

Mintaprogram a minőségi időskorért

Pilot project for quality ageing



JÓ GYAKORLATOK

GOOD PRACTICES

PB
11896

Mintaprogram
a minőségi időskorért

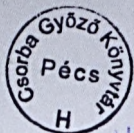


Pilot project
for quality ageing


norway
grants
WWW.NORWAYGRANTS.ORG



MINISZTERELNÖKSÉG



BEVEZETÉS

A társadalmi nemek közötti esélyegyenlőség megteremtésekor elsősorban azoknak az akadályoknak a leküzdését értjük, amelyek a nők előtt állnak az élet számos területén. Ezek az akadályok a társadalom tagjainak tradicionális női-férfi szerep felfogásán alapulnak. Korunkban jellemző módon még mindig él a felfogás, miszerint a családtagokról (kisgyerekekről, idősebb rokonokról) való gondoskodás a nők feladata, továbbá a munka és a családi élet összehangolásának kérdése elsősorban a női munkavállalók kapcsán merül fel.

Magyarországon és szerte Európában évek, évtizedek óta határozott törekvések figyelhetők meg az esélyegyenlőség, ezen belül is a társadalmi nemek közötti esélyegyenlőség megteremtése érdekében.

Jelen kiadvány célja azoknak a Magyarországon és szerte Európában megvalósuló kezdeményezéseknek az összegyűjtése, melyek követendő példaként szolgálhatnak, és a társadalom széles körének – a magánszemélyek, civil szervezetek, közintézmények, valamint a hatóságok – összefogásával átültethetőek és meghonosíthatóak a hazai gyakorlatban is az esélyegyenlőségi törekvések megvalósítása érdekében.

ESÉLYEGYENLŐSÉGI JÓ GYAKORLATOK MAGYARORSZÁGON

Gyöngyhát Anyaklub a Színes Gyöngyök Délvidéki Roma Nőkért Egyesület szervezésében

Az esélyegyenlőség fókuszában állók egyik csoportja a nők. E csoport is számtalan területen van hátrányban, ahogyan a kötetben e témával foglalkozó szerzők is kiemelik, mégis meglehetősen kevés hátrányt felszámoló programot ismerünk velük kapcsolatban. Valójában sok esetben elégséges a közösségi erő mozgósítása, a kölcsönös tanulás elősegítése ahhoz, hogy a nők is sikerrel találjanak helyükre és



Fotó: www.alsomocsolad.hu

szerepükre a XXI. század eleji kihívások között. A következőkben Kelemen Zoltánné, a pécsi Színes Gyöngyök Egyesület elnöke által bemutatott Gyöngyhát Anyaklub jó példa arra, hogy egy város hátrányos helyzetű részében élő roma nők a kezdeti segítség után miként működtetik önfejlesztő közösségüket.



Fotó: PEXELS

„Az anyaklub célja, hogy önszorgú csoportként működve megkönnyítsék a szolgáltatásokhoz való hozzáférést, a közös tevékenységek során jelentős közösségépítő szerepet lássanak el, valamint hosszútávon hozzájáruljanak a roma közösség önszerveződéséhez, az érdekérvényesítési képesség növekedéséhez, az asszonyok saját képességeinek kibontakoztatásához. Létrehozását azért tartottuk fontosnak, mert a roma nők jelentős része úgy mond saját kultúrájuk foglya, ám a kétségtelenül meglévő és megőrzendő értékeket nemegyszer nem a XXI. századnak megfelelően értelmezik, hanem századévekkel ezelőtti felfogásnak megfelelően, melyben a nő mindig alávetett és másodrendű szerepre van kárhoztatva, semmiképp sem egyenrangú félként van kezelve. Kezdetekben a Színes Gyöngyök Délvidéki Roma Nőkért Egyesület szervező munkájának köszönhetően indult el a Gyöngyház Anyaklub tevékenysége, így erős volt a szervezet ráhatása a klub működésére. Ám az eltelt időszakban a klub mindennapi tevékenységeihez, működéséhez egyre kevésbé van szükség a szervezet kapacitásainak igénybevételére, hiszen a tagság a mindennapi tevékenységeket a koordinátorok közreműködésével már részben önállóan végzi, biztosítja.

Rendszeres tevékenységeink között szerepelnek a kézműves foglalkozások, a kötetlen beszélgetések, a közös főzések, az ünnepek megtartása, a ruhabörze és a családi kirándulások. A kézműves foglalkozások között szerepel a subázás, a gyöngyfűzés, az agyagozás, a patchwork, a kötés és a goblein varrás. Tartottunk családi napokat, balatoni kirándulást, a létszámot tekintve legalább 30-40 felnőtt volt gyerekekkel együtt. Így összességében elmondható, hogy a bemutatott foglalkozások mellett a közös tevékenységek során a résztvevők egy otthonos baráti közösségeget alakítottak ki, ahol személyes képességeiket is fejleszthetik. Fejlesztjük a zenei és a tánc (zumba, cigány-tánc) képességeiket, a közös főzések alkalmával lehetőségük van tudásukat, a praktikákat átadni és az idősebb asszonyok elbeszélései által felelevenednek a régi roma szokások, a hagyományok. A beás nyelv tanulására is lehetőség van, így mód nyílik a közösségfejlesztés mellett a már kiveszőben lévő hagyományok megőrzésére is. Kezdeményezésünk eredményeként üdítően fejlődésnek indult a Pécs keleti városrész közösségi élete az alapvető célok elérésén túl.”



