



Március idusán

„A szabadság, az Istenek ezen legszebb ajándéka, mint gyémánt a bércek keblében úgy van az emberek előtt mélyen rejtve, s az, ami őket legbizonyosabban boldogítaná, előttük úgy szólván ismeretlen jó.”

gróf Széchenyi István

Hétköznapjainkat rengeteg gond terheli meg, a megélhetés bajai, emberi konfliktusok. Méltán érezhetjük úgy, hogy sok minden hiányzik életünkől. Am van szabadságunk!

Szabadság, amely annyi nemzedéknek nem adatott meg. Szabadság, ami esélyt ad arra, hogy emberhez méltó életet éljünk.

Az újságok azt írják március 15-ről: „Ezen a napon virradt fel a magyar szabadság napja. Ezen a napon rázta le a magyar nép az abszolutizmus jármát. Ezen a napon törte ketté azokat a bilincseket, amelyek megkötve tartották a magyar nemzet akaratát.”

Ilyen egyszerű március 15-e igazsága?

S mi is volt ez az akarat?

A márciusi ifjak 12 pontja fogalmazta meg leghatásosabban.

Mindenek előtt a szólásszabadság. Az, hogy legyen saját kormányunk! Saját kormányunk, amit mi választunk. Az, hogy legyen saját országgyűlésünk, ahol a nép érdekét képviselik az általunk megbízott küldöttek. Az volt a magyar nemzet akarata, hogy minden polgártársunknak – tartozzék bármely felekezethez is – egyforma jogai legyenek, s hogy a közös terhek hordozásához mindenki anyagi lehetőségeihez mérten járuljon hozzá!

Az, hogy önállóan dönthessünk pénzügyeinkről, legyen nemzeti bankunk!

Legyen nemzeti őrseregünk, honvédségünk, amely alkotmányunkat híven szolgálja, s amely meg tudja védeni határainkat.

Az volt a magyar nemzet akarata, hogy a magyar nemzet minden része tartozzon össze, unió Erdéllyel!

Az volt a magyar nemzet akarata, hogy szűnjön meg a jobbágyság! Mindannyian szabadon dönthessünk arról, hogyan akarunk rendelkezni az életünkről!

Vörösmarty Mihály az Előszóban így írt azokról a napokról:

„Öröm – s reménytől reszketett a lég.
Megszülni vágyván a szent Szózatot,

Melly által a világot mint egy új, egy

Dicsőbb teremtés hangján üdvözölje.”

A szabadságot azonban kezdettől fogva veszély fenyegette. A nemzet egy emberként állt talpra és vállalta a harcot a szabadságért. A szabadságnak nagy ára volt. A márciusi ifjak nemzedékéből sokan adták oda fiatal életüket. Segesvárnál Petőfi, az Érchegy-ségben Vasvári.

Gróf Batthyány Lajos Magyarország első mártír miniszterelnöke, aki mindvégig a béke útját járta.

Az Aradi Vértanúk, honvéd-tábornokaink! Hős honvédeink!

Az 1848-as szabadságharc nem bukott el, mert azóta is példa és erő a zsarnokság elleni küzdelemben, s erő a mindennapokhoz.

*„Midőn ezt írtam,
tisztá volt az ég.*

Zöld ág virított a föld ormain.

Munkában él az ember mint a hangya:

Küzdött a kéz, a szellem működött,

Lángolt a gondos ész, szív remélt

S a béke izzadt homlokát törölvén

Meghozni készült a legszebb jutalmat,

Az emberüdvöt, melyért fáradozott.”

(Vörösmarty Mihály – Előszó – nyitó sorok)

dr. Habjánecz Tibor





Német Önkormányzat hírei

Januárban Történelmi Filmklub-ot indított a német önkormányzat, aminek keretén belül vetítésre került a Német Házban a **GUPVI lágererek foglyai** 1. része. Ebben az ismeretterjesztő filmben történelmi ismereteket kaptunk a magyarországi németek elhurcolásáról, a Szovjetunióba hurcolt politikai foglyok és kényszermunkások életéről az 1941-45 közötti időszakról. Következő vetítés alkalmával a **„Kicsi munkán a Kaukázusban”** című filmet vetítettük le az érdeklődőknek. Február 18-án az utolsó vetítés alkalmával az **Örök tél** című film került vetítésre. Valamennyi filmvetítésünk

teltházas volt. Tervezzük a filmek vetítését a geresdi orvosi rendelőben is.

2018. február 8-án 3 napos német nemzetiségi rendezvény volt a pécsi **HOTEL KIKELET**-ben. Ebből az alkalomból bemutathattuk a geresdlaki vándorkiállítás, s gőzgombóc kóstolására is volt lehetőség, így ismét sikerült Geresdlak hírnevét továbbadni.

