

ÁRKÁD HÍRADÓ

2012. FEBRUÁR 16. CSÜTÖRTÖK

AZ ÁRKÁD PÉCS REKLÁMKÖZÖSSÉG HÍREI

XI. ÉVFOLYAM 106. SZÁM



Tavaszi kuponnapok
Március 7-11-ig az ÁRKÁD Bevásárlóközpont látogatóinak elektronikus kuponjainkkal nyújtunk lehetőséget a kedvezményes vásárlásra. Spóroljanak velünk!

2. oldal



Tanácsok állásukeresőknek
Állásinterjú előtt a legmagabiztosabbak is hosszasan töprengnek azon, miben célszerű megjelenniük. Hasznos tanácsokat gyűjtöttünk egy csokorba.

5. oldal



Kocsis Tibor a Divatnapokon
Nőnapra mi is lehetne szebb ajándék, mint egy, a Hölgyek szívét megdobogtató énekes fellépése. Színpadunkon az X Faktor 2011-es győztese lesz a vendégünk.

6. oldal



TAVASZI DIVATNAPOK AZ ÁRKÁD-BAN

Tisztelt Olvasók!

Még benne vagyunk a kemény és hideg télben, az ÁRKÁD-ban már a tavaszköszöntő programokat készítjük elő Önöknek!

Javában szerveződik a Tavasz divatnapok programsorozat, amely idén egybeesik az online kuponakción márciusi fordulójával, illetve kiegészül egy fantasztikusnak ígérkező Kocsis Tibor fellépéssel is március 8-án!

Az üzletek polcain megjelentek a tavaszi darabok: idén szinte minden divatos lesz, bátran hordhatjuk a színeket, kiegészítőket! Ötle- teket tudnak gyűjteni a divatbe- mutatók láttán, majd utána akár olcsóbban is vásárolni az online kuponokkal.

Jöjjenek, várjuk együtt a tavaszt!

Klaudia Hahner

Hahner Klaudia
centernedzser



www.arkadpecs.hu



Az ÁRKÁD mindig útba esik!
Mégközelíthető:

■ Helyi tömegközlekedés:

2, 2/A, 3, 4, 4/K, 6, 7, 20, 20/A, 20/E, 21, 27, 30, 31, 31/A, 32, 33, 38, 38/A, 40, 41, 42, 43, 50, 50/A, 60, 60/C, 103, 106, 107, 113/Y, 114, 161, 162, 431 buszokkal

■ Távolsági buszjáratokkal



A március 7-11-ig tartó divatrendezvény során a trendek követői megismerkedhetnek a 2012-es év legújabb divatjával. Az idei tavasz színeit, fazonjait, különleges szabásait az Amnesia, Exclusive Gentleman's, Kenvelo, Magenta, Mayo Chix, Tatum, Marks&Spencer és a Wrangler Lee üzletek kollektíván keresztül mutatják be Önöknek modelljeink.

Az ÁRKÁD a régió első számú divatközpontja. Üzleteink, márkáink a fashion világának rangos képviselői. Valamennyi üzletünk küldetése, hogy kollektíván az öltözködési kultúrát a nemzetközi trendek irányába terelje. Ma már ugyanis az öltözködés nem csupán a prakti- kusságról szól. A ruhák izléses ösz- szeválogatása stílussá fejlődött és

az egyéniség kifejezésének fontos eszközévé vált. Az ÁRKÁD Bevásárlóközpont divatüzleteinek egy része kifejezetten a női divatra koncentrál. Ilyen az Amnesia, a Magenta, a Mayo Chix vagy a Marks&Spencer, akik a hölgyek divatjának stílusbeli külön- ségeit hangsúlyozzák. Megint mások csak a férfiak viseleteire fókuszálnak. Az Exclusive Gentleman's az elegancia és a csúcsmínőség mellett köte- lezte el magát. A sportos, sportosan elegáns és a streetwear viseletek képviselői mindkét nem számára kínálják kollektíván. Kifutónkon a Kenvelo, a Tatum és a Wrangler Lee ad majd ízelítőt ebből a vonulatból. A divatbemutatókat a rendezvény idején 15 és 17 órai kezdettel tekin- hetik meg az érdeklődők.

4-5. oldal

Színes programok az egész családnak
PROGRAMAJÁNLÓ

március 7-11.

TAVASZI DIVATNAPOK

Divatbemutatók naponta 15 és 17 órakor



március 7-11.

TAVASZI KUPONNAPOK

Vásároljon olcsóbban e-kuponokkal



március 8.

NŐNAPRA SZERETTEL

Kocsis Tibor fellépése 17 órától



A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÁRKÁD

P É C S

Egyéniség a középpontban

130
üzlet

850
parkolóhely

Az ÖN
kényelméért

ZÁRVA: Március 15.

Hétfő-Csütörtök
Péntek
Szombat
Vasárnap

Nyitva tartás

07:00 - 21:00
07:00 - 22:00
07:00 - 21:00
08:00 - 19:00





VÁSÁROLJON OLCSÓBBAN KUPONJAINKKAL!

Elektronikus kuponakciók az ÁRKÁD-ban március 7-11-ig

Március 7-én megkezdődnek a már hagyománynak számító kuponnapjaink. Lapzártáig 34 üzletünk jelezte részvételi szándékát. Ezekben a boltokban Önök minimum 20%, egyes helyeken pedig akár 50% kedvezménnyel vásárolhatnak majd.

A tavaszi kollektívák beszerzését ebben az esztendőben is elektronikus kuponjainkkal szeretnénk az ÁRKÁD vásárlói számára megkönnyíteni. Nehéz gazdasági helyzetben élünk, épp ezért még fontosabb, hogy a fogyasztási szokásainkat ésszerűsítsük. A kereskedők érdekeltek abban, hogy Önöknek kedvezményeket nyújtsanak. Február közepéig közel harminc üzlet lépett be az ÁRKÁD

kuponnapjaiba, s a résztvevők listája még nem végleges. Az idei akciós vásárlási programunkat ugyanis a 2012-es tavaszi kollektívák bemutatójával azonos időszakra írtuk ki. Ebben az öt napban Önök megismerkedhetnek az új trendekkel. Érdemes a kedvezményeket kínáló üzletekből a kifutón látott összeállítások mintáját követve összeválogatni a legújabb tavaszi öltözékeket.

SPÓROLJ EZREKET A TAVASZI VÁSÁRLÁS SORÁN!

A kuponokat ingyenesen kinyomtathatod a www.arkadpecs.hu weboldaltól, vagy akár itt a helyszínen az információs pult mögötti nyomtató standnál.



KUPONNYOMTATÓ STAND

Kérje kuponját hostesseinktől!

Akinek nincs otthon számítógépe vagy nyomtatója, látogasson el az ÁRKÁD kuponnyomtató standjához. Hostesseink március 7-11-ig várják majd mindazokat, akik szeretnék a kedvezményes vásárlás lehetőségét nyújtó kuponokról érdeklődni, illetve

azokhoz hozzájutni. A kuponakcióban részt vevő üzletekről információs pultunknál és a www.arkadpecs.hu weboldalon is érdeklődhetnek. Aki a telefonos tudakozást részesíti előnyben, hívja a +36-72-523-100-as számot.

VÁRJUK VISSZAJELZÉSEIKET!

