

ÁRKÁD HÍRADÓ

2013. MÁJUS 23. CSÜTÖRTÖK

AZ ÁRKÁD PÉCS REKLÁMKÖZÖSSÉG HÍREI

XII. ÉVFOLYAM 121. SZÁM



Nyári online kuponakció
Június 5-9-ig ismét olcsóbban vásárolhatnak elektronikus kuponjainkkal. Tekintsék meg résztvevő üzleteinket, készítsék el bevásárlólistájukat!

2. oldal



Nyerje meg Ön a kerékpárt
A júniusi hagyományainkhoz híven kerékpártúrával köszöntjük. A résztvevők között egy X-FACT ACTION kerékpárt is kisorsolunk a Hervis jóvoltából.

2. oldal



Jön! Jön! Forma 1 kiállítás
Július 22. – augusztus 4-ig a száguldás szerelmeseit rabul ejtő programmal készülünk Önöknek. A gyűjtőkből lehetnek nézők, de akár kiállítók is!

2. oldal



Tisztelt Olvasók!

Itt a várva várt nyár, hamarosan utoljára csengetnek be az iskolába is.

Rengeteg szabadidő, szórakozás és pihenés vár a gyerekekre, és ezzel megoldásra váró feladat és természetesen néhány hét szabadság a szülőkre is.

Lapunk hasábjain hasznos tippeket adunk ahhoz, hogyan tudják hatékonyan eltölteni a hosszú szünidőt és a jól megérdemelt szabadságot.

Az ehhez való eszközök beszerzésében is természetesen üzleteink, illetve online kuponakción segíteni tudnak Önöknek.

Természetesen nyári programjaink is lesznek...

Várjuk Önöket sok szeretettel!

Hahner Klau

Hahner Klau
centrmenedzser

Az ÁRKÁD mindig útba esik! Megközelíthető:

Helyi tömegközlekedés:

2, 2/A, 3, 4, 4/K, 6, 7, 20, 20/A, 20/E, 21, 27, 30, 31, 31/A, 32, 33, 38, 38/A, 40, 41, 42, 43, 50, 50/A, 60, 60/C, 103, 106, 107, 113/Y, 114, 161, 162, 431 buszokkal

Távolsági buszjáratokkal



Az ÁRKÁD Bevásárlóközpont üzleteinek nyári kollekciói megérkeztek! Elhozták látogatóinknak a stílust és a legújabb trendeket. A szépség és a fashion rajongóinak elég csak egy sétát tenniük a kirakatok között, s máris kiszűrjék a legmenőbb darabokat. Ám az, hogy az új irányzatok közül az egymással harmonizáló, alakunkat, egyéniségünket a legelőnyösebben kifejező kombinációkat válasszuk ki, már igényel némi gyakorlatot. Ez az egyedi stílus, melynek tökéletesítéséhez a hatalmas

választék labirintusában szezonról szezonra elkél egy kis útmutató. A nyári trendeket görcső alá helyező kis cikkek egyik célja tehát nemcsak azok bemutatása. Az új színvilág, fazonkavalkád mellett néhány jó tanácsot is adunk: mit mivel érdemes hordaniuk. Ilyen lehet meríthetnek még nyaraláshoz, itthoni programokhoz is, hogy ez a ragyogóan szép évszak mindannyiuknak lehetőséget adjon egy kis felüdülésre, kikapcsolódásra.

4-5. oldal

Színes programok az egész családnak PROGRAMAJÁNLÓ

Május 31.

VÉRADÓNAP AZ ÁRKÁD-BAN

Június 1-2.

MILKA PROMÓCIÓ

Június 5-9.

NYÁRI ONLINE KUPONAKCIÓ

Június 9.

VIII. ÁRKÁD KERÉKPÁRTÚRA

Július 22.-aug. 4.

A SZÁGULDÁS SZERELMESEI -
FORMA 1-ES KIÁLLÍTÁS

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÁRKÁD

P É C S

Egyéniség a középpontban

130
üzlet

850
parkolóhely

Az ÖN
kényelméért

Hétfő-Csütörtök
Péntek
Szombat
Vasárnap

Nyitva tartás

07:00 - 21:00

07:00 - 22:00

07:00 - 21:00

08:00 - 19:00



VÁSÁROLJON OLCSÓBBAN KUPONJAINKKAL!

Nyári online kuponakció június 5-9-ig

A kuponokat a www.arkadpecs.hu web oldalon lehet megtekinteni a Nyári kuponnapok menüpont alatt. Amennyiben kedvező ajánlattal találkozunk, a kuponra kattintva a kis szelvényt ki tudják nyomtatni, hogy aztán az akció idején kedvezményesen vásárolhassanak. A kuponon feltüntetett érvényességi időt mindenképp ellenőrizték, nehogy lemaradjanak a jobbnál jobb ajánlatokról! Információs pultunknál

is érdeklődhetnek, melyek a résztvevő üzletek, hol mekkora kedvezményekkel várják Önöket, s ha tetszik a kínálat, emeleti kupon nyomtató standunknál hostesseink kinyomtatják Önöknek a kiválasztott kuponokat.

Szóroljanak Önök is elektronikus kuponjainkkal, a legjobb ajánlatokat, akciókkal kapcsolatos tapasztalataikat pedig osszák meg

a többi ÁRKÁD Pécs rajongóval a facebookon!

KUPONAKCIÓK
Böngésszék át üzleteink ajánlatait, készítsenek időben bevásárlólistát! Az üzletek ajánlatait lapzártakor gyűjtöttük össze. A lista tájékoztató jellegű, ezért vásárlás előtt ellenőrizze az aktuális akciós listát honlapunkon! www.arkadpecs.hu

Alexandra	20% kedvezmény minden teljes áras könyv vásárlása esetén. A kedvezmények nem halmozhatók, és nem vonatkoznak akciós termékekre, tankönyvekre.
Apacs Ezüst	40% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Aranycipő	Házi bagett, Rozs bagett és Gyökér rúd termékekre a kupon ellenében, 70 Ft kedvezmény jár a termék árából. A kedvezmény maximum 6db termék vásárlása esetén vehető igénybe, a termékek keverhetők.
Borgo	20% kedvezmény minden BRITISH KNIGHTS, BUSSOLA, GAS és WRANGLER márkára.
Budmil	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Csoki Korzó	13% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Dockyard Island	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Douglas	10.000 Ft feletti vásárlás esetén, ajándék sminkutalvány 3.000 Ft értékben.
Envy	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Extrametal	20% kedvezmény Extrasol Solingen cikksoporra. Minőségi, professzionális manikűr-pedikűr és fodrászati ollók, eszközök. A kedvezmény nem vonatkozik a már akcióban lévő termékekre.
Four Seasons	20% kedvezmény minden meleg- és jegesitalra.
Gas Jeans	20% kedvezmény a megjelölt termékekre.
Griff Gentleman	20% kedvezmény az üzletben megjelölt termékekre.
Heavy Tools	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Herbária	A kupon ellenében minden Berkemann lábbeli árából 1000 Ft kedvezmény jár. A Herbária 60 db-os Szuper Slank kapszula 1990 Ft-os fogyasztói áron kapható!
Interspar	5000 Ft feletti vásárlás esetén 500 Ft értékű kupon jár ajándékba, melyet június 10-16-ig lehet beváltani az Interspar áruházban újból 5000 Ft feletti vásárlás esetén! A kuponon feltüntetésre kerülnek a pontos beváltási feltételek!