Az év további részében a Villányi Német Nemzetiségi „Kulturális Egyesület”, Komló Város Német Nemzetiségi Önkormányzata, Dunaharaszti Német Önkormányzat, Kisjakabfalva, valamint Iklad Német Nemzetiségi Önkormányzata



kérte el a geresdlaki vándorkiállítást.

Az idei évben először megvalósított gyalogos **EMLÉKTÚRA** (a Kommunizmus Áldozatainak Emléknepjéhez kapcsolódva) sok érdeklődőt megmozgatott. Végigjártuk azt az utat, amit a Malenkij Robotra elhurcoltaknak kellett megtenniük a Geresdlak – Fazekasboda – Nagypall – Pécsvárad (12,5 km) útvonalon. A túrán több mint 100 fő vett részt! Köszönet a közreműködésben segítő geresdlaki, fazekasbodai, nagypalli és pécsváradai ön-

kormányzatok, német nemzetiségi önkormányzatok vezetőinek és képviselőinek a rendezvény sikeres lebonyolításáért, a vendéglátásért! A rendkívül sok pozitív visszajelzés, telefon, sms és facebook üzenetre reagálva ígérjük, hogy az emléktúra hagyományteremtő szándékkal újra megszervezésre kerül.

2019. március 8-án, pénteken a Pacsirta kórus, laki kórus tagjai, valamint a kiállításokon segítő asszonyok részére **NŐNAPI** ünnepséget szerveztünk a Német Házban.





Megújul a csibetelep Geresden

Két őstermelő unokatestvér összefogott, és 2014-ben megvásárolták a csibetelepet. Mikor a Vidékfejlesztési Minisztérium kiírta a pályázatot állattartó telep korszerűsítésére, beadták a jelentkezésüket. A telep két külön helyrajzi számon található, két db 2000m²-es ól épül rajta. Napos broiler csirkéket hoznak majd, amelyek 6 hét után már szállítanak a feldolgozóüzembe. A régi telepen 40 ezer csirkét tudtak nevelni, az új épületekben 70 ezret tudnak fogadni. Évi 250 millió forintos árbevétellel számolnak. Egy új technológiával készül a csibenevelő. Fém szerkezetre szendvicspanel falak kerülnek. Ezek biztosítják

a könnyebb tisztántarthatóságot, és a jobb energiahatékonyságot. Az áramellátást a tetőre szerelt napelemekből kívánják megoldani. A még gazdaságosabb üzemelés érdekében hőcserélőket alkalmaznak. Ennek az a lényege, hogy az elhasznált benti levegő felmelegíti a kintről jövő hideget, így kevesebbet kell fűteni.

Nyár közepén szeretnék elindítani a termelést, amit megelőz a próbaüzem.

A baromfitelep melletti lakásokat is felújítják.

Terveik megvalósításában sokat segített Dr. Habjánecz Tibor polgármester úr és Dr. Csernyánszky Gábor jegyző úr. Köszönik a segítséget.

Barna-Mendly Erzsébet



Böjtmás hava, farsang farka

Március a régi rómaiaknál az év első hónapja volt. Gyakran esik erre a hónapra az úgynevezett farsang-farka, amely a vízkereszttől húshagyó keddig tartó farsangi időszak vége. Ilyenkor voltak a legnagyobb mulatságok, karneválok. A mohácsi búsójárás szintén ekkor van.

Hamvazószerdán kezdődik a nagyböjt, ami a húsvét előtti negyvenedik napra esik.

Március hazánk éghajlati viszonyai miatt gyakran hűvös, csapadékos, mégis a mezőgazdasági munkálatok kezdetének ideje.

A néphit szerint „Ha böjtmás hava száraz, Szent György hava nedves”.

A márciusi jeles napok közül szemezgettem:



Gábel arkangyal megviszi Názáretbe Szűz Mária-nak a megtestesülés örömhírét

Március 19. József – erre a napra várják vissza a gólyákat, ekkor eresztik ki a méheket

Március 21. Benedek – a csillagászati tavasz kezdete

Március 25. Gyümölcsoltó Boldogasszony napja,



Március 10. Ildikó – ha ezen a napon fagy, negyven napig el nem hagy

Március 12. Gergely – ha Gergely megrázza a szakállát, még áprilisban is hó lesz

Március 15. Nemzeti ünnep – az 1848-49-es magyar szabadságharc ünnepe, a Magyar Sajtó napja. Ezen a napon az ünneplők kokárdát tűznek a ruhájukra. A hagyomány a francia forradalom nyomán keletkezett, a magyar szabadságharcosok viseltek először nemzetiszínű szalagot.

