Népdaléneklés lehetősége énektudástól függetlenül bárkinek, minden pénteken, 17.30**  
**Civil Közösségek Háza Pécs Szent István tér 17**  
**Vezeti: Palacskó József**

*Miért életvarázsló az ének: Lásd: <http://enekvarazs.uw.hu>*



***Farsangi Bál***  
***Nőnapi ünnepséggel egybekötve***

***2009. március 14-én 16 órai kezdettel***  
***a Delta étteremben***

**Menü: 1.800,- Ft**

**Jegyeket február 01-től az egyesület irodájában  
lehet vásárolni.**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>  
Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné  
Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta  
Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda: 10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup>-ig  
Mézárusítás: Szerda: 9-11<sup>30</sup>-ig

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**

Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk  
Fogadóóra előzetes megbeszélés alapján: Pécs, Rákóczi u.55.  
sz. alatt,  
telefonos egyeztetés után,  
210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda  
telefonszámán: 532-293

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h  
Szerda: 9-11h  
Csütörtök: 9-11h

**Felhívás!**

Kérjük tagságunkat és a hozzátartozókat, hogy akinek lehetősége van adjuk 1%-ával  
támogassa Egyesületünket!

Név: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs,  
7621 Pécs, Rákóczi út 55.  
Adószám: 19028815-1-02

**Kibővített elnökségi ülés 2009. január 27-én 10 órakor  
a Vasutas Művelődési Házban.**



# HÍRLEVÉL



Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2009. 2. sz. február



Mély fájdalommal értesítjük tagjainkat, hogy az Egyesületünk által tisztelt **Tasnádi Péter**, Pécs Város Polgármestere 2009. január 27-én elhunyt.

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

„Álljon a bál, amíg állhat  
nyagassuk a citerákat  
Körbe-körbe! Csak vidáman!  
Maszk nélkül meg maskarában.”

Báli szezon van. Elegáns estek, jelmezbálok, tánca perdületek, „kiöltözések” ideje. Ilyenkor óhatatlanul kicsit mássá válunk, mint a hétköznapokban. Aki volt már igazán álarcosbálban, az tudja, hogy a rejtőzködésben, a másik kilétébenek találgatásában van valami izgalmas, a biztonság és a bizonytalanság érzése egyszerre.

„Aki álarcot vesz, új életet is kezdhet” /G. Secco/

A farsangi szokások kapcsot jelentenek közöttük. A hasonlóságok felfedezése egymás megismerésére sarkall, barátságok kialakulásához vezet.

Természetes, hogy ilyenkor egy kicsit másnak, egy kicsit jobbnak szeretnénk látszani, mint amilyenek valójában vagyunk. Lehet életünkben jó néhány olyan személy, aki annyira fontos, hogy úgy érezzük, csak jót tehet, ha kicsit alakítunk az „összképen”. Végül rá kell jönnünk, hogy számunkra sokat jelentő helyzetekben, sokat jelentő emberekkel csak akkor boldogulunk igazán, ha önmagunkat adjuk.

A farsang az újjászületés ideje. A téli ünnepeken egyszerre van jelen a meghaló és újra feltámadó természet, a szerencse és a szerencsétlenség, a biztonság és a bizonytalanság, a kiszámíthatatlan, bolondos sors, ami ellen hiába lázdunk.

„Maskarások, bolondok,  
Rázzátok a kolompot!  
Takarodjon el a tél,  
Örvendezzen, aki él!”

Horváth Gyözőné

# NYUGDÍJASOK NÉPFŐISKOLÁJA 2009.

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

Nyugdíjasok Egyesülete szeretettel meghívja Önt  
az idei előadássorozatra első két előadására

### **Idősek és fiatalok önkéntes segítése az EKF program sikeréért.**

#### **1. előadás**

Időpont: Február 04. szerda 10 óra

Téma: *Európa Kulturális Fővárosa Pécs program megismerése.*

Előadó: Bókay Endre - országgyűlési képviselő

#### **2. előadás**

Időpont: Február 09. hétfő 10 óra

Téma: *A költő, az irodalomszervező, a regionális kapcsolatok építője: Lovász Pál*

Előadó: Dr. Szirtes Gábor - helytörténeti kutató, Pro Pannonia Kiadó Ig.

#### **3. előadás**

Időpont: Február 16. hétfő 10 óra

Téma: *Épületkerámia és a Zsolnay gyár.*

Előadó: Mendöl Zsuzsanna művészettörténész

#### **4. előadás**

Időpont: Február 23. hétfő 10 óra

Téma: *Kinek nyissak ajtót? Bűnesetek megelőzése, idősök védelme.*

Előadó: Bojtor Bernadett - rendőr százados

#### **5. előadás**

Időpont: Március 02. hétfő 10 óra

Téma: *Virágos otthon és környezet.*

Előadó: Buzás László - nyug. kertészmérnök-tanár

#### **6. előadás**

Időpont: Március 09. hétfő 10 óra

Téma: *Gyógyvizek - Dél-Dunántúli Régió Gyógyfürdői*

Előadó: Horváth Sándor - Harkányi Gyógyfürdő Vezér Ig.

#### **7. előadás**

Időpont: Március 16. hétfő 10 óra

Téma: *Életet az éveknek - egészséget mindenkinek*

Előadó: Dr. Vereczkei Gábor - egyetemi docens

Téma: *Hosszú panaszmentes öregkor - „Wellness Otthon” segítségével - bemutató*

Előadó: Merckle László - wellness tanácsadó

#### **8. előadás**

Időpont: Március 23. hétfő 10 óra

Téma: *Önkéntesség és társadalmi tőke. Generációk közötti együttműködés és esélyegyenlőség az EKF programjaiban*

Előadók: Knyihár Éva - Önkéntes központ szakmai vezetője,

EKF Önkéntes Program koordinátora

Koska Éva - Baranya Megyei Esélyegyenlőségi

Koordinációs Iroda- Pécsi Esélyek Háza irodavezetője

**Az előadások helyszíne: Vasutas Művelődési Ház (Pécs, Várady A. u. 7.)**

**A belépés díjtan!**

Ajkay Jenőné  
nyugd. ped. – Szervező

## PROGRAMOK

### 2 ORSZÁG 3 NAP

(SZLOVÉNIA – OLASZORSZÁG)

POSTOJNA – VELENCE - PADOVA

#### Program:

- 1. nap** Utazás Pécsről a reggeli órákban Postojnába. A barlang megtekintése után tovább utazás rövid pihenőkkel Jesolóba. A szállás elfoglalása.
- 2. nap** Velence és a lagúnák világa: Reggeli után utazás Punta Sabbionitól a tengeren át hajóval Velencébe (hajójegy).  
**Városnézés:** Szent Márk tér és más nevezetességek megtekintése. Késő délután a velencei lagúnák szigetére Muránóba hajózik a csoport, ahol az ősi üvegfüvő műhelyekben kiváló mesterek látványos munkájával ismerkedhetnek az érdeklődők. Szállás Jesolóban
- 3. nap** Velence – Padova – Trieszt: Kora reggel indulás Padovába, Szent Antal városába. A városnézés során a Szent Antal Székesegyház megtekintése. ( A domban magyar emlékek is találhatóak). Hazautazás Trieszten keresztül rövid pihenőkkel Pécsre.

**Részvételi díj: 45.000,-Ft/fő** (280,-Ft feletti Euro árfolyam esetén az árváltozás  
1 ágyas felár: 10.500,-Ft/fő jogát fenn tartjuk.)  
2 x vacsora felár: 6.500,-Ft/fő  
Minimális létszám: 35 Fő  
Poggyász- betegség és balesetbiztosítás: 1.320,-Ft/fő kedvezményes áron.

#### **Az ár tartalmazza:**

Utazás: légkondicionált autóbusszal való utazást  
Szállás: 2 éjszaka \*\*\*szálloda Jesolóban kétágyas tusoló-WC-s szobákban  
Ellátás: 2 x reggeli  
Idegenvezetés

Belépők tájékoztató árai: 20,- Euro  
Velencei egész napos hajójegy: 14,- Euro  
½ napos sziget túra (Muráno) 16,- Euro

Előjelentkezés: február 20-ig!

Hétfő 9<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup> - ig

Szerda 9<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup> - ig

### Városi versmondó verseny

**Témája:** Kötelező vers Radnóti Miklós műveiből és egy szabadon választott vers  
Várhatóan a versenyt március végén – április elején rendezzük meg.

**Jelentkezni lehet: 20/999-9552-es telefonszámon Sinku Pálnénál**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelmi tanácsadás:**

Szerda: 10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup>-ig

Mézárusítás: Szerda: 9-11<sup>30</sup>-ig

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**

Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig

**Horgász Egyesület ügyeleti órái:**

Kedd: 10 -12 -ig

Péntek: 10<sup>30</sup> -13<sup>30</sup> -ig

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

Fogadóóra előzetes megbeszélés alapján: Pécs, Rákóczi u. 55. sz. alatt,  
telefonos egyeztetés után,  
210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda  
telefonszámán: 532-293

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Felhívás!**

Kérjük tagságunkat és a hozzátartozókat, hogy akinek lehetősége van adójuk 1%-ával  
támogassa Egyesületünket!

Név: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs,

7621 Pécs, Rákóczi út 55.

Adószám: 19028815-1-02

**Kibővített elnökségi ülés 2009. február 24-én 10 órakor  
a Vasutas Művelődési Házban.**

# HÍRLEVÉL



Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2009. 3. sz. március

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

„A hó alól már dobban boldogan  
a Föld szíve, s csöndesen fogan  
a csíra, melyből új élet terem”

/ Juhász Gyula: Tavaszvárás /

Ma még hó takarja az erdei ösvények kanyarjait, de a piszkos szürkesség alatt észrevétlenül, titokban készülődik az új élet. Semmilyen műszer nem jelzi őket, láthatatlanok, jelenlétük mégis valóságos... Aztán egyik nap csak megpillantunk egy kis csírá, majd kis zöld pontot, s az apró növényke máris harsányan hirdeti a tavasz jelenlétét.

A jótettek is ilyen titokban és láthatatlanul születnek. Jelenlétük olyan fontos, hogy ha egyszer eltűnnének az életünkéből, az éppoly elviselhetetlen és súlyos csapás lenne, mintha a Föld egyik napról a másikra elvesztené légkörét.

A jószág mindannyiunkra vigasztalóan hat. Szelíd és zajtalan, mint a csendes eső. Mentés minden szennytől és durvaságtól, nélkülözhetetlen.

„Jelenléte leginkább a hajnalok csodájára emlékeztet, a láthatatlan napra, amit még sötétség fed ugyan, de ami máris hasonlíthatatlan erővel itt van”

/Pilinszky/

Horváth Győzőné

## Tájékoztató az I. féléves ülésrendről

2009. március 24. 10<sup>00</sup> Kibővített Elnökségi ülés Regionális Fogyasztó Védelmi Találkozó  
2009. április 24. KÖZGYŰLÉS  
2009. május 23. Kibővített Elnökségi ülés Barcs és Regionális Találkozó  
2009. június 23. 10<sup>00</sup> Kibővített Elnökségi ülés

### PROGRAMOK



#### Farsangi Bál

*Nőnap i ünnepséggel egybekötve*

*2009. március 14-én 16 órai kezdettel  
a Delta étteremben*

Menü:

<b>A</b>	Füstöltsajttal,-sonkával töltött sertés-tekerccs, vegyes köret, savanyúság	<b>B</b>	Szarvasszelet, áfonyás barnamártással burgonya krott	<b>C</b>	Vegetáriánus
	<b>1.700,-Ft</b>		<b>1.800,-Ft</b>		<b>1.700,-Ft</b>

Jegyeket február 01-től az egyesület irodájában lehet vásárolni.

