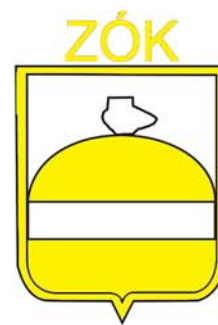




HÍRLAP

Bicsérd - Zók Önkormányzatának Lapja



2006. Karácsony hava

VIII. évfolyam 8. szám



Írta: János János
Januárban

Fotó: Hardi András Szabolcs

Szerkesztők oldala

Szerkesztői előszó

Boldog új tavaszt mindenkinek!

Mondhatnánk, hiszen a szilveszter elmúltával beköszöntött a tavasz. Újságunk címlapján is - reméljük - visszatükröződik ez, virágzó aranyesőrről, margarétás útszélről szólhatunk, január közepén is. El kell azon gondolkodni persze, hogy jól tettünk-e mindent, amit az utóbbi évszázadokban tettünk. Valószínű nem, s jelzése ez a felborult időjárás. A tél legyen tél, a tavasz meg tavasz - mondjuk, de mit teszünk érte?

Lapunkban Visszanézőt találunk, amely tudósít a zóki év végi ünnepekről. Az elmúlt évben elkészült légifotókból is bemutatunk kettőt - egy bicsérdit és egy zókit. Nem is gondolnánk, milyen szép ez a táj felülről is.

A nagy hír december óta, hogy nagysebességű internethez jutott Bicsérd és Zók. Ennek kapcsán némi "használati utasítással" szolgálunk, ötleteket és tanácsokat adva azoknak, akik még keveset interneteztek, s nincs tapasztalatuk.

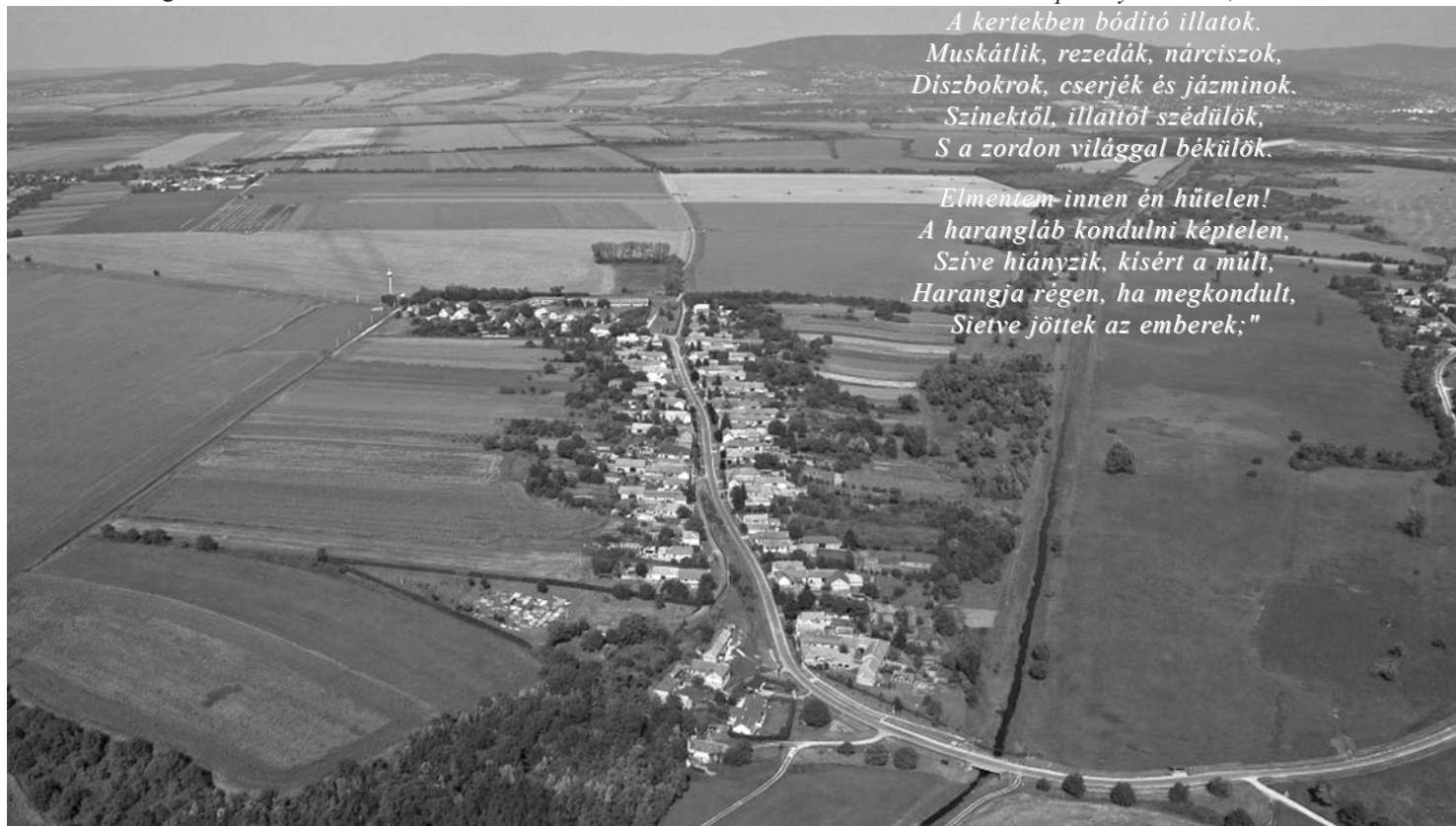
Régi adósságunk - október óta - befejezni az Országglakó útleírását a szlovák kirándulásról. Eddig hely hiányában nem tettük, sokkal fontosabb volt tudósítanunk a községek eseményeiről.

