

ÁRKÁD HÍRADÓ

2012. AUGUSZTUS 16. CSÜTÖRTÖK

AZ ÁRKÁD PÉCS REKLÁMKÖZÖSSÉG HÍREI

XI. ÉVFOLYAM 112. SZÁM



Tanuljunk színesen

A vakációt hamarosan felváltja a suli. Kicsiknek és nagyoknak egyaránt találtunk olyan könyvsorozatokat, melyekkel a tanulás színesebbé válhat.

4-5. oldal



Őszi ruhatarunk

Az átmeneti évszakok különösen nagy kihívást jelentenek az öltözködés terén. Hol nyári nagy melege, hol záporozó hideg esőre kell felkészülnünk.

7. oldal



A férfi alapruhatára

Mi mindent kell rejtse egy férfi szekrénye? Összeállításunk kifejezetten hasznos lehet az őszi bevásárlások előtt. Alakítsa ki velünk stílusát!

7. oldal



Tisztelt Olvasók!

Nemrég még a nyarat köszöntöttük, most pedig már számlálnunk kell a napokat a szünidő és a nyári időszak végéig!

Bízom abban, hogy mindenkinek jól telt és telik a szünidő és a nyaralás, illetve azok számára, akik nem tudtak elutazni, a városi és bevásárlóközpontunk programjai kikapcsolódást és kellemes szórakozást nyújtottak.

Üzleteinkben már megjelentek az iskolakezdés kellékei, az őszi ruha- és cipőkollekciók. Ezek beszerzésében is tud segíteni Önöknek szeptember elején induló iskolakezdési kuponakciónk, hogy a tanévkezdés minél könnyebben indulhasson.

Legyenek vendégeink a következő hetekben is!

Hahner Klau
Hahner Klau
centernedzser

Az ÁRKÁD mindig útba esik! Mégközelíthető:

■ Helyi tömegközlekedés:

2, 2/A, 3, 4, 4/K, 6, 7, 20, 20/A, 20/E, 21, 27, 30, 31, 31/A, 32, 33, 38, 38/A, 40, 41, 42, 43, 50, 50/A, 60, 60/C, 103, 106, 107, 113/Y, 114, 161, 162, 431 buszokkal

■ Távolsági buszjáratokkal



Az őszi beköszöntével a gyermekes családok az óvoda, iskola megkezdéséhez szükséges taneszközök illetve ruhadarabok beszerzésére kell gondot fordítsanak. Az ÁRKÁD üzletei alaposan felkészültek a szezonra és a sulikezdesre. Bevásárlóközpontunkban javában zajlanak a leárazások, érdemes tehát alaposan körülnézni a nyári kollekciók között is. Sokáig meleget ígérnek ugyanis az időjósok, így nem kidobott pénz még néhány nyári holmiba befektetni. A polcokon azonban már ott

várják Önöket a legújabb őszi kollekciók is. Az új szezon legfrissebb darabjait elektronikus kuponjaink felhasználásával vásárolhatják meg olcsóbban. Akciónk szeptember ötödikén veszi kezdetét és öt napon át kínál Önöknek lehetőséget arra, hogy olcsóbban vásárolhassák meg, amire szükségük van. Az online kedvezményes akcióban részt vevő üzleteink listáját honlapunkon tesszük közzé. Érdemes tehát böngészni a www.arkadpecs.hu web oldalon.

4-5. oldal

ISKOLAKEZDÉSI KUPONAKCIÓN



SPÓROLJ EZREKET AZ ŐSZI VÁSÁRLÁS SORÁN!

A kuponokat ingyenesen kinyomtathatod a

www.arkadpecs.hu

weboldalról, vagy akár itt a helyszínen az információs pult mögötti nyomtató standnál.



www.arkadpecs.hu

Színes programok az egész családnak PROGRAMAJÁNLÓ

augusztus 17. **VÉRADÓ NAP AZ ÁRKÁD-BAN**

szeptember 5-9. **ISKOLAKEZDÉSI KUPONNAPOK**

szeptember 8. **EURODANCE TÁNCNAP**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÁRKÁD

P É C S

Egyéniség a központban

130 üzlet

850 parkolóhely

Az ÖN kényelméért

ZÁRVA: 2012.08.20.

Hétfő-Csütörtök
Péntek
Szombat
Vasárnap

Nyitva tartás

07:00 - 21:00
07:00 - 22:00
07:00 - 21:00
08:00 - 19:00



ISKOLAKEZDÉSI KUPONAKCIÓ KEZDJÉK A SULIT ÁRKÁD KUPONOKKAL!

Elektronikus kuponakciók az ÁRKÁD-ban szeptember 5–9-ig



Szeptember 5-én kezdetét veszi az ÁRKÁD őszi, iskolakezdési kuponakciója. Akik szeretnének kedvezményesen vásárolni kedvenc

üzleteikben, kattintsanak a www.arkadpecs.hu web oldalra. Honlapunkon látni fogják, mely üzletek kínálják termékeiket akciósan a

kuponnapok idején. Mindazoknak, akik még nem éltek az elektronikus kuponakció lehetőségével, íme, egy kis útmutató!

Kuponnyomtató stand az ÁRKÁD-ban szeptember 5–9-ig

Akinek nincs otthon nyomtatója, annak sincs oka aggodalomra. Nem fog lemaradni a kedvezményes vásárlás lehetőségéről, ugyanis a

kuponnapok idején az ÁRKÁD felső szintjén egy nyomtatóstandot építünk fel. Önnek egyéb dolga sincs, mint odasétálni, kiválasztani

a kupont kínáló üzletek közül a kedvencét, majd hostesseinkkel kinyomtatni a kedvezményes vásárlásra feljogosító kis szelvényt.

Osszák meg velünk véleményüket!

Úgy gondoljuk, hogy az Önök véleménye a legfontosabb, ezért ismételtén várjuk tapasztalataikat az ÁRKÁD Pécs kuponnapjait illetően. Az ÁRKÁD Pécs honlapján,

a www.arkadpecs.hu oldalon az info@arkadpecs.hu címre írhatnak, a www.napiakciok.hu oldalon pedig a Vásárlói vélemények rovatban oszthatják meg véleményüket,

gondolataikat a többi kuponfelhasználóval. Mindezt az egyes kuponok alatt található „véleményküldő dobozok” segítségével is megtehetik.

Spóroljanak az ÁRKÁD-dal!

Hogyan takarékoskodhatnak olyankor, amikor nincs kuponakció? Erre is gondoltunk, hiszen ki ne szeretne napi szinten tájékozódni az árákról, kedvezményekről, hogy pénzt takaríthasson meg? Bármilyen kérdése van akcióinkkal kapcsolatban, a www.arkadpecs.hu oldalra kattintva felteheti!

Klikkeljen a „Kapcsolat” menüpontra, s az info@arkadpecs.hu címre küldött levelére kollégáink válaszolni fognak. Amennyiben mindig elsőként szeretne értesülni az ÁRKÁD Pécs üzleteinek akcióiról, a bevásárlóközpont programjairól, feliratkozhat hírlevelünkre is! Regisztrált tagjainknak időnként

10–20, akár 40% kedvezményre jogosító akciós kuponokat is küldünk ki, melyeket az ÁRKÁD Pécs kijelölt üzleteiben lehet beváltani. S hogy mi szükséges a regisztrációhoz? Név, e-mail cím, a regisztráló neve, születési éve, lakhelye. Regisztráljon fél perc alatt, hogy a jövőben velünk spórolhasson!

