

Alsómocsoládi Kalendárium



2015.

Alsómocsoládi Kalendárium

2015.

Kiadó: Alsómocsolád Község Önkormányzata
Lektorálta: Dicső László polgármester

Nyomtatás: SZEC SOX Nyomda, Dombóvár
Felelős vezető: Csonti Zoltán

Tartalomjegyzék

Table of Contents/Inhaltsverzeichnis

KÖSZÖNTŐ/PROLOGUE.....	6
-------------------------------	----------

ALSÓMOC SOLÁDI AKTUALITÁSOK.....	8
---	----------

Mágocsi Közös Önkormányzati Hivatal.....	9
--	---

Ahová a falu jár - Integrált Községi és Szolgáltató Tér Alsómocsoládon.....	13
--	----

"Őszi-Fény" Idősek Otthona.....	17
---------------------------------	----

Alsómocsolád a turisztikai trendek tükrében.....	22
--	----

Észak-Hegyháti Mikrotérségi Unió.....	28
---------------------------------------	----

A mikrotérségi települések 2015 évre tervezett programjai.....	35
--	----

Gazdaság és társadalomfejlesztő műhely a Baranyai Hegyháton.....	37
--	----

Szegregáció helyett integráció Alsómocsoládon.....	43
--	----

Jövőképünk: Alsómocsolád az élhető, XXI. századi település.....	47
---	----

Háborúból jövök... 100 éve tört ki az első világháború.....	54
---	----

ALSÓMOC SOLÁDI KALENDÁRIUM.....	64
--	-----------

CALENDAR OF ALSOMOC SOLAD/KALENDARIVM
VON ALSOMOC SOLAD

ALSÓMOC SOLÁDI KISOKOS.....	173
------------------------------------	------------

Falugondoki járat menetrendje.....	174
Timetable for the Local Service/Dorfbusfahrplan	
Autóbusz menetrend.....	175
Timetable for the Coach/Busfahrplan	
MÁV menetrend.....	181
Railway Schedule/Eisenbahnfahrplan	
A járóbeteg szakellátás ellátási területei.....	182
Ez csak természetes!.....	194
Befőzőnaptár.....	202
Közszolgáltatások.....	204
Public Services/Öffentliche Dienstleistungen	
Egészségügy.....	206
HEALTHCARE/GESUNDHEITSWESEN	
Szociális szolgáltatások.....	210
Social Services/Soziale Dienstleistungen	
Érdekvédelmi és jótékonyági szervezetek.....	211
Advocacy and Charity Organisations/ Interessenverteidigungs-, und karitative Organisationen	
Rendőrség, polgárőrség.....	212
Police, Citizens of Guardian/Polizei, Bürgerwehr	
Iskolák, óvodák.....	213
Schools, Kindergartens/Schulen, Kindergärten	
Észak-Hegyhát Mikrotérsgéi Unio.....	216
Közhivatalok.....	217
Offices/Behörden	

Mágocsi Közös Önkormányzati Hivatal ügyfélszolgálat, elérhetőségek.....	221
Önkormányzati dolgozók, elérhetőségek.....	223
Contacts of Municipality's Employees/Erreichbarkeiten der Mitarbeiter der Selbstverwaltung	
Alsómocsoládi intézmények, hivatalok, szolgáltató szervezetek elérhetősége, nyitvatartási ideje.....	225
Telephone Numbers of Alsomocsolad's Institutions and Offices, and Telephon Numbers of the Neighbouring Villages/Institutionen, Behörden von Alsomocsolad und ländliche Telefonnummern	
Helyi gazdasági társaságok.....	227
Local business organization/Unternehmensorganisation	
Helyi civil szervezetek.....	228
Local NGO/örtliche NGO	
Helyi vállalkozások, szolgáltatások.....	229
Local Enterprises, Services/örtliche Dienstleistungen.....	
Vidéki vállalkozások és szolgáltatások.....	231
Enterprises and Services of the Neighbouring Villages/ländliche Unternehmen und Dienstleistungen	
Helyi hívószámok.....	238
Local Phone Numbers/örtliche Telephonnumern	

KÖSZÖNTŐ

*„Az idő valójában nem telik,
csak körbejár végtelen lassúsággal,
és újra meg újra ugyanazt az oldalt mutatja.”*

Kedves Olvasó!

Az idő ismét „ugyanazt az oldalt mutatja.” Eltelt egy év. Ön ismét kézbe veheti az Alsómocsoládi Kalendáriumot, melyet reményeink szerint egész évben hasznosan forgat majd.

A Kalendárium elválaszthatatlan része a naptár. A naptárba bejegyezheti mindazt, ami fontos, a család életének jeles napjait, eseményeit, vagy azokat a feladatokat, melyeket el kell végeznie. A naptár tájékoztatást ad azokról az eseményekről, melyeken 2015. év során Önt és családját is szívesen látjuk.

A Kalendáriumból megtudhatja, hol intézheti hivatalos ügyeit, hova fordulhat, ha beteg van a családban. Tájékoztatást kap Alsómocsolád község intézményeinek működéséről és eredményeiről. Betekinthet a községben folyó szociális – és gazdaságfejlesztési programokba (Köz-Tér-Háló, „Magunk kenyerén”, szegregátum-felszámoló projekt).

Ez évben sem maradhattak ki a Kalendáriumból a színes, ismeretterjesztő írások, az érdekmesék és a 2014. év eseményein készült fotók.

Örömmel adjuk közre Bálint Róbertné született Szóvár Rózsa, Dr. Pesti János és Tombi Lajos néhány írását is. Olvassák szeretettel.

Dicső László
polgármester

PROLOGUE

*"The time in fact is not passing,
only going around with eternal slowness,
and showing its same side again and again."*

Dear Reader!

The time has "shown its same side" again. A year has passed. You can hold the Calendar of Alsómocsolád again and hopefully you will find it useful in the whole year.

The calendar is inseparable part of the Calendar. Into the calendar you can register all that matters; the special days, events of the family life, or the duties that have to be performed. The calendar informs you about the events of 2015 in which you and your family are welcome to attend.

You can get information from the Calendar about where you can arrange your official duties, where you can go when someone is sick in the family. You get information about the operation and achievements of the Alsómocsolád's organizations. You can have a look at the current social and economic development programs (Köz-Tér-Háló, "On our bread").

As in tradition in the Calendar you can also find colourful, informative articles; people merited the Medal of Alsómocsolád and photos about the events of 2014.

It's our honour to publish a few poems of Rózsa Szóvár (Mrs Róbert Bálint), Dr. János Pesti and Lajos Tombi. Have a nice read.

László Dicső
mayor

ALSÓMOC SOLÁDI AKTUALITÁSOK



Készítette: Taller Marietta

Mágocsi Közös Önkormányzati Hivatal

A Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 2013. január 1-jén hatályba lépett rendelkezései alapján közös önkormányzati hivatal létrehozására kötelezettek azon települések, melyek lakosság száma nem haladja meg a kétezer főt.

Ezen kötelezettség alapján Mágocs, Alsómocsolád, Mekényes és Nagyhajmás települések 2013. január 1. napjától kezdődően közös önkormányzati hivatalt hoztak létre Mágocsi Közös Önkormányzati Hivatal elnevezéssel.

A közös önkormányzati hivatal létrehozásánál szempont volt, hogy változatlanul a lakossághoz a lehető legközelebb maradjon az ügyintézés helyszíne, illetve minden településen biztosított legyen az ügyintézéshez való helybeni hozzáférés. Ezért a Mágocsi Közös Önkormányzati Hivatalnak Kirendeltsége működik Alsómocsoládon, és egy-egy ügysegéd dolgozik Mekényesen és Nagyhajmáson is. Emellett természetesen biztosított az is, hogy a hivatalhoz tartozó minden település lakossága a közös hivatal székhelyén, Mágocson intézhesse az ügyeit.

Ügyszintén a lakosság érdekeit előtérbe helyezve kötött megállapodás a Baranya Megyei Kormányhivatal Hegyháti Járási Hivatalával azért, hogy a Sásdi Járási Hivatalnak Mágocson kirendeltsége működjön, biztosítva ezzel azt, hogy amennyiben az ügy természete azt megengedi, az ügyintézés helyszíne helyben maradjon.

A Mágocsi Közös Önkormányzati Hivatal az alábbiakban részletezettek szerint látja el feladatait:

Mágocsi Közös Önkormányzati Hivatal

Székhelye: 7342 Mágocs, Szabadság u. 39.

Telefon: +36-72/451-110

Fax: +36-72/560-019

Jegyző: dr. Morvay Klaudia

Telefon: +36 72/451-110/14

E-mail: jegyzo@magocs.hu

Ügyfélfogadás rendje:

	Mágocs	Alsómocsolád	Mekényes	Nagyhajmás
Hétfő	7 ³⁰ –11 ³⁰ 12 ³⁰ –16 ⁰⁰	7 ³⁰ –11 ³⁰ 12 ³⁰ –16 ⁰⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰
Kedd	7 ³⁰ –11 ³⁰	7 ³⁰ –11 ³⁰ 12 ³⁰ –16 ⁰⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰
Szerda	nincs ügyfélfogadás	7 ³⁰ –11 ³⁰ 12 ³⁰ –16 ⁰⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰
Csütörtök	7 ³⁰ –11 ³⁰ 12 ³⁰ –16 ⁰⁰	7 ³⁰ –11 ³⁰ 12 ³⁰ –16 ⁰⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰
Péntek	7 ³⁰ –13 ⁰⁰	7 ³⁰ –13 ⁰⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰	7 ³⁰ –13 ³⁰

Mágocsi Közös Önkormányzati Hivatal Alsómocsoládi Kirendeltsége

Kirendeltség-vezető: Veréb Zoltánné

Telefon: + 36 72/451-748

Fax: + 36 72/451-748

E-mail: vereb.zoltanne@alsomocsolad.hu

- pénzügy - gazdálkodás

Vajdáné Szabó Erika

Telefon: + 36 72/451-748

Fax: + 36 72/451-748

E-mail: vajda.erika@alsomocsolad.hu

- pénzügy – gazdálkodás
- Rigac elszámoló központ

Ginzer Jánosné

Telefon: + 36 72/451-748

Fax: + 36 72/451-748

E-mail: ginzerne.rozsa@alsomocsolad.hu

Alsómocsoládi illetékességű:

- anyakönyvi ügyek
- népesség-nyilvántartás
- hagyatéki ügyek
- adóügyek
- szociális ügyek (aktív korúak ellátása, lakásfenntartási támogatás, átmeneti segély, temetési segély, stb.)
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény
- óvodáztatási támogatás
- mezőgazdaság, földügyek
- állategészségügy
- polgári védelem
- kérelmek átvétele:
 - kereskedelmi ügyek
 - birtokvédelemi ügyek
 - vadkár ügyek

Ezekben az ügýtípusokban az ügyintézés Mágocson történik, de a kérelem beadható az Alsómocsoládi Kirendeltségen is.

Az általános elsőfokú építésügyi hatósági ügyekben 2013. január 1. napjától Sásd Város Jegyzője illetékes.

A Járási Hivatalhoz került feladatok és ellátások:

- okmányirodai feladatok,
- egyes szociális ellátásokkal és egyes államigazgatási ügyekkel összefüggő feladatok,
- szabálysértés,
- gyámhivatali feladatok ellátása.

A Hegyháti Járás vezetője **Dr. Karakán Béla**, székhelye Sásd, Dózsa György u. 32. alatt kapott helyet.

A Hegyháti Járási Hivatal és az Okmányiroda

- ügyfélfogadási ideje:
Hétfő: 08:00 – 16:00
Kedd: 08:00 – 12:00
Szerda: 08:00 – 18:00
Csütörtök: 08:00 – 12:00
Péntek: 08:00 – 12:00
- elérhetőségek: telefon: 72/475-691

A Hegyháti Járási Hivatal Kirendeltsége Mágocs, Szabadság u. 39. szám alatt található irodában működik.

- ügyfélfogadási ideje:
Hétfő: 11:00 – 14:00
Csütörtök: 11:00 - 14:00
- elérhetőségek:
Telefon: 72/451-110 / 17 mellék

A járási Hivatal Kirendeltsége várja az ügyfeleket az alábbi ügyek intézésében:

- Szociális ellátások
- Időskorúak járadéka
- Ápolási díj (alanyi és fokozott ápolási igény esetén)
- Közgyógyellátás (alanyi, normatív igény esetén)
- Egészségügyi szolgáltatásra való jogosultság
- Okmányirodai ügyintézés esetén: lakcímkártya ügyintézése

Ahová a falu jár – Integrált Községi és Szolgáltató Tér Alsómocsoládon

Az Alsómocsoládi Faluházat Alsómocsolád Község Önkormányzata PHARE támogatás segítségével építette 2001-ben. Alapterülete 560 négyzetméter. A lakosság előtt 2004-ben nyitotta meg kapuit kínálva számukra Alsómocsolád Község Önkormányzatának és a „Mocsolád-Civilház” Közhasznú Nonprofit Kft. Teleházának komplex szolgáltatásait.



A „Mocsolád-Civilház” Közhasznú Nonprofit Kft 2010-ben nyerte el kétkörös pályázaton a település Integrált Községi és Szolgáltató Tere - IKSZT kialakításának lehetőségét, mely segítségével a ház 2012. május 01-re elnyerte végső arculatát.

Integrált Községi és Szolgáltató Tér (IKSZT)

Az Integrált Községi és Szolgáltató Terek, a földművelésügyi és vidékfejlesztési miniszter 112/2009. (VIII. 29.) FVM rendelete alapján létrejött a címbirtokosi okiratban az adott IKSZT kialakítására és működtetésére jóváhagyott földrészlet és a rajta található épületben, illetve épületrészben, az IKSZT címbirtokosi okiratban jóváhagyott, az adott címbirtokos által nyújtandó szolgáltatások együttese. Röviden társadalomfejlesztési központok.

✓ **Épület**, amely keretet biztosít minden ágazat, szakterület számára, hogy közszolgáltatásait elérhetővé tegye a vidéki településeken és térségekben;

- ✓ **Szolgáltatásszervezési modell**, amely hozzájárul az egyes (köz)szolgáltatások fenntarthatóságához, szakmai és finanszírozási szinergiájuk megteremtéséhez;
- ✓ **Közösségi tér**, a helyi közösségi indíttatású, illetve közösségi célú kezdeményezések, folyamatok befogadó, támogató keretrendszere.

Szolgáltatásaink:

1. Közművelődési szolgáltatások:
 - ✓ közművelődési, közösségi művelődési programok, fedett és szabadtéri kulturális rendezvények,
 - ✓ könyvtári-, mozgókönyvtári feladatok ellátása,
 - ✓ kiállítóhely biztosítása,
 - ✓ helyi újság, médium szerkesztése.
2. Foglalkoztatási szolgáltatások:
 - ✓ Foglalkoztatási Információs Pont működtetése,
 - ✓ távmunka lehetőségek megalapozása, biztosítása,
 - ✓ munkaerő-piaci képzések szervezése,
 - ✓ iskolarendszeren kívüli oktatás (számítástechnika, nyelv stb.),
 - ✓ készség és kompetencia-fejlesztő tréningek szervezése,
 - ✓ távoktatás lehetőségének biztosítása,
 - ✓ foglalkoztatási programok szervezése.
3. Gyermekek, ifjúsági és sportszolgáltatások:
 - ✓ ifjúsági információs és tanácsadó szolgáltatás,
 - ✓ szabadidős, sport, prevenciós szolgáltatások, közösségi programok,
 - ✓ fiatalok által szervezett közösségi programok szakmai támogatása.
4. Szociális szolgáltatások:
 - ✓ szociális információs szolgáltatás, családsegítő és gyermekjóléti szolgálat, védőnő „bázishelye”, fogadóórája,
 - ✓ mentálhigiénés szolgáltatások.
5. Lakossági, ügyfélszolgálati jellegű szolgáltatások:

- ✓ elektronikus végpont, IT tanácsadás,
- ✓ irodai szolgáltatások,
- ✓ beadványok, kérelmek elkészítésében való segítségnyújtás,
- ✓ tájékoztatás, időpontkérés (orvos, szakambulancia, okmányiroda stb.),
- ✓ infópont (kiadványok, turisztikai információs és értékesítési pont, EU információs szolgáltatás stb.),
- ✓ fogadóóra, iroda kialakítás (pl. Falugazdász, Esélyek Háza, Regionális Ifjúsági Szolgáltató Iroda, Civil Szolgáltató Központ, stb.),
- ✓ a lakosság informáltságának biztosítása, kiadványok szerkesztése, helyi médium szerkesztése, hirdetőtábla működtetése.

6. Civil iroda és koordináció:

- ✓ a közösségek fejlődését, a közösségi tervezést, a helyi állampolgári részvételt és a civil társadalom fejlesztését szolgáló programok szervezése,
- ✓ civil tanácsadás, alakuláshoz, működéshez való segítségnyújtás,
- ✓ pályázatfigyelés, pályázati tanácsadás, pályázatírás, projektmenedzsment,
- ✓ az Alsómocsoládi Civil Alap adminisztratív háttérének biztosítása,
- ✓ közösségi tér biztosítása.



2014-ben megvalósult programjaink:

Tájékoztató fórum	12 alkalommal
Activity-parti	2 alkalommal
Cirka-firka délután	2 alkalommal
Mesemaraton	2 alkalommal
Társas-parti	2 alkalommal
Manga-klub	1 alkalommal
Játszóház	1 alkalommal
Tolerancia-délután	4 alkalommal
Nézünk mint a moziban	4 alkalommal
Disputa-délután	4 alkalommal
Ez csak természetes klub	4 alkalommal
Helyünk a Hálón	3 alkalommal
KSH tájékoztató	1 alkalommal
DAGYIÖK Közmeghallgatás	2 alkalommal
Jövőtervező műhely	1 alkalommal
Internet-klub	4 alkalommal
Adózási tájékoztató	1 alkalommal
Civil tájékoztató rendezvény	1 alkalommal
Könyvklub	4 alkalommal
Munkára! Tájékoztató	4 alkalommal

Elérhetőségek:

7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.

Tel./fax: +36-72/451-749

E-mail: telehaz.alsomocsolad@t-online.hu

Nyitva tartás:

Hétfő, Kedd, Csütörtök, Péntek:	10.00-18.00
Szerda:	11.00-21.00
Szombat:	07.00-13.00

Balogh Anikó IKSZT vezető

„Őszi Fény” Idősek Otthona

Ápolást-gondozást nyújtó intézményünk az életkoruk, egészségi állapotuk, valamint szociális helyzetük miatt rászorult személyek állapotának és helyzetének megfelelő alapellátást (szociális étkeztetés), nappali ellátást (időskorú és demens személyek) illetve szakosított ellátást (demens és nem demens személyek számára) nyújt.

Az Otthon 100%-os kihasználtsággal működik, intézményünk keresett és jó hírnévnek örvend az idősök körében.

Az Idős Otthon 42 fő ellátott ápolásáról, gondozásáról gondoskodik. Külön demens részleg nem került kialakításra, de a lakószobákban elhelyezett gondozottak hasonló mentális, ellátási igény szerint kerülnek elhelyezésre.

Bentlakásos intézményünk teljes körű ellátást biztosít. Komplex módon magába foglalva a **fizikai** (ellátottal és környezetével segítő kapcsolat kialakítása, étkeztetés, személyi higiéné biztosítása, ápolási-gondozási feladatok), **egészségügyi** (egészségügyi ellátás, gyógyszer-gyógyászati segédeszközhöz való hozzájutás biztosítása), **mentálhigiénés ellátást** (aktivitás megőrzés, fejlesztés, pszichés állapot szinten tartása, foglalkoztatás), illetve **gyógytornász heti 3 órában történő foglalkoztatásával** idősök számára egyéni illetve csoportos gyógytorna.

Az Otthon igyekszik az ellátottak számára a mindennapokat tartalmas elfoglaltságokkal gazdagítani. Ennek megfelelően a napi csoportfoglalkozások során az idősök jó közérzetének

megőrzésére, otthonosság érzésének megteremtésére is törekszünk. Havi szinten van katolikus szentmise az Intézményben, illetve evangélikus lelkész nő tart imadélatutánt. Fontos teret kap az egészségnevelés, a napi torna, a játékos foglalkozás (kártyázás, ügyességi és kreatív játékok, rajzolás stb.), a csoportos beszélgetések, felolvasások, zenés és filmes délutánok.



Nagy rendezvénysorozatként került megtartásra a 2014-es évben is az idősök hónapja, mely révén időseink mindennapjaiba egy kis szórakozást, vidámságot tudtunk csempészni – bállal, színházi előadásokkal, kirándulással, harmonikás „lángosparty”-val.

Az idei évben megalakult az Otthon lakói körében a „Szépkorúak csapata” dalkörünk, illetve női és férfi szakkör keretében lehetőséget tudunk biztosítani a kreativitásra, a szabadidő hasznos eltöltésére.

Az Intézményben folyó szakmai munka során fokozott figyelmet fordítunk a lakók egyéni érzékenységre, képességeire, igényeire és szükségleteire. Ennek érdekében nagy hangsúlyt helyezünk a személyre szabott bánásmód megvalósítására. Fontos számunkra a lakóinkkal való napi szintű személyes kapcsolat, a személyes beszélgetések, problémáinak és igényeinek a meghallgatása mind a mentálhigiénés csoport-foglalkozások, mind pedig az ápolási munka ellátása során.

A munkánk eredményessége és nagyobb szakmaiságának biztosítása végett pályázatokkal is törekszünk a megújításra és a korszerűsítésre.

Jelenleg bent lévő, elbírálás alatt álló pályázatunk: Norvég pályázat – terv ez alapján: az idős otthon 3 ágyas lakrészeinek megszüntetésével, 2 ágyas szobák, tornaszoba, zárt mentálhigiénés szoba kialakítása, egészséges és aktív idős kor lehetőségeinek biztosítása.

Emellett energetikai pályázat beadásával szeretnénk megújuló energiaforrás hasznosítását megteremteni az intézményben.

2014. évi karbantartási, felújítási munkálatok:

Akadálymentes jelleggel az Idős Otthon udvarának térkövezése történt meg, mely révén időseink számára a napi szintű séta könnyebben tud megvalósulni.

Sor került még az Otthon teljes körű belső festésére a lakószobák és fürdőszobai részlegek tekintetében. Év elején valamennyi fürdőszobába ápolást könnyítő eszközként – fali fürdető-székek kerültek felszerelésre.

Az idei év bővelkedett karbantartási munkákkal, mely révén belső telefonvonal-hálózatunk került felújításra. A mosodai és idős otthonban működő elektromos és műszaki gépek rendszeres javítása és a lakóegységek karbantartása folyamatos jelleggel történik.

Az idős otthon külső és belső környezetének folyamatos virágosítására nagy hangsúlyt helyezünk, melyben nagy szerepet vállalnak Klub-os időseink is.

Beszerzések:

2014 márciusában sor került 3 db fagyasztóláda beszerzésére, mely révén a régi fagyasztóládák lecserélésére kerülhetett sor.

A bentlakásos intézményi ellátás mellett Egységes Szociális Intézményünk alapellátásként nyújtja a **szociális étkeztetést** a település lakosai számára, napi egyszeri meleg étkezés biztosításával, 40 fő helyi lakos részére (jelenleg 11 fő veszi igénybe).

Továbbá nappali ellátást nyújtó ellátásként **Idősek Klubját működtet, demens és nem demens személyek számára.** Működési engedélyünk szerint 20 fő alsómocsoládi lakos számára tudunk napközbeni tartalmas ellátást biztosítani a szolgáltatásunk keretében. Jelenleg 15 fő veszi igénybe.



A nappali ellátása során egyéni és csoportos foglalkozások napi szinten zajlanak. Sokrétű és színes programok gazdagítják mindennapjaikat, melyek hozzájárulnak meglévő képességeik megőrzéséhez és fejlesztéséhez.

Rendszeresek a tornáik, kirándulásaik, illetve játékos délutánjaik. A nappali ellátásban részesülők aktívan részt vesznek az Otthon és a település életében is, gyakoriak az Otthon lakóival való közös programok (pl. szentmise, fürdőnapok, közös kirándulások, közös kártyázások, neves ünnepekről való megemlékezés.)

További tevékenységünk során is az a cél vezérel, hogy lakóink intézményünket saját otthonuknak tekintsék, ahol otthonosan érzik magukat. Kiemelt feladatunknak tekintjük az ellátottainkról való magas szintű ellátást és szakmai munkát, meglévő képességeik megőrzését, szinten tartását.



Pitzné Keller Anita intézményvezető

Alsómocsolád a turisztikai trendek tükrében

A Hét Patak Gyöngye Natúrpark szívében fekvő Alsómocsolád egész évben kellemes kikapcsolódásra várja látogatóit. A programok szervezője az Alsómocsoládi Községfejlesztő és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. (a továbbiakban: Kft).

A Kft-t 1998-ban a Községi Önkormányzat hozta létre, 100 %-os tulajdonosa jelenleg is az Önkormányzat. A Kft. fő feladata a Kölyök Fészek Erdei Iskola működtetése, turisztikai szolgáltatások biztosítása. Infrastruktúránk térségi viszonylatban is kiemelkedő.

A Vendégház- és Konferencia Központ



A vendégház 4 kétágyas és 8 négyágyas fürdőszobás szobával, felszerelt konyhával színvonalas szállási lehetőséget nyújt. Kedves Vendégeinknek igény szerinti ellátást biztosítunk.

A Konferencia Központ, mely önálló vizesblokkal és büféhelyiséggel rendelkezik, rendezvények, képzések, közösségfejlesztő tréningek, helyi és térségi konferenciák számára korszerű, minden igényt kielégítő helyszínt biztosít.

Interaktív Tárház – Virtuális Természettudományok Otthona

Az Interaktív Tárház biztosít helyet az Erdei Iskolának, a kreativitás, készség-, és képességfejlesztésnek is. A Kölyök Fészek Erdei Iskola célja, hogy az általános iskolások tudása újfajta ismeretekkel, játékos-szórakoztató módon bővüljön.



A Tárházban kiemelendő a kör alakú bemutatóterem, ahol a Dél-Dunántúl legjellemzőbb állataival dioráma képen van bemutatva Alsómocsolád és környéke.

Az épületben felfüggesztett Foucault-inga a föld forgását bizonyítja, a tetőtéri teraszon szabadtéri csillag-figyelő található. Az udvaron megépült kemencékben a községre jellemző hagyományos ételek és sütemények készíthetők. A létesítményhez madármegfigyelő is tartozik.

Az emeleti szinten, a tudományos alapokon levő szabaduló szobákból, a Rejtélyek szobáiból a kijutást logikával, csapatmunkával lehet megtalálni. A tanító feladatok és megoldások fejlesztik a logikai és feladatmegoldó képességet, növelik a tanulási képességet és segítenek meglátni a tanulás értelmét.

Diákszálló

Diákszállónk egész évben fogadja a településre érkező diákokat. Évről-évre jelentősen növekszik azon ifjúsággal foglalkozó szervezetek, alap- és középfokú tanintézetek és egyéb szervezetek száma, amelyek a szokásosnál is nagyobb gondot fordítanak gyermekeik, fiataljaik kulturált, egészséges, ugyanakkor hasznos szabadidős elfoglaltságának megszervezésére. Az ifjúság rendelkezésére áll: 10, 16 és 18 férőhelyes szoba emeletes ágyakkal. A szálláson szobánkénti WC és mosdó található. A közösségi tér alkalmas csoportos foglalkozások megtartására. A Diákszállóhoz tartozik egy 500 m² nagyságú füves terület is.

Kiránduló központ

A „Virágsűrűben” kialakított Erdei Tornapályán erdei fajtátekokon tehetik próbára ügyességüket a túrázók, a Tanösvény mentén az erdő életét, állat- és növényvilágát bemutató táblák tájékoztatják az arra járókat, a völgy közepén, a patak partján pihenő, főző lehetőség van kialakítva

A szabadidő hasznos eltöltésére számos lehetőséget kínálunk, nem csak az idelátogatóknak, hanem a helyben lakóknak is.

Ízelítő a szabadidős programjainkból:

- **Íjászat:** korhű ruhában, történetekkel, hagyományokat felelevenítve próbálhatják ki ügyességüket a gyerekek, felnőttek.
- **Kenuzás:** ismerkedés vízi sportokkal.

- **„Pletna” típusú hajóval hajókázás:** romantikus, egyben kalandos hajókázás, egyszerre 18 fő szállítására alkalmas.
- **Kerékpártúra:** tervezett útvonalakon. Kerékpár kölcsönzési lehetőség.
- **Éjszakai csillagtúra:** világító eszközökkel esti túra, túrajelzések ismertetése kincskereséssel. Játék a világító labdákkal.
- **Fedezd fel!:** a kézbeadott leporellókon (szórólapok) elhelyezett QR kódban okos telefonnal olvashatóak le az érdekes információk Alsómocsolád nevezetességeiről a felfestett lábnyomok segítségével egyénileg és csoportosan is bejárhatóak a településen végigvezetett túraútvonalak.
- **F16 szimulátor:** a repülőgép vezetés öröme, izgalmak, kihívás, gyorsaság. Térképek a világról, melyen Alsómocsolád is látható.
- **Kincskeresés:** találd meg és a Tiéd! Leleményes helyeken elrejtett kincsek.
- **Labirintus:** labirintusunk szemet és tért tévesztő átlátszó drótfonatos kerítésből épült. A labirintus útvesztői kicsiknek és nagyoknak egyaránt nagy élményt nyújtanak. A labirintus mellett kipróbálható a Kneipp-ösvény is.
- **Kemencés vacsora:** finom, kemencében készült ételeinknek széles a választéka. Ár: létszámtól és választott kemencés ételtől függ.
- **Lovaglás, lovas kocsizás:** lovas kocsizás, lovaglás futószáron, patkóhajítás. Játékos kötélhúzás. Ki az erősebb?

- **Madárgyűrűzés:** madárgyűrűzés története, hálózás, madárbefogás, gyűrűzés. Szakvezetőnk segítségével megismerkedhetnek a csodálatos madárvilággal.
- **Gyertyaöntés:** hogyan készül, miből készül? Díszgyertya készítése.
- **Agyagozás:** építsünk, formázzunk ügyességgel, ötletesen.
- **Kemencézés:** pizza, perec, só-liszt figurák készítése.
- **Rigac tanya:** az erdőben a betyártanya a fákon van. Itt lombkorona szinten lehet pihenni, játszani és megfigyelni a madarakat, a fákat.
- **Rigac Jancsi betyár:** nyomozásos játék. Izgalmas betyáros történet.
- **Csillagászat:** csillagképek története, bolygók megfigyelése, Hold tanulmányozása.
- **Erdei Tornapálya:** az erdő életének megismerése, ügyességi versenyek megrendezése, piknikezés

A Kft. arra törekszik, hogy Alsómocsolád gyönyörű természeti környezetét, az itt élő emberek vendégszeretetét minél szélesebb körben ismertté tegye. Vendégkönyvünk tanúskodik arról, hogy vendégeinknek tetszik, amit itt látnak. Hogy szolgáltatásainkkal is elégedettek, mi sem bizonyítja jobban, minthogy családtagjaikkal, barátaikkal újból visszatérnek.



Elérhetőségek:

Cím: 7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.

Tel: 72/671-301, 30/908-3557

E-mail: turizmus@alsomocsolad.hu

<http://turizmus.alsomocsolad.hu>

Egész évben szeretettel várjuk vendégeinket!

Kmettyné Győri Szilvia ügyvezető



ÉSZAK-HEGYHÁTI MIKROTÁRSÉGI UNÓ

Ebben az évben többször lehetett találkozni településünkön is egy új szervezettel, szeretnénk most közelebbről is bemutatni a kezdeményezést:



Alsómocsolád, Bikal, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás települések Önkormányzatai 2014 márciusában elhatározták, hogy **együttműködésük eredményeként létrehoznak** egy, az 5 település fejlődését lehetővé tevő **közös fejlesztési programot**.

A munka eredményeként az 5 település létre hozta az **Észak Hegyháti Mikrotárségi Uniót**, melynek célja, hogy bevonva a civileket, vállalkozókat, intézményeket és a lakosságot a közös fejlesztési elképzeléseket megvalósítsa.

Az előkészítés már januárban megkezdődött, azóta

- ⊙ 16 alkalommal dolgoztunk együtt
- ⊙ több mint 50 résztvevővel: önkormányzatok (polgármesterek és testületek) vállalkozók, civilek, helyi fórumok
- ⊙ meghatároztuk az alapvető problémákat, adatbázisokat gyűjtöttünk
- ⊙ beszéltünk a lehetséges fejlesztési irányokról

- ⊙ programelemeket jelenítettünk meg a megyei projektgyűjtésben
- ⊙ kerestünk és találtunk kapcsolódási lehetőségeket a fejlesztési programokhoz

A tervezési alkalmak eredményeként egy fejlesztő cég a PROVICE Kft. segítségével 7 fontos területen formálódtak olyan komplex programcsomagok, melyek megvalósítása mindenki számára hasznos lehet, melyeket meg tudunk jeleníteni a térségi fejlesztésekben:

Mikro térségi fejlesztési program céljai:

(1) Gazdaságélénkítéshez és foglalkoztatási szint megtartásához, illetve növeléséhez szükséges helyi feltételek biztosítása:

- helyi gazdasági infrastruktúra fejlesztése a beruházások és befektetések növelésére, a munkahelyek elérhetőségének javítására,
- helyi szolgáltatások biztosítása a gazdasági aktivitás és a foglalkoztatás segítésére,
- kis- és középvállalkozások hely specifikus támogatása a foglalkoztatás és a vállalkozói aktivitás növelésére,
- Ipari energiahatékonyság javításának támogatása,
- a közösen, több gazdasági szereplő által is használt technológiák bevezetésének támogatása

(2) Vállalkozásbarát és népességmegtartó település-, az életminőség és társadalmi összetartozás javításához szükséges helyi feltételek biztosítása

- települések fejlesztése a gazdasági funkciók erősítésére,

- a térségi vonzerők fejlesztése a turisztikai potenciál közös kihasználására,
- fenntartható környezeti minőség javítására,
- az önkormányzati és intézményi épületek energiahatékonyságának javítása
- a közszolgáltatások fejlesztése, bővítése az életminőség javítása, és a népesség, különösen a fiatalok megtartása érdekében,
- helyi közösségek és együttműködés erősítése a helyi és térségi gazdasági és közösségi aktivitás ösztönzésére.