# NYUGDÍJASOK NÉPFŐISKOLÁJA 2009.

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

Nyugdíjasok Egyesülete szeretettel meghívja Önt  
az idei előadássorozatra első két előadására  
Idősek és fiatalok önkéntes segítése az EKF program sikeréért.

### 5. előadás

Időpont: Március 02. hétfő 10 óra

**Téma:** *Virágos otthon és környezet.*

Előadó: Buzás László - nyug. kertészmérnök-tanár

### 6. előadás

Időpont: Március 09. hétfő 10 óra

**Téma:** *Gyógyvizek - Dél Dunántúli Régió Gyógyfürdői*

Előadó: Horváth Sándor - Harkányi Gyógyfürdő Vezér Ig.

### 7. előadás

Időpont: Március 16. hétfő 10 óra

**Téma:** *Életet az éveknek - egészséget mindenkinek*

Előadó: Dr. Vereczkei Gábor - egyetemi docens

**Téma:** *Hosszú panaszmentes öregkor - „Wellness Otthon” segítségével - bemutató*

Előadó: Merckle László - wellness tanácsadó

### 8. előadás

Időpont: Március 23. hétfő 10 óra

**Téma:** *Önkéntesség és társadalmi tőke. Generációk közötti együttműködés és esélyegyenlőség az EKF programjaiban*

Előadók: Knyihár Éva - Önkéntes központ szakmai vezetője,

EKF Önkéntes Program koordinátora

Koska Éva - Baranya Megyei Esélyegyenlőségi

Koordinációs Iroda- Pécsi Esélyek Háza irodavezetője

**Az előadások helyszíne: Vasutas Művelődési Ház ( Pécs, Várady A. u. 7. )**

**A belépés díjtalan!**

Ajkay Jenőné nyugd. ped. – Szervező

**Kiállítás:** A nyugdíjas egyesület-képző és kézműves csoportja **SZÉPKORÚAK ALKOTÁSAI** címmel kiállítást rendez a **Szivárvány Gyermekeházban március 09-én (hétfőn) 15 órai kezdettel**

Megnyitót mond: Horzsa Gábor igazgató helyettes

Közreműködik a Bokréta népdalkör.

A kiállítás megtekinthető április 05-ig, naponta 10-16 óráig. Szeretettel várjuk az érdeklődőket

**30 %-os állami támogatás** jár előtakarékosság esetén felújításra, korszerűsítésre, lakás, családi ház, építési telek vásárlására, építésére és egyéb célokra. Akár az egész család igénybe veheti! Időpont egyeztetés díjmentes személyes tanácsadásra a **210-064** telefonszámon.

Zubán Péter

**Városi versmondó verseny** prózamondással bővült. A kötelező Radnóti vers mellett Benedek Elek meséiből is lehet szerepelni. A tervezet szerint április 25-én rendezi meg Pécs városa a Regionális találkozót. **Jelentkezni lehet: 20/999-9552-es telefonszámon Sinku Pálnénál**

## Külföldi utazási programok

### **I. Ahol még Ön sem Járt – Albánia (Dél-Balkán körút) 2009.09.02-10.**

1. nap: Pécs – Szeged – Belgrád (Városnézés – Nándorfehérvári vár)
  2. nap: Cacak – Moracsa – Montenegró (Moracsa kolostor)
  3. nap: Pihenés, vagy fakultatív kirándulás Budva – Kotor
  4. nap: Sukobin – Tirana Durres
  5. nap: Durres (gyalogos városnézés)
  6. nap: Pihenés, vagy fakultatív kirándulás Durres – Berat – Ardenica – Apollónia (városnézések)
  7. nap: Durres – Kruja – Lezha – Shkodra (Városnézések: "túrácipő szükséges")
  8. nap: Montenegró – Mostar Szarajevó (rövid városnézések)
  9. nap: Bosznia – Szerbia – Pécs
- Időpont: 2009. szeptember 02-10  
Részvételi díj: 133.000,-Ft  
Ellátás: Félpanzió  
Fakultatív: Budva – Kotor 8.500,-Ft  
Berat – Ardenica – Apollónia 8.000,-Ft  
Üdüléshelyi díjak: 3.900,-Ft  
Kedvezmények: 7% - aki 3 éven belül utazott a PROKÓ Utazási Irodával (9.300,-Ft)  
5% - aki március 31-ig előleget befizeti (Előleg: 55.000,-Ft/ Kedvezmény: 6.650,-Ft)  
60 év feletti kedvezmény: 2.000,-Ft

### **II. Legendák földjén – Wachautól a Duna forrásáig 2009.08.20-24.**

1. nap: Pécs – Budapest – Dürstein – Linz – Passau (rövid városnézés)
  2. nap: Regensburg – Weltenburg – Neuburg („Walhalla” megtekintése, városnézés)
  3. nap: Blaubeuere – Zwiefalten – Sigmaring – Beuron (különböző érdekességek megtekintése)
  4. nap: Donauschinger – Immendingen – Ulm (Kastély, Duna eredete, városnézés)
  5. nap: Hohenwerfen – Bad Ischl – Budapest – Pécs (rövid városnézések, természeti szépségek)
- Időpont: 2009. augusztus 20-24  
Részvételi díj: 69.900,-Ft  
Ellátás: Reggeli  
Félpanziós felár: 14.900,-Ft  
Belépők: kb. 63 EUR  
Kedvezmények: (mindkét esetben: 2.100,-Ft)  
3% - aki március 31-ig előleget befizeti (Előleg: 30.000,-Ft)  
3% - aki 3 éven belül utazott a PROKÓ Utazási Irodával

### 2009. évi kirándulások

Látogatás a Magyar Tudományos Akadémián: (1 napos)	április 03.
Kastélytúra Zala megyében: (1 napos)	április 16.
Pest Megyei Barangolás. (2 napos)	május 08-09.
Látogatás a régmúltban. (1 napos)	május 15.
Kám és Zsennye (1 napos)	május 19.
Nézzünk körül Stájerföldön (3 napos)	június 03-05.
Egy kis felvidék (4 napos)	június 15-18.
Egy nap a puszta (1 napos)	június 22.
Látogatás Révkomáromban és Komáromban (2 napos)	szeptember 01-02.
Szabadka és Palacsfürdő (1 napos)	szeptember 15.
Debrecenbe kéne menni... (3 napos)	szeptember 23-25.
Győr a folyók városa (1 napos)	október 06.
Advent Karintiában (3 napos)	december 04-06.

**Érdeklődni az Egyesületnél**

Az "**Énekvarázs**", avagy az ének az élet varázslója, azt a célt szolgálja, hogy mind azok, akiknek nem volt, nincs lehetőségük kötött keretek közt énekelni - de szeretnének- részeseivé válhassanak olyan lehetőségnek, mint ez a mozgalom. Segít a széthúzás helyett összetartani, hiszen egy-egy dalt közösen adunk elő, tehát "**FIGYELNÜNK KELL EGYMÁSRA**". Minden hétfőn Kertvárosban 18 ó-kor az ANK-ban Apáczai körtér 1. Érd: információ. Péntekenként Civil Közösségek Háza, Szent István tér 17, 17,30-kor. Esetenként közreműködnek, Lakner Tamás karvezetés szakos növendékei, valamint a Póra Kriszta által vezetett citerások.

Palacsó József

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**  
**nyugegy@dravanet.hu**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelmmel kapcsolatos kérdésben Dr. Palotai Ferencné személyesen**

**kereshető**

Hétfő, Szerda: 9<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>-ig

**Mézárusítás: Megszűnt**

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**

**Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig**

**Horgász Egyesület ügyeleti órái:**

Kedd: 10 -12 -ig

Péntek: 10<sup>30</sup> -13<sup>30</sup> -ig

**A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk**

**Fogadóóra előzetes megbeszélés alapján: Pécs, Rákóczi u. 55. sz. alatt,**

**telefonos egyeztetés után,**

**210-064 telefonszámon, vagy az ügyvédi iroda**

**telefonszámán: 532-293**

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h

Szerda: 9-11h

Csütörtök: 9-11h

**Felhívás!**

**Kérjük tagságunkat és a hozzátartozókat, hogy akinek lehetősége van adjuk 1%-ával támogatssa Egyesületünket!**

**Név: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs,**

**7621 Pécs, Rákóczi út 55.**

**Adószám: 19028815-1-02**

**Kibővített elnökségi ülés 2009. március 24-én 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban.**



# HÍRLEVÉL



Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2009. 4. sz. április

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

Nézem a televíziót és elszomorodom. Válság, munkanélküliség, nyomor, gyilkosságok. Közöny kérgesíti a lelkeket, nincs aki egy jó szót szólna a másikkhoz. Az emberek nem törődnek egymással, ha valaki összeesik az utcán, átlépnek rajta... - halljuk, látjuk nap mint nap a képernyőn. Hát csakugyan ilyenek lennének?

A mi korosztályunk még olyan közegben nőtt fel, amelyben helye volt az emberségnek, nem volt megmosolyogni való, molyszagú gesztus az udvariasság. Ahol megbüntettek a gonoszságért és megdicsérték, ha segítettünk. Amelyben szüleink arra neveltek, hogy tiszteljük és szeressük az időseket, mert ők tanítottak meg bennünket becsületesen élni és gondolkodni. Tudtunk örülni a megújuló természetnek, a jól végzett munkának, gyarapodásunknak, a családnak és az ünnepeknek.

Mert minden jeles nap mással fogadja- kínálja az öt ünneplőket. Abban az egyben azonban megegyeznek, hogy a maga módján mindegyik felemel a monoton hétköznapiak fölé, s egy kis lélegzethez juttatja a napi gondoktól fulladozó szívünket, lelkünket. Ettől lesz igazán ünnep az ünnep.

„Nevet az ég a bimbós és a tarka,  
s zsong a mezőkön a húsvétos ének”

/ Detlev von Lilienchorn /

Horváth Gyözőné

### PROGRAMOK

**Nagyszabású majálist rendeznek Pécsen** a szakszervezeti konföderációk a Szivárvány Gyermekházánál, amelyre minden nyugdíjast szeretettel várnak.

Nosztaglia felvonulás **10 órától** a volt Urán irodaháztól.

11 órától délután 4 óráig folyamatosan műsor, amelyet az IH biztosít.

A vendéglátásról a MEDIV Rt. Gondoskodik.

**Regionális vers- és prózamonó verseny** április 25-én 10.00 órakor a Hajnóczy J kollégiumban lesz (Olimpia mögött). Kötelező: 1 Radnóti vers és 1 Benedek Elek mese (5 és 7 perc).

Felelős: Sinku Pálné (20/999-9552)

### BARCSI REGIONÁLIS TALÁLKOZÓ 2009. MÁJUS 30.

a Barcsi Gyógyfürdő területén.

Belépő jegy: 400,-Ft , amellyel a fürdő minden szolgáltatása igénybe vehető. A belépőjegyek a Nyugdíjasok Egyesülete ügyeletén válthatók meg előreláthatóan április 10-től. Addigra a részletes program rendelkezésünkre fog állni. Ebben az évben is lesz lehetőség ingyenes drávai hajókirándulásra. A rendezők egész napos szórakoztató programot szerveznek. Vonattal utazok részére külön kocsikat biztosítunk.