Az idén nyárra és őszre is beterveztük az elektronikus kuponnapokat, ezért várjuk tapasztalataikat a tavaszi kuponnapokat illetően. Pozitív véleményeik, építő kritikáik egyaránt fontosak számunkra. Igényeiknek megfelelő szolgáltatást ugyanis csak is ezek ismeretében tudunk nyújtani Önöknek. Az ÁRKÁD Pécs honlapján,

a www.arkadpecs.hu oldalon az info@arkadpecs.hu címmel írhatnak, a www.napiakciok.hu oldalon pedig a Vásárlói vélemények rovatban oszthatják meg véleményüket, gondolataikat a többi kuponfelhasználóval. Mindezt az egyes kuponok alatt található „véleményküldő dobozok” segítségével is megtehetik.

ÁRKÁD KUPONOK HASZNÁLATA

1. Klickeljen honlapunkra, a www.arkadpecs.hu web oldalra!
2. Klickeljen a Tavaszi kuponnapok felületre!
3. Válassza ki az Ön számára érdekes kupont, majd nyomtassa ki!
4. Minden kuponon található egy „kuponygyűjtőbe” link. Amennyiben Ön több kupont szeretne egyszerre kinyomtatni, a kívánt szelvényeket helyezze bele a kuponygyűjtőbe, onnan ugyanis a kuponygyűjtőre, majd a kuponok nyomtatása linkre kattintva egyszerre 3-4-5 kupon kinyomtatására is lehetősége nyílik.
5. A kinyomtatott kupont a kedvezményt kínáló üzletben vásárláskor mutassa be, majd adja át az eladónak. Így Ön a meghirdetett kedvezménnyel vásárolhatja meg a kiválasztott terméket.
6. Fontos, hogy érvényességi időn belül használja el a kuponjait, melyre vonatkozóan a kuponok jobb felső sarkában talál utalást. Előfordulhat, hogy a szelvény több üzletben is beváltható, ez esetben a pontos címeket a kupon alatti „Elfogadóhelyek” rész tartalmazza.

KUPONNAPI KEDVEZMÉNYEK

Alexandra Könyvruház	20% kedvezmény könyvvásárlás esetén (tankönyvekre nem érvényes)
Amsterdam Shop	20% kedvezmény minden termékre
Apacs Ezüst	20% kedvezmény minden termékre
Aranycipő Pékség	Minden töltött baguett árából 20 Ft kedvezmény
Biotech	20% kedvezmény az alábbi termékekből: Multivitamin for Women; Multivitamin for Men és Vitamin C1000
Borgo Cipőbolt	20% kedvezmény minden Ambergrey márkájú cipőre
Budmil	20% kedvezmény minden Budmil ruházati termékre
Butlers	Vásárlása értékének 30%-át visszakapja. A kupon átadása esetén 3.000 Ft feletti vásárlása után a vásárlás értékének 30%-át ajándékutalvány formájában visszakapja
C&A	20% kedvezmény minden női és lány blúzra, valamint minden férfi és fiú ingre
Casada Shop	20% kedvezmény minden termékre
Csoki Korzó	10.000 Ft vásárlás felett 1.000 Ft azonnali kedvezmény. Kézműves pralinéokra 20% kedvezmény és minden 2. kávéitalra 50% kedvezmény

Dávid Férfidivat	20% kedvezmény minden férfi ingre, nyakkendőre és egyéb kiegészítőre
Douglas	10.000Ft vásárlás felett, ajándék sminkutalvány, amely értéke 3.000 Ft
Four Seasons	50% kedvezmény bármilyen forró ital árából
Griff Gentemen's	20% kedvezmény a megjelölt termékekre
Heavy Tools	20% kedvezmény minden termékre
Hervis	Minden cipőre 2-öt fizet 3-at vihet akció! Az akció csak március 9-11. között érvényes és más kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá nem vonatkozik az első áras termékekre
Interspar	5.000 Ft feletti vásárlás esetén az Interspar főpénztáránál a blokk bemutatása ellenében 1 db 500 Ft értékű utalványt adnak
Játéksziget	20% kedvezmény minden termékre (kivéve LEGO)
J.Press	20% kedvezmény minden termékre
Kenvelo	20% kedvezmény minden termékre
Lecső Étterem	30% kedvezmény a kupon ellenében, illetve a napi ajánlat mellé (690Ft/adag) 1 db 0,33 l-es dobozos üdítő ajándékba 210 Ft értékben
Legends	Minden termékre 20% kedvezmény
Marionnaud	Minden termékre 20% kedvezmény
Marks&Spencer	Minden termékre 20% kedvezmény
Office Shoes	Minden termékre 20% kedvezmény március 9-én, 10-én és 11-én

HÍREK, EGYÉB AKCIÓK

Bevásárlóközpontunk üzletei a kuponnapokon kívül is számos alkalommal nyújtanak akciókat vásárlóinknak. A kedvezményes vásárlási lehetőségekről a facebookon keresztül adunk hírt. Aki csatlakozik az ÁRKÁD Pécs rajongói köréhez, napi szinten tájékozódhat a legkedvezőbb akciókról. Amennyiben a kedvezményeken kívül a bevásárlóközpont programjairól is szeretne elsőként értesülni, iratkozzon

fel hírlevelünkre! Regisztrált tagjaink időről időre 10-20, akár 40% kedvezményre jogosító akciós kuponokat is küldünk ki, melyeket az ÁRKÁD Pécs kijelölt üzleteiben lehet beváltani. S hogy mi szükséges a regisztrációhoz? Név, e-mail cím, a regisztráló neme, születési éve, lakhelye. Naprakész hasznos információkkal könnyebb lesz takarékoskodni.



A lista tájékoztató jellegű, a résztvevő üzletek sora folyamatosan bővül. A kuponnapon kedvezményeikről a www.arkadpecs.hu web oldalon keresztül és információs kollégáinktól tájékozódhat.

Retro	Minden termékre 20% kedvezmény
Samsonite	Minden termékre 20% kedvezmény
Tatum	Minden termékre 20% kedvezmény
Telenor	Minden telefon tartozékra 10% kedvezmény
Triumph Fehérnemű	Minden termékre 20% kedvezmény március 9-én, 10-én és 11-én
Vision Express	20% kedvezmény 1 db komplett szemüveg (keret+lencse) vagy 1 db napszemüveg teljes fogyasztói árából
Woodoo	Minden termékre 20% kedvezmény
Yves Rocher	40% kedvezmény 1 db választott, nem zöld ponttal jelölt termékre



NEMZETKÖZI ÉS HAZAI KONYHÁK ÍZEI

Gasztronómiai utazás az ÁRKÁD-ban



A GÖRÖG KONYHA HARMÓNIAJA

Az ízek harmóniája, a fűszergazdaság és a zöldségek fokozott felhasználása jellemzi a görög konyhát, mely ma már számos hasonlóságot mutat más mediterrán országokéval. Sertéshús a görögök csak ritkán fogyasztanak, inkább a marha- és birkahús a jellemző rájuk, hazánkban pedig az étkezési szokásokhoz igazodva a pulykahús is főszereplőként szerepel a görög jellegű étkezési étlapján. A húskok sült, pörkölt és grill formában, változatos fűszerezéssel ízek százait garantálják. Az ÁRKÁD Görög Ízek üzletében is meghatározók a fűszerek. Az oregano és a bazsalikom mellett koriander, fahéj, kömény, olajbogyó és olívaolaj az, ami számunkra leginkább felismerhető. Utóbbiak a saláták ízeinek és színvilágának kiemelését is szolgálják. A Görög Ízek számára fontos, hogy mindig a legfrissebb zöldségekkel tálaljanak, így salátáik önálló fogásként is megállják helyüket. A feta sajt enyhén sós íze tökéletes harmóniát alkot a zöldségekkel. Egy tökéletes görög ebéd után – ha hön szeretnénk követni a görög szokásokat –, elengedhetetlen egy tökéletes aromájú kávé. A Four Seasons és a Tchibo forró nedűje méltó befejezése lesz a fenséges fogásnak.