Végül, de nem utolsósorban a Bicsérd civil életének megmozdulásairól írunk: két sportág kezdeményei látszanak a faluban. A jókívánások pedig módosulnak: a szokásos "nehéz gazdasági helyzet"-ben, amelynek most reform a fedőneve, nem "Boldog új évet", hanem "Boldogulj, évet!" kívánunk minden kedves olvasónak.

A szerkesztők

Légifotók

2006-ban légifotók készültek Bicsérdről és Zókról. Ezek közül mutatunk be egyet-egyét. Bicsérd fényképét az 5-ik oldalon tekinthetik meg.



Egy zóki (pázdányi) lokálpatrióta verséről

Takács István a következőket írja: "akinek nevében a Nosztalgia kosara című verset megírtam, igazi lokálpatrióta, példaértékű hűséggel megáldva szülőhelye iránt. Olyan szeretettel, rajongással mesélt kicsiny falujáról gyermeki élményei és emlékei alapján, hogy kíváncsivá tett, s elmentem a helyszínre szemlélődni" ... "Megpróbáltam azonosulni egy patrióta lélek fájó gondoljaival." ... "Rá akartam mutatni, milyen nehéz helyzetben vannak a magyar aprófalvak, a ma vidékfejlesztésének céljaival ellentétben. Megítélésem szerint, kár volna ezeket az értékeket veszni hagyni, és tétlenül nézni pusztulásuk folyamatát. Az általam nélkülözhetetlen 'mikro élőhelyek' sorvadását látva, emberi lelkek sérülhetnek maradandóan..."

A zókiak kérésére egy rövid részletet közlünk a versből.

*"...Csendet szelve fut az út,
Kis falumba el is jut.
A patrióta vágya él,
Emlékek közt keresgél.
Baranyáb visszatér,
Szülőhelyre haza ér.
A nosztalgia kosara,
Megtelik, csak érij haza.*

*Áll a világ, s létem robot,
Az idő mulat, a sors meg forog. -
Emlékképem csenden ül,
Zajtól-bajtól menekül.*

*Az ártatlan gyermekévek,
Szeplőtelen, óh, mily szépek!
Emlék tódul, szíved tele,
Örömmámor, jól bánj velem!
Hol a világ közepe?
Kisfaludban, igaz-e?*

*Egy utca van, s néhány ház
Lélekszáma alig száz.
Házain parányi ablakok,*

*A kertekben bődítő illatok.
Muskátlík, rezedák, nárciszok,
Diszbokrok, cserjék és jázminok.
Színektől, illattól szédülök,
S a zordon világgal békülök.*

*Elmentem innen én hűtelen!
A harangláb kondulni képtelen,
Szíve hiányzik, kísért a múlt,
Harangja régen, ha megkondult,
Sietve jöttek az emberek;"*

Hírek

Zóki hírek

Megalakulóban van a zóki hegy és borbarátok köre. Az első összejövetelen szűk számban - 7 fő -, de nagy bizakodással tekintettünk a jövőbe. Az első időkben - férfiaknak - borkóstolókkal, beszélgetésekkel fűszerezett összekovácsolódási estek képezik a létrejövétel alapját. A második alkalom január 26-án lesz.

Február 2-3-4-én somogyi néptáncok tanulására és magyar néphagyományok megismerésére lesz mód a faluházban. A táncokat élő zenére, neves oktató segítségével sajátíthatjuk el. A rendezvény látogatása a zókiaknak ingyenes lesz.

Február 10-én szombaton lesz a farsangi ünnepség. A gyermekek jelmezes felvonulása után, mikor ők már a táncról is kifulladás, következik a felnőttek farsangi batyus bálja. A részletekről majd még később.

A polgármesteri beszélgetések margójára köztudott, hogy négy hétenként a faluházban kötetlen beszélgetések vannak, mintegy a polgármesteri fogadóóra helyett. A már négy alkalommal megtartott rendezvényen egyre többen vesznek részt, s több témát osztanak meg mind a polgármesterrel, mind a jelen lévő lakosokkal.