Kérjük a tagságot, hogy minél nagyobb számban vegyenek részt a találkozón.



## 2009. évi kirándulások

### **I. KASTÉLYTÚRA ZALA MEGYÉBEN 2009.04.16.**

Indulás reggel 06.00 órakor a DOMUS parkolóból.

Első állomásunk Zalapáti Szentkirályi kastély, a romantikus stílusban épült épületet a Csipkerózsika palotájának nevezett is nevezik. A kastélyban található antik cserépkályha kiállítás, és régi korok berendezési tárgyai. A parkban található egy 350 éves tuja! Innen Zalaszentgrótra megyünk a Batthyány kastélyba. Majd Egervár a következő állomásunk, ahol a XV-XVI. században épült várkastélyt látogatjuk meg. Utolsó állomásunk Alsórajk községben Kisfaludi Stróbl Zsigmond Emlékszobát nézzük meg. Ebben a községben született a szobrászművész.

Részvételi díj: 6.500,-Ft, mely tartalmazza az utazást, a belépők + borkóstolás, a vezetés és szervezés, valamint a parkolás költségeit.

### **II. PEST MEGYEI BARANGOLÁS 2009.05.08.-09.**

1. nap: Indulás reggel 06.00 órakor a DOMUS parkolóból.

Érkezés Vácra, itt városnézés keretében megnézzük a Székesegyházat, Püspöki palota kertjét, Diadalívét, Memento mori kiállítást és múzeumot. Séta a felújított városközpontban és a Duna-parton. Vacsora és szállás Vácott szállodában.

2. nap: Reggeli után Vácrátóton a csodás arborétumban sétálunk, majd Órbottyánban a harangöntő-műhelyben tanuljuk ki a harangöntést. Innen Gödöllőre megyünk a Királyi kastélyt nézzük meg helyi vezetővel, és a parkot. A program végetével haza indulás. Érkezés az esti órákban.

Részvételi díj: 16.600,-Ft, mely tartalmazza az utazás, egy éjszakai szállás szállodában, egy vacsora, egy reggeli, belépődíjak, valamint a parkolás költségeit.

### **III. LÁTOGATÁS A RÉGMÚLTBAN 2009.05.15.**

Indulás reggel 06.00 órakor a DOMUS parkolóból.

Érkezés Százhalombattára, ahol a Régészeti Parkban a 2700 éves „száz halmok földjén” járunk. Itt a 115. számú vaskori halomsírból részesei leszünk az időutazásnak. Majd Seregélyesre utazunk, itt a nevezetesség a klasszicista stílusban épült Zichy-Hadik kastély – ma hotel. Védett tájképi kertjében 1976-ban értékes leletet, ezüst és aranyozott evőeszközöket, edényeket találtak. Hazafelé jövet Belecskán a Mechwart kastélyban és parkban gyönyörködünk. A program végén indulunk Pécsre.

Részvételi díj: 5.500,-Ft, mely összeg tartalmazza az utazás, a belépők, a vezetés és szervezés, valamint a parkolás költségeit.

**Érdeklődni az Egyesületnél**

## Szabadtéri Játékok Szeged

### **CIGÁNYSZERELEM 2009. JÚLIUS 04. 14.000,-Ft**

Utazás autóbusszal reggel 08.00 órakor Pécsről. Megérkezést követően városnézés Szegeden, közben ebéd. Este az előadás megtekintése után visszautazás Pécsre.

Az ár tartalmazza:

- autóbusz
- idegenvezetés
- ebéd
- belépődíj (4.000,-Ft) költségeit. (Üdülési csekket elfogad az Utazási Iroda)

Az ár tartalmazza:

### **ISTVÁN A KIRÁLY 2009. AUGUSZTUS 01. 15.300,-Ft**

Utazás autóbusszal reggel 08.00 órakor Pécsről. Megérkezést követően városnézés Szegeden, közben ebéd. Este az előadás megtekintése után visszautazás Pécsre.

- autóbusz
- idegenvezetés
- ebéd
- belépődíj (5.000,-Ft) költségeit. (Üdülési csekket elfogad az Utazási Iroda)

Az ár tartalmazza:

**Mindkét útra** lehetőség van drágább jegyek biztosítására – felár ellenében. (Szabad hely függvényében! Magasabb kategóriájú jegyek: 9.000,-Ft, 11.000,-Ft, 12.500,-Ft)

**Jelentkezési határidő mindkét útra: 2009. április 20. – 3.000,-Ft előleg befizetéssel.**

**Nagyszabású majálist rendeznek Pécsen** a szakszervezeti konföderációk a Szivárvány Gyermekháznál, amelyre minden nyugdíjast szeretettel várnak.  
Nostalgia felvonulás **10 órától** a volt Urán irodaháztól.  
11 órától délután 4 óráig folyamatosan műsor, amelyet az IH biztosít.  
A vendéglátásról a MEDIV Rt. Gondoskodik.

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**  
**nyugegy@dravanet.hu**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>  
Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné  
Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta  
Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelmmel kapcsolatos kérdésben Dr. Palotai Ferencné személyesen**

**kereshető**

Hétfő, Szerda: 9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>-ig

**Pénztári órák:**

Hétfő: 9-11h  
Szerda: 9-11h  
Csütörtök: 9-11h

**Újra Mészárosítás:** Szerda:9-11<sup>30</sup>-ig

Vegetáriánus: 800,-Ft  
Hármész: 900,-Ft  
Akác méz:1.100,-Ft

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**

**Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig**

**Horgász Egyesület ügyeleti órái:**

Kedd: 10 -12 -ig  
Péntek: 10<sup>30</sup> -13<sup>30</sup> -ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk **Fogadóóra előzetes megbeszélés** alapján:  
Pécs, Rákóczi u. 55. sz. alatt, telefonos egyeztetés után,210-064 telefonszámon, vagy  
az ügyvédi irodatelefon számán: 532-293

**Felhívás!**

Kérjük tagságunkat és a hozzátartozókat, hogy akinek lehetősége van adjuk 1%-ával  
támogassa Egyesületünket!

Név: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs,  
7621 Pécs, Rákóczi út 55.  
Adószám:1902881502

**2009. április 21. 09 órakor KÖZGYŰLÉS a Vasutas Művelődési Házban.**

# HÍRLEVÉL



Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2009. 5. sz. MÁJUS

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

Kényszerből gyakran lakhelyet változtató nagyszüleimnél a május volt a „valószínű, innen is tovább költözünk” hónapja. Ilyenkor nagyanyám mindig elhatározta, hogy minden feleslegtől radikálisan megszabadul. De amikor arra került volna a sor, hogy valamit kidobjon, szinte jobban megsiratta, sajnálta, mint egy halottat. Szinte családtagnak számítottak a megmaradt ismerős holmik, az elszáradt menyasszonyi csokor, az elsárgult legyező, a fényét veszített fotográfiák.

Napjainkban mindinkább elvesztik kítüntetett rangjukat, jelentőségüket a használati tárgyak. Többnyire kihalnak, elvesznek gazdáikkal együtt. Az értékek - nemzedékeken át történő - megőrzésére ma biztosan alkalmatlanok. Kertes, tágas családi házakban is ki kell dobálni a pillanatnyilag nélkülözhetőket, nem is beszélve a szűkös lakótelepi, vagy társasházi lakásokban felhalmozódó „fölslegekről”.

De vajon mi van, mi lesz helyette? Miféle tárgyak ígérnek ma az értékek megőrzését, átmentését a jövő számára? A mai tárgyakból hiányzik az a „lélek”, amelyet csak a mindennapos munka, a napi használat, a köznapi élet adhat meg.

Vajon eljön-e egyszer az idő, amikor ezek a lelketlen értékek is elvesztik jelentőségüket, és az emberek szellemi, érzelmi és erkölcsi értékek halmozásában és gyarapításában látják jövőjük értelmét?

Horváth Gyözőné

## PROGRAMOK

### Isztambuli csipkekiállításról

A pécsi Csipkeverő Műhely tagjainak munkáiból 2009. márc. 29 és ápr. 04-e között kiállítást vittünk Isztambulba a 2010-es Európa Kulturális Fővárosába. Első kiállításunkat az AMD patinás szálloda halljában rendeztük. Neves szállodavendégek és Mekmed Ada kulturális attasé tekintették meg. Mekmed úr programja alapján bemutatót és kiállítást tartottunk a Művészeti Átképző Iskolában nagy sikerrel. Kapcsolattartásunk ezzel nem ért véget, mert a csipkeverést szeretnék tőlünk megtanulni.

Dr. Tóth Miklósné  
Csipkeverő Műhely tagja

**Nagyszabású majálist rendeznek Pécsen** a szakszervezeti konföderációk a **Szivárvány Gyermekház**nál, amelyre minden nyugdíjast szeretettel várnak. Nostalgia felvonulás **10 órától** a volt Urán irodaháztól.

2009. május 1-én 11 órától délután 4 óráig folyamatosan műsor, amelyet az IH biztosít.

A vendéglátásról a MEDIV Rt. Gondoskodik.

## Fonyódligeti Sportnap

„Szépkorúak Sportfesztiválja” 2009. augusztus 26-án Fonyódligeten.

**Utazás:** külön busszal (50 fő). Akik úgy érzi, hogy szeretnek mozogni, és szeretnének részt venni a rendezvényen írásban jelentkezzenek a klub vezetőjüknél. Klub vezetők a jelentkezők névsorát a titkárságon adják le.

Jelentkezési határidő: 2009. május 30.

## **BARCSI REGIONÁLIS TALÁLKOZÓ 2009. MÁJUS 30.**

*a Barcsi Gyógyfürdő területén.*

Belépő jegy: 400,-Ft , amellyel a fürdő minden szolgáltatása igénybe vehető. A belépőjegyek a Nyugdíjasok Egyesülete ügyeletén válthatók meg ahol részletes felvilágosítást is adnak előreláthatóan április 20-tól. Ebben az évben is lesz lehetőség ingyenes drávai hajókirándulásra. A rendezők egész napos szórakoztató programot szerveznek.

- Vonattal utazók részére külön kocsikat biztosítunk.

Kérjük a tagságot, hogy minél nagyobb számban vegyenek részt a találkozón.

### 2009. évi kirándulások

#### **KÁM ÉS ZSENYE**

**2009.05.19.**

*Indulás reggel 06.00 órakor a DOMUS parkolóból.*

*Érkezés Kámba Zalapáti Szentkirályi kastély, a romantikus stílusban épült épületet a Csipkerózsika palotájának nevezett is nevezik. A kastélyban található antik cserépkályha kiállítás, és régi korok berendezési tárgyai. A parkban található egy 350 éves tuja !Innen Zalaszentgrótra megyünk a Batthyány kastélyba. Majd Egervár a következő állomásunk, ahol a XV-XVI. században épült várkastélyt látogatjuk meg. Utolsó állomásunk Alsórajk községben Kisfaludi Stróbl Zsigmond Emlékszobát nézzük meg. Ebben a községben született a szobrászművész.*

*Részvételi díj: 6.500,-Ft , mely tartalmazza az utazást, a belépők + borkóstolás, a vezetés és szervezés, valamint a parkolás költségeit.*

## **Befejeződött a Nyugdíjasok Népfőiskolája 2009.**

Az idei népfőiskola Európa Kulturális Fővárosa Pécs programjához kapcsolódott.