2014. július 7-én **Mágocs, Alsómocsolád, Mekényes, Nagyhajmás és Bikal települések** önkormányzatai, illetve a **Hegyhát Észak Térségi Egyesület**, mint gesztorszervezet együttműködési megállapodást írtak alá az **Észak-Hegyháti Mikrotérségi Unió** hivatalos megalapításáról. Az ünnepélyes alkalom keretében 45 szervezet szándéknyilatkozat aláírásával csatlakozott a kezdeményezéshez, ezzel elfogadta a felkérést a közös tervezésre, gondolkodásra a térség fejlődése érdekében.

Szeptember elsejétől egy teljes és egy részmunkaidős foglalkoztatással munkaszervezet alakult a Hegyhát Észak Térségi Egyesület háttérével a további immár közösen elhatározott együttműködés továbbfejlesztésére, konkrét programok kidolgozására.

A munkaszervezet alapvető funkciói:

- ⊙ Kommunikáció
- ⊙ Koordináció
- ⊙ Kooperáció

A térségi identitás erősítéséért, az együttgondolkodás közös tervezés megindulásáért és ennek eredményeként az

erőforrások leghatékonyabb használatáért és gyarapításáért, fejlesztési források eléréséért.

A munkaszervezet az elindulástól folyamatosan felkeresi a partnereket, hogy velük együtt formálja tovább az elképzeléseket. Rövid két hónap alatt közel 40 találkozón vagyunk túl, amelynek eredményeként további csatlakozók és partnerek is részt vállaltak a közös munkában. A partnereket elektronikus hírlevélben tájékoztatjuk rendszeresen a fontos eseményekről, hírekről, a lakosság számára pedig kiadásra került az Észak Hegyháti Hírmondó címmel elindult kiadvány, melyet félévente szeretnénk a későbbiekben is eljuttatni a térség minden háztartásába. A Hírmondóval együtt kiküldött kérdőívekre adott válaszokat feldolgozzuk, így alakulhatnak ki azok a programok, melyekkel segíteni tudjuk a térségi felemelkedést.

Október 29-én került sor egy **Partneri nap** megtartására, melynek keretében három fontos dolog is megvalósult. Nagy érdeklődés mellett **helyi termék kiállításon** mutatkoztak be a települések, intézményeik, kézművesek és helyi termékkészítők, 50 térségi szereplő (önkormányzat, vállalkozás, intézmény, civil szervezet) erősítette meg szándékát az együttműködésre a **Térségi Együttműködési Paktum aláírásával**, és három munkacsoport is megalakult a turizmus fejlesztésére, a térségi rendezvények koordinálására és a helyi gazdaság élénkítésére, helyi piac szervezésére.

Fejlesztési elképzeléseink 6 fő területen formálódnak, melyeket a következő Európai Uniósi fejlesztési csomagban meg is jelenítünk:

Ezek:

- ☉ Összefogva térség kistermelőit, vállalkozóit, az önkormányzati munkaprogramokat és szövetkezeteket szeretnénk kialakítani egy **„Helyi termék” klasztert**, ahol a megtermelt zöldségek, gyümölcsök, kézműves termékek védjeggyel együtt kerülnek piacra, ezáltal többen jutnak bevételhez, munkához, és élénkül a helyi gazdaság. Egyben a konyhák, vendéglátó egységek asztalára is egészséges helyi termék kerül.
- ☉ **Térségi szolgáltatásfejlesztés:** Az itt élők számára fontos, hogy minél több szolgáltatást érjenek el helyben, hogy tudjanak ezekről, és az ezekért fizetett pénz is helyben maradjon. Ennek érdekében szeretnénk létrehozni **Térségi Kisokos** címmel egy kiadványt, ahol a helyi vállalkozások szolgáltatásait, a hivatalok elérhetőségeit összeszedjük és mindenki számára elérhetővé tesszük, népszerűsítjük a vállalkozásokat, szolgáltatókat, munkahelyeket. Ez a kiadvány egyben azokat is segíti majd, akik betelepülni, hazajönni, befektetni szeretnék az Észak Hegyháton.
- ☉ **Foglalkoztatási Együttműködés** Ennek keretében térségi foglalkoztatási stratégia elkészítése, meglévő vállalati háttér felmérése és elemzése, befektetés-ösztönzési program kidolgozása, munkaerő kereslet-kínálati adatbázis létrehozása, pályaaorientációs tevékenység, kapcsolódó ösztöndíj támogatások.
- ☉ Áttekintve a helyi képzési lehetőségeket, szeretnénk kialakítani egy olyan kínálatot a tanulásra, amely az óvodától, az általános és középfokú képzéseken át széles kínálatot ad helyben úgy, hogy a pályaválasztást is segítve, térségi foglalkoztatókkal egyeztetve hasznos képzéseket,

gyakorlatot, és munkahelyet is találhassanak a gyerekek és fiatalok. A felnőttek számára pedig a foglalkoztatási együttműködéshez kapcsolódó speciális gyakorlatias képzési lehetőségek megtervezése, bonyolítása. A program munkacíme: „**Okos Jövő Tudásközpont**”.

- ◎ **Turisztikai Szolgáltatások** fejlesztése. Ide tartozik a turisztikai szolgáltatások összehangolt fejlesztése, együttműködések, koordináción alapuló szolgáltatási csomagok kiajánlása annak érdekében, hogy az ideérkezők hosszabb időt töltsenek nálunk, nőjön a helyi termékek és szolgáltatások értékesíthetősége. Közös adatbázisok, kommunikációs- és marketing kampányok kialakítása, a turisztikai vállalkozások összehangolt fejlesztése az 5 településen.
- ◎ **Energiahatékonyság növelése** A gazdálkodó szervezetek ipari létesítmények, közösségi intézmények energiahatékonysági projektje, ezzel kapcsolatos közös pályázati lehetőségek elérése. Lakossági kampányok energia megtakarításra, újrahasznosításra, energiaszegénység feloldására módszerek, technikák terjesztése. A közösségi közlekedésben újszerű energiatakarékos eszközök pályázati úton való elérése.
- ◎ **Térségi összetartozás erősítése:** programkoordináció, közös arculat megteremtése, konkrét szolgáltatási és fejlesztési együttműködések a települések és csoportok között, a települések és a térség megtartó képességének növelése érdekében. **Mikrotérségi Családi Nap** évenként más településen, melynek keretében bemutatjuk a helyi/térségi értékeket, sikeres közösségeket, kézműves és

helyi termékeket és az együttműködéssel elért eredményeket. Egyben alkalmat teremtünk arra, hogy a következő időszak terveit továbbsszójuk.



Várjuk Önöket rendezvényeinken, és örömmel várjuk javaslataikat is!

*Halmai Gáborné Zsuzsa
Molnár-Valkó Kornélia*
a munkaszervezet munkatársai

A mikrotérségi települések (Bikal, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás) 2015 évre tervezett programjai

Február:

- Mágocs: Városi Farsangi felvonulás és bál; Roma nap

Március:

- Mágocs: Nőnap; Műsoros megemlékezés; Színház

Április:

- Mágocs: Húsvéti Locsolóbál; Rímstaféta

Május:

- Mekényes: Főzőverseny
- Mágocs: Múzeumi Majális; Rétes fesztivál; Múzeumi Világnap; Megyei Népdaléneklési Verseny ÖNO; Pütkösdi Királyság és bál; Megyei Polgárőr halfőző verseny; Mágocs Mikrotérségi Focikupa; Gyermeknap
- Nagyhajmás: Gyermeknap
- Bikal: Gyermeknap
- Mikrotérségi Családi Nap

Június:

- Mágocs: Nemzeti összefogás napja; Bűnmegelőzési fórum; Múzeumok éjszakája
- Bikal: Civil Szervezetek Napja

Július:

- Nagyhajmás: Falunap
- Bikal: Falunap
- Mágocs: Hegyháti Beat Fesztivál

Augusztus:

- Mekényes: Falunap
- Nagyhajmás: Roma Nap; Német Nemzetiségi Nap

- Mágocs: Nemzetközi Ifjúsági Nap; Ünnepeélyes Megemlékezés; Magyar fotográfia napja
- Bikal: Halászléfőző Verseny

Szeptember:

- Mágocs: Hegyháti szüret és bál; bemutatkoznak a civilek bemutatkoznak; Városi vetélkedő; Európa Nap; Múzeumok őszi fesztiválja
- Nagyhajmás: Mikrotérségi Focikupa

Október:

- Nagyhajmás: Civil Nap
- Mágocs: Megemlékezés; Idősek hónapja; Országos Könyvtári Napok Megyei könyvtáros találkozó; Német Nemz. Nap és svábbbál; Ünnepi megemlékezés

November:

- Nagyhajmás: Emléktúra
- Bikal: Falusi disznótoros
- Mágocs: Erzsébet, Katalin Bál

December:

- Mágocs: Mikulás Retro disco; Adventi vásár; Szilveszter

A rendezvények még nem lettek konkrét dátumokhoz és időpontokhoz rendelve!

Az egyes programokról hírt adunk a negyedévente megjelenő Mikrotérségi Újságban!

Gazdaság és társadalomfejlesztő műhely létrehozása a Baranyai Hegyháton

Az Alapítvány Alsómocsoládért elnevezésű szervezetünk az új Széchenyi Terv keretein belül, a „Hátrányos helyzetű célcsoportok foglalkoztatásának támogatása a nonprofit szervezetek foglalkoztatási kapacitásának erősítésével” című kiírásra pályamunkát nyújtott be 29.997.439 Ft-os forrásigénnyel, azért, hogy 6 pályakezdő fiatal foglalkoztatásával gazdaság- és társadalomfejlesztő műhelyet hozzon létre a Baranyai Hegyháton.

A pályázat keretében 6 pályakezdő fiatalnak biztosítunk határozott idejű munkalehetőséget Alsómocsolád és vonzáskörzetében, hogy aktív részvételükkel erősítsék a település kreatív tervező és fejlesztő csoportját, valamint közreműködjenek a társadalmi és stratégiai tervezésben, a település és a térség cselekvési tervének kidolgozásában.

Bemutatkoznak a fiatalok:

Beberika Dorina



Komlón születtem 1989. 08. 04-én, ahonnan Mágocsra érkeztem haza. Gyerekkoromat is itt töltöttem el, óvodába és általános iskolába is Mágocsra jártam. Szabadidőmet szerettem hasznosan tölteni, ezért több szakkörre jártam, kézilabdáztam és tanultam zenélni.

Tanulmányaimat később a Nagy Lajos Gimnáziumban folytattam Pécsen, ahol egy nagyon jó osztályközösség tagja voltam, elkezdtem néptáncolni, és az iskolaújság egyik

rovatvezetője lettem. Itt ismerkedtem meg a cserkészettel, amivel azóta is foglalkozom. Ennek keretében több alkalommal szerveztem és vezettem le egy- és többnapos programot, tábort – kicsiknek és nagyobbaknak egyaránt. Az újságírás szeretete vezetett tovább, ezért jelentkeztem a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsésztudományi szakára, ahol kommunikáció és médiatudomány szakon végeztem. Az ott eltöltött három év meghatározó volt az életemben, tanulmányaim mellett továbbra is foglalkoztam a cserkészettel és a néptáncal, valamint egy keresztény diákkör tagja lettem. Az ott szövődött barátságok elkísértek a diploma után is, amikor ismét Pécsen folytattam tanulmányaimat a Pécsi Püspöki Hittudományi Főiskolán. 2014-ben szereztem meg a diplomámat, így egyből felkeltette érdeklődésemet az álláslehetőség Alsómocsoládon. Kiskoromban egy tábor alkalmával ismerkedtem meg a faluval, amely a környezeti szépsége és az emberek nyitottsága miatt egyből megtetszett – így nem sokat gondolkodtam, egyből beadtam a jelentkezésemet. Örülök, hogy tagja lehetek ennek a csapatnak, mert úgy gondolom a megvalósításra váró projekt során kamatoztatni tudom eddig megszerzett tudásomat és tapasztalataimat.

Csákovics Vivien



24 éves vagyok, Mágocson élek. A dombóvári Apáczai Csere János Szakközépiskolában érettségiztem közgazdász szakon, majd az érettségit követően elvégeztem egy pénzügyi szakügyintézői felsőfokú képzést.

A képzés ideje alatt részt vettem egy Leonardo Da Vinci programban, melynek keretein belül 4 hetes szakmai

gyakorlatot töltöttem Németországban egy iskolai hivatalnál. Jelenleg egy mérlegképes könyvelői tanfolyamra járok. 2014 májusában kezdtem el dolgozni Alsómocsoládon és augusztus óta vagyok tagja az Alapítvány Alsómocsoládért gazdaság és társadalomfejlesztő műhelyének. Nagyon örültem ennek a lehetőségnek, hiszen már régóta kötődöm Alsómocsoládhoz, amely köszönhető a település szépségének és az emberek nyitottságának, kedvességének. Szabadidőmet szívesen töltöm a családom körében, valamint szeretek a természetben kirándulni és olvasni.

Dénes Tímea



21 éves vagyok, Komlón nőttem fel. Egyetemi tanulmányaimat Pécsen, a Természettudományi Kar földrajz szakán végeztem. Mindig is érdekelt ez a tantárgy, ezért emelt szinten érettségiztem belőle, és elhatároztam, hogy a továbbtanulás során is erre felé orientálódok.

Terület- és településfejlesztésre szakosodtam, így nagyon boldog vagyok, hogy rögtön az egyetem után szakterületemen belül léphetek be a munka világába. Alapvetően könnyen találok szót az emberekkel, így kifejezetten örültem, amikor megtudtam, hogy csapatban fogunk dolgozni, akik első benyomás alapján ráadásul igen barátságosnak és közvetlennek tűnnek. Szabadidőmben, ha tehetem, minél többet mozdulok ki otthonról. A labdajátékok szerelmese vagyok. Legyen szó akár foci-, kézi-, kosár-, vagy röplabdáról, de a szívemhez az asztalitenisz áll a legközelebb, amit immár több mint 10 éve versenyszerűen űzök. A sport mellett kirándulni, olvasgatni és zenét hallgatni szeretek, illetve a családra is megpróbálok mindig időt szakítani. A munka általi költözés nagy változás az

életemben, hisz eddig a napi ingázáshoz szoktam, de nagyon várom már, hogy az új környéket is felfedezhessem.

Földi György Dávid



29 éves vagyok, Kazincbarcikán születtem és azóta Putnokon élek. Ide jártam szakközépiskolába is, ahol a Lóbérci Mintafarmon megismerhettem az agrárgazdálkodás alapjait. Putnokról azt kell tudni, hogy Gömör vármegye székhelye volt, jelenleg Borsod-Abaúj-Zemplén megyéhez tartozik.

A város a Sajó-folyó völgyében fekszik, és a helyi legendáriumban megtalálható a Szakállas farkas és a Kisasszonyfa meséje. De itt fekszik a Szörnyű-völgy egyik gyöngyszeme is, a fokozottan védett Keleméri Mohos-tavak. Visszatérve magamra, Gyöngyösön a Károly Róbert Főiskolán végeztem, Környezetgazdálkodási agrármérnökként. Itt önkéntesként egy egyesületben a fiatalok környezeti nevelését és a természetvédelmi értékek bemutatását végeztem. Hobbim a kerékpározás és az ismeretterjesztő könyvek olvasása.

Eddigi életpályám alatt elsősorban az agráriumban tevékenykedtem: segítettem a gazdáknak a földhöz jutásban, és a termőképesség javításában. Nagyon érdekesnek és kihívásokkal telinek találom a Gazdaság- és Társadalomfejlesztő Műhelyben végzendő feladatokat.

Elsősorban a pályázatírásban szeretnék fejlődni, de a társadalmi munkában is ki szeretnék teljesedni. Nagyon tetszik a falu hagyományőrző kultúrája, a település rendezett

környezete és a helyiek kedvessége. Remélem, én is hozzá tudok járulni a település még szebbé tételéhez!

Kovács Krisztina



26 éves vagyok, Nagyharsányban nőttem fel; szeretek olvasni és kirándulni, több mint 10 évig kosárlabdáztam. Szeretek sportolni, illetve régen táncoltam is. Érettségi után beköltöztem Pécsre. Először egy felsőfokú szakképzésben vettem részt – idegenforgalmi szakmenedzser.

E képzés keretében a szakmai gyakorlatomat a Harkányi Thermal Hotelben töltöttem, ahol főként a recepción dolgoztam. 2008-ban jelentkeztem földrajz szakra, ahol a turizmus szakirányt választottam. 2011-ben tettem le az abszolutóriumot. Ezután megszereztem a szóbeli nyelvvizsgát angol nyelvből.

2013 augusztusától egy pécsi panzióban dolgoztam recepciósként. Elsősorban számlázással, illetve az adminisztrációval kapcsolatos feladataim voltak. Azért jelentkeztem erre a munkára, mert szeretem az új kihívásokat, és szeretnék megismerkedni az aprófalvak – térségek fejlesztésével a gyakorlatban is. Továbbá szeretnék aktívan részt venni a falu életében. Alsómocsolád egy nagyon szép, barátságos kis falu, melyben véleményem szerint vannak lehetőségek, akár a munkahelyteremtés, akár a különböző szolgáltatások kialakítására. Mint földrajzos eléggé meglepett, de örülök is neki, hogy focalt-inga, illetve csillagvizsgáló is található a faluban.

Prógli Ágnes



A mintegy 25 km-re fekvő tolnai településről, Döbröközről érkeztem Alsómocsoládra. Középfokú tanulmányaimat a dombóvári Illyés Gyula Gimnáziumban végeztem, az érettségit követően pedig a Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Karán, földrajz szakon folytattam, terület- és településfejlesztés szakirányon.

Az alap- és mesterképzés során megismerkedtem a vidékfejlesztés elméleti és gyakorlati alapjaival, így a jelen program számos új lehetőséget rejt számomra, hogy szakmai és gyakorlati tudásomat tovább bővítsem, illetve mélyebb betekintést nyerjek a pályázatok világába. Az állásra való jelentkezéskor még inkább motivált, hogy mindezt egy fiatalos, rugalmas és kreatív csapatban, valamint egy csodaszép, fejlettségében kiemelkedő településen, innovatív környezetben tehetem meg.



„Szegregáció¹ helyett integráció² Alsómocsoládon” DDOP-4.1.2/B-13-2014-0001

Ezen a címen nyújtott be pályamunkát Alsómocsolád Község Önkormányzata a „*DDOP-4.1.2/B-13 Lakhatási integrációt modellező szociális célú település rehabilitáció³s kísérleti projektek megvalósítása*” című kiírására.

A pályázat két részből állt; az első részben 2013 februárjában elkészített és benyújtott pályázatunk pozitív elbírálásának eredményeképpen kapott településünk lehetőséget a projektötlet részleteinek kidolgozására, a támogatási igény benyújtására. A szociális célú település rehabilitáció alapvető célja, a települések leszakadó részeinek leromlását okozó folyamatok megállítása és megfordítása. Ennek megfelelően Alsómocsoládon a szakértők által kijelölt akcióterület a Petőfi és a Rákóczi utcák, valamint a külterülettel határos területen található, két patakösszefolyása mentén kialakult, domborzatilag is pontosan lehatárolt terület, a „Gödör”, ahogyan azt mi alsómocsoládiak emlegetni szoktuk.

A pályázat támogatási intenzitása 100%, ez azt jelenti, hogy a településnek önerőt mellé biztosítani nem szükséges. A lehívható támogatási összeg 130.000.000 Ft, azaz százharminc millió forint, amelyből a pályázati kiírásban meghatározott arányban kell a különböző kötelezően megvalósítandó tevékenységeket ellátni, mint a lakhatás javítása, közösségi

¹ elkülönülés

² egységesülés, beilleszkedés

³ a leromlott állapotú településrészek házainak felújítása

terek és események telepítése, szociális munkások foglalkoztatása és fejlesztő programok megvalósítása.

A lakófunkciót erősítő programelemben, a pályázati keretből olyan házak vásárolhatók meg, amelyek az akcióterületen, a „Gödörben” vannak, nagyon rossz állapotúak és lebontásra kerülnek, lakóik a település más részén kialakított Önkormányzati bérlakásba költöznek. Ha jobb állapotú a ház, beléjük a területen élő nagy létszámú családok tagjai közül kerül beköltöztetésre néhány fő, de akkor az eredeti lakóknak kell a település másik részében kialakított Önkormányzati bérlakásba költözni. Megvalósítás során 5 család mindösszesen 14 fővel költözik 5 a mai kor igényei szerint kialakított bérlakásba. Ezen túl megvételre került a 85 helyrajzi számú telek, melyen kialakításra kerül egy Községi Ház Praktikák háza néven, valamint a 90 helyrajzi számú telken egy szelektív hulladékgyűjtő sziget a falu teljes lakosságának javára.

A Praktikák Házában lesz konyha, közösségi tér, műhely, mosókonyha és vizesblokk.

A fejlesztő programok között, melyekre szeretettel várunk minden érdeklődőt, megtalálható az elsősorban hölgyeknek szóló Hétköznapi Praktikák Klub egészségfejlesztéssel, életmód tanácsadással, sminkeléssel, szabással-varrással; az elsősorban férfiakat célzó „Udvaros Műhely” papír-brikett előállításal, házkörüli karbantartási munkálatok elvégzésének megtanulásával, de lesznek majd közösen megtartott jeles ünnepek, Gazdaságfejlesztő Műhely és Családi Nap, Egészség Nap is.

A pályázat megvalósításával lehetőséget kaptunk arra, hogy bebizonyítsuk, Alsómocsolád olyan élhető település, ahol a közösség minden tagja számít!



„Ez csak természetes” foglalkozás



„Mint a makk” egészség-klub



Közös főzés a „Gödörben”

A program keretében az alábbi INGYENES szolgáltatások vehetők igénybe, elsősorban a szegregátumban élők, másodsorban a település minden lakosa számára:

Szociális munkás

A hét minden napján megtalálható vagyok Alsómocsoládon. Fordulhatnak hozzám bizalommal a mindennapi ügyek intézésében, illetve segítek kapcsolatot felvenni és tartani a programban dolgozó szakemberekkel.

Oláh Roland

+36 30 411 5391

Gazdálkodj okosan

Mindenki pénzből él. Költsünk okosan! Tippek, trükkök, praktikák szakértőnktől **Győr Tiborné Edittől!**

+36 30 441 7731

keddi napokon 9.00 – 10.00

Életvezetési tanácsadás

Érezzük meg a beszélgetés örömét a családunkról, párkapcsolatunkról, a gyerekünkről. Gondolkodjunk együtt szakember segítségével, hogyan lehetne jobb az életünk. Osszuk meg egymással tapasztalatainkat, élményeinket!

Dékány Petra , Horváthné Gyánó Bernadett

+36 30 545 8827

szerdai napokon 9.00 - 11.00 között

Pandur Csilla, Juhász Zoltánné Ildikó

+36 20 270 7768

pénteki napokon 15.00 – 17.00 között

Álláskeresési technikák

Nem talál állást? Szeretné tudni mi az érdeklődése? Mely képességei a legerősebbek? Szeretne egy profi önéletrajzot? Próbálja meg az álláskeresési technikák oktatásával, módszereivel! **Előzetes jelentkezés és időpont egyeztetés Oláh Rolandnál!**

Jövőképünk: Alsómocsolád az élhető, XXI. századi település

Sokan, sokféleképp vélekednek Alsómocsolád jövőjéről. Vannak, akik szerint községünk „halálra” van ítéelve, nincs semmi esély arra, hogy növekedjen a lakosságszám, színesedjenek a programkínálatok, új szolgáltatások/vállalkozások telepedjenek meg itt.

A másik táborba tartoznak azok, akik hisznek a település jövőjében, és hajlandók is dolgozni, közösen tervezni a népességsökkenés megállítása, az általános kiüresedés, az egymástól való eltávolodás megállítása érdekében.

Már az 1999-2000. évi jövőtervező műhelyeken megfogalmazták településünk akkori lakói, mi a legfontosabb stratégiai cél:

„...olyan, élhető, a polgárai által védett, megbecsült és szeretett település létrehozása, mely megtartja népességét, visszavonzza elszármazottait. Válaszol a kor kihívásaira. Keresi és megtalálja kitörési pontjait. Emberi léptékek szerint fejlődik. Folyamatosan megújul. Kinyitja, érdekessé és vonzóvá teszi a települést. Felkutatja azokat a lehetőségeket, melyek helyi, térségi és szélesebb igényeket is tudnak gazdaságosan szolgálni.”

Mi hiszünk abban, hogy településünknek van jövője! Ez a jövő pedig, nem az itt élők számától, hanem cselekvőképességétől függ. Attól, hogy képesek vagyunk-e felismerni és megbecsülni saját értékeinket, és képesek leszünk-e mindezt

felmutatni Magyarország és Európa számára. Képesek vagyunk-e és leszünk-e befogadni mindazt, ami számunkra hasznos, amit az emberi szellem napjainkban bárhol alkot. Tudjuk, nem a nosztalgikus falumentésre, hanem a hagyomány és a modernizáció együttes megbecsülésére, a lélekben egyenesen járni tudó öregek és a jövőbe tekintő, okos fiatalok összefogására van szükség. A településünk fejlettsége elsősorban az itt élők életének minőségén, az emberek közötti kapcsolatrendszer gazdagságán, az együttműködni és együtt élni tudáson múlik.

Éppen ezért, Önkormányzatunk egyik prioritása a negatív irányú demográfiai mutatók megváltoztatása, komplex program kidolgozása a lakosság megőrzése és számának növelése érdekében. Folyamatosan kutatjuk, mik azok a jellegzetes tulajdonságok, sajátosságok, értékek, amik hozzájárulnak/hozzájárulhatnak ahhoz, hogy hosszútávra tervezzünk Alsómocsoládon, illetve mik lehetnek vonzók más személyek, családok számára.

A település jelenlegi erősségeinek és gyengeségeinek, a régi és új ötletek megismerésének, a stratégiaalkotásnak és az együttgondolkodásnak kiváló terepe a Jövőtervező műhely, ahol a helyi lakosok, civil szervezi vezetők, vállalkozók, intézményvezetők, települési képviselők, külső szakemberek meg tudják osztani egymással a település jelenével és jövőjével kapcsolatos észrevételeiket, tapasztalataikat.

2014. év végén kettő különálló program keretében is lehetőségünk nyílt egyrészt a lakossággal, másrészt a témában járatos szakemberekkel együttműködve jövőtervező

műhelyeket szervezni, melyek tapasztalatait ez úton is szeretnénk megosztani Önökkel.

Az ÁROP-2.2.22-2013-2013-0001 azonosító számú „Képzés a konvergencia régiókban lévő önkormányzatoknak” című projekt keretében önkormányzatok részvételével jön létre a Helyi Közösségi Akadémiák (HKA) hálózata, mely helyzetelemző tanulmány elkészítésével, műhelymunkák lebonyolításával és a jó gyakorlatok terjesztésével segíti a közösségi bázisú stratégiákkal megalapozott helyi fejlesztést. Ennek a Hálózatnak Alsómocsolád Község Önkormányzata is tagja, és 2014 évben kettő alkalommal, november 12-én és november 18-án tartottunk Közösségi bázisú helyi stratégiaalkotó workshopokat a Faluházban.

Első alkalommal – az egyedi ismerkedési kör után – csapatokba szerveződve képzeltük el és terveztük meg, szerintünk milyen lesz Alsómocsolád 2020-ban.

Mindkettő csoportnál megjelentek a különböző turisztikai szolgáltatások (például kalandpark, bormúzeum, tájház); nagy hangsúly helyeződött a szabadidőre, sportra és rekreációra (például: sportcsarnok, uszoda, táborok, aktív időskor); demográfiai robbanás valósul meg; nagyobb teret kap az önmegvalósítás. E mellett Alsómocsolád lesz az „Egészség szigete”, minta- és ökofalu, ahol hasznosítják a különböző típusú zöld energiákat, fontos a környezetvédelem, a helyi gazdaság, valamint a befogadó, erős és vitális közösség.

Ezt követően Brain Storming (ötletroham) technikával összegyűjtöttük településünk erősségeit és gyengeségeit, valamint a jövőre nézve a lehetőségeket és a gyengeségeket.



Második alkalommal a SWOT analízisre alapozva azokat a tényezőket gyűjtöttük össze, melyek gátolják, hogy erősségeinkre építsünk; tovább erősítik gyengeségeinket; korlátozzák lehetőségeinket; illetve fokozzák a veszélyhelyzeteket. Ez után összegyűjtöttük azokat az értékeket, melyek hatással vannak cselekvéseinkre és döntéseinkre, és amiket figyelembe kell venni a stratégia készítés során. Ezt követően 16 nagyobb csoportot alakítottunk ki, melyek alkotják értéklistánkat (demokrácia; szolidaritás; tolerancia; partnerség; tisztelet; kreativitás, innováció; természet-közelség; elszántság, kitartás; rugalmasság; nyitottság; bevonás; hagyománytisztelet; befogadás; érdemi párbeszéd; nyilvánosság; közösségiség).

Megfogalmazott jövőképünk: „Alsómocsolád egy XXI. századi, élhető, barátságos, értékeit őrző és megújító, a helyi gazdaságból gyarapodó, lakó számában növekvő, innovatív kistéleplés.”

„Jövő-szövő” Szakmai Konferencia Alsómocsoládon

A falu vezetősége újra és újra szembesül azzal, hogy bár egyre jobban fejlődik a település, a lakosságszáma mégsem növekszik. A problémával már évek óta foglalkozik, és ennek orvoslására létrehoztak egy, az alsómocsoládi népességmegtartással foglalkozó irodát. Ennek munkája különböző tervezésekkel már elindult, valamint a közös gondolkodás megjelent a Hét Patak Fesztiválon is – a „Jövő-sátorba” betérő emberek játékos feladatok segítségével mondhatták el véleményüket a faluról, a jövőről. Az iroda szervezett egy szakmai konferenciát, amelynek célja volt, hogy külső szakemberek segítségével, más szempontból is ránézzon a problémára.

A „Jövő-szövő” Konferenciát 2014. november 21-22-23-án rendezték meg az alsómocsoládi Konferencia Központban. Az ország több pontjáról érkeztek szakemberek, akik különböző területek képviselőiként néztek rá a dologra és próbáltak segítséget nyújtani a jövőbeli munkához. A másfél napos találkozó során több előadásra, beszélgetésre, kiscsoportos műhelymunkára került sor, illetve a program végén munkacsoportok alakultak.

A program péntek este egy közös vacsorával kezdődött, amely során a helyi termékekből készült ételeket kóstolhatták meg a vendégek. A megnyitót követően az Alapítvány Alsómocsoládért szervezet TÁMOP pályázata keretében július-augusztus óta foglalkoztatott fiatalok mutatták be a települést, egy sajátosan, az ő látásmódjuk alapján készült prezentáció segítségével. Ez szolgáltatott alapot a későbbi közös gondolkodáshoz, így a falut nem ismerő szakemberek is

betekintést nyerhettek az itteni széleskörű lehetőségekbe. Az este során a hétvége moderátora, Varga Péter vezetésével megvitattuk a hétvégi munka módszertanát, amely végül a résztvevők igénye szerint alaposan átalakult.

Szombaton reggel érkeztek még néhányan, így az utólagos regisztrációt követően egy érdekes bemutatkozás következett. Minden résztvevőnek legő alkatrészekből kellett megalkotnia azt a valamit, ami számára fontos egy településen. Nagyon sokan említették a megtartó és befogadó közösség fontosságát, a kínálkozó lehetőségek sokszínűségét, a közlekedés szélesítését, a munkahelyeket, az épített és természetes környezetet, illetve volt, aki megjegyezte a hit nélkülözhetetlenségét is.

A hosszú, ellenben rendkívül érdekes bemutatkozást csoportmunka követte, négy különböző témával foglalkozó asztal alakult. Az elsőnél arról gondolkodtak, hogy hogyan lehetne megszólítani embereket, kik azok, akiket várna a település, illetve milyen lehetőségek lehetnek csábítóak mások számára. A második asztalnál a Mikrotérségi Unió volt a téma, a nemrég alakult kezdeményezésben rejlő lehetőségek felfedezése és a jövőbeli tennivalók kitalálása volt a cél. A harmadiknál a minőségi élet ismérvei kerültek szóba, beszélgettek arról, hogy mit jelent egyáltalán ez a szóösszetétel, illetve, hogy mire lenne szüksége az embereknek ehhez. A negyedik asztalhoz érkezők a település belső és kifelé irányuló kommunikációját részletezték, valamint egy jövőbeli „ellenállhatatlan ajánlat” kitalálásával foglalkoztak – mi lehetne az az üzenet, ami kellőképp vonzó mások számára.

A délelőtti blokkot lezáró ebédet követően minden munkaasztal eredményeit megosztotta annak vezetője, és ennek során alkalom volt további kérdések és ötletek tisztázására is. Rengeteg és sokféle lehetőség merült fel, amelyek mind elősegíthetnék a település fejlődését, és vonzerejének növekedését. Az ötlettenger szűkítését, illetve az egyes gondolatok súlyozását szolgálta a pontozás, amelynek során minden résztvevő szavazhatott a szerinte legfontosabb dolgokra.