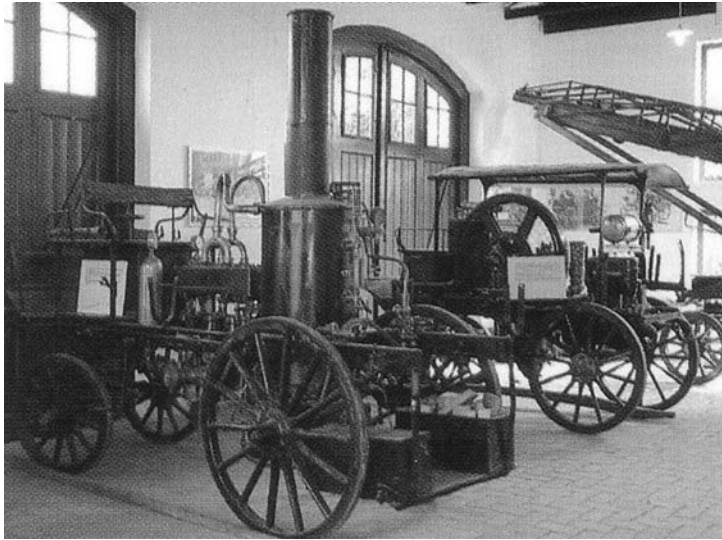
Igen tanulságos beszélgetések, jó hangulatban, bár az utolsó alkalommal kicsit paprikás hangulat alakult ki, de a problémákat ki kell beszélni. Így remélem, ez a beszélgetés is segít kimondani a fáradalmakat! Ezáltal jobb lesz mindenkinek. Mert a kimondott nehézségek, nézeteltérések más szemszögből látva már nem is akkora

bajok! Kérem Önöket, ezután is vegyenek részt ezeken az összejöveteleken!

Nagy Gábor
polgármester

Bicsérdi civil programok

A Karácsony és a Szent Család lelkületétől vezérelve Csirke Józsefné kezde-ményezésére zarándokutat szerveztünk a vörsi betlehemhez. A kialakult viharfelhőket szétesztatva Vér József polgármester támogatásával 2006. december 16-án elindult a 9 fős kis csapat.



Vörs Somogy megyében a Kis-Balaton közelében elhelyezkedő kb.: 500 lelkes település. A késő barokk stílusban épült templomban 1950 óta évről évre megépítik karácsony előtt a betlehemet, amely 50 négyzetméteren terül el. Tartószerkezete: fa gerendák és lécek. Megépítéséhez jó pár zsák fűrészpor, faforgács, rengeteg tuja és fenyőág szükséges. Továbbá a betlehemi szereplők szobrai, az istállóban lévő Szent Család a barmokkal, a birkanyáját terelő pásztorok, a hosszú út után a kútnál tevéjüket itató három királyok. A látvány önmagáért beszél.

Németh Ilona idegenvezetésével megnéztük:

- A vörsi talpas házat, melynek helyiségeit -a tisztaszobát, füstökonyhát, kamrát és a hátsó szobát- korabeli bútorokkal rendeztek be.

- Tűzoltó múzeumot, ahol láthattuk a XIX. század végének XX. század elejének a lóvontatású gőzfecskendőtől a 27 méter hosszú tololétrával bezáróan valamennyi tűzvédelmi eszközeit és módszereit.

- Az önkormányzat épületében lévő 34 országból származó 800 db-os szappankiállítás.



Hazafele jövet kis kitérővel meglátogattuk Balatonszentgyörgyön a Csillagvárban berendezett panoptikumot.

A decembert további programmal gazdagítottuk 30-án a gyerekek nagy öröme esve-keelve, botladozva eltöltöttünk egy kellemes délelőttöt a korcsolyapályán.

A közeljövőben meg szeretnénk ismételni a mozilátogatással együtt. Továbbá annak ellenére, hogy kevés a résztvevő a játszóház szervezését sem adjuk fel. Előre láthatóan január utolsó szombat délutánján fogunk Újvári Ildikóval farsangi álarcot készíteni.

Mojzesné Balog Ágnes



Visszanéző

Zóki Hírek

December 6. minden gyermek életében jelentős nap. Idén Mikuláskor különleges élményben volt részük a zóki gyermekeknek. Ebben az évben először házhoz jött a Téliapó, ezzel nagy örömet szerezve a község ifjú lakóinak. Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani azoknak, akik hozzájárultak az ötlet megvalósításához, s időt, fáradságot nem sajnálva a Téliapó segítségére voltak.

December 22. A karácsonyi készülődés mindenkit örömmel tölt el. Ennek köszönhető, hogy a község gyermekei ismét egy szép karácsonyi műsorral járultak hozzá az ünnephez. Több hetes lelkes munkájuk eredményét mutathat-

ták meg ezen a pénteki estén. A verses előadást énekléssel színesítették. Köszönettel tartozunk mind a szereplő gyermekek, mind pedig az őket felkészítő felnőtteknek, szülőknek, hogy egy ilyen színvonalas műsorral ajándékoztak meg minket, a község lakóit. Továbbá szeretnénk megköszönni mindazoknak, akik gyümölcscsel, gyertya és díszek vásárlásával segítettek minket.