Kis kupon történet a nagyvilágból

1894 A kupon megszületése. Amerikában, Asa Candler gyógyszerész és üzletember, aki 2300 dollárért megvette a Coca-Cola formuláját, először kézzel írott kuponokat osztogatott, amelyért az új üdítő italból egy pohár ingyen járt.

1895 A következő állomás a helyi élelmiszerbolt. C.W. Post kibocsátotta az első élelmiszerre vonatkozó kupont, mely egy cent kedvezményre jogosított egy adott termékből.

1930-as évek A kuponok már az amerikai háztartás részei voltak a depressziós időszak miatt. Mindenki spórolt, ahol csak lehetséges volt és a kivágható kuponok erre a célra tökéletesen megfeleltek.

1940-es évek Szupermarketek kiterjesztették a kuponokat az egész országra és folytatták a kuponozás tradícióját, amit a környékbeli élelmiszerüzletek kezdtek el.

1957 A kuponok egy egészen új iparágat hoztak létre.

1965 Az amerikaiak fele már használja a kuponokat.

1975 A kuponok használatának népszerűsége folyamatosan növekszik. Több mint 35 milliárd kupont adtak ki és az amerikaiak 65 %-a már használja a kuponokat.

1995 Megjelennek az első kuponok az interneten.

1998 Amerika ünnepli az első nemzeti kupon hónapot „National Coupon Month”.

1999 Az amerikai vásárlók megtanulják, hogyan spóroljanak a kuponok használatával a nemzeti kupon hónap ideje alatt (1999 szeptember).

2000 Egyre több szülő vonja be a gyerekeket, hogyan lehet spórolni a kuponokkal a nemzeti kupon

hónap ideje alatt.

2001 A negyedik nemzeti kupon hónapban már a tanárok is használják a kuponokat az iskolákban, a pénz értékének illusztrálására.

2002 A vásárlók 3 milliárd dollárt spóroltak a 3,8 milliárd darab kupon beváltásával.

2003 A fogyasztók 77%-a használ kuponokat, ezzel a kuponok használata az egyik legnépszerűbb vásárlási szokássá vált Amerikában.

2004 A rendszeresen vásárlók 79%-a mondta, hogy már használ kuponokat.

2005 A kuponhasználók 74%-a használ kuponokat az elmúlt egy hónapban.

2006 A 18-24 év közötti fiatalok 71%-a használ kuponokat.

Hogyan kell használni a kuponokat?

- 1.** *Klikkeljen honlapunkra, a www.arkadpecs.hu web oldalra!*
- 2.** *Klikkeljen az Őszi kuponnapok felületre!*
- 3.** *Válassza ki az Ön számára érdekes kupont és a nyomtatóikonra kattintva máris Öné a kedvezményes vásárlási lehetőség.*
- 4.** *Minden kuponon található egy „kuponygyűjtőbe” link. Amennyiben Ön több kupont szeretne egyszerre kinyomtatni, a kívánt szelvényeket helyezze bele a kuponygyűjtőbe, onnan ugyanis a kuponygyűjtőre, majd a kuponok nyomtatása linkre kattintva egyszerre 3-4-5 kupont is kinyomtathat.*
- 5.** *A kinyomtatott kupont a kedvezményt kínáló üzletben vásárláskor mutassa be, majd adja át az eladónak, így Ön máris olcsóbban vásárolhatja meg a kiválasztott terméket.*
- 6.** *Fontos, hogy érvényességi időn belül használja el a kuponjait, melyre vonatkozóan a kuponok jobb felső sarkában talál utalást. Előfordulhat, hogy a szelvény több üzletben is beváltható, ez esetben a pontos címeket a kupon alatti „Elfogadóhelyek” rész tartalmazza.*

adidas[®]
CONCEPT STORE
Árkád Pécs

Beiskolázási utalványt elfogadunk.
Keress minket a facebook-on is:
<http://www.facebook.com/adidasConceptStorePecs>

SZÉPÍRÁS SZÉP TOLLAL

Vannak olyan kiegészítők, melyek esetében akár férfiakról, akár hölgyekről van szó, valahogy igyekszünk összehangolni őket, követve ezzel rég bevált hagyományokat. Ilyen a toll, a ceruza, az írószerek tartója, az óra és a határidőnapló. De a sulis közeledtével maradjunk talán a tollaknál! Már a

XVIII. században központi kérdés volt valamennyi írástudó számára, hogy létezik-e olyan toll, melyből sosem fogy ki a tinta. Találmányokban aztán nem volt hiány: a modern töltőtollat a XX. században hamarosan felváltotta a golyóstoll, majd a nyolcvanas években valóságos töltőtoll őrület vette

kezdetét. Ezek a különleges töltőtollak ma ismét divatjukat élik. Ajándékba is tökéletesek, s mérhetetlen eleganciát kölcsönöznek, amikor egy szép tartóból a megfelelő határidőnapló társaságában felbukkannak. A Pirex üzletben számos szép, mi több, mókás tollat is választhatnak legyen

szó akár saját használatról, akár gyermeküknek szánt darabról. Az ÁRKÁD földszintjén található Gravis Expresszben egyedivé is tehetik a kiválasztott darabot: névvel, mintával láthatják el. Aki igazán extravagáns tollra vágyik, nézzen be a Swarovski üzletbe is!



ŐSZI KABÁTVADÁSZAT

Tudták Önök, hogy a Hölgyek ruháinak a XIX. században még nem volt tartozéka a kabát? Eleink ugyanis köpenyt hordtak, a hatalmas ruhák ugyanis meglehetősen nehezen fértek volna el egy kabát alatt. A sportos életmód terjedésével egy időben a terebélyes ruhadarabokat felváltották a kényelmesebbek, s így teret kaphatott az öltözködésben a kabát is. Azóta a kabátok mind fazonjukban, hosszukban, színükben is hatalmas teret hódítanak a divat világában. Az A vonalú kabát például kifejezetten nőies, egyike azon modelleknek, mely nem férfi szabáson alapszik. A bő, gazdagon díszített, vagy húzott, ráncolt, sok anyagot tartalmazó ruhák fölé javasoljuk. A kétsoros blézerekabát a kétsoros férfizakóból nőtte ki magát. Normál esetben két pár begombolható és egy pár díszgombot találunk rajta. Kissé konzervatív megjelenést kölcsönöz viselőjének. A lo-vaglókabát általában három pár begombolható gombsorral díszített, kissé hosszabb fazonú, hátul gyakorta csattal összefogott modell. Az egysoros lehet rejtett és hagyományos gombolású is, mindkét formájában divatos. A zipzáras elegáns fazonok mellett szépen megél a sportosabb raglán is, melyet inkább hétvégére ajánlunk. Ám ami ősszel ismét hódító körútra indul, az az esőkabát. A retronak köszönhetően sikere töretlen, igény pedig bőven van rá, akár csak közeli rokonára, a gumicsizmára. A Barbour és a mackintosh mellett a lakk kabátok is fel-fel tűnnek divatos szabásban és vonalakkal, gazdag színekben. Ám ne feldkezzünk meg arról, hogy még mellettük is elkél egy-egy szép esernyő.



