

ÁRKÁD HÍRADÓ

2013. JÚNIUS 27. CSÜTÖRTÖK

AZ ÁRKÁD PÉCS REKLÁMKÖZÖSSÉG HÍREI

XII. ÉVFOLYAM 122. SZÁM



100 éves a pécsi MÁV
Augusztus 8-18-ig 10 és 18 óra között színes programokkal várjuk a vasútbarátokat egy különleges interaktív kiállítás keretében.

2. oldal



BoBo Car családi hétvége
Július 6-7-ig izgalmas családi hétvégre invitáljuk a nyarat itt-hon töltőket. Jöjjenek el, száguldjanak a kis motorosok és sofőrjelöltek!

2. oldal



Színes, édes, egészséges
Hűsítő finomságok, hőséget enyhítő édes nedűk, fitten tartó gyümölcsök és egy kis nyári könnyed diéta: mindez könnyen elérhető!

3. oldal



Tisztelt Olvasók!

Önök az ÁRKÁD Híradó nyári számát tartják a kezükben... ugyanis szeptemberig újságunk nem jelenik meg.

Éppen ezért most különösen informatív és kifejezetten az elkövetkezendő két nyári hónapra fókuszáló témákkal jelentkezünk.

Júliusban és augusztusban sem maradunk tétlenül: számos családi programmal, érdekességgel várjuk Önöket, mint például a Kismotoros találkozót, a Forma-1 kiállítást és számos egyéb promóciót.

Kellemes nyarat és élményteli szünidőt kívánunk!

Üdvözlettel,

Hahner Kláudia
centermenedzser



Az ÁRKÁD mindig útba esik! Megközelíthető:

■ Helyi tömegközlekedés:

2, 2/A, 3, 4, 4/K, 6, 7, 20, 20/A, 20/E, 21, 27, 30, 31, 31/A, 32, 33, 38, 38/A, 40, 41, 42, 43, 50, 50/A, 60, 60/C, 103, 106, 107, 113/Y, 114, 161, 162, 431 buszokkal

■ Távolsági buszjáratokkal



Júliusban rendezik hazánkban a soros Forma-1-es futamot a Hungaroringen. A versenynek közvetett részese lesz bevásárlóközpontunk is, ugyanis július 23-tól augusztus 4-ig a magyar futam alkalmából a régió legnagyobb szenzációjával kecsegtető eseményére kerítünk sort. Száguldás szerelmesei elnevezéssel olyan tárlatot tekinthetnek meg az érdeklődők, melyhez hasonlóan 2004-ben láthattak az ÁRKÁD-ban. Az interaktív kiállítás során 8 darab eredeti, más-más esztendőből származó

Forma-1-es versenyautót, valamint 7 vitrint tekinthetnek meg, melyekben a Forma-1-es pilóták által használt sisakok, ruhák, kellékek és különböző relikviák kapnak majd helyet. A látványosságok mellett programokkal is készülünk: Forma-1-es kerécsere-verseny és játékauto-versenypálya, szimulátor is lesz, hogy a megszólalásig valós körülmények közepette próbára tehessék képességeiket. Éljük át nálunk a Forma-1 lenyűgöző világának hangulatát.

4-5. oldal

Színes programok az egész családnak PROGRAMAJÁNLÓ

Július 5.

**VÉRADÁS AZ ÁRKÁD-BAN
10-18 ÓRÁIG**

Július 6-7.

**BOBO CAR CSALÁDI HÉTVEGE
ÉS KISMOTOROS TALÁLKOZÓ**

Július 23.-aug. 4.

**SZÁGULDÁS SZERELMESEI -
INTERAKTÍV FORMA-1 KIÁLLÍTÁS**

Július 27-től

**SZEZONÁLIS AKCIÓS VÁSÁR
AZ ÁRKÁD ÜZLETEIBEN**

Augusztus 8-14.

**100 ÉVES A MÁV PÉCSI! - INTERAKTÍV
KIÁLLÍTÁS AZ ÁRKÁD-BAN**

Szeptember 4-8.

**BEISKOLÁZÁSI KUPONNAPOK
AZ ÁRKÁD-BAN**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÁRKÁD

P É C S

Egyéniség a középpontban

130
üzlet

850
parkolóhely

Az ÖN
kényelméért

ZÁRVA: 2013. augusztus. 20.

Hétfő-Csütörtök
Péntek
Szombat
Vasárnap

Nyitva tartás

07:00 - 21:00
07:00 - 22:00
07:00 - 21:00
08:00 - 19:00



100 ÉVES A PÉCSI MÁV!

Interaktív kiállítás augusztus 8–14-ig az ÁRKÁD-ban

1913. augusztus 1-én állítottatott fel a Magyar Királyi Államvasutak pécsi központú üzletvezetősége. Ebből az alkalmából egy jubileumi könyvkiadvány jelenik meg Dr. Majdán János történész szerkesztésében „Mozaikok a pécsi vasútigazgatás 100 éves történetéből” címmel, melyből megismerhető a vasutasok munkája, kulturális-és sportélete visszaemlékezésekkel, képekkel színesítve a kiadványt. A mű szerzői többnyire volt és jelenlegi vasutasok, akik szakterületük jó ismerői. A Hotel Palatinusban tartott emlékülés mellett egy látványos és izgalmas interaktív kiállítás megrendezésére is sort kerít a MÁV Pécs, melynek helyszíne bevásárlóközpontunk lesz. Augusztus 8-18-ig naponta 10 és 18 óra között színes programokkal várjuk a vasúbarátokat, családokat, gyermekeket és ifjakat egyaránt. Egy az évforduló tiszteletére készített végtelenített film útján a pécsi vasútigazgatás

területén történt fontosabb eseményeket is szeretnék bemutatni, bepillantást engedve az egyes szakmák életébe. A film folyamatosan pereg majd 10 és 18 óra között. Kiállításra kerülnek vasúttörténelmi relikviák, korabeli mozdonyok és vasúti kocsik makettjei, lesz működő terepasztal, mozdonyvezetői szimulátor, fényképezési lehetőség, filmvetítések és egyéb meglepetések. A mozdony szimulátor augusztus 8–11-ig áll rendelkezésre. Az első napon 14-18 óráig, a többi napon 10–18 óráig

próbálhatják majd ki az érdeklődők, akiket két képzett mozdonyvezető vár majd. Segítségükkel mindenki mozdonyvezetőnek érezheti magát, s a vezérállásból szemlélheti az előtte nyíló teret. A képernyőn valóságos élethelyzetek jelennek meg, melyeket kezelni kell. Előfordulhat, hogy sűrűn esik a hó, vagy az eső, köd van, baleset következik be, ívek és lejtők, emelkedők nehezítik a pályát. A fülkébe költöző valóság révén mindenki megtapasztalhatja, milyen is lehet mozdonyvezetőnek lenni.