Karácsonyra bekötésre került az Internet. A Faluházban három számítógép áll rendelkezésre, mindenki számára lehetővé téve az Internet használatát.

December 28-án tartotta az első borköszölettel egybekötött alakuló ülését a zóki

Borbarátok Köre.

Január hónapban immár egy éves a községben alapított Baráti Kör. Elmondhatjuk, hamar eltelt ez az év, melynek minden második hetéhez kellemes élmények fűződnek. A Klub ugyanis kéthetente tartja összejöveteleit, melynek keretein belül megünneplik a tagok névnapját, illetve egy-egy alkalommal főzéssel és előszilveszterrel egybekötött találkozót tartottak. Röviden jó hangulat, zene, kellemes beszélgetések, érdekes történetek elmondása jellemzi az összejöveteleket. Szeretnénk, ha többen csatlakoznának a társasághoz, hogy együtt töltsük el ezeket a közös estéket.



Visszanéző - Internet

Légifotók

2006-ban légifotók készültek Bicsérről és Zókról. Ezek az oldalon Bicsérd fényképét láthatják.



Ötletek az Internet használatához

Nagy öröm, hogy 2006 decemberében Zókra és Bicsérrre megérkezett a szélessávú internet. Cikkünkben a világháló használatához kívánunk tanácsokat, ötleteket adni.

Keresés

Talán a legfontosabb, hogy bármit szeretnénk elérni a neten, meg lehet keresni. Erre fejlett keresőrendszerek vannak. A legnépszerűbb ilyen rendszer a www.google.co.hu lapon van. Használata egyszerű: a keresés célját - akár egy egyszerű szót - be kell írni a megjelenő ablakba, majd a keresés szóra kell kattintani. Egy másodpercen belül megjelennek az elérhető oldalak, néha csak 8-10, de gyakran ezres nagyságrendű. Például beírtuk a Bicsérd szót, amelyre 0,19 másodperc alatt kiírt a kereső 64300 weboldalt (Minden olyan oldalt, amely a Bicsérd szót tartalmazza). A keresés tartalmazza a www.bicserd.hu oldalt, amely a község fejlődésében lévő oldala. Ugyanez Zók

esetében 0,16 másodperc, 163000 oldal. Érdekes, hogy a www.museum.hu honlapról adta ki a kereső a "6000 éves a Zók kultúra" című honlap-oldalt.

A keresőkön természetesen bármely ország honlapjait el lehet érni, ehhez persze angolul, vagy az ország nyelvén kell beírni a keresendő szót.

Újságolvasás, tévénézés

Szinte minden magyar újság, folyóirat saját honlapot tart fenn. Ezeket persze nem a legújabb számokat mutatják be. Az a gyakorlat, hogy a honlap egy-két számot késik - hogy megvegyék az emberek a papír alapú lapot. A honlapok általában az újság nevét tartalmazzák, gyakran rövidítve: www.dunantulinaplo.hu (Új Dunántúli Napló), www.nol.hu (Népszabadság), www.nlcafe.hu (Nők Lapja).

Viszont vannak hírportálok, amelyek időszerűbbek, mint az újságok: az eseményekről akkor tudósítanak, amikor azok megtörténtek, így az olvasó "azonnal" tudja az információkat, s nem kell megvárni például az esti

tévéhíradót, vagy a holnapi újságot. A hírportálok a hírek mellé gyakran képeket, filmeket is illesztenek a szerkesztők, így szinte együtt tudunk élni a hírekkel. Ezek a hírportálok papíron már nem jelennek meg, működésük így környezetvédeőbb, olcsóbb, mint a papír alapú újságoké. A legnépszerűbb magyar hírportálok: www.origo.hu www.index.hu A mi régióknak van egy népszerű saját hírportálja is: www.pecsinapilap.hu Ez utóbbi Baranya, Somogy, Tolna megye híreit, érdekességeit találja, sok igényes fotóval, objektív, pártatlan cikkekkel. Külön értéke, hogy azonnal hozzá lehet szólni a megjelent cikkekhez, így az információkról véleménycsere, vita alakulhat ki. Tartalmaz praktikus információkat is: orvosi ügyleteket, a gyógyszertárak nyitvatartását, traffipax információkat, stb. Ha más városok ugyanilyen portáljára kíváncsi valaki, nézze meg a www.napilapcsoport.hu portált. Az országos hírportálok is hozzá lehet szólni, de külön "Fórum"-okat tartanak, amelyekre be kell re-

Internet

gisztrálni.

A hírportálokat ingyenesen lehet olvasni, reklámokból tartják fenn magukat. A cikkek, fotók, filmek eléréséhez a címre, a fotóra stb. kell kattintani - amikor az egér tujéből "kéz" lesz.