GYORSAN, FINOMAT AMERIKÁBÓL

Az amerikai konyha hagyományai a gyarmati időszak előtti korra vezethetők vissza, de ugyanakkor az európai-, ázsiai- valamint afrikai konyha is nagy hatással volt rá. Ilyen módon napjainkig csak kevés hagyomány maradt fent. A legismertebbek közé tartoznak a roston vagy grillen sült húskok (barbecue). Nagymértékben használják a különböző színes fűszereket, a chili-t. A gyorsétkezdék terjedése az állandó időzavarral küzdő világban elkerülhetetlen volt. Az ÁRKÁD-ban a Burger King áll a látogatók rendelkezésére. A saláták és a zöldségek széles választéka az egészséges táplálkozáshoz elengedhetetlenek. A Burger King honlapján valamennyi ételükről kalóriatáblázat található, mely segítségével könnyedén tájékozódhatunk a kiválasztott étel zsír, cukor, fehérje, szénhidrát és energia tartalmáról.

A KÍNAI KONYHA VÁLTOZATOSSÁGA

Egy monda szerint a kínai császár levágta szakácsa kezét, ha egy évben két alkalommal is ugyanazt a fogást tálalta. Lehet, hogy ez az oka annak, hogy a kínaiak a lehető legtöbb alapanyag felkutatására és ötvözésére alapozták a konyhájukat. Bármi is volt az előzmény, az eredmény vitathatatlan. A kínai a világ egyik legkülönlegesebb konyhájává nőtte ki magát, melynek titka az alapanyagok elegyítésében és végtelen elkészítési módjában gyökerezik. Az ÁRKÁD ételudvarát az Asia Büfé emeli a kitérőségek sorába. A hagyományokhoz híven a zöldségeket és a húskokat falatnyi darabokra vágják, melyeket a legkülönfélébb módon készítenek el. A kínai konyhában a táplálkozás egyensúlya az ízek és az élvezet mellett az egészség érdekében is fontos. A zöldségek a kínai konyhában is kiemelkedők az alapanyagok között. A lótszmag, a mennyei ízű gombák, a bambuszrügy és a tengeri moszatok kifejezett jellemzői a speciális kínai fogásoknak. A rizs és a tészta az étlapon alap, s alig létezik olyan fogás, amelyben a szója mártás, csíra, tészta, sajt, tej, vagy egyéb formában elő ne fordulna. A csirke mellett a kacsa elengedhetetlen hús szereplője a kínai konyhának. A halak, rákok, békák és a kagylók legnagyobb bánatukra, szintén nagy népszerűségnek örvendenek. Sütvé, főve, párolva és szárítva is készítik, és különféle mártásokkal tálalják őket. Egy kínai fogás után szintén érdemes egy csésze finom teát elkortyolni.

AZ OLASZ KONYHA ÉLETFILOZÓFIÁJA

Enni valóságos élmény, az élet szép! Az olaszok étkezési szokásainak kialakulásában hatalmas szerepe volt a nép életfilozófiájának is. A legegyszerűbb ételt is odaadással, szenvedéllyel készítik, fogyasztják és beszélnek meg. Az olasz konyhát az ÁRKÁD Okay Italia étterme képviseli, melynek ételait a rendkívüli választékosság és könnyedség jellemzi, melyen a tésztafélék kiváltságos helyet büszkélkedhetnek. A friss makarónit és a spagettit olíva olajjal gazdagítva, kevés öntettel, többnyire paradicsomos ízzel érdemes kóstolni. A töltött tésztaféléket az olaszok csöben sütvé tálalják. A különböző rizottókat és tojásételeket meleg előételként tartkítják az olasz konyhát. A tenger gyümölcsei és a többnyire szárnyas húskok ragukkal és zöldségkörettel igazán ízletesek. A salátafélék kultusza miatt az év minden szakában jellemző a friss zöldsaláta, melyet szűz olívaolajjal, egyéb dresszingsel, de leginkább citromlével ízesítve érdemes fogyasztani. S hogy mi az egyetlen hazánkban használt fűszer, melyet az olaszok nem használnak? Ez kedves olvasóink a pirospaprika! Ők a rozmarinra, az oregano zamatára és a safrányra esküsznek. Végezetül meg kell említsük a sajtot is, mely nélkül elképzelhetetlen egy kitűnő olasz fogás. Akinek az olasz konyháról a pizzák jutnak az eszébe, az ÁRKÁD Pizza Pont üzletét érdemes még felkeresnie, az édes ízek szerelmesei pedig a Gelati olasz remekeiből válogathatnak. Fagyaltkölteményeik, kávéjuk, süteményeik méltón hirdetik az olasz konyhai remek nagyszerűségét.

SZÍVÜGYÜNK A MAGYAR KONYHA

A nemzetközi listán kiemelkedő szereppel bíró hazai konyhát az ÁRKÁD-ban a Leccsó, a Menü-ette, a Mecsek Cukrászda, valamint az Aranycipő képviseli. A reggelitől a főételeken át a desszertekig mindent megtalál bevásárlóközpontunkban az, aki a hazai ízek kedvelője. Már a honfoglalás előtti korban fellelhető volt néhány mostani ételünk alapja, melyeket azóta továbbfejlesztettünk. Az osztjákoktól a bablevest, az azerbajdzsánoktól a gulyásleves tanultuk el, a töltött káposztánk őse pedig egy török étel, a szárma volt. A sertéshússal és -zsírral készült ételek túlnyomó többségének oka is a török időkre vezethető vissza. Muzulmánok révén ugyanis portyázásaik során a sertéseinket meghagyták, így azok fogyasztására kényszerültünk. A zsírban pirított vöröshagymához pirospaprikát adva készítjük a pörköltalapot, mely a jellegzetes magyar ételek elkészítésének titka. A pirospaprika is a török megszállás idején jutott el hozzánk. Kezdetben a paraszvilágban hódított, csak lassan vívta ki méltó helyét a nemesi udvarokban. Ma már azonban a magyar ételek fűszerezésének alapja. A törökök idejében ismertük meg a paradicsomot, a cseresznyét, a meggyet, a kukoricát is. Rántással sűrített leveseink, egytálétel jellegű, laktató fogásaink már valóban hazai találmányok. A Leccsó és a Menü-ette ízei mellett az édességek kedvelőit a nagy múltú Mecsek Cukrászda várja az ÁRKÁD-ban. Bár a cukrászsütemények készítését a franciáktól tanultuk, a házi tésztafélék pedig az osztrákoktól, mégis sikerült igazi gasztronómiai büszkeségeket kifejlesztenünk. A dobostorta, a Rigó Jancsi, a somlói galuska, a Rákóczi-túrós mind világhírű magyar édességek. A sós tészta, pl. a burgonyás és káposztás kocka önálló fogásként is megállják a helyüket. A különféle, gyümölcscsel töltött gombócaink burgonya tésztafélék készülnek. A palacsinta, a rétes, az aranygaluska, a fánk rendkívül finom desszertként szolgálhatnak. Ezeket a jellemzően magyar ételeket mind megtalálják ételudvarunk magyar konyhára építő egységeiben.