ÚJABB SIKERES KERÉKPÁRTÚRA

4 évestől 71 évesig velünk kerekkeztek



túránkon, s a nyereség bizony jó helyre került. A családnak eddig ugyanis három kerékpárja volt, végre nem kell kölcsönözniük egy negyediket, ha együtt szeretnének kerekkezni. Legfiatalabb túrázóink egy 4 éves kislány és egy 4 éves kisfiú volt, egy 1 éves leányka pedig anyukájával autóval kísérte a család kerekkező többi tagját, hogy aztán együtt strandoljanak egy jót Harkányban. Legidősebb résztvevőnk egy 71 éves úr és egy 71 éves hölgy volt, nekik külön gratulálunk teljesítményükhöz! Az idei túrának volt egy meglehetősen különleges résztvevője is, aki felettébb nagy közszerepetnek örvendett. Ő Vacak, a 2 éves Yorkshire terrier kutya, akit gazdija, Szilágyi Omer főtörzs zászlós rendőr biciklis utánfutóján tette meg velünk a távot. A gazdi amúgy nagy kedvelője a sportnak, s legalább oly eredményes munkájában is: 2012-ben elnyerte az év „Iskola rendőre” címet. Vacak pedig mindenhová vele tart, megszínesítve jelenlétével minden programot, mosolyt csalva a résztvevők arcára. S erre manapság nagy szükség van, akár az önfelelt strandolásra, melynek lehetőségét ezúttal is a Harkányi Gyógyfürdőnek köszönhetjük. Köszönetet szeretnénk továbbá mondani a Pécsi Mentőszolgálatnak, amiért vigyáztak az egészségünkre, a Pécsi- és Siklósi Rendőr-főkapitányságnak, hogy a biztonságunkra felügyeltek, a Fotoplusnak és Horváth Norbert fotóművésznek a túráról készített képekért, valamint szponzoráló üzleteinknek a résztvevőnk

biztosított ajándékokért. A Tatum 400 db 10% kedvezményre jogosító kupont, a Neckermann június 30-ig lekötött repülő nyaralás esetén 1 hét ingyenes reptéri parkolásra feljogosító 400 db kupont, az Interspar 400 üveg 1,5 literes ásványvizet, a Griff Gentlemen 400 db 2000 Ft értékű kupont, az Aranycipő 200 db ízetes kakaócsigát, a Fotoplus 15 db kulacsot és 15 db hátizsákot, a Four Seasons 400 db 20%-os kedvezmény kupont, a Hervis szintén 20%-os kedvezményes kupont és a fődíj X-FACT ACTION kerékpárt ajánlta fel résztvevőinknek.

Valamennyi résztvevőnket várjuk jövőre is, mert ÁRKÁD kerékpártúra nélkül nem lehet teljes a nyarunk!

Valamennyi résztvevőnket várjuk jövőre is, mert ÁRKÁD kerékpártúra nélkül nem lehet teljes a nyarunk!



A Hervis által felajánlott X-FACT ACTION kerékpárt a siklósi Schweiger család nyerte



A 25.000 Ft értékű ÁRKÁD vásárlási utalványt Hahner Klaudia, a bevásárlóközpont igazgatója nyújtja át a pécsi Füzes családnak

BOBO CAR CSALÁDI HÉTVÉGE AZ ÁRKÁD-BAN

Kismotoros találkozó július 6–7-ig

A külföldön oly nagy népszerűségnek örvendő BoBo Car végre hozzánk is megérkezett! A gyerekek nagy kedvence ez a speciális, pedál nélküli gyermek autó, mely eltér minden más, korábban elterjedt gyermekmotortól és -autótól. Nem igényel sem elemet, sem áramot, mégis folyamatosan lendületben van. Gyermekünk hagyományos játékként lábbal hajtva is közlekedhet vele, ám különlegessége természetesen nem ebben rejlik. Amikor a BoBo Car kormányát a kis sofőr jobbra-balra mozgatja, a váltott oldalirányú mozgás átalakul egyenessé, eképp hajtva előre a csodás kis masinát. Ha a gyermek előbb 180 fokot fordít a kormányon, majd ezt követően aprókat jobbra-balra, akkor a BoBo Car hátrafelé halad. A járgány kialakítása lehetővé teszi, hogy szülő és gyermek akár egyszerre is használja, így közös lehet az élmény, melyet a játék nyújt. A kiskocsi tud haladni betonon, aszfalton, parkettán, laminált padlón, műpadlón, járólapon, azaz szinte minden viszonylag sima felületen, kivéve padlószőnyegen, ahol nincs megfelelő tapadása. Ez a szuper kis járgány játék közben segíti a gyermek mozgáskoordinációjának fejlődését, s már egész kicsi, 3 éves kortól ajánlott.

Ügyességi pálya

„gyereksofőröknek”

Ezen a szép nyári hétvégén minden olyan gyermeket, családot szeretettel várunk, akik rendelkeznek kis műanyag motorral vagy akár BoBo Car-ral! Felépítünk ugyanis az aulánkban egy izgalmas akadálypályát, ahol minden aprócska-nagyobbcska sofőr próbára teheti vezetési képességeit. Ügyességi pályánk leginkább rutin pályához hasonlítható, mely a jogosítvány megszerzésének idejéből valamennyi felnőtt számára ismeretes.

Programok

Július 6–7-én 9–20 óráig megszákítás nélkül zajlanak a változatos programok az akadály pályán. Mindkét nap meghatározott időpontokban vehetik igénybe a terepet azok, akik csak egy kis autózásra-motorozásra,

a BoBo Car kipróbálására érkeznek, megint más időpontokban pedig azoké a pálya, akik versenyezni is szeretnének, vagy épp már döntőbe is jutottak, és e célból előzetesen regisztrálnak a mellékelt jelentkezési lapon. Nekik ugyanis gyakorolniuk kell, hogy több esélyük legyen a dobogós helyezésre és a nyereségre. A pontos beosztást a www.arkadpecs.hu oldalon tekinthetik meg, s természetesen a helyszínen is tájékozódhatnak az érdeklődők.