A tévéadók honlapjai is megtalálhatók a neten. Gyakori már, és egyre gyakoribb, hogy meg lehet nézni az adók saját gyártású műsorait. Honlapjuk címe általában rövidítés: www.mtv.hu www.tv2.hu www.online.rtlklub.hu Ezek a honlapok tartalmazzák az adó műsorrendjét, ajánlásokat, stb. Az összes elérhető tévéadó műsorát a www.port.hu honlap tartalmazza.

Utazás

A közlekedési cégeknek saját - menetrendet is tartalmazó - honlapja van.

A vasúti menetrend címe: www.elvira.hu amelyen az indulási és érkezési állomás beírása után a tervezett utazás dátumát is be lehet írni, ki lehet jelölni az utazási kedvezményt. Ezután a kereső kiadja a napi menetrendet a két állomás között, a menetjegy árával, az átszállásokkal együtt.

A távolsági autóbuszok menetrendjét a www.volán.hu honlap tartalmazza. Hasonlóan kell a honlapon beírni az utazás két végpontját, mint a vasútnál. Ugyanúgy kiadja a napi forgalmat is. A távolságot viszont külön meg kell nézni, s a km-adat alapján lehet egy táblázatból kikeresni a menetdíjat. A táblázat tartalmazza a kedvezményes díjakat is. A honlap nemzetközi menetrendet is tartalmaz.

A helyi autóbuszjáratok menetrendjét is meg lehet keresni. A pécsi menetrend honlapja: www.pkrt.hu A honlapon a menetrend szóra kell kattintani, ezután látjuk az autóbuszok számát. A számra kattintva megkapjuk a napi menetrendet. (Indulás a végállomásról, és ahhoz képest a megállókba érkezés. Képként működik, szemüvegeseeknek lehet nagyítani a menetrendre kattintással). Virtuális utazásokat is tehetünk: Szinte minden városnak, tájnak van honlapja nevezetességeinek fotóival. Különösen érdekesek a nemzeti parkok honlapjai. Talán a világ összes nemzeti parkjának van képekben gazdag honlapja. Ehhez a keresőt ajánljuk.

Levelezés

Az interneten nem kell bélyeget venni, ingyenes a levelezés. Ehhez ingyenes levelezőprogramokat kell használnunk. Regisztrálni kell rá, s a regisztráció

közben elkészül az e-mail címünk. Gyakori, hogy a cím tartalmazza a tulajdonos nevét (ékezet és betűkihagyás nélkül, kisbetűvel lehet csak az e-mail címet elkészíteni) a "kukac"-ot (ami nem azt jelenti, hogy csak férfiaknak lehet címe), és a szolgáltató nevét pl. vipmail.hu. A példa kedvéért újságunk e-mail címe: bizoujsag@gmail.com amely rövidítés.

A legnépszerűbb ingyenes levelezőprogramok: www.gmail.com www.vipmail.hu www.freemail.hu Újságunk is levelezőprogramok segítségével készül: a szerkesztőség tagjai, a rovatvezetők e-mailen küldik el cikkeiket, képeiket, a megszerkesztett újságot e-mailen küldjük tovább a tördelőnek, aki e-mailen küldi a nyomdába a kész újságot.

Az e-mailek (internetes levelek) kétféle küldeményt tartalmaznak: lehet írni egy felületre, és lehet csatolni már elkészült írást, fotót, stb.

Tanulás

is elképzelhető az interneten. Dolgozatíráshoz ajánljuk a www.puska.hu www.palya.hu és a www.jegyzet.hu lapokat. Ez utóbbin tankönyveket is lehet cserélni. Nagy mennyiségű tananyagot tartalmaz általános- és középiskolásoknak a www.sulinet.hu honlap. A legjobb egyetemi dolgozatok tárháza a www.pekzsm.tar.hu Nagyon jó minden korosztálynak, ha a Gucci segmenten tanul: a honlap címe: <http://go.to/gucci>

Olvasáshoz, kötelező olvasmányok szövegéhez ajánljuk a magyar elektronikus könyvtár lapját: www.mek.iif.hu Ezen a honlapon az ötven évnél előbb elhunyt szerzők művei találhatóak, a szerzői jogok védelme miatt.

A legjobban használható internetes lexikon magyar változata a hu.wikipedia.org honlap. Szót, fogalmat, várost, országot stb. mutat be célratorően, a lényegét közölve. Érdekessége, hogy a teljes internetes társadalom írhat bele, s egy szerkesztőbizottság javítja, szerkeszti a bejegyzéseket. Így (vagy ennek ellenére?) pontos, értékes munka.

Játékkal is lehet tanulni az interneten: A Honfoglaló az egyik legizgalmasabb tudásjáték, rokona a Felvételiző, amely játék közben készíti fel a résztvevőket az érettségire. Szívesen játszanak ezeken a 7-8. osztályosok is. Címek: www.honfoglalo.hu és www.felvetelizo.hu A honlapokon a játékosok az ország tetszőleges pontján lévő

játékos társaikkal játszanak. (A kiválasztás véletlenszerű.) A regisztrált játékosok játék közben pontokat gyűjtenek, s a pontokkal árveréseken vehetnek részt. Ha valaki az árverésen nyer pontjaival, a tárgyjutalmat postán küldik.