Cél volt, hogy a nyugdíjasokat is az EKF program részesévé tegyük. A nyugdíjas korosztály is érdeklődik régióink eseményeiről, a tudomány fejlődéséről, az egészség megőrzéséről, szívesen hall a hétköznapi életet megkönnyítő praktikákról.

A nagyszámú látogató között mindenki talált olyan témát, ami őt érdekelte.

Ajkay Jenőné  
szervező

**TÚRATERV:** 2009.05.09. MANDULÁS - DÖMÖRKAPU – TETTYE

Túra vezető: Lévai János

Indulás Vasútállomásról a 35-ös busszal 10<sup>00</sup> -kor

2009.06.06. ÉGERVÖLGY - Túra vezető: Bergovecz Lászlóné

Indulás Uránvárosi buszpályaudvarról a 22-es busszal 11<sup>00</sup> -kor.

Séta, szalonnasütés (mindenki hozzon magával sütnivaló szalonnát).

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**

**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

**nyugegy@dravanet.hu**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelemmel kapcsolatos kérdésben Dr. Palotai Ferencné személyesen**

**kereshető**

Hétfő, Szerda: 9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>-ig

**Pénztári órák:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11h

**Mézarusítás:** Szerda:9-11<sup>30</sup>-ig

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**

Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig

**Horgász Egyesület ügyeleti órái:**

Kedd: 10 -12 -ig

Péntek: 10<sup>30</sup> -13<sup>30</sup> -ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk Fogadóóra előzetes megbeszélés  
alapján: telefonos egyeztetés után az ügyvédi irodatelefon számán: 532-293

**Kibővített elnökségi ülés**

**2009. május 26-én 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban.**

## **Widex a hallás szolgálatában**

### **A KORAI FELISMERÉS SZEREPE A HALLÁSCSÖKKENÉS REHABILITÁCIÓJÁBAN.**

Korunkban a nagyothallás népbetegségnek számít. Egyre több a hallásproblémával küzdő ember. Gondos önmegfigyeléssel, illetve szakszerűen kivitelezett hallásméréssel azonban már korán felismerhetjük, és kezelhetjük a nagyothallást. A halláscsökkenés általában nem a nagyothallónak, hanem a környezetének okoz először problémát. Érdemes tehát odafigyelni a hozzátartozók, ismerősök visszajelzéseire. Ha gyakran figyelmeztetik Önt rokonai, kollégái, barátai, hogy ne beszéljen hangosan, vagy halkítsa le a televíziót; ha az a véleménye, hogy az emberek motyognak az orruk alatt, és nem beszélnek elég hangosan, vagy érthetően, és emiatt már volt kellemetlensége, ne habozzon, keresse fel a legközelebbi hallásvizsgáló állomást, ahol szakorvosaink és asszisztenseink készséggel állnak az Ön rendelkezésére, és megoldást kínálnak problémájára.

**Fontos**, hogy a halláscsökkenésre minél korábbi stádiumban fény derüljön, mert a sikeres rehabilitáció esélye ebben az esetben sokkal nagyobb.

Mint a mikro elektronika egyéb területeit, a hallókészülék gyártást is elérte a digitális forradalom. A **Widex** 1995-ben, elsőként mutatta be teljesen digitális hallókészülékét, és azóta is világpiaci-vezető a digitális hallókészülékek terén. A digitális hallókészülékek pont azzal a néhány analóg készülékek okozta problémára kínálnak megoldást, melyekkel a hallókészülék-viselők a leginkább küzdenek.

A pécsi Önkormányzattal történt megállapodás alapján hosszú távú hallás gondozási programot indít el városunkban a **Widex** pécsi leányvállalata, melynek keretében szervezett módon nyílik lehetőség a hallásproblémák felismerésére, kezelésére és szaktanácsadásra, melyet a „Nyugdíjasok Egyesülete Pécs” is támogat. Sok szeretettel várja a nyugdíjas szervezetek jelentkezését akár csoportosan, akár egyénileg a teljesen ingyenes előzetes halláskontrollra.



### **Audiofon Hallókészülék Szaküzlet**

7621 Pécs, Apáca u. 1.

Időpont egyeztetés: 72/225-214

e-mail: [audiopecs@widex.hu](mailto:audiopecs@widex.hu)

**WIDEX DIGITÁLIS HALLÓKÉSZÜLÉKEK = JOBB ÉLETMINŐSÉG**



# HÍRLEVÉL



Nvugdijasok Egyesülete Pécs

2009. 6. sz. június, július

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

Ilyenkor tavasz végén egymást érik a különböző családi és közéleti ünnepek. Anyák napja, ballagások, gyermeknap.

Unokahúgom ballagott a múlt héten. Testvére meglepetésekkel ünnepelte, ajándékot vett és készített neki, elvégezte helyette a házimunkát, mindenben segített neki.. Látszott közöttük a megértés, az összetartás, a feltétel nélküli szeretet.

Aminek birtokában vagyunk, azt nemigen tartjuk számon a legjobb értékeink között, nem is igen tekintjük különösebb értéknek.

Régebben szinte mindenkinek volt testvére, nemritkán kettő, három, öt, vagy hat is; természetes, mindennapos volt a testvéri kapcsolat. A szülők halála után még évtizedekig összetartott a „fészekalja testvérnép” végigkísérték egymást az életen.

Ahogy ritkulnak a mai családokban a testvérek, úgy nő a testvéri kapcsolatok értéke.

Nekünk, idősebbeknek még inkább szívmengető érzés, ha örömeinket, bánatunkat megoszthatjuk valakivel, akit úgy hívnak: testvér. Nem kell magunkban hordozni gondolatainkat, szót válthatunk egy családbelivel, egy velünk egykorúval. Egymás mellett állunk, fáradozunk a másikért, közelében biztonságban érezzük magunkat, nem félünk sem emberektől, sem egyedül léttől.

Az élet legnagyobb ajándékai ezek a kapcsolatok. A vérségi és az emberi szövetség a testvérek között.

Horváth Gyözőné

Tájékoztatjuk tisztelt tagjainkat, hogy a 2009. évi Népfőiskolai Program sorozat, - mely 2009. február 04-től 2009. március 16-ig tartott - megszervezéséhez a Szociális és Munkaügyi Minisztérium 400.000,-Ft anyagi támogatást nyújtott.



A támogatást ezúton is megköszönjük.

Egyesület Elnöksége

# Közhasznúsági jelentés 2008. évről

## Közhasznúsági jelentés

Az Egyesület neve: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

Címe: 7621 Pécs, Rákóczi út 55.

Adószám: 19028815-1-02

Bírósági bejegyzés: Pk 60329/1989

Közhasznúsági bejegyzés éve: 2001. 08. 01.

Fő tevékenységi köre: Nyugdíjasok érdekvédelme

### **Költségvetési támogatás:**

Az Egyesület közvetlen költségvetési támogatásban nem részesül.

### **Tájékoztató az Egyesület vagyonának alakulásáról 1000 Ft-ban:**

Megnevezés	2007 év	2008. év	Változás 2008/2007
Befektetett eszközök	545	787	144,40%
Saját tőke	8064	8793	109,04%

**Cél szerinti juttatások kimutatása:** 2008. évben összesen 45.000,-Ft,

### **Költségvetési szervektől kapott támogatások 1000 Ft-ban:**

	2007. év	2008. év	Változás 2008/2007
Költségv. szerv. mindösszesen	5 236	7 177	137,07%
Következő évben áthúzódó:		4 600	

A pályázatokra kapott összegekről az Egyesület minden esetben határidőre elszámolt.

### **Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások:**

2008. évben sem részesültek a vezető tisztségviselők juttatásban.

### **A beszámoló szöveges kiegészítése:**

Az Egyesület tevékenységét az alap- és működését szabályzatban meghatározott területeken és rendszerességgel végezte. A taglétszám a tagdíjbevételből valamelyest csökkent 2008. évben, aminek magyarázata, hogy a nyugdíjba került fiatalabb korúak családi és esetleg munkahelyi elfoglaltságai intenzívebbek, mint a 70 év felettieké. Az egyéni tagok mellett 12 társult önálló nyugdíjas szervezet, továbbá 41 nyugdíjas klub mintegy 2208 fővel vesz részt az egyesület programjaiban. A kulturális rendezvények közül 2008. évben is kiemelkedő volt a „Népfőiskola” előadás sorozata, a képzőművészeti kiállítások az Idősek világnapi rendezvényeinek színházi, és gálaműsoros előadásai.

A klubok Jubileumi jutalomként 2008. évben összesen 45.000,-Ft-ot kaptak.

## PROGRAMOK

### Fonyódligeti Sportnap

„Szépkorúak Sportfesztiválja” 2009. augusztus 26-án Fonyódligeten.

**Utazás:** külön busszal (50 fő). Akik úgy érzi, hogy szeretnek mozogni, és szeretnének részt venni a rendezvényen írásban jelentkezzenek a klub vezetőjüknel. Klubok jelentkezése 1-2 fővel az adminisztráción.

Jelentkezési határidő: 2009. május 30.

### BARCSI REGIONÁLIS TALÁLKOZÓ 2009. MÁJUS 30.

*a Barcsi Gyógyfürdő területén.*

**Belépő jegy:** 400,-Ft , amellyel a fürdő minden szolgáltatása igénybe vehető. A belépőjegyek a Nyugdíjasok Egyesülete ügyeletén válthatók meg ahol részletes felvilágosítást is adnak. Ebben az évben is lesz lehetőség ingyenes drávai hajókirándulásra, az időpont nélküli hajójegyek 11 órára érvényesek. A rendezők egész napos szórakoztató programot szerveznek.

Vonat indulás: Pécsről 6 óra 50 perc. Vonattal utazók részére külön kocsikat biztosítunk.

Kérjük a tagságot, hogy minél nagyobb számban vegyenek részt a találkozón.

### Kirándulási Csoport

**Külföldi utak II. részletének befizetési ideje:**

**2009. július 27-én (hétfőn) 9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>-ig**

- *KOMÁROM - RÉVKOMÁROM 2009.09.01-02. kirándulásra júniusban, de legkésőbb augusztus 24-én kérjük befizetni a részvételi díjat.*
- *Szept. 11. Budapest Tudományos Akadémia + Fűvészkert kirándulásra lehet jelentkezni.*
- *Szeptember 23 – 24 – 25 időre meghirdetett „Debrecenbe kéne menni” című kirándulásra van még hely, várjuk jelentkezésüket. Részvételi díj: 22.500,-Ft ,*

### **Gyógyüdülés Nagyatádon!**

**2009. október 12. és 17-e között /6 nap, 5 éj/ üdülést szervezünk a nagyatádi **Solár Hotel**-be.**

**Ár:** 28.000,-Ft (+Idegen Forgalmi Adó) Az ár tartalmazza a szállást és a svédasztalos félpanziós ellátást. Napi fürdőbelépő ajándékba.

Jelentkezni lehet Dr. Tóth Miklósné (Olga) 72/320-209-es telefon számán szeptember 1-ig.

**A nagyatádi SOLAR fesztiválon a következő eredmények születtek:**

- **Meszesi nyugdíjasok** szóló énekből, prózamondásból és énekből **I. díjat** nyertek.
- A **BM klub** táncosai egy **I.-ső**, és egy **II. díjat** hoztak.
- A **komlói Ószirózsa** táncsoport **I.-ső** díjat kapott.
- A birjáni nyugdíjasok üveges táncalával **III. díjat** nyertek.
- Dani Béláné **kővágószőlősi nyugdíjas** énekszólója **I.-ső díjas** lett.
- Varga Ernőné a **Baranya Bokréta** vezetője **különdíjat** nyert „Erdélyi” dalaival.