J.Press	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Játéksziget	20% kedvezmény minden teljes áras termékre, kivéve Lego.
Media Markt	20% kedvezmény minden szépségápolási termékre (pon-tosításért és részletekért az üzletben tud érdeklődni). Valamint 20% minden Philips automata, presszó és filteres kávéfőző gépre.
Monarchy	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Neckermann	Ajándék wellness éjszaka! Foglaljon június 5. és 9. között Neckermann repülő csomagútját, mutassa fel a kupont és megajándékozunk egy wellness éjszakával egy választása szerinti belföldi Danubius szállodában.
Norbi Update	1500,- Ft értékű péksütemény vásárlása esetén ajándék 0,8 l-es üdítő! Az akció kenyérfélékre, kifire, zsemlekre nem vonatkozik, valamint más kedvezménnyel nem vonható össze.
Reserved	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Retro	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Saxoo London	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Six Bijou	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Tally Weil	20% kedvezmény 2 db termék vásárlása esetén. A kedvezmény a két termék közül az olcsóbbra vonatkozik. Az akció csak a teljes áras termékekre érvényes és más akcióval nem vonható össze.
Tatum	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.
Tchibo	20% kedvezmény legalább 3db használati cikk vásárlása esetén! A kedvezmény csak a használati cikkekre érvényes, más akcióval nem vonható össze, a Tchibo Cafissimo és Saeco Xsmall kávéfőzőgépekre nem vonatkozik, és a készlet erejéig érvényes. További részletek az üzletben.
Triumph	20% kedvezmény minden teljes áras termékre június 7-9-ig.
Yves Rocher	40% kedvezmény egy darab választott, nem zöld ponttal ellátott teljes áras termékre.
Vision Expressz	20% kedvezmény minden teljes áras termékre.

ÁRKÁD KERÉKPÁRTÚRA

Startoljon velünk és nyerje meg az X-FACT ACTION kerékpárt vagy a 25.000 Ft értékű vásárlási utalványt

- A túra napja:** 2013. június 9. (vasárnap)
- Jelentkezési lapok leadási határideje:** 2013. június 4. (kedd)
- Gyülekező:** 9 órától a Czinderi parkban
- Start:** 10 órakor
- Úticél:** Harkányi Gyógy- és Strandfürdő
- Útvonal:** Pécs Czinderi utca – Siklósi út felé az 58-as számú főút – Harkányi Gyógyfürdő. *Érkezés, találkozó és cél a fürdő Platina bejáratánál.*

Az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont immár nyolcadik alkalommal rendez meg nagy sikerű kerékpártúrát. Minden évben hatalmas az érdeklődés ez iránt a színvonalas sportrendezvény iránt, s a bringások száma évről évre növekszik. Ebben az évben közel 400 résztvevőre számítunk. Tavaly ugyanis ennyi kerékpáros regisztrált, s közülük 330-an le is tekerték a távot. A túra célja a mozgáson kívül egy igazi nyári közös élmény és egy kellemes strandolás a Harkányi Gyógyfürdő jóvoltából. Külön köszönet nekik a többéves együttműködésért és a résztvevőinknek felajánlott belépőjegyekért.

JELENTKEZÉS MÓDJA ÉS HATÁRIDEJE

Jelentkezésre ezúttal is előzetes regisztrációval van mód. A mellékelt jelentkezési lapot kitöltve kérjük az ÁRKÁD Bevásárlóközpont információs pultjához kihelyezett urnába bedobni. A jelentkezési lap elérhető az ÁRKÁD információs pultjánál is.

GYAKORI KÉRDÉSEK

Lehet-e a rendezvény napján is csatlakozni?

Igen, természetesen lehetséges, azonban a támogatók által felajánlott ajándékokat csak az előzetesen regisztráltak számára tudjuk garantálni.

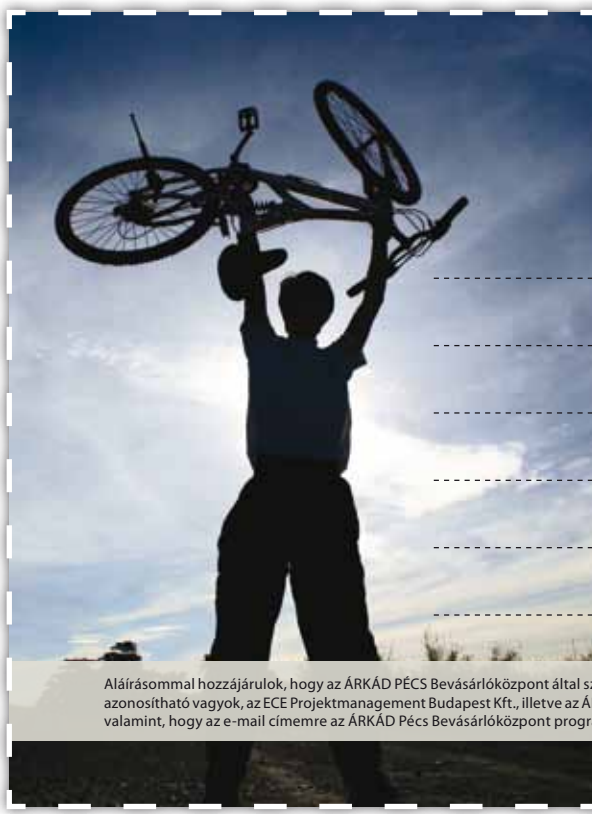
Lesz-e ajándék?

Az ÁRKÁD túra résztvevőinek idén is készülünk kis csomagokkal, melyeket a programot szponzoráló üzletek, az Aranycipő, Hervis, Interspar, Fotoplus, Four Seasons, Griff Gentleman, Neckermann és a Tatum ajándékaiból állítunk össze. A támogatást ezúton is köszönjük nekik. A kerékpártúrán legtöbb fővel résztvevő családnak idén is 25 000 Ft értékű vásárlási utalvánnyal köszönjük meg aktivitását, érdemes tehát kicsiknek-nagyoknak együtt tekerniük. A Hervis jóvoltából az ÁRKÁD bringások között egy

X-FACT ACTION kerékpárt is kisorsolunk.

Készülnek-e fotók?

Az ajándéksomagban található Fotoplus kedvezménykuponnal minden résztvevő 1 db ingyenes 13x18 cm-es fényképre lesz jogosult: választhat egyet azok közül a fotók közül, melyek a rendezvény napján róla készültek.



Aláírással hozzájárulok, hogy az ÁRKÁD PÉCS Bevásárlóközpont által szervezett VI. ÁRKÁD Kerékpártúrán rólam készített fotókat, melyeken felismerhető az azonosítható vagyok, az ECE Projektmanagement Budapest Kft., illetve az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont nyomtatott és elektronikus anyagaiban felhasználhassa, valamint, hogy az e-mail címemre az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont programjával, akcióval kapcsolatos tájékoztatókat küldjön.

ÚJDONSÁG AZ ÁRKÁD-BAN

EGÉSZ NYÁRON VÁRJA ÖNÖKET A MOJITO LEMON STAND

A mojito lemon koktélok talán legfőbb és legfontosabb erénye a nagyon kedvező ár/értékarány. Minden koktél azonnal, friss alapanyagokból, a helyszínen készül. A receptúra részletesen kidolgozott és letesztelt,

így nagyon finom termékeket kínál. Különlegesség a bio-alma sziruppal készülő koktél, mely "kölyökbarát" fruktózt tartalmaz és cukorbeteg is fogyaszthatják. Emellett bizonyára sokan kortyolgatják majd az alkoholmentes Mojito Lemont is, melyből 0,5 liter csak 399 Ft!



