

# ÁRKÁD HÍRADÓ

2016. MÁRCIUS 10. CSÜTÖRTÖK

AZ ÁRKÁD PÉCS REKLÁMKÖZÖSSÉG HÍREI

XV. ÉVFOLYAM 140. SZÁM



*Tisztelt Olvasók!*

Köszöntöm Önöket első idei kiadványunk hasábjain keresztül. Mindannyiunk örömeire beköszöntött a tavasz, s újra derűt varázsol az arcokra a ragyogó napsütés. Miként a természet is megújul, magunk is vágyunk arra, hogy felfrissüljünk. Ilyenkor kezdjük meg otthonunk tavaszi kicsinosítását, ruhatárunk megújítását, s egyre több közös programot szervezünk családjainkkal, barátainkkal. Hasonlóképp zajlik ez bevásárlóközpontunk életében is. Nézzenek csak körül: üzleteink kirakataiban, a polcokon már az új trendek darabjai várnak Önökre, s egyre több programnak lehetnek részesei. Tavaszi kuponakcióinkat húsvéti rendezvényünk, majd divatnapjaink követik. Színesíthetik velünk stílusukat, s egyben tartalmasabbá tehetik a bevásárlásra fordított idejüket. Megtisztelő számunkra, hogy az ÁRKÁD Bevásárlóközpont hű látogatói körében tisztelhetjük Önöket, s idén is bennünket választanak.

*Martits Balázs*  
Martits Balázs  
centermenedzser

**Az ÁRKÁD mindig útba esik!**  
Megközelíthető:

■ Helyi tömegközlekedés:  
2, 2A, 3, 4, 4A, 4G, 4Y, 6, 113, 14, 15, 20, 20A, 120, 122, 23Y, 123, 24, 124, 25, 26, 27, 28, 38, 39, 40, 41, 42, 71, 72, 73, 73Y, 932 és 973 buszokkal

■ Távolsági buszjáratokkal



## BÖNGÉSZŐ

A téli leárazások helyébe újabb akciók lépnek. Itt a gardrób frissítés ideje. Újítsa meg ruhatárát olcsóbban tavaszi kuponnapjainkon!

2. oldal



## DIVATHÍREK

Útmutatóra, jó tanácsokra vágyik? Érdeklik a divat újdonságai, vagy épp csak változtatna a megjelenésén? Kövessük együtt a trendeket!

6. oldal



## CSALÁDBARÁT

Húsvét, tavaszi szünet: kicsit több lesz az idő egymásra. Tervezzenek közös elfoglaltságokat, tegyék emlékezetessé az együtt eltöltött perceket.

2. oldal



# TE&MI

**SZERETJÜK A HÚSVÉTI MEGLEPETÉSEKET**  
**TAVASZI HUNCUTSÁGOK – 2016. MÁRCIUS 11–26.**



**ÁRKÁD**  
**P É C S**  
**Együtt az igazi**

## TAVASZI HUNCUTSÁGOK

Nyulacskák, kis csirkék, báránykák, hatalmas színes tojások, a levegőben pedig szálldosó darazsak! Március 11-26-ig tavaszi zsongás és húsvéti nyerevényjáték az ÁRKÁD-ban.

A tavasz beköszöntével egyik legkedvesebb ünnepünk is hamarosan elérkezik. Különösen izgalmas napok ezek a kis-

gyermekesek számára. Kezdetét veszi a tojásfesték, az apró dekorációs tárgyak, de főleg a nyuszi fészkekbe szánt kis ajándékok beszerzése. Olyan hagyomány ez, melyet szívesen újítunk meg évről évre, mégis mindig egy kicsit visszanyúlva a múltba, s a mesék világába is. Bevásárlóközpontunkban idén a népszokásokra, valamint a népi motívumokra fókuszálunk. Jellegzetes ornamentikával mintáztuk az óriástojásokat, s igazi különleges-

ségként felbecsülhetetlen értékű népviseleteket tekinthetnek meg látogatóink. Idén is vendégeink lesznek az ünnepkörhöz olyszorosan köthető kis állatok, nagy kedvenceink, a nyulacskák. Eszék-Mohács-Pécs, Kaposvár-Dombóvár-Pécs, Szekszárd-Bonyhád-Pécs útvonalon ingyenes buszjáratokat indítunk március 12-én és 19-én, megkönnyítve ezzel vidéki látogatóink számára, hogy eljussanak hozzánk. Üzleteink és bevásárlóközpontunk egyaránt felkészült az Önök fogadására. A húsvéti előkészületekhez szükséges termékeket, otthonuk dekorációját, a kisgyermekek ajándékait és ünnepi viseletüket is beszerezhetik az ÁRKÁD-ban. Legyenek részesei egy újabb tavaszi zsongásnak, játsszanak velünk, nyerjenek vásárlási utalványt, hogy igazán gazdag legyen a nyuszi fészke!

2-4. oldal

**ÁRKÁD**  
**P É C S**  
**Együtt az igazi**

130  
üzlet

850  
parkolóhely

Az ÖN  
kényelméért

## Bevásárlóközpontunk nyitva tartása

Hétfő-Szerda 07:00 - 21:00  
Csütörtök-Szombat 07:00 - 22:00  
Vasárnap ZÁRVA

**ZÁRVA: MÁRCIUS 28.**

## Üzletek nyitva tartása

Hétfő-Csütörtök 09:00 - 20:00  
Péntek-Szombat 09:00 - 21:00  
Vasárnap ZÁRVA



# BÖNGÉSZŐ

## TAVASZI KUPONNAPOK

### Csak néhány klikk

1. Klickek a [www.arkadpecs.hu](http://www.arkadpecs.hu) oldalra
2. Klickek a Tavaszi kuponnapok felületre
3. Kupon kiválasztása, kattintás a nyomtatóikonra
4. Több kupon együttes nyomtatásához használja a kupongyűjtőt
5. A kinyomtatott kupont vásárláskor adja át az eladónak
6. Érvényességi időn belül használja el a kuponjait

Akik nem rendelkeznek számítógépes hozzáféréssel, vagy nyomtatóval, látogassanak el az ÁRKÁD alsó és felső szintjén található nyomtatóstandjainkhoz, ahol lehetőségük nyílik áttanulmányozni az akcióban résztvevő üzletek és az általuk nyújtott kedvezmények listáját. Ezt követően hostesseink kinyomtatják és átadják az Önök által kiválasztott kupont.

### KONTAKT

Látogasson el rendszeresen honlapunkra és facebook rajongói oldalunkra. Legyünk kapcsolatban nap mint nap!

Szeretne visszajelzéseivel hozzájárulni, hogy még színvonalasabb programokkal, akciókkal kedveskedjünk

# CSALÁDBARÁT

## TAVASZI HUNCUTSÁGOK

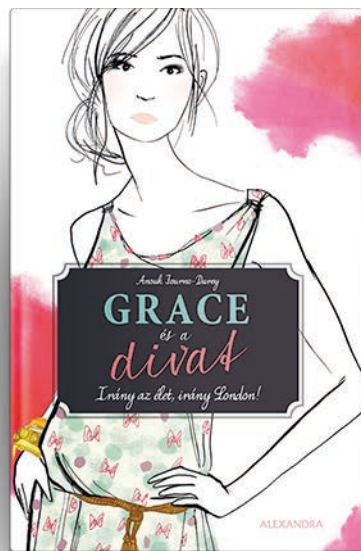
### Március 11-26-ig családi húsvét az ÁRKÁD-ban

Ha húsvét, akkor egész biztos, hogy elsőként a locsolkodás, tojásfestés, nyuszik és persze a finom sonka jut az eszünkbe. A szép hagyományokkal övezett ünnepet idén is méltó módon szeretnénk elhozni bevásárlóközpontunk falai közé. Fókuszban ezúttal a népviseletek, népszokások

Önnek? A [www.arkadpecs.hu](http://www.arkadpecs.hu) weblapon felveheti velünk a kapcsolatot. Írja meg észrevételeit az [info@arkadpecs.hu](mailto:info@arkadpecs.hu) címre. Facebook rajongói oldalunkon (ÁRKÁD Pécs) megoszthatja velünk és a többi rajongóval, hogy épp mire érdemes vadászni, mely üzletben bukkant rá valami trendi holmira. Természetesen mi is posztolunk, hogy mindig frissen értesülhessenek az üzletek akcióiról, a top outfitekről, vagy épp egy-egy program legszebb pillanatairól. Amennyiben pedig nem szeretné a véletlenre bízni, s mindig elsőként szeretne értesülni az ÁRKÁD Pécs üzleteinek akcióiról, programjairól, iratkozzon fel hírlevelünkre! Találkozunk a világhálón is!