KATEGÓRIÁK ÉS A VERSENY MENETE

Jelentkezés módja

A kitöltött jelentkezési lapokat információs pultunknál tudják bedobni az erre a célra kihelyezett gyűjtőládába, s itt kérhetnek további lapot is, ha több gyermekük is szeretne nevezni a versenyre.

Kategóriák és a versenyfordulók

I. kategória – 3–6 éveseknek

II. kategória – 7–12 éveseknek

III. kategória – 13–99 éveseknek

Selejtező időpontja: július 6., szombat 15 órakor

Mindhárom kategóriában az első tíz legjobb időt futott, a pályán hibátlanul végighaladó versenyző jut tovább a verseny döntőjébe.

Versenyező időpontja: július 7., vasárnap 15 órakor

Ezen a napon is lesznek időszavok az élményszinten motorozóknak, autózóknak, illetve a versenybe jutottaknak a gyakorlásra.

Nyeremények

Mindhárom kategóriában az első helyezetteket egy-egy BoBo Car-ral jutalmazzuk meg! A kategóriák második és harmadik helyezettei sem távoznak üres kézzel! Ők valamennyien az üzleteink által felajánlott értékes ajándékokkal gazdagodnak, mint például külső autósós és klímatisztítás a PROSIS autósósótól, 3000 Ft értékű utalvány az Aranycipő jóvoltából. Az ajándékok részletes listája megtekinthető a www.arkadpecs.hu oldalon.

BOBO CAR CSALÁDI HÉTVÉGE ÉS KISMOTOROS TALÁLKOZÓ 2013. július 6-7

	név
	lakcím
	telefonszám
	e-mail
	életkor
	alírási

Alírással hozzájárulok, hogy az ÁRKÁD PÉCS Bevásárlóközpont által szervezett "BoBo Car családi hétfége és kismotoros találkozó" rendezvényen rólam készített fotókat, melyeken felismerhető és azonosítható vagyok, az ECE Projektmanagement Budapest Kft., illetve az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont nyomatott és elektronikus anyagában felhasználhassa, valamint, hogy az e-mail címemre az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont programjával, akcióival kapcsolatos tájékoztatásokat küldjön.

HŰSÍTŐ FINOMSÁGOK

SMOOTHIE, FRAPPÉ

Az Egyesült Államok és Nagy-Británia kedvenc gyümölcsös hűsítője, a smoothie megérkezett Magyarországra! A gyümölcsös italt frissen készítik el a Burger King éttermeiben, természetes alapanyagok felhasználásával. A gyümölcsök, jég és lágy joghurt keverékéből összeálló Smoothie könnyed felüdülést hoz a tikkasztó napokba. Szürcsöljék bármikor! Reggeli frissítőként, kedvenc menüjük mellé, vagy utána, könnyed desszertként! A krémes finomságot eper-banán és trópusi mangó ízben is kipróbálhatják. Keressék az ÁRKÁD ételudvarában a Burger Kinget, ahol a jelszó: „Mondd, hogy melyik „szmútit” szeretnéd és kollégáink már turmixolják is Neked!” Ha pedig a csokoládé, vagy a



karamell a kedvencük, próbálják ki a Burger King új frappéit! A jeges, tejes italok koffeinmentesek, így csak az ízük pörget fel!

CREAMIES

Kóstolták már? Kihagyhatatlan finomság a KFC-től! A Creamies hűsítő fagyaltdesszert, vaníliafagyival, manduladarabokkal és választható öntettel: karamell, banán és csokoládé, málna, eper, kinek-kinek kedve és ízlése szerint. Bármelyik ízben tökéletes választás, ha egy nyári nap végén meg szeretnénk jutalmazni magukat. Kóstolják meg az ÁRKÁD ételudvarában a KFC-ben!



TOP ÉTKEK A ZSÍRÉGETÉS SZOLGÁLATÁBAN

Beszerezhetők az Intersparban

TOP 3 SZÉNHIDRÁT CSOPORT

Zabpehely: Fogyasszuk reggelire, mert bőségesen ellát minket energiával, nem vált ki insulin-választ, így kisebb a zsírszövetek növekedésének esélye.

Grapefruit: a zsírégetést is serkentő C-vitamin gazdag forrása ez a gyümölcs. Kis kalóriatartalmú, mégis hosszasan teltségérzetet ad.

Barnarizs: Energiatartalma közel egyező a fehér rizsével, azonban mivel a gabona héját is tartalmazza, segít megakadályozni a zsírok felszívódását. Gazdag káliumban és magnéziumban is, melyek az ideg- és izomműködésben látnak el nagyon fontos szerepet.

TOP 3 ZSÍR-CSOPORT

Lazac: fehérjeforrásként is kitűnő, ám mi egészséges zsíradékartalma miatt ajánljuk. A benne lévő omega-3 zsírsavak elejét veszik az izomszövet lebomlásának és elősegítik a kötőszövetek feszesességét.

TOP 3 FEHÉRJE-CSOPORT

Joghurt: alacsony zsírtartalmú változata a zsírégető diéta alatt is megóvják az izomszöveteket.

Zsírsegény túró: kazeinban gazdag, s aminosav-utánpótlást biztosít az izmoknak.

Csirke-és pulykamell: Minimális zsíradék tartalmúak, sportolás után értékes aminosavakkal látják

ajánlunk főétkezések között néhány szem mandula, dió, vagy mogyoró nasit.

Kókusz-zsír: Sütéshez és szendvicskrémhez használhatjuk. Gyors energiapótlást érünk el vele, s csak kevésbé szaporítja a zsírraktárunkat.

el izmainkat. L-karnitin tartalmuk révén a zsírégetésben is segítenek.



KÖNNYED FITTSÉG

A nyár lengőbb öltözékeiből bizony itt-ott előbukkanhat egy-egy olyan része is testünknek, melyre ráfér egy kis fogyaszta. Különösen,

ha strandolni szeretnénk, nem árt a pocakból, popsiból kicsit leadni, bőrünket feszebbé tenni. Az esz- köz pedig nem a koplalás, hanem a

tápanyagok helyes megválasztása. Ehhez kitűnő segítséget nyújtanak az alábbi kiadványok, melyeket az Alexandra Könyváruház ajánlott nekünk.