TUDNIILLIK, HOGY ILLIK



Fűszerek – Amennyiben a só, bors, paprika nem szóróedényben van, a tartóba helyezett kiskanállal adagoljuk. Ha nincs, kérjünk! Késheggyel, kézzel nem illik belenyúlni.
Hal – Csak halkéssel és halvillával illik enni. A szálkákat nyelvünkkel a villára toljuk, majd a tányér szélére tesszük
Kenyér – Tilos harapni és kézzel vágni! Két kézzel harapásnyi darabot

törve, bal kézzel a szánkba helyezve illik enni
Leves – Mélytányérban tálalva evőkanállal esszük, a tányért ne döntsük meg. Levescsésze esetén kisebb méretű kanállal esszük, s a betét elfogyasztása után a csésze tartalma kézbe vehető, kiható
Rántotta – Apróbetét (gomba, sonka...) esetén csak villával fogyasztandó

Sajtok – A keménysajtokat deszertkéssel és villával, a lágyakat csak késsel illik enni
Spárga – A zöldségféléket késsel-villával harapásnyira vágva illik enni
Sültek – Késsel-villával fogyasztandók
Sütemény – A krémeseket villával illik, a szárazakat kézzel lehet enni
Virsli – A vízben főttet kézzel esszük, a sültet késsel-villával

TAVASZI DIVATNAPOK AZ ÁRKÁD-BAN

SOK PROGRAM EGYÜTT AZ IGAZI!

Március 7-11-ig a kedvezményes kuponnapokkal egy időszakban divatnapokkal várjuk látogatóinkat. A rendezvény idején megtekinthetik a legújabb tavaszi kollekciókat, egyes üzleteinkben kedvezményes vásárlásra is nyílik lehetőségük, március 8-án pedig Kocsis Tibor énekes műsorával lépjük meg Önöket. Kifutónkon az Eurodance Táncszínház catwalk bemutatói mellett táncos produkciókat is láthatnak majd a nézők. A színpad letisztult kivitelezése, a modellek szépsége, a táncosok dinamizmusa professzionális bemutatót ígér.

DIVAT – TÖBB SZAKMA EGYÜTTESE

A divat több szakma együttesét képviseli. Szól a textilgyártásról, a tervezésről, a ruhák szabásának megálmodásáról, azok elkészítéséről és bemutatásáról is. A divatbemutatók kulcsfontosságú szerepe vitathatatlan a fashion világában. A stylistok, fotósok, reklámszakemberek együttműködése is nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a legújabb trendek szárnyra kelhessenek és ismertté váljanak. A modellek és a divatrajongók is a hírvivők szerepét töltik be. Így terjed, így hódít minden trend, amit valahol tőlünk messze a divat nagymesterei megálmodnak. Az idei évben az ÁRKÁD egyik fő törekvése volt, hogy a 2012-es tavaszi-nyári kollekciókat viszonylag homogén háttér előtt mutassák be a modellek. Ezáltal a kollekciók fokozottabban érvényesülnek, a gondosan összeválogatott öltözékekre nagyobb figyelmet fordíthatnak a nézők.

TÉL ÉS TAVASZ IS EGYÜTT AZ IGAZI?

Könnyen előfordulhat, hogy idén naponta váltogatjuk majd a téli és tavaszi holmijainkat. Az időjárás ugyanis évek óta szeszélyes, az évszakok kicsit megbolondultak. A kedvenc télikabát mellé egy tökéletes szabású tavaszi kabátot érdemes beszerezni. A minták hódító ereje töretlen. A tavalyi állatmintás és bőrkabátok mellett a visszafogottan elegáns ballonok lesznek trendik. Semleges színekben, feketében, mintásban is kaphatók lesznek, s uralni fogja a kabátokat a csipkedíszítés is. A kopottan fényes glamour stílus is divatos lesz. Színvilágukat illetően a kékes-rózsaszínes virág-színek, és a lédús narancs érzékiségét sugalló narancsok lesznek a legmenőbbek. Jó hír azoknak, akik a hófehér tisztaságot kedvelik: az ártatlanságot sugalló fehér kabát is trendi idén!

PROGRAMOK

MÁRCIUS 7. szerda 15.00 és 17.00	Divatbemutató
MÁRCIUS 8. csütörtök 15.00 17.00	Divatbemutató Kocsis Tibor énekes műsora
MÁRCIUS 9. péntek 15.00 és 17.00	Divatbemutató
MÁRCIUS 10. szombat 15.00 és 17.00	Divatbemutató
MÁRCIUS 11. vasárnap 15.00 és 17.00	Divatbemutató

DIVATRENDEZVÉNYÜNK PARTNEREI

Amnesia – az extravagáns csábítás Exclusive Gentleman's – az elegáns hódító
Kenvelo – a fiatalos lendület Magenta – az érzéki nőiség Mayo Chix – a szexis fiatalság
Tatum – a sportos elegancia Wrangler Lee – az örök dinamizmus
Marks&Spencer – a nőies elegancia

TRENDEK KAVALKÁDJA

Az üzleti öltözék, azaz a kosztüm nagy divatját éli az idei tavasszal. Ám a blézert ezúttal leginkább rövidnadrággal érdemes kombinálni, mindezt pasztell színekben. A puha, selymes anyagokkal együtt visszatér a pliszé és a redőzött megoldások, a szoknyák hossza is ehhez igazodik. Az alacsony derekú jazzy stílusú, kissé retro hatású ruhák mellett a kabátokhoz hasonlóan trendik lesznek az állatminták is. A tavalyi matrözvonulat felfrissülve még mindig a csúcson van, s mindent letarolva hódít a csipke. Nem csupán kiegészítőként, de egész ruha formájában is hódíthatnak benne a hölgyek. A tavasz és a nyár győztes színe a mandarin lesz, melyet a színes kozmetikumok vonulatai is tükrözni fognak.

MELEGET SUGÁRZÓ SZÍNEK

A kozmetikai ipar kézen fogva jár a kelmék divatjával. A narancs és mandarin színek melegsége a nyarat idézi. A merész, mégis lágy szemhéjporok, az érett gyümölcs hamvaságát visszaadó arcpírok a természetből vették az ihletet. Bánjunk azonban velük óvatosan: aki inkább az arcpír híve, csak halvány narancssal hangsúlyozza a szemét. A szemhangsúlyos smink kedvelői ezúttal is visszafogott szájfénnyel egészítsék ki sminkjüket. A narancs rúzs és a hamvas arcpír megférnek egymás mellett, ez esetben azonban kerüljük a szem határozott és hangsúlyos kifestését. Elegendő egy jó minőségű hosszabbító szempilláspirál használata. A smink azonban csakis gondosan ápoltt bőrön mutat igazán jól. A dm-ben, Rossmann-ban,

Intersparban, Yves Rocher-ban, a Marionnaud-ban, a Douglas-ban és a Gyógyszertárban is találunk arctisztító és ápoló készítményeket. Pénztárcájuk függvényében válasszanak egy típust, s ha beválik, legyenek hűségesek hozzá. A készítmények ugyanis – ártól függetlenül – csakis rendszeres használatot követően tudják kifejteni ápoló és regeneráló hatásukat. Mindemellett fontos az egészséges táplálkozás is, valamint a kellő folyadékbevitel is. A megfelelő étrend híján kidobott pénz bármely laboratórium által kifejlesztett csodára költeni.