### GLAMOUR NAPOK

Április 7-9-ig indul az újabb trendvadászat! Elkerülheti a könnyűszerrel elkövethető öltözködési baklövéseket, ha pontosan megtervezi, milyen darabokat céloz meg. A Glamour napokkal egy időben tavaszi divatnapjainkon profik tanácsait is kikeresheti, hogy aztán a személyiségéhez leginkább illeszkedő öltözékre hajtsa a kedvezmény kuponokkal. Ilyenkor érdemes a minőségi, éveken át tartó alapdarabokat beszerezni, kiegészítve egy-két trendi új holmival.



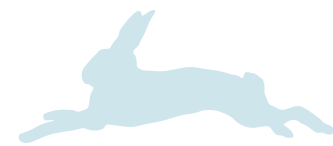
### GRACE ÉS A DIVAT

Egy kis olvasnivaló az Alexandra Könyvtárház kínálatából, mely a divat izgalmas világába kalauzol el bennünket. Ajánlott nemcsak tiniknek!

Journó-Durey, Anouk: Grace és a divat - Irány az élet, irány London!

Grace tizenhét éves, elragadó és tehetséges fiatal lány, aki Párizsból érkezik Londonba, hogy az egyik leghíresebb divatiskolában kezdje meg tanulmányait divattervező szakon. Könnyen beilleszke-

Foto: Alexandra



dik az új környezetbe, amiben macskája, Dido, lakótársai, a tajvani Amy és a topmodell Sienna is segítik, nem utolsósorban pedig hirtelen rátalál a szerelem is egy skót designer fiú képében.

A londoni közeg, a tanulmányi sikerek és a támogató barátok azonban nem nyújthatnak elég védelmet Grace-nek: rá kell jönnie, hogy a divat világának és az emberi kapcsolatoknak eddig ismeretlen árnyoldalai is léteznek. Az út az igazság felé pedig titkok, hazugságok és árulások között vezet...

## JOLLY JOKER



Jön a húsvét, szeretne ajándékozni, de már nem kicsi a gyerek? Ilyenkor mi kerüljön a „fészekbe”? Születésnap, névnap ajándék okozza a fejtörést? Kitűnő választás lehet az 1000-es és 5000-es címletekben kapható ÁRKÁD vásárlási utalvány. Kapható Információs pultunknál. Kollégáink egyben tájékoztatást is nyújtanak arról, hogy mely üzletekben lehet az ajándék utalványt levásárolni.

Az elfogadóhelyeket mindemellett a portálokon, kirakatokon is jól látható matrica jelzi, de tájékozódhatnak web oldalunkról is ([www.arkadpecs.hu](http://www.arkadpecs.hu)). Bővebb tájékoztatás: 72/523-100-as telefonszámon.

és a népi motívumok lesznek.

Népi motívumokkal díszített óriástojásokból készült tojásfák fogadják mindazokat, akik az ÁRKÁD üzleteit választják a húsvéti készülődéshez. Fitos orrú kis nyulacsák is a vendégeink lesznek, akik minden évben mosolyt csalnak az arcokra, legyen szó gyermekről vagy felnőttről. A Pécsi Művészeti Kar jóvoltából, vala-

mint néhány gyűjtő közreműködésével felbecsülhetetlen kulturális értékű népviseletekben is gyönyörködhetnek az érdeklődők. Négy bemutató szigeten népviseletbe öltözött babák mutatják be egy-egy kisebbség autentikus ruháit. Eredeti német ruhák, Pécs környéki bosnyák-horvát népviselet, Dráva-menti horvát öltözet adja dekorációnk különlegességét.

## ÉRDEKESSEGEK

### Miből áll?

### ...a német nemzetiségi ünnepi viselet?

A szoknya kék színű brokát, az alszoknya fehér vászonanyagból vannak, a vállkendő fehér, rajta kék selyemmel hímezve. A fejre csepl kerül ugyanabból az anyagból, mint amiből a szoknya készült. A nyakban fekete bársonyszalag gyöngyökkel díszítve. A férfiak fekete szövet nadrágot viselnek fehér inggel és fekete mellényel.

### Mit jelent az emmausz?

Egy olyan ünnepi hagyomány, miszerint húsvét hétfőn kosárba pakoltak ennivalót (sonkát, kolbászt, kenyeret) és kimentek vele a pince sorra. Ott töltötték ugyanis a húsvét hétfőt a családok.

### ...a Dráva menti horvát viselet?

#### Női viselet

lábbeli: čarape – tučke (tutyi)

ruházat:

štrimfle (harisnya), pucuknjenka (alszoknya), rubača - bikla (ruha), rukavi (ing), oplečičak (alsóing), frtun (kötény), rubac (kendő), puculica/

poculica (főkötő), đerdani (gyöngyök), pantlini (szalagok)

#### Férfi viselet

lábbeli: klumpe (fapapucs), opanke (bocskor), čizma (csizma)

ruházat: gaće (gatya), frtun (kötény), rubača (ing), marama u vratu (kendő a nyakban), prsluk (mellény), škriļjak - kapa (kalap)

### ... Pécs környéki bosnyák-horvát viselet

#### Női viselet

lábbeli: čorapke (tutyi)

ruházat: štrimfe (harisnya) bubicama štrimfe (bütykös harisnya), krilce (alszoknya), suknja (szoknya), pojas (öv), pregača (kötény), oplećak (ing), kožušak (bőrmelles), šamija, partica, pocelica/kapica, konđa (kendő, párta, főkötő), đerdani (gyöngyök), cvancike/ križaki (nyakba való pénzszor)

#### Férfi viselet

lábbeli: opanci (bocskor), čizma (csizma), obojke (kapca)

ruházat: gaće (gatya), pregača (kötény), košulja (ing), čakšire - 'lače (nadrág), prosluk (mellény), šešir - kapa (kalap)

Egy pécsi vállalkozó, Karácsony Andrea lelkes kutatásának és munká-

jának köszönhetően kiállításunkon magyar népviseletet is láthatnak, melyek hű másolatok. A férfi magyar ruházat eredeti kézzel szövött vászonból készült, amely Székelyföldről származik. A négy bemutatószigetet egy-egy téma köré építettük: valamennyi egy-egy ismert és ápoltnépszokást elevenít fel: a locsolkodást, tojásfestést, tojáskeresést, fészeképitést.

A szigeteket idén is szemet gyönyörködtető, lelket simogató élő virágokert öleli körül. Az óvodásokat és iskolásokat szervezeten hétköznapokon kézműves műhellyel várjuk, szombatonként pedig a látogatók gyermekei is részt vehetnek a kreatív foglalkozásokon. Készíthetnek fonal nyuszt, filcanyag tojást, nyuszi fejdísz, dekorgumi báránycát, vagy épp egy helyes kanál nyusztit.



## Tudta Ön?

-A Pécs környéki falvakban - és egykor Pécsen is - élő bosnyák - horvát népcsoport, Boszniából, a kutatók szerint annak is középső, részben még ma is horvátok által lakott tájairól származik. Egy részük már a török hódoltság idején letelepedett Baranya megyének ezen a táján, de a 17. század végén s a 18. század elején újabb csoportok csatlakoztak hozzájuk, miután a Habsburgok Bosznia felszabadítására irányuló kísérlete nem sikerült. Letelepítésükben szerepet játszott Radonay Mátyás Ignác pécsi püspök (1687-1703) is, aki így kívánta növelni egyházmegyéjében

a katolikus népesség arányát.

-A szintén Baranyában, illetve részben Bácskában élő sokác - horvátok Kelet- Szlavóniából, illetve Észak - Boszniából származnak. A sokácok többségükben a što nyelvű izó változatának régebbi alakját beszélik. Első adataink baranyai jelenlétükről a 16. századból vannak, de a 17. század végén, illetve a 18. század első felében az ő számukat is újabb bevándorlások növelték. A sokác név eredete nem tisztázott, tény az, hogy a Balkán nyugati vidékein ez általában a horvátok, a katolikusok gúnyneve.

/Sokcsevits Dénes/

## CSINÁLD MAGAD!

A legapróbb gyermek is élvezettel sertepertél a konyhában. Főleg ha színes tojásokat készítünk, díszítünk a közelgő ünnepre. A felékesített csodák méltó ékességei a terített asztalnak, ám nem utolsó sorban a locsolókodók kezébe is kell, hogy kerüljön egy-egy szép darab. A színes tojások készülhetnek főtt tojásból, de egyre népszerűbb kifújt tojást használni.