DR. BARRY SEARS – BILL LAWREN: A ZÓNA – A TÁPLÁLKOZÁS MENETRENDJE

A Zóna-diéta segítségével megszabadulhatunk súlyfeleslegünktől! Dr. Barry Sears Zóna-diétája nem sorolható a hagyományos diétás módszerek közé. Talán első hallásra meglepő, de ahhoz, hogy fogyjunk, elsősorban nem a kalóriákra, hanem az étel tápanyagtartalmára, vagyis a szénhidrát-fehérje arányra kell odafigyelnünk. Sőt, még zsírt is kell ennünk ahhoz, hogy saját testzsírunkat elégezzük! Hogy miért, azt dr. Sears részletesen kifejti ebben a könyvében, összefoglalva a táplálkozástudomány területén végzett sokéves kutatómunkáját.

Elmagyarázza, milyen "jó" és "rossz" hatásokat váltanak ki szervezetünkben a különböző tápanyagok, milyen kémiai változások kísérik a tápanyagok sejtekbe épülését, és hogyan befolyásolhatjuk ezeket a folyamatokat azzal, hogy mit eszünk - annak érdekében, hogy megszabaduljunk zsírfeleslegünktől, sőt még a rák kockázatát is csökkentjük. A Zóna-diéta Amerikában indult hódító útjára, ahol mind élsportolóknál, mind fogyni és gyógyulni vágyóknál bevált. Legnagyobb előnye, hogy ezzel a diétával nem kell lemondanunk kedvenc ételeinkről, és éttermeinkben, akár



még gyorsétteremben is ehetünk, csak másképp kell összeállítanunk étrendünket. Ebben ad tanácsokat a könyv elméleti részét követő gyakorlati útmutató.

DR. BARRY SEARS – DR. RICCARDO PINA KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL: 40-30-30 – A ZÓNA-DIÉTA A GYAKORLATBAN

A Zóna-diéta segítségével jól érezzük magunkat, megszabadulunk a fölösleges kilóktól, és egyensúlyba kerülünk.

Életre szóló karcsúság

Nem kell a kalóriákat számolnunk és az állandó éhségtől szenvednünk ahhoz, hogy leadjunk súlyfeleslegünket. Elég, ha egészségesen étkezünk, és szem előtt tartjuk a megfelelő arányokat.

Jobb teljesítmény

A megfelelő arányú tápanyagok fogyasztásával olyan egyensúlyt teremthetünk, mely segít elérni mentális és fizikai teljesítményünk maximumát.

Fogyás és jó közérzet

A gyakorlati útmutató és a felsorolt receptek megmutatják, hogyan építhetjük be könnyen és kényelmesen a Zóna-diétát mindennapi életünkbe. A Zóna-diéta, mely a vezető táplálkozástudományi szakértő, dr. Barry Sears kutatásain alapul, nem pusztán egy diéta, de életforma is, amely testi-szellemi jólétünk alapjait teremti meg. Alapelve, hogy minden fő- és köztes étkezés kalóriájának 40 százaléka szénhidrátból, 30 százaléka fehérjéből és 30 százaléka zsírból álljon. Több világklasszis atléta, olimpión, de hollywoodi híresség is ezt az étrendet követi. A Zóna-diéta minden eddigőtől eltérő módon tekint az élelmiszerekre:



egészségünk megteremtésének alapjait látja bennük, melyek segítségével sikeresen megszabadulhatunk súlyfeleslegünktől, hatékonyabbá válhatunk a mindennapokban, harcolhatunk az öregedés ellen, és megelőzhetjük a komoly betegségeket.

ÉDES HŰS RECEPT – KEZDŐ HÁZIASSZONYOKNAK!

EPRES-TÚRÓS KEHELY

Hozzávalók

- Fél liter tej
- 4 evőkanál sovány túró
- 1 csomag eperes puding, hozzá cukor
- 2 szem eper

Alapanyagok az Intersparban kaphatók.

Elkészítés

Készítsünk elő 4 üvegpohár kelyhecskét. Tegyük az aljukra 2-2 szem epret. Helyezzünk rá fél-fél kanál túrot. Készítsük el az eper pudingot. Öntsünk minden kehelyben a túróra belőle, majd a puding tetejére

adagoljunk még fél-fél kanál túrot. Ezt követően locsoljuk rá a maradék pudingot, majd helyezzünk a tetejükre egy-egy epret. Kihűlés után tegyük hűtőbe. Ízletes nyalánkság, mely olcsó és gyors is.



TÚRÓS GYÜMÖLCS TORTA

Hozzávalók

Piskótához

- 3 tojás
- 3 ek cukor
- 3 ek liszt
- fél sütőpor

Krémhez

- 1/4 kg túró
- 1 cs főzős vanília pudingpor
- 3 dl tej
- 5 ek cukor
- 1 Danone görög krémm joghurt
- 2 ek porcukor
- 1 cs színtelen zselatin fix
- 1 cs színes tortaszél (a hozzávaló cukorral!)

• kb. 30 dkg eper v. más kedvenc gyümölcs
Alapanyagok és eszközök (mixer, teps) beszerezhetők az Intersparban.

Elkészítés

A 3 tojást kettéválasztjuk, a sárgájához teszünk 2 ek cukrot és a fél sütőport. A fehérjét 1 ek cukorral kemény habbá verjük, a sárgáját is jó habosra verjük, ezután a két habot óvatosan összekeverjük, és kanalanként hozzáadjuk a lisztet, kézi habverővel lassan csomómentessé keverjük. Tortaformában, esetleg magas üveg tepsiben (kb. 30x20-as) kb. 15 perc alatt 180 fokon alul-felül sütési móddal készítjük el. Cél szerű sütőpapírt alul és körben is bevajazni és arra önteni a tésztát, így nem ragad majd le.

Krém

A vaníliapudingot 5 ek cukorral 3 dl tejjel sűrűre főzzük, hűtjük. Amíg hűl,

a joghurtot 2 ek porcukorral habosra keverjük, keverés közben pedig szép fokozatosan hozzáadjuk a színtelen zselatin fixet. A kihűlt vaníliapudinghoz mixerrel hozzákeverjük a túrot, utána óvatosan a felvert joghurthabot is. A tepsinkből vagy a tortaformából kiemeljük a piskótát, megfordítjuk, leszedjük róla a sütőpapírt. A torta alja kerül tehát felülre, erre kenjük a túros habos masszát, majd végezetül a tetejét gyümölccsel sűrűn díszítjük. Eztán a tasakon lévő előírás szerint elkészített gyümölcszselét egyenletesen a közepére öntjük lassan, hogy ne folyjon mindenhová. Tegyük hűtőbe, 6-8 óra múlva szelhető, fogyasztható.