A hétvége hivatalos zárasaként közösen ötleteltünk a továbbiakról, és megalakult több munkacsoport, amelyek a konferencia során elhangzott ötletek kidolgozásán és megvalósításán dolgoznak majd. Legfontosabbak ezek közül a közösségépítéssel és a helyi gazdaság fejlesztésével foglalkozóak lettek, amelyeket több kisebb csoport munkája segíti majd.

A vacsorát követően néhány még itt maradt szakemberrel kitaláltunk egy több rendszerből álló kommunikációs struktúrát, amelynek kialakítása már megtörtént. Létrejött egy, a dokumentumok megosztására és közös felhasználására szolgáló tárhely, valamint a párbeszédet segítő internetes felület is.

A hétvége során megfogalmazott ötletek és gondolatok feldolgozásra kerültek, így a munkacsoportok munkája hamarosan megkezdődhet. A szakmai program következő állomása egy újabb találkozó, amelynek során az addigi munka bemutatása, valamint egy konkrét stratégia kidolgozása kerül majd napirendre.

Háborúból jövök én...

100 éve tört ki az első világháború

Az első világháború 1914-től 1918-ig tartott. Az összesen több mint 15 millió ember halálát okozó, négy éven át tartó öldöklő küzdelem a korabeli gyarmat- és érdekeltségrendszer újrafelosztásával végződött, de kitörésének okairól ma is vitatkoznak a történészek. Bár valamennyi résztvevő nemzet meg volt győződve arról, hogy gyors offenzívával legyőzheti ellenfeleit, s fél év alatt véget érhetnek a hadmozdulatok, a háború végül négyévnyi véres küzdelemmé terebélyesedett.

Ennek az öldöklésnek több alsómocsoládi fiú és férfi is áldozatul esett; rájuk emlékeztünk 2014. november 29-i ünnepségünkön!

Alább Dr. Pesti János nyelvész emlékbeszéde olvasható:

Tisztelt Ünneplők! Kedves Barátaim!

A korosztályomhoz tartozókban és különösen a nálunk idősebb emberekben bizonyára máig élnek az első nagy világégéssel kapcsolatos emlékek. Déd- és nagyszüleink érdekes elbeszélései alapján kisgyermekként még sok történetet hallhattunk a háború borzalmairól, következményeiről. Ezért is kötelességünknek éreztük, hogy méltóképpen emlékezzünk meg az 1. világháború kitörésének 100. évfordulójáról és a háborúban elesett mocsoládi hőökről, mártirokról.

Ma már pontosan ismerjük az 1. világháború borzalmas eseményeit. Azt is tudjuk, hogy a háború kitörésének

háttérben az 1910-es évek elején ezek álltak: a térségünkben kialakult feszültségek, az európai hatalmak érdekellentétei, a vezető ipari országok gazdasági vetélkedése, a piacokért és a nyersanyagforrásokért folytatott harc, valamint a gyarmatok újraelosztásáért indított törekvések. Nem véletlen, hogy Európa-szerte növekedőben-erősödőben voltak a szélsőségesen nacionalista mozgalmak.

Minderről – természetesen – a szűkös informálódás miatt Mocsoládon keveset tudtak elődeink, így elhitték, hogy a bajok előidézői a „kutya Szerbia” meg a vele szomszédos balkáni országok. Az 1910-es évek történelmi összefüggéseit még az értelmiségiek sem látták világosan, jóllehet már az 1890-es években többen érzékelték, hogy valami nincs rendben a „magas politikában”. KULCSÁR JÓZSEF az 1880-as években megsejtette, hogy a balkáni országok önállósulási törekvései és az orosz-török viszály következményei előbb utóbb a háborúk kiterjesztéséhez vezethetnek.

1914-nek tehát voltak előzményei. A válság tetőpontján, 1914. június 18-án *Sarajevóban*, Bosznia-Hercegovina fővárosában *Gavrilo Princip* szerb diák két pisztolylövéssel halálosan megsebesítette *Ferenc Ferdinánd* trónörököst és feleségét *Zsófia* hercegnőt. A trónörökös egyébként a nemrég megszállt és anektált [bekebelezett] Bosznia-Hercegovinába azért érkezett, hogy megtekintse a Monarchia esedékes hadgyakorlatát. A merénylet a helyszínen hamar elfogták. Ott kijelentette, hogy a merénylet bosszú a szerbeknek az Osztrák-Magyar Monarchiától elszenvedett, szerinte súlyos elnyomásáért.

1914. július 23–25 között Ausztria-Magyarország ultimátumot intézett Szerbiához, követelvén a sarajevói merénylek elleni harcot és 48 órán belül bűnvádi üldözésüket. Ezt az ultimátumot a szerb kormány elutasította; majd július 28-án a kettős monarchia kibocsátotta hadüzenetét Szerbiának. Ezzel a nappal kezdődött meg az ún. *balkáni háború*, amely fokozatosan kiterjedt egész Európára, a közel-keleti, majd az afrikai, amerikai és távol-keleti térségekre is. Kialakult a két nagy háborús tömb: a *központi hatalmak* (Ausztria-Magyarország, Német Birodalom, Olaszország, Török Birodalom, Románia, Bulgária, Japán) és az *antant hatalmak* tömbje. Az antant előzménye az volt, hogy már 1904-ben létrejött az „*Entente cordiale*” Nagy-Britannia és Franciaország között, majd 1908-ban Oroszország is csatlakozott az egyezményhez. 1912-ben – a veszélyeztetettség miatt – Szerbia, Bulgária, Montenegró és Görögország *Balkáni Szövetséggé* egyesült. A két hatalmi tömb szembenállásából bontakozott ki fokozatosan a világméretű háború. „Mikor kitört, azt hitte az ember, hogy rögtön elmúlik majd, és olybá vesszük századunk és életünk történetében, mint orkánt, mint földrengést, vagy mint tűzkatasztrófát. Mint egy ítéletet, ami tavavonul fölöttünk, mint egy barbár kísértetet, akit elűzünk kétségbeesve magunk közül. [...] Óh, nem, itt maradt állapotnak, és világ lett belőle, háborús világ” (Szép Ernő gondolatai 1916. június 29-én).

1914 nyarán még ezzel a kedélyes mondattal indították hadba a központi hatalmak katonáit: „*Mire a falevelek lehullnak, már visszatérhetnek otthonaitokba!*” – Bizony már négyszer is lehullottak az őszi levelek, s még mindig nem volt vége az öldöklésnek. A „villámháború”, a Blitzkrieg ígérete teljesen hamis és félrevezető volt. A pusztítás/rombolás mértékét

ezekkel az adatokkal lehet némileg érzékeltetni: 1914-ben Kelet-Poroszországban a német oldalon 9000 halott, az orosz oldalon 70 000 halott és sebesült volt, és 45 000 katona esett fogságba; a kelet-galíciai, lemergi és bukovinai vereség 300 000 katona életét követelte a központi hatalmak részéről. Itt mocsoládi katonák is harcoltak!

1914-ben a mozgósítás során Mocsoládról először csak a 18 év körüli sorköteles fiatalokat hívták be katonai szolgálatra, később már a 40 év felettieket is. 1916-ban került a felvidéki frontra (Besztercebányára) anyai nagyapám, **Bali Vince**. Mocsoládról összesen 43 személy teljesített katonai szolgálatot az 1. világháború idején.

A háborús propaganda kezdetben jól működött. Az újságok eufórikus hangulatú írásokat közöltek arról, hogy a magyar katonák lelkesen, dalolva indulnak a frontokra. A katonadalok közül néhányban még arról szól a szöveg, hogy „szép élet a katonaelet”. Aztán ahogy jöttek a gyászjelentések, úgy lohadt le fokozatosan a helyiek lelkesedése. A katonadalok is tükrözik ezt a kétféle érzést. Sorozáskor és hadba vonulás idején még büszkén énekelték a legények: *Ferenc Jóska én is a tied vagyok, / Viselöm a pántlikás kalapot. / Kis szuronyom, rózsafa a nyele, / Rá van írva Ferenc Jóska neve*. De hamar rájöttek arra, hogy a bevonulás megzavarja az életüket: *Ném házasodom még, védem a hazámat. / Mert a Ferenc Jóska elvitt katonának. / Ha a Ferenc Jóska nem sorozott volna, / Már idáig babám a tied lettem volna*. Az óhajtott házasság elmaradása még a kisebbik baj volt. Hamar bebizonyosodott, hogy a háborús harcok hatalmas véráldozattal járnak. A katonák szerint könnyű volt a „vezéreknek”, mert ők

messziről, lóhátról szemléltek a küzdelmeket. Odébb állhattak, ha veszélybe kerültek. A bakáknak erre már nem volt módjuk.

A 86 éves császár (F. J.) nimbusza lassan-lassan megfogyatkozott, és a katonák már nem bíztak abban, hogy a „jóságos vezér” a segítségükre lesz: *Ferenc Jóska ha fölül a lovára, / Igyenösen vágat a csatába. / Ferenc Jóska lè-lènéz búsán a földre, / Lova lába térdig jár a vérbe.*”

A mocsoládi bakák főleg a délvidéki (balkáni) harcokban vettek részt, néhányan a Lemberg környéki csatákban lelték halálukat.

A háborúban a lakosságnak is áldozatokat kellett hozni. Alsómocsoládról 1915. április 15-én 27 főt rendeletek ki közmunkára. 13 fő lóvezetőként, 14 fő útépítőként dolgozott. Közülük csak 3 lóvezető és 14 fő útépítő tért haza. Nevükről és eltűnésükről nincsenek ismereteink.

A háború áldozatainak nevét az akkori plébános feljegyezte. Az elesettek neve: **Juhász József, Pandur (barna) János, Pandur (gazdag) János t. z. d., Dicső István sz. v., Kovács János t. z. d., Dicső József sz. v., Szantner József, Reiber Antal, Habler József, Szieber József (János?), Eibeck Mihály, Radics János, Piszter Mihály, Kocsis György, Schumann Antal, Mayer János, Nagy (hegedűs) József.** – A háborúban szerzett betegségben, sebesülésükben haltak el: **Dékány Antal sz. v., Bódog János, Krum (Ádám?) József, Gerber József, Bali Vince.** A mai Hősi emlékművön olvasható további nevek: **Bódog István, Bali János, Gerbel Márton, Jauch János, Krum Ádám (?) József, Magyar**

Vendel, Szieber János (József?), Szieber Antal, Szőke Antal, Vadász János sz. v.

A háború következményeként az emberveszteségeken kívül a szociális elnyomorodás is nehezítette az alsómocsoládiak életét. Életerős férfiak estek ki a munkából, így a nők és az idősebb férfiak nehezen boldogultak az állattartással meg a földek megművelésével. Több családban az asszonyok, lányok vették át a bevonult fiatalok szerepét a munkák szervezésében. A háború idején ellátási gondok is jelentkeztek. A hadigondozási ellátás során 1923-ban ezek a hadirokkantak, hadiözvegyek és hadiárvaik részesültek járadékban: **Arany János, Csordás Zsigmond, Heisz József, Jauch József, Keter Gábor, Pónert Márton, Stier János, özv. Bali Jánosné, özv. Bódog Jánosné, özv. Dékány Antalné, özv. Eibeck Mihályné, Fóris Ferencné, Gerber Mártonné, özv. Habler Józsefné, Hudi Józsefné, özv. Juhász Józsefné, özv. Kovács Jánosné, Krum Ádámné, Magyar Vendelné, özv. Mayer Jánosné, Szieber Antalné, Dicső Mária, Dicső János.**

Más kárunk is volt 1914-ben. Felsőbb utasításra elvitték a templomunk egyik harangját, hogy felhasználhassák ágyú öntésére. A helyi hagyomány szerint ez a harang a *Pusztaszentegyház* nevű dűlőben állt régi [Árpád-kori] templom harangja volt. A kis temetőkerttel körülvelt román stílusú templom alapfalai 18. század végén még álltak. Harangját – nem tudni, mikor és miért – a *Szent-kút* nevű helyen rejtették el. Itt találtak rá, és onnan került a mai templom tornyába. Az idős emberek az 1960-as években még emlékeztek rá, hogy „*evvel a haranggal szoktak harangozni, ha csunya viharfőjhők gyűttek. A harangszó sokszor megmentötte a falut a jégveréstü*”. KULCSÁR is megemlíti a

„Hegyhát” című tanulmányában, hogy a kis harang a falu egykori templomából került új helyére; s azt is, hogy a harangszó igen hasznosnak bizonyult viharfelhők ellen.

A háború után, az ún. őszirózsás forradalom idején községünkben is megjelentek bizonyos elégedetlenségek. 1919 februárjától szocialista érzelmű agitátorok (**Mayler János, Keinbaum, Markwart, Nagypál István, Tóth, Heisz József**) szervezték a helyi szegénységet. Az említett vezetőket a Tanácsköztársaság bukása után bíróság elé állították. Valami eredménye mégis csak volt a helyi szervezkedéseknek, ugyanis a földreform során az uradalmi birtokból földet kaptak a szegényebb családok. A területnek ma is *Proletár* a neve.

A háborús években – bármennyire is hihetetlennek tűnik mai szemmel – a *megdöbbenés*, az *ijedelem* és a *szorongó várakozás* érzése mellett az egészséges *humor*, és a *bizakodás* segítette elődeinket a túlélésben. Két érdekesebb történet emléke szinte máig fennmaradt nagyanyám, **Bali Mária** szóbeli közlése nyomán.

Varjú Laci bácsi (Varjú Rudi barátom nagyapja) tábori levelezőlapon Szerbiából ezt írta felségének, Nani néninek: „*Kedves feleségöm Nani én itten csak evagyok, de tinektök otthon nehezebb. Bisztossan nagyot nyótt má a Jani. Vigyázz rájja meg a jószágokra is Nani! Mikó borgyazik meg a tehen Nani? Csókollak bennetöket Laci. Költ Kragujevácon 1914 október 5.-kén.*

A feleség válasza: *Kedves uram Laci. Mink is jó vagyunk, Laci. Sokat nyótt a Jani. Má kocsizni is tud Laci. Mögborgyazott a tehenünk Laci. Üszeje lett neki Laci. Vigyáz*

*magadra. Várunk haza Laci. Csókollak Nani. Költ Mocsoládon
1914 október 8-kán.*

A levelek tartalmát azért ismerhették meg a mocsoládiak, mert a katonák csak tábori levelezőlapon írhattak haza, és a „nyílt lap” tartalma a kézbesítő révén a fél falu tudomására jutott. Ugyanez lett a sorsa Nani néni levelének.

Mulatságos és egyben szívszorító a „*Rejtőző kanász*” története (AKHA I. 178–185). Az elbeszélés szerint élt Mocsoládon az akkori Kanászházban (a volt Tűzoltószertár épülete mellett) egy furfangos kanász, aki elhatározta, hogy tettetett révüléssel (érejtőzéssel) azt a látszatot fogja kelteni, mintha képes lenne távolba látni, és így meg tudja mondani, élnek-e még a szerbiai frontokon a mocsoládi katonák. Ezeket a jól eljátszott jeleneteket idős asszonyok előtt többször megismételte, mondván itt és itt, errefelé mondták hangosan a háromcsillagos katonák (századosok?) a mocsoládi katonák nevét. Akkor ezek biztosan élnek még. A távolbalátásért élelmet (sonkát, lisztet, bort) kapott. Egészen addig, amíg ki nem tudódott a huncutsága. Egyre másra érkeztek ugyanis az értesítések a háborúban elesett személyekről. A hazug kanásznak ettől fogva nem volt maradása a faluban.

Gondolom, rajtam kívül még sokan emlékeznek szüleik, nagyszüleik „háborús” beszámolóira. Érdemes lenne ezeket lejegyezni, hogy fennmaradjanak az utókor számára, – okulásul.

A mai kis megemlékezésünkön gondoljunk az 1. világháborúban elesett hőseinkre, mártírjainkra, aki valójában idegen érdekekért áldozták fel fiatal életüket. Gondoljunk

továbbá azokra az asszonyokra, akik még a férjük halálhíre után is reménykedtek a csodában: abban, hogy egyszer csak betoppán az elveszettnek hitt családfő! Gondoljunk a vőlegényjelöltjüket visszaváró szomorú leányokra és az apa nélkül maradt hadiárványokra!

Ha ma kicsit is körültekintünk a világban, észrevehetjük a már-már megoldhatatlan ellentéteket népek, nemzetek, civilizációk, vallások között. Elég csak a hozzánk közel eső Ukrajnára vagy az évek óta dúló arab-izraeli viszályra és a szíriai menekültáradatra gondolnunk. Másfél évtizede még Pécsen is hallani lehetett, hogyan dörögtek az ágyúk a Dráva túloldalán. A háború réme túl közel volt ismét hozzánk.

Bíznunk kell abban, hogy Mocsoládon nem lesz szükség újabb emlékműre, mivel nem lesznek újabb áldozatok! Bíznunk kell a békénkben!



I. és II. világháborús emlékmű a Templomkertben

Kegyelettel emlékezünk:

Áibeck Mihályra
Bodog Istvánra
Bodog Jánosra
Bali Jánosra
Picsó József szakaszvezetőre
Dicső István szakaszvezetőre
Dékány Antal őrzővezetőre
Gerbel Mártonra
Gerbel Józsefre
Hábler Józsefre
Juhász Józsefre
Jáuch Jánosra
Kovács János tizedesre
Kocsis Györgyre
id. Kovács Jánosra
Krum Ádámra
Máyer Jánosra
Magyar Vendelre
if. Nagy Józsefre
Pandur János tizedesre
Pisszer Mihályra
ifj. Pandur Jánosra
Reiber Antalra
Radics Jánosra
Schumann Antalra
Szántner Józsefre
Szieber Jánosra
Szieber Antalra
Szőke Antalra
Vadász János szakaszvezetőre

ALSÓMOCSOLÁDI KALENDÁRIUM
CALENDAR OF ALSOMOCSOLAD
KALENDARIUM VON ALSOMOCSOLAD



Készítette: Novák Orsolya

JANUÁR – Télhó – Boldogasszony hava



Készítette: Kovács Dalma



Készítette: Novák Orsolya

JANUÁR						
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
			1 Újév, Fruzsina	2 Pihenőnap, Ábel	3 Genováva, Benjamin, Dzsenifer	4 Titusz, Leona Szentmise
5 Simon, Edvárd	6 Boldizsár	7 Attila, Ramona, Ramón	8 Gyöngyvér, Keve	9 Marcell	10 Munkanap, Melánia Szentmise	11 Ágota
12 Erő, Tatjana, Ernesztina	13 Veronika, Vera	14 Bódog	15 Lóránt, Lóránd	16 Gusztáv	17 Antal, Antónia	18 Piroska Szentmise
19 Sára, Mórió	20 Fábián, Sebestyén Szebasztián	21 Ágnes	22 Vince, Artúr	23 Rajmund, Emerencia, Zelma	24 Timót Szentmise	25 Pál
26 Vanda, Paula	27 Angelika, Angyalka	28 Károly, Karola	29 Adél	30 Martina, Gerda	31 Marcella	

[illegible]

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - január

Emésztésjavítók:

Menta/Mentaforrázat: dobj 3 csipet mentát (vagy kálmosgyökeret, angelikagyökeret, sárga tárnicsot, citromfűvet, kakukkfűvet, izsópot) egy csészényi forrásban lévő vízben. Hagyd ázni 7 percig, majd szűrd le. Igyál belőle napi két alkalommal étkezés után.

Citromfű/Citromfű forrázat: tégy 10 g citromfűlevelet 1 liter forrásban lévő vízbe, és áztasd kb. 5 percig. Minden főétkezés után igyál meg belőle 1-2 csészével.

Kamilla/Teakeverék: keverj össze egyenlő arányban kamillát, édesköménymagot, citromfűlevelet, mentalevelet és borókabogyót. Tégy a keverékből egy kanálnyit egy csésze jó meleg vízbe, és áztasd 10 percig. Szűrd le és édesítés nélkül igyál belőle étkezés után.

Fáradtság

Csipkerózsa/Csipkerózsa-forrázat: tégy 40 g csipkerózsa-levelet- és virágot 10 percre meleg vízbe. Minden étkezés után igyál meg belőle egy csészével.

Cukorbetegség

Csalán/Csalánforrázat: készíts főzetet 1 liter forró vízből és 5 kanál csalánlevélből. Hagyd állni negyedóráig, majd szűrd le. Igyál belőle naponta 2 csészényit az étkezések között.

Januári receptek

Újévi lencsesaláta

Hozzávalók: 25 dkg lencse, 3 db szegfűszeg, 1 közepes fej vöröshagyma, 1 ek só, 75 g virsli, 10 dkg marhahús, 3 közepes db újhagyma, 4 ek majonéz, 5 ek Tolle tejföl, 4 db salátalevél, 1 db főtt tojás

Elkészítés: A lencsét 1 órára hideg vízbe áztatjuk. Egy vízzel teli lábasba feltesszük főni a héjától megtisztított hagymát, szegfűszeget, majd a lencsét is beleszórjuk a vízbe. Körülbelül 8 percig főzzük, de hogyha ez az idő letelt, mindenképpen kóstoljuk meg, hogy megpuhult-e már a lencsénk. Ezután a hagymát és a szegfűszeget kivesszük a lábasból és a lencsét leszűrjük. Ha ezzel elkészültünk, már csak össze kell kevernünk egy tálban a majonézt a tejföllel, majd a lencsét, a virslit, újhagymát és a marhahúst is hozzáadjuk. Fejes saláta levéllel fogyasztjuk.

Pásztor pörkölt

Hozzávalók (2 főre): 20 dkg kenyérszalonna, 3 fej vöröshagyma, 80 dkg marhacomb (vagy felsál, vagy lapocka), vörösbor, só

Elkészítés: Az apróra vágott szalonnát a fazékba dobjuk. Nagy lángon kiolvasztjuk a zsíráját. Amikor barnulni kezd, beledobjuk az apróra vágott hagymát. Kevergetjük, majd nem odakozmálásig. Ekkor beletesszük a felkockázott marhahúst, amit addig főzünk, míg meg nem fehéredik. Ekkor nyakon öntjük annyi borral, ami elfedi. Fedő alatt kb. 1,5 órán keresztül főzzük, míg meg nem puhul a hús (illetve míg a bor elfő, a pörkölt besűrűsödik). Ízlés szerint sózzuk.

Érdemermeseink

Alsómocsolád Község Önkormányzata 1992-ben Alsómocsoládért Érdemérmet alapított, melyet minden esztendőben egy, kiemelkedő teljesítmény esetén kettő fő részére adományoz, a település fejlődéséért, közéletéért végzett munka elismeréseként a lakosság és a település civil szervezeteinek javaslataira alapozva.

Kalendáriumunkban szeretnénk bemutatni azokat az embereket – a 2014 évi díjazottak mellett 1997. évtől visszafelé haladva – akik településünkért az elmúlt két évtizedben elhivatott munkájukkal kiérdemelték Alsómocsolád elismerését.



Érdemermeseink

Alsómocsolád Község Önkormányzatának Képviselő-testülete
2014 évben Alsómocsoládért Érdemérmet adományozott
Halmai Gáborné részére.



Zsuzsa elsősorban a kultúra közvetítés szolgálatában eltöltött éveiről ismert, de elmondható, hogy az ehhez közelálló, gyakran ennek eszközrendszeréből merítő vidékfejlesztésnek is nagyszerű szakembere. Zsuzsa számára az élethosszig tartó tanulás nem elv, hanem életforma. 9 évig volt a szekszárdi Babits Mihály Művelődési Ház igazgatója.

Dolgozott biológia tanárként, volt önkormányzati képviselő, alpolgármester, országgyűlési képviselő; 2013 óta a „Köz-Tér-Háló a családokért” TÁMOP program szakmai vezetője.

Mondhatni, Zsuzsának Alsómocsolád a második otthona, hiszen nagyon sok időt tölt településünkön hosszú évek óta. Dolgozott együtt a település vezetésével és a civil szervezeti képviselőkkel; közreműködött falunk fejlesztési stratégiáinak kidolgozásában, részt vett a jövőtervező műhelyeken, lakossági fórumokon, jól ismeri a helyieket, az utóbbi időben napi szinten találkozik velük munkája során. Ismeri a hátrányos helyzetű térségek és az aprófalvak problematikáját, tudása és tapasztalatai hozzájárultak településünk fejlődéséhez, a helyiek aktivizálásához.

Halmai Gáborné nagyban hozzájárult településünk fejlődéséhez, az itt élők testi és lelki jóllétéhez, az alsómocsoládi tudat erősítéséhez, településünk élhetővé válásához. Munkájának méltó elismerése az Alsómocsoládért Érdemérem.

Tombi Lajos: Téli Balaton

Magányosan, fázósan
Ülök egy kinti padon,
A kihalt téli Balaton
Parton, a kies Fonyódon.

A ritka tétova ködön,
A Nap időnként átköszön.
Átsejlik a festői túloldal,
Hegyeiktől tarkított horizonttal.

Elöl a Csobánc rajza,
Szabályos büszke kúpja.
A hetyke Gulács délceg csúcsa,
S a Badacsony lapított orma.

Míg távolabbról integet,
Váráról híres Szigliget.
Innen legszebb balatoni táj!
A gyönyörű látvány egyedül áll.

A tóparton minden kihalt.
A fű megsárgult, elsápadt.
Rég az elmúlással dacol,
De belefáradt, elszáradt.

A fák koronája már kopár, tar.
Lehullott levelük mindent eltakar.
Üres ágaikkal meredeznek az égre,
Segítséget kérve a kietlen vidékre.
De ha majd feltámad a zord téli szél,

Csupasz ágaikon hangosan zenél
A nagy tó most hideg, kisimult az arca,
Benne a sok-sok víz átlátszóan tiszta.

Eltűnt róla és körülötte minden,
Most még csak egy kósza szellő sem libben.
Nem fürödnek benne, hajó sem jár rajta,
Csónak, vitorlás, széllovas sem borzolja.

A dalos madár is elköltözött vagy elbújt,
Miután a jóidő, a napsütés elmúlt.
Megszenvedik a zimankót, a hideg telet,
Alig várják, hogy jöjjön már a szép kikelet.

Mint megfáradt öregember, ki erejét veszti,
A bágyadt Nap is készül már lassan lenyugodni.
Mintha érezni itt már nem Ő az úr,
Elhagyja a küzdőteret, s elpirul.

A „magyar tenger” most elhagyatott.
Piheni a nyári fáradságot.
Csendben alszik, álmában szendereg.
De így is szép a magyar szíveknek!

FEBRUÁR – Télutó – Böjtelő hava



Készítette: Böröcz Dániel



Készítette: Taller Marietta

FEBRUÁR						
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
						1 Ignác, Virginia Szentmise
2 Karolina, Aida	3 Balázs	4 Ráhel, Csenge	5 Ágota, Ingrid	6 Dorottya, Dóra, Titanilla	7 Tódor, Rómeó Szentmise	8 Aranka, Jutocsa
9 Abigél, Alex	10 Elvira	11 Bertold, Marietta	12 Lidia, Livia	13 Ella, Linda	14 Bálint, Valentin	15 Kolos, Georgina, Gina Szentmise
16 Julianna, Lilla	17 Donát	18 Bernadett	19 Zsuzsanna	20 Aladár, Álmos	21 Eleonóra, Norina Szentmise	22 Gerzson, Zétény
23 Alfréd, Mirtill	24 Mátyás, Jázmin	25 Géza, Alexander	26 Edina, Szvetlána	27 Ákos, Bátor	28 Elemér	

Jegyzetek

[illegible]

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - február

Cellulitisz

Pitypang/Teakeverék: tégy egy csipetnyi réti legyezőfüvet, ugyanennyi csillagpázsitot, pitypangot és kukoricabajuszt 1 liter forrásban lévő vízbe, és áztasd 10 percig. Szűrd le és igyál belőle naponta 3 csészével az étkezések közt elosztva.

Pattanás

Zsálya/Teakeverék: forráz le egy csészében 2 csipetnyi zsályát, kakukkfűvet és levendulát, és hagyd állni 7 percig. Napi 3 alkalommal fogyaszd étkezés után.

Bélgyulladás

Levendula/Teakeverék: keverj össze egyenlő arányban mályvát, majoránát és levendulát. Egy csésze forró vízbe tégy egy kanálnyi a keverékből, és hagyd ázni 10 percig. Három héten keresztül napi két alkalommal igyál meg egy-egy csészényit ebből a teából, majd tarts egy hét szünetet.

Emésztésjavító

Körömvirág/Körömvirág-forrázat: az ízlés szerinti mennyiségben adagolt körömvirágszirmot áztasd forró vízbe.

Februári receptek

Farsangi fánk

Hozzávalók: 50 dkg liszt, 3 dkg friss élesztő, 2,5 dl tej, 2 tojássárgája, 5 dkg cukor, 1 cs. vanília cukor, csipet só, 1 citrom reszelt héja, 1 ek rum, 5 dkg vaj

Elkészítés: A tejet meglangyosítjuk, majd elkavarunk benne 1 ek cukrot és belemorzsoljuk az élesztőt. Az edényt lefedjük, és meleg helyre tesszük. A lisztet a cukorral és sóval együtt dolgozó felületre szórjuk. A közepébe egy kis fészket formálunk és a tojás sárgákat beleütjük, majd a már felfutott élesztőt ráöntjük, és a többi hozzávalóval összedolgozzuk. Legvégén hozzáadjuk a felolvasztott vajat is és sima, lágy tésztává gyúrjuk. A megdagasztott tésztát tiszta konyharuhával letakarjuk és duplájára kelesztjük.

Ha megkelt a tészta, enyhén lisztezett felületre borítjuk, majd ujjnyi vastagságúra nyújtjuk. 7 cm-es fánkzaggatóval kiszaggatjuk, a leeső részeket újra összegyúrjuk, nyújtjuk, majd szaggatjuk, addig, amíg a tésztánk el nem fogy. Tiszta konyharuhával letakarjuk a kiszaggatott fánkokat és 30 percig pihentetjük. Egy lábasba az olajat felforrósítjuk, majd mielőtt beletennénk a fánkot, a közepébe ujjunkkal egy lyukat fúrunk, és úgy tesszük az olajba, hogy a felső fele kerüljön először a forró olajba. Visszavesszük a lángot, majd a fánkokat barnára sütjük, kb. 1.5 percet mindkét oldalukon. A megsült fánkokat szűrőkanállal szalvétára szedjük. Ha langyosra/hidegre hűlt, megszórjuk porcukorral és házi baracklekvárt csorgatunk a közepén található mélyedésbe.

Érdemermeseink

Alsómocsolád Község Önkormányzatának Képviselő-testülete
2014 évben Alsómocsoládért Érdemérmet adományozott
Pandurné Deák Ágnes részére.



Ági 1963-ben született Pécsen, egy bányászcsalád negyedik gyermekeként. Első házasságából született egy fia, akire ugyanolyan büszke, mint a második házasságából született lányára, Viktóriára. 1997 tavaszán az erdei útról pillantotta meg először Alsómocsoládot, és azóta is gondolkozik azon, hogy a faluba, vagy jelenlegi férjébe szeretett bele először.

2002 óta tagja a település Képviselő-testületének, ugyanebben az évben elvégezte az eladói és az üzletvezetői tanfolyamot,

majd a szakács tanfolyamot. 2005 óta egyéni vállalkozóként működteti és üzemelteti a Vegyesboltot, ahol mindig kedvesen fogadja a betérőket. Ági fontosnak tartja, hogy minden korosztályt elérjen és megszólítson. Gyakran beszélget az alsómocsoládi idősokkal, és a fiatalokkal is sok időt tölt együtt.

Nyomon követi, sőt, rendszeresen támogatja a Demokratikus Alsómocsoládi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat munkáját, ha teheti, részt vesz a Testületi üléseken is. Nincs olyan ifjúsági rendezvény, amihez ne ajánlana fel inni- és ennivalót, édességet, sőt, a települési Gyermeknapokon az ebédfőző brigádot erősíti önkéntes munkájával.

Pandurné Deák Ágnes meghatározó személyisége Alsómocsoládnak, és egyik legfőbb támogatója az alsómocsoládi gyermek- és ifjúsági korosztálynak. Az Alsómocsoládért Érdemérem áldozatos munkájának, segítőkészségének és végtelen szeretetének méltó elismerése.

Dr. Pesti János: Sétálni egyedül?

Sétálni egyedül ismeretlen helyen
ott, ahol csak a bánatom jön velem?

Mit mondjak én most erre?

Persze, lehet, lehet.

De jövet is, menet is

párban járnak az emberek.

Nevetgélnek, örvendnek egymásnak
természetesen, ez így van jól.

Ám engem otthon még ma sem várnak
s ez meg már lehangoló.

Egyedül ballagni, céltalanul
nem tudni hová ér ki az út?

Levegőzésnek, sportteljesítménynek
talán épp elmegy
de léleküdítő sétának nem.

Vacsoraillat szállong az ablakon át
asztalhoz ül odafennt egy család.

Emitt a presszóban gépzene szól
csikólegények dalolnak valahol.

Bár kissé fáj a magány
emberek közt ezt feledni lehet.

Holnap is sétára indulok tán
így lesz nyugodtabb az éjszakám.