### Tudta Ön?

- A hímes tojás a tavaszi - húsvéti - ünnepkör ősi kultikus szimbóluma, az élet hordozója, amely magában őrzi egyszerre a múltat és jövőt is. Őseink jelekkel ellátott piros tojást helyeztek a halottak kezébe.

- A magyar hímes tojás díszítő jelképrendszere nem azonos a szomszédos népekével, ugyanis nem adunk keresztény tartalmat motívumainknak.

## Gyerekjáték a tojásfestés

### ELŐKÉSZÜLETEK

1. Festés előtt alaposan mossuk meg a tojásokat mosogatószerrel, majd öblítsük le, ezzel zsírtalanítunk is egyben

2. A hideg tojást sose forró vízbe helyezzük! Só vagy ecet is kerüljön a vízbe, a megrepedt tojások így nem futnak majd ki. Forrás után 10 percig főzzük a tojásokat, majd tüstént menjen rájuk hideg víz

3. A festés szebb és tartósabb lesz, ha a színező oldathoz kevés ecetet adunk. (0,25 l vízhez 2 evőkanál). A türelem erény, hagyjuk hát állni a színezőben a tojást akár 24 órára.



## HÚSVÉTI NYEREMÉNYJÁTÉK

MÁRCIUS 11. ÉS 26. KÖZÖTT

Az ÁRKÁD nyitása, azaz 2004 óta számos nyereményjátékkal tettük izgalmasá vásárlóink számára a bevásárló körutakat. Így lesz ez ebben az ünnepi időszakban is. Amennyiben a Tavaszi huncutságok elnevezésű rendezvényünk idején 5001 Ft feletti értékben nálunk vásárol, s már a 18. életévét betöltötte, megajándékozunk Önt egy nyereményszelvényvel.

## Tojások kifújása

1. Alaposan mossuk meg a tojásokat mosogatószerrel, majd öblítsük le, ezzel zsírtalanítunk is egyben

2. A tojás mindkét végét szúrjuk meg: egy milliméternyi lyukat fúrunk a túvel.

3. Dugjunk bele egy kihegyezett hurkapálcát, mellyel könnyedén összekeverhetjük belsejében a fehérjét a sárgájával.

4. Egyik végén keresztül egy edénybe egyszerűen kifújuk a tojást a héjából, majd óvatosan kívül-belül alaposan öblítsük át a tojásokat.



## Természetesen színes

### ARANYSÁRGA VAGY PIROSAS BARNA

Vöröshagyma héjjal való festés során különböző színárnyalatokat nyerhetünk.

### FEKETE

Dióburok, diólevél is jó erre a célra, ám ezek mérgezőek, tehát csak kifújt tojás esetén alkalmazzuk. Használunk

### IBOLYA

Cékla (fél liter) egy evőkanál ecettel, 15 percig lassú tűzön főzve. Rózsaszín-főzünk jó erős csipkebogyó teát, lehet filteres is. A főtt tojásokat helyezzük a lehült teába. Áztathatjuk málnaszörpbe is a tojásokat.

### KÉK

Apróra szeletelt vöröskáposztát lepünk el vízzel, főzzük fél órán át, majd álljon a főzet 24 órán át. A bíbor színű lével készülhet a kék tojás.

### PIROS

Lilahagyma héjával főzzük össze a tojásokat

### SÁRGA

Kurkuma, sárgarépa, citrom- vagy narancshéj beáztatva, felfőzve.

### SÖTÉTBARNA

Erőse főzött kávé, esetleg fekete tea a titok. Hűtsük le, utána mehetnek bele a tojások.

### ZÖLD

Elő a mélyhűtött spenóttal, lepjük el vízzel és főzzük fél órán át. Lehűlést követően zöldre festi a tojásokat.

## Díszítő technikák

A magyar hímes tojás díszítési jelképrendszerében felismerhető többek

közt a pásztorkodás, lovas élet, a természet közelsége, a természet varázslások. Érdekesnél érdekesebb technikákat örököltünk meg, melyeket érdemes otthon is kipróbálni.

### BERZSELÉS

Bevezetett petrezselyemlevelet simítunk rá a tojásra. Belehelyezzük egy nylonharisnya darabkába, azt jól rászorítjuk, majd mehet a festékbe.

### RENDAHAGYÓ KÓTOJÁS

Lehet a gyerekek küldetése néhány tojás formájú nagy kavicsot keresni. Aztán jöhet az üvegfesték és a népi motívumok

### PÖTTYÖS TOJÁS

Egy már alapszínre festett tojásra tegyünk apró ragasztó pöttyöcskéket. Színes homok szükséges még, abba mártjuk bele a ragacsos tojást.

### DECOPAGE TECHNIKA

A kifújt tojást kenjük be ragasztóval, s



már mehetnek is rá a képek.

### ÍROTT TOJÁSOK

Szükséges hozzá kb. 5 cm vastag gyertya, festőlé, papírtörölő kendő, írka. Ez utóbbi lehet akár egy kifogyott golyóstoll, melynek betétjéből a fém hegyet vegyük ki, majd a csöves vége felől gombostűvel a golyócskát ki tudjuk tolni. A kész csövecskénket egy behasított, kb. 10 cm-es ceruzányi vastag botba beledrótozzuk, s kész az írókánk.

A gyertya lángjával átmelegítjük az írka hegyét, majd belenyomjuk a viaszba. Már rajzolhatunk is vele a tojásra kedvünkre, aztán mehet a tojás a festő lébe. Amint megvan a kívánt szín, puha papírral eltávolítjuk a tojásról a viaszt. Ha vigyázva a gyertyaláng fölé tartjuk, még egyszerűbb a viaszt eltávolítani, hisz kissé megolvad. Szalonhahajjal, zsírral fényezzük a végén a tökéletes eredmény elérése érdekében.

### KARCOLÁS

Az egyszínűre festett tojásokra éles késsel mintákat lehet karcolni.

### PINGÁLÁS

Vékony ecsettel tempera vagy hobby festékkel, de akár filctollal is mintázhatjuk a tojásokat.



Foto: Fleur-t termékek

# TE&MI

## INGYENES BUSZJÁRAT

### ÁRKÁD Járat

Indulási, illetve érkezési idő

Útvonal, megállóhelyek	Oda	Vissza
<b>1. Eszék - Mohács - Pécs</b>		
Eszék, autóbusz-állomás	10.00	18.50
Mohács, autóbusz-állomás	11.30	17.20
Pécs, ÁRKÁD	12.20	16.30
<b>2. Kaposvár - Dombóvár - Pécs</b>		
Kaposvár vasútállomás	10.00	18.05
Dombóvár, Hunyadi tér mh.	10.40	17.25
Pécs, ÁRKÁD	11.45	16.20
<b>3. Szekszárd - Bonyhád - Pécs</b>		
Szekszárd, Gimnázium mh.	10.00	17.20
Bonyhád, József u. mh.	10.30	16.50
Pécs, ÁRKÁD	11.20	16.00

A járat közlekedik:

Március 12-én és Március 19-én

A járatok igénybevételéhez előzetes jelentkezés szükséges infó az infoarkadpecs.hu e-mail címen vagy az alábbi telefonszámon:  
72/523 100

Bővebb információ az Info pultnál!

**ÁRKÁD**  
P É C S  
Együtt az igazi

A nyereményszelvényeket az alábbi időpontokban lehet kiváltani:

2016. 03. 11.-2016. 03. 26-ig

Hétfőtől-csütörtökig: 9-20 óráig

Pénteken és szombaton: 9-21 óráig

SORSOLÁS: 2016. április 1.

### NYEREMÉNYEK

1 db 50 000 Ft értékű ÁRKÁD vásárlási utalvány

1 db 20 000 Ft értékű ÁRKÁD vásárlási utalvány

1 db 10 000 Ft értékű ÁRKÁD vásárlási utalvány

A három szerencsés nyertest bevásárlóközpontunk munkatársai 48 órán belül telefonon értesítik.

Ne feledjék: csak hiánytalanul kitöltött szelvényvel vehetnek részt a játékon, s mindhárom kvíz kérdésre helyes választ kell megjelölniük. Megsúgjuk: ha ezt a cikkünket figyelmesen elolvassák, a helyes válaszok nem jelenthetnek gondot.

További információk és részletek web oldalunkon: [www.arkadpecs.hu](http://www.arkadpecs.hu)

## AMIT A NYUSZIKRÓL TUDNI KELL



Közeleg a húsvét, ilyenkor sok kis nyuszi kerül a családokhoz. De tudunk eleget vajon ezekről a kedves, szeretni való kis állatokról?