SZÁGULDÁS SZERELMESEI

Forma-1 kiállítás

július 23. – augusztus 4.

Sokan a világ legnagyobb utazó cirkuszaként említik a Forma-1-et. Mai napig száz- és százmilliók kíváncsiak a „benzingőz-lovagok” versen- gésére, s hogy miképp sikerül másodpercek alatt kerekeket cserélni. A soros Forma-1-es futamot júliusban rendezik a Hungaroringen. A mogyoródi pályát egy természetes völgyben 50 hektár lelátó öleli körül. A nézőtér bármely pontjáról a pálya 80 százaléka teljesen jól belátható. A versenypálya teljes hossza az 1986-os átadást követő átalakítások nyomán közel 4500 méterre módosult. Volt kanyarútvágás, célegyenes áthelyezés és – toldás, hogy évről évre száguldhassanak a csodaautók. Bevásárlóközpontunk július 23-tól versenyautók, F1 relikviák és játékok segítségével testközelbe hozza a rajongott Forma-1-et. Kétségtelenül a régió legnagyobb szenzációval

kecsegtető eseményére készülünk, melyhez hasonlóval 2004-ben találkozhattak hű látogatóink. Nyolc eredeti Forma-1-es versenyautót állítunk ki, emellett vitrinekben Forma-1-es sztárok által használt sisakok, ruhák, kellékek kapnak helyet, s közelről csodálhatják majd meg a szuperidők teljesítéséhez elengedhetetlenül szükséges szupermotorokat is. S ahogy azt már megszokhatták, ezúttal sem csak nézelődésre lesz mód: ismét lesznek interaktív programok kicsiknek, felnőtteknek egyaránt. Részt vehetnek kerécsere versenyen és felépítünk mini autóknak mini pályát is. A Media Marktnak köszönhetően egy szimulátort is kipróbálhatnak, hogy a megszólalásig valós körülmények közepette tesztelhesék vezetési képességeiket.



Versenyautó kiállítás
júl. 23. – aug. 4.

ÁRKÁD
P É C S
Együtt az igazi

A rendezvény főtámogatója



A rendezvény többi támogatója



F1 AUTÓCSODÁK AZ ÁRKÁD-BAN

Bevásárlóközpontunk Forma-1 tálata igazi szenzáció, ritka különleges interaktív program, melynek keretében nyolc darab eredeti, különböző évadokból származó F1-es versenyautót tekinthetnek meg az érdeklődők.

Láthatják majd az idei szezon **Sauber Ferrari C32** típusú versenyautóját, melynek egyik pilótája Nico Hülkenberg. Megcsodálhatják azt azt a **Sauber Petronas C22**-t, melyet Nick Heidfeld vezetett. Kiállítjuk azt a **BMW-Sauber F1.06** Forma-1-es autót, mellyel 2006-ban a Magyar Nagydíjon debütált a lengyel Robert Kubica. Itt lesz az az 1987-es **Williams FW 11**-es versenyautó, mely Nelson

Piquet-t a harmadik világbajnoki címéhez segítette. Látható lesz az a **Jordan 191** Forma-1-es autó, mellyel 1991-ben a leggyorsabb versenykört tette meg a magyar futamon Gachot. Itt lesz az a **Benetton B 195** típusú autó, mellyel Michael Schumacher és Johnny Herbert 1995-ben összesen 11 első helyezést ért el! Damon Hill az 1996-os évből származó **Williams FW 18**-as versenyautóval nyerte el első és egyetlen világbajnoki címét. A **BRM P160** az 1971-es szezon egyik leggyorsabb autójaként futott, pilótája a híres, háromszoros világbajnok osztrák Niki Lauda volt. A 8 autó mellett vitrinekben állítjuk ki a Forma-1-es pilóták által használt sisakokat, ruhákat, kellékeket, kiegészítőket és

különböző relikviákat. Szemlére kerül Philippe Massa, H.H. Frentzen, Nick Heidfeld, Robert Kubica, Damon Hill, BMW-Sauber versenyzői overallja, Eddie Irvine, Nikki Lauda, Timo Glock, M. Schumacher, Jacques Villeneuve bukósisakja, felnik gumiabronccsal, versenyzői kesztyűk, bakancsok, tűzvédő maszkok, adóvevők, műszaki szemüvegek, kerékanyák, motorblokkok, dugattyúk, ventilátorok, hengerek, boxtáblák, rajtszámok, zászló készletek, hogy csak néhányat említsünk a temérdek látnivalóból, melyek mellett számos interaktív, természetesen a Forma-1-hez és a száguldáshoz kötődő programmal is készülünk Önöknek, hogy próbára tehesék pilóta képességeiket.



ÖN MILYEN PILÓTA LENNE? Gyakorlás naponta, selejtező és verseny július 26-án

Kiállításunk célja, hogy testközelbe hozza a Forma-1 csodálatos hangulatát. Ebben nagy szerepet játszik az a F1 szimulátor, melyet a Media Markt jóvoltából próbálhatnak ki látogatóink bevásárlóközpontunk felső szintjén. Továbbá elhelyezünk majd egy Forma-1-es szimulátor autót is bevásárlóutcánkon, melybe ha beülnek, egy ponyvára kivetítve feltáru Önök előtt a pálya, s már kormányozhatnak, száguldhatnak is, mint az igazi F1 pilóták. Július 26-án pénteken versenybe is szállhatnak ezzel a szimulátorral! Az autót a rendezvény teljes ideje alatt bárki kipróbálhatja naponta 10 és 20 óra között. Aki versenyezni is szeretne, az F1 mellett öt fogadó hostessnél jelentkezhet július 23–25-ig terjedő időszakban. A megmérettetésre

csakis 14. életévüket betöltött személyek regisztrálhatnak. Az ÁRKÁD Igazgatóság és az ÁRKÁD-ban dolgozók, valamint hozzátartozóik nem vehetnek részt a versenyen! A regisztrációs időszakban csakis a jelentkezők kapnak lehetőséget a gyakorlásra, mely a versenyfutamhoz hasonlóan az általunk meghatározott pályán és nehézségi szinten fog zajlani.