Hivatkozás:

Varga Aranka: Esélyegyenlőség a mai Magyarországon

ISBN 978-963-642-571-5

Pécs, 2013



Foto: PEXELS

Belga fiatalok önkéntes munkája a Belpátfalvi Idősek, Fogyatékosok Otthona és Módszertani Intézetében

Amikor áttekintjük egy adott település helyzetét az esélyegyenlőség szempontjából, és felmérjük, hogy a feltárt problémák megoldáshoz milyen erőforrások szükségesek, akkor legtöbbször azt látjuk, hogy a rendelkezésre álló forrásaink kevésnek bizonyulnak. Az önkéntesség bevonását az esélyegyenlőségi tevékenységekbe már több program esetén láttuk. Az önkéntességgel a társadalmi környezet szerepvállalásának és szolidaritásának növekedése egyértelműen együtt jár. Emellett azonban olyan erőforrások is elérhetővé válnak, melyek jelentősen bővítik a szűkös kereteket. A következőben bemutatásra kerülő program is használja a mentorálás és az önkéntesség módszertanát – az eddigiekben bemutatottakhoz képest más szempontból hátrányban lévő csoportok segítése során. Belpátfalvára rendszeresen érkeznek belga fiatalok, hogy a helyi intézet munkájába bekapcsolódjanak. Fónagyné Szokolai Katalin, mentálhigiénés csoportvezető beszámolójában is ez kapta a fő hangsúlyt.

„A Belpátfalvi Idősek, Fogyatékosok Otthona és Módszertani Intézete¹³ éve fogad belga fiatalokat önkéntes munkára a Holland Fapapucs Alapítvány segítségével. Az önkéntesek 18-25 év közötti fiatalok, zömében felsőfokú oktatási intézményben tanulók. 6 fős turnusokban érkeznek, két hetet töltenek az intézményben, ez alatt az idő alatt itt laknak, itt étkeznek. Az első évben a karbantartási munkákba is bekapcsolódtak, de leginkább a lakóinkkal való foglalkozás – egyes gondozási feladatok, foglalkoztatás, szabadidős programok – az a tevékenység, melyben legtöbbet segíteni tudnak. Az intézmény igyekszik minél több integrált programot biztosítani az intézményben élő sérült emberek számára, de lehetőségei korlátozottak. Az önkéntesek segítségével megsokszorozódnak azok a szabadidős, kulturális, vagy sportprogramok, ahová ugyanúgy, mint a többségi társadalom tagjai eljutnak a fogyatékos személyek is. A nyelvtudás hiánya csak a dolgozóknak okoz nehézséget. Legnagyobb meglepetésünkre az értelmi sérült lakóink számára nem probléma a kommunikáció, amit szeretnének közölni, azt megértetik a belga fiatalokkal, s viszont. A belga fiatalok önkéntes munkájának további nyeresége, hogy az önkéntesek olyan példaértékűen foglalkoznak a fogyatékos személyekkel, ami mások számára követendő minta. Egy képesség károsodása akkor válik fogyatékosossá, ha a társadalmi közeg oly módon kezeli ezt a tényt, hogy az hátrányossá válik a károsodott személy számára. A belga fiatalok feltétel nélkül elfogadják az értelmi sérült személyeket, nem riadnak meg tőlük. A közös feladatok végzése során, a foglalkoztatásba bekapcsolódva partnerként, teljes értékű embernek tekintik lakóinkat, együtt végzik a különböző

tevékenységeket, ott és abban segítik őket, amikor erre szükségük van. Kedvező hatást gyakorolnak a munkában megfáradt dolgozókra is, hiszen jelenlétükkel szint visznek a napi tevékenységek rendjébe, s tükröt tartanak azoknak, akik igényesen kívánják hívásukat gyakorolni.”



Hivatkozás:

Varga Aranka: Esélyegyenlőség a mai Magyarországon

ISBN 978-963-642-571-5

Pécs, 2013

A pécsi idős romák házi segítségnyújtó

hálózatának kiépítése

Hasonlóan az előző szervezethez a Khetanipe a Romák Összefogásáért Egyesület is foglalkozik idősek gondozásával, de ők a házi segítségnyújtás eszközét használják fel, hogy megkönnyítsék a Pécssett élő idős roma/cigány emberek mindennapjait. A következő ismertetőből az látható, hogy a házi segítségnyújtást megelőzte a roma/cigány emberek képzése, akik aztán munkához jutottak e segítségnyújtás révén. Vagyis a program kettős célt ért el esélyegyenlőségi szempontból: biztosította a hátrányos helyzetű munkanélküliek munkaerő-piaci reintegrációját, illetve roma/cigány idős emberekhez juttatott el személyre szabott szolgáltatásokat saját közösségükből származó emberek segítségével. A programot megvalósító civil szervezet esetében is elmondható, hogy a szervezet indulása óta szoros együttműködésben dolgozik a helyi önkormányzattal, mely épületet biztosít számára, míg a civil szervezet olyan pályázati forrásokat mozgósít, mely segítségével állami-önkormányzati feladatokat tud ellátni. Lakatos Szilvia, az egyesület elnöke az alábbiakban foglalta össze komplex tevékenységük lényegét.

„A pécsi Khetanipe a Romák Összefogásáért Egyesület több évig sikeresen működtette házi segítségnyújtó programját, a bevont helyi idősek – akik főként cigány, roma származásúak voltak – nagy öröme. A pécsi idős romák házi segítségnyújtó hálózatának kiépítése és működtetése című programot az egyesület az Országos Foglalkoztatási Közalapítvány és a Dél-dunántúli Regionális Munkaügyi Központ által nyújtott támogatásból valósította meg. A 2005. január 1-jétől induló program három éven át működött Pécs városában. A modul-szerűen felépített program első fázisában az elsődleges célcsoport – 10 fő, piacképes szaktudással nem rendelkező pécsi roma származású felnőtt – házi betegápoló képzésben vett részt. A képzésben résztvevők az elsajátított szakmai