SZÁGULDÁS SZERELMESEI

Forma1 kiállítás július 22. – augusztus 4-ig

Bizonyára sokak számára emlékezetes volt az a kiállítás, mellyel a nyitás évében, 2004-ben szereztünk élményteli napokat a száguldás szerelmeiseinek. A korábbi sikerre és a Forma 1 világgal kapcsolatos töretlen érdeklődésre való tekintettel úgy döntöttünk, ismét kedvünk az autós sportok rajongóinak. A Száguldás szerelmeisei kiállítás egyenesen Németországból érkezik hozzánk. A tárlatot a Hungaroringen a Magyar nagydíjért folyó verseny idejére időzítettük. Nyolc eredeti Forma 1-es autót és további ereklyéket állítunk ki vitrinekben: kesztyűket, sisakokat, Forma 1 autó felniket, pilóta füleket és sok egyéb „kincset” láthatnak majd az érdeklődők. Ahogy 2004-ben is, idén sem marad el a szimulátor, mely segítségével bárki kipróbálhatja magát pilótaként, s természetesen rendezünk szimulátor – illetve gumicsere versenyt is. A szimulátor verseny házigazdája maga a magyar Forma 1 atyja, Szujó Zoltán lesz. A felesége

révén pécsi kötődésű sportriporter ezúttal is boldogan mondott igent felkérésünkre. A versenyeken az élményen és az izgalmakon kívül az értékes ajándékokért is érdemes lesz megmérgetni magunkat. A kiállítás színvonalát a Media Markt konzolos videójátékaival emeli, valamint a Játéksziget Carrera és egyéb autóversenyekkel színesíti a rendezvényt. További együttműködő üzletek és magángyűjtők csatlakozására is számítunk.

GYŪJTŐK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK

A Száguldás szerelmeisei kiállítás kapcsán várjuk azon magánszemélyek jelentkezését, akik komolyabb, értékes Forma 1-es gyűjteményük darabjait szívesen megmutatnák nagyobb közönségnek is. Jelentkezni az info@arkadpecs.hu email címen lehet. **Jelentkezési határidő:** 2013. június 10.

ÁRKÁD Kerékpártúra

2013.06.09.

név

lakcím

telefonszám

e-mail

életkor

aláírás



PIKNIKRE FEL

Végre itt a nyár! Jöhet a strand és a Balaton-part! Ez a Butlers-nél sincs másként. A Butlers erre az évszakra is megteremt Önöknek mindent, ami egy jó grillezéshez kell a barátokkal, a családi nyaralásra vagy épp egy piknikre a kedvesükkel! Várják Önöket legújabb asztal



dekorációikkal, terítési praktikáikkal, illetve a megszokott színvonalú kiegészítőikkel, melyek garantáltan a kedvenc darabjaikká válnak már az első használat után! Próbálják ki a Butlers szószeit, utazásra alkalmas mini grillezőjét, strand széküket, csatos üvegeiket: a siker biztosított!

KERTI PARTY INDUL

KÍNÁLAT A TCHIBO, AZ EXTRAMETÁL ÉS AZ ALEXANDRA TERMÉKEIBŐL

A Tchibo mind a konyhai, mind a grillezéshez használt eszközöket tekintve készen áll a nyárra. Grill kínálatuk már április óta várja a kerti party-kat előnyben részesítő házigazdákat. Ha szerencsésük van, még nem késnek le a Tchibo gömbrillről és a grill hamburgersütőről sem. Májusban az üzlet konyhai kínálatát jégkockatartóval, salátacentrifugával bővíti. Nemcsak kerti partyhoz, de nyaraláshoz, kempinghez is elengedhetetlen

az ún. kirándulókés. Az Extrametál Victorinox zsebkésében ugyanis minden szükséges eszköz megtalálható: konzervnyitó, dugóhúzó, késpenge, fogvájó, csipesz, olló, fafűrész. Kempingezéshez Victorinox, Herbertz, Böker safari zsebkéseket, piknikezéshez Opinel, Victorinox zsebkéseket ajánl Extrametál üzletünk. Indulhat hát a vadászat ezekre a csúcs minőségű termékekre! S hogy mi legyen a menü? Alexandra Könyvruházunk



kiadványaiból erre is megkaphatja a választ.

HOSSZÚ ÚTRA KÉSZEN

Utazás előtt, alatt után... Kitűnő útitárs az Alexandrától. Emellett mi is összegyűjtöttünk néhány praktikus tanácsot, adunk néhány ötletet, mit-hol szerezzenek be a nyaraláshoz, miként is készítsék össze csomagjaikat, hogy semmi se maradjon otthon. Amire biztosan szükség van: bőrönd, utazótáska, több méretben is!

BÖRÖNDBE VELE – 10 DOLOG, AMIRE FIGYELNI KELL

1. Mielőtt csomagolni kezdenénk, tisztázzuk le, ha kell, vezessünk listát arról, mi az, amit feltétlenül vinnünk kell magunkkal. Szerezzünk be egy szép útinaplót erre a célra: a Pirexben egész biztos találunk erre megfelelőt. Ha kész a lista, ez alapján állhatunk neki pakolni!

2. Amint valami bekerült a bőröndbe, húzzuk át azonnal a listán, így lekövehető, hogy mindent elítettünk-e már. Egy női neszszerben szinte minden évszakban ugyanaz lapul, de a bőröndben nem éppen. S bár az időjárás szeszélyeihez igazodva bárhol lehet egy pulcsit, vagy esernyőt, otthon maradt bikinit venni, egész biztos, hogy a tengerparton vagy a strandon jóval drágább lesz a törölköző, naptej vagy egy fürdőruha. Ezeket itthon érdemes beszerezni.

3. Az elvitelre szánt ruhaneműket ne darabra készítsük elő: állítsunk össze szettek, kombinációkat a kendőtől a cipőig minden nyaralási napra és minden lehetséges időjárásra. Az úti célunk éghajlatáról tájékozódjunk útikönyvekből, internetről.

4. Utazásunk jellege, célja megha-

tározza az elpakolandó holmikat. A listázást ennek megfelelően kell végeznünk! A farmer semmilyen útról sem nélkülözhető. Egy jó kis strandoláshoz törölközőre, fürdőruhára, kalapra, napszemüvegre, papucsra, strandruhára, egy könnyű kendőre-pólóra, rövidnadrágra is szükség van, ezek alapdarabok. Ne fukarkodjunk a mintákkal, színekkel, ezek már eleve meghatározzák az igazi strand hangulatot. Városnézés is szerepel a programban? Kényelmes lábbeli, nadrág, szoknya, póló, hosszabb ujjú, lehetőség szerint kapucnis pulóver, kardigán, szélzseki is kellhet hűvösebb nap esetén. Ne maradjon el elegánsabb ruha sem! Javasolt basic darabot eltenni, melyet trendi, ám kis helyet elfoglaló kiegészítővel tudunk variálni. Túrózónak elsőként kell szerepeljen a listán a túracipő és a strapabíró öltözet. Gondoljunk az elsősegélydobozra és gyógyszerekre is: sebtapasz, géz, napégés okozta sérülésekre, csípések kezelésére is készüljünk fel. Gyógyszertárunkban minden hasznos információval ellátják Önöket, érdeklődjenek bátran!

5. A bőröndünkben mindig alulra kerüljenek a nehezebb dolgok!

6. Óvatosan bánjunk a cipőkkel: maximum 3 párban gondolkodjunk, hiszen temérdek helyet foglalnak.

7. Mielőtt útnak indulnánk, tájékozódjunk afelől is, biztosítanak-e a szálláshelyünkön alapdolgokat: ágyneműt, törölközőt... Ha nem, ezekre is gondoljunk!