MODELLNEK LENNI

Cseppet sem könnyű modellnek lenni. A kifutón sétáló csodálatos hölgyek hatalmas önfegyessel, temérdek edzéssel, kontrollált étrenddel maradhatnak csak huzamosabb ideig rivaldafényben. A fényképezőgépek vakuja, a lámpák melege és vakító fénye megnehezíti a nézőtérrel egyszerű sétának tűnő catwalk bemutatót is. Egy-egy divatshow előtt fokozottan figyelniük kell a kellő alvás mennyiségére is, hogy a fotózások és a bemutató idejére az ébredést követő ödéma ne fordulhasson elő. Egy kis műhelytitok a modellek világából: puffadt szemeket, ödémás tüneteket okozhat egy-két étel. Ilyen a hagyma, a sós ételek, az emulgeáló szereket tartalmazó felvágottak, mint például a párizsi. Aki szeretné a kellemetlen tüneteket elkerülni, a vízajtó ételeket részesítse előnyben. A nyers uborka, a paradicsom, a cékla tökéletesek erre a célra. Óva intünk azonban mindenkit attól, hogy vízajtó szereket alkalmazzon! Azok ugyanis káliumvesztést

Újra az ÁRKÁD-ban!

Wrangler® Lee

Új tavaszi/nyári
modelljeinkkel várjuk
Önöket továbbra is az
Árkád földszinten!

TATUM

CoYoCo

KENVELO

okozhatnak, s megbonthatják a szervezet elektrolit háztartását.

HARMÓNIA ÉS EGYENSÚLY

Az utóbbi években szerencsére az egészséges életmódra való törekvés is divattá vált. Ma már a fitness és wellness ugyanolyan trendi, mint a kifutón felvonultatott kollekciók. Az egészséges életstílus kialakításának alapja az öltözködésünkhöz hasonlóan a testünk és lelkünk tökéletes ismerete. Mindannyian mások vagyunk. Persze, vannak általános érvényű tanácsok és „igazságok”, de csakis saját szervezetünk alapos ismeretében találhatunk rá a nekünk megfelelőbb étrendre, sportra. Az egészséges életmód meghatározó része a helyes táplálkozás, a vitaminokat tartalmazó zöldségek és gyümölcsök, a rostban gazdag élelmiszerek. Fontos a megfelelő mennyiségű folyadék, valamint az ásványi anyagok és nyomelemek bevitel. A helyes táplálkozás és a rendszeres testmozgás mellett a bennünket érő stresszt is le kell vezetnünk valahogy, ehhez pedig nélkülözhetetlen a szabadidő hasznos eltöltése, a relaxáció és az elegendő mennyiségű alvás.

Az optimista gondolkodás, a harmonikus emberi kapcsolatok ápolása legalább olyan szépítő erejűek, mint a divatos holmik.

MINDENT A LÁBNAK

Az ideai cipőtrendek bolondosságát jól tükrözik majd a műanyag darabok, melyek nyárra virágkorukat élik majd. A változatosság jegyében a lábnak idén valahogy mindent szabad. A műanyag mellett ugyanis a csipke, a textil, a fa, a bőr egymás mellett élését tapasztalhatjuk meg. A lábbelik sarokmegoldásai is minden ízlést kiszolgálhatnak majd. A balerinacipők mellett jól megélnék a telitalpúak és a magas sarkú megoldások is. A pasztelek mellett a harsány színek és a mintások is megtalálhatók lesznek, nem véletlenül. Az állatmintás, a virágmotívumos és az ártatlan pasztell ruhákhoz igazodniuk kell a lábbeliknek és a kiegészítőknek is. Ez azonban nem jelenti azt, hogy fantáziaszegénységre vallón kék táskák mellett kék nyaklánc és cipő a trendi. Csak a mintás darabok esetében kötöttek a lehetőségek. A narancs-zöld, a rózsaszín-babakék és még számos kombináció lehetséges idén. Használjuk ki bátran a trendek szabadságát!

55 ÉVES A MAGYAR TELEVÍZIÓZÁS

Február 23-án egy meglehetősen megosztó, mégis mindenki által ismert szülinapost köszönhetünk. Az ünnepelt nem más, mint a magyar televíziózás. 1957. február 23-án a Szabadság-hegyről indult el nagyjából 70 km-re foghatóan a kísérleti televíziós program. Áprilisban a Népstadionban lezajlott az első helyszíni közvetítés, de ezt is csak a „szülők”, azaz a technikusok láthatták. Az első élőközvetítésre május elsején a Hősök teréről került sor: ekkora a magyar televíziózás kiheverte gyermekbetegségeit. Május 21-én az első színházi közvetítést, az Operaház Bánk Bánját láthatta az akkor még csekély számú nézősereg. A televízió története elválaszthatatlanul összenőtt az akkor legendás bemondókkal. Ugye, sokan emlékeznek még Takács Marikára, Tamási Eszterre, Varga Józsefere, később Kudlik Júliára? A TV tette feledhetlenné az ország Antal Imrétjét is és számos színészt, akiknek ma is őrizzük emléküket. A televíziók száma nekik köszönhetően rohamosan megnőtt: a tömegkultúra teret hódított. 40 évvel ezelőtt kétmillió, 20 éve három millió televízió volt már az országban. Mára az információk nagy tömegét közel kétharmadunk a televízióból szerzi. Világelsők vagyunk a TV előtt töltött idő tekintetében. S ha már így alakult, érdemes mind a nézett műsorok minőségét, mind a televíziókét megvitatnunk. A dobozos TV-eket felváltotta a modern technika: az LCD TV-k, LED-es TV-k ma már elérhető áron kaphatók. A Media Markt-ban tett séta során mindenki megtalálja a lakása nagyságából eredően ideális képernyőméretet. Az internetrajongók olyan készüléket válasszanak, melyekhez egy

kábellel a laptop csatlakoztatható. Zenét, családi fotókat is élmény a nagy képernyőn keresztül csodálni. A kábeltelvíziós szolgáltatók csomagjaiból érdemes olyant választani, mely tartalmaz ismeretterjesztő csatornákat is. A természetfilmek szépsége megnyugtató kikapcsolódás lehet gyerekek, felnőttek egyaránt. Ám ne feledkezzünk meg az olvasásról, zenehallgatásról sem. Igyekezzünk egészséges egyensúlyt teremteni szabadidős tevékenységeink között.



„ÁRKÁD – Középpontban az egyéniség!” Így hangzott szlogenünk, mellyel 2004-ben a régiónak bemutatkoztunk. Sok időt töltöttünk el azóta közösen és számos élményt éltünk meg együtt. Évente öt nagyobb rendezvénnyel, családi-és sportprogramokkal, kulturális eseményekkel kívántuk kivenni részünket a város életéből, s ez így lesz a jövőben is. Ezek a rendezvények az Önök

részvételével váltak élővé és pezsgővé. Visszajelzéseik, a vendégkönyvbe írt észrevételeik és a honlapunkra érkező leveleik azt mutatják, hatékony az együttműködésünk. Néhány programunk, mint az ÁRKÁD Kerékpártúra, vagy a Véralás azért válhatt mára hagyománnyá, mert Önök aktív szereplői ezen eseményeknek. Az ÁRKÁD szeretné megőrizni és megerősíteni találkozóhely jellegét is.

Ez a bevásárlóközpont ugyanis több mint üzletek és neves márkák sora. Igyekszünk hát a továbbiakban is olyan programokkal meglepni Önöket, melyeken szívesen vesznek részt. Az ÁRKÁD ugyanis akkor sikeres, ha a középpontban lévő egyéniségek, Önök, elégedettek, kedves Látogatók. Ahogy ezt új szlogenünk is kifejezi: Együtt az igazi!