Fotó: www.alsomocsolad.hu

tudásuk révén olyan szociális segítségnyújtási rendszert hoztak létre, mely elsősorban az idős roma lakosság életminőségén kívánt javítani, és a szociális ellátás hatókörét ezáltal a hátrányos helyzetű célcsoport felé kiterjeszthette. A képzett házi betegápolók fejenként 5-6, összesen 50-60 idősorú, nehéz szociális és egészségügyi körülmények között élő romát gondoztak, segítséget nyújtottak nekik a mindennapokban: bevásárlást, az idősek gyógyszereinek kiváltását és azok szakszerű adagolását, egyszerűbb ápolói feladatokat láttak el, segítettek a háztartási feladatokban, hivatalos ügyek intézésében. Az idős romák számára azért is volt kedvező a program, mert a családok térítésmentesen jutottak segítséghez, így az aktív korú családtagok terheltsége csökkent, és az idősek könnyebben és szívesebben fogadták el romáktól a segítséget. A program nagyon sikeres volt, és állandó érdeklődés volt rá az idős roma származású emberek körében, az esetleges – főként elhalálozás miatt bekövetkezett – létszámkiesés pótlása mindig azonnal megtörtént.”



Hivatkozás:

Varga Aranka: Esélyegyenlőség a mai Magyarországon

ISBN 978-963-642-571-5

Pécs, 2013

NEMZETKÖZI ESÉLYEGYENLŐSÉGI JÓ GYAKORLATOK

A nők feltörekvési politikája – Helene Weber Kolleg

(Németország)

Németországban leginkább a helyi önkormányzatokban – a több mint 11.000 községben és 295 körzetben – szembetűnő a nők politikai döntéshozatalbeli hiánya. A községtanácsokban való részvételük aránya még mindig csupán 25% köré korlátozódik. A 2011-ben alapított Helene Weber Kolleg célja, hogy ezt a patthelyzetet megtörje a nők helyi politikai életbe való bevonásával, valamint politikai karrierlehetőségeik bővítésén és egy támogató együttműködési hálózat kialakításán keresztül. A főiskola a Frauen Macht Kommune (Nők Hozzák Mozgásba a Politikát) kampányból



Fotó: PEXELS

nőtte ki magát, melyet 2008-ban az EAF Berlin (European Academy for Women in Politics and Business - Európai Akadémia a politikában és üzleti életben tevékenykedő nők számára) civil szervezet indított, együttműködésben a Családügyért, Idősekért, a Nők Helyzetéért és az Ifjúsági Ügyekért Felelős Minisztériummal. Legfőbb tevékenységei közé az alábbiak tartoznak:

A 10.000 euró összértékű Helene Weber-díj, mely minden alkalommal 15 női politikus (köztük egy fő nyertes) számára kerül kiosztásra. A díjat mindezidáig 45 díjazottnak ítéltek oda: ők alkotják a helyi női politikusok országos hálózatát;

Egy 9 hónapig tartó mentorprogram olyan nők számára, akik szeretnének bekerülni a helyi politikai életben. Mindeddig 65 együttműködés jött létre 107 nő részvételével, akik olyan tevékenységekből profitálhattak mint a nyomkövetés, vagy a hálózatépítés, továbbá szemináriumokon is részt vehettek.

A díjazottak által tervezett és jutalomdíjuk felajánlásából megvalósított helyi tevékenységek, melyek a nemek közti egyenlőség előremozdítására szolgálnak a politikai életben.



Hivatkozás:

Women Power Politics - Helene Weber Kolleg

EAF Berlin, Germany

2011-2015

<http://eige.europa.eu/gender-mainstreaming/good-practices/germany/women-power-politics-helene-weber-kolleg>

Női vállalkozók mentorálása

Írország

A Női Vállalkozók Mentoprogam 2011 és 2013 között valósult meg Írországban, köszönhetően öt kereskedelmi kamara hálózatának, melyet a Galway Kereskedelmi Kamara felügyelt dublini, corki, waterfordi és sligoi partnereivel együttműködésben. A program a szélesebb körű Mentori Hálózat a Vállalkozónőkért részeként jött létre, az Európai Bizottság Vállalkozáspolitikai és Ipari Főigazgatóság támogatásával. Céljának tekintette a női vállalkozók ösztönzését, a női vállalkozásindítás egyedi jellegének elismerését és támogatását, és annak biztosítását, hogy az első sikereiket már elért nők képesek legyenek fenntartani tevékenységüket. Szakértői mentorálást nyújtott, hogy segítse a női vállalkozókat az igencsak nagy kihívásokkal járó első éveken. A program olyan hölgyek számára állt rendelkezésre, kortól függetlenül, akik legalább már egytől négy évig az



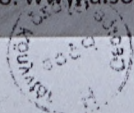
Fotó: PEXELS

üzleti életben tevékenykedtek és legalább egy személyt foglalkoztattak – amely meglehetősen szűk keresztmetszetnek bizonyult.

A programot olyan kísérleti kezdeményezésként indították el Írországbán, melynek keretei között a résztvevő 15 mentor és 30 mentorált egy egész éven keresztül havonta egy találkozót tartott. A program kiterjesztésének céljából, kilenc mentorklinikai eseményt is szerveztek azokban a megyékben, melyekre a program nem terjedt ki. A mentorklinikák akkora sikernek örvendtek, hogy az ott kialakult ismeretségeknek köszönhetően további 308 mentori ülést tartottak.



Fotó: www.alsomocsolad.hu



A program sikere az intenzív támogatásban (egy mentor két mentoráltat tudott segíteni), valamint a széleskörű kapcsolatokban és tapasztalatokban rejlett, amelyek a nemzeti és európai hálózatok nélkül nem lettek volna hozzáférhetőek.