8. A gyűrődésre hajlamos holmikat félbehajtva, esetleg feltekerve csomagoljuk el és mindig a táska legte-



1 Monarchy Bőrönd // Samsonite Cosmolite

2 Douglas Naptej // Sun Lotion

3 GAS Női rövid farmernadrág

4 H&M Kalap

5 Dockyard Papucs // O'Neill

6 Dockyard Törölköző // O'Neill

7 Takko Női ruha

8 Heavy Tools Piros női felsőrész

9 H&M Napszemüveg

HAHÓ! ITT A NYÁR!

Érzik, hogy itt a nyár? Ugye, mennyivel kellemesebb lenne vízparton elviselni a hőséget? Ezért éppen ideje, hogy benézzenek a Neckermann utazási irodába és válogassanak a kedvezményes ajánlatok közül. A Neckermann-nál

mindent megtalálnak: tengerparti pihenés, repülőcsomagtúra, mediterrán hajóút, családbarát hotelek magyar animációval, szinte semmi sem lehetetlen! Mi több, már most az első Last Minute ajánlatok közül válogathatnak!



RODOSZ, a zöld sziget!

A görög szigetvilágban Rodosz egyedi természeti kincsekkel és ókori kulturális látványosságokkal varázsol el mindenkit. Ide már 302€/fő áron (kb. 93 300 Ft) elutazhatnak!



KOS, a pihenés szigete!

Már 264€/fő ártól (kb. 81 600 Ft) kikapcsolhatnak itt egy hétre!

EXTRA TIPPEK

TÖKÉLETES BIKINIT ELŐ!

Le a ruhával, irány a víz!



Trendi bikinik, színes shortok és feltűnő kiegészítők! A NEW YORKER-ben mindent megtalálsz, amire egy divatos nyaraláshoz szükséged lehet!

Hogyan válasszunk? Mell és a csípőforma a mérvadó, Hölgyeim! Optikailag ugyanis e két tényező figyelembe vételével tudjuk a legtöbbet kihozni magunkból. Sportosabb alkatúaknak mell- és csípőtájékon kerekíteniük kell, ezáltal ívelik a derék-csípő vonalat. Válasszanak ívelt formájú trikinit, vagy színes, nagy mintájú, flitteres darabot. Alsót kétoldalt megkötőset, vagy feltűnő övrésszel ellátottat ajánlunk. A körte típusú hölgyek nyerő darabja a tankini, amely a kifejezetten a dekoltázsra irányítja a figyelmet. Kétrészes bikini esetén a felső nyakbaakaszthatós, az alsó slankított szabású legyen és lehetőség szerint fekete színű. A felső lehet színes. Aki nek a pocakján van egy kis felesleg, jellemzően az alma típusba tartozik. Nekik egyrészes fürdőruhákat vagy kétrészeset javasolunk. Ez utóbbi felsője top jellegű legyen, ne melltartós, mert ez takarja a kényes részeket. A kis mellek kiegyensúlyozására az idei trendek kavalkádja áll rendelkezésre. Erre a célra a középen megkötős, szivacsos, redőzött-fodros, pánt nélküli darabokat részesítsék előnyben. Nekik tilos szivacs nélküli háromszög típust választaniuk. Nagyobb mell esetén stabil, lehetőleg kosaras felsőt vegyenek, a szivacs nélküli darabok pedig ne kerüljenek a kosárba. A homokóra alkatúak tökéletes arányaihoz bármilyen színű és formájú fürdőruha menni fog, nekik már csak egy problémájuk lehet: hogy válasszanak a tengernyi jobbnál jobb darabból!

Egy kis ajánló, hogy idén mi az ami szerintünk trendi lesz:

1 Heavy Tools 2 Reserved 3 H&M



1



1



1



2



2



2



3



3



HŰSÍTŐ GYANÁNT

EGY GYÜMÖLCSÖS SMOOTHIE A BURGER KINGTŐL

Az Egyesült Államok és Nagy-Británia kedvenc gyümölcsös hűsítője – a SMOOTHIE – megérkezett Magyarországra! A gyümölcsös italt frissen



készítik el a Burger King éttermeiben, természetes alapanyagok felhasználásával. A gyümölcsök, jég és

lány joghurt keverékéből összeálló Smoothie könnyed felüdülést hoz a tikkasztó napokba. Szűrcsöld bármikor! Reggeli frissítőként, kedvenc menü mellé, vagy utána, könnyed desszertként! A krémes finomságot eper-banán és trópusi mangó ízben is kipróbálhatod. Mondd, hogy melyik „szmúit” szeretnéd és a Burger King kollégái már turmixolják is Neked. Ha pedig a csokoládé, vagy a karamell a kedvenced, próbáld ki új frappéikat! A jeges, tejes italok koffeinmentesek, így csak az ízük porog fel!

EGY FRISSÍTŐ ITAL A CSOKIKORZÓBÓL

Jeges kávék, jeges koktélok, retró szörpök, gyümölcsös frappék, finom szomjoltók széles választéka a Csoki Korzóban – minden elvitellel!



BOHÓKÁS HANGULATBAN

A vakáció nagyobb részét itthon töltjük, megszokott környezetünkben. Ahol gyerekek is vannak, még inkább fontos, milyen hangulatban telnek a forró nyári napok. Programjaink, szabadidős tevékenységeink akár könyvek segítségével is tervezhetők, elkerülhetők így az unalmas percek.



Kis odafigyeléssel élményekkel telté varázsolhatók ezek a szépséges hónapok. Kajak, kenu, hegymászás, kempingezés, szörf, horgászás, rafting, lovaglás tökéletes extra programok egy-egy hétvégére, ám adunk néhány olyan tippet is, melyek kevesebb szervezést és kisebb költségeket is jelentenek, mégis vidámságot hoznak a gyerekek mindennapjaiba. Rendezhetünk például egy vízpisztoly versenyt, vagy buborékfújó partyt. Tarthatunk jégkása készítő délutánt egy forró nyári délelőttön, vagy boxpartyt estefelé. Játéksziget üzletünk szinte kifogyhatatlan az ötletes termékekből.

A JÁTÉKSZIGET NYÁRI AJÁNLATAI GYEREKEKNEK

Splash Blasters

Ha nyár, akkor irány a vízpart! Nincs is jobb annál, mint amikor csobbanhatunk egy hatalmasat a hűsítő vízbe! És hogy még jobb legyen a hangulat, elhoztuk Nektek a legújabb szuper víztartó képességű labdákat és a frizbiként is használható labda-visszaütőket!

Socker Boppers: A felfújható boxpárna

Szeretsz párnacsatázni, de nem szeretnéd utána a párna töltelékét takarítani? Boxolnál egy jót a tesóddal sérülések nélkül? Akkor eljött a Te idő! Csak fújd fel a boxpárnákat, és jöhet az első menet!



Slushy Magic: A jégkása-mánia

Szereted a jégkását? Mert ezzel a szettel akár otthon is elkészítheted, amikor csak kedved támad elszűröcsölni egyet! Négy egyszerű lépés, egy kis hozzáadott varázslat, plusz a kedvenc italod, és jöhet bármilyen meleg nyári idő, a finom jégkása hűvössé varázsolja a napodat!

Mugz: A fagyikészítő

Ha már eloltottad a szomjodat egy kis jégkásával, de szívesen falatoznál valami finom fagyaltot, akkor nincs más dolgod, mint összeválogatni a kedvenc fagyid összetevőit, összeönteni őket, jól összerázni, és már kanalazhatod is a Mugz bögréből!

Dr. Buborész csodakardja

Dr. Buborész varázslatos kardjaival soha nem látott nagyságú buborékokat tudsz készíteni! Sőt, ha ügyes vagy, akár hosszú zsákbuborékokat is húzhatsz. Igazi kihagyhatatlan nyári szórakozás!



CAMPING OTTHON

Aki kertés házban lakik, egyben a tökéletes camping helyszínét is birtokolja. Miért is ne sátrazhatnánk az udvarban?