Húsvéti időszakban az állatkereskedések, állatvásárok egyik legnépszerűbb portékája a tapsifüles. Figyeljünk oda vásárláskor,

hogyan a nyulacska ismert-e a származása, jó egészségi állapotnak örvend-e, ha pedig bizonytalanok vagyunk, célszerűbb tenyésztőhöz fordulni. Tudni kell, hogy egy-egy nyulacska - pl. az oly népszerű törpenyúl -, átlagosan 6-8 évig él! Gondoljuk át, hogy ennyi időre is tudjuk-e vállalni. Lakhelyként eleinte elegendő lehet neki egy nagyobbacska fa- vagy műanyag láda, esetleg egy terrárium. Azonban tartsuk szem előtt, hogy a kis kedvenc meglehetősen gyorsan nő, igen hamar kinövi az ideiglenes, kezdeti férőhelyet. 400 gramm testtömegű állatkának egyedenként minimum 20-25

dm-nyi férőhelyre van szüksége. Egy kifejlett törpenyúl esetén minimum 0,5 m<sup>2</sup>-rel kell számoljunk. Csemegeként nyuszinknak a legjobb választás a gyári keveréktakarmány, kitűnően eltartható azonban a tapsifüles kerti zöldféléken is, amennyiben étrendjét kiegészítjük egy kis szemes búzával, zabbal vagy árpával. Szénára a nyuszinak télen-nyáron szüksége van. Kis kedvencünk igényli az ápolást és gondoskodást. Rendszeresen ellenőrizzük a kis karmait és metszőfogait, s a bundájára is fordítsunk figyelmet.



## GYEREKEKNEK

### ÖNFELEDT ÖRÖM

#### Játéksziget

##### 1. Stikbot

Ezek a rendkívül hajlékony figurák a kezükön és lábukon található tapadókorongok segítségével szinte bármilyen síma felületre odatapadnak. Ráadásul nagyon szeretnek szerepelni is! Készíts róluk vicces és menő videót a Stikbot Studio alkalmazás segítségével, és ha kész vagy, mutasd meg barátaidnak is valamelyik közösségi oldalon! Az alkalmazás ingyenesen elérhető az iTunes és Google Play áruházakban.

##### 2. Addictaball

Ezzel a nagyszerű 3D-s labirintussal kitűnően fejlesztheted türelmed és kéz ügyességed, de jó hatással van a szem-kéz koordinációra is. A cél az, hogy úgy vezesd végig a pályán a golyót, hogy az egyszer se térjen le az útról. Ha pedig már nagyon jól megy, versenyezz a barátaiddal, kinek sikerül a legrövidebb idő alatt célba juttatnia a golyót!

##### 3. Shopkins Shoppies

Nincs is jobb, mint egy igazi csajos nap a barátnőkkel! Egy kis vásárolgatás, egy kis kajcsizás, aztán esetleg egy romantikus film a moziban.. Bármit is csináltok, a jó hangulat garantált lesz, ha együtt a csajcsapat! Ismerkedj meg a legújabb Shoppies csajokkal és kis Shopkins barátaikkal, és indulhat a közös shopping nap!

##### 4. Shopkins S4

Megérkeztek a legújabb, ennyivalóan aranyos Shopkins figurák! Mindenféle terméket megtalálasz köztük, lehet az élelmiszer, illatszer, bármi, amit az üzletek polcairól megvehetsz. Gyűjtsd őket össze, és cserélgethetsz a barátnőddel!

##### 5. Sylvanian Families

A Sylvanian Families világában rengetegféle állat él egy fantázia erdőben. Ezek az aranyos játékok ezernyi lehetőséget biztosítanak a gyerekek személyes kreativitásának és - a szerepjáték által - a képzelőerő fejlesztésének. Mint az igazi családoknál, itt is megtalálhatók mindenféle családtagok, akikkel megoszthatják a szeretetüket, problémáikat, örömeiket, bánatukat. Gyönyörűen és részletesen kidolgozott otthonok, bútorok és egyéb kiegészítők garantálják a gyerekeknek a saját történeteik megvalósítását.

##### 6. Magyarország Kvíz

A Magyarország Kvíz egy kommunikációs műveltségi társasjáték. 220 kártyán 1100 kérdés vár megválaszolásra a magyar történelem, irodalom, zene, földrajz, sport és művészet témakörökben. Kitűnő családi játék is egyben!

##### Kreatív hobby

##### 7. Hungarocel tojások

A tojásoktól több méretben kaphatóak. Jól dekorálható, színes egyéni tojások

készíthetők akril festékekkel, temperával vagy akár vízfestékekkel is festhetőek

##### 8. Dekor ragasztó szalagok, és ablakmatricák

Remekül, tartósan, szinte minden felületre tapad, könnyű vágni és tépni, eltávolítása során nem hagy semmilyen felületen foltot. A színek és technikák kombinálásával megszámlálhatatlan sok színes dekor variációt hozhatunk létre.

##### 9. Natúr fa figurák

Kedvüncre festhetjük, dekorálhatjuk őket.

##### 10. A Kreatív Hobby húsvéti egység csomag

A csomagokat mindenkinek ajánljuk, aki hisz a saját készítésű ajándékok varázsában, és ezt az érzést szeretné gyermekeinek is átadni.

A KH Design egységcsomagok tartalmazzák a szükséges alapanyagokat, a festéket, a szabásmintát, az elkészítési útmutatót és a kész tárgyak fotóját.

##### 11. Szétszedhető műanyagtojás

Szétszedhető, így belülről is dekorálható (kép helyezhető el benne, vagy ajándék), kívülről is könnyen díszíthető (dekopázs, üvegfesték, gyöngytoll, szalag).

Kreatívan különleges, egyedi húsvéti dekoráció készíthető belőle.

## KIRUCCANÁS

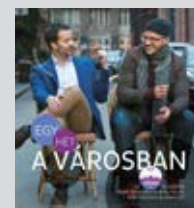
### HOPPLA MESÉI - VENDÉGSÉGBEN PÉCS VÁROSÁBAN



„Ha nem is elvárásolt, de varázslatos városba hívogatja a gyermekeket Bartos Erika. Ez a könyv többet ad, mint egy pécsi fotóalbum, gyönyörködtetőbb, mint egy várostérkép, mesébb és kedvesebb, mint egy turistakézikönyv...”

Jó utazást kíván: Nagy Bandó András”  
A nagy sikerű, népszerű mesekönyv harmadik, bővített kiadásában már Pécs legújabb nevezetességeiről, a Zsolnay-negyedről és a Tudásközponttról is olvashatunk.

### EGY HÉT A VÁROSBAN



Az Egy nap a városban bloggerei végre könyvben is bemutatják, miért is szeressük Budapestet. "A blog mögött álló szerzőpáros évek óta járja a főváros utcáit, élményeiket pedig posztok formájában közzé teszik 2010 óta. S most először könyvben is. Az Egy hét a városban című könyv hét nap történetét meséli el. A szerzőknek Budapest olyan, mint a mesebeli világ, ahol minden sarkon valami rejtett kincs várja az utazót: egy kenyeret sütő pék, egy spontán galéria megnyitó, egy bérház varázslatos belső udvara. Ez azért jó, mert ha elolvassuk ezt a rendhagyó városkalauzt, akkor Budapest számunkra is ilyené válik."

(Izing Róbert)

Alexandra könyvtár illusztrációinak mindkét könyvhöz



Foto: Játéksziget termékek

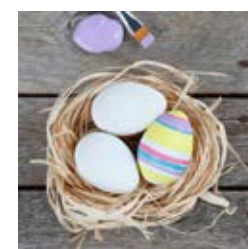


Foto: Kreatív hobby termékek

### ÉDES VARÁZSLAT

#### Maya Chocolate (a volt Csoki Korzó)

##### 12. Madártojás draszté

Húsvétkor extra népszerű: töltött marcipános-diós trüffelkrémes tojások, kimérten a drasztépuhlból.

13. Töltött és üreges csoki tojás figurák tej vagy étcsokoládé, diabetikus kivitelben is.

14. Finom valódi tejszokoládé- és étcsokoládé csoki nyuszik az

ünnepre, kézműves és cukormentes kivitelben is.