RUHAÁPOLÁS FELSŐFOKON

Tisztítóba járni ma már nem luxus. Egyszerűen hozzá tartozik ahhoz, hogy megnöveljük vele a jól kiválasztott minőségi ruhadarabok élettartamát. Bevásárlóközpontunkban a Top Clean áll mindazok rendelkezésére, akik éveken át szeretnék megővni alapruháik állagát és színét is. Annak, hogy a legtöbb kosztümöt, öltönyt, kabátot vagy gyapjú holmit

szárazon előnyös tisztítani, három igen egyszerű oka van. Az egyik a formatartás. A másik, hogy mosás közben a külső anyag vagy a betétszövetből és bélésanyagból varrt belső rész összemehet. A harmadik érv a tisztító mellett, hogy megelőzzük a száradás során pl. a bélésen maradt elszíneződéseket és foltokat. Alkalmazzunk tehát a ruhanevelőn feltüntetett mosási utasításokhoz, ha hosszú élettartamot szánunk kedvenc darabjainknak. Ezzel ugyanis sok pénzt takaríthatunk meg. Természetesen léteznek még ápolási módszerek, melyeket

érdemes követnünk. Az egyik legegyszerűbb: a ruhák szellőztetése. Vállfára helyezve a balkonon vagy nyitott ablaknál tartva a szövetből eltávoznak a kellemetlen szagok, s visszakapja a textil a elvesztett nedvességet, azaz rugalmasságát is. Alapos kikéfézés is célravezető lehet a kosztümök, kabátok, öltönyök esetében. A vasalás szintén visszadja a ruha eredeti formáját, ám mindig célszerű egy pamut-vagy vászon anyagot helyezni a vasaló és a simítandó felület közé. Így könnyedén megelőzhető a szövet kifényesedése.

KÖZELEDIK AZ ISKOLAKEZDÉS!

A H&M-nél hamarosan kapható az új őszi gyerek kollekció

Idén ősszel a H&M-nél az angol stílus inspirálta a gyerek kollekciót: kockás, csíkos és színes nyomott minták minden mennyiségben, kötött anyagok és tweed, hogy jól kezdődjön az új tanév! Érdemes hát körülnézni, a gyerekek ugyanis legalább annyira élvezik majd a divatos viseleteket, mint a felnőttek!



BEISKOLÁZÁSI UTALVÁNYT ELFOGADÓ ÜZLETEK

ÜZLET NEVE	UTALVÁNY FAJTÁJA
ADIDAS	TICKET, SODEXO, CATDHOC, POSTA PALETTA
ALEXANDRA	TICKET SERVICE, CATDHOC
AMNESIA	SODEXO
BUDMIL	TICKET SERVICE, SODEXO, CATDHOC, POSTA PALETTA, OTP CAFETERIA
C&A	TICKET, SODEXO, CATDHOC
CHAMPION	TICKET SERVICE, SODEXO, CATDHOC, ACCOR, TOP PRÉMIUM
DOCKYARD ISLAND	TICKET SERVICE, SODEXO, CATDHOC
HEAVY TOOLS	EDERNER, SERVICE, CATDHOC
HERVIS	TICKET EXPRESS, SODEXO, CATDHOC, POSTA PALETTA, ACCOR, PUEBLA
INTERSPAR	SODEXO, CATDHOC, POSTA PALETTA, ACCOR
KENVELO	SODEXO
KORONA ÓRA	SODEXO, CATDHOC, TOP PRÉMIUM
MARKS & SPENCER	TICKET, SODEXO, CATDHOC
MAYO CHIX	SODEXO
NEW YORKER	ACCOR, SODEXO, CATDHOC
LEGENDS	SODEXO
PIREX	TICKET SERVICE, SODEXO, CATDHOC, POSTA PALETTA, PUEBLA
PLAYER'S ROOM	SODEXO, CATDHOC, TOP PRÉMIUM
PROMOD	TICKET SERVICE, SODEXO, ACCOR
SAMSONITE	SODEXO, CATDHOC, TOP PRÉMIUM
TAKKO	TICKET SERVICE, SODEXO, ACCOR, CATDHOC

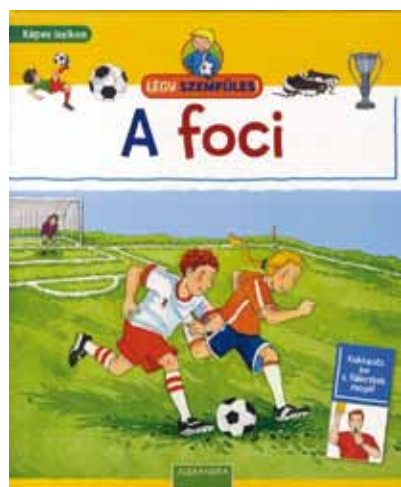
TANULJUNK SZÍNESEN

LÉGSZEMFÜLES – MÁR NÉGYÉVES KORTÓL

LÉGY SZEMFÜLES!

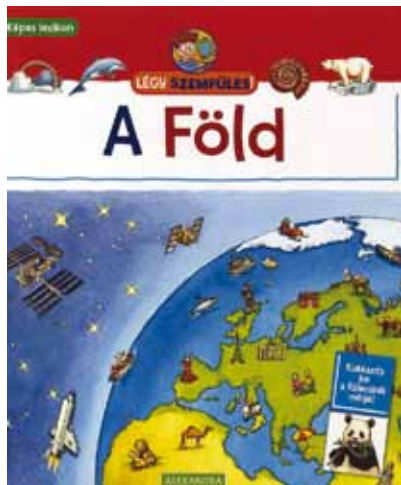
A kiadóknak köszönhetően ma már sokkal szívesebben indulhat a tanév a gyerekeknek. Óvodástól kisiskolásig jelenthet vonzó olvasmányt az Alexandra Kiadó Légy szemfüles sorozata. Ezek a csodásan illusztrált képes lexikonok a sporttól kezdve a környezetünkig számos témakört átölelve nyújtanak színes és könnyen befogadható információt a gyermekeknek a világról. Egy-egy jól megválasztott könyvvel mind az olvasás szeretetét, mind gyermekeink tanulási hajlamát növelhetjük. Lehet, hogy épp ezeknek a kedves lexikonoknak köszönhetően válnak majd jó biológussá, földrajzossá, vagy sportolóvá!

**SANDRA NOA: LÉGY SZEMFÜLES!
A FOCI – KÉPES LEXIKON**



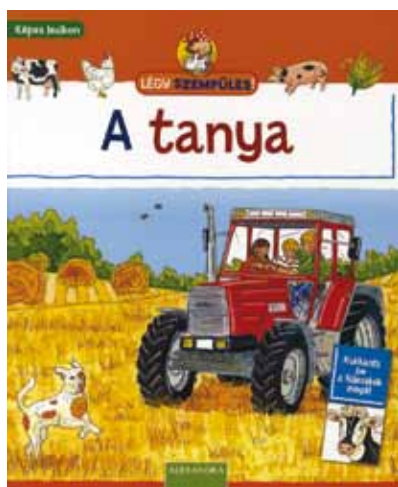
Mit hívunk gólvonalnak és középkörnek? Mi a kapus feladata? Mikor ad a játékevezető sárga lapot? Ebben a gyönyörű könyvben feltárul előttünk a labdarúgás csodálatos világa. Megismerhetjük a játékszabályokat, a focisták életét, a leghíresebb labdarúgókat, megtudhatjuk, milyen szabálytalanságokért jár sárga lap. Ha gyermekünk még több tudásra vágyik, csak kukkantson be a fülecskék mögé!

**LENA STEINFELD: LÉGY SZEMFÜLES!
A FÖLD – KÉPES LEXIKON**



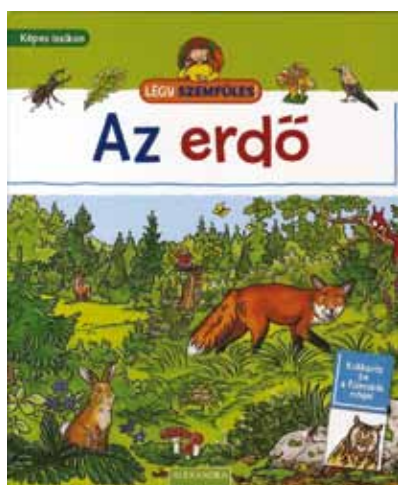
Mikor jött létre a Föld? Hol élnek a jegesmedvék? Miért törnek ki a vulkánok? Ebben a könyvben feltárulnak előttünk bolygónk titkai. Megismerhetjük a Föld történetét, megtudhatjuk, hogyan alakultak ki a tengerek és az óceánok, tanulmányozhatjuk az éghajlat változásának okait.