Hivatkozás:

European Institute For Gender Quality: Mentoring women entrepreneurs - Ireland

Ireland

2011-2013

cbrady@galwaychamber.com

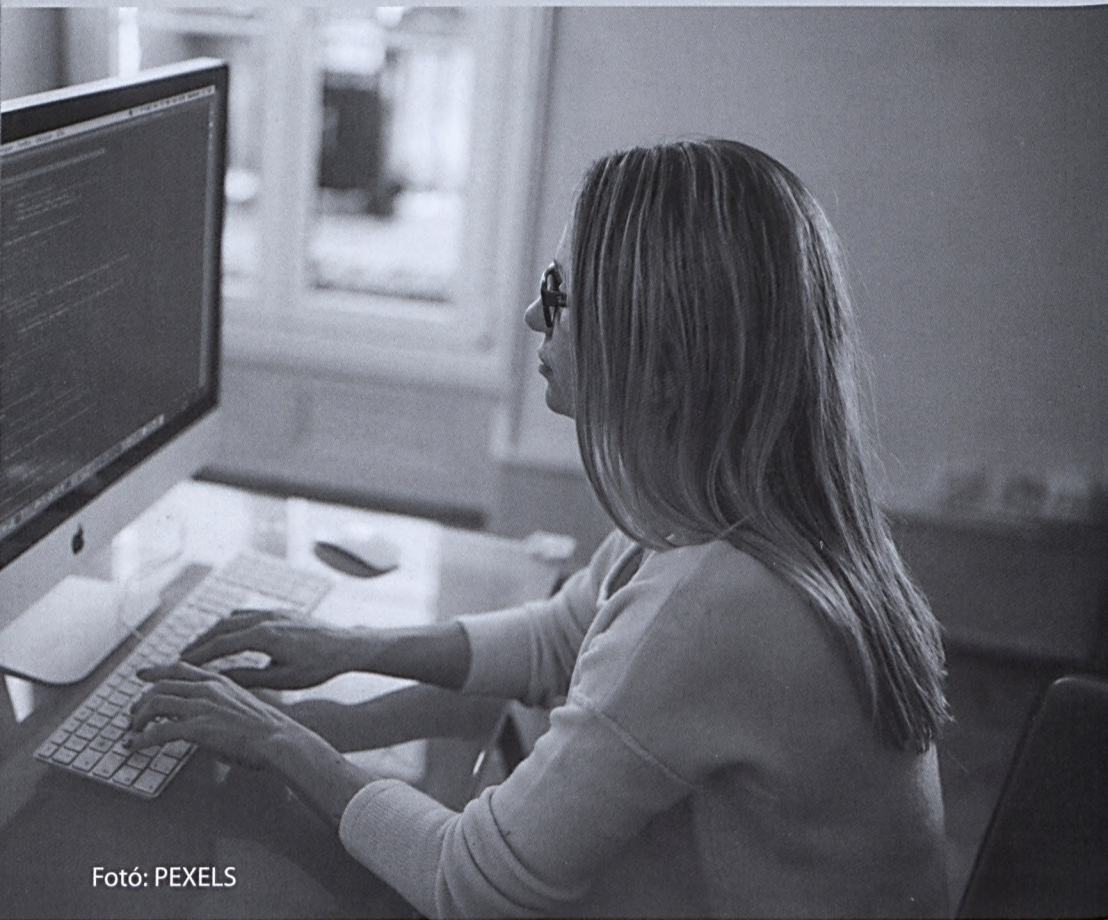
<http://eige.europa.eu/gender-mainstreaming/good-practices/ireland/mentoring-women-entrepreneurs>

A nők norvég igazgatósági testületekbe való bekerülésének tanulságai

Egyik legfontosabb irányelvünk - amelyet Norvégiában a nemek közötti egyenlőség érdekében is eszközöltünk - a kvóták alkalmazása a nemek közötti egyensúlyért a részvénytársaságok igazgatósági testületében. 2003-ban négy különböző vállalati jogszabályt is módosítottak, amelyek kötelezővé tették, hogy az egyes nemek legalább 40 százalékban jelen legyenek a vállalatok vezetői testületében. A rendelkezések végrehajtására a részvénytársaságokat kötelezték, azonban a magánvállalatokat nem. Azokat a részvénytársaságokat, amelyek ezen rendeletmódosítások előírásait nem hajlandók betartani, felszámolásra kötelezhetik. 2002-ben, a rendeletmódosításokat megelőzően, a részvénytársaságok megválasztott tagjai közül mindössze 7 százalék volt nő, 2009-re azonban a nők aránya már elérte a 40 százalékot. Az állami vállalatokra vonatkozó új szabályok 2004. január 1-jén léptek hatályba, 2 évnyi átmeneti időszakkal. A részvénytársaságok esetében a hatálybalépési idő 2006 január 6.-ra esett, szintén 2 éves átmeneti időszakkal (Struktur for likestilling : Rendszer az Egyenlőségért 2011). A jó gyakorlatok cseréje a nemek közti egyenlőség terén (Németország, 2011. december 5-6) című ülésen hozott döntés értelmében a norvég magánszférában öt vállalat mentesült a rendeletek betartása alól, ezek vezetőségi testületében a nők aránya mindössze annak 17 százalékát teszi ki. A részvénytársaságoknál dolgozó nők helyzetét meghatározó rendeletek hamar a vita középpontjába kerültek, hiszen kérdésessé vált, hogy vajon a társaságok élére a legjobban képzett vezetőségi tagok kerülnek-e, ha kötelesek a nemi összetételt figyelembe véve kiválasztani a testület tagjait.



44873



Fotó: PEXELS

A nemek közti egyenlőségről szóló jogszabályozás a kisebb mértékű pozitív diszkriminációt is támogatja: például ha két különböző nemű jelentkező egyenlőképpen képzett egy pozíció betöltésére, a választás arra a jelentkezőre kell hogy essen, amelyik az alulreprezentált nemhez tartozik.