Tematikus tudásjáték a kvízpart. Címe: www.kvizpart.hu Ezen témakört lehet választani, s az adott témakörben feleletválasztásos játékot játszhat - egyedül - a résztvevő.

Zenekedvelőknek

ajánljuk a www.isohunt.com honlapot, amely egy egyszerű keresővel rendelkezik. A keresőbe beírjuk az együttes nevét, esetleg egy dal címét. A keresésre kattintva (angolul: search) kiadja a keresett zenét (Audio), zenés filmeket (Video, Movie, TV), képeket (Pics), az együttesről szóló, többnyire angol nyelvű könyveket (Books), sőt, előfordulnak az együttesről készített játékok is (Games). Az együttes neve esetén szinte az összes lemezét, cd-jét megtalálhatjuk. (Magyar slágerek ezen a lapon ritkán fordulnak elő.) A lemezt, vagy dalt mp3 formátumban lehet letölteni. Igaz, mivel ezek nagy terjedelműek, lassan töltődnek, de mellette internetezhetünk tovább.

Emlékezet

Ha pedig tartunk attól, hogy elfelejtünk egy-egy honlapcímet, használjuk a "könyvjelzők" feliratot. Rákattintva megjelenik az "Oldal felvétele a könyvjelzők közé" felirat, amire, ha rákattintunk, megjegyzi az éppen előtte levő honlap címét. Amikor vissza akarunk menni a honlapra, elég a "Könyvjelzők"-et kattintással kinyitni, s ott találjuk felsorolva azokat a honlapokat, amelyeket felvettünk korábban. Azokra kattintva újra elének tárul a lap. És az egész világ.

(Igény szerint folytatjuk)

Hardi Ildikó, Hardi András

Országlakó

Egy országlakó feljegyzései Hardi András rovata

A Dunánál (Képes beszámoló egy nyári napról) II. rész

*Árpád és Zalán, Werbőczy és Dózsa -
török, tatár, tót, román kavargó
e szívben, mely e multnak már adósa
szelíd jövővel - mai magyarok!*

(József Attila)

Ígéretemhez hű akartam maradni, de csak kétharmad részben sikerült. A három harmad úgy szólt, hogy a novemberi számban, a 7. oldalon folytatom a képes beszámolót. Ebből egy harmad (a novemberi számban) nem sikerült, mivel annyi esemény történt november-decemberben Bicséren és Zókon, hogy egyszerűen nem fért el az újságban. Ami számomra öröm, mert az egy csoda, hogy a két kis falu történéseivel, eseményeivel, gondolataival meg tud tölteni havonta egy nyolc oldalas újságot.

A folytatást és a 7. oldalt most pótlom, pontosabban az ígéretet teljesítem. Mivel régen volt, rövid összefoglaló következik. (A teljes verziót az újságot gyűjtő olvasók megtalálhatják a 2006. októberi szám 7. oldalán.)

Tehát: Egy nyári napon Szlovákiába kirándultunk családostul. Voltunk Somorján (a rocker kisváros), átutaztunk Pozsonyon, szabad volt betörnünk Dévény várába belépőjeggel és sehol nem bántottak bennünket. Pedig teljesen normális dolgokat csináltunk: kávéztunk, autóztunk, várat látogattunk, Ady Endrét idéztük, a magyar hősi mítoszt kerestük, és elámultunk egy fantasztikus kerékpárúton, ahol száguldó kismamák görkorcsolyával szellőztették ugyancsak száguldó babakocsiban gyermekeiket. Innen következik a folytatás.

Visszatértünk Pozsonyba, no nem azért, mert más választásunk lehetett volna. Arra vezetett az út. Fantasztikus város. Csak fagyit nem lehet kapni sehol, pedig lejártuk a lábunk érte. Mondják, hogy



ahová egy latin nő, Szalmon Ella beteszi a lábát, ott elfogy a fagy. De már a hírére is.

Kárpótolt bennünket többféle látvány, meg gondolat. Leltárszerűen: talán a csúcs a Szent Márton Székesegyház. Gótikus Szent Márton tépi ketté köpönyegét és adja a koldusnak, szép az egész, de semmi különös. Nagyon hasonlatos Európa más székesegyházaihoz. Ha valaki így nem értené, miért írok róla, akkor mondom: a magyar királyok koronázótemploma. Csúcsán (és ez a csúcs) kereszt helyett a Szent Korona látható. Bent a székesegyházban nem



emlékeztet szinte semmi a magyar királyokra. Más kérdés, hogy közülük egy sem tudott magyarul, ha nem hiszik, nézzék át a magyar királyok listáját 1526-1848 között. A másik csúcs az országgyűlés színhelye, mondhatnám a pozsonyi magyar országház: ahol a szépasszony Mária Terézia láttán felemelkedett a magyar nemesek kardja, majd "Életünket és vérünket!" felkiáltással váratlanul pártolni kezdték a Habsburg uralkodónót. Pedig ő is latinul beszélt.