15. Német minőségi tejszokoládé: édes húsvéti barik, nyuszik is köszöntik az ünnepeket, kiváló fészekaljja.

16. Díszcsomagolt gyönyörű csoki tojások Olaszországból.

17. Gluténmentes húsvéti csokoládé esernyők és tejmentes húsvéti apróságok

18. Magyar finomságok: óriás csoki tojás, minőségi csokoládéfigurák, aranyos ünnepi díszdoboz.



Foto: Maya Chocolate termékek

### DERŰS PILLANATOK

#### 19. Fotoplus

A Fotoplus egy kedves nyuszis képeretébe foglalja kellemes emlékét idéző fotóját. Március 16-tól húsvéig jelképes összegért, 250 Ft-os akciós áron készíttetheti el otthona különleges díszét, mely húsvétkor már ott ékesítheti szobája falát.



### BETŰK MESÉS VILÁGA

#### Alexandra Könyvtár

Az Alexandra ajánlása Nyíró Erzsébet könyve, a Húsvéti ajándék.

„Erdő mélyén, kicsi házban egy nyuszcsalád édegett békességben, boldogságban. Papa, Mama, s három kölyök lakott együtt a nagy fának gyökerei között. Minden évben, ahogy a tavasz közeledett, egyre nagyobb lett az izgalom, a sürgölődés - mivel a Papa, Nyuszi Gyuszi ilyenkor hosszú útra indult: tojásszerző útra. Ő vitte ugyanis a kisgyerekeknek a húsvéti meglepetéseket: a gyönyörű hímestojásokat.” - kezdődik a mese.



## KONYHATÜNDÉR

A tojás talán a legsokoldalúbb hozzávaló. Legyen szó akár ízletes előételről, kiadós főfogásról vagy könnyű, krémes desszertől, a tojás végtelen lehetőséget kínál mindre. Számítalan módon elkészíthető. A Tojásételek című kötetben ebből mutatnak be néhányat. A bevezetésben sok érdekességet találhatunk a tojásról, mely így húsvét közeledtével meglehetősen aktuális. Ezt követik a változatos receptek.

A férfi szívéhez a gyomrán keresztül vezet az út. Így volt ez régen, és így van ez ma is. De mi is az, ami felvidítja a férfit, ha evésről van szó? A bolhaméretű adagok és a visszafogott fűszerezés? Na ne! Kerüljön végre a tányérra emberes adag, legyen íze az ételnek, a főzés és az evés is legyen igazi öröm - haverokkal, barátnővel vagy családdal, a lényeg: lakjunk végre jól! A Férfias fogások kötettel biztosra mehetünk!

„Bizonyára Önök is szívesen emlékeznek vissza nagymamájuk mennyei sütemé-

nyeiére és a családi körben megtartott vasárnapi uzsonnákra. Az én nagymamám pontosan tudta, hogy a szívhez a hason keresztül vezet az út, és hogy a süteményekkel nemcsak a gyerekek, hanem a férfiak arcára is mosolyt fakaszthat. Éppen ezért mindenkinek a kedvencét készítette a féltve őrzött receptgyűjteményéből.

Ebben a nosztalgikus könyvben több mint 120 klasszikus található a "régi szép időkben." A Tepsis sütemények, a Formában sült sütemények, az Aprósütemények és kenyér, a Torták és a Karácsonyi sütemények című fejezetekben hagyományos receptek találhatók ismert és regionális módon elkészítve, mint például a Morzsatorta, a Sajttorta, a Frankfurti koszorú, a Sacher-torta, a fonott kalács vagy a zabkeksz. Fedezze fel újra a régi recepteket, és élvezze a Nagymama legjobb süteményeit."

Akár gluténérzékenyek vagyunk, akár csak pusztán jobban érezzük magunkat, ha gluténmentesen étkezünk, pontosan tudjuk, hogy a megfelelő

élelmiszerek kiválasztása milyen fontos a jó közérzethez.

Ez a felbecsülhetetlen értékű könyv minden információt tartalmaz, amelyre az ízletes és változatos gluténmentes étrend összeállításához szükségünk van. Ismerteti a gabonákat és liszteket, a dióféléket és olajos magvakat, gyümölcsöket és zöldségeket, a húsokat, halakat és a tejtermékeket is. Felsorolja a tudományos tényeket és a kulcstápanyagok a 100 legjobb gluténmentes élelmiszerről, valamint 100 ízletes receptet is tartalmaz - az izletes salátáktól és egyszerű vacsoráktól a csábító süteményekig és egészséges csemegéig -, ez a könyv könnyűvé és élvezetessé varázsolja a gluténmentes táplálkozást.

"Ezt a könyvet az esendő, erőfeszítéseitekért viszont nagyon is becsülőnkéltétrehozott alkotás után is csak így dicsérnek: ki gondolta volna...?! Jó, ha nem teszik hozzá: Tényleg te csináltad? Bezzeg

az ezermesternek, aranykezűnek elkönyvelt embertársaik sikertelensége azt juttatja a többiek eszébe: mindenkinek lehet rossz napja. Ezt a könyvet bátran forgathatják a fiatalok, akik most látják elérkezettnek az időt, hogy önmagukról gondoskodjanak, vagy éppen nem látják úgy, de kénytelenek rá.

Azoknak is szeretettel ajánlom a könyvet, akiknek az ebédelést az étkezéskor kilógatott munkahelyi menülista böngészése, a vacsorát pedig a pizzaéltap végiggusztálása előzte meg. Most viszont úgy gondolják: nem is baj, hogy megszűnt a vállalat, vagy éppen az sem tragédia, hogy mától a postás hozza az elköltendő, ugyanis unta már a tarhonyás mócsingot.

Holnaptól új életet kezdünk, felfedezzük a konyhát! Nem a saját kárunkon tanulunk meg balesetmentesen

közlekedni a bevásárlókosár és a tűzhely között, hanem ezzel a könyvvel. Játszva tanulunk, eddig ez a módszer találtatott a legeredményesebbnek." (Nemere Ilona, a szerző)

Egy gyönyörűen illusztrált jegyzetomb a mindennapi bevásárlást könnyítheti meg számunkra. Feljegyezhetjük az ebédhez szükséges hozzávalók listáját, de hasznos lehet a havi nagybevásárlások alkalmával is, hogy biztosak lehessünk benne, semmit sem felejtünk el.

Az Alexandrában kapható kiadvány különlegessége, hogy minden oldalán egy-egy elgondolkodtató, érdekes, szívmelengető idézet olvashatunk, így tökéletes ajándék is lehet akár szeretteink és saját magunk számára is.

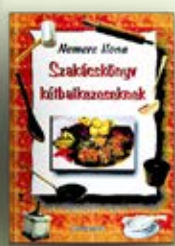


Foto: Alexandra

## GARDRÓB

### BEVÁSÁRLÓ KÖRÚT

Nem kell minden darabnak vadozatúlnak lennie ahhoz, hogy stílusunk legyen, és divatosnak hassunk. Klasszikus alapdarabok! Ez a titok. A cél egy olyan külső, amilyent valójában szeretnénk, és amellyel azonosulni tudunk. Hajtsunk az egymással jól kombinálható darabokra, a semleges színekre. Ha kevés ruhából választhatunk, kiegészítővel akkor is naponta izgalmassá tehetjük szettüket. Vannak azonban kötelező kedvencek, az alapok, melyekre a szezonális trendekből egy-két újdonságot mindig ráépíthetünk.

### Tip: A nélkülözhetetlenek

- kis feketék (blézer, ruha, szoknya)
- fekete nadrág
- hófehér, végig gombos blúz
- bézs trench coat
- kardigánok (fehér, fekete, legálább egy színes)
- farmer (nadrág, szoknya, dzseki)
- táska (fekete)
- cipő (fekete boka-vagy félcipő, fekete magas sarkú)
- bizsuk (apró, szolid darabok kézre, nyakra, fülre)
- övek (sportos, elegáns)
- kendő, sál (színes, vidám, légies)

### SZTÁR SIKK

Kellem, báj, finom könnyedség: de hogy csinálják a sztárok? Persze, nekik ott a stylist, aki gondosan összeválogatja azokat a kis extrákat, melyektől olyan különleges a híres-

ségek megjelenése.