Hivatkozás:

AAGOTH STORVIK AND MARI TEIGEN: Women on board - The Norwegian Experience

2010

ISBN 978-3-86872-381-6

A nők sikerhez való hozzásegítése az innovatív szolgáltatói vállalkozásokban

Franciaország

A Fédération Pionnières egy olyan üzleti inkubátorhálózat, amelynek segítségével a női vállalkozók megalapozhatják vállalkozásukat az innovatív szolgáltatási szektorokban. Az egyesület 2005-ben alakult, amikor a nemek közti egyenlőség témája



Fotó: www.alsomocsolad.hu

az üzleti szférában még csak gyerekcipőben járt, és a nők aktív tevékenysége még szokatlannak számított a szociális gazdaságon kívül eső üzletágakban. Célja, hogy a különböző földrajzi és társadalmi háttérrel rendelkező nők számára is lehetővé tegye egy virágzó vállalkozás létrehozását, amellyel új munkahelyeket és hozzáadott értéket teremthetnek a nők számára kifejezetten vonzó innovatív szolgáltatásokban, ezzel is hozzájárulva a gazdasági növekedéshez.

A tagok csoportos képzést, egyéni oktatást és mentorálást, illetve hálózatiépítési lehetőségeket biztosítanak. Eddig már 575 női vállalkozót támogattak, és 338 új vállalkozás létrejöttében nyújtottak segítséget. A szervezet sikeraránya kiemelkedően magasnak számít, mivel ügyfeleinek 85%-a sikeres, szemben az egyedül létrejövő kezdeményezésekkel, melyeknek mindössze 50%-a eredményes. Ügyfelei főként olyan 40 év feletti édesanyák, akik vagy munkanélküliek, vagy a karrierváltás lehetőségét keresik.

Kiegészítő szolgáltatások biztosítanak céljából az egyesület számos munkálattal és más vállalkozástámogatási szolgáltatással működik együtt. A kezdeményezés könnyen átültethetőnek bizonyult más országokba is; franciaországi fióktelepein kívül más országokban is jelentős számú kirendeltséggel rendelkezik.



Hivatkozás:

Fédération Pionnières: Helping women succeed in innovative service businesses

France

2005-2014

<http://eige.europa.eu/gender-mainstreaming/good-practices/france/helping-women-succeed-innovative-service-businesses>

TABLE OF CONTENTS

Introduction	22
Good Practice in Equal Opportunities in Hungary	23
Pearl-shell Mothers' Club, organised by the Colourful Pearls Association for Rom Women Living in Southern Hungary	23
Volunteer work of Belgian youth in the Elderly and Disabled Home and Institute of Methodology of Bélapátfalva	26
Establishing a home assistance network for the Rom elderly living in Pécs	28
International Good Practices in Equal Opportunities	30
Women Power Politics – Helene Weber Kolleg (Germany)	30
Mentoring women entrepreneurs - Ireland	32
Lessons from Norway in getting women onto corporate boards	34
Helping women succeed in innovative service businesses – France	37

Studies selected by Emese Karóczkai and Balázs Repkó
Translation by Anna Gál and Zsófia Novák
Edited and design by Rita Daróczy
Printed by Litográfia Nyomda Ltd. - Debrecen
Debrecen, 2017

INTRODUCTION

It is our conviction that in order to create gender equality, we must first overcome those obstacles that women have to face with in various areas of life. These obstacles issue from society's traditional approach towards male-female roles. In our days, the idea that it is the responsibility of women to take care of their family members (children and elderly relatives alike) still prevails; and in most cases, the issue of finding a balance between work and family life emerges in connection with female employees.

In the last few decades, direct efforts have been made in Hungary and across Europe in order to create equal opportunities, especially between genders. The purpose of this volume is to collect the initiatives implemented in Hungary and other European countries, which could serve as examples and could also be adopted and introduced within the framework of national practice – with the cooperation of a wide range of society: private individuals, non-governmental organizations, public institutions and authorities – in order to realise the aspirations of equal opportunities.

GOOD PRACTICE IN EQUAL OPPORTUNITIES IN HUNGARY

Pearl-shell Mothers' Club¹, organised by the Colourful Pearls Association for Rom Women Living in Southern Hungary²

One of the focal groups of equal opportunities is women, who are at a disadvantage in many areas – which is also emphasised by the authors dealing with these issues in this booklet –, yet very few programmes exist which would aim at the compensation of these problems. In fact, in most cases it would be enough to mobilise the social force



Photo: www.alsomocsolad.hu

- 1 Pearl-Shell Mothers' Club
- 2 Colorful Pearls Association for Rom Women Living in Southern Hungary

and to promote mutual learning, so that women may successfully find their place and their role despite the challenges of the early 21st century. The Pearl-shell Mothers' Club as described in the following paragraph by Zoltánné Kelemen³, head of the Colourful Pearls Association, is a good example of how Rom women living in a deprived area of a town can, after the initial assistance, operate their self-developing community:



Photo: PEXELS

“The aims of the Mothers’ Club, functioning as a self-help group, are to facilitate access to services, to play a significant part in the development of the community through joint activities, as well as to contribute to the self-organization of the Rom community in the long term, by trying to improve of the community’s capacity to assert their interests and to aid Rom women in reaching their full potential. The foundation of the club was an important step, as most Rom women are imprisoned by their own culture. Instead of a 21st century point of view, the interpretation of the values that are inherent – and are undoubtedly worth preserving – in this culture still corresponds to the conviction that was accepted centuries ago according to which women are always forced into subordination and a secondary role, and are never treated as equals. At the beginning, it was due to the work of the Colourful Pearls Association for Rom Women Living in Southern Hungary that the Pearl-shell Mothers’ Club could begin its activity, thus the association had a strong influence on the club’s operation. Yet lately, the everyday activities and the operation of the club require less support from the organization, since the members are already able to carry out most of these tasks partly independently, through cooperation with the coordinators.