Március 18. Sándor – első meleghező nap

Jézus Szentlélektől való fogantatásának napja. A katolikus egyház ezen a napon emlékezik az angyali üdvözlésre, vagyis arra a bibliai történetre, amikor Gábel arkangyal megvitte Názáretbe Szűz Mária-nak a megtestesülés örömhírét. A magyar vallásos néphagyományban Gyümölcsoltó Boldogasszony az oltás, szemzés napja. Országszerte máig általános szokás, hogy ezen az ünnepen kell oltani, szemezni a fákat, hiszen Szűz Mária is most fogadta méhébe Jézust.

Barna-Mendly Erzsébet

Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és AMI

Geresdlaki Német Nemzetiségi

Tagiskolájának **HÍREI**



„...a farsangi napokban legyünk mi is vígabban...”

Iskolánk farsangi bálját 2019. március 1-jén tartottuk meg, először az egyéni jelmezeket vonultak fel. Volt köztük Dj., rapper, bohóc, rendőr, nyuszi és Shrek is. Majd egyenként bemutatkoztak a jelmezek. A zsűri figyelmesen végignézte, majd értékelt a jelmezeket.

A csoportos jelmezek mindegyike készült egy kis műsorszámmal.

Láthattuk a másodikosokat születésnapi tortaként, az ötödikeseket cowboyként, az elsősokeket kacsaként. A nyolcadikosok egy humoros jelenetet adtak elő, ami mindenkit megnevette. A zsűrinek ezúttal is nagyon nehéz dolga volt, amit bizonyít az is, hogy egy közös kis megbeszélést tartottak az igazságos döntés érdekében.

Az eredményhirdetésig Békefi Nóra olyan zenét játszott le, amelyekre többen táncra perdültek. Volt pingvintánc és limbózás is. Szunyog Barbi olyan ügyes volt, hogy limbókirálynővé választották.

Aki megéhezett vagy megsomjazott, az találhatott fogára valót a büfében. Volt pizza, wimpi, szendvics és többféle üdítő. Bőséges volt a választék süteményből, amit az anyukák, illetve nagymamák készítettek.

A zsűri meghozta döntését és a következő végeredmény született.

Egyéni verseny:

I. Nils Holgerson Márton
lúddal - Ferkov Barnabás.

Papagáj kalitkában – Ferkov
Zsombor.

II. Kerekes kút – Kozma
Nóra.

Gombán ülő manó – Hock
Hanna.

III. Törpilla – Hofecker Jáz-
min.

Konfetti ágyú – Nagyeri
Bence.

Csoportos verseny:

I. 8. osztály, II. 1. osztály, III.
2. osztály

Az este során lehetett tombolat vásárolni. Nagyon csábító nyeremények voltak, amelyek nem fértek el egy asztalon. Ezúton is köszönjük a támogatást a szülőknek, a pedagógusoknak és a vállalkozóknak. Mindegyik nyereménytárgy gazdára talált, csakúgy, mint a zsákbamacskák, amelyekben többnyire plüss figurák voltak.

A tombolán több tanulónk nyert felmentést egy- egy tantárgyból a felelés alól, amit a megadott határidőig tud felhasználni.

Egy jókedvű, vidám estét tölthettek el a gyerekek szüleikkel, nagyszüleikkel és pedagógusaikkal együtt, amire reméljük, hogy szívesen fognak visszaemlékezni.

dr. Rill Zoltánné



Méltatás Dudásné Nádasi Judit kitüntetéséhez

Nádasi Judit általános és középiskolai tanulmányai után Pécsen a Tanárképző Főiskolán szerzett orosz-testnevelés szakon tanári diplomát.

Első munkahelye a látrányi általános iskola volt, ahol néhány orosz óra mellett leginkább testnevelői szaktudására alapoztak. Felső testnevelést tartott, sportkört és kézilabdacsapatot vezetett.

1989-ben Judit iskolát váltott. A Jurisics Miklós Utcai Általános Iskolában testnevelőként számítottak rá. Az intézményben sikeres és eredményes 23 évet töltött el, melyet több egyéni és csapat országos verseny, mint pl. röplabda, kosárlabda, bizonyít. Tanulmányait is tovább folytatta, ez idő alatt szerezte meg a középiskolai tanári képesítését, majd kicsit később az informatika tanári részismereti képzést.

Két év kitérő után Geresdlakra igazolt és csapatkapitánya lett a felső tagozatos testnevelés oktatásnak. Sikerként a tehetséges tanulókat rendszeresen felkészítenie több sportágból a megyei és országos versenyekre. Rendszeresen eljut diákjaival az országos atlétika és asztalitenisz diákolimpiákra. Vezetésével voltak a geresdlaki diákok először a játékos sportvetélkedőn, grundbirkózáson, és elkezdte a szivacs kézilabda oktatását is az intézményben. Eredményes munkája pontokban is mérhető, hiszen a diákolimpiai ponttáblázaton 100 fő alatti kis iskola léte a geresdlaki iskola az utóbbi években mindig a 10. hely közelében végez, megelőzve az akár több száz fős jóval nagyobb iskolákat.