**A Békéscsabán megrendezett országos táncalálkózón:**

- **Első díjat** nyert a komlói **Ószirózsa klub**
- **3 díjat** kapott a birjáni **Nyugdíjas klub**
- A 10 legjobb táncos csoportba bejutott a **BM táncsoportja**.

**Lesz! Lesz!** Készülünk a 2009-es Örökség Fesztivál-Pécsi Napok programjaira.

Várható rendezvényeink: Kézműves kiállítás, Népdalkörök bemutatója, Barátság Kórus hangversenye. (Részletes ismertető a következő Hírlevélben).

**TÚRATERV:** 2009.06.06. ÉGERVÖLGY - Túra vezető: Bergovecz Lászlóné  
Indulás Uránvárosi buszpályaudvarról a 22-es busszal 11<sup>00</sup>-kor.  
Séta, szalonnasütés (mindenki hozzon magával sütnivaló szalonnát).

**SZÜRETI BÁLT RENDEZÜNK 2009. OKTÓBER 17-ÉN A DELTA ÉTTEREMBEN**

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**  
**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**  
**nyugegy@dravanet.hu**

**Adminisztráció július és augusztus hónapokban is folyamatosan elérhető**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ, *Mézárusítás*:**

Szerda: 9-11<sup>30</sup>

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő: 9-11.-ig, Szerda: 9:30-11:30 Tel.: 214-359

Június 22-én (hétfőn) és JÚLIUS 13-tól AUGUSZTUS 23-ig szünetel a félfogadás

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

*Július és augusztus hónapban*

***Sürgős esetben soron kívül telefonos egyeztetés után,***

**20 / 470 - 6062**

**Fogyasztóvédelemmel kapcsolatos kérdésben Dr. Palotai Ferencné személyesen**

**kereshető**

Hétfő, Szerda: 9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>-ig

**Pénztári órák:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11h

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**

**Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig**

**Szolgáltatás szünetel augusztus 01-től 23-ig**

**Horgász Egyesület ügyeleti órái:**

Kedd: 10 -12 -ig

Péntek: 10<sup>30</sup> -13<sup>30</sup> -ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk Fogadóóra **előzetes megbeszélés** alapján:  
telefonos egyeztetés után az ügyvédi irodatelefon számán: **532-293**

**Kibővített elnökségi ülés június 23.-én, 10 órakor a Vasutas Műv. Házban**

**Minden kedves nyugdíjasnak kellemes nyári pihenést kívánunk!**

**A legközelebbi Hírlevél szeptember elején jelenik meg.**

Tájékoztató az II. féléves ülésrendről

2009. szeptember 22.	10 <sup>00</sup>	Kibővített Elnökségi ülés
2009. október 20.	10 <sup>00</sup>	Kibővített Elnökségi ülés
2009. november 24.	09 <sup>00</sup>	KÖZGYÜLÉS
2009. december 15.	10 <sup>00</sup>	Kibővített Elnökségi ülés



# HÍRLEVÉL



Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2009. 7. sz. SZEPTEMBER

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

„Ez itt a kert. A csend érő gyümölcsök  
S bogárneszek már halkan alszanak  
A fák alatt, hol fű zenéjű bölcsőt  
Ringatnak rég elmúlt szavak.

A késő pitypang kócos bóbitája  
Az ég tükrébe fészülködni néz,  
S a vén csalánok közt susogva várja,  
Hogy elsimítsa tán egy könnyű kéz.”

/ Veress Miklós: Kert /

Ismét múltófélben a nyár. A perzselő napok, az unokákra vigyázás, a befőzések, a rengeteg kerti munka, az aggodalom, - nyaraló, vagy a nyaralást már maguknak meg nem engedhető szereteteinkért, lassan múlttá válik.

Most itt az ideje a mi nyaralásunknak, ami lehet egy-egy kirándulással töltött nap, egy gyógyfürdőben töltött hétvége, vagy a város EKF felvezető évének programjaiban való részvétel. Mert városunk mostanában valóban a kultúráé. Gondolhatunk akár a közelmúltban lezajlott csodálatos Domingo koncertre, a szabadtéri színpad előadásaira, vagy a színvonalas kiállításokra.

EKF programok közül nagy érdeklődésre tarthat számot szeptemberben az Örökség Fesztivál is, amelyben a nyugdíjas klubok tánccal, - énekléssel és kézimunka kiállítással teszik színesebbé a rendezvények sorát.

Tegyük túl magunkat a ránk törő fáradtságon, menjünk el a bennünket érdeklő rendezvényekre, hogy feltölthessünk a szomorkás őszi napokra friss élményekkel, és a művészetekben rejlő szépséggel.

Horváth Gyözőné

## PROGRAMOK

Elmúlt kulturális eseményekről

### Pécsi csipke Németországban

Vertszipke kiállításunkkal május 18-án Németországba indultunk. Úti célunk Essen volt, mivel Essen is 2010-ben kulturális főváros lesz.

Útközben 3 napot töltöttünk Fellbachban, Pécs testvérvárosában. Az itteni nyugdíjasok baráti vendéglátása mellett klubjukban rendeztük a bemutatót nagy sikerrel. Majd Essen következett. Megnéztük a már elkészült többfunkciós épületeiket, melyeket a lezárt szénbánya aknatornyaiból alakítottak ki.

Polgármesterük és a sajtó érdeklődése emelte az itteni kiállításunk színvonalát. Mindkét helyen bemutatót is tartottunk Wortmanné Szavai Ilonával, óriási érdeklődés mellett.

Bízunk a további kapcsolattartásban, a baráti találkozásokban itt Pécssett 2010-ben.

Dr. Tóth Miklósné  
Csipkeverő Műhely tagja

Az egerági Őszirózsa énekkar részt vett május 16-án Nagyatádon a Solár Fesztiválon. Az ország minden részéből szerepeltek énekkarok. A mi énekkarunk a tavalyi első helyezés után idén a második helyt érte el.

Hegyi Győző

**Barcson** idén másodszor rendezték meg a három megye kulturális találkozóját. A Baranya,- Tolna,- Somogy megyei csoportok között a Baranyaiak kiválóan szerepeltek. Fellépett az egerági Őszirózsa énekkar, a Csányoszróiak és a Kisharsányiak, Szólót énekelt: Ritter Vilmosné Egerág és Banó Jánosné Meszes.

Hegyi Győző

**KIRÁNDULÁS:** *2009. szeptember 18-án (péntek). Mozgáskorlátozottak részére ismét szervezünk – többéves gyakorlatnak megfelelően – ingyenes – ebédrel összekötött – kirándulást*

Úti program: az **ORMÁNSÁGI KAZETTÁS MENYEZETŰ TEMPLOMOK** megtekintése.

*Miután a létszám maximált, elsősorban szeretnénk azon mozgáskorlátozott utasok részére helyet biztosítani, akik még nem vettek részt, vagy több évvel ezelőtt vettek részt az Egyesület által biztosított kiránduláson. Jelentkezési feltétel a tagdíj rendszeres fizetése!*

### ADVENT KARINTIÁBA – december 4 – 5 – 6.

Minden évben szervezünk december elején kirándulást Ausztria valamely vidékére. Így van ez ebben az évben is. Várjuk jelentkezéseket. (Az ár kialakítása folyamatban van.)

A Magyar Tudományos Akadémiára szervezett utat – a nagy érdeklődésre tekintettel – megismételjük **2009. szeptember 11-én.**

Korlátozott számban lehet még jelentkezni a

„Debrecenbe kéne menni...” szeptember 23-24-25-i 3 napos útra, és a  
„Győr a folyók városa” október 06-i 1 napos útra.

## Szavaló verseny

**2009. szeptember 17-én** Szolnokon megrendezendő Országos Szavalóversenyen a megyét Dani Pálné Kővágószőlősi nyugdíjas, a várost Sinku Pálné elnökségi tagunk képviseli.

### „Örökség Fesztivál”

**2009. szeptember 19-én 16<sup>00</sup> órakor** a Pécsi Nemzeti Színház előtt tartja a hagyományos „Örökség Fesztivál” köszöntőjét Egyesületünk. Dallal, - tánccal vesznek részt a város és regionális megyénk nyugdíjasai.

Szeretettel várjuk nyugdíjas klubjainkat és arra kérjük, hogy szervezzenek nézőközönséget.

Sinku Pálné

## Egyesületünk Képző- és Kézműves csoportja, valamint a Pécsi Csipkeverő Műhely

### „Szépkorúak alkotásai” címmel

kiállítást szervez, melyre szeretettel meghívjuk Önt, családját, barátait.

Megnyitó időpontja: **2009. szeptember 21-én (hétfőn) 16<sup>00</sup> órakor.**

Megnyitót mond: Dr. Véghelyi Erzsébet - tanácsadó

Közreműködik: Pedagógusok Barátság Kórusa - Gálfiné Magyar Ibolya vezetésével

Helyszín: KPVD Közműv. Alapítvány, 7624 Pécs, Alajos u. 2/2.

A kiállítás megtekinthető: 2009. szeptember 28-ig naponta 10-17<sup>00</sup> óráig (vasárnap kivételével).



### *Szüreti Bál*

*2009. október 17-én 16 órai kezdettel  
a Delta étteremben*

Menü: 1.800,-Ft

<b>A</b>	Főtt-füstölt tarjával töltött pulyka-tekercs, kapros-túrós csusza	<b>B</b>	Sajttal,-sonkával töltött sertés-tekercs, petrezselymes burgonya, savanyúság	<b>C</b>	Vegetáriánus
----------	---	----------	---	----------	--------------

Jegyeket szeptember 01-től az egyesület irodájában lehet vásárolni



**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>  
Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, Szerda: 9-11.-ig, :30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelmmel kapcsolatos kérdésben Dr. Palotai Ferencné**

**személyesen kereshető**

Hétfő, Szerda: 9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>-ig

**Mézárusítás:** Szerda:9-11<sup>30</sup>-ig

**Pénztári órák:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11h

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**

Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig

**Horgász Egyesület ügyeleti órái:**

Kedd: 10 -12 -ig

Péntek: 10<sup>30</sup> -13<sup>30</sup> -ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk Fogadóóra előzetes megbeszélés  
alapján: telefonos egyeztetés után az ügyvédi irodatelefon számán: 532-293

**Kibővített elnökségi ülés**

2009. szeptember 22-én 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban.

# **FHB BANK HÍRDETÉSE**

**5. oldalra**

# HÍRLEVÉL



Nyvudíjasok Egyesülete Pécs

2009. 8. sz. OKTÓBER

**„Hallgatni, s látni érdemes”** (Csorba Győző)

„Most gyűjtsd a fényt. Magas hegyekre menj,  
Ahol kékebb és ragyogóbb a menny.  
A lelked csűr-szélességre tárd  
És kéve számra szedd a napsugárt.”