MÁRCIUS – Böjtmás hava – Tavaszelő



Készítette: Csillik Richárd



Készítette: Böröcz Dániel

MÁRCIUS						
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
						1 Albin, Albina Szentmise
2 Lujza	3 Kornélia, Nelli	4 Kázmér, Zorán	5 Adorján, Adrián	6 Leonóra, Inez Kemény Bertalan Díjátadó Ünnepség	7 Tamás, Tomaj Nónapi köszöntő, Szentmise	8 Zoltán
9 Franciska, Fanni,Rebeka	10 Ildikó, Melissza	11 Szilárd, Boriska	12 Gergely	13 Krisztián, Ajtony	14 Matild,Tilda	15 Kristóf, Krisztofer Szentmise
16 Henrietta, Vidor	17 Gertrúd, Patrik	18 Sándor, Ede	19 József, Bánk, Józsa	20 Klaudia, Alexa	21 Benedek, Napsugár Szentmise	22 Beáta, Izolda,Lea
23 Emőke	24 Gábor, Karina, Miléna	25 Iré, Irisz, Irina	26 Emánuel, Larissza, Manuella	27 Hajnalka, Alpár	28 Gedeon, Johanna, Hanna	29 Augusztá Szentmise
30 Zalán	31 Árpád, Benő					

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - március

Zúzódás

Macskagyökér/Macskagyökérfőzet: forralj 100 g macskagyökeret 1 liter vízben 10 percen át, majd készíts belőle borogatást a zúzódott testrészre.

Depresszió

Rozmaring/Rozmaringforrázat: szórj 20 g virágos rozmaringhajtást 1 liter forró, de nem lobogó vízbe, és áztasd 10 percig. Igyál meg belőle naponta két csészével.

Hólyaghurut

Mályva/Forrázat mályvából és hangából: 1 liter forró vízbe szórj 40 g mályvát (szár, levél, virág) és 20 g hangát (virágos hajtás), majd szűrd le. Igyál a főzetből naponta 3 alkalommal az étkezések között.

Ínybetegségek

Mályva/Mályvaforrázat: fogínygyulladás esetén 2 liter forró vízbe szórj 100 g mályvát, és hagyd ázni 15 percig. Szűrd le, és igyál belőle napi 2 csészével étkezések között.

Vese

Hárs/Hársfatea: Vesegörcs esetén 15 napon keresztül igyál hársfateát. A főzet úgy készül, hogy 2 liter forrásban lévő vízbe 100 g hársfavirágot szórunk, és 20 percig állni hagyjuk.

Fejfájás

Hárs

Tea hársfavirágból és narancsból: ha a fejfájás miatt nem tudsz elaludni, egy bögrényi forró vízbe tégy egy csipetnyi narancslevelet és egy csipet hársfavirágot. Hagyd állni 5 percig, majd szűrd le, édesítsd egy kanál mézzel, és lefekvés előtt idd meg.

Márciusi receptek

Tavaszi tojáskrém

Hozzávalók 4 személyre: 8 db keményre főzött tojás, 2 ek. krémes tejföl, egy kis csokor friss petrezselyem felaprítva, 1 közepes fej lilahagyma kevés vajon megdinsztelve, cukorral karamellizálva, 1 kis piros paprika (kápia, pritamin, kaliforniai) felaprítva, só, frissen őrölt bors, 3-4 tk. puha vaj, 3-4 tk. majonéz.

Elkészítés: a keményre főzött, megpucolt (ügyeljünk rá, hogy miután kész, gyorsan lehűtsük, és ne álljon a meleg vízben, mert attól megzöldülhet) tojások sárgáját és 4 tojás fehér részét is a felsorolt hozzávalókkal aprítógépben, vagy botmixerrel pürésítjük. Gép hiányában villával törjük át alaposan a tojáskrém alkotórészeit. Kóstoljuk meg és ízlés szerint fűszerezzük sóval, borssal. A krémet önmagában egy tálban, illetve a meghagyott tojásfehérjébe visszatöltve tálaljuk. Díszítésképpen petrezselymet és piros paprikát javaslok. A tojáskrém remek kiegészítője a húsvéti hidegtálnak, és az ünnepi reggelit is megkoronázza, ha a kalácsot, pirítóst megkenjük vele. Jó étvágyat kívánok!

Morvai juhtúrós pecsenye recept

Hozzávalók/4 adag: 60 dkg sertésfarja, 5 dl tej, só ízlés szerint, 5 gerezd fokhagyma, 1 evőkanál finomliszt, 2 db tojás, 15 dkg juhtúró, bors ízlés szerint (őrölt), 1 dl napraforgó olaj

Elkészítés: a tejet összekeverjük a zúzott fokhagymával és megsózzuk. A húst ebben egy napig pácoljuk. Másnap lecsepegtetjük, lisztbe forgatjuk és forró zsíron mindkét oldalát megsütjük. A tejet a húsról szűrjük és fedő alatt puhára pároljuk. A húst átrakjuk egy tepsibe. A szaftot kissé kihűtjük, majd belekeverjük a 2 tojást, a juhtúrót és borssal ízesítjük. Ezt a szeletekre kenjük, és forró sütőben összesütjük.

Érdemermeseink

Alsómocsolád Község Önkormányzatának Képviselő-testülete
1995 évben Alsómocsoládért Érdemérmet adományozott
Szegedi Jánosné, Schmidt Teréz részére.

Teréz 1901. február 9-én született az akkori Püspöknádasd – ma Mecseknádasd – községben, Baranya vármegyében. A tanítóképző valamennyi évfolyamát a budapesti Ranolder Intézeti Római Katolikus Elemi Népiskolai Tanítóképző Intézetben végezte. Oklevele dátuma: 1919. szeptember 18. 1919-től férje Szegedi János kántortanító, akivel 1952. szeptember 2-ig Alsómocsoládon élt. Egy fiúk született, Béla. Alsómocsoládon a Leányegylet fiataljait tanította, kézimunkáztak, színdarabot tanultak és be is mutatták műsorukat. Kedves egyéniségére a legidősebb mocsoládiak még máig emlékeznek. A család 1952-ben Mecseknádasdra költözött, ahol az iskola napközijének vezetője volt. 1957. augusztus 15-i hatállyal nyugdíjba vonult. 1995. június 24-én, 95. életévében szülőfalujában halt meg. Temetésén Bükkösdi József mondott búcsúbeszédet.

1995. szeptember 30-án emléktáblát avattak az alsómocsoládiak Szegedi János és felesége tiszteletére egykori házuk falán. Az emléktábla ma a Konferencia Központ udvara belső falát díszíti.

Bálint Róbertné: Víztükr

Szívem meghasadt oly sokszor,
Mint kavics borzolta víztükr.
Lelkem szabadon szállna,
Mint rabmadár álma.

Felettem tündököl a csillagos ég.
Míg szívem finom hamuvá ég.
Te már rég máshol élsz,
S csókot is mástól kérsz.

Magányosan, némán várom,
Hogy rám találjon a párom.
Szívem örök tűzben ég,
Ha újra felvirrad a fény.

Napsugár csillan a harmaton.
Mond még egy napra, hogy „Akarom”.
S ha kell, megállítom a Napot,
Sose érje el a horizontot.

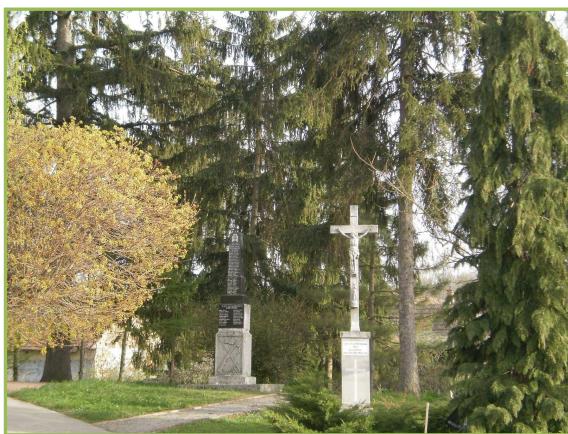
Ne bukjon alá soha többé!
Örökké tartson e nappali éj!
De hiányoznának a csillagok
Éjre vágyánk minden nappalon.

Elengedném fogságából a Napot,
Mert szerelmem újra itt hagyott,
Mint a Nap, ki itt hagyja tűzfolyamát
Mielőtt lenyugszik kipihenni magát.

ÁPRILIS – Szent György hava – Tavaszhó



Készítette: Novák Orsolya



Készítette: Csillik Richárd

ÁPRILIS

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		1 Hugó	2 Áron	3 Buda, Richárd Húsvéti Játszóház	4 Izidor Szentmise	5 Húsvét, Vince
6 Húsvét, Vilmos, Biborka	7 Hermann	8 Dénes	9 Erhard, Dusán	10 Zsolt	11 Leó, Szaniszló, Glória	12 Gyula Szentmise
13 Ida	14 Tibor	15 Anasztázia, Tas	16 Csongor, Joakim	17 Rudolf, Kiara	18 Andrea, Ilma Szentmise	19 Emma
20 Tivadar, Odett	21 Konrád	22 Csilla, Noémi	23 Béla	24 György, Debóra	25 Márk, Márkó, Márkus	26 Ervin Szentmise
27 Zita, Mariann	28 Valéria, Nimród	29 Péter	30 Katalin, Kitti, Kata			

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - április

Láz

Eukaliptusz/Eukaliptuszforrázat: tégy 20 g eukaliptuszlevelet 1 liter forrásban lévő vízbe, hagyd ázni 10 percig, majd szűrd le. A kész teából igyál meg napi 2-3 csészével.

Hörgőhurut

Eukaliptusz/Eukaliptusztea: egy csésze forró vízbe szórj kétcsipetnyi eukaliptuszlevelet, és hagyd állni 7 percig.

Pattanás

Bojtorján/Tömény bojtorjángőzlet: 1 liter forró vízbe szórj 150 g friss bojtorjángyökeret, és áztasd kb. 20 percig. Egy vattapamacs segítségével napi 2 alkalommal óvatosan mosd le a főzettel a még ki nem fakadt pattanásokat.

Herpesz

Borágó/Borágó forrázat: 1 liter forró vízbe szórj 30 g virágot, és hagyd állni 10 percig. Fogyassz belőle 3 csészével naponta.

Köszvény

Lampionvirág/Lampionvirág-forrázat: 1 liter vízbe szórj 30 g szárított lampionvirág-termést, és forrald 5 percig. Ha kihűlt, szűrd le, és fogyassz belőle napi 3 csészével.

Viszketés

Útifű/Útifűforrázat: szórj 1 liter forró vízbe 50 g útifűlevelet, és hagyd állni 10 percig. A langyosra hűlt főzettel napi több alkalommal mosd le az érintett testrészeket.

Áprilisi receptek

Akácszörp citromosan recept

Hozzávalók/12 adag: 1,8 l akácvirág, 2 dkg citromsav, 2 felszeletelt citrom, 1,7 kg cukor, 1,7 l víz

Elkészítés: a felsorolt hozzávalókat este beleöntjük egy 5 literes üvegbe, akkor egyáltalán nem kavarjuk össze. Másnap reggel átkavarjuk, lekerülnek az üvegek a pincébe, és az elkövetkezendő 5 napban mindig átkavarjuk, majd leszűrjük, palackozzuk. Az üvegek tetejére két réteg fólia között nátrium-benzonát kerül, azután csavarjuk rá a kupakot.

Bazsalikomos-citromos zöldborsó krémleves

Hozzávalók/2 adag: zöldborsó (kb. 1 kg hüvelyestől), 1 kis fej vöröshagyma, fél l hús alaplé vagy 1 leveskocka, friss bazsalikomlevél, fél citrom reszelt héja és leve, só, bors, ízlés szerint szerecsendió, 1 tk cukor

Elkészítés: a kis fej hagymát apró kockákra vágjuk, és olívaolajon megpirítjuk. Mikor üvegesre pirult, karamellizáljuk a cukorral, és beletesszük a frissen pucolt borsót. Pár percre kevergetjük, hogy az enyhén karamellizálódott hagyma és olívaolaj bevonja a borsószemeket. Felöntjük fél liter forrásban lévő húsalaplével (ha ez nincsen, akkor a fél liter forró vízbe feloldott leveskockával). Lefedve körülbelül 10-15 percig főzzük, a borsó nagyon hamar megpuhul. Levesszük a tűzről, fűszerezzük a sóval (ha szükséges), borssal, szerecsendióval. A botmixerrel krémlevesse pépesítjük. Ha kész, belereszeljük a fél citrom héját, és annyi levét nyomunk bele, amitől kellemes, hús, citromos íze lesz. Végül belekeverjük a frissen felvágott bazsalikom leveleket.

Érdemermeseink

Alsómocsolád Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 1994 évben Alsómocsoládért Érdemérmet adományozott Szedeli József részére.



Józsi 1938-ban a pécsi Gyermekklinikán született, amikor szülei Marócpusztán laktak, nem messze Alsómocsoládtól. Az iskolai tanulmányait Mocsoládon kezdte a Katolikus Népiskolában. Futballozott Mocsoládon, indult a Szpartakiádokon hazai színeken.

Pécsett végzett a középiskolában, mint villamos technikus. 1956 után néhány évig, mint körzeti villanszerelő volt Otthon. 1985-ben részt vett a Baráti Kör megalakításában. Egy ideig az elnöke is lehetett. Akkor alakult a teleház is. Turistautat tűztek ki Komlótól Alsómocsoládig. Sikerült egyszer a Komlói Erdély kör majálisát Mocsoládon rendezni. Jelenleg Komlón tölti nyugdíjas éveit, kora és egyéb bajai miatt csak ritkán jut el a falujába, azonban igyekszik tájékozódni a mocsoládi eseményekről, történésekről. Főleg a temetőbe jár, ahol az elődei nyugszhatnak. Soha nem felejt el azonban ismerőseinek, barátainak, rokonainak emlegetni Mocsoládot, és ha teheti be is mutatja a faluját nekik. Örül, hogy nem felejtették el a szűkebb honában. Minden alsómocsoládi és a faluját szerető embernek boldogságot és sok sikert kíván.

Tombi Lajos: Dombó Pál és Dombóvár

Kapos menti kies tájon,
A somogyi nagy lapályon,
Építették, soká álljon!
Dombra épült, „dombon áll”,
Építette Dombó Pál
Ezért lett, hát Dombó-vár.

*

Vár fokára büszkén kiállt,
Onnan nézte széles határt.
Jó-e ellen fényes haddal,
Rablólovag kisebb rajjal?

Tinódi a „Lantos” Sebő
Szomszéd várból „gyakran átjő”.
Lantjáról a nóta szállt,
Mulattatta, Dombó Pált.

Csatákban Ő élen harcolt!
Vitézségben párja nem volt!
Legyőzőre nem talált,
Szolgált a nagy királyt.

De az idő gyorsan elszállt,
Pál urunk fölött is eljárt.
Vitéz teste sírban hál,
Hős lelke a mennyben jár.
/Onnan figyel Dombóvár!/

Vár helyén ma romja áll,
Csonka falán gólya pár,
Fészket rakott arra már.
Ezért lett hát gólya-vár.

Vár fölött a magas parton,
Város nőtt a jobbágysoron.
Emlékét a város őrzi,
Nevében és utca jegyzi.

Pál napjára, hogyha virrad,
Egész város mulat, vígad.
„Szól a zene, áll a bál,
Ünnepel ma Dombóvár.”

Pengő gitár hangja száll,
Minden ifjú táncot jár.
Jó lakomán pohár csendül,
Ami hamar ki is ürül.

Fogy a jó bor, a hideg sör,
És még bőven más nedűkből.
Pál urunk meg fentről nézi,
És nem tudja mire vélni!

„Léha népség!
Korcs nemzedék!
Mint a majom úgy ugrál,
Katonának egy sem áll?!

Idegennek gazsulál!
Jó vitéznek be se vál!
Folyton csak karnevál!”
Mérgelődik Dombó Pál.

„Jó Gábiel, add a jelet!
Jó hazafi nem pihenhet!”
Zrínyi, Dobó, Dombó Pál
Mind az adott jelre vár!

„Hová jutott váram, Hazám!
Hová jut így szép Dombóvár?
Rendet rakni majd odalent,
Miránk vár ez hős regiment!”

Más idők járnak ma már!
Nyugodj, pihenj jó Dombó Pál.
Városodra szép jövő vár,
Éljen soká még DOMBÓVÁR!

MÁJUS – Tavaszutó



Készítette: Taller Marietta



Készítette: Csillik Richárd

MÁJUS						
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
				1 A munka ünnepe, Fülöp, Jakab Magunk Kenyerén a Munka Ünnepe	2 Zsigmond, Zoé Szentmise	3 Timea, Irma
4 Mónika, Flórián	5 Györgyi	6 Ivett, Frida	7 Gizella, Bendegúz	8 Mihály	9 Gergely	10 Munkanap Ármán, Pálma, Míra Szentmise
11 Ferenc	12 Pongrácz, Gyöngy	13 Szervác, Imola, Imelda	14 Bonifác	15 Zsófia, Szonja	16 Mózes, Botond Szentmise	17 Paszkál
18 Erik, Alexandra, Szandra	19 Ivó, Milán	20 Bernát, Felicia	21 Konstantin	22 Júlia, Rita	23 Dezső	24 Pünkösd, Eszter, Eliza, Vanessza Szentmise
25 Pünkösd, Orbán	26 Fülöp, Evelin	27 Hella	28 Emil, Csanád	29 Magdolna, Magdaléna, Léna	30 Janka, Zsanett Szentmise	31 Angéla, Petronella

[illegible]

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - május

Hasmenés

Gesztenye/Gesztenyefőzet: 10 g vadgesztenyehéjat forralj 1 liter vízben 10 percig. A teát több részletben fogyaszd el.

Változókori panaszok

Gesztenye/Gesztenyefőzet: 40 g vadgesztenyehéjat forralj 1 liter vízben 10 percig. Szűrd le a főzetet, és igyál belőle napi 3 alkalommal.

Bélrenyheség

Katángkóró/Katángforrázat: készíts forrázatot 1 liter vízből és 20 g katángvirágból. Fogyassz belőle minden étkezés előtt egy csészével.

Katángfőzet: készíts katángfőzetet 40 g katángvirágból és 1 liter vízből. Minden étkezés előtt igyál belőle egy csészével.

Emésztés

Árinka/Árinka forrázat: tégy 1-2 kanál árinkavirágot egy csésze forró vízbe, és áztasd 10 percig. Csak borogatás formájában használható.

Gyomorhurut

Angelika/Angelika forrázat: tégy egy kanál angelikát egy csésze forró vízbe. Hagyd ázni 10 percig, majd szűrd le, és igyál belőle 2 csészével naponta.

Májusi receptek

Csirkemell medvehagymás túróval töltve recept

Hozzávalók / 4 adag: 1 egész csirkemell, 10-15 dkg túró, 5-6 levél medvehagyma, liszt, 2 tojás, zsemlemorzsa, olaj

Elkészítés: A csirkemellből szeleteket vágunk, kicsit kiklopfoljuk, sózzuk, borsozzuk. A túrót összekeverjük sóval, és az apróra vágott medvehagymával. A hússzelet egyik felére teszünk egy jó teáskanálnyi túró, és ráhajtjuk a hús másik felét. Hagyományos módon panírozzuk, és bő olajban kisütjük. Nálam párolt mexikói vegyes zöldség volt köretnek.

Brokkolis sajtleves

Hozzávalók: 40 dkg brokkoli, 2 evőkanál vaj, fél liter szárnyas húsleves (vagy egy leveskocka), 20 dkg reszelt edami sajt, 1 dl tejszín, 4 ek. pirított kenyérkocka

Elkészítés: a vajon megpároljuk a brokkolit, felengedjük a szárnyashús-levesel, vagy vízzel és a leveskockával. A reszelt edami sajttal besűrítjük, és a tejszínnel kiforraljuk. Pirított kenyérkockákat kanalazunk bele és sajtreszeléssel a tetején kínáljuk.

Érdemermeseink

Alsómocsolád Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 1994 évben Alsómocsoládért Érdemérmet adományozott Tóth János részére.

Jani bácsi 1936-ban született Alsómocsoládon. Általános iskolai tanulmányait a településen végezte, majd 5 évig Csepelen tanult a Szerszámgépgyárban, ahol 2 évig dolgozott is. Ez után hazaköltözött, és Dombóváron a Serválnál foglalkoztatták. Először traktorosként dolgozott, majd bekerült a műhelybe.

Dombóváról Mágocsra került a Gépállomásra, ahol szerelőként dolgozott. Utolsó munkahelye a Mágocs-Alsómocsolád vasútállomás volt, innen vonult nyugdíjba. 2006-ban hunyt el.

Tombi Lajos: Olyan jó volna...

/Múzsámhoz/

Olyan jó volna...
Újra látni Téged.
Nézni a mosolyod,
Érezni közelséged.

Olyan jó volna...
Szemben állni veled.
Esti fénysugárnál
Nézni karcsú tested.

Olyan jó volna...
Szembe nézni veled.
Látni és csodálni
Varázslatos szemed.

Olyan jó volna...
Átölelni téged.
Érezni illatod,
Pergő szívverésed.

Olyan nehéz...
Sokáig várni rád,
/Csak/ Képzeletben látni,
Tündéri arcocskád.

Olyan nehéz...
Felfogni, megélni,
Álomkép az egész?
Ezzel kell beérni?

JÚNIUS – Szent Iván hava – Nyárelő



Készítette: Mészáros Krisztián



Készítette: Böröcz Dániel

JÚNIUS						
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
1 Tünde,Kund	2 Kármén, Anita	3 Klotild, Kevin	4 Bulcsú	5 Fatime, Ferdinánd	6 Norbert, Cintia, Norman	7 Róbert, Roberta, Robin Szentmise
8 Medárd, Zaránd	9 Félix, Anabella	10 Margit, Gréta	11 Barnabás, Barna, Barabás	12 Villő Szegregáció helyett Integráció Záró rendezvény	13 Antal,Anett Szentmise	14 Vazul, Herta Fafaragó Tábor
15 Jolán,Vid Fafaragó Tábor	16 Jusztin, Arany Fafaragó Tábor	17 Laura, Alida Fafaragó Tábor	18 Arnold, Levente Fafaragó Tábor	19 Gyárfás Fafaragó Tábor	20 Rafael,Dina, Polett Fafaragó Tábor	21 Alajos, Leila, Alojzia Szentmise, Fafaragó Tábor
22 Paulina Fafaragó Tábor, "Mi táborunk"	23 Zoltán, Édua Fafaragó Tábor, "Mi táborunk"	24 Iván Fafaragó Tábor, "Mi táborunk"	25 Vilmos, Maxim Fafaragó Tábor, "Mi táborunk"	26 János,Pál Fafaragó Tábor	27 László Szentmise, Fafaragó Tábor	28 Levente, Iren,Lora Fafaragó Tábor
29 Péter,Pál	30 Pál					

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - június

Emésztési zavarok

Tárkony/Tárkonyforrázat: 1 dl forró vízbe szórj 2 g tárkonyt. Szűrd le és igyál belőle naponta néhány csészével.

Álmatlanság

Bazsalikom/Bazsalikomforrázat: szórj 20 g bazsalikomot 1 liter forró vízbe, és hagyd állni 10 percig. Lefekvés előtt igyál belőle egy csészével.

Bélgyulladás

Áfonya/Áfonyafőzet: 1 liter vízbe forralj 5 percig 30 g áfonyabogyót. Zárd le a lángot, és hagyd ázni 10 percig. Étkezések közben fogyassz belőle naponta 3 csészével.

Hólyaghurut

Erdei fenyő/Erdeifenyő-forrázat: szórj 30 g erdeifenyő-magot 1 liter forrásban lévő vízbe. Hagyd ázni fél órán keresztül, majd szűrd le, és igyál meg belőle naponta egy pohárral.

Júniusi receptek

Bazsalikomos gombasaláta paradicsommal

Hozzávalók / 4 adag: 50 dkg csiperkegomba, 40 dkg paradicsom, bazsalikom ízlés szerint, só ízlés szerint, bors ízlés szerint, 1 teáskanál ecet (borecet), 1 ek olívaolaj

Elkészítés: A borecetből, olívaolajból sóval és borssal salátaöntetet készítünk. A csiperkét vékony szeletekre vágjuk, és egy kis olívaolajon átmelegítjük. A paradicsomot karikára vágjuk. Most nehéz döntés: **A verzió:** Salátás tálba helyezünk egy sor gombát, egy sor paradicsomot, és minden réteg közé mehet bazsalikom "bőven", végül öntsük rá a salátalevet. **B verzió:** Mindent beledobálunk, és a történet egyszerűségével fogyasztjuk! Természetesen fogyasztás előtt kb. 0,5 órát állni hagyjuk!

Júniusi zöldségkoktél

Hozzávalók: 15 dkg karalábé, 10 dkg sárgarépa, 1 kiskanál méz, néhány szál petrezselyemzöld

Elkészítés: a reszelt zöldségekből kipréselt lének nemcsak karotin- és C-vitamin-tartalma, hanem kálium-, magnézium-, cink-, mangántartalma is számottevő. Citromlével bekent pohár szélét mártsuk sárgarépa-reszelékbe, majd óvatosan töltsük bele a koktét.

Érdemérmeseink

Alsómocsolád Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 1993 évben Alsómocsoládért Érdemérmet adományozott Dr. Pesti János részére, aki az alább olvasható memoárban foglalta össze élettörténetét:

Alsómocsoládon születtem 1938. február 16-án. Itt töltöttem gyermekkoromat 1952-ig; majd középiskolai és főiskolai tanulmányaim idején (1952–1959) már csak szünidőre tértem haza a szülői házba. Déd- és nagyszüleim anyai ágon „ős-mocsoládiak”, ám az apai ősök a benősülések során messzebb vidékekről – Kékesdről, Kárászról – érkeztek Mocsoládra. Anyai ágon részben a közeli Csikóstöttös és Ág (régén: Nagyg) községből származó családokkal is kapcsolatban voltunk az 1900-as évek elején.

Édesapám, *Pesti Kálmán* (1909–1991) bognár mester ügyes kezű, sokoldalú, példás szorgalmú és munkaerkölcsű iparos volt. Csak kiváló minőségű munka kerülhetett ki a keze alól. Nagyon tudott haragudni a kontárokra. Szorgalma, precízsege, nyíltsága, őszintesége örök minta lett számomra. Egy ideig folytatni szerettem volna az Ő iparát, de erről engem lebeszélte, mondván: „Fiam, itt bognárookra hamarosan nem lesz szükség. Keressed máshol, más formában a boldogulásodat!” Édesanyám, *Pesti Kálmánné Dicső Ilona* (1921–1997) fiatalon ment férjhez. 17 éves volt, amikor én 1938-ban megszülettem. Dalos kedvű, vidám asszony volt. Égett a kezében a munka. Mindenhez értett: szépen kézimunkázott, kertet művelt, állatokat tartott, nagy-nagy szeretettel gondoskodott gyermekeiről: húgomról, Pesti Marikáról és rólam. Kapcsolatteremtő készsége jobb volt, mint édesapámé. Mindenki becsülte. Nem volt soha haragosa. Húgom, *Makai Lászlóné Pesti Mária* (1942–2011) Dombóváron járt gimnáziumban, majd Pécsen magyar-országi-történelem szakos tanári diplomát szerzett a Pécsi Tanárképző Főiskolán. Diplomamunkáját

édesapánk bognár mesterségének szakszókincséről írta. Ez a szép munkája az AKHA I. kötetben jelent meg Alsómocsoládon. Húgom először a bükkösi Nevelő Intézetben kapott állást, majd a bakócai Nevelő Intézetben volt nevelő tanár. Innen ment nyugdíjba.

1952–1956 között voltam diák a Pécsi Tanítóképző Intézetben, majd 1959-ben magyar-történelem szakos általános iskolai tanár diplomát szereztem a Szegedi Pedagógiai Főiskolán. Ebben az intézményben értem el első kis tudományos sikeremet: az Alsómocsolád földrajzi nevei című pályamunkámmal kiemelt I. díjat nyertem az önkéntes nyelvjárási és néprajzi gyűjtők országos pályázatán az egyetemi és főiskolai hallgatók csoportjában. 1959 őszén Pécsen kaptam tanári állást. Négy évig tanítottam a Szigeti Úti Általános Iskolában, majd 1963-ban a Pécsi Tanárképző Főiskola Magyar Nyelvi Tanszékére kerültem főállású oktatói státusba. Időközben (1966-ban) magyar-történelem szakos középiskolai tanár diplomát szereztem a József Attila Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karán. Ugyanitt doktoráltam 1969 tavaszán névtudományi témájú disszertációmmal (címe: A Bikal-árok völgyének földrajzi nevei).

1963–1995 között adjunktusként, majd docensként dolgoztam a tanárképzésben. Valószínűen ezrekre tehető a tanítványaim száma. A Magyar Nyelvi Tanszék tematikája szerint tanítottam hangtant, szóalaktant, mondattant, dialektológiát és névtant. Fő kutatási területem volt a névtan, ezen belül a földrajzi nevek (vagy helynevek) keletkezése, változása. Legalább 20 évet fordítottam a Baranya megyei helynevek gyűjtésére, elemzésére és publikálására. 1982-ben a Baranya Megyei Levéltár kiadásában jelent meg két kötetben a Baranya megye földrajzi nevei [BMFN] I.,II. című névmonográfia. 1973-ban megszerveztem az egész megyére kiterjedő gyűjtést, majd irányítottam az ellenőrző és közlétező kollégák

munkáját. Az előnyelvi nevek mellé felvettük a rendkívül értékes levéltári források helyneveit is. A szaktudomány képviselői igen elismerőleg nyilatkoztak a BMFN színvonaláról. *Hoffmann István* professzor szerint a megyei kötetek sorában a baranyai helynevek gyűjteménye a legkiválóbb. Természetesen én vállaltam a mocsoládi és a hegyháti helynevek legnagyobb részének közzétételét. A BMFN létrehozásában végzett munkám elismeréseként az MTA és a Magyar Nyelvtudományi Társaság ajánlásával 1983-ban megkaptam a Csűry Bálint-émlékérmet. A helynevek iránti érdeklődésemet egyébként az keltette fel, hogy nagyszüleim és szüleim sokat meséltek nekem gyermekkoromban a mocsoládi dűlőnevekhez kapcsolódó történetekről. Első kis néprajzi dolgozataimat a *Szent-kút* és a *Pusztaszentegyház* dűlőnevek legendájáról írtam, és ezt a tanárom kiválóra minősítette 1953-ban. Korán felfogtam, hogy a dűlőneveken kívül érdemes még gyűjteni a hagyományos paraszti gazdálkodás, a kismesterségek szókincsét, az érdekesebb tájszavakat. Az én gyermekkoromban még éltek a ma már kiveszőben levő népszokások (*subrikálás, kottyozás, betlehemezés* stb). Ezekről is készítettem feljegyzéseket, magnófelvételeket. A szövegek – nagy örömömre – az AKHA I. kötetében jutottak el mocsoládi olvasóimhoz.

Több évi kutatómunkával összegyűjtöttem *Kulcsár József* (1858-1902) mocsoládi költő-tanító életrajzi adatait, verseit, novelláit, publicisztikai írásait. A gyűjteményes kötet a tervezett falumonográfia első köteteként jelent meg Alsómocsoládon a költő halálának 90 évfordulóján, 1992-ben *Bolygó csillag, futó csillag...* címen. Kiadását a helyi önkormányzat jelentős támogatása tette lehetővé.

1964-ben megnősültem. Feleségemmel, *Szabó Magdolnával* 1969-ig éltem együtt. Házasságunk nem sikerült, ezért 1969-ben elváltunk. Házasságunkból 1966-ban született *Ágnes* nevű leányunk. Ő a pécsi Koch Valéria Iskolaközpont történelem-német szakos tanára. Férje

Amrein István közlekedési mérnök. Gyermekeik (unokáim): *András*, a PTE Közgazdasági Karának III. éves hallgatója, – *Dániel*, 4. osztályos gimnáziumi tanuló, *Mátyás* a 7. osztályba jár.

1971-ben másodszor nősültem. Feleségem, *Harcos Veronika* magyar-német szakos tanárként dolgozott nyugdíjazásáig (2006-ig) a PTE I. Sz. Gyakorló Általános Iskolájában. Házasságunkból két fiúgyermek született: *András* 1973-ban, *Balázs* 1977-ben. *András* a fotográfiának szinte minden részterületével (ipari fotó, reklámfotó, arcképek készítése) foglalkozik. Munkásságának elismeréseként nagyon fiatalon (21 évesen) kapta meg az egykori Művészeti Alaptól fotóművész címét. Évek óta sikeres szakoktató. *András* felsége: *dr. Pintye Enikő* jogász, aki Pécsen jegyzőként dolgozik az egyik jegyzői hivatalban. *Enikő* és *András* kislánya, *Laura* 2011-ben született. Ő a szülők és nagyszülők büszkesége, szeme fénye. *Balázs* a PTE Közgazdasági Karán szerzett diplomát. Tanulmányai során többször járt ösztöndíjjal külföldön. Német és angol nyelvből tett felsőfokú vizsgát. Jelenleg szakszövegek fordítása a fő megélhetési forrása.

Az 1980-as években Kertvárosban volt a lakásunk, majd 1994 nyarán beköltöztünk apósom-anyósom átalakított, bővített házába, a Brassó utcába. A kertes ház a mi számunkra a csend, a béke és boldogság szigete volt. Nagyon szerettünk itt élni!