Our regular activities include handicraft workshops – e.g. needlework, beading, pottery work, patchwork, knitting, tapestry work – and casual conversations, barbecue parties, holiday celebrations, clothing fairs and family trips. We organised Family Days and a trip to Lake Balaton; at least 30-40 adults and their children participated in these programmes. All in all, it can be concluded that the participants have built a friendly community through the workshops and the joint activities mentioned above, where their personal skills can be also improved. They may improve their music and dance skills (through zumba and gypsy dance classes), as well as their culinary skills during cooking events, where they have the chance to share their knowledge and their techniques; old gypsy customs and traditions are revived through the tales of older women, and there is also an opportunity to learn Boyash language – thus, besides community development, these activities also serve as a means of preserving traditions that are beginning to fade away. As a result of our initiatives – besides having achieved our essential aims –, community life has begun to flourish in the eastern area of Pécs.”



Sources:

Varga Aranka: Esélyegyenlőség a mai Magyarországon
ISBN 978-963-642-571-5
Pécs, 2013

Volunteer work of Belgian youth in the Elderly and Disabled

Home and Institute of Methodology of Bélapátfalva

If we examine the situation of a certain settlement from the perspective of equal opportunities, and we assess what kind of resources are needed to solve the identified problems, we must often realise that our available resources may not be quite enough. We have already seen several programmes successfully incorporate voluntarism into equal opportunity activities. Voluntarism clearly entails an increase in the social environment's involvement and solidarity. In addition, further resources, which will expand the narrow framework significantly, will also become available. In the following section, a programme that uses the methods of mentoring and voluntarism will be described – and it serves to help those groups that have to cope with disadvantages different than those of the previously presented programmes. Young people from Belgium come regularly to participate in the activities of the local institution of Bélapátfalva. In the essay of Katalin Fónagyné Szokolai, leader of the mental health group, the main emphasis is also placed on this issue.

"For three years now, the Elderly and Disabled Home and Institute of Methodology of Bélapátfalva has been welcoming young Belgian volunteers in cooperation with the European Wooden Shoes Foundation. The volunteers are young people between the ages of 18 and 25, most of them are students attending an institution of higher education. Each group – comprised of 6 volunteers – spends two weeks in the institution, which provides accommodation and catering for them during this time. During the first year, they helped out in maintenance duties as well, but it is in the task of taking care of the residents – providing aid in certain care responsibilities, and during leisure-time activities – that their assistance is most needed. The institution tries to provide more and more integrated programmes for those disabled people who are its residents, but the opportunities are limited. With the involvement of volunteers, the number of those leisure-time and cultural activities, sports programmes can be increased significantly in which disabled people can be involved just the same as the members of mainstream society. The lack of language skill only causes difficulties for the employees – communication, much to our great surprise, does not cause any problem for residents with mental disabilities; they can make themselves understood by our Belgian volunteers, and vice versa. Another benefit of the young Belgians' work is that they treat disabled people in such an exemplary manner that it is a model to be followed by others as well. The impairment of an ability becomes a disability if society treats the issue in such way that it turns into a dis-



Photo: PEXELS

advantage for the damaged person. Belgian youngsters accept people with mental disabilities unconditionally and they do not feel uncomfortable around them. Carrying out the common tasks, being involved in the group activities organized for the residents, the Belgian volunteers perceive those living in our institute as if they were of perfectly sound mind and body, treating them as equals, joining them in their activities and helping them whenever and wherever they need them to. The volunteers also have a positive impact on the weary workers, as their presence enliven the daily routine – and they show a way for those who wish to practise their profession in a rewarding way.”



Sources:

Varga Aranka: Esélyegyenlőség a mai Magyarországon

ISBN 978-963-642-571-5

Pécs, 2013

Establishing a home assistance network for the Rom elderly living in Pécs

Similarly to the organization described in the previous article, the Khetanipe Association is also concerned with elderly care, with the difference that it uses home assistance as a method to facilitate the everyday lives of the Rom/gypsy elderly living in Pécs. The following guide describes that before the home assistance, Rom/gypsy people participated in a training, due to which they could eventually get a job. In other words, the programme has fulfilled a dual purpose in terms of equal opportunities: it has made labour market reintegration possible for unemployed and disadvantaged people, and it has provided personalized services for the Rom/gypsy elderly with the help of people from their own community. In the case of the non-governmental organization that implemented the programme, it can also be said that since its establishment, the organization has worked in a close cooperation with the local government, which provides a building for its purposes, while the non-governmental organization mobilizes tender resources, with the help of which it can fulfil state and local duties. Szilvia Lakatos, head of the association, summarizes the main points of their complex activities below.

“The Khetanipe for Roma Unity Association of Pécs successfully operated its home assistance programme for several years, and it was greatly welcomed by the elderly



Photo: www.alsomocsolad.hu

people – mostly of gypsy and Rom ethnicities – involved. The programme titled The establishment and operation of a home assistance network for Rom elderly people living in Pécs was implemented by the association with the help of the National Employment Public Fund and the Southern Transdanubian Regional Unemployment Centre. The programme started on 1 January 2005, and operated in Pécs for three years. In the first phase of the module-based programme, the primary target group – 10 Rom adults living in Pécs having no marketable skills – took part in a home-care nursing training. The participants, due to their newly acquired skills, were able to establish a social assistance system, which mainly served to improve the quality of the Rom elderly's life, and thus extended the scope of social services to the disadvantaged target group.