Az egész család imádni fogja az ötletet. Vegyünk egy olcsó sátrat, s már indulhat is az izgalmakkal teli

campingezés! Hisz sátrazni mindenki szeret! Kalandot, önállóságot kölcsönzünk a kicsiknek, ha engedjük, hogy bitorolják a sátrat, mi több, este kint aludjanak egy jó kis grillezés, vagy szalonnasütés után. Persze, ne feledkezzünk meg a hálósákról, hűvösek az esték még nyáron is!

FESTŐI ÉLMÉNY

Szintén udvaron az igazi, de kicsiben működhet lakásban is ez a festős ötlet. Egy kifésített fehér lepedővászonnal ugyanis csodákat lehet művelni. Loscolhatunk rá vízi pisztolyból színes, festékes vizet, esetleg célbalövő versenyt is rendezhetünk így. Telitalálat híján spontán művészi alkotás lesz az eredmény, melyet megörökíthetünk, s egész biztos szívesen emlékszünk majd vissza a vidám alkotófolyamatra. Festékes vízzel töltött vízpisztollyal paintball bajnokságot is játszhatunk, ehhez néhány búvóhelyet

kell kialakítani az udvarban, hogy igazán izgalmas legyen a küzdelem. Az együtt eltöltött szabadidő, egy jó társasjátékozás, ezek a vicces kis közös nyári programok új impulzusokkal, élményekkel töltik fel az egész családot. Azt is, aki játszik, s azt is, aki megörökíti mindezt. Aki inkább a fotózást választja, mobiltelefonjával is tökéletes képeket készíthet. Ebben segíthet az Alexandra által ajánlott könyv.



SUGÁRZÓ NYÁR

NÖVÉNYI VÉDŐPAJZS

Az Yves Rocher igazi szakértő a növényi eredetű szépségápolásban. A PROTECTYL VEGETAL család nyári újdonságai jó szolgálatot tehetnek nyaraláskor, vagy amikor sokat tartózkodunk napon. A 30 faktoros napozó maxi tejes textúrájú spray praktikus és egyszerű védelem: óv a káros UVA és UVB sugarak ellen, emellett hidratálja a bőrt. Egységes barnulást tesz lehetővé, vízálló és nem izzad alatta a bőrünk. Arcon és testen is egyaránt használható. A 15 faktoros „Nyom nélküli” napozó spray áttetsző textúrájának köszönhetően maga a láthatatlan védelem, mely a 30 faktoroshoz hasonló tulajdonsággal bír. A madagaszkári Aphloia tisztított kivonata hatékony védőerőként működik, és segít a bőr természetes védelmi és regeneráló funkcióit stimulálni.

HAJVÉDELEM MESTERFOKON

A Douglas Parfümériák széles választékát a bőrápolási és a dekorkozmetikai temékekre vonatkozóan már megszokhattuk. A választékból nem hiányozhatnak a legmodernebb hajápolási termékek sem. Válogatott, koncentrált, természetes hatóanyagok jelentik a Douglas Hair titkát. Az új, professzionális hajápoló- és styling-sorozat értékes hajápoló receptúrák alapján készült wellness-koktéllal kényezteti a haját. Az értékes vitaminok, valamint a hajerősítő keratinok és proteinek az Ön hajának csábító csillogást, maximális erőt és dús hatást kölcsönöznek. A nyári időszakban különösen fontos hajunk megfelelő ápolása, az UV sugarakkal szembeni védelem, és a napsütés által károsodott, szárazzá, fakóvá vált haj gondozása.



Yves Rocher



Douglas

HARSÁNY ÉKSZEREK

Valahogy évente egyre dominánsabbak lesznek a grandiózus ékszerek. Minden szabályt felrúghatunk idén, ezzel aztán az eddigieknél is vadabb trend követelményeinek teszünk eleget. Manapság minden divat, de minél méretezesebb és hivalkodóbb egy ékszer, gyakorlatilag annál inkább trendi. Míg ez ideig egy hangsúlyos nyaklánc mellé tabu volt a lógós fülbevaló, most bátran eshetünk ilyen túlzásokba is. Fontos azonban, hogy színben, anyagban harmonizáló kiegészítőket párosítsunk! Az ékszerek vitathatatlanul jobban öltöztetik a hölgyeket, mint a ruhák. Lehet olcsó vagy drága, bizsu, ezüst, vagy arany, a lényeg, hogy azt kell sugározni rólunk, amilyenek valójában vagyunk.



FEDEZZE FEL A MEXX ÉS A TOMMY HILFIGER NYÁRI SZÍNEIT A ROLAND DIVATHÁZBAN!

Látogasson el a legújabb nyári trendeket kínáló üzletünkbe, ahol kedvűre válogathat az ideai nyár legdivatosabb darabjai közül. Színesítse ruhátárát a Roland Divatházzal!

A MEXX 2013-as tavaszi-nyári

kollekcója kerti partikra jellemző pasztell színeivel a nyári időszak forró, trópusi bűbáját kelti életre. Monokróm színeivel és változatos formáival a '60-as évek lendületét idézi. A kollekción egy darabjainak viselésével

PEZSGÓ NYÁRI HANGULAT A TATUUM-BAN!

Nyár = nyaralás! A Tatuum ideai kollekciónak egy részét a sötétkék, piros és fehér színek uralják, melyek a pezsgó

nyári hangulatot hordozzák magukban. Legyen szó akár csinosabb, akár sportosabb darabokról, a Tatuumban

STÍLUSOS PÓLÓK A SAXOO LONDON-TÓL!

A póló a nyári ruhátárunk legnépszerűbb darabja. Farmerhez, bermudához, de akár elegáns zakó alá is viselhetjük. Fontos, hogy

stílusos legyen, és jól érezzük magunkat benne. A Saxoo London különleges pólóválasztékkal várja az urakat ezen a nyáron is, sőt a

SZEMÜVEG MÁNIA

A GAS márka sikerének titka a pozitivitás, frissesség és autentikusság. A Gas minden alkalomra funkcionális alapdarabokat kínál, melyek képesek kifejezni viselőjük személyiségét és stílusát, ezáltal egyediek és személyre szabottak. Forgalmazott márkái a GAS, POLICE, FURLA, GIVENCHY, STING, melyek közül a Police és Sting szemüvegek igazi unikumnak számítanak. A Police alapvetően azoknak a fiataloknak a körében igazán népszerű, akik kedvelik a modern, merész formákat, a talán első ránézésre extrém fazonoknak tűnő modellekkel szeretnek kitűnni a tömegből és nem szeretik a kompromisszumokat. A tervezők az újabb és újabb kollekcióikkal tökéletesen követik az aktuális trendeket, melyeket ötvöznek a POLICE márka tradicionális elemeivel. Céljuk, hogy minden szezonban vonzó és



karakteres termékekkel jelenjenek meg a piacon. A Sting-et a Police brandhez hasonlóan az olasz De Rigo gyár ihlette és készítette. Különlegessége, hogy a nagy átlagtól eltérően nem csak felnőtteknek, hanem gyerekeknek és tinédzsereknek is divatos, egyedi szemüvegeket és napszemüvegeket kínál. Olyan fiataloknak, akik nem követik, hanem diktálják a divatot. A STING kollekciónban igen széles skálán mutatkoznak be a gyerekek számára készített keretek, kezdve 10-12 éves kortól egészen a

fiatal felnőttek igényeit kiszolgáló kollekciónak, akár 18-24 éves korig. Ezen széles spektrumon mozogva a kollekción egyszerre izgalmas, színes, trendteremtő, sportos és minőségi örök darabokat kínál viselőjének. Legújabb kollekcója a szezon minden slágerszínét felvonultatja, így biztosan mindenki megtalálja a számára leginkább megfelelő darabot. Szórakoztató, dinamikus, pezsgő és színes pop art megjelenésű modellek jellemzik. Kizárólag színes egyéniségeknek!