Szinte a megalapításától kezdve tagja vagyok az Alsómocsoládiak Baráti Körének. Nagy örömmel tértem haza egykori pajtásaim, barátaim, ismerőseim közé. Ezt a *hazatalálást* tartom én – többek között – a rendszerváltozás legnagyobb eredményének! Sokféle módon igyekeztem segítséget adni a kulturális programok szervezéséhez. Nem csak az ötletadás szintjén, hanem tevőlegesen is. Tervezetet készítettem a falumonográfia munkálataihoz. Kezdeményezésemre szakemberek felkérésével megindultak a kutatások, és *Füzes Miklós* szerkesztésében elkészült a falutörténeti

monográfia 2. kötete. 1992-ben tudományos emlékülés keretében méltattuk *Kulcsár József* helytörténet-kutatói és szépirodalmi munkásságát. Rendezvényünket és a megjelent Kulcsár-kötetet a Baranya Megyei Közgyűlés Kuratóriuma 1993-ban nívódíjjal jutalmazta. Nagy megtiszteltetésnek tekintem, hogy községünk előljárói 1993-ban kitüntettek az Alsómocsoládért emlékéremmel. 2005-ben Zala Megye Önkormányzata a Magyar Nyelvtudományi Társaság ajánlása alapján számomra Pais Dezső-díjat adományozott. Pécs Város Önkormányzatától 2013-ban megkaptam a Pécs Város Közművelődési Díja kitüntetését. Kényszerű nyugdíjazásom után lektori munkákat vállaltam az Alexandra Kiadónál. Ez a kiadó jelentette meg a *Pécs földrajzi neveinek eredete* és *Az ördög szántotta hegy* című könyveimet. *Dallos Nándorral* együtt írtam a *Hosszúhetényi Szótár* című könyvet. Önálló munkáim között különösen nagy értéket képvisel az *Alsómocsoládi tájszótár*, amely az új tájszótárírás követelményei szerint íródott. Az itt említett munkáimról a szakemberek (*Sebestyén Árpád*, *Szabó József*) elismerően nyilatkoztak a különböző nyelvészeti folyóiratokban. Csak 30 évi kutatómunka előzte meg a *Pécs utcanevei (1554–2004)* című munkám megírását. Ebben szerepel a város valamennyi élő utcaneve a 2006. (2011. évi állapot szerint), és az élő nevekhez kapcsoltam a történeti (levéltári) forrásokból származó névadatokat is. Legeslegújabb könyvem (*Hosszúhetény nyelvi kincseiről*) ünnepi bemutatására 2014. december 2-án került sor Hosszúhetényben.

Életemben hatalmas törést jelent feleségem, *Harcos Veronika* váratlan elvesztése. Valószínű, hogy a tudományos munkásságom itt a végéhez ért. Szerencsémre gyermekeim, unokáim, barátaim szépen felkarolnak. Nehéz helyzetemben sokan jöttek a segítségemre, anélkül, hogy ezt kértem volna. Egy pillanatig sem kételkedek már az emberi jóságban!

Bálint Róbertné: Szerelem ciklus

Férjemnek:
Szeretni égőn
Szeretni mindig
Szeretni Téged
Örök időkig!

Mondhatnék ezernyi szót,
írhatnék bár verset!
De mindez oly lényegtelen,
mert életem tiéd,
szívem csakis érted ég!
Lelkem remegve vár,
mert miénk örökre minden nyár.
Egy szó csupán az élet:
Szeretlek Téged!

Szerelmemnek üzenek egy fehér galambbal,
elvitted a szívemet magaddal!
Lassan jár az idő,
minden perc oly magányos,
a veled töltött idő,
oly boldogságos.
Úgy várom a percet,
amikor hazaérsz,
s ajkunk újra összeér.

JÚLIUS – Szent Jakab hava – Nyárhó



Készítette: Novák Orsolya



Készítette: Novák Emese

JÚLIUS

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		1 Tihamér, Annamária	2 Ottó, Ottókar	3 Kornél, Soma	4 Ulrik, Babett Falunap, Elszármazottak napja	5 Emese, Sarolta Szentmise, Falunap, Elszármazottak napja
6 Csaba	7 Apollónia, Apolka	8 Ellák, Edgár	9 Lukrécia, Marina	10 Amália, Alma	11 Nóra, Lili Szentmise	12 Izabella, Dalma
13 Jenő "Mi táborunk"	14 Őrs, Stella "Mi táborunk"	15 Hennik, Roland "Mi táborunk"	16 Valter "Mi táborunk"	17 Endre, Elek, Dzsesszika	18 Frigyes, Kamill	19 Emília, Esztella Szentmise
20 Illés	21 Dániel, Daniella	22 Magdolna, Magda	23 Lenke, Borisz	24 Kinga, Kincső	25 Krisztof, Jakab, Zsakin Szentmise	26 Anna, Anikó
27 Olga, Liliána	28 Szabolcs, Alina	29 Márta, Flóra	30 Judit, Xénia	31 Oszkár		

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - július

Megfázás

Kankalin/Kankalintea: tégy 20 g kankalinvirágot 1 liter meleg, de nem forró vízbe, és áztasd 10 percig. Szűrd le, hagyd kihűlni, és fogyassz el belőle naponta 2 csészével.

Bodza/Bodzatea: tégy egy csipet bodzavirágot 100 ml forró vízbe. Szűrd le, várd meg, míg kihűl, majd igyál meg belőle naponta 2-3 csészével.

Hörghurut

Kankalin/Kankalinfőzet: szórj negyed liter vízbe egy kanál szárított és felaprított kankalingyökeret, és forrald 5 percig. Hagyd állni 10 percig, majd szűrd le. Igyál meg belőle napi 2 csészével az étkezések között.

Asztma

Oregánó/Oregánó főzet: szórj 30 g virágos oregánó hajtást 1 liter vízbe, és forrald 10 percig. Szűrd le, édesítsd mézzel, és a nap folyamán iszogasd meg.

Hörghurut

Oregánó/Oregánó főzet: fél liter vízben forralj 5 percig 15 g virágos oregánó hajtást és – levelet, majd szűrd le.

Szabálytalan menstruáció

Pásztortáska/Pásztortáska-főzet: forralj 50 g pásztortáskát (a növény föld feletti részét) 1 liter vízben néhány percig. Fogyassz belőle 1-2 kanállal 8 napon át a menstruáció feltételezett kezdete előtt.

Változókori panaszok

Édeskömény/Édesköményfőzet: 1 liter vízbe tégy 50 g édesköménymagot, és forrald 5 percig. Igyál belőle naponta többször.

Júliusi receptek

Bográcsban rakott csirke

Hozzávalók / 4 adag: 1 db csirkemell filé, 2 db csirkecomb, 2 fej vöröshagyma, 1 db kígyóuborka, 4 db zöldpaprika, 75 dkg burgonya (hámozva mérten), 1 nagy csokor kapor, 4 dl tejföl, 15 dkg bacon szalonna, 2 gerezd fokhagyma, só, bors, kevés ételízesítő, kevés olívaolaj

Elkészítés: a hagymát és a burgonyát vékonyra karikázzuk, a paprikát és az uborkát (héjastól) kicsit vastagabbra vágjuk. A kaprot finomra aprítjuk. A csirkemellet kisebb darabokra vágjuk, a csirkecombot kettévágjuk, az alsó részét kicsontozzuk, a felsőrészét csak a csontnál félbevágjuk. Sózzuk, borsozzuk. A tejfölt elkeverjük a zúzott fokhagymával. Egy bogrács alját kibéleljük szalonnával, erre egy réteg húst teszünk, megszórjuk kaporral, egy-egy sor hagymával, zöldpaprikával, pici só, bors, egy sor karikára vágott krumpli, kevés olajjal meglocsoljuk, fűszerezzük ételízesítővel és borssal, egy sor uborkával befedjük, pici só. Ezt addig folytatjuk, míg a hozzávalók tartanak. A maradék kaprot a tetejére szórjuk, és meglocsoljuk a fokhagymával ízesített tejföllel. Tűz fölé akasztjuk, fedővel betakarjuk, és lassú tűzön puhára pároljuk. Akkor van kész, ha valamennyi belevaló megpuhult, és sűrű szaftja képződik. Kevergetni nem szabad, csak rázogatni!

Figyelem: a tüzet mindig "takarékon" tartsuk, hogy csak enyhén rotyogjon az étel!

Érdemérmeseink

Alsómocsolád Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 1993 évben Alsómocsoládért Érdemérmet adományozott Sterner Pálné részére.

Kati 1928. szeptember 14-én született Alsómocsoládon. Elemi iskoláit itt a faluban végezte. Polgáriba Pécssett járt a Miasszonyunk Női Kanonokrend Római Katolikus Polgári Leányiskolába. 1947-ben Sellyén kezdte, majd Dombóváron fejezte be a tanítóképzőt.

1965-ig Alsómocsoládon sok diák első tanítójaként dolgozott. Szigorú, de emberséges volt a tanulókhoz. Mivel a mágocsi iskolához csatolták az önállóságát veszített mocsoládit, itt csak két osztálycsoport maradt akkor. Sajnos létszámcsökkenés miatt egy csoporttá vonták össze a kevés számú tanulót 1973-ban. Kati tanító néni naponta több órát korrepetált és délutáni foglalkozásokat tartott egész működése alatt.

Szívesen vett részt a falu társadalmi életében, tanácsaira mindig lehetett számítani. 1954-ben ment férjhez Sterner Pálhoz, aki a falu szeretett boltosa volt. Két fiuk: József és Pál elkerültek a faluból. 1971-ben az alsó tagozat is megszűnt nálunk, így Mocsolád utolsó tanítójaként ő is Mágocsra került a diákokkal együtt. Tanítói és osztályfőnöki megnevezéssel a Mágocsi Kisegítő Iskolában dolgozott tovább. Falunk temetőjében alussza örök álmát...

Bálint Róbert: Szerelem ciklus

Feleségemnek:

Május estén szentjánosbogarak világítanak,
Keresik párjukat, hogy nekik ragyogjanak.
Szép az este, oly nyugalom van,
a mi szerelmünk kifogyhatatlan.

Milliónyi rózsaszál a kertben,
Tündökölnék több féle színben.
Ezek csak egy Rózsának nyílnak.
Ő az én kis virágszálam.

Te vagy a kristálytisza pataknak
lágymosása.
Te vagy az egyetlen fénysugár a szívemben.
Szerelmes szívemet lánggra lobbantja
egy kis szikra, ami lelkemben benne él örökre.

Nyári este kint állunk
és hallgatjuk a tücskök zenéjét.
Fogjuk egymás kezét
és azt súgom füledbe: szeretlek.

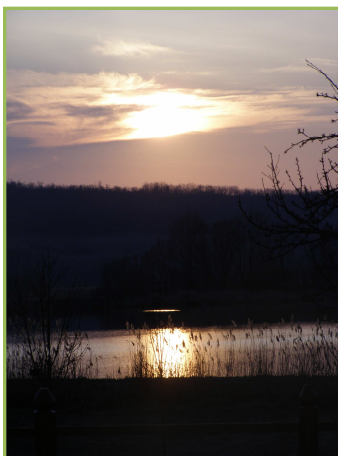
AUGUSZTUS – Kisasszony hava – Nyárutó



Készítette: Novák Orsolya



Készítette: Taller Marietta



Készítette: Novák Emese

AUGUSZTUS

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
					1 Boglárka, Boglár	2 Lehel, Özséb Szentmise
3 Hermina, Kira	4 Domonkos, Dominika	5 Krisztina, Kriszta	6 Berta, Bettina	7 Ibolya, Afrodité	8 Munkanap, László, Eszmeralda Szentmise	9 Emőd
10 Lőrinc	11 Zsuzsanna, Tiborc	12 Klára, Leticia	13 Ipoly	14 Marcell, Maximilián	15 Mária	16 Ábrahám, Rókus Szentmise
17 Jácint, Arika	18 Ilona, Ilka	19 Huba	20 Állami ünnep, István, Vajk	21 Pihenőnap, Sámuel, Hajna	22 Menyhért, Mirjam Szentmise, Nyárázáró	23 Bence, Szidónia
24 Bertalan, Jonatán	25 Lajos, Patricia	26 Izsó, Tália	27 Gáspár	28 Ágoston	29 Beatrix, Erna	30 Rózsa Szentmise
31 Erika, Bella, Hanga						

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - augusztus

Hányás

Verbéna/Verbénaforrázat: tégy 20 g verbénalevelet 1 liter forró vízbe, és áztasd 10 percig. Igyál meg belőle naponta egy csészevel.

Köhögés és légúti irritáció

Ibolya/Forrázat: tégy egy maroknyi illatos ibolyavirágot egy csésze forró vízbe, és hagyd állni legalább 15 percig. Mézzel ízesítve fogyaszd el.

Gyógyital: az ibolya virágát akkor gyűjtsd be, amikor a legillatosabb, majd gyorsan és gondosan szárítsd meg. Langyos vízbe áztass be tetszés szerinti mennyiségű ibolyavirágot. Hagyd állni egy kicsit, majd szűrd le. Ízesítsd cukorral, és szórj bele néhány ibolyaszirmot, valamint egy kevés narancshéjat.

Bélférgesség

Gilisztaűző varádics/Gilisztaűzővarádics-forrázat: tégy 60 g szárított gilisztaűzővarádics-levelet- és virágot 1 liter forró vízbe. Fogyaszd melegen ízesítés nélkül.

Méregtelenítés

Réti legyezőfű/Rétilegyezőfű-forrázat: tégy 30 g virágos hajtást 1 liter forró vízbe, s ebből a forrázatból fogyassz naponta 3-4 csészevel. A forrázat nagyszerű vizelethajtó.

Cellulitisz

Réti legyezőfű/Gyógybor: 1 liter borba áztass be egy jó maréknyi rétilegyezőfű-virágot egy hétre. Igyál meg belőle napi 3 pohárával.

Augusztusi receptek

Citrom ágyon grillezett hal recept

Hozzávalók / 4 adag: 50 dkg tőkehalfilé, 2 db citrom, só ízlés szerint, fekete bors ízlés szerint (frissen őrölt), 6 ek citromlé, 6 ek olívaolaj, 3 ek bazsalikom (felaprítva), 3 ek snidling (felaprítva), 3 ek petrezselyem (felaprítva)

Elkészítés: a hal szeleteket sózzuk, borsozzuk. A citromot felkarikázzuk 1 cm vastagra. A grill rácsra rakjuk a citrom karikákat úgy, hogy 1-1 halfilé kényelmesen elférjen rajta. Közepes láng felett megsütjük, félidőben megfordítva. Az öntethez valókat turmixba rakjuk, és simára daráljuk.

Csirkesaláta recept

Hozzávalók / 4 adag: 40 dkg csirkemell filé, 2 ek szójaszósz, oregánó ízlés szerint, bazsalikom ízlés szerint, só ízlés szerint, bors ízlés szerint, 2 ek méz, 3 ek napraforgó olaj, 1 csokor snidling (vagy 1 ek szárított), 1 tk petrezselyem (szárított), 1 db jégsaláta (kisebb), 10 db koktélpáricsom, 10 dkg csemegekukorica

Elkészítés: a csirkemellet felkockázzuk, a szójaszósszal elkeverjük. Amíg állni hagyjuk, felaprítjuk a salátát, a páricsomot felezzük vagy negyedeljük (ha koktélpáricsomot használunk, elég felezni). A salátát összekeverjük a kukoricával. A páricsomot csak a tálaláskor adjuk hozzá. Egy kevés olajon dinszteljük, majd megpirítjuk a csirkemellet, hozzáadjuk a fűszereket, a snidlinget és petrezselymet, sózzuk, borsozzuk, majd 2 ek mézzel karamellizáljuk. Még melegen összekeverjük a salátával, hozzáadjuk a páricsomot, leöntjük ízlés szerint salátaöntettel, és már fogyasztható is!

Érdemérmeseink

Alsómocsolád Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 1992 évben Alsómocsoládért Érdemérmet adományozott Feuerstein Rajmund részére. Az alább olvasható részlet az általa készített „Vallomások szülőfalumról” című filmben hangzik el.

„Én talán a gazdagabbak közé tartozom, mert két szülőházát is a magaménak vallok. Alsómocsolád, szülőházám, szülőfalum Komló fogja kezem serdülőkorom óta. 1957 óta köt a sors Komlóhoz. Láttam házait, gyárait, üzemeit megszületni, hordtam téglát, maltert, építettem ezt a várost. Talán ezért is van olyan közel szívemhez. Komló a Hegyhát központja, sorsa hosszú ideig a baranyai kislelőkhöz volt hasonló, álmosító hangulatú, évszázadokon át ez jellemezte a kistelepülést. Ébredése az 50-es évekre tehető, amikor napról-napra hatalmas iramban fejlődött. Ma (1988 – *a szerk.*) lakói száma közel 40 ezres. Elszívó hatására jöttem Én, és még sok ezren ebbe a városban, okozva egy olyan gondot, ami a szülőfalumat is sújtja, a kihalás veszélye. Hogy mégis szívemhez nőtt Komló? Minden zegét-zúgát ismerem több mint 30 éve.

Alsómocsolád csodálatos környezetben található. Egy bevezető útja van, melynek szülőházam előtt volt a vége. Ez sokszor a világ végét is jelentette és jelenti is. Hadd szóljak most szülőfalumról, arról, ami engem ideköt és a világ legszebb környékévé teszi ezt számomra. A faluba lépve, amit először megpillantunk, a Kastély. Nem beszéltünk róla sokáig, mert tilos volt. A Sztankovanszky család sokáig meghatározta a falu életét, gazdagsága ellenére mindig jó viszonyban volt a falu közösségével, sokat segítette azt. Tudomásul kell vennünk a család igazi értékeit. Híres család leghíresebb tagja Tolna Megye

Főispánja volt. Az 1848-as forradalom idején a család a forradalmat támogatva szinte teljesen elszegényedett. Ez a birtok maradt a Haynau korszak után a családnak. A park az elmúlt évtizedekben rengeteget, nagyon sokat szenvedett, nagyon sok értékes fáját elvesztette. A mai állapotában úgy értékelem, hogy védeettséget érdemelne.

Vajon te kis diák, aki ebben a faluban élsz, nevelkedsz tudod-e azt, amit én gyerekkoromban, hogy hol van a baláta, a pörös, a Panni hegy, a proletár, a pohár gödör, a szent kút vagy az almási erdő? Sajnos az elvándorlás azt is eredményezte, hogy a régi szőlőtelepítések java elpusztult, a baláta mely sok-sok évszázadokon át a bort, a gyümölcsöt, a diót adta tönkrement, ma már nem érték. A falunak mindig volt papja, tanítója, kántorja, szépen gondozott parókiája, ma nincs egyik sem. Temploma 1927 körül épült a falu összefogásából.

Kisutca, a falu másik utcája, ami a völgyekben felfelé kúszik. Meredek, keskeny, kedves, és romantikus. Gyerekkorunk csínytevései helye. Ma az utca jobb oldalán pincék, ezekben a pincékben tárolják a hegy levét, a ma már igazán dicséretesnek mondható jóízű, kellemes nedűt. Az út jobb oldalán van a falu legmagasabb pontja, a Kálvária domb. Ma már szőlőkkel beültetett, művelt és rendkívül csodálatos panoráma található a dombtetőn. Nekem ez a világ legcsodálatosabb panorámája. Nekünk az maradt, hogy ezt megbecsüljük és szülőhazánkat valóban szülőnként szeressük, és becsüljük mindaddig, amíg élünk és szülőfalunkra emlékezünk.”

Dr. Pesti János
A Libagyöptől a Magaslatokig
(Igaz mese a „honnan–hová?” kérdésről)

A hegyháti Mocsoládon,
ahonnan nem visz tovább
már sehova *országos út*,
(legfönnebb erdőbe-mezőbe
meg a szomszédos kis falvakba
egy-két elvadult, alig járható
gírbegurba gyalog- és dűlőút) –
nos, az én kis falumban
1949-ben néhány lelkes ember
(haladván a korral) így döntött:
„Jó lenne, ha a falu eleji Libagyöpon
még a nyáron, legkésőbb az őszön
ifjúságunk érdekében
új sportpálya létesülne.”

*

A gondolatot tett követte:
elkészült a pálya terve.
Az állattartók morgolódtak,
mert a munka kezdetekor
a tehénlepényes, libafostos rétről
a legelő jószágok kitiltattak;
s volt is ebből elég patvar.
Végül mégis nekifogtunk
az irdatlan feladatnak.

Ásó, kapa, gereblye
meg nem állt a kezünkben.
Vér- és vízhólyagos tenyerünk
egyre kérgesedett,
ám e közben, szerencsénkre,
jó kedvünk csak növekedett.
Alakulgatott a Pálya,
napról napra szebb lett.
A futópályán felszedtük a gyepet,
gödröt ástunk a magasugró helynek.
S úgy szömmértékre vízszintbe hoztuk
az enyhén *menetelős* rétet.
A döngölt földre mésszel *kiföstöttük*
a nyílegyenes futófolyosókat,
s már munka közben
szinte győztesként
odaálmodtuk magunkat,
a leendő új bajnokokat!
Ugrópálya friss homokkal,
majd súlydobókör készült.
A fák alatt s a pálya szélén
ácsolt kis padok alkották
a nézőknek a Tribünt!
A szerény, ám nekünk szép
Pályánkra joggal voltunk büszkék,
hiszen mi, gyerekek is építettük
mégpedig lelkesedéssel, jó szívvel
és határtalan hittel.

*

Így „lett” a korábbi Libagyöpből
igazi versenytér egy-két hónap alatt,
s közben Mocsoládon is verbuválódott
az ütőképes, vadonatúj atlétacsapat.
1949. augusztus 20. mérföldkő és ünnepi
nagy esemény a falu sporttörténetében!

Felavattuk a Pályát
lelkendezve, a magunk örömére.

*

A jeles napon már kora reggel
messziről – Komlóról, Pécsről, Sásdról is
seregelték a jó nevű nagymenők,
az atléta természetű férfiak, ifjak.
Erőtől duzzadó s mégis finom,
harmonikus mozgásuk
csodálatot keltett,
hiszen igazi atlétát addig
élőben mi még nem is láttunk.
A futók, ugrók melegítés közben
úgy szökkentek a földön,
akár a kecses gazella.
A trikójukon színes csíkok
és szép emblémák voltak.
A súlylökők, diszkosz-, kalapács-
és gerelyvetők oly izmosak voltak,
mint „Kristóf, az erőművész”
a híres, régi cirkuszban!

*

A pályavató ünnepi beszédet
a neves atléták bemutatása követte.
Megtörténtek a nevezések,
aztán jöttek az izgalmas versenyszámok.
Mivel erősen hittem, hogy pályánk avatásán
nekem is részt kellennem
(hiszen és is építettem!)
a *nagyokkal* együtt versenyeztem.
Indultam a *rövidfutásban*,
a magas- meg a távolugrásban.
Az ellenfeleim magas, gángó legények voltak.
Csoda-e, hogy csak utánuk loholtam.
A verseny előtt még naivan hittem,
én leszek talán a gyorsabb, ügyesebb.

*

Emlékszem, nagyanyám varrt nekem
az ünnepi alkalomra egy érdekes
és díszes atlétatrikót,
hozzá egy takaros, csíkos
vagány kis sportnadrágot.
Úgy feszítettem benne,
mintha én lettem volna a Jesse Owens!
Érthető! Ő volt a nagy példaképem!
A pompás szerelés azonban mit sem ért,
elhúzott mellettem a sok sport-fenomén!
Életem első nagy atlétaversenyén
nem termett számomra babér.
Akkor még alulmaradtam,

mert kevés volt, hogy akartam...
Korán és időben sikerült rájönnöm,
erőtlen még a vézna láb, s gyenge a tüdő...
Vereségem roppant módon bántott
mégis vagy éppen ezért talán
innen ered az én *szárnyalásom*,
hogy e naptól fogva mindig,
szakadatlan s egyre magasabbra vágyom.

*

Versenyünk végén eléggé félszegen
a győzelmi emelvény mögé lopakodtam.
Gyönyörűek voltak azok a fényes érmek,
amelyekről akkor – sajnos – lemaradtam!
Próbáltam örülni mások örömének,
így védekezett a bú ellen a gyermeki lélek.
Aztán mégis vártalanul eltört a mécses:
sírdogáltam, felzokogtam; sokan odanéztek...

*

Másnap bekopogott hozzánk
a verseny főrendezője,
a gyereki lélek jó ismerője,
a kedvesség megtestesítője,
az empátia felülmúlhatatlan mestere:
Palásthy László, egykor híres sportember,
49-ben a helyi OTBA üdülő igazgatója,
az elesettek, gyengék istápolója. –
Édesanyám szépen helyyel kínálta,

le is ült mellém a fehér lócára.
Szelíd hangján megkérdezte,
miért sírtam tegnap ott a réten?
Bevallottam: „Mert nem kaptam érmet.”
„Sebaj, Janika! Ezen lehet segíteni!
Itt egy érem még a zsebemben, ni!”
Felmutatta a medáliát,
mit nekem hozott,
majd hirtelen felkapott,
és a lócára állított.
Ez volt a „képzelt”győzelmi emelvény;
én örvendtem, de Anyám csak szipogott, szegény.
Laci bácsi rám nézett, elmosolyodott,
kiszáradva imígyen szólott:
„Janika, ez az érem a tiéd!
nem azért, mert sírtál,
hanem ezért, mert láttam,
a versenyen törted magad,
és nagyon akartál!
Most ugyan téged legyőztek
a Nagyok, az Erősek,
meglátod, esztendőre
a bajnok már te leszel.
Kívánom, te legyél
Mocsoládon a bajnok!
Így is lesz, jól tudom,
hisz nagyon akarod.”
A szózat után nyakamba tette az érmet,
amely akkor nekem egy világgal ért fel!
Örömben forgott velem a szoba,
el nem feledhetem ezt soha.

Ez volt életemben az első pillanat,
amikor egy kedves, jóságos idegen
magához, a felnőtthöz, a magasba emelt!

*

Így kaptam én a fejem köré
bátorító szép szavakból
felragyogó Glóriát;
s Édesanyám csak sírdogált,
majd derűs arccal nézegette
hőssé emelt, elsőszülött kisfiát.

*

Mélyugrással – mert ilyen is van –
csak úgy alászállottam,
újra földet ért a lábam,
és még hetekig – én sikeremberke –
az Egekben jártam...
Az érdeemtelenül, de biztatásul
kapott kis egyszerű érmet
naponta többször is megnéztem.
Meg-megálltam előtte, és így fogadkoztam:
„Leszek én még bajnok a magasugrásban!”
Később – az érem tekintélyét növelendő –
féltett kincsemet
az első szobába vittem.
De nem ám akárhová:
nekem a legszentebb helyre,
Édesanyám, Édesapám esküvői képe alá!

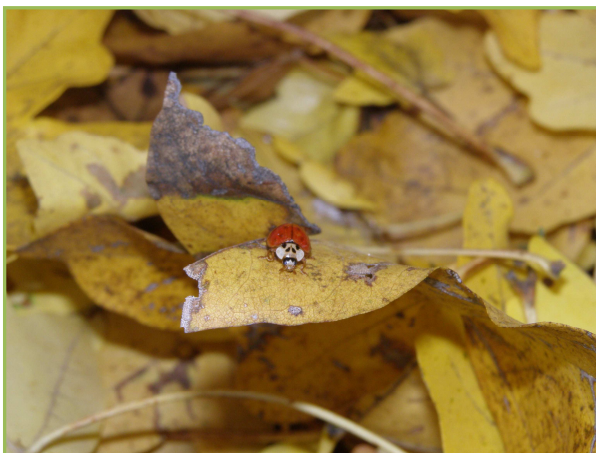
*

Hova jutottam?
Ki tudja?
Talán igaz a vers címe,
hiszen sok kinnal, gyötrődve
itt-ott kis felhőtlen örömmel
valahová mégis csak elértem...
A Libagyöptől indulva
messzire vitt az utam,
meghódítottam így
némely Magaslatokat.
A sportnak is köszönhetem
szerény kis karrierem,
hogy még mindig létezem,
hogy eseménydús és tartalmas volt
eddig életem.

SZEPTEMBER – Szent Mihály hava – Őszelő



Készítette: Mészáros Krisztián



Készítette: Kovács Dalma

SZEPTEMBER						
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	1 Egyed, Egon	2 Rebeka, Dorina	3 Hilda	4 Rozália, Róza	5 Viktor Lőrinc Szentmise, Szüreti Fesztivál és ABK találkozó	6 Zakariás
7 Regina	8 Mária, Adrienn	9 Ádám	10 Nikolett, Hunor	11 Teodóra, Igor	12 Mária	13 Kornél Szentmise
14 Szeréna, Roxána	15 Enikő, Melitta	16 Edit,Ditta, Ludmilla	17 Zsófia, Hildegárd	18 Diána	19 Vilhelmina, Dorián Szentmise, Európa Nap	20 Friderika
21 Máté,Mirella	22 Móric	23 Tekla,Lina	24 Gellért, Mercédesz	25 Eufrozina,Kende	26 Jusztina	27 Adalbert Szentmise
28 Vencel	29 Mihály	30 Jeromos, Médea				

[illegible]

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - szeptember

Húgyúti problémák

Piros ribizli/Pirosribizli-forrázat: 1 liter forró vízbe szórj 50 g pirosribizli-levelet, és hagyd állni 5 percig. Szűrd le, majd hagyd kihűlni. Vizelethajtás és méregtelenítés céljából fogyassz el naponta 2-3 csészével.

Fejfájás

Jázmin/Jázminforrázat: tégy 1 liter forrásban lévő vízbe 1,5 evőkanálnyi jázminvirágot, és hagyd állni 10 percig. Szűrd le, majd melegen igyál meg belőle egy bögrényit lefekvés előtt.

Magas vérnyomás megelőzésére

Cseregalagonya/Galagonyaforrázat: tégy 1 liter forró vízbe 50 g galagonyavirágot, és hagyd állni 10 percig. Szűrd le és igyál belőle napi 3 csészével 3 héten keresztül, majd tarts egy hét szünetet.

Puffadás, gyomorfájás

Szagos müge/Szagosmüge-forrázat: szórj 50 g szagos mügét 1 liter forró vízbe, és hagyd állni 10 percig. A nap folyamán igyál meg belőle 5-6 csészével.

Szeptemberi receptek

Birsalmasajt dióval

Hozzávalók / 4 adag: 1.6 kg birs (tisztítva, de nem kicsumázva), 1 kg cukor, 1 dl citromlé, 1 teáskanál fahéj, 10 dkg dió, 1 l víz

Elkészítés: a birsalmákat megtisztítjuk, a rossz részeket eltávolítjuk, és nagyobb darabokra vágjuk. Egy nagyobb lábosba tesszük, felöntjük a vízzel, de nem kell, hogy ellepje. Hozzáteesszük a fahéjat és a citromlevet. Kb. 25-30 percig főzzük lefedve, hogy jó puha legyen. Ekkor lehúzzuk a tűzről, és kivágjuk a magházakat. Ezután botmixerrel pépesítjük a gyümölcsöt. Hozzáöntjük a kristálycukrot, visszatesszük a tűzre, és még kb. 15-20 percig főzzük időnként megkavargatva (vigyázzunk, mert nagyon köpköd). A főzés vége előtt 10 perccel beletesszük a darabokra tört diót. Őzgerincformákat kibélelünk fóliával. Ha lehúztuk a lábost a tűzről, 5-10 percig pihentetjük a gyümölcspépet, majd beleöntjük a kibélelt formákba. **Másnap kifordítjuk óvatosan az őzgerincformából, és szárítjuk időnként megforgatva.** (Én a második napon rácsra tettem.) Tálalásnál szeletekre vághatjuk, és megforgathatjuk kristálycukorban vagy dióval elkevert kristálycukorban.

Dr. Pesti János
Szülőföldem: a Hegyhát; Szülőfalum: Alsómocsolád
(részlet)

Mit jelentett (jelent) nekem Mocsolád?

- A feledhetetlenül szép gyermek- és ifjúkorom kedves színhelyét: a családi házunkat, az otthont. Ha a *Mocsolád* nevet hallom vagy mondom, azonnal felvillan szüleim, húgom, nagyszüleim arca, de felidéződnek a rokonok, szomszédok, pajtásaim is...

- Ha kisiskolára akarok emlékezni, akkor a mocsoládi kisiskola olajszagos osztályterme jelenik meg gondolataimban *Szegedi János* tanító úrral, *Terike* nénivel, *Nagy Kati* tanító nénivel, *Horváth Béla* bácsival meg *Küszter János* tanár úrral. Mindannyian nagy felelősséggel, hozzáértéssel, szeretettel foglalkoztak velem és sok társammal.

- Szelídségre, jóságra, emberi tisztességre, vallásos érzületre nevelt bennünket ékesszólásával és cselekedeteivel *Gábor Károly* plébános úr. Magvas, szárnyaló prédikációin napokig meditálhatott gyermek és felnőtt egyaránt.

- Komoly szórakozásaink: önfeledt játékok, focimeccsek, tánciskola, bálók, baráti összejövetelek.... mind-mind elősegítették, hogy a volt kis *falusi vadócokkal* együtt lassacskán szelídültem, szocializálódtam; s bizonyára már akkor megjelentek azok a jó/rossz tulajdonságaim is, amelyek máig jellemzőek reám.

- Hajlamosak vagyunk a „messze ringó gyermekkorunk világát” csak szépnek, felhőtlennek látni/láttatni. Pedig volt ám azért részünk a megpróbáltatásokban is. Néha nehezünkre esett bekapcsolódnunk a kemény, verítékes mezei munkákba éppúgy, mint a ház körüli teendőkhöz. Tíz évesen helyettesítője voltam a nagybeteg

Édesanyámnak, aki ágyban fekvő állapotában magyarázgatta, hogyan kell kenyeret dagasztanom, majd feltenni a *sparheltre* a levesnek szánt *borsót* (nem babot!). Tudtam mosni, vasalni; értettem a rántás készítéséhez; és a takarítást is megtanultam nagyon fiatalon. Alig hiszem el, hogy ezeket a munkákat tíz évesen képes voltam megcsinálni. Ja, a szükség nagy úr! Mivel szüleim korán munkára fogtak, egy kicsit komolyabb is voltam kortársaimnál. Reám biztosan érvényes volt a mondás: *A munka nemesít!*

- Az atlétika (főleg a magas- és távolugrás) iránti vonzódásom Mocsoládon kezdődött. Futni is nagyon szerettem. A tanítási órák szünetében magasugróversenyeket rendeztünk. Pajtásaim alig jutottak el az 1 méterig. Én 8. osztályosként már 165 centit „tudtam” magasugrásban. Sportbéli érdeklődésem kezdetéről szól *A Libagyeptől a Magaslatokig (Mese a „honnan-hová?” rejtélyeiről)* című versem.