/ Áprily Lajos: Ködös évszak előtt /

A napokban országépítésről olvastam az egyik újságban. Arról, hogy a szó hallatán általában hőstettekre, önfeláldozó harcokra, fennkölt szónoklatokra gondolunk. Pedig az országépítés java aprómunka. Mindennapjaink apró cselekedetei viszik előbbre az országot. Névtelenek, kollégák, szomszédok, rokonok, közeli ismerősök tettei. Olyanoké, akik nem kiáltanak azonnal a közös képviselő után ha a lomtalanítás után szemetes marad a lépcsőház, hanem fogják a seprűt és kérés nélkül is összetakarítják. Akik a társasházak előtti tenyérnyi zöld területet fizetség nélkül, rendszeresen gondozzák. Akik vizet adnak a közterületekre telepített fáknak, ha kókadozni látják. Pusztán azért, mert szeretik ezt a csodálatos várost. Nem csak szavakkal, - amelyekből a kellenél több is van mostanában - , hanem névtelen, csöndes tevékenységgel. Az én szememben az Ő országépítésük éri a legtöbbet.

Horváth Gyözőné

# *Egymillió idős ember jövedelmét fogják rendezni januártól*

**NYUGDÍJKORREKCIÓ** Kik kaphatnak négy, és kik két százalék pluszt? - Az új költségvetésben már biztosított a forrás

Olvasóink is jelezték, több félreértés is van a nyugdíjkorrekció körül, mivel eredetileg januárban következett volna az ötéves program utolsó állomása. Szűcs Erika, a korábbi szociális miniszter már a válság kezdetén, tavaly novemberben jelezte, hogy a 2009 januárjában nem lesz elég forrás a kifizetésekre, ezért - 30 milliárd forintos csökkentéssel - az idén szeptemberre tolták a program folytatását.

„Az év elején azonban a kormány és az Idősügyi Tanács (IT) egyeztetésén végül a felek abban állapodtak meg, hogy a programot 2010 januárjára halasztják” - emlékeztette lapunkat Korózs Lajos. A Szociális és Munkaügyi Minisztérium államtitkára érdeklődésünkre elmondta, a válság miatt az IT-ben pontosan látták, hogy a 11. és a 12. havi nyugdíjak kifizetése került volna veszélybe, ha végrehajtották volna a korrekciót. „Jelenleg azonban a jövő évi költségvetésben már biztosítva van a forrás” - hangoztatta Korózs. Ezt már júliusban látni lehetett a kormány és az MSZP-frakció egyeztetései után.

Az összes mintegy 100 milliárd forint összegű nyugdíjkorrekciós programra azért van szükség, mivel egyes jogszabályváltozások miatt hiába töltött el valaki ugyanannyi szolgálati időt ugyanabban az állásban, jóval kevesebb pénzt kaphat, ha „nem jókor” ment nyugdíjba.

Egy csepeli géplakatos 40 év szolgálat után 1993-ban 63 ezer Ft-t kapott havonta. Tíz év múlva ugyanilyen feltételekkel akár 120 ezer Ft-ban is részesedhetett valaki. „A méltánytalanságok feloldására azonban egyszerre nem volt pénz, ezért kellett több lépésőt alkalmazni” - mondta az államtitkár.

A legrosszabbul az a 720 ezer ember járt, aki 1991. jan. 1. és 1996. dec. 31. között lett nyugdíjas. Ők már 2008. januárjában kaptak egy emelést, mely a szolgálati időt is figyelembe vette. Közülük azonban az 1992. jan. 1. és 1995. dec. 31. között visszavonulókat a legrosszabb feltételekkel. Nyugdíjazták. Ez 490 ezer fő a szokásos, évi rendes nyugdíjmelés mellett 4 %-s pluszt kap januártól. Az átlagnyugdíjakat tekintve - 80 500 forint - ez átlagban 6 400 forintot jelent.

Szintén 4 %-s emelést kap januárban az 1997. jan. 1. és 1998. dec. 31. között nyugdíjba menő 160 ezer ember. Két %-s pluszt kap az a 320 ezer érintett, aki 1988. jan. 1. és 1990. dec. 31. között nyugdíjaztak. Így összesen egymillió nyugdíjat korrigálnak januárban. A 3 millió nyugdíjast érintő rendszeres évi nyugdíjmelés az inflációhoz és az idén már valamelyest a gazdaság teljesítőképességéhez fogják igazítani. Az emelés mértékéről majd október, november tájékán döntenek.

/Éber Sándor/

(Forrás: Dunántúli Napló 2009.09.02.)

## PROGRAMOK

### „IDŐSEK HÓNAPJA „

Eseménynaptár 2009. szeptember – október – november - december

*Szeptember:*

**5-6-én.:** Uránvárosi Bányász Hétféje kulturális rendezvény , 06-án 8.00-tól Bányásznapi Főzőverseny, az Egyesület képviselteti magát. Helyszín: Szivárvány Gyermekház udvara. Rendezvényfelelősök: Medvetzky Antal elnök, és Fonai Gábor.

**18-án:** „Mozgáskorlátozottak kirándulása” az Ormánsági kazettás mennyezetű templomok megtekintése 50 fő részvételére.

**17-én :** Szolnokon megrendezendő Országos Szavaló versenyen való részvétel.  
Sinku Pálné és Dani Béláné képviseli egyesületünket.

**19-én :** „Világörökség Fesztivál” köszöntője a Pécsi Nemzeti Színház előtt 16 órai kezdettel. Dallal,-tánccal vesznek rész a város és a megye nyugdíjasai.

**19-én:** Részvétel a Pécsi Naponkon német vendégekkel. Helyszín a Pécs, Dóm tér

**21-28-ig:** A Képző és Kézműves csoport és a Pécsi Csipkeverő Műhely „**Szépkorúak alkotásai” c. kiállítása**. Megnyitó szeptember 21-én 16.00-kor. Megnyitót mond: Dr. Véghelyi Erzsébet – tanácsadó Közreműködik: Pedagógusok Barátság Kórusa, Gálfiné Magyar Ibolya vezetésével Szervező: Dr. Tóth Miklósné Helyszín: Petőfi Művelődési Ház, Alajos u. 2/2.

**30-án :** Parlamentben Központi ünnepség, ahol az Elnökség képviselteti magát.

*Október*

**Egész október hónap folyamán:** Magyarok a Bauhaus-ban című kiállítás megtekintése Helyszín: Pécs, Káptalan u. 4. és a Művészetek Házában Szervező: Kulturális Bizottsága

**1-én :** Budapesti részvétel a Központi Ünnepeken a Kongresszusi Központban 28 fős küldöttséggel.

**10-én:** Idősek Hónapja keretén belül a Baranya Megyei Belügyi Szervek Kulturális Csoportjával közös rendezvény.

**17-én: Szüreti Bál** a Delta étteremben 16.00 órai kezdettel.

**24-én: Világgyalogló Nap** szombaton, 10:00-órai kezdettel.

Útvonal: Dömörkapu-Állatkert-Tettye, távolság 5 km.

Gyülekezés: Dömörkapu: 9:45-10:00

*34-es autóbusz indul a vasútállomásról 9:35-kor.*

Vezeti: Dudók Ilona

Minden résztvevő sorszámat kap, amellyel sorsoláson vesz részt

Rendező: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs, Városi Szabadidősport, Városi Természetbarát Bizottság, Sportlétesítmények Igazgatósága.

**Pécsi Nemzeti művészek előadása:** később pontosítandó időpontban.

*November :*

Közös filmszínház látogatás az Uránia moziban.

Előadás az időseket fenyegető téli veszélyekről a Pécs Városi Rendőrség részvételével.

*December:*

**10-e és 20-a** között Karácsonyi rendezvények a Szivárvány Gyermekházban. Karácsonyi műsor (kb 300 fő részére) Elnökségi évzáró ülés.



---

## *Szüreti Bál*

*2009. október 17-én 16 órai kezdettel  
a Delta étteremben*

**Menü: 1.800,-Ft**

<b>A</b>	Főtt-füstölt tarjával töltött pulyka-tekercs, kapros-túrós csusza	<b>B</b>	Sajttal,-sonkával töltött sertés-tekercs, petrezselymes burgonya, savanyúság	<b>C</b>	Vegetáriánus
----------	---	----------	---	----------	--------------

Jegyeket szeptember 01-től az egyesület irodájában lehet vásárolni

---

## ADVENT KARINTIÁBA – december 4 – 5 – 6.

Minden évben szervezünk december elején kirándulást Ausztria valamely vidékére. Így van ez ebben az évben is. Várjuk jelentkezéseket. (Az ár kialakítása folyamatban van.)

Pécs, Ügyelet, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064  
nyugegy@dravanet.hu

### Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>  
Kedden 14-16-ig

### Kirándulásszervezés: Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, Szerda: 9-11-ig; Tel.: 214-359

### Szociális csoport: Csütörtök 9-11-ig

### Szociális, jogi jellegű tanácsadás: Dr. Gyöző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

### Fogyasztóvédelemmel kapcsolatos kérdésben Dr. Palotai Ferencné

#### személyesen kereshető

Hétfő, Szerda: 9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>-ig

### Mézárusítás: Szerda: 9-11<sup>30</sup>-ig

### Pénztári órák:

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11h

### Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás

Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig

### Horgász Egyesület ügyeleti órái: átmenetileg szünetel

Problémás esetben hívja a 06/30/276-4131-es telefonszámot.

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk Fogadóóra előzetes megbeszélés alapján: telefonos egyeztetés után az ügyvédi irodatelefon számán: 532-293

### Kibővített elnökségi ülés

2009. október **27**-én 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban.

# HÍRLEVÉL



Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2009. 9. SZ. NOVEMBER

## **„Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)**

/.....téged a múlás fájdalma lep meg,  
hogy egyet alszol s mindjárt itt a tél.

/ Kosztolányi Dezső /

Novemberben halottainkra emlékezünk. Eszünkbe jutnak a régen porladó ősök, a csak fényképről ismert rokonok. A mindenkinél jobban szeretett szülők hiányát ilyenkor még fájóbban érezzük. Hazautazunk, hogy sírjukat megtisztítsuk, feldíszítsük. Halottak napján benépesülnek a temetők, s a virággal borított hantokat körülállják a távolra szakadt hozzátartozók is.

Hazahívja őket a szülőföld, az ősök, a családtagok sírja, s a sápadt kis gyertyafények körül ima foszlányok szállnak. Az ünneplés és a gyász napjai ezek, amikor utat törhet magának az emlékezés és a fájdalom.

S ha olyan szerencsések vagyunk, hogy bánatunkat feloldja egy kezünkbe simuló apró kis kéz, egy arcunkba szeretettel és teljes bizalommal tekintő szempár, arra gondoltunk, hogy az élet folytatódik. A sír mellett felrémlik a bölcső, melyben gyermekeink, unokáink növekedtek. Ők viszik majd tovább szeretetünket, s azt az érzést, hogy a család, a másíkról való gondoskodás, az összetartozás, időtlen s mindennél fontosabb.

„Nem hagylak el sohasem te legelső  
asszony a földön, a gyermeked itt van,  
hogy védjen örökre és az időn túl...” / Kosztolányi Dezső /

Horváth Győzőné

## **ÚJ HELYRE KÖLTÖZÜNK!!!**

Értesítjük egyesületünk tagjait, hogy előre láthatólag 2009. december 01-től új helyre költözünk.

**Cím: 7625 Pécs, Majorossy u. 15. szám.**



## UTAZÁSI AJÁNLAT

ADVENT KARINTIÁBA 2009. december 4 – 5 – 6. (3napos út) 26.400,-FT

1. nap : Nagykanizsa - Thury György Múzeum  
Nagykapornok - apátsági templom  
Körmend - Batthyány Kastély
2. nap : Szentgotthárd - Ciszterci templom  
Klagenfurt - városnézés  
Maria Wörth - Mária mennybemenetele templom  
Velden - „ADVENTI GYERTYÁK ÜNNEPE”
3. nap : Zalakaros - fürdés

Érvényes útlevel, vagy személyigazolvány szükséges! Kényelmes cipő és melegruházat ajánlott!