IGÉZŐ SZÍNEK

PASZTELL BÜVÖLET

Nyáron a tökéletesen leburnult bőrön mi sem érvényesülhet szebben, mint a lány pasztellek. Légies könnyedséget kölcsönöznek viselőjüknek.

Szaténos, enyhe metálfénnel kombinált összeállítások is gyakorta pasztellben mutatnak leginkább, legyen szó ruháról, vagy épp lábbeliről.



1 Humanic 2 Tatuum 3 Heavy Tools

SMARAGDZÖLD VARÁZS

Az ideai szezon színei közül kétségtelenül ő az egyik befutó. Túlzások nélkül viselhető, nem igényel plusz hivalkodó kiegészítőket, mert önmagában feltűnő, mutatós. Vörös hajúak sikert sikerre halmozhatnak emerald zöldben!



1 Heavy Tools 2 Dockyard 3 Humanic 4 Takko 5 H&M

KÉK SZÉPSÉG

Szókéknek, barnáknak is jól áll: nyugalmat áraszt, mely a tenger és az ég simogatására emlékeztet. Lágyan omló anyagokra törekedjünk, ha kéket választunk, a bársonyos, selymes hatás ugyanis csökkenti a szín hidegségét.



1 2 3 Heavy Tools 4 Takko

RÓZSASZÍN ÁLOM

A pink és magenta, az UV hatású, élénk színek elsősorban a fiatal korosztálynak valók, már ha ruháneműről, vagy szemüvegkeretről van szó. Szandálban, táskában és

kiegészítőben azonban bátran hordják a húszas éveiket nem épp tegnap betöltők is. Kiemeli, izgalmassá teszi az outfitet.



1 Budmil 2 H&M 3 Heavy Tools 4 Dockyard

brandet kiemelkedően jó minőség, színvonalas kidolgozás jellemzi, melyekkel viselőinek egyéniséget és optimizmust kölcsönöz. A klasszikus, galléros Tommy Hilfiger ingek kihagyhatatlan darabjai az ideai nyárnak.



mindenki megtalálhatja a neki megfelelő darabot.



hűvösebb estékre, a póló fölé trendi hosszú ujjú pamut pulóvereket is kínál.



MINTÁK RABSÁGÁBAN

TIRI-TARKA ETNO

A törzsi minták, a harsány tollas díszek és a bőr kiegészítők kombinációja

garantáltan hibátlan választás idén: ez az etno trend. A divatban utat törtek a

minták a világ minden tájáról. Nem kell sem világjárónak, sem hippinek lenni

ahhoz, hogy ezekkel a tarka mintákkal még színesebbé tegyék a nyarat.

1 H&M Fülbevaló 2 Dockyard



CSÍKRA CSÍK

Bármelyik üzletünkbe is kukkantanak be, egész biztos, hogy csíkos ruhákat találnak majd minden mennyiségben. Vízszintesek, függőlegesek, átlósak vagy bordásak, mind-mind hódítanak. A divattervezők idén kombinálták a

vastag és vékony csíkokat, mixelték virágmintákkal is, szabálytalan vonalakkal is megspékelték a csíkos trendet. Fontos azonban, hogy csak egyetlen ilyen mintás ruhadarabot húzzunk fel, egyszínű darabbal párosítva. Ruhák

esetében inkább kerülendő a vízszintes csíkozás, ezeket inkább csak fiús alkatúak vállalják be! Figyeljünk arra, hogy a minták, csíkok nagysága arányos legyen az alakunkkal, s elsősorban karcsú derekat hangsúlyozzanak.



1 Dockyard 2 3 Heavy Tools 4 Gas 5 Tatum

A KOCKA NINCS ELVETVE

A tervezők idén a kockáshoz is hűek maradtak. A skót- és egyéb kockás mintát gyakran előrántja, újraértelmezi a divatszakra. A leghíresebb divatmárkák is bőszén használják a négyzetes díszítőelemeket ebben az évben ruhákon, lábbelik sarkán, kiegészítőkön is. Az alapvetően

egyszerű forma sokféle, egymástól teljesen eltérő módon jelenik meg a nyári kollekciókban. Retró hatású trendekben, színesben és fekete-fehérben, geometrikus mintázatokban egyaránt rájuk bukkanunk.

Használjuk ki a különböző méretű és alakú kockás anyagok nyújtotta optikai

befolyásolás lehetőségét. A teltebbek apró, sötét alapú mintát válasszanak! Idén a bevállalóság kockásat kockásra halmozhatnak: egy szetten belül többféle kockásat is kombinálhatnak kedvükre.



1 Roland Divatház 2 3 4 Heavy Tools

BESZÉDES DARABOK

A Crop Pólók tavaly robbantak be teljes erővel a tinik világába. A Crop mottója, hogy ahány felső, annyiféle minta, vagy épp felirat! A Crop minden tekintetben a legtrendibb fiatalos darabok egyike. Bármilyen összeállításban érvényesül:

szoknyával, nacival, farmerral. Kendőként, táskaként is hódít. Bármelyik formáját is választjuk, a Crop, a feliratos pólók tökéletes eszközök az önkifejezésre, egyedi ízlésvilágunk, aznap hangulatunk világba kiáltására.



1 Dockyard 2 3 Heavy Tools 4 Roland Divatház

TOP HÍREK NYÁRRA

MEGÉRKEZETT AZ ÚJ CINDY CRAWFORD KOLLEKCIÓ A C&A-BA!

A Cindy Crawford kollekción minden napra és minden alkalomra hordható divatot kínál. A kényelem és a fazon ugyanolyan fontos, mint az anyagok, amelyekben jól érzi magát az ember. Ezzel a kollekciónal

üde tavaszi színekkel köszönheti a napot és sötét ragyogással az estét. A kulcsszín a citrompuncs, fekete és szürke árnyalatokkal kombinálva. Az elegáns fekete dögös megjelenést nyújt.



"Amikor egy nő nőként jobban érzi magát a bőrében, akkor kezd rájönni, hogy mi áll jól neki, és általában az

áll jól, amiben jól érezzük magunkat." /Cindy Crawford/

MÁR NŐI S OLIVER RUHÁZAT IS KAPHATÓ A DAT MAN-BEN!

A férfi mellett már a női s.Oliver ruházat is megtalálható az üzletben, mi több, ösztől a Dat Man kínálata

tovább bővül az s.Oliver elegáns női Selection kollekciónal!



VARIÁCIÓK LÁBRA

Extracsinos nyári lábbeliket, kellemes, hétköznapi fazonokat és igazán kényelmes, hétvégi darabokat

egyaránt összegyűjtöttünk Önöknek üzleteinkből. Válogassanak kedvükre! A legforróbb cipőtrendekhez néhány

ötletet is adunk, hogy könnyebb legyen eldönteni, milyen outfithöz vagy épp milyen alkalomra hordják.

A PLATFORMTALP

A platformtalp még mindig töretlenül hódít: ahány tervező, annyiféle talpvezetés. Egyenes verziójú, külön sarokrészes, igen széles a skála! Ami a legtöbb márka kínálatában azonban közös, az a boka körüli pánt. Elsősorban egyszerű szoknyákkal, nőies darabokkal viseljük.

Kalandra fel! Nyár, fülledt éjszakák egy leheletnyi kelettel fűszerezve, amely végigkísér az egész nyaralás során. Most még stílusosabb és igazán felszabadultabb érzés lesz végigbulizni a nyári éjszakákat egy gazdag és díszes platformszandálban.