In all 50-60 Rom elderly people - one qualified home-nurse cared for 5-6 persons - living in difficult social situations and poor health conditions were taking care of. They helped them in their everyday lives: did their shopping, bought their medicines and gave them the recommended doses, fulfilled simple nursing tasks, gave them assistance in household chores and managing their official matters. There is one more reason why this programme was favourable for the Rom elderly: families got free-of-charge assistance, so the burden on active family members to take care of their relatives decreased, and elderly people accepted the help of Rom people more easily and willingly. The programme was very successful, and it was the subject of the Rom elderly's constant interest; in the case of a reduction in the number of participants – mainly caused by death – the vacancy was filled immediately by a new member."



Sources:

Varga Aranka: Esélyegyenlőség a mai Magyarországon

ISBN 978-963-642-571-5

Pécs, 2013



Photo: PEXELS

INTERNATIONAL GOOD PRACTICE IN EQUAL OPPORTUNITIES

Women Power Politics – Helene Weber Kolleg (Germany)

In Germany, it is in local authorities – the over 11,000 municipalities and 295 districts – that women are most noticeable by their absence from political decision-making. Their share of local councils is stuck at around 25%.

The aim of the Helene Weber Kolleg, created in 2011, is to break this stalemate by getting more women into (local) politics, improving their political career opportunities and creating a supporting cooperation network. The Kolleg arose from the campaign Frauen Macht Kommune ('Women Power Municipalities') which was launched in 2008 by the NGO EAF Berlin in cooperation with the Federal Ministry for Family Affairs, Senior Citizens, Women and Youth (BMFSFJ). The most important activities include:

The Helene Weber award, worth €10,000, which is given to 15 female politicians (among them one main winner) every turn. So far 45 laureates have been awarded and are forming a national network of female local politicians;

A nine-month mentoring scheme for women who want to break into local politics. This has so far supported 65 tandems comprising 107 women, who have benefited from activities including shadowing, seminars and networking.

Local activities planned and executed by the award winners with their prize money in order to organise activities to promote gender equality in politics.



Sources:

Women Power Politics - Helene Weber Kolleg

EAF Berlin, Germany

2011-2015

<http://eige.europa.eu/gender-mainstreaming/good-practices/germany/women-power-politics-helene-weber-kolleg>

Mentoring women entrepreneurs

Ireland

The Female Entrepreneurs Mentoring Programme was implemented in Ireland between 2011 and 2013 by a network of five chambers of commerce co-ordinated by Galway Chamber of Commerce with its partners in Dublin, Cork, Waterford and Sligo.



Photo: PEXELS



Photo: www.alsomocsolad.hu

The programme was part of the wider European Network of Mentors for Women Entrepreneurs, supported by the Enterprise DG of the European Commission. It aimed to boost female entrepreneurship, recognise and support the distinctive nature of women's business start-ups and ensure that newly-established women entrepreneurs could sustain their activity. It offered expert mentoring to help women entrepreneurs keep their new businesses going during their first, very challenging years. The programme was open to women of all ages who had been in business for between one and four years and employed at least one person – which proved to be a barrier to recruitment.

The programme was meant as a pilot initiative for Ireland and involved 15 mentors and 30 mentees who met monthly over an entire year. To extend the programme's reach, nine mentoring clinic events were organised in counties not taking part in the programme. The mentoring clinics were very successful and 308 additional mentoring sessions were held as a result of the contacts made.

The programme's success was due to the intensive support given (a ratio of two mentees per mentor) and the wide range of contacts and experience available as a result of being part of national and European networks.



Sources:

European Institute For Gender Quality: Mentoring women entrepreneurs - Ireland

Ireland

2011-2013

cbrady@galwaychamber.com

<http://eige.europa.eu/gender-mainstreaming/good-practices/ireland/mentoring-women-entrepreneurs>

Lessons from Norway in getting women onto corporate boards

One important policy taken in the work for gender equality in Norway is the use of quotas for gender balance on Public Limited Companies (PLCs) company boards. In 2003, four different company laws were amended with a requirement of at least 40 per cent of each gender in the companies' elected board of directors. The provision was enforced for PLCs, but not private companies. PLCs that do not follow the obligation can be forced to split. In 2002, before the change in the law, only 7 per cent