- Mindig büszke voltam anyanyelvjárásomra: a mocsoládi népnyelvre. Szülőfalum gondolatkincse fogalomvilága máig meghatározza műveltségemet, annak integráns része. Ha bizonyos, a köznyelvben nem ismert fogalomra keresem a szerintem legmegfelelőbb szót, akkor rendszerint mocsoládi tájszó bukkan fel az emlékezetemben. Ilyenkor hozzáteszem: „*Nálunk, Mocsoládon ezt így mondják*”. Például a *korhadó fára* legjobban ez a tájszavunk „*illik*”: *rehűtt fa; el van rehülve*. Familiáris körben akaratlanul is *ő-ző* formában ejtem az *ë*-vel is mondható szavakat: *köll, gyerök, mëgyök* stb.

- Zenei anyanyelvem egyik rétegét jelentik a mocsoládi népdalok és a folklorizálódott műdalok. A zenélés iránti fogékonyságomat mocsoládi őseimtől örököltem. *Bali Mária* nagyanym szépen tudott citerázni; dédapám, *Bali Vince* maga készítette a furulyáit *borzafábu* ('bodzafából'), Édesanyán nagyon tisztán, csengő hangon énekelt. Jó zenei hallásom, kézügyességem sokat segített abban, hogy Pécssett, a Tanítóképzőben gyorsan haladtam a zongoratanulásban.

- Tájképi vonatkozásban nekem Mocsolád: a Hegyhát legszebb faluja. A község és közvetlen környékének látványelemei: a halastavakban tükröződő kék ég; a völgyek ölében meghúzódó kis házak; templom a falu közepén; a Kálvária-domb a stációkkal; a felújított Kastély, körülötte gyönyörű park évszázados fákkal; róna jellegű mezők Mágocs irányában; szőlőhegyek, gyümölcsösök; gombászásra hívogató ősi erdőségek; girbegurba vonalú mezei gyalogutak; dűlőutak, horhosok; hús vizet adó mezei források; faluvégi kőkeresztek, őseink nyughelye a faluvégi temetőben. És ezeknek a határrészeknek, épített objektumoknak a helyét, nevét is tudom. Tudom, hogy hol van a *Baláta*, *Bakhát*, *Nyillas*, *Öregosztás*, *Pusztaszentegyház*, *Badacsony*, *Panni-högy*, *Rovaszkik*, *Farkasveröm*, *Olasz-berők*, *Lábos-híd*, *Pap-köröszt* stb. A *Nyillasba* mentünk kaszálni, a *Balátában* volt szőleje Bali Vince öregapámnak, a *Pap-köröszt*nél történtek a búzaszentelések, a *Bakhátba* jártunk kapálni nagyanyámmal, édesanyámmal.

- Összességében Mocsolád a múltra vonatkozó emlékeimnek és az emlékezésemnek máig a fixpontja, ahová gyakran térek vissza gondolatban. Idősödvén még inkább fontos számomra a szülőfalumhoz való erős kötődésem kinyilvánítása.

- Örömmel konstátálom a falu szakadatlan fejlődését. Igyekszem a gyermekkori emlékeim mellé odatenni a falukép legújabb részleteit is, mert belátom, hogy a múlt és jelen összekapcsolása, az előrettekintés adhat csak erőt a további küzdelmeinkhez.

Mindig szívesen megyek vissza Mocsoládra, ha hívnak. Mivel otthonunk – sajnos – már nincsen szülőfalumban, úgy tekintem, hogy itt csak vendég lehetek. Mégis vallom: amíg lesznek ismerősök, barátok – akik jó szívvel gondolnak vissza a Pesti családra – addig még mondhatom: **hazamegyek Mocsoládra...**

OKTÓBER – Mindenszentek hava – Őszhó



Készítette: Mihályi Róbert



Készítette: Kovács Dalma

OKTÓBER						
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
			1 Malvin	2 Petra	3 Helga Szentmise	4 Ferenc, Edvin,Zóra
5 Aurél,Galina	6 Brúnó, Renáta	7 Amália	8 Koppány	9 Dénes	10 Gedeon	11 Brigitta, Gitta Szentmise
12 Miksa	13 Kálmán,Ede	14 Helén, Heléna	15 Teréz, Terézia	16 Gál,Aurélia	17 Hedvig, Hédi Szentmise	18 Lukács
19 Nándor	20 Vendel	21 Orsolya, Orsika	22 Előd, Korinna	23 Nemzeti ünnep, Gyöngyi	24 Salamon	25 Blanka, Bianka Szentmise
26 Dömötör, Amanda, Armand	27 Szabina, Szabrina	28 Simon, Simonetta, Szimóna	29 Nárcisz	30 Alfonz, Zenóbia	31 Farkas Szentmise	

Jegyzetek

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon - október

Székrekedés

Füge/Fügefőzet: néhány feldarabolt, szárított fügét forralj fel 1 liter vízben. Miközben leszűröd, alaposan nyomkod ki a gyümölcsöt is. Ebből a készítményből igyál meg naponta 3-4 csészével.

Vizelettartási problémák

Kígyógyökerű keserűfű/Keserűfűfőzet: 1 liter vízben forralj 5 percig 30 g aprított keserűfűgyökeret. Zárd el a lángot, és hagyd állni 10 percig. Igyál meg a főzetből napi 2-3 csészével.

Szájszag

Kakukkfű/Kakukkfűtea: 1 liter forró vízbe szórj 50 g virágos kakukkfűhajtást, és áztasd 10 percig. Öblítsd ki vele a szájüreget, és gargalizálj.

Mirtusz/Mirtuszfőzet: forralj 30 g mirtuszlevelet 1 liter vízben 10 percen át, majd naponta több alkalommal öblögesse vele.

Hörghurut

Mirtusz/Mirtuszforrázat: tégy 1 kanál mirtuszlevelet 100 ml forrásban lévő vízbe, és hagyd ázni 10 percig, majd szűrd le, és édesítsd ízlés szerint mirtuszmézzel.

Fáradtság

Kökény/Kökényfőzet: forralj 40 g kökényt 1 liter vízben 5 percig. Ebből a főzetből igyál meg naponta egy liternyit.

Októberi receptek

Boszorkánykrém

Hozzávalók: 1 kg alma, 4 db tojásfehérje, 1 ek porcukor, 1 db fahéjrúd, 4 db szegfűszeg, 1 marék mazsola, 0.5 dl rum, 1 ek vaj, 1 csipet só

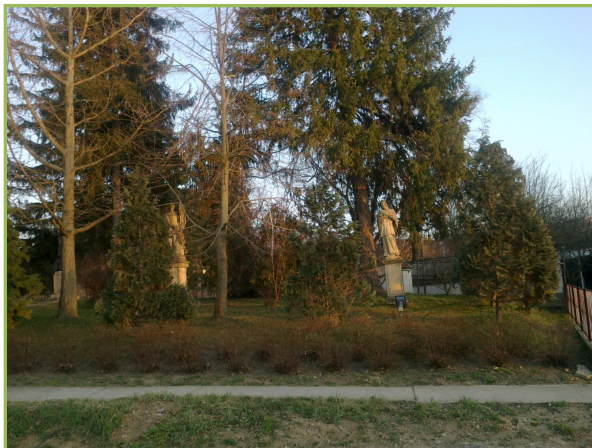
Elkészítés: az almát meghámozzuk, kis kockákra vágjuk, egy kanál vajon kicsit átfuttatjuk. Öntünk rá egy kis vizet, melléteesszük a fahéjat és a szegfűszeget, majd teljesen puhára pároljuk. Kihalásszuk a fűszereket, és az almát krémesre pürésítjük. Lehet botmixerrel is, én krumplinyomót használtam. Megvárjuk, míg teljesen kihűl. Addig rumba áztatjuk a mazsolát. Ha kihűlt az almapüré, a tojások fehérjét egy csipet sóval és a cukorral kemény habbá verjük. Beleforgatjuk az almapürét, és még pár percre verjük. Kis tálkákba osztjuk, és a tetejükre szórjuk a mazsolát.

Erdei gombás töltött csirkecomb

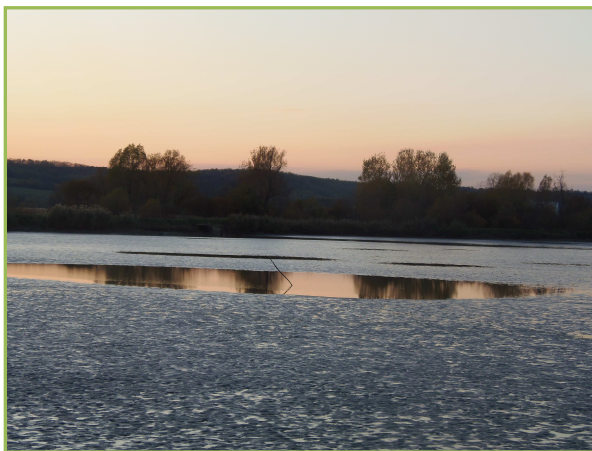
Hozzávalók / 4 adag: 4 db nagyobb csirkecomb, 5-6 db vargánya gomba, 1 fej vöröshagyma, 4 darab zsömle, 3 db tojás, 1 csokor petrezselyem, 2 dkg vaj, 3 ek napraforgó olaj, só, őrölt bors

Elkészítés: a csirkecombokat előkészítjük, negyed órára vízbe áztatjuk, a maradék apró tollaktól megszabadítjuk. Megfőzünk 2 tojást keményre. Olajos vajon megfonnyasztjuk a nagyon finomra vágott hagymát, rádobjuk a felaprított gombát, lassan megpirítjuk együtt a kettőt. Végén hozzáteszünk egy csokor apróra vágott petrezselymet, sózzuk, borsozzuk. A zsömléket vízbe áztatjuk, kis idő múlva alaposan kinyomkodjuk. Összeállítjuk a tölteléket: a zsemlekhez adjuk a gombás alapot, apróra vágott főtt tojást, hozzáütünk egy nyers tojást. Alaposan összekeverjük, szükség szerint még fűszerezzük. A csirkecombok bőre alá betöltjük a tölteléket, tepsibe rakosgatjuk, tetejüket sózzuk, vékonyan olajozzuk. Alufólia alatt ropogós pirosra sütjük, az utolsó 10 percben vegyük le a fóliát.

NOVEMBER – Szent András hava – Őszutó



Készítette: Mészáros Roland



Készítette: Novák Orsolya

NOVEMBER

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
						1 Minden- szentek, Marianna Szentmise
2 Achillesz	3 Győző, Hubert	4 Károly	5 Imre, Tétény	6 Lénárd	7 Rezső, Csenger Szentmise	8 Zsombor
9 Tivadar, Szibilla	10 Réka, Ariel	11 Márton, Martin	12 Jónás, Renátó	13 Szilvia	14 Aliz	15 Albert, Lipót Szentmise
16 Ödön, Edmond	17 Hortenzia, Gergő	18 Jenő	19 Erzsébet, Zsóka, Liza	20 Jolán	21 Olivér Szentmise	22 Cecília
23 Kelemen, Klementina	24 Emma	25 Katalin, Katinka, Katrin	26 Virág	27 Virgil	28 Stefánia Adventi vásár	29 Taksony, Brenda Szentmise
30 András, Andor						

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon – november

Méregtelenítés

Articsóka/Articsókatinktúra: áztass be 50 g articsókalevelet 1 liter fehérborba, és hagyd állni egy hétig. Ezt követően szűrd le, és igyál meg belőle naponta két pohárával étkezés előtt vagy után.

Cellulitisz

Articsóka/Articsókaforrázat: szórj 10 g articsókalevelet 1 liter forrásban lévő vízbe, és hagyd állni 10 percig. Naponta háromszor – reggel, délben, este – az étkezések között fogyassz el belőle egy-egy csészével. Az első adagot éhgyomorra.

Alvásproblémák

Fehér fűz/Fehérfűz-főzet: 50 g porított fehérfűz-kérget forralj fel 1 liter vízben. Szűrd le, és készíts lábfürdőt belőle.

Láz

Fehér üröm/Fehérüröm-forrázat: 1 liter forrásban lévő vízbe szórj 10 g szárított fehérüröm-virágot, és hagyd ázni 10 percig. Igyál meg belőle naponta egy csészével.

Csontritkulás

Mezei zsurló/Mezeizsurló-főzet: 50 g szárított mezeizsurló-szárat főzz 1 liter vízben fél órán át. Étkezés előtt fogyassz belőle 3 pohárával.

Novemberi receptek

Fügébe töltött camembert szalonna köntösben

Hozzávalók / 3 adag: 10 dkg bacon, 3 db füge (lilafüge, szép nagyok), 10 dkg camembert sajt, 3 ek balzsamecet (balzsamecetkrém inkább, mert az sűrűbb és krémesebb), 3 dkg vaj

Elkészítés: A fügeket megmossuk, és szárazra töröljük. Négy bevágást ejtünk rajta, hogy beleférjen a sajt. A sajtot hosszúkás, nem túl vastag darabokra vágjuk. A fügék közepébe helyezzük. A baconból 2 szelettel körbetekerjük a töltött fügeket. Zsírpapírral béleljük ki a sütőformát, és arra kenjük a vajat. Így süssük meg 190 fokon, szép világos barnára. Vigyázzunk, hogy ne égessük meg! Még melegen balzsamecetkrémet nyomjunk rá, és tálaljuk.

Részeseg libacomb

Hozzávalók: 4 db libacomb, só ízlés szerint, 5 dl vörösbor, 10 dkg aszalt szilva, 1 narancs héja, 1 kávéskanál őrölt fahéj, 10 dkg vaj, 3 gerezd fokhagyma

Elkészítés: a combokat besózzuk, majd a vajban átsütjük, és kiszedjük egy tálba. A borbba belerakjuk az aszalt szilvát, a narancs finomra vágott héját, a fahéjat, majd felforraljuk. Amikor kihűlt, belereszeljük a fokhagymát, és az egészet az átsütött húsról öntjük. Letakarjuk, és a hűtőbe tesszük. Másnap egy tepsit bekenünk vajjal (amiben a hús sült), belerakjuk a combokat, majd a fűszeres bort ráöntjük. Fóliával letakarjuk, 100 fokos sütőben kb. 2 órán át pároljuk.

Krokettel vagy burgonyafánkkal tálalható.

Bálint Róbertné: Halottak napjára

Fekete kerítés, fekete ház.
Nincs többé lázas világ.
Csöndes minden utca, tér.
Az élet mind meghalni tér.

Egy sziklafalba van vésve: szeretet.
De a szél, eső kikezdi a betűket.
Elfelejtette a világ ezt az érzést.
Nélküle él – nincs kétség.

Pedig e szó, az Élet.
Nélküle nincs remény se.
Üres a világ és komor.
Fekete utcán halál kóborol.

Elsuhan a házak előtt.
Be – benéz az ablakon.
Kit válasszon ma?
Keresi ezen a hajnalon.

Egy ablak alatt megáll és benéz.
Odabent az ember még nem kész.
Utoljára öleli kedves mátkáját.
Nem tudja elengedni a derekát.

„Szeretlek egyetlen rózsaszálam.
Ne sírj majd én utánam!
Boldog volt az életem veled.
Ne sírj, Kincsem, én szeretlek!”

„Ne hagyj itt, Kedvesem!
A szívemben mindig ott leszel!
Ne menj még el tőlem ily gyorsan!
Vár még ránk sok-sok holnap!”

Egymásba ölelkezik a két ember.
A könnyük hullik, mint a tenger.
A halál nézi a bús jelenetet,
És valami megmozdul odabent.

Sajog a mellkasában valami.
„Jaj, ez túlságosan emberi!”
Még benéz utoljára a szobába.
És üresen tér meg a halál honába.

DECEMBER – Karácsony hava – Télelő



Készítette: Taller Marietta



Készítette: Csillik Richárd

DECEMBER

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	1 Elza	2 Melinda, Vivien	3 Ferenc, Olivia, Xavér	4 Borbála, Barbara, Boróka Mikulás Muri	5 Vilma Szentmise	6 Miklós, Döriz
7 Ambrus	8 Mária, Marion	9 Natalia, Natasa	10 Judit, Loretta	11 Árpád	12 Munkanap, Gabriella	13 Luca, Otília, Lúcia Szentmise
14 Szilárda	15 Valér	16 Etelka, Aletta	17 Lázár, Olimpia	18 Augusta	19 Viola, Violetta Szentmise	20 Teofil
21 Tamás	22 Zénó, Tifani, Anikó	23 Viktória, Niké FaluKarácsony	24 Pihenőnap, Ádám, Éva	25 Karácsony, Eugénia	26 Karácsony, István	27 János Szentmise
28 Kamilla, Apor	29 Tamás Tamara	30 Dávid, Zoárd	31 Sziveszter, Dorinka			

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Háztartási napló

BEVÉTELEK		KIADÁSOK		ÉLELMISZER
		Fűtés		
		Gáz		
		Víz		
		Villany		
		Közös költség		
		Lakásbiztosítás		
		Telefon előfizetés		
		Tévé előfizetés		
		Internet		
		Tankolás		
		Utazás		
		Szabadidő		
		Szórakozás		
		Egészségügy		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
		Egyéb:		
Tartalék:				

Gyógynövény kislexikon – december

Álmatlanság

Babér/Babérforrázat: szórj 15 g babérlevelet 1 liter forrásban lévő vízbe, és hagyd állni 10 percig. Esténként igyál meg belőle egy csészével melegen.

Érelmeszesedés

Fokhagyma/Főzet fokhagymából és tejből: kiváltképp hasznos, ha naponta elkortyolgatsz egy csésze tejet, melyet előzőleg 5 percig forraltál néhány meghámozott, összetört fokhagymagerezddel.

Vérszegénység

Dió/Dióforrázat: 1 liter forró vízbe tégy 20 g diólevelet, és áztasd 15 percig. Étkezések előtt igyál meg belőle egy-egy csészével.

Méregtelenítés

Réti perje/Rétiperje-forrázat: forralj fel 30 g aprított rétiperjegyökeret 1 liter vízben, és fogyaszd el a nap folyamán. A tea kiváló vizelethajtó.

Gyulladt, irritált bőr

Hajnalka/Hajnalkaforrázat: egy csésze forró vízbe szórj 3 g hajnalkalevelet, és hagyd állni. Szűrd le a forrázatot, és mosd le vele az érintett bőrfelületet, illetve alkalmazz borogatást.

Decemberi receptek

Almás malacsült recept

Hozzávalók / 5 adag: 70 dkg sertéshús (bőrös malackaraj), 3 kávéskanál fokhagymakrém, 150 ml szójaszószt, 6 ek almaecet, só ízlés szerint, bors ízlés szerint, rozmarin ízlés szerint (szárított), 5 db alma, 1 ek napraforgó olaj (a tepszi kikenéséhez)

Elkészítés: a malachúst jól megmossuk, és a bőrét beszabdalkjuk. Megcsináljuk a pácot. A fokhagymakrémet, szójaszószt, almaecetet, sót, borsot összekeverjük egy nagy tálban. Majd ebbe a páclébe beletesszük a malachúst, átforgatjuk benne, hogy mindegyik be legyen kenődve, majd fóliával letakarjuk és egy éjszakára a hűtőbe tesszük. Másnap egy tepsit olajjal kikenünk, majd a húsokat szép sorjában beletesszük. Megszórjuk szárított rozmarinngal és fóliával lefedjük. 50 percet pároljuk, puhítjuk. Közben az almákat jól megmossuk, kiszedjük a magját és szeletekre vágjuk. Ha letelt az 50 perc, akkor kiszedjük a tepsit, leszedjük a fóliát és ráakasztjuk az almaszeleteket. Kb. 15 percig visszahelyezzük még a sütőbe, hogy jól megpiruljon. Jó étvágyat!

Adventi készülődés - koszorú mézeskalácsból

Hozzávalók / 4 adag: a **tésztához** - 4 ek méz, 70 dkg finomliszt, 30 dkg cukor, fahéj ízlés szerint (őrölt), 4 db tojás, 2 tk szóda bikarbóna, 10 dkg margarin, 2 ek tejföl (szükség szerint); a **díszítéshez** - 8 dkg porcukor, 1 db tojásfehérje

Elkészítés: a hozzávalókból tésztát gyúrunk. Lisztezett deszkán vékonyra nyújtjuk és kiszaggatjuk. Zsírozott tepsibe tesszük, 180-fokra előmelegített sütőben kb. 5-percig sütjük. 1 tojásfehérjét a porcukorral gőz felett kemény habbá verünk. Habzsákba tesszük, és így díszítjük vele a kisült, kihűlt formákat.

ALSÓMOCSOLÁDI KISOKOS



Készítette: Novák Orsolya

Falugondnoki járat menetrendje

Timetable for the Local Service

Dorfbusfahrplan

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Alsómocsolád	7:30	Mágocs	7:45	Óvodás járat
Mágocs, Fő tér	9:00	Alsómocsolád	9:15	
Alsómocsolád	11:00	Mágocs, Fő tér	11:15	
Mágocs, Fő tér	11:15	Alsómocsolád	11:30	
Alsómocsolád	14:30	Vasútállomás	14:35	
Vasútállomás	14:35	Alsómocsolád	14:40	
Alsómocsolád	15:30	Mágocs	15:45	Óvodás járat
Mágocs	15:55	Alsómocsolád	16:10	Óvodás járat

A falugondnoki járat menetrendjében történő változásokat a község
Hírlevelében tesszük közzé!

Autóbusz menetrend

Timetable for the Coach

Busfahrplan

Alsómocsolád – Mágocs

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Alsómocsolád	5:25	Mágocs	5:40	Munkanapokon
Alsómocsolád	6:55	Mágocs	7:10	
Alsómocsolád	14:30	Mágocs	14:45	
Alsómocsolád	16:45	Mágocs	17:00	

Mágocs – Alsómocsolád

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Mágocs	5:10	Alsómocsolád	5:25	Munkanapokon
Mágocs	6:40	Alsómocsolád	6:55	
Mágocs	14:13	Alsómocsolád	14:28	
Mágocs	16:30	Alsómocsolád	16:45	

Mágocs – Dombóvár

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Mágocs	4:59	Dombóvár	5:22	Munkanapokon
Mágocs	5:20	Dombóvár	5:43	Munkaszüneti napok kivételével naponta
Mágocs	6:00	Dombóvár	6:23	Iskolai előadási napokon
Mágocs	7:05	Dombóvár	7:35	Munkaszüneti napok kivételével naponta
Mágocs	7:53	Dombóvár	8:16	Munkaszüneti napok kivételével naponta
Mágocs	8:10	Dombóvár, Hunyadi tér	8:35	Munkanapokon
Mágocs	12:00	Dombóvár	12:23	Munkaszüneti napok kivételével naponta
Mágocs	13:37	Dombóvár	14:07	Munkanapokon
Mágocs	15:09	Dombóvár	15:39	Munkaszüneti napok kivételével naponta
Mágocs, Fő tér	16:55	Dombóvár	17:25	Munkaszüneti napok kivételével naponta

Dombóvár – Mágocs

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Dombóvár	6:30	Mágocs	7:00	Iskolai előadási napokon
Dombóvár, Hunyadi tér	10:10	Mágocs	10:33	Naponta
Dombóvár	12:10	Mágocs	12:40	Munkaszüneti napok kivételével naponta
Dombóvár	12:30	Mágocs	13:00	Munkanapokon
Dombóvár	13:05	Mágocs	13:35	Munkaszüneti napok kivételével naponta
Dombóvár, víztorony	13:45	Mágocs	14:08	Iskolai előadási napokon
Dombóvár, víztorony	14:10	Mágocs	14:33	Munkanapokon
Dombóvár, Hunyadi tér	15:30	Mágocs	15:57	Munkanapokon
Dombóvár, víztorony	16:05	Mágocs	16:28	Munkanapokon
Dombóvár, Hunyadi tér	17:45	Mágocs	18:15	Munkaszüneti napok kivételével naponta
Dombóvár	18:30	Mágocs	18:53	Munkanapokon

Mágocs – Bonyhád

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Mágocs	15:57	Bonyhád	16:59	Munkanapokon

Bonyhád – Mágocs

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Bonyhád	7:09	Mágocs	8:10	Munkanapokon

Mágocs – Kaposvár

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Mágocs	8:10	Kaposvár	9:27	Munkanapokon

Kaposvár – Mágocs

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Kaposvár	14:40	Mágocs	15:57	Munkanapokon

Mágocs – Komló

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Mágocs	4:06	Komló	5:10	Munkanapokon
Mágocs	5:31	Komló	6:39	Munkanapokon
Mágocs	7:20	Komló	8:43	Iskolai előadási napokon
Mágocs	11:46	Komló	12:47	Naponta

Komló – Mágocs

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Komló	7:40	Mágocs	8:43	Munkaszüneti napok kivételével naponta
Komló	12:25	Mágocs	13:32	Munkanapokon
Komló	15:10	Mágocs	16:21	Munkanapokon
Komló	15:55	Mágocs	16:55	Naponta
Komló	18:00	Mágocs, Fő tér	19:00	Munkanapokon

Mágocs – Pécs

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Mágocs	5:50	Pécs	7:17	Munkanapokon
Mágocs	7:20	Pécs	9:28	Iskolai előadási napokon
Mágocs	14:45	Pécs	16:22	Munkanapokon

Pécs – Mágocs

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Pécs	15:10	Mágocs	16:55	Munkaszüneti napok kivételével naponta

Mágocs – Sásd

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Mágocs	5:52	Sásd	6:24	Munkanapokon
Mágocs	14:35	Sásd	15:07	Munkanapokon

Sásd – Mágocs

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	
Sásd	10:40	Mágocs	11:12	Munkanapokon
Sásd	16:45	Mágocs	17:17	Munkanapokon

MÁV menetrend

Railway Schedule

Eisenbahnfahrplan

Mágocs-Alsómocsolád – Dombóvár

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	Időtartam
Mágocs-Alsómocsolád	5:42	Dombóvár	5:54	0:12
Mágocs-Alsómocsolád	7:33	Dombóvár	7:45	0:12
Mágocs-Alsómocsolád	15:33	Dombóvár	15:45	0:12
Mágocs-Alsómocsolád	17:35	Dombóvár	17:47	0:12
Mágocs-Alsómocsolád	19:35	Dombóvár	19:47	0:12

Dombóvár – Mágocs-Alsómocsolád

Honnan indul	Mikor indul	Hová érkezik	Mikor érkezik	Időtartam
Dombóvár	6:10	Mágocs-Alsómocsolád	6:22	0:12
Dombóvár	14:10	Mágocs-Alsómocsolád	14:22	0:12
Dombóvár	16:10	Mágocs-Alsómocsolád	16:22	0:12
Dombóvár	18:10	Mágocs-Alsómocsolád	18:22	0:12

A járóbeteg-szakellátás ellátási területei Alsómocsolád település ellátási adatai

szakma, szakmakód	körzet
általános kémiai laboratóriumi diagnosztika (5001) Progresszivitás: FJ3, szakorvosi, diagnosztika	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
addiktológia (1801) Progresszivitás: 1, nem szakorvosi, szakrendelés	<i>A Baranya Megyei Önkormányzat Közegészségügyi Narkomán Fiatalokat Gyógyító-foglalkoztató Közalapítványa</i> 7633 Pécs, Szendrey Júlia u. 6.
addiktológia (1801) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
alkohológia (1811) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>A Baranya Megyei Önkormányzat Közegészségügyi Narkomán Fiatalokat Gyógyító-foglalkoztató Közalapítványa</i> 7633 Pécs, Szendrey Júlia u. 6.
allergológia és klinikai immunológia (0109) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
allergológia és klinikai immunológia (0109) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.

andrológia (1101) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
aneszteziológia (1501) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
belgyógyászat (0100) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
belgyógyászati kardiológia (0107) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
belgyógyászati kardiológia (0107) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
belgyógyászati rehabilitáció (2202) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Zsigmondy Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkórház Nonprofit Kft.</i> 7815 Harkány, Zsigmondy sétány 1.
belgyógyászati tüdőgyógyászat (pulmonológia) (0108) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Sásdi Többcélú Kistérségi Társulás</i> 7370 Sásd, Szent Imre u. 23.
biokémiai laboratóriumi diagnosztika (5004) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.

biokémiai laboratóriumi diagnosztika (5004) Progresszivitás: FJ3, szakorvosi, diagnosztika	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
bőr- és nemibeteg ellátás (0800) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
bőr- és nemibeteg ellátás (0800) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
csecsemő- és gyermek kardiológia (0503) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
csecsemő- és gyermek kardiológia (0503) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
dento-alveoláris sebészet (1301) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
dento-alveoláris sebészet (1301) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
drogbetegellátás (1821) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>A Baranya Megyei Önkormányzat Közegészségügyi Narkomán Fiatalokat Gyógyító-foglalkoztató Közalapítványa</i> 7633 Pécs, Szendrey Júlia u. 6.

echokardiográfia (5303) Progresszivitás: R-3a, szakorvosi, diagnosztika	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
echokardiográfiai diagnosztika (4004) Progresszivitás: R-3a, szakorvosi, diagnosztika	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
egészségbiztosítási orvosszakértés (9504) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Baranya Megyei Kormányhivatal</i> 7623 Pécs, József Attila u. 10.
fejfájás szakrendelés - *sze* (0902) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
fejlődésneurológia (0521) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
fejlődésneurológia (0521) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
fizioterápia (1402) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
fogászati ellátás (1300) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
genetikai tanácsadás (6701) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.

geriátria (0106) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
gyógymasszázs (5712) Progresszivitás: 1, nem szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécs Megyei Jogú Város Egyesített Intézmények</i> 7633 Pécs, Dr. Veress E. u. 2.
gyógypedagógia (7202) Progresszivitás: 1, nem szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
gyógytorna (5711) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
gyógytorna (5711) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
gyermekfogászat (1304) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
gyermek –gasztroenterológia (0505) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
gyermekszemészet (0508) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
gyermekszemészet (0508) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.

gyermek-tüdőgyógyászat (0504) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
haematológia (0102) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
haematológia (0102) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
haematológiai laboratóriumi diagnosztika (5002) Progresszivitás: FJ3, szakorvosi, diagnosztika	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
idegsebészet (0204) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
idegsebészet (0204) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
kardiológiai rehabilitáció (4003) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
kézsebészet (1003) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
klinikai és mentálhigiénés szakpszichológia (7101) Progresszivitás: 1, nem szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.

klinikai genetika (6700) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
klinikai neurofiziológia (0904) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
menopauza és osteoporózis rendelés (1404) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
mikrobiológiai laboratóriumi diagnosztika (5003) Progresszivitás: FJ3, szakorvosi, diagnosztika	<i>Baranya Megyei Kormányhivatal</i> 7623 Pécs, József Attila u. 10.
MRI diagnosztika (5109) Progresszivitás: R-1, szakorvosi, diagnosztika	<i>NEURO CT. Kft.</i> 7623 Pécs, Rét u. 2.
nefrologia (0105) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
nefrologia (0105) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
nemibeteg-gondozás (0803) Progresszivitás: 1, szakorvosi, gondozás	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
neonatalógia (0501) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.

parodontológia (1303) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
plasztikai és égési sebészet (0301) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
pszichiátriai gondozás (1803) Progresszivitás: 1, szakorvosi, gondozás	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
pszichiátriai rehabilitáció (1804) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Szigetvári Kórház</i> 7900 Szigetvár, Szent I. ltp. 7.
pszichológia (7100) Progresszivitás: 2, nem szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
sebészet (0200) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
sugárterápia, onkoradiológia (1201) Progresszivitás: 1, szakorvosi, kúraszerű ellátás	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
sugárterápia, onkoradiológia (1201) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.

szövettan, kórszövettan (5401) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
szívsebészet (0205) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
szülészet-nőgyógyászat (0400) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
terhesgondozás (orvosi) (0401) Progresszivitás: 2, szakorvosi, speciális szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
thermographia (5601) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
transzfuziológia (6101) Progresszivitás: 2, szakorvosi, szakrendelés	<i>Országos Vérellátó Szolgálat</i> 1113 Budapest, Karolina út 19.
ultrahang-terápia (5302) Progresszivitás: R-3a, szakorvosi, diagnosztika	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.
urodinamia (1102) Progresszivitás: 1, szakorvosi, szakrendelés	<i>Pécsi Tudományegyetem</i> 7633 Pécs, Vasvári Pál u. 4.

A Dombóvári Szent Lukács Kórház ellátási területe a következő járóbeteg-szakellátási kapacitásai vonatkozásában a továbbiakban Alsómocsolád településre is kiterjed:

szakma	szakmakód
endokrinológia, anyagcsere és diabetológia	0103
gasztroenterológia	0104
füll-orr-gégegyógyászat	0600
szemészet	0700
bőr-és nemibeteg-ellátás	0800
neurológia	0900
ortopédia	1000
traumatológia	1002
urológia	1100
klinikai onkológia	1200
reumatológia	1400
aneszteziológia	1501
pszichiátria	1800
mozgásszervi rehabilitáció	2201
gyermek- és ifjúságpszichiátria	2300
kardiológia	4000
orvosi laboratóriumi diagnosztika	5000
röntgendiagnosztika	5100
teljeskörű ultrahang-diagnosztika	5301
kórbonctan és körszövettan	5400
cytológia, cytopatológia	5402
fizioterápia/fizioterápa (asszisztensi tevékenységként)	5722

Kórház ellátási területe az orvosi laboratóriumi diagnosztika szakma vonatkozásában II. progresszivitási szinten terjed ki Alsómocsolád településre.