Július 26-án pénteken 14 órakor a regisztráltak között megtartjuk a selejtezőt. Az első 10 legjobb időt futott kerül be a döntőbe, mely 17 órakor veszi kezdetét. Aki a 10 résztvevő közül a legjobb időt futja, egy páros állóhelyes belépőt nyer a Hungaroringre a július 28-i magyar F1 nagydíjra! Külön köszönet a nyeremény felajánlójának, az IBUSZ utazási irodának a nyereményért!



Media Markt

NYEREMÉNY páros belépő a július 28-i nagydíjra

Próbáld ki te is a rendezvény alatt az Xbox 360 élethű vezetési élményét! A konzolhoz tartozó vezeték nélküli kormány kábelmentes szabadságot biztosít a minden eddiginél élethűbb, HD grafikus pályákon versenyezve. Az Xbox LIVE segítségével pedig ismerőseiddel és barátjaiddal közösen versenyezhetek, legyenek akár a szomszéd szobában, vagy a világ másik végén. A csapatrádió onszázátok meg egymással a legfontosabb taktikákat és teendőket, hogy ti lehettek az elsők! Mire vársz, tied a pálya!

F1 PROGRAMOK GYEREKEKNEK

Nyitva tartás: Július 23.–augusztus 4./10–18 óráig/

A kiállítás teljes időtartama alatt három gyermek-játékpálya is várja majd a kicsiket a Játéksziget jóvoltából. Két pálya bevásárlóközpontunk alsó szintjén, a J.Press és a Calzedonia üzlet előtt, egy pedig a felső szinten a Dockyard üzletnél kerül felépítésre.

Játéksziget Carrera F1 versenyek

Versenyek időpontja

2013. július 27–28. 10–18 óra között

2013. augusztus 3–4. 10–18 óra között



Nevezés

A versenyen való indulás feltétele a regisztráció és a szabályok elfogadása, melyeket a versenyző a helyszínen megismer, tudomásul vesz, elfogad és ezt aláírásával is igazolja. A versenyben bármely

legalább 7. életévét betöltött gyermek részt vehet. Regisztrálni a helyszínen lehet érkezési sorrendben oly módon, hogy a versenyen részt venni szándékozó a „Carrera Vezetői Engedély”

elnevezésű regisztrációs lapot hiánytalanul kitöltve átadja a Carrera hostesseknek.

Verseny menete

A verseny két sávós Carrera DIGITAL 132 pályán a Szervezők által biztosított DIGITAL 132 autók használatával zajlik. A versenyzők a

regisztráció sorrendjében választják ki a verseny során általuk használandó versenyautót.

Selejtező/Start pozíciók megosztása

A selejtező 2 körből áll és két sínen, maximum 4 versenyző részvételével zajlik. Mindegyik versenyző legjobb részideje (részidő alatt értendő: a bemelegítés során elért legjobb

köridő) határozza meg, melyik start pozícióból (1,2,3 vagy 4) kezdi a versenyt.

Verseny futamai

A Verseny egy futama 10 körből áll. A futam végeredménye rögzítésre kerül a versenyző „vezetői

engedélyében”. A futam végeredménye alatt a futamon elért legjobb köridő időeredménye értendő.

Ranglista összeállítása, többszörös részvétel a Versenyen

A Szervezők a futamok végeredményeit (versenyzők neve, regisztrációs sorszáma, a futamban elért végeredménye, és a használt versenyautók típusainak feltüntetéseivel) a helyszínen folyamatosan nyilvánosságra

hozzák. A Verseny összes futamának végeredménye alapján a Szervezők összesített ranglistát készítenek, melyet a Versenyt követően az egyes futamok eredményeivel együtt a Játéksziget Facebook oldalán hozza

nyilvánosságra. Egy versenyző a Verseny alatt több futamon is indulhat, azonban csak a legjobb futamának a végeredménye lesz figyelembe véve a Verseny összesített ranglistájának összeállításakor.

Nyeremény

1 DB CARRERA GO!!! HUNGARORING PÁLYA

A versenyt az összesített ranglistaszerinti legjobb végeredményt elérő

versenyző nyeri.

A programváltoztatás jogát a Szervezők fenntartják! Szervezők: Formatex Kft, STADLBAUER Piackutató és Kereskedelmi Kft.

KERÉK-CSERE VERSENY

AUGUSZTUS 4-ÉN

Egy igazi futamon a 7–8 másodperces szintidő nagyon jónak számít. Augusztus 4-én eredeti Forma-1-es versenyautón, szabályos sorszámok és kellékek segítségével versenykörülmények között szállhatnak versenybe egymással a vállalkozó szellemű csapatok! Érdemes tehát 4 fős csapatokba tömörülni, s megnézni egy-egy felvételt arról, hogy csinálják a nagyok! Az a csapat, aki a legkevesebb

idő alatt képes a kerékcsereére, értékes nyereményeket vihet majd haza. A regisztrációról, a verseny időpontjáról és menetéről weboldalunkon olvashatnak bővebben, s természetesen Információs pulunknál is tájékozódhatnak július 23-tól, a kiállítás első napjától. www.arkadpecs.hu

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Jelentkezz hostessnek!

1116 Budapest, Kondorosi út 3.
Telefonszám: 06-1-999-8999
Fax: 06-1-998-0670
www.lauritzen.hu

A PÉCSI RALLY...

Július 27-én vendégünk lesz ifj. Ranga László

A Száguldás szerelmesei kiállítás nem lehetne az igazi a pécsi rally-sok nélkül. A tárlatot az ÁRKÁD felső szintjén a Rákóczi úti bejárat közelében két rally autó is gazdagítja, s július 27-én 14-17 óráig vendégünk lesz ifj. Ranga László is. A találkozó során megtekinthetik az érmeket, kupákat, amelyeket Rangáék szereztek pályafutásuk során, s természetesen lesz lehetőség dedikálásra, közös fotózásra is. A rendezvény ideje alatt egy Mitsubishi Lancer Evo 8 és egy Lada 2105-öst láthatnak majd. A Mitsubishi pilótája ifj. Ranga László, navigátora Baumhagl Kornél. Az autók mellett egy kis vitrinben kiállításra kerül néhány mind a néhai, mind az ifjabbik Ranga László néhány kupája, emellett egy televízió képernyőjén keresztül folyamatosan szemmel követhetnek rally versenyeket.



REGISZTRÁLJON ÉS NYERJEN!

Augusztus 5-én a kiállítás ideje alatt regisztráltak között a Játéksziget nyereményeket sorsol ki.