A város a harmadik csúcs. Sétányaival, szobraival. A kötéláncost itt nem rögzítik egy betontalphoz, a levegőben lebeg. Az utcákon 10-12 nyelv szavai kavargóznak, senki nem tekint ránk mor-

cosan, hogy magyarul beszélünk. Pedig öcsém tájékoztat a hely érdekességeiről, én is hozzácsapok némi történelmet, Ildi pedig irodalmat, mindez együtt borzasztóan büntetendő, tiltott idegenvezetés lehetne. De nem az, nem törődik ilyen-nyel senki. Nagyon érdekes nemzetközi társaság, a város fantasztikus hangulatával vegyítve.



Utazunk tovább, még délután megnézzünk egy fantasztikus dolgot: a bösi vízierőművet. Hosszú ideig (kb 25-30 km) autóznak egy gáton, jobbra a Duna, balra egy hatalmas tó, ami szintén a Dunából származik, ez adja az energiát. Aztán odaérünk az erőműhöz. Parkoló, kiszállás, szemmel feltérképezés. Néhány biztonsági őrt látok csak, így a zsebembe csúsztatom a fényképezőgépet. Indulunk, fél szemem az örökön, meddig mehetünk el. Már az erőmű tövében vagyunk, mikor óvatosan előhúrom a fényképezőgépet. Az örök látják, nem törődnek vele. Bármit fényképezhetek. Öcsém szerint a nemzeti büszkeség teszi, hogy mindenkit beengednek a vízierőmű területére, látogatható az egész. Szerintem pedig nem láttak még terroristát. Az arányok, a nyugalom, a békés táj, a hatalmas madárvilág elgondolkodtat. Lehet, hogy hibáztunk, amikor politikai okokból eltűntettük a vízlépcső magyar részét? Hogy így sosem lesz egységes Közép-Európa? Pedig közép-európai létünk itt kissé megnyugszik. A Dunánál, amely, úgy látszik, elválaszt. Pedig összeköt.



Civilpálya - Sport

K é t ú j s p o r t á g B i c s é r d e n

A thai-box

A sportág története XII. századig vezethető vissza. Régen a hadseregben alkalmazták, persze nem a mai formájában. Az akkori thai-harcos két borotvaéles pengéjű karddal a kezében harcolt az országát fenyegető ellenséggel. Egy-két jól irányzott kardcsapást megtoldottak jó pár rúgással is. Ez volt végül is a thai-box militarista öse. Egyébként a technika (tehát két kard a kézben és rúgások), amit a thai-ok krabi-krabongnak hívnak, a mai napig fennmaradt a tradíciókat tisztelő távol-keleti országban.

A II. világháború után a Thaifölddel szomszédos országok harcosai látogattak el először thai-box viadalokra. Azután a világ más országaiból is kaptak meghívást a különböző küzdősportot űző versenyzők. Európából, pontosabban Hollandiából 1972-ben utazott ki az első csapat Tom Haring vezetésével Thaiföldre. Később ő alapította meg a világ egyik legjelentősebb thai-box szervezetét, a WMTA-t.

A thai-bokszt kézügye szinte megegyezik az ökölvívásával, annyi különbséggel, hogy itt könyökkel is lehet "operálni" az ellenfelet. A lábtechnika már jóval ismeretlenebb a laikus számára. A leghatékonyabb talán a combhúzás, amit a sípcsont alsó harmadával intéz a támadó az ellenfél térde fölé, oda, ahol a combizmok az inak segítségével a combcsonthoz tapadnak. Ezzel a rúgással elég kellemetlen helyzetbe lehet hozni egy gyakorlott versenyzőt is, hát még egy kezdőt.

Ennek ellenére mindenkinek ajánlom ezt a sportágat, aki szereti a küzdelmet, akár hobbiként, akár magasabb versenyzői célok elérésére érdekében. A küzdősportoknak az a céljuk, hogy a technikák elsajátítása mellett az egyént az önfegyelmre is megtanítsák. Tehát aki lejár az edzésekre, és "kitombolja magát", az nem fog az utcán vagy a szórakozóhelyeken belekötni védtelen emberekbe. Maximum a saját védelmére fordítja az elsajátított technikákat. Bár sajnos itt is lehetnek kivételek...

Tény, hogy aki rendszeresen lejár egy-egy ilyen vagy másfajta kemény edzésre, az

legálisan és a szabályok betartásával tudja kiadni magából a felesleges energiáját. Persze itt is óriási szerepe van az edzőnek, nehogy fordítva süljön el az a bizonyos "fegyver"...