KATTINTS AZ ÁRKÁDRA!



www.arkadpecs.hu

Aktuális információk üzleteinkről, akcióinkról, rendezvényeinkről. A weboldal, ahol mindent megtalálnak rólunk! Amennyiben szeretnének mindig az elsők között értesülni az ÁRKÁD-ban éppen aktuális akciókról, illetve a szenzációs programokról, iratkozzanak fel hírlevelünkre! Regisztrált tagjainknak időnként 10-20, akár 40% kedvezményre jogosító akciós kuponokat is küldünk ki, melyeket a pécsi ÁRKÁD üzleteiben lehet beváltani. Bőngésszen oldalunkon Ön is!

www.facebook.com/ÁRKÁD Pécs

Érdekes témák, vásárlási tippek, beszélgetések fotó programjainkról. A rajongói oldal, ahol mindent megbeszélhetünk! Csatlakozzon hozzánk Ön is!

PRAKTIKUS INFÓK ÁLLÁSKERESŐKNEK



A mai gazdasági viszonyok következtében sokan kényszerülünk arra, hogy új munkahelyet keressünk. Az állásinterjúkon való megjelenés mindenki számára kihívás, legyen szó pályakezdőről vagy sok éves tapasztalattal rendelkezőről. Mindenekelőtt a kvalitásainknak, tapasztalatainknak és bérigényünknek megfelelő állásajánlat kiválasztása a fontos, majd az a pályázat, melyet a hirdetésre elküldünk.

Az önéletrajzok tárgyilagosan összeszerakott, dokumentumokkal alátámasztható információkat hivatottak közölni a munkáltatóval. A CV-ben nincs helye felesleges mondanivalónak, szárnyalásnak. Egy kísérőlevélben érdemes 2-3 mondatot idézni az állás meghirdetője felé, de ez sem személyes levél. A többnyire egy-két oldalas, helyesírási hibáktól mentes önéletrajznak azonban nagyon fontos

része az a fénykép, melyet a dokumentumba építünk.

SZÜKSÉGES EGY JÓ FÉNYKÉP

Sokan aggódnak az életkoruk megjelölése miatt, hiszen sajnálatos módon jellemző a mai hazai munkaerőpiacra, hogy 35 év alattiakat részesítenek előnyben. Kimondva, vagy kimondatlanul, de tudjuk, hogy ez így van. Ennek ellenére az önéletrajzhoz csatolt fényképpel a pályázók mintha szándékosan szeretnének rontani a saját helyzetükön. Sokan mellékelnek magukról olyan fotót, mely rossz megvilágítás, előnytelen háttér és beállítás következtében akár egy komoly évtizeddel idősebbnek mutatja a pályázót. A megfelelő fénykép az állások többsége esetében portréfotó, melynek készítését célszerű profi fényképészre bízni. Egy fodrász és hölgyek esetében egy visszafogott smink is ajánlott fotózás előtt. Akár otthon, akár az ÁRKÁD-ban készülnek a fotózásra, mindenképp kerüljék a hivalkodó frizurát és a túl élénk sminket. Klier fodrászatunk, Douglas és Marionnaud parfümériánk szépítései készséggel segítenek ebben Önöknek. A Fotoplusban a fénykép előnyösségéről nyomtatás előtt meggyőződhetnek. Ne feledjék: ez nem személyigazolvány kép! Lehet

mosolygós, kedves, hisz épp ez a cél: a fotón megnyerőek kell legyünk!

A MEGFELELŐ ÖLTÖZÉK

Amennyiben állásinterjúra megyünk, öltözékünket illetően is van alapszabály. A külső megjelenésben a legfontosabb az ápoltság és a munkakörnek megfelelő öltözködés. Ez bizony nem pénzkérdés! A jó megjelenés önmagában fél sikert jelent, érdemes tehát felkészülni arra, hogy mit viselünk majd a meghallgatáson. Egyes munkakörökben ismert, hogy milyen elvárásoknak megfelelően kell a pályázónak öltöznie. Ilyen a banki, a pénzügyi szektor és a legtöbb ügyintézői, irodai munka. Ezekben a szférákban a sötét öltözködést kell előnyben részesíteni. Sötétkék, antarcit, fekete színek az elsődlegesek. A hölgyek számára csakis térd alatti szoknya javasolt és még nyáron is kötelező a nylon harisnya viselése. Épp ezért a nyitott orrú cipők, szandálok is kerülendők még nagy meleg idején is. A nadrágosztóm is elfogadott, de akármilyen trendi is, állásinterjú kerülniük a blézer-rövidnadrágos kombinációt. A hajviselet terén a simán fésült, összefogott frizura a célszerű. Kerüljük a feltűnő sminket és a túlzott ékszerezést. Az ing, blúz lehetőség szerint pasztellszínű vagy fehér legyen. A multinacionális cégek által kiírt munkák kapcsán tartott állásinterjúk esetében már kicsit szabadabb a választás a színek terén. Hölgyek esetében elfogadott a világos pasztell mellett akár a piros is, a férfiak öltözködésében pedig a világosszürke, drapp és barna is megengedett. Egy kereskedelmi egységben meghirdetett állás esetén az interjú előtt célszerű körülnézni, milyen termékei vannak az adott üzletnek. A sportosabb

kollekciókat kínáló üzletek vezetői számára hitelesebb egy olyan pályázó, aki maga is a sportos viseletek híve. Ne öltözzük tehát túl a tulajdonost! Ám az ápoltság és izléses sportos elegancia itt is követelmény. Az ÁRKÁD-ban a hölgyek és urak is be tudják szerezni azt az öltözködést, mely ideális egy interjúhoz. Ezeket az alapdarabokat nem egy alkalomra kell megvenni, érdemes tehát előre és hosszabb távon gondolkodni. Üzleteink akciói során a legújabb, trendi darabok mellett az időtálló zakókra, ingekre, nadrágokra is koncentráljunk. Szükség esetén évekig jó szolgálatot tesznek majd nekünk.

KOMPETENCIÁK NÖVELÉSE

A kompetencia latin eredetű szó, alkalmasra, ügyességre jelent. A szó a munkavállalók tekintetében azt a fajta tudást, hozzáértést, ismeretszintet jelenti, mellyel egyes területeken az illető magabiztosan mozog. Egy meghirdetett állás esetében mindig vannak olyan területek, melyeket illetően a pályázó kompetenciája különösen mérvadó. Sofőr esetében a jogosítvány, modell esetében a szépség, míg egy irodai munka esetében a számítógépes ismeretek. Ám egy munkakör ellátásához még számos egyéb ismeret is szükséges, különösen akkor, ha ezzel újabb és újabb kapuk nyílnak meg számunkra. A nyelvtudás, a számítógép és az internet ismerete ma már alap elvárások. Aki teheti, ezeket a területeket fejlessze! Autodidakta módon is hatalmas tudást lehet felhalmozni. A Media Marktban egy olcsó laptop, a telefonos szolgáltatóknál egy alap internet csomag, az Alexandra Könyvtárházban egy-egy nyelvi illetve számítógépes oktatókönyv tökéletes kezdőcsomag lesz egy új élethez.

Sikerés üzleti döntés előtt áll?

Rippner Péter bérbeadási menedzser készséggel nyújt felvilágosítást Önnek az ÁRKÁD-ban rendelkezésre álló, bérbe vehető üzlethelyiségekkel kapcsolatosan.