Tisztelt Olvasók!

2010. szeptember 15-től egy 9-10 napos TERRECINA-i (Olaszország) üdülést szervezünk kirándulásokkal, és városlátogatásokkal együtt. Lefelé Bologna, visszafelé Firenze és Velence rövid megtekintését tervezzük.

Két – 1-1 napos – kirándulást tervezünk Róma, illv. Nápoly – Herkuláneum-ba (Pompei jelenleg nem látogatható!)

Az árról nem tudunk nyilatkozni, az EUR árfolyamának ingadozása miatt. (Ez évben kb. 130.000,-Ft-ba került volna, a kalkuláció alapján.)

Kérem, hogy aki érdeklődik az üdülés iránt jelezze, mert a szervezést csak kellő számú jelentkezés esetén kezdjük el. (Természetesen csak jelzést várunk!)

Bodó Judit

Dr.Palotai Ferencné

**A SZANT-MAT-JÓGA klub** foglalkozásait a Szivárvány Gyermekeházban tartja, Dr. Veress Endre u. 6. szám alatt minden hétfőn 16-18 óráig.

Az erőszakmentes életre törekszünk, ennek eléréséhez, szükséges minden ember elfogadása, vallási és politikai hovatartozásától függetlenül.

Legyünk a jó iránt nyitottak, befogadóak, szeretetteljesek, jóakaratóak, odaadóak, türelmesek. Önzetlenül, tiszta szívvel szolgáljuk testvéreinket és Népünket!

A benső béke megtalálása, minden egyén számára a béke és a szeretet elsődleges forrása a világban.

A MEDITÁCIÓ KULCS A BÉKE ELÉRÉSÉHEZ, ÚT - a teljességhez, - a benső békéhez, - az egészséghez, - az önmegvalósításhoz.

Notheisz Antalné kordinátor

Tel: 72/ 215 -364

## PANNON FILHARMONIKUSOK koncertje:

2009. november 26. csütörtökön 19:30-kor, Pécsi Nemzeti Színház

Johann Sebastian Bach kantátái / cantatas

Vezényel: Vashegyi György

Közreműködik: Deák Márta – hegedű, Gárdai Viktória – fuvola, Sturcz László – oboa, Solymosi Péter – trombita, Purcell kórus – karigazgató: Vashegyi György

Kedvezményes jegyvásárlási lehetőség a Filharmónia jegyirodájában :

7621 Pécs, Színház tér 2.

Segítség,  
Kómozzene!



## Vigyél el Nagyi!

Hallgassa együtt unokájával a

**Pannon Filharmonikusok**

MIKULÁS NAPI szórakoztató koncertjét

Sok-sok ajándékkal és érdekességgel!

**Előadás: 2009. december 5. szombat 18 óra**

**ANK Művelődési Ház**

Műsor: „Haydn-árol fúj a szél” –

Haydn: D-dúr szimfónia

## „KÉSZ CIRKUSZ” - FELNŐTEKNEK SZÓLÓ VIDÁM MŰSOR

operettekből, szononokból, musicalekből összeállított produkció

Egy bohóc mondja el dalban és versben, hogy

**„MI A CIRKUSZ?...”**

Az előadásban elhangzik többek között:

Mi muzikus lelkek... Te rongyos élet... Tanulj meg fiam komédiázni... Heltai Jenő könnyed bohókás versei.

Főként 50 év feletti korosztálynak ajánlom és azoknak akik kedvelik a magyar operetteket, szononokat, musicaleket.

# ZENÉS MEMÓRIAJÁTÉK 50 - 100 ÉVES KORIG

Régi nóták, népdalok, táncok és operettekől összeállított játék. Részleteket játszom, vagy mondok ismert dalokból és a résztvevőknek ki kell találni, melyik ez a dal. Ha kitalálták érdekes ritmushangszerek és a szintetizátor segítségével közösen éneklünk. Miután énekelünk legalább 5 dalt visszakérdezem mi volt az első, második, harmadik...stb dal. A játék ideje 50-60 perc (kérésre hosszabbítható, rövidíthető).

**FŐKÉNT NYUGDÍJAS KLUBOKBA - OTTHONOKBA AJÁNLOM EZT A JÁTÉKOT**, de megállja a helyét falunapokon, vagy kisebb rendezvényeken is. A játékhoz ideális létszám: 15-30 fő.

I.SZ.I. Pécs, Malomvölgyi u. 21.

I.N.SZ.I. Nyugdíjas Klub Pécs, Felsőbalokány u. 9.

## **Előszilveszter**

**2009. december 30-án 16<sup>00</sup> órakor** a Delta étteremben tartja Egyesületünk az elő-szilveszteri rendezvényét, melyre szeretettel várjuk nyugdíjas tagjainkat.

**Tomics János**

## **Elmúlt kulturális eseményekről**

Október 20-án a „Légy jó mindhalálig” musical főpróbáját tekintették meg a nyugdíjasok telt házzal. Az Önkormányzat és a Pécsi Nemzeti Színház biztosította a koncertet adó a Nyugdíjas Pedagógusok Barátság kórusa Gálfiné Magdolna vezetésével a nagyatádi Solár Hotelben.

Részlet Imri Lajos kórustag erre az alkalomra írt Ezüstkorunk titka című verséből:

„ Mert az ének megszépíti,  
szébbé teszi életünk.  
Csillagszemek, mosolyarcok  
látásán az örömünk!”

## *Színház látogatás*

Október 20-án a „Légy jó mindhalálig” című musical főpróbáját tekintették meg a nyugdíjasok telt házzal. Az Önkormányzat és a Pécsi Nemzeti Színház biztosította nyugdíjasaink részére a tisztelet jegyeket.

2009. október 14-én ülést tartott Pécs M.J.V. közgyűlése Népjóléti és Sportbizottsága.

Egyesületünket Dr. Győző Márta elnökségi tag képviselte. Nyugdíjasokat érintő kérdések között sor került: 1./ Hátralék támogatás 2./ Átmeneti segély megállapítása 3./ Pszichiátriai betegek részére nyújtandó szolgálat 4./ Egyebek.

Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások  
Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064  
[nyugegy@dravanet.hu](mailto:nyugegy@dravanet.hu)  
[www.nyugdijasokegyesulete.hu](http://www.nyugdijasokegyesulete.hu)

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>  
Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné  
Hétfő, Szerda: 9-11.-ig, :30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Gyöző Márta  
Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelemmel kapcsolatos kérdésben Dr. Palotai Ferencné**

**személyesen kereshető**  
Hétfő, Szerda: 9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>-ig

**Mézárusítás:** Szerda:9-11<sup>30</sup>-ig

**Pénztári órák:**  
Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11h

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**  
Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig

**Horgász Egyesület ügyeleti órái:**

Kedd: 10 -12 -ig  
Péntek: 10<sup>30</sup> -13<sup>30</sup> -ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk Fogadóóra előzetes megbeszélés  
alapján: telefonos egyeztetés után az ügyvédi irodatelefon számán: 532-293

**Közgyűlés**  
**2009. november 24-én 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban.**

## **Következő felhívást kaptuk:**

Vannak kérdései külföldi nyugdíjakkal kapcsolatban?

Magyarországon nagyon sok olyan nyugdíjas, vagy nyugdíjra jogosult személy van, aki Németországban (NDK, NSZK), vagy más EU közösségbeli országban dolgozott. Többnyire ezeknek az embereknek szükségük van a nyugdíjak rendezésénél segítségre, pl.: évek helyes elszámolása végett, özvegyi nyugdíj stb. Megkérném Önöket, ha ismernek nyugdíjas otthonokat, vagy egyesületeket, akkor tudassák velünk, azoknak a címét, elérhetőségét, hogy azok is részesülhessenek ebben a lehetőségben.

Érdeklődjön a bírósági engedéllyel rendelkező nyugdíjtanácsadónál

Klaus – Jürgen Speer  
7625 Pécs  
D – 81673, München

Tel.00-49-89-43-51-92-49  
06-20-823-3874

Email: [service@rentenberatungspeer.de](mailto:service@rentenberatungspeer.de)  
Weboldal: [www.rentenberatungspeer.de](http://www.rentenberatungspeer.de)



A Pécs Holding Zrt. támogatja a minden hónapban  
megjelenő Nyugdíjasok Egyesülete Pécs  
HÍRLEVÉL című újságjának megjelentetését.

# HÍRLEVÉL



Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2009.10. sz. DECEMBER

## „Hallgatni, s látni érdemes” (Csorba Győző)

„Hisz a világnak minden tájain  
Most Téged várnak és Benned remélnek,  
A csodálatos földi ünneplésnek  
Meleg s fénylő ünnepnapjain”

/ Juhász Gyula /

Talán mindannyiunk lelkében él még a gyerekkori karácsonyok emléke, amikor csodaváró szívvel álltunk a feldíszített karácsonyfa előtt. A Jézuskát vártuk, és Ő minden évben eljött, hogy elhozza nekünk a boldogságot, a békét és a szeretetet. Számomra ezért a karácsony nem a telet, a havat, nem az évente megújuló bevásárlási kényszert jelenti, hanem a családi együttlét, a szelíd, kifogástalan szeretet és gyöngédség jelenlétét. Kell az ünnep. Akinek ezt már csak az idő körforgása és az ajándékok beszerzése hozza meg, annak számára lassan kihűl a karácsony melege, kiürül jelentése.

„Az igazi ajándék életünk, létünk, testünk élő darabkája. Jelkép ugyan, de ha megfelelő módon adjuk: valóban él. Ha jól adjuk és jól fogadjuk, titokzatos erőre kap. Tovább él, megszépül, sorsa lesz...” /Pilinszky/

Horváth Gyözőné

## ÚJ HELYRE KÖLTÖZÜNK!!!

Értesítjük egyesületünk tagjait, hogy előre láthatólag 2009. december 01-től új helyre költözünk. Az új székház 2010. január 11-től látogatható.

**Cím: 7625 Pécs, Majorossy u. 15. szám. (Ágoston tér)**

A Rákóczi úti iroda 2009. december 18-ig működik.

## PROGRAMOK

**UTAZÁSI AJÁNLAT Botticellitől – Tizianóig a Szépművészeti Múzeumban. 2010. február 04. Részvételi díj: 6.000,-FT/fő**

**Befizetési napok –kizárólag: 2010. január 20. és 27. (szerda) 09-11 óra között.**

Az itáliai festészet két évszázadának remekművei láthatók ezen a páratlan kiállításon. A kiállításra több mint 50 múzeumból érkeztek képek. Leonardo, Giorgione, Botticelli, Rafaello, Tiziano, Veronese, Vecchió és mások alkotásai. A programban szerepel még a Kiscelli Múzeum látogatása.

**Figyelem!** Az Utazási Csoport 2009. december 07-től 2010. január 31-ig téli szünetet tart. A 2010-es programok a február végén megjelenő Hírlevélben” kerülnek meghirdetésre.