Köszönetet szeretnék mondani Vér József polgármester úrnak, hogy helyet biztosított az edzéseink megtartásához. Január 5-én tartott tájékoztatókon legnagyobb meglepetésemre 20-25 fő vett részt, jelezve, van érdeklődés a sportág iránt. Jelenleg 18-20 fő tart velem kedden 18 órától, pénteken 18.30-tól másfél órában, hogy önvédelmet, önfegyelmet tanuljon és hogy az esetleges agresszióját az edzésen - ne pedig otthon, az iskolában, vagy az utcán vezesse le. Nem utolsó dolog az sem, hogy gyermekeink egészségéért is teszünk valamit, hisz addig sem a tévé vagy a számítógép előtt ülnek - tisztelet a kivételnek. Szóval kedden és pénteken mindenkit szívesen látunk egy kis zsírégetésre a Civilházban!

Király Zsolt

Egy egészséges sport: a tájékozódási futás

Ami tény: működött már tájékozódási futó szakosztály Bicsérdén és Zókon, a sportkör keretében, majd önállóan, Akela Természeti Sportok Egyesülete néven. Úgyhogy nem új sportág, bár ha kicsikkel kezd az ember, akkor "egy újszülöttnak minden új". Az országos sportszövetség adott lehetőséget a csoport kialakítására, amely a második szakkörként működik az iskolában. Kaptunk a tanuláshoz, gyakorláshoz 75000 Ft értékben felszerelést, támogat bennünket szakmailag a PVSZ magyar bajnok tájfutó szakosztálya. Ez természetesen nem elég. Igénybe kell vennünk majd a szülők támogatását, főleg az utaztatásban, és reméljük, szálítással az önkormányzatok is segítenek.

A csoport kicsi, minden tekintetben: ötödik osztályosok tartoznak hozzá, és csak kilencen. Jelenleg. Természetesen befogadunk más érdeklődő gyerekeket is. Mi is a tájékozódási futás? Egy olyan sportág, amelyet elsősorban erdőben lehet

üzni. A versenyző kap egy térképet, amelyen pontok jelölik ki a pályát, s az a feladat, hogy minden pontot érintve eljusson a célig. Persze az győz, aki ezt a lehető legrövidebb idő alatt teljesíti. A dolog azért izgalmas, mert nincs két egyforma pálya, így mindig gondolkodásra készíti a versenyt a versenyzőt.

A gyermek erdőben, ózondús, tiszta levegőt szív, fut, mozog... Nagyon egészséges dolog. Nemcsak sport, életforma is.

Hogy mennyire életforma? A PVSZ évzáró ünnepségén (a bajnokságot ünnepeltük) felszólalt a szakosztály legidősebb tagja. A 87 éves bácsi elmondta, hogy ő azért versenyez ma is, mert ez neki életszükséglet. Szüksége van a szervezetének arra a mozgásra, amelyet hétvégén az erdőben teljesít. Ugyanígy van a volt edzőm is, aki 83 évesen korosztályában országos bajnokságot nyert tavaly. Mert a nyolcvan év felettieknek is van versenypálya a versenyeken, természetesen rövidebb, könnyebb, mint a fürge fiataloknak.

Észak-Európa népei, a finnek, norvégok, svédok úzik a legmagasabb szinten. Náluk az általános iskolában sífutás, tájékozódási

futás, úszás a tananyag elsősorban testnevelésből. És nemcsak ettől, de életformává válik. A finneknél természetellenes, hogy vasárnap üljenek otthon, rántott húst meg süteményt egyenek. Ehelyett kimennek egy versenyre, minden korosztálynak, erőnléti állapotú embernek van pálya, mozog egy kicsit, egészségesen múlnak el a hétvégék.

Nálunk sem számít már különleges sportágnak: két világbajnokunk van, a legutóbbi Európa-bajnok pécsi, Péley Dorottyának hívják és még középiskolás.

A PVSZ egyik tagja, Kelemen János (ő 25-szörös magyar bajnok) térképet rajzol számunkra a faluról. Az iskola környékének térképe már elkészült, azon már tudunk gyakorolni a gyerekekkel. Tavasszal elkészíti a tóig a térképet segítségünk, így már akár versenyt is rendezhetünk a faluban. (Van ilyen műfaja a sportágnak, sprintversenynek hívják.)

Szóval elindul egy kis csoport, reméljük, sikeresek lesznek, de ha nem, az sem baj. Elég, ha megtanulják az egészséges életmódot és egészségesek maradnak. Esetleg leírják harminc év múlva, hogy az, aki elkezdte velük ezt a sportágat, hogyan teljesít nyolcvan évesen. S ezt elégedetten szemléli majd:

Hardi András



Impresszum

Bicsérd és Zók Önkormányzatának Lapja; Kiadja a két község Önkormányzata; Felelős kiadó: Vér József és Nagy Gábor polgármesterek; Szerkesztőség: Bicsérdi Kör-jegyzőség; Szerkesztők: Hardi Ildikó, Hardi András; Nyomdai előkészítés: Utazás On-Line Kft.; Nyomdai munkálatok: Házmaster Kft.