Igazgatója örül elhatározásának, és megtisztelőnek érzi, hogy a geresdlaki iskolából szeretne nyugdíjba menni.

Gratulálunk a KIVÁLÓ TESTNEVELŐI DÍJ –hoz!
Schulteisz Balázs



Napraforgó Német Nemzetiségi Óvoda hírei



Farsang farka, tavasz kezdete

A télűző farsangi mulatsággal idén inkább megköszönni kellett a tavasznak, hogy korán győzedelmeskedett a hideg évszak felett. Mindenesetre vidám délutánnal ünnepeltünk február 22-én a Közösségi Házban. A hangot az óvoda munkatársainak zenés macskaduetta adta meg, amit a gyerekek szíjjátva figyeltek. Köszönjük nekik, nagyon jól esett! Ezután következett a zenés, táncos, verses bemutatkozás. Minden szülő igényes jelmez adott gyermekére, szebbnél szebb maskarások vonultak fel. Immár hagyomány, hogy néhány vállalkozó kedvű szülő is beöltözik.

Idén például hippik jelentek meg! ☺

A zenéről a Millich duó gondoskodott, gyerekeknek szóló báli zenével. A délután fénypontja az igazi mohácsi busó megjelenése volt, Lantos Zoli személyében. Bátor óvodásaink nem ijedtek meg...

A tombolasorsolás minden évben nagy izgalom a gyerekeknek, hiszen ők még nem igazán értik, hogy itt nem lehet vásárolni, csak a szerencsében bízni. Senki se ment haza üres kézzel. A főnyeremény tortát idén a Fischer család nyerte, akik szívesen kínáltak meg mindenkit. Köszönjük a sok nyeremény felajánlást a szülőknek és a kiváló támogatóknak!



A süteket, üdítőket a szülőknél köszönjük, sok finomsággal lepték meg a közönséget. Külön köszönet illeti a konyha dolgozóit, akik rengeteg palacsintával igyekeztek a gyerekek és felnőttek éhségét csillapítani.

A rendezvény bevételéből a tavaszi nagy kirándulás utazási költségét szeretnénk támogatni.

A bál utáni hét volt igazán farsang farka. A gyerekek kisebbábot készítettek az óvónénik segítségével, melyet az udvaron rakott kis tűzben el is égettek. Vele együtt a telet végleg eltemették. Énekelünk, táncoltunk, télűző rigmusokat skandáltunk.

Március 6-án, egészen közel Gergely-naphoz megnyitotta az iskola a kapuit leendő

elsősei előtt. Podolskiné Tépert Erzsi tanító néni színes játékos foglalkozás keretében ismerkedett a gyerekekkel és ismertette meg velük az iskolát. Nagyon tartalmas délelőtt volt! Úgyesen mutatkoztak be óvodásaink. Reméljük, ez a hozzáállás kíséri majd őket tanulmányaik során.

Március 8-án, nőnapon az óvoda dolgozói polgármesteri köszöntésben részesültek. Köszönjük ezt az évről évre ismétlődő kedves gesztust és a szép virágot! ☺

Idén a fiúk is köszöntötték az ovis kislányokat – ajándékkal, verssel, Anita óvó néni segítségével. Vigyük magukkal ezt a jó szokást és tiszteletet - ezt kívánjuk! És köszönjük a lányok nevében is...

Támogatóink:

A gyerekek szülei: Horváth Lia, Fischer Fruzszi és Bennett, Papp Levi és Tamara, Loványi-Möller Ditta, Nagy Noel, Vigh Balázs, Huber Máté, Nagyéri Kinga, Szöllősi Emília és Iza, Szabó-Bartos Vilmos és Zselyke, Kálmán Larissza, Rosenfeld Petra.

Továbbá:

COOP bolt Geresdlak, Szűcsné Mezei Anett, Kettné Schmidt Tímea, Lantos Zoltán, Spannenberger János, Kincsey Anita, Glaszné Werner Noémi, Botosné Ferenc Melinda, Vigh Judit, Szöllősiné Pónya Olívia, Szöllősi Attila, Möller Erika, Bölcskeiné Kindlein Gyöngyi, Mayer Józsefné, Cseke Zoltánné

Prevencióval az egészségért – Zengő Praxisközösség a Pécsváradi Járásban



Az „EFOP-1.8.2-17 Egészségügyi alapellátás fejlesztése a Pécsváradi Járásban” című pályázat keretén belül, Zengő Praxisközösség néven 2018. május 1-től egy komplex, népegészségügyi program indult el Pécsváradon és 9 környező településen, így Geresdlakon, Fazekasbodán, Marázán is.