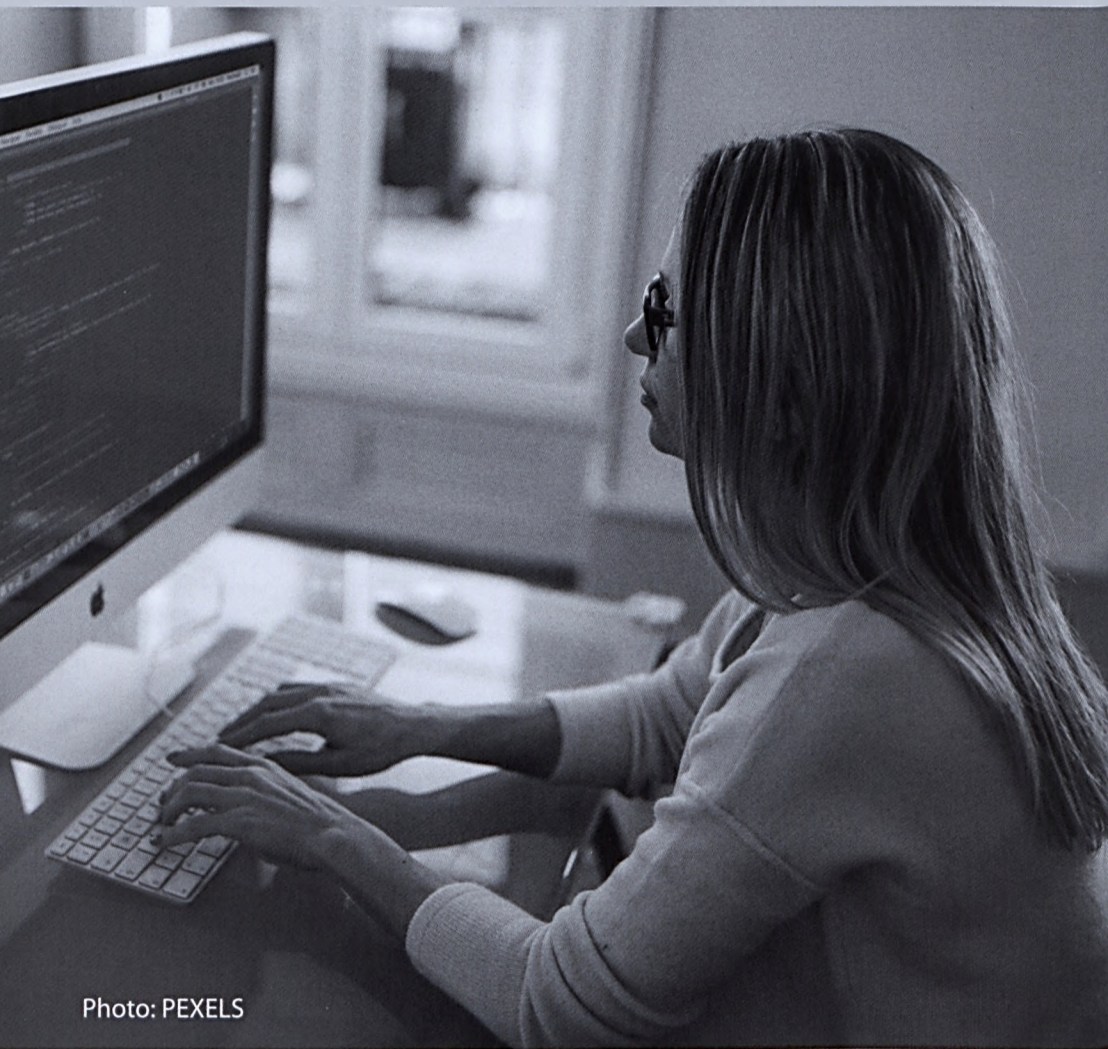


Photo: PEXELS

of the elected members of Public Limited Companies were women, whereas in 2009 the level was 40 per cent. The rules came into force in public companies the 1th of January 2004 with a transition period of 2 years. For PLCs the rules came into force 1th of January 2006 with a 2 years transition period (Struktur for likestilling 2011). In private Norway Exchange of good practices in gender equality, Germany, 5-6 December 2011 5 companies which are not obliged by the regulation, the amount of women in company boards is only 17 per cent. The regulation of women in PLCs has been a focus of debate, related to whether the companies get the best qualified in their boards, when they have to consider the gender composition of the board. The

gender equality law also supports mild positive discrimination: if two applicants of different gender are equally qualified, the applicant representing the underrepresented gender, should be chosen.



Sources:

European Institute For Gender Quality: Mentoring women entrepreneurs - Ireland

Ireland

2011-2013

cbrady@galwaychamber.com

<http://eige.europa.eu/gender-mainstreaming/good-practices/ireland/mentoring-women-entrepreneurs>

Helping women succeed in innovative service businesses

France

Fédération Pionnières is a network of business incubators which helps women entrepreneurs to establish themselves in innovative service-sector businesses. It was established in 2005, when a gender perspective on business was in its infancy, and women were not expected to be active in business outside the social economy. It aims to enable women from different geographic and social backgrounds to set up successful businesses which will create jobs and added value in innovative services which are particularly attractive for women, thus contributing to economic growth.

Its members provide group training, individual coaching and mentoring, and networking opportunities. So far it has supported 575 women entrepreneurs, and seen 338 new businesses set up. Its success rate is high, with 85% of its clients being successful, against 50% of unaccompanied initiatives. Most of its clients are mothers over 40 years old, who are either unemployed or looking to make a career change.

It works in partnership with employers and other business support services to provide a complementary service. The initiative has proved to be easy transferable to other countries, and apart from its branches across France it has several in other countries.



Photo: www.alsomocsolad.hu



Sources:

Fédération Pionnières: Helping women succeed in innovative service businesses

France

2005-2014

<http://eige.europa.eu/gender-mainstreaming/good-practices/france/helping-women-succeed-innovative-service-businesses>



14823



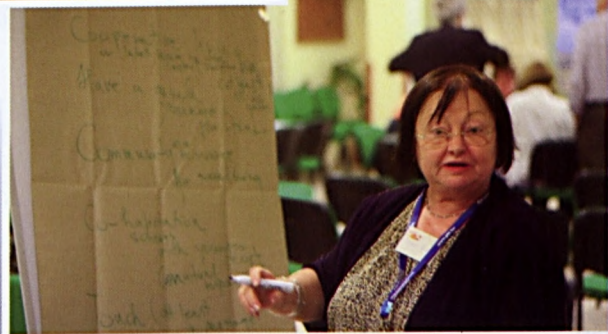
Falukarácsony,
Alsómocsolád 2016.12.23.

Dialóg Tréning,
Alsómocsolád
2016.11.29-30.



Creative Workshop,
Alsómocsolád
2016.10.03-04.

Creative Workshop,
Alsómocsolád
2016.10.03-04.



UPM
ShorDipole
22.3



„Őszi Fény” Idősek Otthona, Alsómocsolád (Hungary)



A projekt a Norvég Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Mintaprogram a minőségi időskorért

Pilot project for quality ageing

HU11-0005-A1-2013

Hungary, Alsómocsolád 2016–2017



Alsómocsolád Község Önkormányzata, 7345 Alsómocsolád, Rákóczi u.21.

e-mail: norvegpalyazat@alsomocsolad.hu, telefon: +36 72 560 027

www.manorquality.eu • www.facebook.com/alsomocsolad • www.alsomocsolad.hu
www.norvegalap.hu • www.norwaygrants.org