### **Karácsonyi ünnepség**

**December 15-én 14 órai kezdettel a Szivárvány Gyermekházban karácsonyi ünnepséget tart Egyesületünk.**

**Vendég: Szili Katalin** országgyűlési képviselő

**Közreműködik: a Nyugdíjas Pedagógusok Barátság kórusa.**

1.sz. Gyakorló iskola tanulói

Művészeti Szakközép iskola tanulói

**Bánky József zongoraművész**

**Kórusvezető: Gálfiné Magyar Ibolya**

### **Karácsonyi hangverseny**

A Nyugdíjas Pedagógusok Barátság kórusának hagyományos karácsonyi hangversenye **2009. december 14-én 16 órakor** lesz

Hely: Dominikánus-házban. (Színház tér 2.)

Kórus vezető: **Gálfiné Magyar Ibolya**

Közreműködik: **Bánky József zongoraművész**

**Gy. Vass Ágnes** hegedűművész

### ***Szilveszteri Bál***

**2009. december 30-án 16 órai kezdettel  
a Delta étteremben**

Minden menühöz  
1 pohár pezsgő

**Menü: 2.200,-Ft**

<b>A</b>	Ropogós malac karaj, burgonyakrokkett, pezsgős káposzta, sütemény	<b>B</b>	Szarvas sült oportó mártásban, burgonyakrokkett, sütemény
<b>C</b>	Töltött csirkecomb, rizi-bizi, sütemény	<b>D</b>	<b>Vegetáriánus</b>

Jegyeket december 18-ig az egyesület irodájában lehet vásárolni 9-11 óráig (kérjük az időpontot betartani)

# Nyugdíjasok Népfőiskolája 2010

**„Nekem: A VÁROS mindörökre”** (Csorba Győző: Séta és meditáció)

címmel szeretném ajánlani nyugdíjasainknak a Pécs 2010 EKF programot és hírt adni az elkészült és készülő épületek, kulturális programok helyzetéről. A Népfőiskola 2010. február 15-én indul a Vasutas Műv. Házban.

Ajkay Jenőné

Szervező ny.ped.

## Korrekción, nyugdíjmelés januártól

**„A kormányzat** nyugdíj-kompenzációs programja keretében jövőre azok kapnak 2, illetve 4 százalékos pluszmelést, akik 1988. január 1. és 1990. december 31., 1992. január 1. és 1995. december 31., 1997. január 1. és 1998. december 31. között vonultak nyugdíjba – mondta Korózs Lajos államtitkár. Emellett a kormányzat azt vállalta, hogy megőrzi a nyugdíjak értékét. Ebben a helyzetben valamennyi nyugdíjas 4,1 százalékos emelésre is számíthat január 1-jétől.”

Dunántúli Napló 2009.XI.16.

## Folytatódik a „szépkorúak” jubileumi juttatása

„2006-ban a Kormányprogram az Idősügyi Tanács kezdeményezésére rögzítette, hogy vizsgálni kell a legidősebbek, a 90, 95, illetve 100 évesek erkölcsi és anyagi elismerésként jubileumi juttatásban részesítésének lehetőségét.

A társadalom idős tagjainak megbecsülése és tisztelete jeleként a Kormány olyan döntést hozott, mely lehetővé teszi annak hivatalos kifejezését, hogy a legidősebbek, a „szépkorúak” a család és a szűkebb közösség mellett a Magyar Köztársaság megkülönböztetett figyelmét élvezik. Ennek jeleként hivatalos köszöntésében részesülnek a magas, kerek évszámú születésnapjukat betöltő állampolgárok.

A magas életkort betöltők köszöntése mellett az ünneplést anyagi megbecsülés is kíséri. 2009-től a 100., 95., 90. születésnapját ünneplők a „szépkorúak” jubileumi juttatásra jogosultak. A juttatás bevezetése 3 év alatt fokozatosan történik.”

Nyugdíjas Hírlevél 2009. november.

Dr. Győző Márta Egyesületünk Szociális Bizottságának Elnöke részt vett 2009. október 28-án a P.M.J.V. közgyűlésének Népjóléti és Sportbizottság ülésén.

Az ülésen többek között nyugdíjasokat érintő kérdéseket is tárgyaltak: mint

1/ Házi orvosi ellátási körzeteket érintő kérdések

2/ A B.M. Kórház megszüntetése és egyesítése a Pécsi Orvos Tudomány Egyetemmel.

3/Az időseket érintő közbiztonsági kérdések megvitatása.



Szant-Mat-Jóga klub: Notheisz Antalné Tel: 215-364

Szivárvány Gyermekház, Dr. Veres E. u. 6. Hétfő: 16<sup>00</sup> -18<sup>00</sup> -ig

**Pécs, Ügyeletek, Szolgáltatások**

**Rákóczi u. 55. Tel.: 210-064**

[nyugegy@dravanet.hu](mailto:nyugegy@dravanet.hu)

[www.nyugdijasokegyesulete.hu](http://www.nyugdijasokegyesulete.hu)

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság, hírlevél átvétel, információ:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11<sup>30</sup>

Kedden 14-16-ig

**Kirándulásszervezés:** Dr. Palotai Ferencné

Hétfő, Szerda: 9-11.-ig, :30 Tel.: 214-359

**Szociális csoport:** Csütörtök 9-11-ig

**Szociális, jogi jellegű tanácsadás:** Dr. Győző Márta

Csütörtök: 11-12<sup>30</sup>-ig

**Fogyasztóvédelemmel kapcsolatos kérdésben Dr. Palotai Ferencné**

**személyesen kereshető**

Hétfő, Szerda: 9<sup>00</sup>-11<sup>00</sup>-ig

**Mézarusítás:** Szerda:9-11<sup>30</sup>-ig

**Pénztári órák:**

Hétfő, Szerda, Csütörtök: 9-11h

**Egészségmegőrző Rekreációs Szolgáltatás**

**Hétfőtől-csütörtökig: 9-15-ig Pénteken: 9-13-ig**

**Horgász Egyesület ügyeleti órái:**

Kedd: 10 -12 -ig

Péntek: 10<sup>30</sup> -13<sup>30</sup> -ig

A „NÉP ÜGYVÉDJE” szolgáltatásunk Fogadóóra előzetes megbeszélés  
alapján: telefonos egyeztetés után az ügyvédi irodatelefon számán: 532-293

**Kibővített elnökségi ülés**

**2010. január 26-én 10 órakor a Vasutas Művelődési Házban.**

**Ha KARÁCSONY lesz, boldogabbnak szeretnénk látni családtagjainkat,  
barátainkat, rokonainkat, ismerőseinket és emberibbnek az egész világot.  
Kívánunk mindannyiunknak békés, örömteli és szeretetteljes ünnepeket!**

**Nyugdíjasok Egyesülete**

Következő Hírlevél előreláthatólag január közepén jelenik meg.

## Fogyasztóvédelem

### **Az árubemutatók veszélyeiről.**

Villány város Önkormányzata a lakosság fogyasztói jogainak érvényesítése érdekében együttműködési megállapodást kötött az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület Baranya megyei szervezetével: Vállalta a tudatos fogyasztói magatartáshoz való hozzájárulást. A fogyasztóvédelmi egyesület ennek keretében teszi közzé azokat az ismereteket, melyeknek hiánya leggyakrabban eredményez fogyasztói panaszt.

Az ilyen jellegű panaszügyek megszorodása is mutatja, hogy egyre jobban terjed az árubemutatók keretében történő termék értékesítés. Ennek leggyakoribb esete, hogy a jelentkezők kiránduláson vesznek részt, melynek díja általában jutányos, ebédet, sőt ajándékot is kapnak. Ezt követi – mintegy mellékesen – egy árubemutató, melynek keretében rendszerint hihetetlenül magas színvonalúnak bemutatott terméket kínálnak, persze az ennek megfelelő borsos áron.

Tapasztalatunk szerint sokan nem tudnak ellenállni a kísértésnek ill. az ügynökök ékesszólásának, és rendelnek a bemutatott termékekből. Hazatérve azonban gyakran jön a megbánás, mégse kellett volna ennyi pénzt kiadni. Ahogy a mondás szól „Késő bánat.” vagy mégsem?

Szerencsére van kiút a csapdahelyzetből, mert a jogalkotó lehetőséget kívánt biztosítani az üzleten kívül kötött szerződések esetleges kárvallottjainak, hogy időben cselekedve megszabadulhassanak a nem eléggé átgondolt szerződésekből. A 213/2008 számú Korm. Rendelet ugyanis lehetővé teszi a fogyasztó részére, hogy az ilyen, úgynevezett üzleten kívül kötött szerződésektől indoklás nélkül elálljon. Ezzel az elállási joggal termék vásárlása esetén a kézhezvételt követő 8 munkanapon belül, szolgáltatás nyújtására kötött szerződés esetén pedig a szerződés aláírását követő 8 munkanapon belül lehet élni. Ezek jogvesztő határidők, tehát a 9. napon már nem lehet indoklás nélkül elállni. Annak érdekében, hogy az elállási szándék egyértelműen bizonyítható legyen, célszerű minden esetben, ajánlott-tértivevényes levélben nyilatkozni. Ilyenkor az elállás időpontja a feladás napja.

A fenti elállási jogról az eladónak írásban kell tájékoztatni a fogyasztót, melynek azzal is eleget tesz, ha a fenti jogszabályt az általános szerződésben feltünteti. Ennek elmaradása a szerződést semmissé teszi. Az elállási jogról a fogyasztó nem mondhat le. Az olyan szerződés, ami ilyen nyilatkozatot tartalmaz, semmis.

Mi a helyzet akkor, ha a fogyasztó a terméket már kézhez kapta? Ebben az esetben vissza kell azt küldenie, még hozzá saját költségére. Egyidejűleg minden előlegként, vagy foglalóként kifizetett összeg visszajár, ezt a vállalkozás 30 napon belül köteles megtéríteni. A fogyasztó akkor is gyakorolhatja az elállási jogát, ha a terméket már kipróbálta. Ilyen esetben azt az értékcsökkenést, ami a rendeltetésszerű használat következménye, nem is köteles megtéríteni. A neki felróható értékcsökkenést, viszont ki kell fizetnie. Szolgáltatásra vonatkozó szerződés esetén a szolgáltatás igénybe vett részét meg kell téríteni. Ha viszont teljes egészébe igénybe vette a szolgáltatást, akkor nem állhat el a szerződéstől.

Gyakran előfordul, hogy a vállalkozás a szerződés megkötésekor előleget, foglalót kér. Mi a sorsa ezeknek elállás esetén? Amennyiben a fogyasztó a fent leírtak szerint él elállási jogával, minden, előzetesen teljesített kifizetés összege visszajár. Ez a foglalóra is érvényes, annak ellenére, hogy a köztudatban elterjedt, hogy a foglaló nem jár vissza. A 8 napos elállási lehetőség, lejártá után viszont a foglalót már nem lehet visszakövetelni.

Fentiek alapján azzal a javaslattal élünk, hogy egy szerződés aláírása előtt figyelmesen olvassák át, és győződjenek meg arról, hogy a bemutatón elhangzottak teljes egészében rögzítésre kerültek-e a szerződésben és csak ezt követően írják alá. Mint ahogy ezt már a fentiekben ismertettük, az aláírt szerződés nem kötelezi a fogyasztót a termék megvásárlására.

Pécs, 2009. november 04.

Horváth Lászlóné  
megyei elnök



A Pécs Holding Zrt. támogatja a minden hónapban  
megjelenő Nyugdíjasok Egyesülete Pécs  
HÍRLEVÉL című újságjának megjelentetését.