A preventációs rendelések elérhetőek a felnőtt és gyermek praxisokban egyaránt. Pécsváradon péntekenként 12:00-13:00 óra között folynak a tanácsadások, Geresdlakon keddenként 11:00 – 12:00 óra között érhető el a szolgáltatás. Ezekre a rendelésekre elsősorban a rizikófaktorkal rendelkező, de orvoshoz nem járó lakosok kerülnek meghívásra, azonban minden érdeklődő számára nyitva áll a lehetőség egy-egy preventációs rendelés alkalmával a részvételre. Itt zajlik a kiszűrtek teljes állapotfelmérése, gondozásba vétele, egyéni tanácsadása. Szükség esetén, a betegek további vizsgálatra utalhatóak (kardiológia, endokrinológia, stb.). Az orvosoknak lehetőségük van ingyenes dietetikai tanácsadásra és szintén ingyenes gyógytornára utalni a klienseket.

Egészségfejlesztési egyéni tanácsadás keretében minden hétfőn és pénteken 15:30 – 18:00 óra között egyéni **dietetikai tanácsadás** várja a preventációs rendeléseken kiszűrt, rizikótényezőkkal rendelkező vagy már betegségben szenvedő klienseket Pécsváradon

az Egészségközpont Rendelőjében. A praxisközösség logójával ellátott és külön erre a célra készült beutalók segítségével lehet a szolgáltatást igénybe venni ingyenesen.

A hét négy napján a praxisközösség **gyógytornásza** várja az alábbi mozgásformákkal a beutalóval rendelkezőket: hétfőnként gerinc és átmozgató tornára, keddenként gyermek gerinctornára, szerdánként felnőtt gerinctornára, péntekenként az uszodában vízi tornára van lehetőség. További tájékoztatók a praxisközösség honlapján, www.zengopraxiskozosseg.hu oldalon is elérhetőek az aktuális lehetőségekről.

A **klubfoglalkozások** a már gondozásba vett betegeknek, illetve a téma iránt érdeklődők számára érhetőek el. Az **Érbarát klub** keretén belül az öngondozás hatékony elsajátítását gyakoroljuk. A **Diabetes klub** tagjaival a cukorbetegség elméleti és gyakorlati tudnivalóival ismerkednek meg a résztvevők. A diabetes klub keretében a diétát támogató termékek bemutatására is sor kerül majd. A praxisközösség Védőnői minden hónapban aktuális és érdekes témákat, kiváló szakembereket hívnak meg havi egy alkalommal a **Baba-mama klub** foglalkozásokra. Ezen Klubok Pécsváradon is látogathatók.

Geresdlakon a geresdi Kultúrházban 2019.03.18.án 17 órára Érbarát Klubba, 2019. 03. 25-én

17 órákor Diabetes Klubba várjuk az érdeklődőket.

2019 januárjától a Zengő Praxisközösség újabb foglalkozások keretében várja az elhízás, fogyás és életmódváltás témája iránt érdeklődőket. Az elhízás napjainkban nagyon súlyos, gyakori betegségnek számít, melynek során a zsírraktározás oly mértékű, hogy az káros az egészségre. A túlsúly a várható élettartam csökkenéséhez, illetve számos egészségügyi probléma kialakulásához vezethet, ezért nagyon fontos a kezelése, megelőzése.

A **Testsúlykontroll klub**, mely előzetes regisztráció alapján szerveződött, akkora népszerűségnek örvendett, hogy két csoport indítása vált szükségessé. A csoporttagok havonta találkoznak. A foglalkozásokon az egészséges táplálkozás jegyében különböző ételek készülnek, valamint lehetőség van a korszerű főzési, sütési eljárások és alapanyagok megbeszélésére is. A nagycsoportos egészségfejlesztési előadások - **Fogyjunk együtt** címmel -, szintén havonta kerülnek megszervezésre, melyek alkalmával lehetőség lesz kerekasztal beszélgetések során a felmerülő kérdéseket dietetikussal, neves szakemberekkel megbeszélni.

Geresdlakon Április hónapban tervezünk Klubfoglalkozást a témában, ahová dietetikust is várunk.