Nyeremények:

- 1 db Defiants „Sinkhole” terepszett terpejáróval
- 1 db Micro Chargers trükkpálya hurokkal
- 1 db Bburago McLaren autó

Ehhez csupán annyit kell tenniük, hogy bemennek a Játéksziget boltba, ahol regisztrálni tudnak a kasszánál. A kiállítás befejeztének másnapján, augusztus 5-én lesz a sorsolás. A nyerteseket a regisztrációs lapon megadott e-mail címen vagy telefonszámon értesítik ki, valamint a nyertesek nevét a Játéksziget közlésezi Facebook oldalán is.



RED BARON MOTORKIÁLLÍTÁS JÚLIUS 26–28-IG

A motorozás olyan hobbi, mely minden érzékszervünkre hat. Kikapcsol a hétköznapi forgatagból, miközben lehetőséget ad arra is, hogy hasonló érdeklődésű közösséghez csatlakozzanak a motorozás rabjai. Kiváló alapot nyújt

ehhez a Red Baronnál vásárolt jó motor. A céggel együttműködve július 26–27-ig naponta várjuk mindazokat, akiknek már van motorjuk, akik tervezik, hogy lesz, de természetesen a motorozás iránt még csak távolból érdeklődőknek is készülünk 6 db,

leginkább szuper sport kategóriájú motorral. A játékot kedvelőknek 9–18 óráig napi kvíz játékkal szeretnénk kedveskedni. Terveink szerint kiállításra kerül egy-két túrásabb motor is, ám az valamennyi járgányban közös, hogy képesek a 220 km/h sebességre.

A lapzártakor rendelkezésre álló információk alapján láthatnak majd egy Yamaha R1 típust, egy Honda CBR1000RR, Suzuki GSXR1000, Kawasaki ZX10R, Yamaha XTZ1200, s egy Suzuki Hayabusa motort is. Aki részt vesz a napi kvízzjátékban, esélyes lesz

valamelyik nyereményre, melyet a Red Baron sorsol ki a kiállítást követően. Egy bukósisakot, egy eu csomagot és 5 db láthatósági mellényt nyerhetnek majd a szerencsések. Nyereményükről megadott elérhetőségeiken értesíti őket a szervező.

Nézz be hozzánk,
ha erre jársz!!!



Itt több mint 100 db
minőségi használt motor található

RED BARON PÉCS

Új színtartó 2010-től vasárnapig, 9-18 óráig
Szakszervizünk speciális felszereltsége és munkatársaink magas szintű szaktudása
garantálja a felhőtlen motorozás élményét.
Magyarországon először itt telepítettük a Red Baron Csoport által fejlesztett System
Lift-et és üzletünk épülete is egyedülálló a motorosboltok között.
Teodorovic Jugoslav üzletvezető

Nyitva tartás: hétfőtől vasárnapig, 9-18 óráig
7621 Pécs, Zsolnay Vilmos utca 102.
06 72 510 402
rbh03@redbaron.hu
www.redbaron.hu



GYORSAN ELSZÁLL A VAKÁCIÓ

Jön! Jön! Beiskolázási kuponnapok – Szeptember 4–8-ig olcsóbban vásárolhat

Takarékoskodjanak velünk a beiskolázás idején is! Híradónk legközelebb szeptemberben jelenik meg, ezért fontosnak tartottuk felhívni figyelmüket arra, hogy az új tanév elején is lesz spórolással kapcsolatos akciónk. Elektronikus kuponnapjainkkal kapcsolatosan a www.arkadpecs.hu weboldalon tájékozódhatnak augusztus végén, amikor közzétezzük azon üzletek listáját, melyekben olcsóbban vásárolhatnak a kuponnapok idején. Természetesen ismétlen

lesz kupon nyomtató standunk is, tehát a kedvezményes kis szelvényeket otthonában is kinyomtathatja, valamint bevásárlóközpontunkban is hozzájuthat majd. Takarékoskodjanak rendszeresen! Amennyiben folyamatosan szeretne értesülni az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont üzleteinek akciójáról, programjainkról, iratkozzon fel hírlevelünkre a www.arkadpecs.hu oldalon! Regisztrált tagjainknak időnként 10-20, akár 40% kedvezményre jogosító akciós kuponokat

is küldünk ki, melyeket az ÁRKÁD Pécs kijelölt üzleteiben lehet beváltani. A regisztrációhoz név, e-mail cím, nem, születési év, lakhely megadása szükséges. Regisztráljon fél perc alatt, hogy rendszeresen velünk spórolhasson és sose maradjon le izgalmas eseményeinkről, színvonalas rendezvényeinkről. Látogassa rendszeresen facebook rajongói oldalunkat is: akinek tetszik az ÁRKÁD Pécs, mindig elsőként értesülhet bevásárlóközpontunk aktualitásairól.

samsonite.com

Samsonite
BY YOUR SIDE

FIRELITE WITH CURV® TECHNOLOGY
THE STRONGEST AND LIGHTEST SAMSONITE EVER

Monarchy
Bőrdivany

NYÁRI VÁSÁR AZ ÁRKÁDDBAN



NEW YORKER

Fotó: NEW YORKER

Sokan még el sem utaztak, augusztusra tartogatják szabadságukat és a nagy nyaralás időpontját, a nyári leárazások időszakában az elmúlt évek hagyományaihoz híven sok helyen már június- júliusban kezdetét veszi üzleteinkben. Szemezgettünk a szuper nyári termékekből, körülnéztünk, hol milyen darabokat érdemes beszerezni. Érdeklődjenek üzleteinkben nyári akcióik iránt, egy jól szervezett vásárlási időponttal ugyanis sokat takarékoskodhatnak.