**CAROLA VON KESSEL: LÉGY SZEMFÜLES!
A TANYA – KÉPES LEXIKON**



Hogyan kel ki a csibe a tojásból? Mikor aratják a búzát? Miért hasznos állat a földigiliszta? A könyvből megismerhetjük a tanya csodálatos világát, az ott élő állatokat és a gazda munkáját, s közben számos izgalmas kérdésre is választ találhatunk.

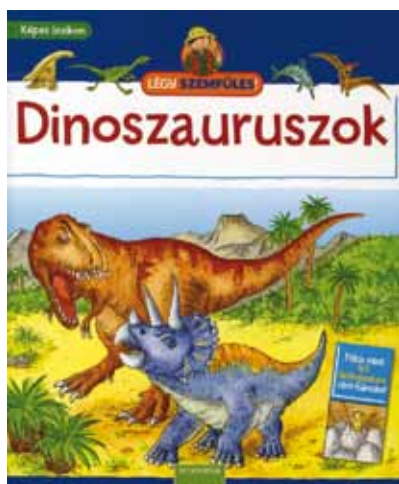
**SANDRA NOA: LÉGY SZEMFÜLES!
AZ ERDŐ – KÉPES LEXIKON**



Mikor indul az erdei fülesbagoly vadászni? Miért sárgák ősszel a falevelek? Hogyan tájékozódik a denevér a sötétben? A kötetből élénk tárul az erdő csodálatos világa, s megismerhetjük az ott élő növényeket és állatokat, valamint számos érdekes válasza lelhetünk.

**DR. HEIKE HERMANN: LÉGY SZEMFÜLES!
DINOSZAUROSZOK - KÉPES LEXIKON**

Mikor támad a Tyrannosaurus rex? Milyen fegyvere volt az Ankylosaurusnak? Miért haltak ki a dinoszauruszok? A gyönyörű könyvben bepillantást nyerhetünk a dinoszauruszok



világába. Megismerhetjük a dinó

életmódjait és rekordjait, és választ kaphatunk arra is, miért haltak ki olyan hirtelen.

**CAROLA VON KESSEL: LÉGY SZEMFÜLES!
LOVAK ÉS PÓNIK - KÉPES LEXIKON**

Mi a különbség a lovak és a pónik között? Hogyan beszélgetnek egymással a lovak? Mit tanulhatunk a lovaglórán? A kötetben feltárul előttünk a lovak és a pónik fantasztikus világa. Megismerhetjük a lovastanyán folyó életet, megtudhatjuk, hogyan kell ápolni ezeket a gyönyörű állato-

kat, és milyen lovassportok léteznek.



KUTASD ÉS FEDEZD FEL – KISISKOLÁSOKNAK

Kutasd és fedezd fel!

A Kutasd és fedezd fel című sorozatot az Officina '96 Kiadó jelentette meg. A könyvek a széles látókört célzottan kialakítani gyermekeinkben. A kicsik kíváncsiságára építve Olivia Brookes író ad választ sok-sok kérdésre, melyek esetleg még a szülőknek is újdonsággként hatnak majd. Érdekes tehát a gyermekkel együtt lapozgatni ezeket az olcsó áron megvásárolható, mégis oly értékes köteteket.

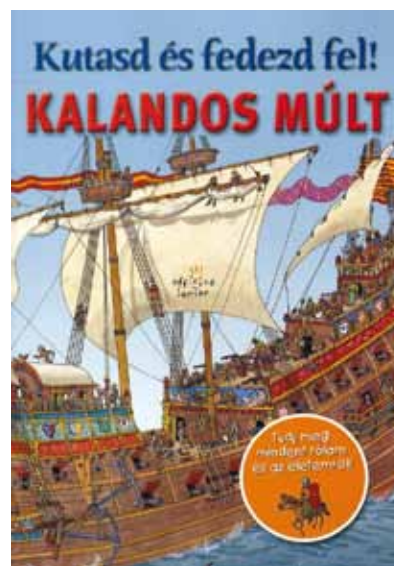
**OLIVIA BROOKES: KUTASD ÉS FEDEZD FEL!
SZORGOS JÁRMŰVEK – TUDJ MEG MINDENT RÓLAM ÉS A MUNKÁMRÓL!**



„Kedves kis olvasónk! Ebben a könyvben az utazás sok formájával találkozhat. Talán már jártál vasúti pályaudvaron, vagy utaztál repülőgépen, de biztos nem jártál még az űrben! Most megtudhatod, mi történik egy vasútállomáson, kikötőben vagy autópálya-pihenőben. Megnézheted közelről egy utasszállítórepülőgép motorját és az űrsikló pilótafülkéjét.”

**OLIVIA BROOKES: KUTASD ÉS FEDEZD FEL!
KALANDOS MŰLT – TUDJ MEG MINDENT RÓLAM ÉS AZ ÉLETEMRŐL!**

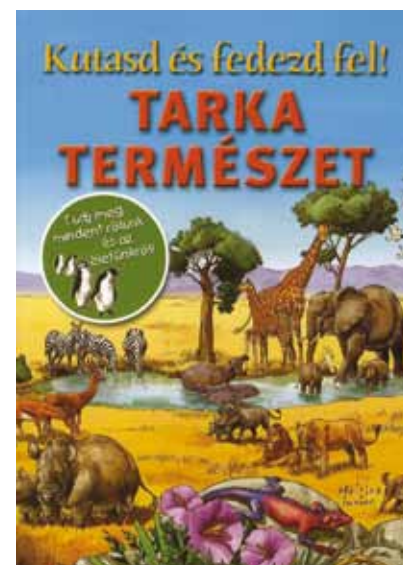
„Üdvözlünk kis kutató! A könyv egy múltbéli utazásra hív. Megtudhatod, milyen volt a mindennapi élet



az ókori Egyiptomban és Rómában. Bejárhatod egy középkori várat és egy galleont, kitérheted a vadnyugaton repkedő golyók elől, és részt vehetsz a Titanic első és utolsó útján.”



**OLIVIA BROOKES: KUTASD ÉS FEDEZD FEL!
TARKA TERMÉSZET – TUDJ MEG MINDENT RÓLUNK ÉS AZ ÉLETÜNKRŐL!**



„Üdvözlünk, kedves Olvasónk! Bármerre is jársz a Földön, élőlényekre bukkansz. A tikkasztó dzsungeltől a jeges Antarktiszig, a homokos sivatagtól az óceánok mélyéig mindenhol nyüzsg az élet: emlősök, hüllők, madarak, halak, rovarok és növények élnek életüket. Ebben a könyvben a különböző vidékeken élő érdekes állatokról olvashatsz.”

**OLIVIA BROOKES: KUTASD ÉS FEDEZD FEL!
AZ ÉN VILÁGOM – TUDJ MEG MINDENT RÓLAM ÉS AZ ÉLETEMRŐL!**

„Kedves felfedező! A kezdedben tartott könyv segítségével lenyűgöző helyeket vehetsz szemügyre. Biztosan jártál már városban, talán tanyán is, de voltál-e filmstúdióban, filmforgatás közben? Most láthatod az építkezésen dolgozó munkásokat vagy a teheneket fejő gazdát. Megnézheted továbbá az állatkert állatait és szemügyre veheted, mi történik egy kórházban.”