A Komlói Egészségcentrum ellátási területe a következő járóbeteg-szakellátási kapacitásai vonatkozásában a továbbiakban Alsómocsolád településre nem terjed ki:

szakma	szakmakód
fizioterápia/fizioterápia (asszisztensi tevékenységként)	5722

Az Eü-Med Kft. (székhely: 7624 Pécs, Székely B. u. 17/2.) ellátási területe a következő járóbeteg-szakellátási kapacitásai vonatkozásában a továbbiakban Alsómocsolád településre nem terjed ki:

szakma	szakmakód
fizioterápia-gyógytorna	5700

A Pécsi Tudományegyetem ellátási területe a következő járóbeteg-szakellátási kapacitásai vonatkozásában a továbbiakban Alsómocsolád településre nem terjed ki:

szakma	szakmakód
endokrinológia, anyagcsere és diabetológia	0103
gasztroenterológia	0104
füll-orr-gégegyógyászat	0600
szemészet	0700
bőr-és nemibeteg-ellátás	0800
neurológia	0900

ortopédia	1000
traumatológia	1002
urológia	1100
klinikai onkológia	1200
aneszteziológia	1501
pszichiátria	1800
mozgásszervi rehabilitáció	2201
gyermek- és ifjúságpszichiátria	2300
kardiológia	4000
orvosi laboratóriumi diagnosztika	5000
röntgendiagnosztika	5100
teljeskörű ultrahang-diagnosztika	5301
kórbonctan és kórszövettan	5400
cytológia, cytopatológia	5402

A Pécs Megyei Jogú Város Egyesített Egészségügyi Intézmények ellátási területe a következő járóbeteg-szakellátási kapacitásai vonatkozásában a továbbiakban Alsómocsolád településre nem terjed ki:

szakma	szakmakód
reumatológia	1400

Zsigmondy Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkórház Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság ellátási területe a következő járóbeteg-szakellátási kapacitásai vonatkozásában a továbbiakban Alsómocsolád településre nem terjed ki:

szakma	szakmakód
reumatológia	1400

Ez csak természetes!

Készíts otthon natúr kozmetikai és tisztító szereket Anikóval!

Négy éve foglalkozat igazán a környezettudatos, természetes életmód. A háztartásunkban található vegyszerek, tisztító szerek jelentős részét szódobikarbónára, citromsavra, ecetre cseréltem, tisztító és kozmetikai szereinket magam készítem. Az alább olvasható receptek a kedvenceim, melyeket szívesen osztok meg minden kedves érdeklődővel!

Hajmosó szappan:

- 1000g kókuszvaj
- 2 evőkanál (ek) kakaóvaj
- 178g NaOH
- 380g desztillált víz
- 100%-os gyógyszerári tisztaságú illó tetszés szerint (én bele szoktam tenni egy 10 milist); ha borsmentát teszek bele frissítő, ha levendulát, akkor nyugtató hatású
- só, keményítő (só egy kis kávéskanálnyi kell a desztillált vízbe a lúg oldása előtt, kukoricakeményítő a szalagosodás után kerül a szappanba, én erre öntöm az illóolajat és úgy keverem el - ezek segítenek az illatot "fixálni"

Kötelező gumikesztyű, pár forintos szájmaszk és védő szemüveg (mindhárom beszerezhető a gyógyszerárakban)! De a gumikesztyű mindenképpen! Pontosan kimérem az alapanyagokat. Az NaOH-t műanyag pohárban, vagy porcelánban digitális mérlegen, fémet nem érhet! A desztillált vizet alaposan megtisztított befőttes üvegbe öntöm, beleteszem a kiskanál sót, s ezt hideg vízbe állítom, lassan hozzá adagolom az NaOH granulátumot – sosem fordítva, mindig a hidegvízbe öntjük fokozatosan az NAOH-t és fakanállal segítem az

oldódását. Alaposan szellőztessük a helyiséget. Én a lúgot a teraszon szoktam feloldani, egy lavórba állítva az üveget. Ha véletlen a kezetekre fröccsen az oldat ecettel azonnal semlegesíthető, így azt érdemes mindig odakészíteni. Míg a lúgoldat hűl, bent 50 fokosra melegítem a kókuszvajat, ezt egy folyadékhőmérővel ellenőrzöm folyamatosan. Egyenlő hőmérsékleten, 40-45 fokon hozzáöntöm a lúgoldatot a kókuszvajhoz és botmixerrel alaposan, óvatosan keverni kezdem. Mikor pudingosodik, hozzá adom a már megolvasztott 2 ek kakaóvajat és az illóolajos kukorica keményítőt. Ekkor lehet fehéríteni, ha valaki szeretné 1 evőkanál titán-dioxiddal, vagy festeni zöldesre spirulina porral, vagy sárgára karotin porral, esetleg kozmetikai pigmentekkel – de ezek már csak szépsészeti ügyek. Akkor jó a szappan, ha jól „ír”, ez azt jelenti, hogy belőle kiemelve a botmixert a sűrű massa nehezen folyik le, ha lefolyt, akkor nem simul vissza. Ezután már önthető a szappanformába (ez lehet előre gyártott fa szappanforma, ezt sütőpapírral kell bélelni, vagy bármilyen szilikon forma például muffin forma, de egy szépen kimosott tetrapakk tejes doboz is egyik oldalát levágva). Ezután a szappannak „szárazdunsztba” kell kerülni, hogy szépen lassan hűljön ki, egyébként megrepedezik, vagy a kihűlt felső rétegén keresztül a belső meleg massa, mint egy vulkán kitör.... Én egyszerűen szilikon formába öntöm őket és egy-egy műanyaglappal elválasztva egymásra teszem egy hűtőtáskába. 24-48 óra elteltével a szappan kivehető a formából, ha tömbbe öntöttük, akkor szeletelhetjük, ha szilikonba csak kifordítjuk, és már mehet is érni egy cipős dobozba, amelyen van szellőző lyuk, és szekrénytetőre vagy más helyre ahol jár a levegő. Ennek a szappannak olyan 6-8 hét az érési ideje, eddigre dolgozza fel teljesen a benne lévő lúg az olajokat. Addig nem szabad használni. A kemikáliától mentes szappanokról tudni kell, hogy mindig lúgos kémhatásúak maradnak. Ez a szappan nagyon jól habzik, de a sok kókuszolaj miatt a bőrre szárító hatást gyakorol, kifejezetten

hajmosásra van kifejlesztve. Hajmosás után almaecetes öblítés javasolt (1 fél literes palackba 1 ujjnyi almaecet, langyos víz, öblítés, majd bő vizes lemosás) - száradás után nem lehet a hajon érezni az ecet illatot. ☺

Oliva szappan:

- 300g oliva olaj
- 115g desztvíz
- 39g NaOH
- illóolaj (például levendula)

Az eljárás ugyanaz, mint az előző szappanöntésnél, csak az oliva szappanok érési ideje egy cseppet több, 6 hónap. A 100% oliva szappanok nagyon tápláló, remek tisztító hatással bíró szappanok, de a habképzésben nem jeleskednek, kicsit nyálkás érzetet keltenek használatkor, de megéri, a bőrünk meghálálja használatukat.

Tápláló narancs szappan

- NaOH 222.24 g
- H₂O 608 g
- kókuszolaj 400 g
- pálma olaj 250 g
- oliva olaj 400 g
- kakaóvaj 250 g
- sheavaj 300 g
- 1 ek keményítő, 1 tk só
- 10 ml édes narancs illóolaj

Ez egy 8 hetes érési idejű, jól habzó, nagyon értékes olajokat tartalmazó tápláló szappan, az illó cserélhető bármi másra. ☺
Elkészítése egyezik a samponszappanéval.

Mosószappan megfáradt olajból

- 1kg napraforgó olaj
- 160g NaOH
- 320g víz
- 1 evőkanál só
- 10ml citrom illóolaj
- vagy 1 citrom reszelt héja

Az olajat a viasszal összekelegetjük, a lúgot feloldjuk vízben, ami sima csapvíz is lehet. Összeöntjük, botmixerrel "pudingosodásig" (szalagfázisig) kevergetjük, végül hozzáadjuk a sót és az illatot. 2 db literes jégkrémes dobozba, vagy kimosott tetrapakk tejes dobozba öntjük egyenlő arányban. Ezután jöhet az előző receptekből már jól ismert száraz dunszt vagy hűtőtáska a lassú egyenletes kihűlés érdekében, 24 óra múlva lehet szeletelni. Ebből a mennyiségből 8 darab szappan lesz. Elején még sárgás színű, de fokozatosan kifehéredik. 4-5 hétig érlelni kell szellős, hűvös helyen. Védőszemüveg, maszk, gumikesztyű használata kötelező! Biztonsági előírásokat tessék maradéktalanul betartani, így megelőzhetőek a balesetek!

Testápoló tömb

Ez a testápoló tömb illatával a Karácsonyt idézi, és igazi téli kényeztetés a bőrnek. A kakaóvaj előnyei számosak: szuper száraz bőrre, megkeményíti a testápolótömböt, az illata pedig csokisabb a csokinál. A sheavaj és az E vitamin extra bőrápolást biztosít, de a lényeg, hogy semmi se nyomja el a kakaóvaj finom illatát. Használata este fürdés után ajánlott ☺

- 80 gramm kakaóvaj
- 10 gramm sheavaj
- 1 teáskanál E vitamin

- 10 csepp narancsolaj

Óvatosan, épphogy forró víz fölé helyezett edényben olvasszuk fel a kakaóvaját, majd adjuk hozzá a sheavajat is. Ha összeolvadtak, vegyük le a gőzről, és tegyük hozzá az E vitamint, kevergessük, végül az illóolajat cseppentsük hozzá. Öntsük szilikon formába, lehetőleg kisméretűbe. Tegyük a mélyhűtőbe, amíg meg nem szilárdul!

Ajakápoló

- 2 g méhviasz
- 2 g kakaóvaj
- 3 g sheavaj
- 1 g extra szűz oliva olaj (mandulaolajjal helyettesíthető)
- 1 csepp E vitamin
- 1 db ajakápoló tok
- 10 csepp édes narancs illóolaj, 5 csepp vanília illóolaj

A méhviaszt gőz felett olvadásig melegítjük, majd a kakaóvaját, sheavajat és az olajat is hozzátesszük és felolvasztjuk mindet. Ha levettük a gőzről, hozzákeverjük az E vitamint is. A kész keveréket az ajakápoló tokba töltjük, 5 percig hagyjuk a konyhapulton, ezután tegyük hűtőben, 15 perc alatt megszilárdul. Az illóolajak elhagyhatóak, de izgalmasabbá teszik az ajakápolónkat.

Tusfürdő

- 40 gramm Decyl glukoside tenzid
- 160 gramm desztillált víz
- 10 gramm aloe vera gél
- 10 gramm bőrtípusnak megfelelő olaj
- 2 g xantán
- 2 g lecitin
- csipet citromsav

- 15 csepp propolisz vagy alkohol
- illóolaj ízlés szerinti illattal és mennyiségben

Azért választottam ezt a tenzid fajtát, mert ez jól habzik. Lehet más fajtából is csinálni, csak azok kevésbé habzanak. Amire figyelni kell, hogy mindegyiknek más a mosóhányada és pontosan ki kell számolni a víz mennyiségét. A tenzidet elkeverem a lecitinnel. Egy másik tálba öntöm a vizet, amibe a solagunt beleszórom, és addig kevergetem, míg teljesen homogén géltséget kapok. Összeöntöm a vizes alapba a tenzides alapot és beleszórom a többi hozzávalót.

Mosógél

Én 4 éve mosok ezzel a házi készítésű szerrel, 150-200 ml-t adva egy adaghoz. Színes és fehér ruhákhoz is használom, fehérnél egy kanál szóda bikarbónát adok még hozzá. Laci munkásruháival is elbír! Az öblítő tartájba 20%-os ecet megy, amennyi belefér, öblítő helyett mosóparfümöt használok, ezt a mosógép dobjára csepegtetem körbe.

- 100-150 gr mosószappan
- 100 gr mosószóda
- 40-50gr bórax
- 5 l csapvíz

A lereszelt szappant 2 liter forrásban lévő vízben feloldom, majd 3 l vizet adok hozzá és újra forralom. Ha forr, hozzákeverem a szódát és a bóraxot. Fedeles vödörbe töltöm, mert ha kihűl, kocsonyásodik. Hűlés közben – ez kb. 3 óra – kétszer-háromszor átkeverem botmixerrel.

Fürdőbomba

- 50 gramm szóda bikarbóna
- 25 gramm citromsav
- 25 gramm kukoricakeményítő
- kb. 15 gramm shea vaj vagy olíva olaj
- illóolaj ízlés szerinti illatban és mennyiségben 😊

A citromsavat, a szójabikarbónát, a kukoricakeményítőt tedd egy tálba, majd keverd jól össze őket. Az olajakba csepegtesd bele az illóolajat és az egészet folyékony állapotban tedd a szilárd hozzávalókhoz. Ha szükséges még olaj, pótolod. Ne vízzel, inkább olajjal! Gyúrd össze az egészet a kezeddal, de jó erősen, mert ha nem tapasztod össze eléggé a masszát, akkor is megrepedhet. Formázd tetszés szerint: formázz golyókat, teheted szilikon rózsasformába, vagy bármilyen általad választott formába. Ha készen vagy, tedd félre kb. 2-3 napig keményedik, és utána már használhatod is. Kitűnő saját készítésű ajándék. Száraz helyen tárold, hogy párát, nedvességet ne kapjon, mert akkor elkezdd pezsegni, csúnya lesz. Az olajak, növényi zsírok és illóolajok miatt egy bőrtápláló olajos, illatos fürdőélményben részesülhetsz, utána persze a kád mosása már nem lesz olyan nagy élmény, biztos, de néhanapján megérdemlünk egy kényeztető fürdőt.

WC illatosító-fertőtlenítő golyók

Dobjunk egy golyót a wc-be, és máris pezsegni kezd. Az illóolaj felszabadul, és nem csak csodás illatot áraszt, hanem szuperül fertőtleníti is a WC-t, megöl minden baktériumot. Nem utolsó sorban a fürdőszobánknek is díszé lehet egy üvegnyi csinos illatosító golyó.

- ✓ 1 csésze mosószóda
- ✓ 1 csésze citromsav
- ✓ pici víz
- ✓ 30 csepp borsmenta illóolaj
- ✓ 30 csepp citrom illóolaj
- ✓ 30 csepp levendula illóolaj

Keverjük össze a mosószódát és a citromsavat egy edényben, csepegtessük rá az illóolajokat. Ha érzékeny a bőrünk, használjunk gumikesztyűt. Egy spray-s flakonba tegyünk vizet, és mindig egy kicsit ráfújva keverjük jól össze, vigyázva, nehogy pezsejen. Közben

próbálgassuk, hogy összetapad-e már. Ha egy kicsit tapad, próbáljuk belenyomkodni egy formába, majd borítsuk ki. Akkor jó, ha egyben marad. Ha szétesik, tegyünk még egy kis vizet a masszába. Vigyázzunk, ne vizezzük túl. Hagyjuk a kész golyókat pár órát száradni, aztán tegyük el jól záródó üvegbe, hogy ne illanjon el az illata.



Készül a fürdőbomba



Készülnek a szappanok

Befőző naptár

Gyümölcsfélék:	Jan	Feb	Márc	Ápr	Máj	Jún	Júl	Aug	Szep	Okt	Nov	Dec
Eper												
Sárgabarack												
Cseresznye												
Meggy												
Málna												
Ribizli												
Őszibarack												
Alma												
Csipkebogyó												
Kivi												
Banán												
Narancs												
Ananász												
Birsalma												
Egres												
Szilva												
Áfonya												
Körte												
Szőlő												
Bodza												
Szedet												
Citrom												
Görögdió												
Sárgadinnye												

[illegible]

Közszolgáltatások

Public Services/Öffentliche Dienstleistungen

Segélyhívó		112
Mentők		104
Tűzoltók		105
Rendőrség		107
Dombóvári Ügyelet		74/564-098
T.Com (Matáv) tudakozó plusz		197
T.Com Belföldi tudakozó		198
T.Com Nemzetközi tudakozó		199
T.Com Távirat feladás		192
T.Com Pontos idő		180
T.Com Ügyfélszolgálat		1212
T.Com Hibabejelentés		143 06-80/555-103
MÁV információ, belföldi utazási ügyekben		06-1/461-5400
Vasútállomás Pécs	Pécs, Indóház tér 1. www.elvira.hu	72/215-003
Pannon Volán távolsági autóbusz- pályaudvar Pécs	Pécs, Nagy Lajos király útja 20. www.pannonvolan.hu	72/520-155
Gemenc Volán pályaudvar Dombóvár	7200 Dombóvár, Baross tér	74/466-434
DDGÁZ Zrt. Hibabejelentő	7626 Pécs, Búza tér 8/A	72/503-290 06-40/404-040
E-ON (áram) Hibabejelentés	7626 Pécs, Búza tér 8/A	06-80/205-020
E-ON Dél-dunántúli Áramszolgáltató Zrt. Ügyfélszolgálati Iroda	7602 Pécs, Búza tér 8/a www.eon-deldunantul.com	+36-40/545-545 aramhalozat@eon.hu

E-ON Dél-dunántúli Gázszolgáltató Zrt. Ügyfélszolgálati Iroda	7602 Pécs, Búza tér 8/a. http://ddgaz.hu ddgaz@ddgaz.hu	+36-40/22-00-22 meroallomas@ddgaz.hu
TARR Kft. – Kábel Tv, Internet, telefon H-P: 8:00-12:00 12:45-16:00	7200 Dombóvár, Jókai M. u. 9. www.tarr.hu	06-40/416-000 (1223)
Mohács - Víz Kft. Komlói Üzemtechnika Központi ügyfélszolgálat	7300 Komló, Kossuth L. u. 9.	72/582-196 72/582-201 ugyfelszolgalat@komloviz.hu
Mohács - Víz Kft. Komlói Üzemtechnika Ügyvezető: Mester Zoltán Ügyfélfogadás: H-K-CS: 8:00-15:00 Sze: 7:00-19:00 P: 8:00-13:00	7300 Komló, Kossuth L. u. 9. www.komloviz.hu	Tel: 72/582-200 72/582-213 72/582-210 Diszpécser: 72/582-225 Hibabejelentés: 80/201-651 vizmu@komloviz.hu
Szemétszállítás Szolgáltatásvezető: Tulézi Edit Nyitva tartás: H-Cs: 8:00-15:30 P: 8:00-13:40	7200 Dombóvár, Kórház u. 120. www.kvgrt.hu	74/465-144 kvgerter@hu.inter.net

Egészségügy

Healthcare/Gesundheitswesen

Kórház/Hospital/Krankenhaus

Dombóvári Szt. Lukács Kórház	7200 Dombóvár, Kórház u. 39-41.	74/564-000 74-564-001 74/564-002
	<i>Kartonozó – beteg bejelentkezés</i>	74/465-546
	<i>Mentők</i>	74/466-215
Orvosi Ügyelet, Dombóvár	7200 Dombóvár, Kórház utca 39-41.	74/461-198 74/564-098
Baranya Megyei Kórház	7623 Pécs, Rákóczi u. 2.	72/533-133 bmikorhaz@axelero. hu
PTE KK 400 Ágyas Klinikai Tömb	7624 Pécs, Ifjúság útja 13.	72/536-001 Fax:72/536-301
Szívgyógyászati Klinika	7624 Pécs, Ifjúság útja 13.	72/536-000 72/536-389
Pécsi Diagnosztikai Központ	7623 Pécs, Rét u. 2. www.neuroct.hu	72/242-312 72/213-169
Gyerme- gyógyászati klinika	7623 Pécs, József Attila u. 7.	72/535-900 gyermekklinika@ kk.pte.hu
Baranya Megyei Kerpel – F. Ö. Gyermekekórház	7623 Pécs, Nyár u. 8.	72/518-500 72/518-545 Fax: 72/213-042

Tüdőgondozó/Dispensary/Krankenhausapotheke

Városi Tüdőgondozó <u>Nyitva tartás:</u> H: 8.00-12.30 15:00-17:00 K-P: 8.00-12.30	7200 Dombóvár, Hunyadi tér 35.	74/465-405 tudogondozo@ szlkorhaz. hu
Pécsi Tüdőgondozó <u>Nyitva tartás:</u> H-P (tüdőszűrés): 7.00-19.00	7626 Pécs, Lánc u. 12. II. emelet	72/215-044 72/214-960 72/214-967

Orvosok/Doctors/Ärzte

I. sz. háziorvosi körzet <i>Dr. Tarai Lajos</i> <u>Rendelési idő:</u> H: 13 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ K-Sze-P: 7 ³⁰ – 11 ⁰⁰ Cs: 7 ³⁰ – 8 ³⁰ Alsómocsolád: Cs: 9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	7342 Mágocs, Szabadság u. 22.	72/451-199
II. sz. háziorvosi körzet <i>Dr. Pomsár László</i> <u>Rendelési idő:</u> H-Cs-P: 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ K: 12 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Sze: 7 ³⁰ – 8 ⁰⁰	7342 Mágocs, Szabadság u. 34.	72/451-124

Gyermekorvos Dr. Gyimesi László <u>Rendelési idő:</u> H-K-Sz-P: 8 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ K: 16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Cs: 8 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰ Iskolaorvosi rendelés: Cs: 10 ⁰⁰ – 13 ³⁰	7342 Mágocs, Szabadság u.32.	72/451-151
Üzemorvosi rendelés Dr. Gyimesi László <u>Rendelési idő:</u> SZ: 13.00-15.00	7345 Mágocs, Szabadság u. 32.	72/451-151
Állatorvos Dr. Szemenyei Károly	7342 Mágocs, Széchenyi u. 69.	72/451-057 30/650-4766

Fogorvos/Dentist/Zahnarzt

Fogászat Dr. Vass Edit <u>Rendelési idő:</u> H-Cs: 11 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ K-P: 8 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ Sze: iskolafogászat	7342 Mágocs, Szabadság u. 31.	72/451-114
---	----------------------------------	------------

Fizikoterápia/Physiotherapy/Krankengymnastik

Fizikoterápia, reumatológia Böczné Fodor Eszter <u>Rendelési idő:</u> H-P: 7.30-13.00	7342 Mágocs, Szabadság u. 33.	72/451-119
--	----------------------------------	------------

Labor/Lab/Labor

Praxislabor, Mágocs <i>Csiszár Józsefné</i> <u>Rendelési idő:</u> H-P: 8.00-11.00	7342 Mágocs, Szabadság u. 33.	72/451-107
---	----------------------------------	------------

Gyógyszertár/Pharmacy/Apotheke

Várda Patika Bt. <u>Nyitva tartás:</u> H-P: 8.00-12.00 13.00-17.00	7342 Mágocs, Rákóczi F. u. 5.	72/451-120
Pelikán Gyógyszertár, Dombóvár <u>Nyitva tartás:</u> H-P: 7.30-20.00 Szó: 7.30-14.00	7200 Dombóvár, Hunyadi tér 27.	74/565-488

Optika/Optics/Optik

Gerber Optika Kft. <u>Nyitva tartás:</u> H-P: 9.00-12:30 13:30-18.00 Szó: 9.00-12.00	7200 Dombóvár, Hunyadi tér 22/B www.gerberoptika.hu	74/565-235 30/331-2128
---	--	---------------------------

Szociális szolgáltatások

Social Services/Soziale Dienstleistungen

Hegyháti Szociális Alapellátási Központ	7370 Sásd, Arad u. 1.	72/475-981 sasdcss@gmail.com
Mágocsi Védőnő Bt. Srajné Spengler Eszter <u>Ügyfélfogadás:</u> H-Sze-P: 8:00-9:00	7342 Mágocs, József A. u. 16.	20/566-7870 sseszter@freemail.hu
Gyermekjóléti szolgálat Makó Erzsébet <u>Ügyfélfogadás:</u> H-P: 7:30-11:00 Alsómocsoládon H: 13:00-15:00	7342 Mágocs, József A. u. 16.	20/332-4022
Családsegítés Borissza Katalin <u>Ügyfélfogadás:</u> H-P: 7:30-11:00 Alsómocsoládon H: 13:00-15:00	7342 Mágocs, József A. u. 16.	20/294-0134
Szociális Gondozó Nagy Tiborné (Lívía)	7345 Alsómocsolád, Petőfi u. 107.	30/999-1587
Falugondnok Taller József	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 38.	30/390-5866

Érdekvédelmi és Jótékonysági Szervezetek

Advocacy and Charity Organisations

Interessenverteidigungs-, und karitative Organisationen

<i>Fogd a Kezem Alapítvány</i> <u>Nyitva tartás:</u> H-P: 08:00-16:00	7621 Pécs, Rákóczi u. 55. fsz. 7.	72/210-046 szvacsekne.gitta @dravanet.hu
<i>Kerek Világ Jóléti Szolgálat Alapítvány</i>	7627 Pécs, Gesztenyés u. 2.	Fax:72/525-894 72/525-895 kerek.vilag.alapitvany @gmail.com
<i>Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület Pécsi Csoport Csilla Gondviselés Háza</i>	7629 Pécs, Apafi u. 99-101.	Fax:72/538-087 Tel:72/241-810 20/559-4906 info@maltai- pecs.hu
<i>Pécs Egyházmegyei Katolikus Caritas</i> <u>Nyitva tartás:</u> H-Cs: 8.00-16.00 P: 8.00-13.00	7621 Pécs, Janus Pannonius u. 4.	72/532-207 72/532-208 pecsicaritas@ gmail.com
<i>Nevelők Háza Egyesület</i>	7624 Pécs, Szent István tér 17.	72/215-543 nevhaz@ t-online.hu
<i>Szemem Fénye Alapítvány</i>	7634 Pécs, Gém u. 7. <u>www.szememfenye. hu</u>	72/526-658 szememfenye@ szememfenye.hu

Rendőrség, polgárőrség

Police, Citizens of Guardian/Polizei, Bürgerwehr

Rendőrség/Police/Polizei

Komlói Rendőrkapitányság <u>Rendőrkapitány:</u> Dr. Váczi István <i>r.alezredes</i> <u>Közrendvédelmi osztály vezetője:</u> Beke József <i>r. alezredes</i> <u>Közlekedésrendészeti osztály:</u> Horváth Attila <i>r.szds.</i> <u>Bűnügyi osztály:</u> Vivód Andor <i>r. főhadnagy</i>	7300 Komló, Berek utca 10.	72/582-450 72/481-180 vaczii@baranya. police.hu 72/582-456 bekej@baranya. police.hu 72/582-454 horvatha@baranya. police.hu 72/482-354 vivoda@baranya. police.hu
Sásdi Rendőrőrs Őrsparancsnok: Csirke Csaba <i>r. örgy.</i> <u>Közrendvédelmi alosztály vezetője:</u> Zima Attila <i>r. szds.</i>	7370 Sásd, Rákóczi u. 41.	72/475-212 30/641-7751 csirkecs@baranya. police.hu
Körzeti Megbízott Iroda, Mágocs <u>Körzeti rendőr:</u> Péter Viktor <i>r. zls.</i> Potyondi Gábor <i>ft.zls</i> Rózsár Tibor <i>r.zls.</i>	7342 Mágocs, József A. u. 9.	72/451-109 30/819-2270 30/639-1859 20/404-1501 magocs.police@gmail.com

Polgárőrség/Citizens of Guardian/Bürgerwehr

Alsómocsoládi Polgárőr Egyesület <u>Elnök:</u> Csillik László	7345 Alsómocsolád, Petőfi u. 85.	72/451-749 30/511-2128
Mágocsi Polgárőr Egyesület <u>Elnök:</u> Mihályi József	7342 Mágocs, Szabadság u. 42.	72/451-559 20/958-4086
Nagyhajmási Polgárőr Egyesület <u>Elnök:</u> Horváth József	7343 Nagyhajmás, Fő u. 44.	72/451-801
Mekényes Községi Polgárőr és Vagyonvédelmi Egyesület <u>Elnök:</u> Kovács Sándor	7344 Mekényes, Fő u. 134.	72/459-672

Iskolák, óvodák

Schools, Kindergartens/Schulen, Kindergarten

Általános iskolák/Primary schools/Grundschulen

Hegyháti Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola <u>Főigazgató:</u> Hegedűsné Paholik Márta	7342 Mágocs, Szabadság u. 7.	72/451-128 amk@altisk- magocs.sulinet. hu
--	---------------------------------	--

Hegyháti ÁMK Egyházaskozári- Bikali Általános Iskolája <u>Intézményvezető:</u> <i>Knieszné Virág</i> <i>Gizella</i>	7347 Egyházaskozár, Rákóczi u. 56. 7346 Bikal, Rákóczi u. 3.	72/459-111 72/559-008 altisk- ekozar@freemail. hu
Hegyháti ÁMK Mágocsi Könyvtár <u>Kapcsolattartó:</u> <i>Schottné Gloiber Ida</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 7.	72/451-112 konyvtar@altiks- magocs.sulinet.hu
Hegyháti ÁMK Mágocsi Bokréta Óvodája <u>Vezető:</u> <i>Jurisics Józsefné</i>	7342 Mágocs, Templom tér 2.	72/451-122
Hegyháti ÁMK Egyházaskozár- Bikal Egységes Óvoda – Bölcsődéje <u>Vezető:</u> <i>Stein Mónika</i>	7347 Egyházaskozár, Ifjúság u. 36/a	72/459-113
Hegyháti ÁMK Egyházaskozár- Bikal Egységes Óvoda – Bölcsődéje <u>Vezető:</u> <i>Stein Mónika</i>	7346 Bikal, Rákóczi u. 13.	72/459-349

Középiskolák/High schools/Mittelschulen

Illyés Gyula Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégium <u>Igazgató:</u> Dr. Szenyéri Zoltán	7200 Dombóvár, Bajcsy-Zsilinszky u. 2. www.illyes-dombovar.hu	74/466-336 74/466-864 20/940-5366
Dombóvári Apáczai Csere János Szakközépiskola és Kollégium <u>Igazgató:</u> Gaál János	7201 Dombóvár, Arany János tér 21. www.acsjszki.hu	74/565-040
HEMI –Esterházy Miklós Szakképző Iskola, Speciális Szakiskola és Kollégium <u>Igazgató:</u> Kiss Ernő	7200 Dombóvár, Népköztársaság útja 21. www.esterhazydombovar.hu	74/465-725 74/466-725

Észak-Hegyháti Mikrotérési Unió

Alsómocsolád Község Önkormányzata <u>Polgármester:</u> <i>Dicső László</i>	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-026 30/916-4231 mocsolad@ t-online.hu
Bikal Község Önkormányzata <u>Polgármester:</u> <i>Kőműves József</i>	7346 Bikal, Zrínyi u. 2. www.bikal.hu	Tel: 72/459-205 72/559-018 onkbikal@axelero. hu
Mágocsi Város Önkormányzata <u>Polgármester:</u> <i>Hőnig Mária</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	Tel: 72/451-110 Fax: 72/560-019 polgarmester@ magocs.hu
Mekényes Község Önkormányzata <u>Polgármester:</u> <i>Major Ottó</i>	7344 Mekényes, Fő utca 115. www.mekenyeshu	Tel: 72/453-672 T/F: 72/459-672 72/559-002 20/295-4126
Nagyhajmás Község Önkormányzata <u>Polgármester:</u> <i>Molnár Norbert</i> <i>András</i>	7343 Nagyhajmás, Fő u. 35.	72/451-801 20/565-5215 onkormanyzat@ nagyhajmas.hu

Közhivatalok Offices/Behörden

NAV Dél-dunántúli Regionális Adó Főigazgatósága <u>Ügyfélszolgálat:</u> H: 8.00-18.00 K-CS: 0.00-12.00 SZ: 14:00-18:00 P: 8.00-11.00	7621 Pécs, Rákóczi u. 52-56.	72/533-500 Fax:72/212-133
NAV Dél-Dunántúli Regionális Vám- és Pénzügyőri Főigazgatósága	7621 Pécs, Munkácsy M. u. 6.	72/522-000
NAV Komlói Kirendeltség <u>Ügyfélfogadás:</u> H: 8.00-12.00 13.00-16.00 SZ: 8.00-12.00 13.00-15.30 Cs: 12.00-15.30 P: 8.00-12.00	7300 Komlói, Pécsi u. 1.	72/485-925
NAV Tolna Megyei Adóigazgatósága Dombóvári Kirendeltség <u>Ügyfélfogadás:</u> H, Sz: 8.00-12.00 13.00-15.30 CS: 12.00-15.30 P: 8.00-12.00	7200 Dombóvár, Bezerédi u. 14.	74/461-240

Magyar Államkincstár Baranya Megyei Igazgatóság	7321 Pécs, Apáca u. 6.	72/421-400
Baranya Megyei Illetékhivatal	7600 Pécs, Rákóczi u. 17.	72/520-160
Baranya Megyei Közeledési Felügyelet	7630 Pécs, Hengermalom u. 2.	72/520-444
Baranya Megyei Egészségbiztosítási Pénztár <u>Nyitva tartás:</u> H-Cs: 8.00-15.00 P: 8.00-12.00	7623 Pécs, Nagy Lajos király útja 3.	72/508-300 ep.baranya@oep.hu
Baranya Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága	7633 Pécs, Lázár V. u. 12.	72/522-040
Kulturális Örökségvédelmi Hivatal Pécsi Regionális Iroda	7624 Pécs, Szent István tér 15.	72/315-088 72/534-650
Dél-dunántúli Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség <u>Ügyfélfogadás:</u> H-P: 8.30-12.00 Sz: 8.30-12.00 13.00-16.00	7621 Pécs, Papnövelde u. 13-15.	72/567-100 72/567-110
Duna-Dráva Nemzeti Park Igazgatósága	7625 Pécs, Tettye tér 9.	72/517-200
Pécsi Kistérségi Népegészségügyi Intézet <u>Megyei tiszti főorvos:</u> Pinczkerné Dr. Kassay Veronika	7623 Pécs, Szabadság út 7.	72/514-999 Fax:72/514-949 titkarsag.baranya@ ddr.antsz.hu