Humanic

TENGERPARTI SIKK

Minden részlet egyedi és különleges. Stílusos geometriai formák és natúr színek kombinációja aranyozza be a

napjait: metálos csillogás, drágakövek minden mennyiségben.



Humanic

PAPUCSCIPŐ

A papucscipő igazán jó szolgálatot tehet, ha kényelemre, amellet pedig egy kis eleganciára is vágyunk. A Loafersnek, azaz papucscipőnek nevezett fazonok tengernyi változatát találják meg most üzleteinkben. A

visszafogottabb stílus követői a pasztell, a merészességükről híresebbek a feltűnő színű vagy éppen mintás darabokból válasszanak. Élére vasalt nadrág, egyszerű blézer, blúz: a Loafers mindegyikkel menő ezen a nyáron.



H&M

SPORTCIPŐK

A sportcipők kedvelőinek elérkezett a Kánaán: kedvenc kényelmes fazonjuk ugyanis 2013-ban nem csak a fitness teremben vagy futáskor

kerülhet elő. Ezeket a cipőket idén alapszabály elegánsabb fazonú ruhákkal kombinálni. Szoknya, farmer, fehér ing: bármi jöhet mellé bátran!

Office Shoes



ADJUK MEG A LÁBNAK, AMIRE SZÜKSÉGE VAN!

Amennyiben kényelmes, de divatos papucsra vágnak, ne habozzanak, válasszanak a budmil idei újdonságiból! Divatos színek, strapabíró

alapanyag, a láb formájához alkalmazkodó, mozgásszabadságot biztosító forma, melyek belső talp része egyedi dekorációval készült!

Budmil



MÁJUS 31-IG SZUPER AKCIÓ A GRIFFBEN!

Commander ingek akár 27%-27% kedvezménnyel! Az akció május 31-ig vagy a készlet erejéig tart!



ESKÜVŐRE KÉSZEN

„A SZERELEM EGY LÉLEK, MELY KÉT TESTBEN LAKOZIK.”

Ezzel a gondolattal foglalkozhat össze az a sokak által áhított esemény, mely az életünket talán leginkább befolyásolja. Nem véletlen hát, hogy oly nagy szeretettel készülünk rá: legyünk akár vendégek, rokonok, vagy épp maga az ifjú pár. A menyasszonynak és vőlegénynek szánt ajándékok kiválasztására érdemes időt szentelni. Mindenképp legyen valami személyes is, mely kifejezi jókívánságainkat. Néhány könyvet ajánlunk egyrészt a figyelmükbe, melyeket a nagy esemény előtt és azt követően is szívesen lapozgatnak majd a fiatalok. Ilyen például az Alexandra csodálatosan illusztrált albuma, melyben megőrizhetik esküvőjük legszebb pillanatait. Ebbe lejegyezhetik gondolataikat, elhelyezhetik benne apró emlékeiket, s kedvenc fotóik is az albumba kerülhetnek, hiszen akár 100 fénykép is helyet kaphat benne. Az Esküvők kis könyve kellemes olvasmány lehet akár a most oltár elé igyekvőknek, de a már házasoknak is. A kreatív ötletekkel teli bájos kiadvány az esküvő hagyományait és szokásait idézi fel. A szertartást, a fogadást,

a nászajándékot illetően egyaránt jó tanácsokkal szolgál. Emlékezetes idézeteket tartalmaz a szerelem, a házasság és a hűség értékei előtt tisztelgő versekből és prózai művekből. Nagyszerű képek, remek művészeti reprodukciók és illusztrációk teszik még emlékezetesebbé a nagy eseményt. Segíthet abban is, miképp válasszunk és tervezessünk meghívót vagy ruhát, hisz emellett a menü, torta, virágok, nászút is olyan komoly dolgok, melyekben döntenünk kell. Kétségtelen, hogy az ÁRKÁD divat üzleteiben található széles választékból a koszorúslánytól a násznépig mindenki megtalálhatja a hozzá leginkább közel álló és az eseményhez méltó öltözetet. Virágról a Fleur-t üzletben érdemes gondoskodni: abban ők a királyok! A menyasszony szépségében is komoly szerepe van a gondos felkészülésnek.

TANÁCSOK MENYASSZONYOKNAK

1. Nagyon fontos az egészséges és kiegyensúlyozott táplálkozás, mert bizony ez a szép bőrre a garancia. Nem kell természetesen vad és kínzó diétába fognunk: inkább az életmódon kell változtatni. Norbi update-



tel, rendszeres mozgás és sportolással a legjobbat tesszük szervezetünknek, alakunknak, ettől közérzetünk is változik és kiegyensúlyozottabbá is válunk, az pedig nagyon jól jön majd az esküvő szervezésével járó izgalmak során. **2.** Fontos már jó előre eldönteni, milyen frizuránk legyen a nagy napon. Lehetséges, hogy kicsit növeszteni vagy vágni kell a hajból, az is előfordulhat, hogy ápoló kezelésre szorul, melynek köszönhetően majd rugalmas és szépen csillogó lesz a nagy napon. Csináltassunk próbafrizurát a Klierben, aztán ne habozzunk ezeket megörökíteni is, ebben segíthet a Fotoplus, de akár egy jó mobiltelefon is elég, mellyel lekaphatjuk az egyes hajszobrokat. Könnyebb lesz így el-

döntenünk, melyik legyen a végleges. **3.** Érdemes időpontot kérni a Douglasba, ahol profi sminkesekkel konzultálhatunk: ők javaslatokat tesznek arra is, mire van szüksége bőrünknek ahhoz, hogy az esküvőre a legszebb formáját mutassa. Fogadjuk meg ezeket a tanácsokat, és használjunk az évszaknak és arcbőrünk típusának megfelelő krémet: ez biztosítja majd a megfelelően táplált, hidratált alapot a tökéletes esküvői sminkhez. Persze, a frizurához hasonlóan több próbasmincket is csináltassunk. **4.** Az esküvői sminkhez próbáljunk ki különböző ötleteket, hogy sikeresen kiválaszthassuk a nekünk legmegfelelőbb stílust és persze a színeket! A profi megoldás a profi sminkes válasz-

tása (Douglas), aki az általa készített tartós sminkkel a nagy eseményre garantáltan széppé varázsol bennünket. Aki az otthoni sminkelés mellett dönt, válasszon tartós rúzszt, szemfestéket és alapozót, hogy a sminkje felől nyugodt lehessen a nagy napon. Ezeket a Douglas-ban, Marionnaudban, Yves Rocher üzletünkben, dm-ben, Rossmann-ban is beszerezhetik. **5.** Tökéletes fotóhelyszín kiválasztásához kérjük a Fotoplus segítségét: ők számos már jól beváltat tudnak ajánlani, ahol a fényviszonyok és a környezet is méltó az ünnepi képsorozat elkészítéséhez.

VÉRADÁS AZ ÁRKÁD-BAN

2013. május 31-én 10–18 óráig

A Magyar Vöröskereszttel együttműködésben szervezett véradónapon ezúttal is számítunk segíteni szándékozó látogatóinkra. Jelentkezni a véradásra az ÁRKÁD felső szintjén

lehet május 31-én, a véradás napján. A regisztrációt követően önkéntesek és a szervezet munkatársai kísérik el Önöket a véradás helyszínére, ahol orvosi vizsgálatot követően

megkezdhetik a segítség nyújtást. Valamennyi résztvevőnek ezúton is köszönjük, hogy újra és újra számíthatunk rájuk.

SZERVUSZ, NYÁR – VISZLÁT, KILÓK!

Norbi Update az ÁRKÁD-ban is!