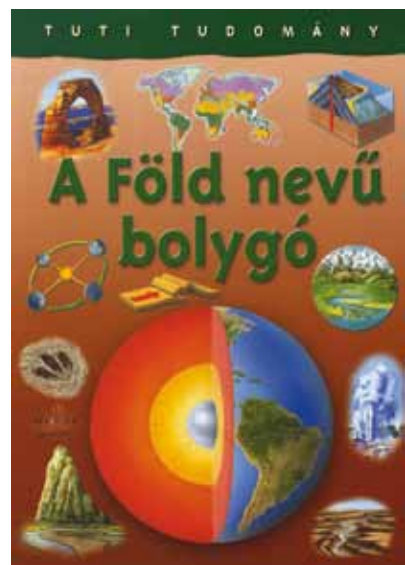
Kutasd és fedezd fel!

TUTI TUDOMÁNY – SULISOKNAK

T U T I T U D O M Á N Y

A Tuti tudomány című sorozatot szintén az Officina '96 Kiadó jelentette meg. Az Alexandra Könyvruház polcain megtalálható könyvek jó alapot adnak iskolás gyermekeknek a tudományos témakörök tanulmányozására. Az információkat persze a gyermekek szintjén, az ő nyelvükön teszik elérhetővé a szerzők. Valamennyi kötetet téma függvényében látványos illusztrációk, térképek, időrendi mutatók teszik még izgalmasabbá. Mindegyik kötet teljesen ideális akár otthoni, akár iskolai használatra is.

**STEVE PARKER: TUTI TUDOMÁNY
A FÖLD NEVŰ BOLYGÓ**



Tények és érdekességek a Föld kutatásáról és éghajlatáról, több mint 70 látványos illusztrációval, térképpel és diagrammal.

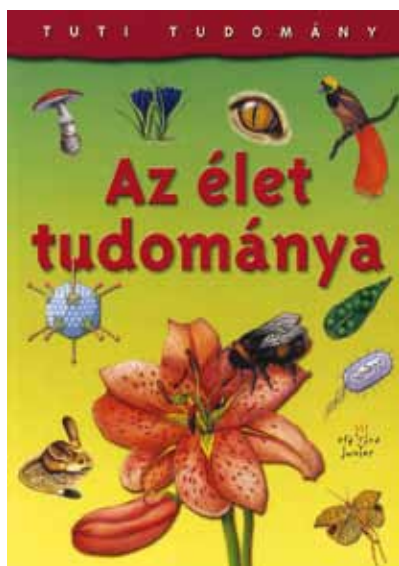
**CHRISTOPHER OXLADE: TUTI TUDOMÁNY
A KÖZLEKEDÉS TÖRTÉNETE**



Minden, ami érdekes és fontos lehet a motorokról, hajókról, vonatokról, autókról, repülőkről és űrhajókról.

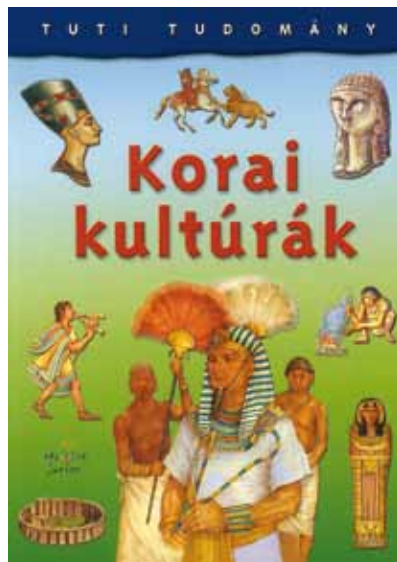
**STEVE PARKER: TUTI TUDOMÁNY
AZ ÉLET TUDOMÁNYA**

A könyv az élet titkaiba vezeti be a gyerekeket. Több mint 100 látványos illusztráció, térkép és diagram teszi még izgalmasabbá.



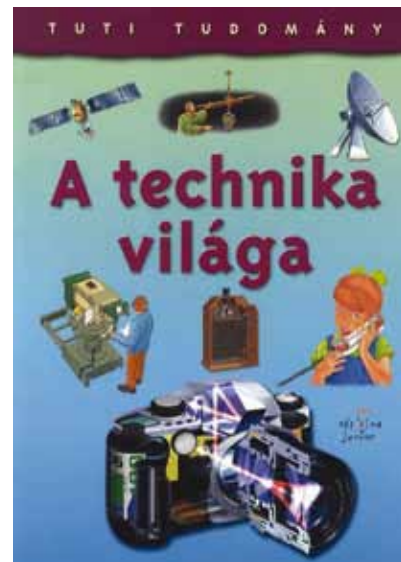
**JACQUELINE DINEEN: TUTI TUDOMÁNY
KORAI KULTÚRÁK**

A kötet az ókori Egyiptomról és más korai civilizációkról beszél olvasóinak. Több mint 50 nagyszerű illusztráció, időrend és tárgymutató is könnyíti az áttekintést.



**CHRISTOPHER OXLADE: TUTI TUDOMÁNY
A TECHNIKA VILÁGA**

Az elektronika, a számítástechnika, a távközlés, a fényképészet és a televíziózás világába bevezető könyv több mint 50 látványos illusztrációt és szemléletes ábrát, szójegyzéket és tárgymutatót is tartalmaz.



**CLAIRE ASTON: TUTI TUDOMÁNY
GERINCTELENEK, HALAK, HÜLLŐK
ÉS MADARAK**

Tények és érdekes adatok sokféle állatról, 100-nál is több látványos illusztrációval és átfogó tárgymutatóval a jövő kis biológusainak.



T U T I T U D O M Á N Y

INDUL A SULIBUSZ – OVISTÓL SULISOKIG



Az Alexandra Kiadó Indul a sulibusz sorozatának legújabb kötetei június végén kerültek a polcokra. A gyerkőcök és a szülők által is oly kedvelt Disney figurák nem csupán a rajzok, de a számok és betűk világában is nyerők! A Disney Indul a sulibusz foglalkoztatókönyvek kiváló segédeszközök gyermekünk képességeinek fejlesztéséhez. A könyvek jól felépített feladatsorokat tartalmaznak, melyek célja, hogy gyermekünk elsajátítsa a sikeres iskolai szereplés szempontjából rendkívül fontos alapkészségeket. Az interaktív matricák, játékok, kirakók és a szórakoztató feladatok élvezetessé teszik a tanulást, és segítenek abban, hogy a kicsi könnyedén eligazodjon a betűk és számok világában.

**JÁTÉKOS TANULÁS
MESÉS MATEK MICKEY-VEL
5-6 ÉVESEKNEK**



A gyermeknek minél többször kell látnia, hallania, hogy mire használhatóak a számok a mindennapokban.

A számok segítségével sorba lehet rendezni, meg lehet számolni és mérni, vagy le lehet írni dolgokat. A számok fontos információkat is hordoznak - például a címek, a telefonszámok vagy a cipőméretek esetében. A számolási készség korai fejlesztése nagymértékben befolyásolja, hogy a gyermekünk később hogyan lesz képes megoldani a matematikai feladatokat. Legkönnyebben a játékon keresztül segíthetjük gyermekünk matematikai képességeinek fejlődését. A játék során természetes módon fejleszthetünk olyan készségeket, mint a számolás, a verbális gondolkodás, illetve a mennyiség meghatározása. A feladatokat úgy állították össze, hogy lekössék a gyerekeket, így élményt jelent számukra a tanulás, a számok megismerése, s az alapkészségek

elsajátításával önbizalomra tesznek szert, megalapozva későbbi iskolai helytállásukat. Legyünk partnerei gyermekünknek, és segítsük a könyv feladatainak megoldása közben, hogy elérje azokat a fontos mérföldköveket, melyek teljesítésével magabiztos és önálló tanulóvá váhat az iskolában.