Komlói, Pécsváradi, Sásdi Kistérségi Népegészségügyi Intézet <u>Kistérségi tisztii főorvos:</u> Tamásné Dr. Albert Nóra <u>Ügyfélfogadás:</u> H, Sz: 8.00-16.00 P: 9.00-12.00	7300 Komló, Bajcsy-Zsilinszki u. 5.	72/582-150 Fax:72/582-159 titkarsag.komlo@ ddr.antsz.hu
Baranya Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központ Komlói Kirendeltség <u>Kirendeltség vezető:</u> Götzerné Páva Mária <u>Ügyfélfogadási idő:</u> H-K-CS: 8.00-15.30 SZ: 8.00-12.00 P: 8.00-10.00	7300 Komló, Bajcsy-Zs. u. 9/1.	72/582-300
Hegyháti Járási Hivatal Székhely: Sásd <u>Vezető:</u> Karakán Béla <u>Ügyfélfogadás:</u> H-SZ: 8.00-11.00 13.00-15.30 K-P: 8.00-11.00 CS: szünetel	7370 Sásd, Dózsa Gy. u. 32.	Fax: 72/475-691 Tel: 72/575-066 hegyhat.jaras@bamkh. gov.hu
Komlói Járási Hivatal <u>Vezető:</u> dr. Hessz Gabriella <u>Ügyfélfogadás:</u> H, Sze: 8:00-11:30 12:00-16:00 K, CS: 8:00-12:00	7300 Komló, Városház tér. 3.	Tel: 72/584-000 Fax: 72/584-014 komlo.jaras@ bamkh.gov.hu

Hegyháti Járási Hivatal Okmányiroda <u>Ügyfélfogadás:</u> H: 8.00-16.00 K-Cs-P: 8.00-12.00 Sz: 8.00-18.00	7370 Sásd, Dózsa György u. 32.	T/F:72/475-691 hegyhat.okmanyiroda@ bamkh.gov.hu
Komlói Járási Hivatal Okmányirodai Osztály <u>Ügyfélfogadás:</u> H: 8:00-16:00 SZ: 8:00-18:00 K-CS-P: 8:00-12:00	7300 Komló, Városház tér. 3.	Tel: 72/584-000 72/584-013 Fax: 72/584-014 komlo.okmanyiroda@ bamkh.gov.hu
Dombóvári Járási Hivatal, Okmányiroda <u>Ügyfélfogadás:</u> H: 8.00-17.30 K-CS: 8.00-16.00 P: 8.00-12.00	7200 Dombóvár, Szent István tér 1.	74/795-265 titkarsagdombovar@ jaras.tolnamegye.hu
Komlói Járási Földhivatal <u>Ügyfélfogadás:</u> H-Sz: 8:00-15:00 K-Cs: 8:00-12:00 P: 8:00-11:00	7300 Komló, Berek u. 3. (Pf.: 89)	Tel:72/483-110 Fax:72/483-112 komlo.foldhivatal@ bamkh.gov.hu
Falugazdász Területközpont Falu gazdász: Tóth Mihály, Kontárné Tóth Zsuzsanna <u>Ügyfélfogadási idő:</u> Sásdon H-CS: 8.00-16.00 P: 8.00-12.00 Mágocson: CS: 8.00-9.30	7370 Sásd, Szent Imre út 12.	72/575-010

<i>Agrárkamara</i> <u>Ügyfélfogadás:</u> H-K-P: 8:00-12:00 Sz: szünetel Cs: 8:00-9:30	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-781 30/329-2881
<i>Mágocs Posta</i> <u>Nyitva tartás:</u> H-P: 8:00-16:00	7342 Mágocs, József A. u. 54.	72/451-160 72/560-032 Fax:72/451-154
<i>Plébánia Hivatal</i> <i>Római Katolikus Egyház</i> <i>Csibi Imre atya</i>	7342 Mágocs, Templom tér 8.	72/451-103

Mágocsi Közös Önkormányzati Hivatal ügyfélszolgálat, elérhetőségek

Ügyfélfogadás:

Hétfő:	7:30–11:30 12:30–16:00
Kedd:	7:30–11:00
Csütörtök:	7:30 – 11:30 12:30 – 16:00
Péntek:	7:30 – 13:00

Elérhetőségek:

<i>Igazgatás</i> Szakácsné Gondos Hajnalka - <i>hagyaték</i> - <i>szociális intézeti</i> <i>elhelyezés</i> - <i>lakásfenntartási</i> <i>támogatás</i> - <i>önkormányzati</i> <i>segély</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 18-as mellék nepesseg@magocs.hu
--	----------------------------------	--

Lindauer-Bakó Bernadett - <i>aktív korúak ellátása</i> - <i>rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény</i> - <i>óvodáztatási támogatás</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 18-as mellék nepesség@magocs.hu
Vetusinszki Anita - <i>adóügy</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 12-es mellék ado@magocs.hu
Banizsné Sterner Annamária - <i>iktatás</i> - <i>mezőgazdaság,</i> - <i>földügyc</i> - <i>állategészségügy</i> - <i>anyakönyvi ügyek</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 11-es mellék onkormanyzat@magocs.hu
Kónya Andrásné - <i>munkaügyek</i> - <i>titkársági feladatok</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 15-ös mellék pmhivatal@magocs.hu
Pénzügy Vadászi Józsefné - <i>pénztár</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 13-as mellék penztar@magocs.hu
Glöcklerné Varga Magdolna - <i>pénzügy-gazdálkodás</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 23-as mellék gazdalkodas@magocs.hu
Szloboda Szilárd - <i>pénzügy-gazdálkodás</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 22-es mellék szamlazas@magocs.hu
Sümegi Józsefné - <i>pénzügy-gazdálkodás</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 22-es mellék konyveles@magocs.hu
Geng József - <i>műszaki ügyek</i> - <i>településfejlesztés</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 39.	72/451-110 19-es mellék muszak@magocs.hu

Önkormányzati dolgozók, elérhetőségek

Contacts of Municipality's Employees/Erreichbarkeiten der Mitarbeiter der Selbstverwaltung

Polgármester <i>Dicső László</i>	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-026 30/916-4231 mocsolad@t-online.hu
Alpolgármester <i>Ginzer János</i>	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	30/337-9400 ginzer.jani@freemail.hu
Kirendeltség-vezető: <i>Veréb Zoltánné</i> pénzügy-gazdálkodás	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-748 30/916-4232 vereb.zoltanne@ alsomocsolad.hu
Kirendeltségi munkatárs: <i>Vajdáné Szabó Erika</i> pénzügy-gazdálkodás, adóügyek	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-140 30/560-9358 vajda.erika@alsomocsolad.hu
Kirendeltségi munkatárs: <i>Ginzer Jánosné</i> anyakönyvi ügyek, népesség-nyilvántartás, lakcím bejelentés, hagyatéki ügyek, szociális ügyek, rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-748 30/346-3995 ginzer.rozsa@alsomocsolad.hu
IKSZT vezető <i>Balogh Anikó</i>	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21	72/451-749 30/411-5394 balogh.aniko@ alsomocsolad.hu
Teleház-asszisztens <i>Taller Marietta</i>	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-749 30/908-3614 taller.marietta@t-online.hu

IKSZT munkatárs Novák Orsolya	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-702 20/238-2100 novak.orsolya@alsomocsolad.hu
Projektmenedzser – DDOP-s pályázat Bálintné Jauch Rita	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-027 30/271-3772 balintne.rita@ alsomocsolad.hu
Szociális munkás – DDOP-s pályázat Panyi Ágnes	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	30/960-2687
Szociális munkás – DDOP-s pályázat Oláh Roland	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-027 30/411-5391 olahroland@vipmail.hu
Területi multiplikátor Beberika Dorina	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-144 20/919-7960
Területi multiplikátor Csákovics Vivien	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-702 30/989-0107
Területi multiplikátor Dénes Tímea	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-144 30/450-8946
Területi multiplikátor Földi György Dávid	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-144 30/278-5486
Területi multiplikátor Kovács Krisztina	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-144 20/392-7829
Területi multiplikátor Próglí Ágnes	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-144 30/541-5945

Mágocsi Mikrotérségi Unió szakmai vezető: Halmai Gáborné	7342 Mágocs, Rákóczi u. 21.	30/266-0470 zs.halmai@gmail.com
Mágocsi Mikrotérségi Unió koordinátor: Molnár-Valkó Kornélia	7342 Mágocs, Rákóczi u. 21.	72/560-027 20/404-3933

Alsómocsoládi intézmények, hivatalok, szolgáltató szervezetek elérhetőségei, nyitvatartási ideje

Telephone Numbers of Alsomocsolad's Institutions and Offices, and Telephone Numbers of the Neighbouring Villages/Institutionen, Behörden von Alsómocsolád und ländliche Telefonnummern

Faluház – IKSZT Nytíva tartás: H-K-Cs-P: 10.00-18.00 Sze: 11.00-21.00 Szo: 07.00-13.00 <u>Munkatársak:</u> Balogh Anikó Novák Orsolya Taller Marietta	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-749 30/411-5394 20/238-2100 30/908-3614
Könyvtár Nytíva tartás: H-P: 8.00-12.00 13.00-16.00 <u>Könyvtáros:</u> Balogh Anikó Taller Marietta	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-749
Posta Nytíva tartás: H-P: 13.00-15.00 <u>Ügyintézők:</u> Novák Orsolya Taller Marietta	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-702
SZÍN-TÉR Művelődési Ház <u>Igazgató:</u> Taller Marietta	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-749 30/908-3614 taller.marietta@t-online.hu

„Őszi Fény” Idősek Otthona Egyesített Szociális Intézmény <u>Intézményvezető:</u> Pitzné Keller Anita	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 74. www.alsomocsolad.hu	72/560-109 FAX: 72/560-109 30/567-1083 pitzne.anita@ alsomocsolad.hu
Idősek Nappali Ellátása <u>Vezető:</u> Dávidné Varga Rózsa	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 18.	30/395-1017 davidne.rozsa@ alsomocsolad.hu
Orvosi Rendelő <u>Rendelési idő:</u> csütörtökönként 9.00-tól	7345 Alsómocsolád, Kossuth u. 123.	72/451-199
„Kölyök-Fészek” Erdei Iskola, Vendégház <u>Kapcsolattartó:</u> Kmettyné Győri Szilvia Böröcz Dániel	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 12.	72/671-371 30/908-3557 30/411-5392 turizmus@ alsomocsolad.hu
Alsómocsoládi I. sz. Erdőbirtokossági Társulás <u>Elnök:</u> Dicső László	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-026 30/916-4231 mocsolad@t-online.hu
Alsómocsoládi Falugazda Közhasznú Szociális Szövetkezet <u>Elnök:</u> Balogh Anikó	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-749 30/411-5394 balogh.aniko@ alsomocsolad.hu
Hegyháti Gabona Értékesítő és Beszerző Szövetkezet	7345 Alsómocsolád, Alsómocsoládi út 3.	72/451-753 30/458-3533

Baranya – Téglá Ipari és Kereskedelmi Kft. Nyitva tartás: H-P: 7:00-15:00	7345 Alsómocsolád, Alsómocsoládi út 1.	72/451-791 72/451-757
Pick Szeged Zrt. Alsómocsoládi Gyáregysége	7345 Alsómocsolád, Alsómocsoládi út 2.	72/560-910
Sertáp Kft. Ügyvezető: Tóth Ilona Telepvezető: Kazayné Sprok Katalin	7345 Alsómocsolád, Külterület 096/3	Tóth Ilona 30/698-5992 Kazayné Sprok Katalin 30/549-3063
Vasútállomás		72/451-792

Helyi gazdasági társaságok

Local business organization/Unternehmensorganisation

Alsómocsoládi Községfejlesztő- és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. Ügyvezető: Kmettyné Győri Szilvia	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/671-301 30/908-3557 turizmus@ alsomocsolad.hu
„Mocsolád-Civilház” Közhasznú Nonprofit Kft. Ügyvezető: Taller Marietta	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-749 30/908-3614 telehaz.alsomocsolad@ t-online.hu
Mocsoládi Cognitív Mentor Közhasznú Nonprofit Kft. Ügyvezető: Veréb Zoltánné	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-748 30/916-4232 vereb.zoltanne@ alsomocsolad.hu

Helyi civil szervezetek

Local NGO/örtliche NGO

Alapítvány Alsómocsoládért <u>Kuratóriumi elnök:</u> Balogh Anikó	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-749 30/411-5394 balogh.aniko@ alsomocsolad.hu
Alsómocsoládi Baráti Köre <u>Elnök:</u> Bódog Antal	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	30/203-4813 bodog61@ freemail.hu
Alsómocsoládi Polgárőr Egyesület <u>Elnök:</u> Csillik László	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-749 30/511-2128
Alsómocsoládi Sport Egyesület <u>Elnök:</u> Novák Orsolya	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	20/238-2100 novakorsolya21@gmail .com
Hét Patak Gyöngye Natúrpark Egyesület <u>Elnök:</u> Dicső László	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-026 30/916-4231 mocsolad@t-online.hu
Köz-Tér-Háló Alapítvány <u>Kuratóriumi elnök:</u> Oláh Roland	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	30/411-5391 mail.olahroland@gmail. com
Magyar Európa Park Szövetség Egyesület <u>Elnök:</u> Dicső László	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/560-026 30/916-4231 mocsolad@t-online.hu
Őszi Fény Alapítvány <u>Kuratóriumi elnök:</u> Dávidné Varga Rózsa	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	30/395-1017 davidne.rozsa@ alsomocsolad.hu

Alsómocsoládi Foltvarró Klub <u>Vezető:</u> Mihályi Györgyné	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	vera1504@freemail.hu
Demokratikus Alsómocsoládi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat <u>Ifjúsági polgármester:</u> Taller Marietta	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.	72/451-749 30/908-3614 taller.marietta@t-online.hu
Május Kugli Egylet <u>Vezető:</u> Tóth János	7345 Alsómocsolád, Petőfi u. 86.	-

Helyi vállalkozások, szolgáltatások

Local Enterprises, Services/örtliche Dienstleistungen

Fodrász Laczkó Antalné Éva	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 60.	30/401-3001
Takarítás, kerti munkák Kozári Gyuláné	7345 Alsómocsolád, Kossuth u. 149.	30/854-8801
Asztalos munkák Novák Tamás	7345 Alsómocsolád, Kossuth u. 137.	30/334-0725
Kőműves munka Világos István	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 48.	30/383-0569

Vasalás, takarítás <i>Orsós Ferencné</i>	7345 Alsómocsolád, Kossuth u. 10.	30/829-8605
Gyermekmegőrzés <i>Kovácsné Gida Eszter</i>	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 65.	72/451-175 30/858-6287
Intézménytakarítás <i>Tatai Ferencné</i>	7345 Alsómocsolád, Petőfi u. 79.	30/270-0729
Takarítás <i>Horváth Istvánné</i>	7345 Alsómocsolád, Petőfi u. 104.	30/727-2481
Vagyonőrzés, biztonsági szolgáltatás <i>Szigeti Sándor</i>	7345 Alsómocsolád, Kossuth u. 10.	20/982-5981
Kék ABC Nyitva tartás: H-P: 6.00-11.00 14.00-17.00 Sz: 6.00-10.00 V: 6.00-10.00 Kapcsolattartó: <i>Pandurné Deák Ágnes</i>	7345 Alsómocsolád, Kossuth u. 127.	72/451-703
Kapucinus Söröző Nyitva tartás: H-Cs: 6:30-12:00 14:00-21:00 P: 6:30-12:00 14:00-23:00 Szo: 7:00-12:00 16:00-23:00 V: 7:00-12:00 16:00-21:00 Kapcsolattartó: <i>Hörnyéki Roland</i>	7345 Alsómocsolád, Kossuth u. 127.	30/458-7502

Vidéki vállalkozások és szolgáltatások
Enterprises and Services of the Neighbouring
Villages/ländliche Unternehmen und Dienstleistungen

Szépségipar

Fodrász <i>Bálint Melinda</i>	7342 Mágocs, Széchenyi u. 79	20/449-5499 melinda@magocs.hu
Fodrász <i>Dudásné Beberika Tímea</i>	7342 Mágocs, Hunyadi u. 38/a	72/451-258
Kozmetikus <i>Csillagné Jobbágy Eszter</i>	7342 Mágocs, Árpád u. 30.	
Masször <i>Pónya Petronella</i>	7342 Mágocs, Vörösmarty u. 28.	20/451-7770 rony28@citromail.hu

Étterem

<i>Nou Camp Pizzéria</i> <u>Nyitva tartás:</u> H-Szo: 11:00-21:00 V: 16:00-21:00	7342 Mágocs, József Attila u. 16.	30/819-1564
<i>Határ Fogadó</i>	7342 Mágocs, Béke u. 36.	30/640-9308
<i>Szicília Étterem és Pizzéria</i> <u>Nyitva tartás:</u> V-Cs: 11.00-22.00 P-Sz: 11.00-23.00	7200 Dombóvár, Katona József u. 37.	74/464-253
<i>Junior Étterem</i> <u>Nyitva tartás:</u> H-V: 10.00-22.00	7200 Dombóvár, I. u. 65.	74/465-068

Pasta E Pomodoro <u>Nyitva tartás:</u> K-Cs: 11:30-22:00 P-Sz: 11:30-23:00 V: 11:30-16:00	7200 Dombóvár, Tulipán u. 2.	74/887-247 30/891-2000
Fortuna Étterem <u>Nyitva tartás:</u> H-V: 10:00-22:00	7200 Dombóvár, Ady Endre u. 14.	74/466-911 fortunadombovar@gmail.com
Csendes Pihenő <u>Nyitva tartás:</u> V-Cs: 11.00-23.00 P-Sz: 11.00-24.00	7362 Vásárosdombó, 661 út (Kaposszekcső és Sásd között félúton) www.csendespihenoeetterem.hu	20/428-7724

Villanyszerelés

Fodor László	7342 Mágocs, Gagarin u. 4.	72/451-017
Gombos Ernő	7342 Mágocs, Béke u. 29.	72/451-655
Rostás János	7342 Mágocs, József A. u. 36.	72/451-232

Sírkőkészítés

Hart-Land Bt.	7342 Mágocs, Árpád u. 37.	72/451-400
Ruppel Imre	7342 Mágocs, József A. u. 61.	72/451-225

Építőipar

Ács Radnai Péter	7342 Mágocs, Rákóczi u. 23.	72/451-410
-----------------------------	--------------------------------	------------

RADAX Bautech Kft.	7342 Mágocs, Vásártér u. 1. 901/3 hrsz.	30/491-3898
Építésmérnök Dudás Zoltán	7342 Mágocs, József A. u. 2/a.	72/451-616
Bútorgyártás Illés Zoltán	7342 Mágocs, Béke u. 27. www.illesbutor.hu	72/451-530 20/355-6384
Asztalos Fazekasné Both Anna	7342 Mágocs, Széchenyi u. 74. www.rolandbutor.magocs.hu	72/451-428 70/381-9187 rolandbutor@magocs.hu
Festés, mázolás Hegyi-Piktor Kft.	7342 Mágocs, Béke u. 33.	72/451-299 30/348-6709
Festő Halmos Gábor	7342 Mágocs, Deák u. 2.	72/451-043
Víz-, gáz-, fűtőszerszerelés Veréb Zsolt	7342 Mágocs, Árpád u. 42.	30/901-3014

Kéményseprés

Schnetz Péter		30/416-0193
Kéményseprő Közszolgáltató	7722 Zengővárkony, Arany J. u. 86.	72/466-158 30/936-4297

Fémipar

Edelstahlservice Kft.	7342 Mágocs, Kültelek 22.	72/451-219 72/451-215
Mág-Gép Bt.	7342 Mágocs, Kültelek 22.	20/390-7259 72/560-039
Mágfék Kft.		72/451-196
Magnet Kft.	7342 Mágocs,	72/451-013

	Kültelek 22.	
Mágocsi Ferro Kft.	7342 Mágocs, Kültelek 22.	72/560-070
Cabero Kft.	7342 Mágocs, Kültelek 22.	72/451-251
Esztergálás <i>Moldoványi Kft.</i>	7342 Mágocs, Széchenyi u. 2.	72/451-143
Esztergálás <i>Czukur Kft.</i>	7342 Mágocs, Ady u. 66.	72/451-341

Adótanácsadás, könyvelés

Adótanácsadás, könyvelés <i>SHS Kft.</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 31. www.shskft.hu	72/560-041 shs@magocs.hu
Könyvvizsgálat <i>D-Audit</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 21.	72/451-672
Könyvelés <i>Veréb Zoltánné</i>	7342 Mágocs, Árpád u. 42.	30/901-3014
Könyvelés <i>B-F Kontó Bt.</i>	7342 Mágocs, József A. u. 24.	
Könyvelés <i>Fischinger Kft.</i>	7342 Mágocs, Árpád u. 17.	
Biztosítás <i>Pro-Mág Bt.</i>	7342 Mágocs, József A. u. 16.	72/451-061
Ügyvédi Iroda <i>Dr. Németh Tímea</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 23.	72/560-065

Virágüzlet, papírbolt

Clivia Virágüzlet <i>Nagyági Tiborné</i>	7342 Mágocs, Szabadság u. 13.	30/441-2113
--	----------------------------------	-------------

Pónya Tamás	7342 Mágocs, Templom tér hrsz. 502/2	30/233-0242
Papír, írószer, nyomtatvány Szakáll-Vígh Kft.	7342 Mágocs, Dózsa Gy. u. 84.	72/451-021

Egyéb

Szennyvízszippantás <i>Gyurka Rafael</i>		30/670-4564
Temetkezés <i>Anubisz-RÉ Kft.</i> Éjjel-nappal hívható ügyelet.	7342 Mágocs, Szabadság u. 21.	72/451-548 30/216-1419 30/664-6549 d-audit@ magocs.hu
Pálinkafőzde <i>Tarnai Roland</i>		20/595-3805
Mezőföldvíz Kft. Ívóvíz szolgáltatás, szennyvízkezelés, városgondozás	7342 Mágocs, Szabadság u. 39. www.mezofoldviz.hu	72/560-015 ugyfel@ mezofoldviz.hu
Kábel-TV hálózat, Informatika, Ipari elektronika <i>Márkus Bt.</i>	7342 Mágocs, Rákóczi u. 40.	20/565-6188 72/999-050 munka@ magocs.hu
Mezőgazdasági gépgyártás, acélvázás épületek <i>Agroszet Kft.</i>	7342 Mágocs, Széchenyi u. 79.	30/66-29-841
Gépjárművezető- oktató <i>Bock László</i>	7342 Mágocs, Dózsa u. 76.	30/664-4647

<i>Reneszánsz Élménybirtok</i>	7346 Bikal, Rákóczi u. 22.	72/459-546 72/459-547 72/459-548 info@elmenybir tok.hu
<i>Műanyag feldolgozás DMK Kft.</i>	7200 Dombóvár, Kórház u. 7. dombodmk@dmk.axelero. net	74/465-815/11, 14 es mellék 30/842-6661
<i>Autójavítás Proics István</i>	7342 Mágocs, Deák F. u. 4.	72/451-036 20/311-8160

Bankok/Banks

<i>Hungária Takarékszövetkezet Mágocsi Kirendeltség</i>	7342 Mágocs, Szabadság u.23. www.takarek.eu	72/451-137 72/451-009
<i>Hungária Takarékszövetkezet Dombóvári Kirendeltség</i>	7200 Dombóvár, Dombó Pál utca 9. www.takarek.eu	74/464-190
<i>OTP Bank Sásdi Fiók</i>	7370 Sásd, Dózsa György u. 2.	72/576-550 40/366-388
<i>OTP Bank Komlói Fiók</i>	7300 Komló, Kossuth L. u. 95/1. www.otpbank.hu	40/366-388 72/582-619
<i>OTP Bank Dombóvári Fiók</i>	7200 Dombóvár, Dombó Pál u. 3. www.otp.hu	40/366-388 74/566-389
<i>K&H Bank Rt. Dombóvári Fiók</i>	7200 Dombóvár, Hunyadi Tér. 12. www.kh.hu	74/566-020

Budapest Bank Dombóvári Fiók	7200 Dombóvár, Hunyadi J. Tér 19-21. www.budapestbank.hu	4-777-777 74/566-040
ING Bank Zrt. Dombóvári Fiók	7200 Dombóvár, Hunyadi Tér. 34/A www.ing.hu	74/566-464
Erste Bank Dombóvári Fiók	7200 Dombóvár, Hunyadi Tér 19-21. www.erste.hu	40/222-221
CIB Bank Dombóvári Fiók	7200 Dombóvár, Hunyadi J. Tér. 20. www.cib.hu	74/566-350
Kaposmenti Takarékszövetkezet Dombóvári Kirendeltség	7200 Dombóvár, Népköztársaság útja 10- 12. www.kaposmentitksz.hu	74/565-093
Raiffeisen Bank Dombóvári Fiók	7200 Dombóvár, Kossuth L. u. 65-67. www.raiffeisen.hu	40/484-848

Nyomda, nyomtatás

SZECSEX Nyomda	7200 Dombóvár, Köztársaság u. 10. www.szecsex.hu	20/972-6572 74/565-467
-----------------------	--	---------------------------

Gáz- és kazánszerelő

Jarányi Gábor	7370 Sásd, Béke u. 12.	30/994-2461 jaranyi77@ freemail.hu
----------------------	---------------------------	--

Helyi hívószámok

Local Phone Numbers/örtliche Telephonnumern

Név	Cím	Telefonszám
Balogh Anikó	Petőfi u. 85.	30/411-5394
Ádámné Kovács Tünde	Rákóczi u. 68.	30/391-4596
Ádám Ervin	Rákóczi u. 68.	30/391-4488
Balogh Julianna Aranka	Rákóczi u. 40.	30/458-4561
Bandi Olivér	Petőfi u. 81.	30/868-0463
Bandi István id.	Petőfi u. 108.	72/451-717
Bandi István ifj.	Petőfi u. 91.	72/451-097
Bódog Antal	Petőfi u. 97.	72/451-740 30/203-4813
Bódog Antalné	Petőfi u. 97.	72/451-740 30/428-6363
Bódog Antalné id.	Petőfi u. 88.	72/451-031
Böröcz Dániel	Rákóczi u. 18.	30/927-0123
Czeller Mihályné	Rákóczi u. 28.	72/452-005
Csillik László	Petőfi u. 85.	30/511-2128
Csillik Richárd	Petőfi u. 85.	30/962-9653
Deák István	Rákóczi u. 61.	
Dénes Imre	Petőfi u. 106.	30/340-4559
Dénes Szabina	Rákóczi u. 66.	30/760-6589
Dicső László	Széchenyi u. 1.	72/451-701 30/916-4231
Dicső Tibor	Petőfi u. 81.	30/245-5357
Feuerstein Anett	Kossuth u. 115.	30/511-6664
Feuerstein János	Rákóczi u. 26.	
Feuerstein János id.	Kossuth u. 115.	30/425-1787

Név	Cím	Telefonszám
Földi István	Rákóczi u. 34.	72/451-707
Földi Istvánné	Rákóczi u. 34.	72/451-707
Furulyás Emese	Kossuth u. 120.	72/451-724 30/299-5730
Gaál Jánosné	Kossuth u. 11.	72/451-885
Gál Lajos	Petőfi u. 82.	72/451-683
Gergely Lajos	Rákóczi u. 36.	72/451-099
Gida Béla	Rákóczi u. 41.	
Ginzer János	Rákóczi u. 17.	30/337-9400
Ginzer Jánosné	Rákóczi u. 17.	30/363-9285
Hajnal Gábor	Rákóczi u. 73.	30/574-6522
Harray Györgyi	Vasútállomás	72/451-761
Heil János	Kossuth u. 131.	30/652-1499
Heil Jánosné	Kossuth u. 131.	30/656-0756
Horváth Istvánné	Petőfi u. 104.	30/727-2481
Horváth Miklósné	Kossuth u. 5.	72/451-030
Hörnyéki János id.	Petőfi u. 100.	30/295-6562
Hörnyéki János ifj.	Petőfi u. 100.	30/458-7502
Kása Lajosné id.	Rákóczi u. 57.	30/239-0323
Kása Zoltán	Rákóczi u. 52.	
Kerti Mihály	Rákóczi u. 53.	30/518-9665
Kohl Béla	Rákóczi u. 15.	72/451-709
Kohl Jánosné	Rákóczi u. 31.	72/451-727
Kohl Józsefné	Petőfi u. 97.	72/451-740
Kovács József	Rákóczi u. 65.	30/853-0624 72/451-175
Kovácsné Gida Eszter	Rákóczi u. 65.	30/418-7004 72/451-175
Kovács Gábor	Rákóczi u. 50.	

Név	Cím	Telefonszám
Kovács János	Rákóczi u. 51.	20/213-0108
Kovács Jánosné	Rákóczi u. 51.	70/220-0509
Kovács Zoltán	Rákóczi u. 50.	30/839-4347
Kozári Gyula	Kossuth u. 149.	30/662-8869
Kozári Gyuláné	Kossuth u. 149.	30/843-7812
Lackó Antalné	Rákóczi u. 60.	72/451-706 30/401-3001
Lackó Szilárd	Rákóczi u. 60.	72/451-706 30/268-8412
Ladányi Lászlóné	Rákóczi u. 53.	30/265-6247
Marton Zoltán ifj.	Rákóczi u. 73.	30/527-5683
Marton Zoltán id.	Rákóczi u. 73.	30/467-6122
Marton Zoltánné	Rákóczi u. 73.	30/965-3731
Márton Ferenc	Rákóczi u. 32.	72/451-720 30/638-4403
Márton Ferencné	Rákóczi u. 32.	72/451-720 30/486-2903
Mester Ferencné	Rákóczi u. 65.	30/969-1122
Mészáros Krisztián	Kossuth u. 4.	72/451-736
Mihályi Györgyné	Kossuth u. 135.	72/451-732
Nagy István	Rákóczi u. 19.	72/451-889
Nagy Kornél	Petőfi u. 107.	72/451-080 30/738-3721
Nagy Tibor	Petőfi u. 107.	72/451-080
Nagy Tiborné	Petőfi u. 107.	72/451-080
Nagy Zoltánné	Kossuth u. 126.	20/933-1725
Nagyági Károlyné	Rákóczi u. 55.	72/451-462
Németh Lajosné	Rákóczi u. 14.	72/451-888
Novák Lászlóné	Kossuth u. 137.	72/451-729
Orosvári Mihály	Petőfi u. 90.	20/323-6502

Név	Cím	Telefonszám
Orsós Ferencné	Kossuth u. 10.	
Orsós Gyula	Petőfi u. 87.	
Orsós Katalin	Petőfi u. 101.	30/890-9990
Pandúr Dezsőné	Petőfi u. 111.	72/451-713
Pandur Dezső	Kossuth u. 120.	72/451-724 30/368-9776
Pandur Imre	Petőfi u. 142.	72/451-206
Pandur Jánosné	Kossuth u. 114.	72/451-710
Pincze Ferenc	Rákóczi u. 24.	30/316-6544
Rausch Tibor	Kossuth u. 134.	72/451-095 30/290-1571
Rauschné Smodics Judit	Kossuth u. 134.	72/451-095 30/652-0413
Somoskői Józsefné	Petőfi u. 84.	72/451-716
Smodics Mónika	Rákóczi u. 69.	72/451-096 30/449-2515
Smodics Lászlóné	Kossuth u. 116.	72/451-711 30/667-1275
Szabó Gyula	Rákóczi u. 41.	30/907-2500
Szabó Ferenc	Kossuth u. 117.	30/921-7919
Szabó Károly	Petőfi u. 105.	30/963-6726
Szieber Jánosné	Kossuth u. 146.	72/451-738
Szigeti Anita	Rákóczi u. 72.	
Szigeti Ferenc	Petőfi u. 98.	20/221-7747
Szigeti János	Rákóczi u. 51.	30/511-3316
Szigeti Jánosné	Rákóczi u. 51.	30/812-2608
Szigeti Sándor	Kossuth u. 10.	20/982-5981
Szolga Vilmos	Kossuth u. 2.	72/672-552
Szóvár János	Kossuth u. 9.	30/987-0344
Szóvár Jánosné	Kossuth u. 9.	30/987-0344

Név	Cím	Telefonszám
Tombi Erzsébet	Kossuth u. 9.	
Taller József	Rákóczi u. 38.	72/451-725 30/390-5866
Taller Marietta	Kossuth u. 4.	72/451-736 30/908-3614
Taller Tibor	Kossuth u. 4.	72/451-736
Taller Tiborné	Kossuth u. 4.	72/451-736
Tatai Ferencné	Petőfi u. 79.	30/270-0729
Tombi Lajos	Rákóczi u. 29.	72/451-726 30/685-1227
Tóth Erzsébet	Rákóczi u. 24.	
Tóth Jánosné id.	Petőfi u. 86.	72/451-719
Török Zoltán	Rákóczi u. 49.	72/451-744
Tóth Jánosné ifj.	Petőfi u. 86.	72/672-963 20/922-5623
Turi Ferenc	Rákóczi u. 64	72/451-434
Vajdáné Szabó Erika	Széchenyi u. 2.	30/560-9358
Vankó József	Kossuth u. 122.	72/451-918 30/281-2362
Vankó Józsefné ifj.	Kossuth u. 122.	72/451-918 30/417-4973
Vankó Józsefné id.	Rákóczi u. 75.	
Vetrő Imréné	Kossuth u. 8.	72/452-013
Világos István	Rákóczi u. 48.	72/672-509 30/383-0569
Vincze Andor	Petőfi u. 109.	72/451-714