Az eddig eltelt időszakban ingyenes **Kampány szűrések szervezésére is sor került.** Hat nő-

gyógyászati szűrés, 150 hölgy részvételével zajlott le eddig a program keretében. Elsősorban a harminc év feletti nők szerepeltek, mint célcsoport, mivel az ő esetükben fokozottabb a méhnyakrák kialakulásának veszélye. Jelentkezésre a védőnőknél, valamint a praxis orvosoknál volt lehetőség. A következő nőgyógyászati szűrés Geresdlakon májusban várható. Kérjük, jelezzék telefonon a Rendelőnek, ha szívesen részt vennének! /349-104/

A tavaszi időszakban indul a praxisközösség szervezésében egy **vastagbél-szűrési kampány**, melynek keretében 500 fő széklet vértesztel történő vizsgálatra választhat meg ingyenesen. Szintén a Rendelői számon adják meg adataikat, ha a vizsgálaton **rész kívánnak venni.**

Egészségnapok a tavalyi évhez hasonlóan 2019-ben is megszervezésre kerülnek a Praxisközösséghez tartozó településeken. **Geresdlakon május 1-én** a Finn-Magyar Majális részeként „Egészségház” épül a Községi Ház udvarán, vizsgálatokkal, mérésekkel, újraélesztés kipróbálási lehetőséggel. Pécsváradon idén két alkalommal lesz elérhető előadásokkal, állapotfelmérésekkel egybekötött egészségnap, mivel áprilisban külön felkérés alapján a Pécsváradi Vár Ispotályos Napjához /2019.04.13/ is csatlakozik a rendezvény, ahol a dohányzás és alkoholfogyasztás ártalmairól is hallhatnak az érdeklődők. Viszont a nagy sikerre való tekintettel november végén ismét önálló rendezvényként is megvalósul a Pécsváradi Egészségnap, melyre szeretettel várjuk majd a környező településeken élőket is.

A **Praxisközösség tevékenységei** a folyamatosan frissülő www.zengopraxiskozosseg.hu honlapon és facebook oldalon is elérhetőek (<https://www.facebook.com/zengopraxis/>). Az online felületek segítségével elérhetőbbé válnak az aktuális tevékenységek és információk a lakosság számára. Folyamatosan kerülnek fel képes beszámolóik is a lezajlott programokról és eseményekről.

További információkért érdeklődjenek háziorvosuknál, illetve figyeljék a Zengő Praxisközösség logójával ellátott plakátokat, szórólapokat!

Időpont	Program	Téma	Helyszín
04.11., 9 óra	Baba mama klub	Korszerű táplálás – korszerű bőrápolás	Geresdlak, Védőnői tanácsadó
04. 13.	Ispotályos Nap	Egészségnap	Pécsváradi Vár
04. 24., 18 óra	Fogyjunk Együtt! Előadás	Mi kell a sikeres fogyókúrához? Kerekasztal beszélgetés dietetikussal, pszichológussal.	Pécsvárad, Művelődési Ház
04. 25., 16 óra	Baba mama klub	Elsősegélynyújtás: Amikor nagy a baj... Eszméletlenség, újraélesztés, mentőhívás, teendőink a mentők érkezéséig	Pécsvárad, Művelődési Ház
05. 01.	Majális-Egészségnap	Vérnyomás, vércukormérés, újraélesztés tanítása, közös torna	Geresdlak Községi Ház Udvara
05. 23., 17 óra	Érbarát klub	A gyógyszerekről, mellékhatásairól és azok értékeléséről – gyógyszereszi előadás	Pécsvárad, Művelődési Ház
05. 27., 17 óra	Diabetes Klub	A cukorbetegséggel kapcsolatos diétás és mozgás terápiás tanácsok.	Pécsvárad, Művelődési Ház
05. 29., 18 óra	Fogyjunk Együtt! Előadás	Az elhízás lelki okai. A z elhízás gyógyszeres kezelésének lehetőségei. Előadó: addiktológus és endokrinológus szakember	Pécsvárad, Művelődési Ház

Hírek röviden

- Április 25-én, csütörtökön könyvbemutató lesz a polgármesteri hivatalban. Többségüket magyarországi német szerzők írták az 1900-as évek elején, ezek a kiadványok az első magyar fordítások.
- Idén is lesz húsvéti készülődés. Aki szeretne tojást díszíteni, már most elkezdheti gyűjteni a kifújt tojáshéjakat!
- Gyűlnek az emlékkönyvek a könyvtárban. Nyitva tartási időben (hétfőn 16-18, kedden 16-17, pénteken 13-15 óra között) szeretettel várom, aki meg szeretné nézni őket.
- Április 18-án Geresden, a Koffán galériában 17.00 órakor Józsei Sándor ikonkiállítása nyílik meg. Előtte Szökőcs Béla emléktábláját avatjuk fel.
- A Dózsa SE túraszakosztályt indít. Jelentkezni Dr. Habjáneczné Kóbor Ilonánál lehet a 30/335-28-82 telefonszámon. "Barangoljuk be Magyarországot!"
- A Mobil Kormányablak (kisbusz) március 26-án és április 23-án 10.30 – 12.00 óra között lesz Geresd lakon.
- Zöldhulladék szállítás lesz április 24-én.
- Gereszlakiak a mecseki szén-és kőbányászatban címmel cikksorozatot indít Dr. Habjánecz Tibor. Ehhez történeteket és képeket vár a Gereszlaki Önkormányzati Hivatalba.
- Szerdánként 17.00 órai kezdettel Himesházán a kultúrban jóga foglalkozásokat tart Szenté Barbara. Aki szeretne menni, vigyen magával polifoamot és nem rugalmas körsálat vagy sportszalagot.