**JÁTÉKOS TANULÁS
TIGRISZTIKUS BETŰKALAND
5-6 ÉVESEKNEK**



A betűk felismerése, megformálása és összekötése fontos alapot jelent az olvasás, az írás és a helyesírás terén. A gyors betűfelismerés hatalmas előnyt jelent akkor, amikor gyermekünknek az iskolában már önállóan kell olvasnia, írnia. A Disney Indul a sulibusz foglalkoztató könyvek feladatai segítségével a kicsik játékosan tanulják meg felismerni

a betűket. A feladatokat úgy állítottuk össze, hogy azok lekössék a gyermekek figyelmét. A tanulás a kedvenc mesehősökkel igazi élményt jelent, az alapkészségek elsajátítása pedig önbizalommal tölti el a kis tanulókat. A gyermekek könnyebben boldogulnak majd az iskolában, amikor írni és olvasni tanulnak. A foglalkozás alatt figyeljünk oda a kicsi túróképességére. Ne fárasztuk ki túlságosan, de ne is hagyjuk unatkozni. A tanulás legyen kihívás, ugyanakkor szórakozás is. Akkor fejezzük be a munkát, amikor a gyermek még élvezzi a munkát, hogy később kedvvel folytassa.

**JÁTÉKOS TANULÁS
HOGY ÍRJAM LE? (HERCEGNŐK)
6-7 ÉVESEKNEK**

Minél korábban ismerkedik meg a gyermek a betűkkel és leírásukkal, annál könnyebben boldogul majd az iskolában az írás- és olvasási készségek elsajátításában. A firkálás, a rajzolgatás, a betűk összefűzése, illetve a szavak leírása során a kicsi ráébred arra, hogyan közvetítheti gondolatait írásban. Miközben megbarátkozik az írással, nagy figyelmet fordít arra is, hogy mit hall egy-egy szó elején, közepén és végén. Fokozatosan egész sor szót tanul meg helyesen leírni. A nyelv működésének megismerésére az egyik legjobb mód, ha elgondolkodtató feladatokon keresztül nyújtunk gyakorlási lehetőséget gyermekünknek.

**JÁTÉKOS TANULÁS
A NAGY SZÁMOK REJTÉLVE
7-8 ÉVESEKNEK**



Miért fontos a helyi értékek megismerése? Tízes számrendszerünkben egy számjegy értéke a számban elfoglalt helyétől függ. A gyermekeknek tisztában kell lenniük a helyi érték fogalmával, hogy az összeadás, kivonás, szorzás és osztás során át tudják csoportosítani a számokat. A 285 esetében például tudniuk kell, hogy a 2 a százask helyén áll (azaz 2 százast van); a 8 a tízesek helyén áll (tehát 8 tízes van); és az 5 az egyesek helyén áll (tehát 5 egyes van). A helyi érték pontos megértése olyan készséggel ruházza fel gyermekünket, ami lehetővé teszi számára, hogy hatékonyan birkózzon meg a számok felismerésével, rendezésével és a matematikai műveletekkel.

KATTINTS AZ ÁRKÁDRA!



www.arkadpecs.hu

Aktuális információk üzleteinkről, akcióinkról, rendezvényeinkről. A weboldal, ahol mindent megtalálnak rólunk! Amennyiben szeretnének mindig az elsők között értesülni az ÁRKÁD-ban éppen aktuális akciókról, illetve a szenzációs programokról, iratkozzanak fel hírlevelünkre! Regisztrált tagjainknak időnként 10-20, akár 40% kedvezményre jogosító akciós kuponokat is küldünk ki, melyeket a pécsi ÁRKÁD üzleteiben lehet beváltani. Bőngésszen oldalunkon Ön is!

www.facebook.com/ÁRKÁD Pécs

Érdekes témák, vásárlási tippek, beszélgetések programjainkról. A rajongói oldal, ahol mindent megbeszélhetünk! Csatlakozzon hozzánk Ön is!

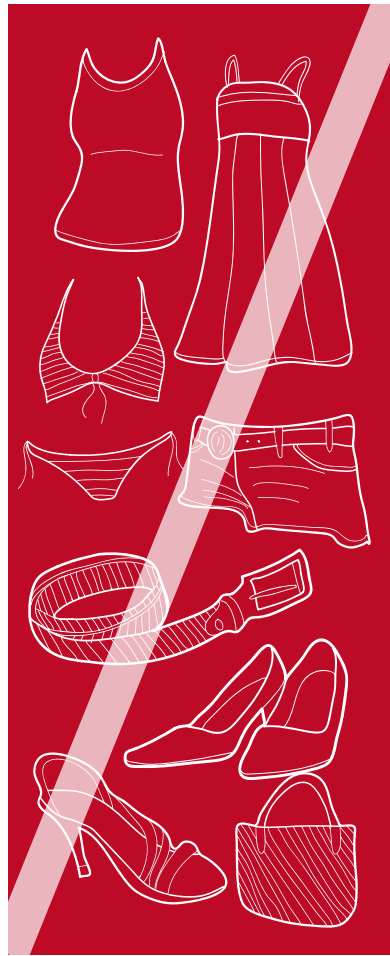
TÍZ NAGY TILOS AZ ÖLTÖZKÖDÉSSEN

Az inMedio-ban temérdek glossy kapható. A Hölgyek kedvenc magazinjaiban rendszeresen feltűnik egy-egy rovat, mely a Tedd és Ne tedd, vagy a Hot és Ciki ellentétpárokat mutatja be. Úgy gondoltuk, az ÁRKÁD Híradóban is jól jöhet az őszi bevásárlás előtt néhány tipp, történetesen arról: mely dolgok tilosak az öltözködés terén. A tipp forrása Dunai Anita, Hajas László és Jónás Kata: Hozd ki magadból a legjobbat című könyve, melyet ajánlunk mindenkinek, aki szeretne változtatni kicsit a külsején.

1. Széles csípőjű, ám vékony felsőtűstű lányoknak szűk felsőt és bő alsót hordani: tilos! Épp a kettő közti különbségre terelik ugyanis a figyelmet.

2. A felül erősebb hölgyeknek bő nadrágot vagy hosszú szoknyát hordani: tilos! Még erősebbnek tűnik ugyanis a sziluettjük.

3. A világos felső és sötét alsó találkozása pocak vagy csípőnagyság problémák miatt: tilos! A legfeltűnőbb pont ugyanis a két ellentétes szín összetalálkozása lesz, vízszintes vonalat alkotva, szélesítve a derekat vagy a csípőt.



4. Testarányok figyelmen kívül hagyása: tilos. Hosszú derekúaknak nem ajánlott a csípőnadrág, rövid derekúaknak előnytelen a betúrt blúz, a nadrággal azonos színű öv vagy a magasított szoknyaderék megoldás.

5. Rövid ujjú blézer viselése még ha sok üzletben árulják is: tilos! Egyszerűen a blézer nem blézer rövid ujjal!

6. A fehér cipő viselése még fehér ruhához is tilos! A bézs, homokszínű, vagy a szürke a trendi!

7. Az egyenes vagy a bővebb fazonú nadrágokat bokáig érőben megvenni: tilos! Értjenek majdnem a földig!

8. Nagyobb pocak esetén bő ruhadarabok és blúzok: tilos! A test vonalát követő szűkített, de nem testhezfeszülő fazonok az előnyösek, még ha nehezen hihető is!