Érdeklődni a +36 30 507 0107, illetve a +36 1 434 8200 telefonszámon lehetséges.

ÁRKÁD
PÉCS

Egységiség a középpontban

ÜZLETHELYISÉGEK
KIADÓK

BUBORÉK ITAL
Magyarországon először!



NYITÁS HAMAROSAN!

NŐNAPON

KOCSIS TIBOR ÉNEKEL

az ÁRKÁD hölgy látogatóinak

Az ÁRKÁD Bevásárlóközpont színpadán március 8-án az X faktor 2011-es évi nyertese, Kocsis Tibor fogja elbűvölni a Hölgyeket. Mindazok, akik a tehetségkutató idején Kocsis Tibornak szurkoltak és szavazataikkal a győzelemhez segítették őt, most személyesen is találkozhatnak kedvencükkel. Az énekes fellépése 17 órakor veszi kezdetét.

Kocsis Tibor 1981-ben született Lajosmizsén. Ma már országsszerte ismert és közkedvelt énekes. Felsőoktatási tanulmányait Kommunikáció-művelődésszervező szakon végezte. Tibor karrierjét sorsolási menedzserként kezdte a Szerencsejáték Zrt.-nél. Életének fontos része volt a dalok szerete és az éneklés, ezért úgy döntött, hogy jelentkezik a Csillag születik versenybe. Ezen a tehetségkutatón azonban mindössze a

középdöntőig jutott el. Sokak számára jelenthet útmutatót, hogy ne adjuk fel egy-egy sikertelen próbálkozást követően az álmainkat. Kocsis Tibor az a típus, aki újból próbálkozott, hogy elérhesse célját és énekesse válhasson. 2011-ben az X-Faktor versenyzőjeként ismét megmérettette magát. Tibor kiemelkedő teljesítményének és kitartásának eredményeképp 2011-ben ő lett az X-Faktor tehetségkutató győztese.

ÉRDEKESSEGEK KOCSIS TIBORRÓL

BECENEVE

Tibi, Tibó

TIBI SZÜLINAPJA

November 30.

TIBOR CSILLAGJEGYE

Nyilas

AZ ÉNEKES MAGASSÁGA

184 cm

SZEMSZÍNE

Barna

HAJSZÍNE

Szőkésbarna

TIBOR HOBBIJA

mozi, utazás, új helyek felfedezése

AZ ÉNEKES KEDVENC SZÍNE

kék

KEDVENC ÉTELE

rántott sajt

KEDVENC FILMJE

Amerikai szépség, Moulin Rouge, Hatodik érzék, Alien-filmek

KEDVENC ELŐADÓJA

Robbie Williams, Michael Bublé, Madonna

A NŐNAP ÚTJA NEW YORKTÓL EGÉSZEN PÉCSIG

Március 8. a Nemzetközi Nőnap ünnepe. A nőnap megemlékezéseket egy 1857-es New York-i sztrájkhoz köszönhetjük. Ekkor ugyanis negyven ezer munkásnő sztrájkolt azért, hogy egyenlő bérben részesülhessenek, és szót emeltek a munkaidő-csökkenésért is. Az ENSZ közgyűlése 1977-ben tette hivatalos ünnepé a nők jogai és a nemzetközi béke napját. Politikai, feminista és szak szervezeti mozgalmak hosszas küzdelmeinek eredményeképp a XX. század elején vált az év egy bizonyos napja jelképesen a nők ünnepévé. A Nemzetközi Nőnapot amúgy már 1914-ben március 8-án tartották a New York-i 1857-es sztrájk, más források szerint pedig egy New York-i gyárban 1908-ban e napon bekövetkezett tűzben elpusztult 129 munkásnő emlékére. A legtöbb országban ekkortájt erősödtek föl a nők követelései. A szociálisgazdasági jogok kiszélesítése, a foglalkoztatásban, a bérezésben fellelhető hátrányos megkülönböztetés

elleni küzdelem volt a cél. A világ számos pontján a Nőnapot ragadják meg a civil szervezetek arra, hogy szót emeljenek a nők elleni erőszakkal szemben is. Nőnap alkalmából az ÁRKÁD Bevásárlóközpont is évről évre készül meglepetéssel a Hölgyeknek. Ezen a tavaszi napon egy-egy szál virággal, apró ajándékkal szoktunk kedveskedni a bevásárlóközpontba látogató nőknek. Az idei évben az ÁRKÁD-ban egy olyan produkcióval szeretnénk kedveskedni a Hölgyeknek, mely egész biztos sokak szívét megdobogtatja majd. A szebbik nemet ugyanis Kocsis Tibor köszönti majd dalaival az ünnepen.



ÉRDEKESSEGEK A TEXTÍLIÁKRÓL

A SIMOGATÓ SELYEM NYOMÁBAN

A hernyóselyem a selyemlepke hernyójának váladéka, melyből a bebábozódáshoz szükséges bábót készíti. A mítosz szerint elsőként Si-Lung-Shi császárnő gondolt arra, hogy a selyemhernyó gubójából származó szálát meg lehetne fonni. Mindez időszámításunk előtt 2640-ben történt. A császár felesége óhajára selyemházakat létesített, ahol a dolgozó hernyókat nevelték. Európába i.e. 206-i. sz.220-ig jutott el a kínai

selyemszövet. A piacvezető azonban a mai napig Kína maradt, India és Japán pedig a másik két legnagyobb selyemtermelő ország a világon. Ez a hűvös tapintású, jó szigetelőanyag sálak, harisnyák, blúzok, ruhák anyagaként is meghódította az embereket, elsősorban a nőket. Dekorációs szerepe is erős, emellett a selyemszálak műszaki textileket, írógépszalagot, mi több, versenykerékpárok kerekének készítéséhez is használják! A selyem örök divat. Idén is megtaláljuk

minden üzletben. Kezelése finom mosóporral, dörzsölés nélkül célszerű. Vigyázat: nem kedveli a fehérítést és nem célszerű géppel szárítani. A vasalást bírja: 120-150 fokon simítható.

A SZÍNES TEXTILEK TITKAI

A textilipar fejlett színezési és festési technikáinak köszönhetően ruháink ragyogó színekben pompáznak. Fontos ez számunkra, hiszen a színekkel hangulatokat, érzéseket is közvetítünk, s fontos kifejezői személyiségünknek is. Egyes természetes színezőanyagokat több ezer éve használunk. Nagy múltra tekint vissza a festőbuzér, melynek a vörös színt köszönhetjük évezredek óta. A sáfrány révén sárgában, a festőcsülleng kitapasztalásával kéken pompázhattak a korai kelmék is. A mai színezékek és festékek esetében az egyik legfontosabb, hogy a ragyogóan telt szín tartós maradjon. Olyan színezék azonban a mai napig nincs, amely minden egyes anyagon ugyanolyan színtartósággal

rendelkezik. A színezett textíliák alapanyaga meghatározó a mosásállóság tekintetében is. Ezért is fontos figyelni a ruhákba varrt tájékoztatók emblémáit, melyek megmutatják, milyen hőmérsékleten és intenzitással célszerű mosnunk. A nedves és száraz dörzsállóság megmutatja, hogy egy adott textília dörzsölés hatására fog-e? Az izzadsággal szembeni színtartósság olyan ellenálló képességet mutat meg, melyek a sportruházatok esetében igazán mérvadóak, s alapelvárás az alsóneműk esetében. Gondoljunk csak az adidas, a Budmil kitűnő sportmezeire, vagy a minőségi fehérnemű márkákra. Ezek esetében nem tapasztaljuk, hogy a ruha színt engedne mosáskor. A „tökéletes” színezési-festési eljárásnak alávett holmik tartósabbak, ezért érdemes egy picit több pénzt szentelni rájuk.