Lehet vajon mindezt utánuk csinálni? Egyáltalán: kell-e úgy kinéznünk, ahogy ők? Elvárás ez vajon? A válasz egyszerű, mert igen, lehet utánuk csinálni. Mindemellet nem, nem kell úgy kinéznünk, mint ők, csak ha akarunk. Nem, nem elvárás ez, de miért is ne lehetne a sztáros sikket a hétköznapokba becsempészni? A 2016-os év egyik küldetése épp ez, hogy apró kis öltözködési cseleket csempésszen az öltözködésünkbe, melyektől még a már megszokott is izgalmassá tud válni. Amire figyelni kell: elég csak egy ponton egy feltűnő darab a szettünkben. Alapszínű darabokat válasszunk, majd döntsük el, testünk melyik részén dobunk be egy kis pluszt. Ha színes cipőt húzunk, az önmagában is feltűnő, nem javasolt az öltözködésünket tirtarkává tenni további darabokkal, mint színes öv, táská, bizsu. Az már nem lenne trendi. Ha színes a harisnya, ne viseljünk sok bizsut. Aki számos apró ékszert visel például a csuklóján, ne tegyen a nyakába és fülébe is, vagy épp fordítva. A titok tehát csak egy-egy ponton bedobni valami extrát. Az újabb ötleteket

ráérünk más alkalommal, egy újabb szettel bevetni. Igazi jó játék ez, jó szórakozást hozza! S most lássuk csak, mitől is válhat izgalmassá egy-egy amúgy már megszokott ruha, vagy szett.

### Sikk tipp 1

A farmernadrág, póló, tornacipő szett sikkesebb, ha: éteri könnyűségű, magas fényű, színes mintás kendőt teszünk a nadrág övbújtatójába. Ehhez még egy sárga

üveges napszemüveg, és kész is a menő outfit.

### Sikk tipp 2

Alap farmerruha azonnal vibráló válik, ha: vidám színű, de matt harisnya nadrágot veszünk fel hozzá. Tavasszal 40 den-es javasolt, nagyon menő tud lenni egy narancsszínű. Érdemes sötét bokacipővel viselni.

### Sikk tipp 3

A legegyszerűbb egyszínű ruha is

izgalmasabbá válik, ha: egy helyes élénk színű kardigánnal viseljük. Ehhez önmagában pettyes harisnya, és egy csajos fűzős félcipő dukál.

### Sikk tipp 4

Klasszikus nőies zakó, nadrág egy egyszerű pólóval is feltűnően vagány, ha: egy harsány színű cipővel párosítjuk

### FARMER

A farmer évtizedek óta rendületlenül része a divatnak, a mai kor ruhatarának egyik alapdarabja.

Több mint egy nadrág, egy életérzés, mindennapi viseletünk jelentős darabja.

A GAS ebben a szezonban is felkészült. Mindenki számára megfelelő fazonú, koptatású és mintájú farmereket kínál, a gardróbunk alapdarabjait.



Foto: CCC



Foto: GAS termékek

# DIVATHÍREK



Foto: Heavy Tools

## TRENDFIGYELŐ

Mik lesznek az idej trendek? Milyen újdonságokkal kecsegtet bennünket a divatvilág? Íme, néhány trendi dolog, amit már Önök is figyelhetnek az ÁRKÁD üzleteiben. Hódítanak a fodrok, ez az első, amit megemlítenénk. Hölgyek, a régi darabok is előkerülhetnek a szekrényből, ugyanis a Viktoriánus-kort idéző trendekkel talán csak a latinus hatások kelhetnek versenyre idén. Lágy, omló anyagokból hatalmas ruhaujjak kölcsönöznek légies megjelenést viselőinek, ez szintén újítás a szezonban. Aki szereti az extravagáns megjelenést, a szögletes nyakkivágású megoldásokért igazán hálás lehet a tervezőknek. A különlegesség a nyakszabás, mely önmagában feltűnő, nem kell mély dekoltázst villantani egy kis figyele-

mért. A sok apró ékszer, bizsu is hódít idén, s meglehetősen nagy hangsúlyt kapnak a lágy esésű színes kendők mind nyakba, mind kicsit hippisen fejre helyezve. Ami a színeket illeti: a fehér helyére egy elegáns mozdulattal betolakodott az ezüst, meglehetősen domináns helyet birtokolva a divatszínek palettáján. S nemcsak ruhában, de cipellőkben is visszaköszön a ragyogóan fénylő csoda. Felettebb vad lábbelik és táskák lesznek ugyanis a menők, persze, nem kell megijedni, a kevésbé bevállalósok sem nyúlnak mellé, ha egy egyszerű bokacsizma, vagy épp lapos szandál, sportos cipő mellett döntenek. Ruha, cipő és táska fronton is a különféle minták és anyagok összemixelésével válnak az idej öltözékek különlegesen harsánnyá. A csikos és kockás továbbra is menő, vegyük hát elő és viseljük őket bátran!



Foto: Heavy Tools

## STÍLUSOS TAVASZKÖSZÖNTŐ

Függetlenül attól, hogy az időtlen sikket, vagy a kislányos, könnyed stílust, esetleg a sportos eleganciát kedvelik, biztosan találnak inspirációt a CCC üzletben, ahol már láthatók a tavasz első jelei! Legújabb kollekciójuk a trendek, formák, fazonok és színek széles skáláját foglalja magában. A tavasz első szellőivel együtt a lábbeli tárukat

is érdemes felfrissíteniük a CCC-vel, ahol olyan cipők közül válogathatnak, amelyek mellett senki nem megy el észrevétlenül. Különösen figyelemre méltók a Lasocki márka bőr modelljei, amelyek a legkülönfélébb színekben pompáznak. A királykék túsarkúak, lila balerinák, vagy a kék bokacsizmák minden divatos szettet feldobnak. A klasszikus stílus szerelmesei pedig továbbra is megtalálják a meleg

barna és bézs hétköznapiakra szánt modelljeit, amelyekhez érdemes egy színben hozzá illő táskát is beszerezni. Választhatnak a kizárólagos, válltáskák, shopper táskák és a kecses borított táskák rendkívüli kínálatából. A tavasz kollektívában számos divatos modell jelent meg a férfiak számára is, mint például az elegáns Lasocki, vagy a sportos Sprandi. Köszöntsék a tavaszt stílusosan!



Foto: CCC termékek

## LEISURE AND PLEASURE

Trendi színek és divatos fazonok a budmil kínálatában! Kollektívában egyre nagyobb hangsúlyt kapnak a divatos utcai, azaz a fashion modellek. A budmil széles termék-választéka kínál: kényelmes, trendi hétköznapi és szabadidős ruházati termékeket férfiak és nők számára. Óriási táskaválasztékában minden korosztály megtalálhatja kedvenceit, legyen szó - utazásról, sportról, iskoláról vagy akár hétköznapi

viseletről. Fedezzék fel a folyamatosan megújuló kínálatot és válasszanak kedvükre a budmil termékeiből!

Íme, néhány kedvencünk a 2016-os nyári MARINE kollektívából, melyek színvilága a hagyományos sötétkék-fehér színek mellett kiegészült egy lazac színnel. Ez adja meg a tradicionális tengerész stílus újragondolásának szolid pikantériáját. A női termékek mintázata is megújult, egyrészt a csikok léptékének frissítésével, valamint a kiegészítőként megjelenő virág, és csikóhal motívummal.



Foto: budmil termékek

## PASZTELL SZÍNEK ÉS RETRÓ HANGULAT

Ezek a Takko tavaszi trendjei!

Amennyire sokszínűek látogatóink hétköznapijai, olyannyira sokrétű a divatválaszték a Takkonál. Tavasszal főképp két divatiránnyal örvendeztetik meg vásárlóikat: a pasztell színeivel és a 70-es évek stílusával. Pasztell, míg a szem ellát: a pasztell színek hozzá tartoznak a tavaszhoz – és ez idén sincs másképp. A domináns színek a rózsaszín, a menta és a világos kék, melyeket akár teljes viseletként, más színek nélkül is viselhetünk. Egy rózsaszín skinny fazonú nadrágot például egy rózsaszín

motoros szerkót idéző dzsekivel és laza rózsaszín pulóverrel kiegészítve tökéletes szettet kapunk. A nyomott mintás pólók, blúzok és topok is pasztell színekben pompáznak. A világos színeket könnyen lehet farmerrel vagy erősebb színekkel kombinálni, ezzel trendi kontrasztot érünk el.

A pasztellekkel párhuzamosan viszatértek a 70-es évek: fedezzék fel a hippit önmagukban, legalábbis a divat terén! Velúr hatású mellények, szoknyák, kasmír mintás tunikák és nadrágok, valamint laza kötött és batikolt topok idézik az évtizedekkel előtti napokat. Ennek a viseletnek tökéletes kiegészítői a hajba tűzött virágok! Csak bátran!