9. Garbót venni vastagabb nyak esetén: tilos! A mély dekoltázs a javasolt.

10. Vastag vagy rövidebb láb esetén bokapántos vagy magas felsőrészes cipő: tilos! A cipősaroknak is legyen vastagsága, elkerülve ezzel a nagy kontrasztot.



MINDENT A HAJRÓL

A nyár alaposan igénybe vette nem csupán bőrünket, de hajszálainkat is. Ideje hát egy kényeztetésben részesíteni a hajunkat. Elsősorban jó fodrászt kell találnunk. Az ÁRKÁD földszintjén található Klier nagy előnye, hogy nem szükséges napokkal, hetekkel előre bejelentkezni. Két bevásárlás közben is be lehet ugrani, hogy aztán a szakértő kezek a legminőségibb ápolásban részesítsék hajunkat. Nem utolsósorban pedig csinos frizurával térhetünk haza. A jó fodrász első alkalommal tájékozódik arról hogy az új páciensnek milyen hajápolási szokásai vannak. Rákérdez, mivel elégedett, min szeretne változtatni. Segít abban is, hogy az arc-és fejformához, és legfőképp az egyéniségünkhöz megfelelő frizura mellett döntsünk. Higgyék el, ebben szükséges egy profi segítsége, akinek őszinte véleményére és szakmai megalapozottságára hagyatkozhatunk. Az arc köré például egy profi bizonyára fog javasolni világosabb hajtincseket, lágyítva ezzel az arcvonásokat. Az is bizonyos, hogy nem az egyforma hosszúságú hajat ajánlja majd, az ugyanis se nem lendületes, se nem izgalmas. Nincs mozgása és stílusa sem, mint egy átmenetes frizurának. A fejbőrnek megfelelő sampon mindig az, amely a legszembetűnőbb problémát kezeli. A Klier-ben, Intersparban, Harmóniában, dm-ben, Rossmann-ban sokféle kitudó nő minőségű terméket találunk.

A hangsúly azon van, hogy a hajszárazság, zsírosodás, korpásodás az elsőként kezelendő. Minden más, a volumen, a formázás csak ez után lehet szempont, amikor terméket választunk. A göndör és a sima haj problémája is amióta nő a nő, létezik. Ezt is kezelni kell. A göndörítő és simító sokasága vár bennünket a Media Markt-ban, gyakorta a Rossmann üzletben is. S hogy melyiket válasszuk? Mindenképp azt, amelyiken van hőfokszabályzó. A vékony szálú hajnak 150-160 fok is elegendő simításhoz, az erősebb szálakhoz azonban már szükséges a 180-200-as hőfok. Ezekkel a modern vasakkal már göndöríteni és simítani is lehet. Végezetül mit gondolnak a hosszú hajról a negyedik X felett? Valóban tilos lenne? Ugyan, dehogya! Az ideális hajhossz nem életkortól, hanem viselője egyéniségétől függ.

Sikeres üzleti döntés előtt áll?

Schmidt Tamás bérbeadási menedzser készséggel nyújt felvilágosítást Önnek az ÁRKÁD-ban rendelkezésre álló, bérbe vehető üzlethelyiségekkel kapcsolatosan.

Érdeklődni a +36 30 443 5092, illetve a +36 1 434 8200 telefonszámon lehetséges.

ÁRKÁD
P É C S
Együtt az igazi

ÜZLETHELYISÉGEK
KIADÓK

NYÁRBÓL AZ ŐSZBE

A kontinentális klíma nagy előnye, hogy az átmeneti időszakokban sem túl szélsőséges az időjárás. Vagy mégis? Hiszen ha nem is szélsőséges, az bizonyos, hogy igen csak változékony. Valahogy épp ezért ősszel meglehetősen nehéz reggel döntést hozni, hogy mit is vegyünk fel. A legegyszerűbb, ha az ős beköszöntével egyre inkább a réteges öltözködésre törekszünk. Szerezzünk be egy kardigánt, ez jól passzol a nyári ruhákhoz is, majd lassan át lehet térni a dzsekire, hosszú ujjú pulcsira. Lapzártakor még javában tartottak üzleteinkben a nyári leárazások: az átmeneti időszakra igazán trendi darabokat lehet beszerezni nagyon olcsón. A nyári mellény is tökéletes lesz egy-egy csalóka vagy hűvösebb reggelen, hisz melegen tart egy vékonyabb dzseki alatt is. A legjobban variálható ruhadarab azonban szeptemberben kétségtelenül egy-egy sál, vagy kendő. A maxi kendők már-már pulcsi gyanánt is szolgálnak és könnyedén eltehető



egy táskába, ha még sincs rájuk napközben szükség. Az ősztől kezdve a ballongabát: egyszerűen szuper trendi és nélkülözhetetlen. Célszerű semleges színűt választani: bézst, szürkét, mert azt tavasszal is fel lehet venni, nem lesz oly komor, mint egy fekete darab. S hogy milyen legyen egy cucci kis esőkabát, amelyre hamarosan szintén szükség lehet? Ez teljesen testalkattól függ. A hosszabb vagy A vonalú fazont azoknak ajánljuk, akik a csípőjüket nem igazán szeretnék kihangsúlyozni. Aki szerencsés alkat, bátran válasszon és hordjon rövidebbet!

AMI EGY SMINKTÁSKÁBAN KÖTELEZŐ

Hölgyek, ugye ismerős, amikor alig pár perc alatt kell a legjobbat kihozni magunkból? Munkába indulás előtt, mielőtt a gyerekeket oviba vagy suliba visszük, és még sorolhatnánk. Vannak olyan eszközök, melyekkel minimálisra lehet csökkenteni a bőr frissítését és a sminkelést. Ehhez azonban valamennyit áldozni is kell, nem mindegy ugyanis, mi van a fürdőszoba polcon és a sminktáskában. Olcsóbb, drágább, kinek mit enged meg a pénztárcája, de ezek az eszközök és kozmetikumok nélkülözhetetlenek, ha időt is akarunk spórolni. A Rossmann, dm, Interspar, Marionnaud és Douglas

polcain ki-ki kedvére válogathat az ÁRKÁD-ban. Próbálják meg a kuponnapok idejére tervezni a bevásárlást, sokat megtakaríthatnak, esetleg márkásabb terméket vásárolhatnak az ÁRKÁD kuponjaival szeptember 5-9-ig.

AMIT BE KELL SZEREZNI:

Vattakorong, arctisztító tonik, hidratáló krém, korrektor bőrhibákra, korrektor szemkörnyékre, púder és alapozó egyben, jó minőségű natúr bézs tégelyes vagy tubusos szemhéjszínező, szempilláspirál, áttetsző szempillák, krémes pirosító, szájbalsam vagy szájfény.

AHOGY EGY GYORS SMINK ZAJLIK:

Tonizáljuk majd hidratáljuk a bőrt. Mehet a korrektor szemkörnyékre és arcbőrre, majd fixáljuk púderes alapozóval. A krémes festéket akár ujjbeggyel pöttyözgetve vigyük fel a szemhéjra. Jöhet a szempilláspirál, majd a szempillák, melynek köszönhetően egész nap fényesen csillognak majd a szálacsok. Ezt követően pirosítóval emeljük ki az arcpárnákat, majd végezetül hidratáljuk a szájat. Az ajakápoló és szájfény kis gyakorlást követően nagyjából a tizedik percben fog felkerülni. Ugye, ennyi ideje mindenkinek van önmagára?