Nőnap köszöntő

„A nő tetőtől talpig élet.
A férfi: nagyképű kísértet.
A nőé: mind, mely élő és halott,
úgy, amint két-kézzel megfoghatod;
A férfié: mindenről egy csomó
kétes bölcsesség, nagy könyv, zagyva szó.
A férfi – akár bölcs vagy csizmazavarga –
a világot dolgokká széthabarja,
S míg zúg körötte az egy-örök áram,
Címkék közt jár, mint egy patikában.
Lehet kis-ember, lehet nagy-vezér,
alkot s rombol, de igazán nem él
S csak akkor él – vagy tán csak élni látszik –
ha nő szeméből rá élet sugárzik.”

(Weöres Sándor Rongyszőnyeg című kötetéből)

Áprilisi miserend

7. Vasárnap	8.00 Geresd
14. Vasárnap	8.00 Lak
20. Nagyszombat	17.00 Lak
21. Húsvétvasárnap	8.00 Geresd
28. Vasárnap	8.00 Lak

Elérhetőség, telefonszámok

Polgármesteri Hivatal

7733 Geresd lak, Hunyadi utca 22.

Telefon: 69/349-101

E-mail: geresdlak.onkormanyzat@gmail.com

Polgármester:

Dr. Habjánecz Tibor

Telefon: 30/394-4595

E-mail: geresdlak.onkormanyzat@gmail.com

Jegyző:

Dr. Csernyánszky Gábor

Telefon: 69/349-101

E-mail: jegyzo@erzsebetikoh.hu

Jegyzői referens:

Dr. Matei Adriána jegyzői referens

Telefon: 30/820-31-40

E-mail: jegyzoiref@erzsebetikoh.hu

Gereszlaki Német Önkormányzat

7733 Geresd lak, Hunyadi utca 22.

E-mail: glaknemet@gmail.com

Elnök: Schulteisz Balázs

Napraforgó Német Nemzetiségi Óvoda és Konyha

7733 Geresd lak, Óvoda utca 4.

Telefon: 69/349-318

E-mail: glakovi@gmail.com

Óvodavezető: Cseke Zoltánné

Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és AMI Gereszlaki Német Nemzetiségi Tagiskolája

7733 Geresd lak, Hunyadi utca 15.

Telefon: 69/349-109

E-mail: geresdlak.iskola@gmail.com

Igazgató: Schulteisz Balázs

Közösségi Ház

7733 Geresd lak, Óvoda utca 2.

Telefon: 69/349-319

E-mail: glakkonyha@gmail.com

Vezető: Szöllősiné Pónya Olívia

Közösségi Könyvtár:

7733 Geresd lak, Hunyadi utca 13.

Telefon: 69/349-101, 30/95-79-647

E-mail: glakkonyvtar@gmail.com

Könyvtárvezető: Barna-Mendly Erzsébet

Orvosi rendelő

7733 Geresd lak, Mohácsi utca 16.

Háziorvos: Fekete Tiborné Dr. Rajnai Gabriella

Telefon: 69/349-104; 30/351-7895

E-mail: dr.rajnaig@gmail.com

Orvosi ügyelet (Mohács): 69/511-158

Gyógyszertár

7733 Geresd lak, Hunyadi utca 60.

Toldiné Szalai Ildikó gyógyszerész

Telefon (Himesháza): 69/347-105

Védőnői Tanácsadás

7733 Geresd lak, Hunyadi utca 15.

Védőnő: Baloghné Varga Krisztina

Telefon: 20/916-9053

E-mail: geresdlak.vedono@citromail.hu

Család- és Gyermekjóléti Központ, Pécsvár

Ügyfélfogadás Geresd lakon a Község házán

szerdánként de. 10-11 óráig

Családsegítők elérhetőségei:

telefon: 72/465-360; 30/599-6040

E-mail: css.pv13@gmail.com

Állatorvos

Dr. Rill Zoltán

7733 Geresd lak, Orgona utca 8.

Tel: 69/349-686; 30/235-2686

E-mail: rillzoltan@freemail.hu

Rendőrség:

Baranya Megyei Rendőr-főkapitányság

Telefon: 72/504-400,

Rendőrfőnök: 06-30-226-8918

Körzeti megbízott Ómböli Ákos

Telefon: 06-70-616-1447

Katasztrófavédelem (tűzoltóság is):

112 vagy 105

Mentők: 104



A Béda Idősek Otthonában jártunk

Polgármester úrral ellátogattunk a Béda Idősek Otthonába. Nemrég költözött ide Takács Jánosné, Margit néni. Nagy örömeire falubelijével találkozott, Weintraut Bálintnével, Rézi nénivel, aki már három éve él itt.