Foto: Takko termékek

## VÁROSI TENGHER

A Saxoo London idej tavaszi-nyári kollektíváját a városi életforma inspirálta. A tervezők mintha a kollektívával számba vették volna, milyen kihívásokkal szembesül egy mai férfi. A trend színeit felhasználva egy olyan „túlélő csomagot” raktak össze, amelynek elemeivel felvértezve a mai kor férfija munkába mehet, az esti összejövetelek még lazábbak lehetnek számára, és a hétvégi próbatételek is tud újat mutatni. Természetesen friss színvilágukkal most sem hiányoznak a stabil, basic

darabok. Az Urban Shark kollektívát a tengerek méltóságát, elegáns cirkálója, a cápa ihlette, aki kifinomult érzékeivel, áramvonalas formájával a nagy kékség megkerülhetetlen szereplője. Direkt módon a „Be Shark!” feliratú darabok hívják fel a figyelmet arra, hogy a férfiak igenis vállalják azt az egyedi kifinomultságot, karaktert, amivel befolyásolni tudják környezetüket, és már csak öltözködésükből fakadóan is stabil helyük van a városi tenger életében. A Saxoo London tavaszi-nyári kollektívájának első darabjai már kaphatók az üzletben.



Foto: Saxoo London

## ACTIVE READY

A Wrangler újdonsága az idej tavaszi-nyári kollektívában az „Active Ready” szlogenellátott farmerek lesznek. Ezek a nadrágok anyagukat tekintve igazán szenzációsak, ugyanis olyan kötési technológiával készülnek, amely a futónadrágok kényelmét, rugalmasságát is biztosítja. A 2016-os férfi és női kollektívát ötvözi a divatos farmernadrágot és a joggingot. Az új anyagok nagyfokú kényelmet és tartósságot eredményeznek. A fazonok terén maradnak az eddig jól ismert szabásvonalak és megjelenik a „jogging jeans” is a svédzsebes chino és sima farmerszabásban a férfi és a női kollektívában egyaránt



Foto: Wrangler

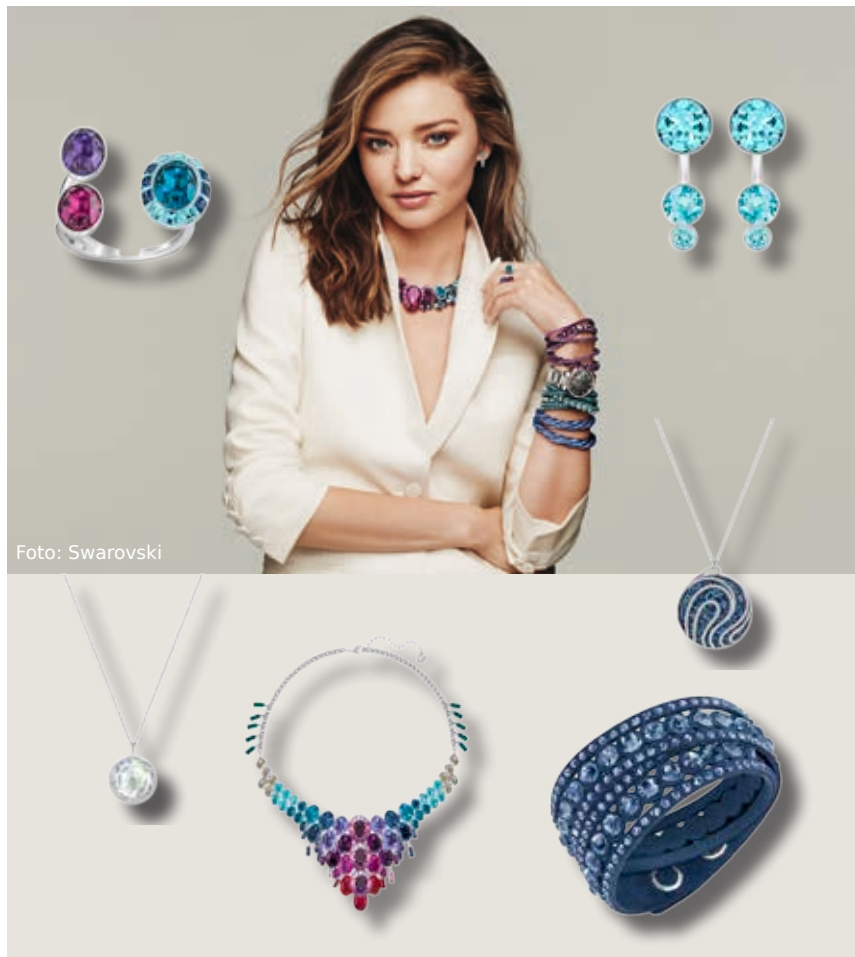


Foto: Swarovski

## TENGERI ÁRNYALATOK

A Swarovski bemutatja új, gyönyörű tengeri árnyalatokban tündöklő 2016-os tavaszi-nyári Sea of Sparkle kollekciónak a türkiz, az akvamarin és a merész rózsaszínek csillogó árnyalatai a domináns színei, melyeket a világ csodálatos tengerei és óceánjai ihlettek. A dramatikusan árnyaltok és a víz alatti élővilágot idéző formák a kollekción pompásan merésszé teszik, így az minden öltözéknek színt és energiát kölcsönöz. Nathalie Colin, a Swarovski kreatív igazgatója magyarázata szerint: „A tenger a szépség organikus és végtelen forrása, így tökéletes ihletet ad a tavaszi/nyári ékszerkollekciónkhoz. A természet szépsége előtti tisztelgésen túl, minden darab kifinomult, nőies eleganciával rendelkezik, amely szinte minden alkalomra tökéletes.”

A tavaszi stílust egy régi kedvenc szezonális megújítása indítja az újjászületett Slake karkötőben, amely különböző árnyalatokban kapható. A karkötők színpompás kavalkádban egymásra rétegezhetők, vagy viselhetők külön is, leheletnyi csillogást kölcsönözve bármilyen öltözéknek. Nathalie Colin, kreatív

igazgató, szeret több karperecet viselni, ezzel egészítve ki ruházatát, „Szeretem egymásra halmozni és kombinálni a merev karpereceket és a hajlékony karkötőket, kialakítva személyes stílusomat, ami a szezon trendi színeit is tükrözi.” A karkötő egyik fontos jellemzője a Slake Dot, egy új és egyedülálló metszésű kristály, ami elkápráztatóan csillog.

A Swarovski az idei szezonban is tökéletes ajándékokat kínál minden alkalomra - ezekkel biztosan megörvendeztetni szeretteit. A lány, csillogó szívektől a fénylő gyöngyökig, mindig talál megfelelő ékszert, amely mindig emlékeztetheti különleges tulajdonosát, hogy személye milyen sokat jelent Önnek.

## Tudta Ön?

2012-ben jött létre a Swarovski Foundation alapítvány, amely az alapító, Daniel Swarovski emberbaráti szelme előtt tiszteleg. Az alapítvány célja a kreativitás és a kultúra támogatása, az általános jólét megteremtésének elősegítése és a természeti erőforrások megőrzése.

## CHIC & STYLE HOUSE FASHION DAYS

Április 7. és 16. között ismét profikra bízhatjuk magunkat! A tavalyi évben oly nagy sikert arató divatnapokkal térünk vissza, ám idén már két hétvégére.

A divatvilág szerelmeseinek a Chic&Style Magazin professzionális csapata áll majd rendelkezésére, hogy megismerhessék mindazon trükköket, melyekkel stílusossá válhatnak a mindennapokban. A trendmagazin évek óta bűvöli el tavasszal és ősszel az olvasókat többek közt különleges fotó sorozataival, tartalmas és olvasmányos, hasznos divattippjeivel, utazási tanácsaival, hogy csak néhányat említsünk a hasznos témák közül. A Hamu és Gyémánt Kiadó Chic&Style magazinért felelős profi csapata most két teljes hétvégén át áll az Önök rendelkezésére, hogy stílustanácsot nyújtson mindenkinek, akit érdekel a divat, a trendek, a szépség csodálatosan izgalmas világa. Az exkluzív divat hétvégéken is az ÁRKÁD üzletei lesznek a partnerek. Kérjék ki Önök is a profik tanácsát, ha ruhatárukat szeretnék frissíteni, vagy új stílust megálmodva megjelenésüket szeretnék megreformálni. Sminkesek, fodrászok, stylistok várják az ÁRKÁD látogatókat, hogy mindenkinek egyénre szabottan, személyiségéhez és testalkatához, egyéniségéhez illeszkedő tanácsokat adjanak. Napi 80 látogató fogadása a cél, bízunk benne, hogy Ön is a szerencsések közt lesz majd.