Íme, néhány akció a sok közül: A Heavy Tools márkáüzleteiben június 30-ig, két darab új kollekciós termék vásárlásakor 20%-os kedvezmény jár. A Swarovski-ban július 28-ig, a SIX üzletben is július

végéig vásárolhatnak akciósan. A SIX üzlet szezonvégi akciójának kezdete június 25-e. Június végén indítja akcióját a Saxoo London is. A C&A június végén, július első felében tart szezonális vásárt, náluk akár 50% kedvezményt is kaphatnak a tavaszi-nyári kollekció megjelölt termékeire. A Tchibónál július 1-től lesz nagy nyári leárazás: a fürdőruhás kollekciót július 8-án a nyári finomságok készítését megkönnyítő praktikus, designos eszközök követik. S hogy mi mindenre lesz érdemes vadászni? Válasszák ki már most, mire van szükségük! Aki kényelmes, de divatos papucsra vágyik, ne habozzon, válogasson a budmil idei újdonságaiból! A GAS-ban olyan ruhákat, napszemüvegeket találunk, melyek a munkahelyükön friss megjelenést kölcsönöznek, de az

irodából kilépve, a nyáresti koktélozáshoz is tökéletesen illenek! A Saxoo London nyári kollekciójában a szűkített fazonú öltönyök, és az elegáns ingek mellett sportos ruhákból is válogathatunk. Könnyű vászon nadrágok, bermudák, és különleges pólók teszik színesebbé és változatosabbá nyári kínálatukat. A Tatuum kollekciói ideálisak, legyen szó egy tengerparti sétáról, vacsoráról a szabadban, vagy egy baráti összejövetelről. S nem elég, ha egy ruha csinos, legyen kényelmes is! A természetes anyagokból készült Tatuum ruhák lehetővé teszik, hogy felszabadultan érezzék magukat a nyári napokon. A Herbária a Scholl papucsok kedvelőinek most kedvezménykuponnal kedveskedik. Íme egy kis képes ízelítő nyári kedvenceinkből!

LÁBBELIK A BORGÓ-TÓL A PÁZSIT, AZ ÉG ÉS A NAP SZÍNEIBŐL



POLICE NAPSZEMÜVEGEK A GAS-TÓL



HOZZA MAGÁT FORMÁBA A J.PRESS FÜRDŐRUHÁIVAL



TEGYE RAGYOGÓVÁ MEGJELENÉSÉT A SWAROVSKIVAL



ÉREZZE MAGÁT FELSZABADULTAN A TATUUM KOLLEKCIÓIVAL



KÉNYELMES, DIVATOS PAPUCSOK GAZDAG SZÍNVÁLASZTÉKBAN A BUDMILTÓL



VIDÁM NYÁRI ÖSSZEÁLLÍTÁSOK A DOCKYARDTÓL



TETŐTŐL TALPIG FELÖLTÖZHETNEK A H&M-BŐL



MINDIG JÓ BŐRBE - VÁLOGASSON A MONARCHY-TÓL



SCHOLL PAPUCSOK A HERBÁRIÁTÓL

Scholl BEVÁLTHATÓ KUPON!
SCHOLL NYÁRI MODELLEK ÉRKEZTEK!



Ha kivágja a hirdetést és vásárláskor leadja, 2000 Ft kedvezményben részesül!

Az akcióban résztvevő HERBÁRIA szaküzlet:
PÉCS, Bajcsy-Zs. u. 11. /ÁRKÁD/;

Egy vásárláshoz egy szavatolt litederű kupon váltható be.
Az akció 2013.05.07-től 2013.08.15-ig érvényes.

Sikeres üzleti döntés előtt áll?

Schmidt Tamás bérbeadási menedzser készséggel nyújt felvilágosítást Önnek az ÁRKÁD-ban rendelkezésre álló, bérebe vehető üzlethelyiségekkel kapcsolatosan.

Érdeklődni a **+36 30 443 5092**, illetve a **+36 1 434 8200** telefonszámon lehetséges.

ÁRKÁD

P É C S
Együtt az igazi



Kedves Olvasóink!

Kérjük írják meg nekünk, melyik üzlet kirakatában helyeztük el a képen látható táblát. Egy kis séta a bevásárlóközpontban, s már küldhetik is be a megfejtést!

A helyes megfejtést beküldők között egy 10.000 forint értékű csomagot sorsolunk ki. A nyeremény átvételének feltétele, hogy az átadásról fotó készül, amely fotó a következő megjelenésben bekerül az ÁRKÁD Híradó újságba.

A helyes megfejtést küldjék be **2013. augusztus 10-ig** az alábbi címre: ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont Igazgatóság, 7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1. Kérjük, a levelezőlapra írják rá telefonos elérhetőségüket is!

Gyermekszemmel rajzpályázat

E havi témánk:

"Én és a Forma-1"

Pályázataitokat az ÁRKÁD Információs pultjánál adhatjátok le, de küldhetitek postai úton is.

Címünk:

ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont Igazgatóság
7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1.

Beküldési határidő: 2013. augusztus 10.

Ne feledjétek el megadni nekünk neveteket, életkorotokat és telefonos elérhetőségeket!

A nyertest egy 5 000 Ft értékű ÁRKÁD Pécs vásárlási utalvánnyal jutalmazzuk!



Előző "A hónap nyereménye" játékunk helyes megfejtése: "Douglas".

Szerencsés nyertesünket, Szekeres Veronikát Horváth-Dombóvári Linda, az igazgatóság munkatársa és Király Szilvia, a Douglas üzletvezetője köszönti egy 10.000 Ft értékű ajándécsomaggal.



Előző Gyermekszemmel pályázatunk témája: "Végre itt a nyár". A nyertes: Niklai Virág (9 éves). Nyereménye egy 5.000 Ft értékű ÁRKÁD vásárlási utalvány.

ÁRKÁD HÍRADÓ

Az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont önálló terjesztésű reklámújsága

Főszerkesztő: Hahner Klaudia
Hirdetésfelvétel: Horváth-Dombóvári Linda

Kiadja:

Az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont
Szerkesztőség és kiadóiroda:
ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont
7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1.
Tel.: 06-72/523-000; Fax: 06-72/523-001
linda.dombovari@ece.com

Grafikai tervezés, nyomdai előkészítés:

Rubinszki Reklámstúdió
Pécs, Somogyi Béla u. 3.
Tel.: 06-72/517-240, 72/517-241,
Fax: 06-72/517-242
E-mail: info@rubinszki.hu

Nyomda:

Print Média Kft. Pécs
Tel.: 06-72/525-070

Egyes termékeket szimbolikus fotóval ábrázoltunk.
A nyomtatási hibáért felelősséget nem vállalunk.

ÁRKÁD

P É C S
Együtt az igazi

www.arkadpecs.hu

Az ÁRKÁD-ban irodák és raktárak bérelhetők!

Schmidt Tamás bérbeadási menedzser készségesen ad további felvilágosítást az ÁRKÁD-ban rendelkezésre álló irodákról és raktárhelyiségekről a (30) 443-5092-es, illetve az (1) 434-8200-as telefonszámon.