A FÉRFI ALAPRUHATÁRA

A teremtés koronái szerencsére legalább annyira kényesek öltözködésükre, mint a hölgyek, még ha annyira nem is szeretnek üzletről üzletre járni, mint a szebbik nem képviselői. De miből is kell álljon egy jól öltözött férfi ruhatára? S melyek azon üzleteink, melyeket kifejezetten ajánlunk az uraknak?

A MUNKAHELYI RUHATÁR

Szellemi munka esetén célszerű legalább 3 öltönyt birtokolni. Az ÁRKÁD-ban az Exclusive Gentleman's, a Dávid, a Griff és a Saxoo azok az üzletek, melyek egyikében biztos talál megfelelőt minden korú és termetű férfi. Tengerészkek, grafitzürke és sötét, akár fekete öltöny az, melyet mindenképp javasolunk az alapruhatárba. Ehhez legalább 5 ing és ugyanennyi nyakkendő, minimum 2-3 pár cipő, minimum egy bőrv és egy kabát az ideális. Cipőt a Salamander-ben, Deichmann-ban, Humanic-ban, Reno-ban és aBorgo-ban egyaránt érdemes keresgélni, mindegyik biztos lelőhely.

A HÉTKÖZNAPI ALAPDARABOK

Legalább 2 nadrág, 2 farmer, 7 ing vagy póló, 2 pulóver, egy lezserebb zakó, egy hétköznapi öv és minimum 2 pár kényelmesebb cipő kell legyen egy férfi hétköznapi ruhatárban.

AZ ELŐNYÖS SZEMÜVEG

A ruhatár fontos kiegészítői szükség esetén a szemüvegek is. Ezeket arcforma szerint érdemes kiválasztani. Az ÁRKÁD-ban az Opti-Markt és a Vision Express-ben is komoly

szakértelemmel rendelkező eladók segítenek a választásban. Könnyebb azonban, ha megközelítőleg tudjuk, milyen formájú az ideális számunkra. Az erős, markásabb arcú férfiaknak például nem előnyös a szögletes vagy teljesen kerek szemüveg. A hosszúkás arcúaknak az arcuknál szélesebb modell ajánlott. A kerek archoz a keret nélküli, vagy enyhén téglalap alakú szemüveg is kitűnően illeszkedik, míg a négyzetes arcformához a lekerekített és az ovális is jól áll.

AZ IDEÁLIS FÉRFICIPŐ MUNKAHELYRE

A ruhához illeszkedő cipő megválasztása a férfiak esetében is legalább olyan fontos, mint a nőknél. Törekedni kell az összhatásra, azaz a stílusosságra. Öltönyös munkahelyre sötét oxfordi fűzős vagy lyukasított díszítésű cipőt, sima fűzőst, esetleg bebújós fazont ajánlunk. Jól jöhet egy barna fűzős bőrtalpú cipő is.

AZ IDEÁLIS FÉRFICIPŐ HÉTKÖZNAPOKRA

Birkenstock, azaz kényelmi papucs, szigorúan zokni nélkül ajánlott. Egy jó bokacipő, edzőcipő, vászoncipő, vitorlascipő és egy divatos edzőcipő teljessé teszi a cipőtárat. Az ÁRKÁD-ban több mint tíz sport-és cipőüzlet található, ahol valamennyi darabot könnyedén be lehet szerezni.

A TELITALÁLATOS ZOKNI

Ez bizony kényes téma, ugyanis meglehetősen sokat beszél viselője

stílusáról, egyéniségéről. Épp ezért nem szabad rajta spórolni. Egy-egy zokni vásárlás során ugyanabból a fajtából minimum három pár lenne az ideális vétel. Mindig egy számmal nagyobbat kell venni, mint a tényleges lábméret. Célszerű, ha a zokni színe megegyezik a nadrágéval, kivéve, ha nem kifejezetten ütős színnel akarnak az Urak úgymond „játszani”. A harsány színű zokni ugyanis a lezser üzleti stílus, az extravagancia kifejezője is lehet. A formális hivatalos viselet a sötét színű, hosszú gyapjú- vagy pamutkeverék, míg a hétköznapi munkahelyre hosszú vagy háromnegyedes, sötét, egyszínű zokni ajánlott. Elegánsan lezser tud lenni a háromnegyedes skótkockás, melynek színvilága passzol a nadrágéval. Hétköznapi, szabad időben jöhetnek a mókás mintás zoknik. Sportcipőbe célszerű kifejezetten erre a célra gyártott sportcipő zoknit felvenni. Alkalmi viselet esetén csakis fekete hosszú selyem zoknit javasolunk. S hogy mikor tilos zoknit húzni? Nyitott szandálhoz! Nem kötelező a zokni viselése bőr vitorlascipőhöz, vékony bebújós bőr cipőkhöz.

AZ IDEÁLIS TÁSKA

Manapság a férfiak is annyi mindent hordanak maguknál, hogy nem tudnak meglenni táskák nélkül. Gondoljunk csak arra, hogy egy pénztárca, telefon, laptop, kulcstartó is mennyi helyet foglal el. Az ideális táskák mérete és típusa egyrészt a benne tartandó holmitól, másrészt a használati helytől és öltözködéstől függ.

Bevásárlóközpontunkban munkahelyre és üzleti utakra való táskát elsősorban a Leather Exclusive, a Monarchy és a Salamander üzletben érdemes keresni. Aktatáska, diplomamatatáska, válltáska, fotóstáska, irattartó, utazóbörönd egyaránt széles

választékban kapható ezekben a boltokban. A hétköznapi és sportos viseleteket az adidas, Budmil, Heavy Tools, Hervis és sok divatüzlet is szép számmal kínálja. Erre a célra legcélszerűbb a bőr vagy vászon válltáska, a hátizsák vagy a sporttáska.

HOGYAN VÁSÁROLJUNK JÓ ÖLTÖNYT

A férfiak nem szeretnek hosszasan időzni egy-egy üzletben. Kifejezett céllal érkeznek a bevásárlóközpontba, határozott szándékuk egy-egy bizonyos ruhadarab megvételére irányul és hamar hoznak döntést. Egy öltöny vagy egy minőségi zakó esetére épp ezért jól jöhet néhány jó tanács, nehogy aztán a gyors vásárlásból még hirtelenebb csalódás legyen. Meg kell találni a pontos zakó-és nadrágméretet, ehhez nyújtunk néhány fontos szempontot. Az első és legfontosabb: vásárláshoz el kell vinni az öltönyhöz szánt cipőt és zoknit, viselni kell próbához!

ZAKÓ

- Amikor begomboljuk, a hátsó része ne púposodjon fel és ne feszüljön lapockánál. A derék közeli gombnál ne legyen x alakú ráncolódás,

az a zakó szűk!

- A megfelelő méretű zakó épp a férfihátsó kerekedéséig ér.

NADRÁG

- A nadrág derékvonala a legközelebb essen a természetes derékvonalhoz.
- A nadrágél a láb középvonalaán fusson.
- Övbújtató nadrághoz kötelező lesz az öv viselése!
- Az egyenes vagy ferde oldalzsebek simuljanak a nadrágra.
- A hajtókás nadrág egyet redőzhet csak a cipőn.
- A hajtóka nélküli nadrág egyszer törhet meg.
- A zokni nem látszhat ki a nadrág alól!
- A nadrághossz akkor ideális, ha a cipő felső részén nyugszik és járás közben is rejti a zoknit, ülés közben pedig a zokni feletti lábszárat.