Norbi Update - három egyszerű, mindenki számára érthető kód használatával, nem pedig bonyolult indexekkel. A Norbi Update ételeik hagyományos recepteken alapulnak, csak bizonyos összetevők változnak: cukor helyett pl. az Update cukrot, liszt helyett a speciális Norbi Update 1 lisztkeveréket használják. Ügyelnek a csökkentett zsír-tartalomra, nem alkalmaznak mesterséges ízfokozó anyagokat és szintetikus színező anyagokat sem. Hentesáruik valódi húsból készülnek, süteményeik töltelke valódi gyümölcsből áll.

NORBI-UPDATE MÓDSZER

A módszer lényege, hogy nem kell megválni eddigi kedvenc ételeinktől, nem kell éhezni, hanem a napszakra és az ételek összetételére kell figyelni. Nem az energia csökkentése, hanem az összetétel és az időzítés megváltoztatása, a mozgás megszerettetése az alapkö. Sok professzor és szakember hisz benne, sokan támadják. **A módszer lelke a bioritmus és az összetétel.** Nem kell bugyuta pontokat

és szemet kopogtató kalóriákat számolgatni. Az élelmiszereket kódokkal látták el.

ÁLTALÁNOS TANÁCSOK NORBITÓL

„Áldozz az életed minőségére többet most, mint később gyógyszerekre!”

- nem kell éhezni, napi 3–4 alkalommal nyugodtan lehet enni.
- javasolom a napi fél óra sportolást, de nem a fogyás, hanem az általános, kiváló egészségi és lelki állapot megőrzéséhez.
- az Update alkalmazását egy egész életre javasolom, mivel nem kúra, hanem egy életmód hízás, éhezés és józóság nélkül.

UPDATE FOKOZATOK

1. Súlytartó

Ajánljuk ezt a programot azoknak,

- akiknek nincsenek jelentősebb súlyproblémái, de alkalmanként felszednek pár kilót, amit nehézükre esik utána leadni.
- akik valamilyen diétával jelentősebb súlyfeleslegtől szabadultak meg és nem szeretnék azt visszahízni.

- akiknek az utóbbi időben elkezdett felfelé kúszni a súlyuk és szeretnék elkerülni a veszesebb elhízást.
- akik a fokozatosság híveként kis lépésekkel szeretnék elindulni az életmódváltás útján.

2. Kímélő súlyvesztő

Ajánljuk ezt a programot azoknak,

- akiknek közepes vagy komolyabb súlyproblémái vannak, de nem érznek készletetést radikális életmódváltásra.
- akik valamilyen diétával jelentősebb súlyfeleslegtől szabadultak meg, de elégük volt az önmegtartóztatásból, viszont tovább szeretnék fogyni.
- akik a fokozatosság híveként meg szeretnék tenni a következő lépést az életmódváltás útján.

3. Elkötelezett súlyvesztő

Ajánljuk ezt a programot azoknak,

- akiknek közepes vagy komolyabb súlyproblémái vannak, és készen állnak a radikális életmódváltásra.
- akiknek valamilyen egészségügyi, esztétikai vagy karrier okból szüksége van a gyors súlyvesztésre.

MÁJUS 26-IG TART A PLAYMOBIL KIÁLLÍTÁS

Az ÁRKÁD Bevásárlóközpontban május 4. óta tart a Playmobil tárlat, mely nem csupán kiállítás! Interaktív szigetecskéket, játzsósarkokat is építettünk, hogy a gyerekek a gyakorlatban is kipróbálhassák a hatalmas gyűjtemény erre szánt darabjait. Aki még nem kapcsolódott be programunkba, május 26-ig megteheti! Mindazoknak, akik nem találtak Gyermeknapra megfelelő programot, szintén szeretettel ajánljuk Playmobil kiállításunkat és játzsóházunkat. Használják ki ezt a kitűnő

lehetőséget és töltsenek együtt nálunk pár órát gyermekeikkel.



A sokrétű finomság



Merj gyengéd lenni. Milka

AJÁNLOTT
FOGYASZTÓI
ÁR: 79 Ft

*hipermarketekben

Sikeres üzleti döntés előtt áll?

Schmidt Tamás bérbeadási menedzser készséggel nyújt felvilágosítást Önnek az ÁRKÁD-ban rendelkezésre álló, bérebe vehető üzlethelyiségekkel kapcsolatosan.

Érdeklődni a **+36 30 443 5092**, illetve a **+36 1 434 8200** telefonszámon lehetséges.

ÁRKÁD

P É C S
Együtt az igazi



A HÓNAP NYEREMÉNYE



Kedves Olvasóink!

Kérjük írják meg nekünk, melyik üzlet kirakatában helyeztük el a képen látható táblát. Egy kis séta a bevásárlóközpontban, s már küldhetik is be a megfejtést!

A helyes megfejtést beküldők között egy 10.000 forint értékű csomagot sorsolunk ki. A nyeremény átvételének feltétele, hogy az átadásról fotó készül, amely fotó a következő megjelenésben bekerül az ÁRKÁD Híradó újságba.

A helyes megfejtést küldjék be **2013. június 10-ig** az alábbi címre: ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont Igazgatóság, 7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1. Kérjük, a levelezőlapra írják rá telefonos elérhetőségüket is!

Gyermekszemmel rajzpályázat

E havi témánk:

"Végre itt a nyár!"

Pályázataitokat az ÁRKÁD Információs pultjánál adhatjátok le, de küldhetitek postai úton is.

Címünk:

ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont Igazgatóság
7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1.

Beküldési határidő: 2013. június 10.

Ne feledjétek el megadni nekünk neveteket, életkorotokat és telefonos elérhetőségeteket!

A nyertest egy 5 000 Ft értékű ÁRKÁD Pécs vásárlási utalvánnyal jutalmazzuk!



Előző "A hónap nyereménye" játékunk helyes megfejtése: "**Norbi Update**". Szerencsés nyertesünket, Bartos Dórát Edelenyi Eszter, a Norbi Update munkatársa és Horváth-Dombóvári Linda, az igazgatóság munkatársa köszönti egy 10.000 Ft értékű Norbi Update ajándécsomaggal.



Előző Gyermekszemmel pályázatunk témája: "**Én és az Anyukám**". A nyertes: Varga Lilla (11 éves). Nyereménye egy 5.000 Ft értékű ÁRKÁD vásárlási utalvány.

ÁRKÁD HÍRADÓ

Az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont önálló terjesztésű reklámújsága

Főszerkesztő: Hahner Klaudia
Hirdetésfelvétel: Horváth-Dombóvári Linda

Kiadja:

Az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont
Szerkesztőség és kiadóiroda:
ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont
7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1.
Tel.: 06-72/523-000; Fax: 06-72/523-001
linda.dombovari@ece.com

Grafikai tervezés, nyomdai előkészítés:

Rubinszki Reklámstúdió
Pécs, Somogyi Béla u. 3.
Tel.: 06-72/517-240, 72/517-241,
Fax: 06-72/517-242
E-mail: info@rubinszki.hu

Nyomda:

Print Média Kft. Pécs
Tel.: 06-72/525-070

Egyes termékeket szimbolikus fotóval ábrázoltunk.
A nyomtatási hibákért felelősséget nem vállalunk.

ÁRKÁD

P É C S
Együtt az igazi

www.arkadpecs.hu

Az ÁRKÁD-ban irodák és raktárak bérelhetők!

Schmidt Tamás bérbeadási menedzser készségesen ad további felvilágosítást az ÁRKÁD-ban rendelkezésre álló irodákról és raktárhelyiségekről a (30) 443-5092-es, illetve az (1) 434-8200-as telefonszámon.