Margit néni háza tavaly télen vált lakhatatlanná, mikor az alatta lévő pince beomlott. Most vittük az örömhírt, hogy a Vis maior alap támogatásával meg tudjuk szüntetni a gödröt.

Margit néni március 4-én töltötte be a nyolcvanhatódik, Rézi néni 2-án a nyolcvannyolcadik életévét. Felköszöntöttük őket a falu nevében. Felváltva meséltek a családjukról és az otthonban töltött időről.

Megtudtam, hogy Margit néninek mindkét gyermeke Ausztráliába költözött, sajnos már csak a fia él. A hat unoka és a három dédunoka is a távoli kontinens lakója, így ritkán látja őket. Margit néni abban a házban született, amit most el kellett hagynia, férje marázai volt. Megismerkedésük után a püspöklaki fiúk szülőkaróval akarták elzavarni az udvarlót, de ő nem hagyta magát.



Rézi néni szintén Püspöklakon született, egy fiú, két unoka és egy dédunoka alkotja a családot. Nevetve mesélte, hogy fiatal korában sokat fájt a feje. Azt gondolta, a nyugdíjas kort sem éri meg. Mikor 16 évesen Pécsre került dolgozni, egy szót sem beszélt magyarul, ott tanulta meg a nyelvet. Régi szép emlékei közül szóba került a remek szánkópálya, amin szívesen csúszkált. Azt is elárulta, hogy a bort soha nem szerette, nagy melegben inkább sört ittak.

A két idős hölgy sokat van együtt, közösen mennek az étterembe, misére. Estéknél a Duna TV-n nézik kedvenc sorozatukat. A Geresdlaki Hírmondónak nagyon örültek, amit vittünk, azonnal bele is lapoztak.

Barna-Mendly Erzsébet



Születésnapost köszöntöttünk

Vass Ádámné, Rézi néni március 9-én töltötte be a kilencvenedik életévét. Ebből az alkalomból köszöntötte őt Dr Habjánecz Tibor polgármester úr. Rézi néni lánya, Marika mesélt édesanyjáról nekünk néhány szót:

Püspöklakon született, ahogy a férje is. Tizenegy éves volt, amikor meghalt az édesanyja, ekkor elkerült dolgozni. Utána Komlón építkezésen dolgozott addig, amíg férjhez nem ment. A két gyereke születése után otthon maradt, mert akkor még nem volt bölcsőde, óvoda. Mikor megnőttek, eljárt napszámba, majd Pécsváradon dolgozott a konzervgyárban. Később a Carbonnál varrónő volt. Bátyja szabóként tevékenykedett, sokat segített neki. Kedvtelésből zoknikat kötött.

Férje a Magas-és Mélyépítő Vállalatnál kubikus volt.

Otthon szinte csak svábul beszéltek, magyar szó ak-

kor hangzik el mai napig is, ha olyan vendég jön, aki ezt nem érti.

Végül a kedvenc sütemény receptjét kértem el. Bár lehet, hogy sokan ismerik, mégis leírom:

32 dkg lisztet, 1/2 sütőport, 12 dkg zsírt, 10 dkg porcukrot, 1 egész tojást kevés tejjel összegyúrunk. 18 részre osztjuk, egyesével kisodorjuk, mint a nudlit. Olyan hosszúra vágjuk, amekkora a tortalap. 3 dl tejet 3 kanál liszttel felfőzünk. Ha kihűlt, hozzáadjuk az előzőleg habosra kevert 20 dkg porcukrot, 15 dkg vaját, majd egy kiskanál kakaót keverünk bele. A tortalapra kerül a krém, rá 3 megsütött rúd, megint krém, arra 2 rúd, ismét a krém, majd 1 rúd. Az oldalakat is beborítjuk tortalappal. Másnap lehet szeletelni.

Megkóstoltuk, nagyon finom és mutatós vendégváró a Házikó nevű sütemény.

Barna-Mendly Erzsébet

Geresdlaki Hírmondó

Geresdlak Község Önkormányzatának kiadványa

Polgármesteri Hivatal 7733 Geresdlak, Hunyadi utca 22. Telefon: 69/349-101 E-mail: geresdlak.onkormanyzat@gmail.com

Felelős szerkesztő: Dr. Habjánecz Tibor. Nyomdai munkák: Milpress Kft. 2400 Dunaújváros, Vasmű út 51. 1/4. Felelős vezető: Molnár Boglárka. ISSN 2559-9003