BŰVÖLETES MINTÁK

Az idén is hódító állatminták, virág motívumok okán érdekes lehet, hogy is kerülnek a vidám, tarka elemek a textilekre. A textilnyomás legősibb technikája a dúcnyomás. A kívánt mintákat faanyagból kifaragták, majd festékbe mártották és lenyomatokat tettek vele az anyagra. Ez az egyszerű

technika bizonyára sokakban felidézti a gyermekkori krumplics nyomdákat. A gyerekeseknek ajánljuk, próbálják ki a kicsikkel otthon és idézzék fel ezeket a kellemes pillanatokat. A Játékszigeten is érdemes körülnézni. A Pirexben kapható textilfestékekkel és textil-filcekkel gyermekeikkel közösen mintázhatnak kendőt, sálát, terítőt. A közösen eltöltött idő garantáltan élmény dús lesz. A kedvenc ruhák mintázásához persze sokat kellett fejlődnie a technikának. 1700-ban már működött az első nyomóhenger, melynek működésére építve Thomas Bell 1780-ban megalkotta a henger nyomógépet. A XIX. századtól az iparosodás során modernebb gépeket és eljárásokat alkottak, s a nyomott anyag gyártása mára iparággá vált. A nyomásnál a híg színezékoldat helyett sűrű nyomópépet használnak. Azt a mintarészletet, melynek ismétlődése a szövetet borító mintát adja ki, raportnak hívjuk. Igen, kissé mosolyogtató, hiszen ezt a szót használjuk arra is, amikor főnökünk fejmosás céljából invitál bennünket egy beszélgetésre. Szerencsés ebben az értelmében a raport ismétlődik úgy mindennapjainkban, mint a minták a textíliákon.



Rejtvénysarok – ÁRKÁD Skandi

	GYERMEKBŐL FELNŐTT LESZ, NEMISEN	KÖZEPEN FOOD!	BEC. UZOR	A HÍZELEM SIERINT VA RAZSLAT M-ATTI: RETEG-DEG, BAJ	RINDO ... A REATLES ZEMBAR DÓRÓDIA	IBORISZÁG IR NEVE (MHE)	AMELYN SZEMÉLY	SUTTDOM KEZDI	FALU EGER HELLETT	HORVIG AUTOJEL	CŐÖREN VARI	ANDYAL- FELDI SPOR- TIKOLA, RÓVIDEN	PORKÓLT SÓRÚ ZSIRÓS LEVE	AUTOMATI- KUS, MAGA EREJEBŐL MOZDÓ	EMERT RESEHTE AZ US BENCE LŐZSEFT	
MEGFEJTÉS 1. RÉSZ																ELLEN SZŰRI PILLANÓ- FELE
A MEZŐ- KÖFTŐTŐL KÜ- LÖMBŐGŐ- SEN ELTERŐ										HAJGOM REPMŐ- ELŐDOKK EZENNYVÁL						
SÓ, RÓMAI STANNAL	LAPPELDI TO TÖBB TETTES ZENKŰ							A TELLUR VEDYJELE			FIATALIT					
KETJECYŰ BETŰNK			MÁRÓH, A ZEMBER FOGADÁS ÖVZÖGE				JÓ BARÁT, PAJTAS ELMYERI MŰLTŐ BŰH- TETTESIT									
UNNEPELT HRESSEŐ						DÜLLEDT (SZER)										
TAPLAL- KODAS, ETREZZ																
PENZ- INTEZETI TÖRVENY, RÓVIDEN				PLUSZ				BUNA USZÁ- LYA, RÉGEM								
ES, LATMŰL				A HOLMUN VEGYJELE				UTTETEBE SHITTE VIZELVEZETŐ								
A KÖR SUGA RANAK JELE																
HAZAI RÁDIO- HARKA VOLT																
A DARNÁVAL BOKON NŐI HÉV (SÁK)																
AZ IVAN FERFINEV HÓI PÁRJA																
FERFOND ELJÁRUNK HESZE																

Szerencse fel, kedves Olvasóink!

A helyes megfejtést küldjék be 2012. március 2-ig az alábbi címre: ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont Igazgatóság, 7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1. Kérjük, a levelezőlapra írják rá telefonos elérhetőségüket is!

A helyes megfejtést beküldők között egy 10 000 Ft értékű ajándéksomagot sorsolunk ki.

Itt a farsang, áll a bál!



Te milyen jelmezbe bújsz farsangkor? Rajzold le, hogy mi szeretnél lenni, hozd be a rajzot a Játékszigetbe és mi kitesszük az üzletbe. **A legjobb munkát jutalmazzuk** a legszebb rajz készítőjének nyereménye egy játékszigetes **hátitáska** és egy **törölköző**.

A rajzok leadási
határideje:
2012.03.02.

JÁTEKSZIGET
A kedvenc játékboltod
www.jateksziget.com

Gyermekszemmel rajzpályázat

E havi témánk:

"Kedvenc farsangi jelmezem"

Pályázataitokat az ÁRKÁD Információs pultjánál adhatjátok le, de küldhetitek postai úton is.

Címünk:

ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont Igazgatóság
7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u.11/1.

Beküldési határidő: 2012. március 2.

Ne feledjétek el megadni nekünk neveteket, életkorotokat és telefonos elérhetőségeket!

A nyertest egy 5 000 Ft értékű ÁRKÁD Pécs vásárlási utalvánnyal jutalmazzuk!



Előző skandink helyes megfejtése: **A Wrangler a cowboyok világának szimbóluma!** Szerencsés nyertesünket, Garzóné Kary Annát Fazekas Anita, a Wrangler Lee üzlet tulajdonosa és Pócza Tamás, az igazgatóság munkatársa köszönti egy 10.000 Ft értékű ajándékkal.



Előző Gyermekszemmel pályázatunk témája: **„Kedvenc játékom”**. A nyertes: Sár Vanessa (9 éves). Nyereménye egy 5 000 Ft értékű ÁRKÁD vásárlási utalvány.

ÁRKÁD HÍRADÓ

Az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont önálló terjesztésű reklámújsága

Főszerkesztő: Hahner Klaudia
Hirdetésfelvétel: Dombóvári Linda

Kiadja:

Az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont
Szerkesztőség és kiadóiroda:
ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont
7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1.
Tel.: 06-72/517-000; Fax: 06-72/523-001
linda.dombovari@ece.com

Grafikai tervezés, nyomdai előkészítés:

Rubinszki Reklámstúdió
Pécs, Somogyi Béla u. 3.
Tel.: 06-72/517-240, 72/517-241,
Fax: 06-72/517-242
E-mail: info@rubinszki.hu

Nyomda:

Print Média Kft. Pécs
Tel.: 06-72/525-070

Egyes termékeket szimbolikus fotóval ábrázoltunk.
A nyomtatási hibáért felelősséget nem vállalunk.

ÁRKÁD
P É C S
Együtt az igazi

www.arkadpecs.hu

**Az ÁRKÁD-ban
irodák és raktárak
bérelhetők!**

Rippner Péter bérbeadási menedzser készségesen ad további felvilágosítást az ÁRKÁD-ban rendelkezésre álló irodákról és raktárhelyiségekről a (30) 507-0107-es, illetve az (1) 434-8200-as telefonszámon.