Fókuszba helyezzük az alapdarabokat, és természetesen a 2016-os tavaszi/nyári trendeket. Minden, ami fashion, minden, ami glamour, minden, ami beauty! A rendezvényen mindvégig jelen lesz a Hamu és Gyémánt Kiadó divatfotósa is, aki a "bátrakról" felvételeket készít. Az új stílusuk kialakítását követően bátran álljanak kamera elé, győződjenek meg róla, hogyan mutatnának Önök a Chic&Style címlapján! A profi smink, haj, styling-ot követően mindenkiről több kép is készül, ezek közül választhatják ki magukról a legjobbat, melyet a stáb kiretusál, címlapba helyez és 48 órán belül e-mailben elküldi ajándékba. Egy különleges emléke lehet Önnek is a napról, hisz miért is ne járhatna mindenkinek 5 perc hírnév? Legyen Önnek is egy saját címlapja!

Bővebb információ, jelentkezés a következő számunkban és hamarosan honlapunkon: [www.arkadpecs.hu](http://www.arkadpecs.hu)

## ÉLETMÓD FÁRADTSÁG ELLEN

A fáradtság általános jelenség, mely nemre, korra való tekintettel mindenkinél jelentkezhet. Különösen gyakran bukkan fel tavasszal, de okai többnyire munkahelyi, vagy személyes gondok, lelki bajok, esetleg lappangó fertőző betegségek. A stressz, túlhajtottság, elfojtott szorongások gyakran álmatlanságot is okoznak. Egyszerű gyakorlati tanácsok betartásával küzdhetünk a levertség ellen. Aludjunk nagyokat, étkezzünk naponta három alkalommal, sportoljunk, de legfőképp

időnként lazítsunk egy kicsit! S hogy mit tehetünk még? A Herbária természetesen ezúttal is szolgál néhány jó tippel, érdemes áttanulmányozni jótékony hatású ajánlatait. S ha valamelyik épp a mi problémánkat orvosolja, ne habozzunk beszerezni és rendszeresen alkalmazni is a megfelelő étrend kiegészítőt.

1. Magnézium + B6-vitamin citromfű kivonattal

A magnézium nélkülözhetetlen a szervezet energiatermelő folyamataihoz és az izmok működéséhez. A B6-vitamin támogatja az idegrendszer normál működését.

2. Super Slank

Kaktuszrostot tartalmazó készítmény, amely segíti a testsúlycsökkentő prog-

ramot az étvágy és a kalória bevitel mérséklésével.

3. Grapefruit kivonat C-vitaminnal

A készítményben található C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz, az immunrendszer és az idegrendszer normál működéséhez. Elősegíti a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmét.

4. Gyümölcs tea eper-vagy őszibarack darabokkal, citrom-vagy erdei gyümölcs ízesítéssel

Fekete teát nem tartalmaz.

5. Herbcell krém

Ajándéksomag - Az aktív növényi összejt kivonat alapú Herbcell arckréme többek között A-, C- és E-vitamint, shea vajat, hialuronsavat, és körömvirág-kivonatot tar-

talmaznak. Nappali és éjszakai arckrém elegáns díszdobozba csomagolva, bármilyen alkalomra egy tökéletes ajándék is egyben

6. Cserszőmörccs szájpótló spray

A mentolos ízű szájpótló spray cserszőmörce és kakukkfű kivonatát tartalmazza. A gyógynövény hatóanyagai csökkentik a fogíny gyulladását, mérséklék a vérzést. A gyógynövény kivonatok hatását klinikai vizsgálatok igazolják.

7. Herbária mono filteres gyógynövény teaák

Minden Herbária mono, filteres gyógynövény tea 22%-os kedvezménnyel vásárolható meg

8. Herbakids termékek

Minden Herbakids termék 10% kedvezménnyel vásárolható meg!



## TAVASZI KÉNYEZTETÉS

Mint ahogy arcra, úgy teste is igényli a szakértő ápolást, hogy felfedhesse valódi szépségét. Ahhoz, hogy jól érezzük magunkat bőrünkben, az első lépés a bőr ápolása.

Az Yves Rocher kutató szakértői a növényvilág legjavából választják a termékek legfőbb összetevőit, hogy minden nő szépségápolási igényeire választ adhassanak minden bőrtípus számára.

Kortól és évszakváltozástól függetlenül bőrünk folyamatos támadásoknak van kitéve, melynek következményeképpen kiszáradhat, dehidratálttá válhat. Fedezze fel az Yves Rocher legújabb szakértő testápoló termékeit, melyek pótolják a száraz bőr vízhiányát és a nagyon száraz bőr táplálékhiányát.

### Innováció a testápolásban

Az Yves Rocher kutató szakértői az Aloe verát választották a termékcsalád fő hatóanyagának, mely tökéletes hidratáltságot és védelmet nyújt a száraz bőrnek. Az ALOE VERA nagyszerűsége az alkalmazkodásban rejlik. Ez a növény képes a legnagyobb szárazságot is túlélni

azzal, hogy húsos leveleiben jelentős mennyiségű vizet raktároz el. A vízmegtartást a növény szárában lévő géll állagú formula, az Aloe vera kivonat teszi lehetővé, melynek kialakulása a molekulákban és a levélben lévő speciális sejtszerkezeteknek köszönhető. A bársonyos puhaságú, érezhetően szebb bőr érdekében a kutató szakértők az Aloe vera gazdag formuláját választották a száraz bőr problémájának megoldására. A további gyengédségért az Yves Rocher termékek egyedülálló textúrái felelnek: a tejes állagtól a permetig mindenki megtalálhatja az igényeinek megfelelőit.

### 1. Mélyhidratáló testápoló

Tejes, könnyed textúrájának köszönhetően a bőr visszanyeri bársonyos tapintását. Láthatóan hidratálttá válik, visszanyeri rugalmasságát.

### 2. Hidratáló testpermet Aloe Verával

Könnyed, friss állagának köszönhetően a bőr visszanyeri lágyágát, rugalmasságát.

Az eredmény: puha, hidratált, élénk bőr egy mozdulattal.

### 3. 3 az 1-ben krémes testápoló tej

Krémes, tápláló textúra. Nyugtatja,

simítja és táplálja a bőrt, megszünteti a bőr húzóerő érzését. Használatával a bőr visszanyeri lágyágát, rugalmasságát.

### 4. Két fázisú testápoló olaj

Egy kivételes szárazolaj ultra lágy két fázisú textúrával. Ideális tápláltságot nyújt a bőrnek, mely egyetlen mozdulattal nyeri vissza bársonyos tapintását.

### 5. Zuhanyzás közbeni testápoló olaj

Egy tápláló, olajos textúra, mely tejes állagúvá változik a vízzel való érintkezéskor.

A zuhanyzás végeztével a bőr táplálttá, selymessé válik és visszanyeri lágy, tapintását.

Nem hagy zsíros érzetet a bőrön.

### 6. Barackmag örlemény a megújult bőrért

Az Yves Rocher kutató szakértői a barackmag örleményét választották a termék fő hatóanyagául, mely természetesen hámlasztja az elhalt bőrszöveteket.

A bőrfelület egyetlen mozdulattal lággyá, simábbá, egységessé válik. Radírozó textúrája ágyan hámlaszt. Parabén mentes, 100% növényi magvakkal.



Foto: Yves Rocher termékek

# ÁRKÁD

P É C S

Együtt az igazi

## Az ÁRKÁD-ban irodák bérelhetők!

Rippner Péter, bérbeadási menedzser készségesen ad további felvilágosítást

az ÁRKÁD-ban rendelkezésre álló irodákról a

(30) 507-0107-es, illetve az

(1) 434-8200-as telefonszámon.



### Kedves Olvasóink!

Kérjük írják meg nekünk, melyik üzlet kirakatában helyezték el a képen látható táblákat. Egy kis séta a bevásárlóközpontban, s már küldhetik is be a megfejtést! A helyes megfejtést beküldők között egy 10.000 Ft értékű ajándékot sorsolunk ki. A nyeremény átvételének feltétele, hogy az átadásról fotó készül, amely fotó a következő megjelenésben bekerül az ÁRKÁD Híradó újságba. A helyes megfejtést küldjék be **2016. április 10-**ig az alábbi címre: ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont Igazgatóság, 7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1. Kérjük, a levelezőlapra írják rá telefonos elérhetőségüket is!

## Gyermekszemmel rajzpályázat

E havi témánk:

### "Nyuszi ül a fűben"

Pályázataitokat az ÁRKÁD Információs pultjánál adhatjátok le, de küldhetitek postai úton is.

**Címünk:**

ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont Igazgatóság  
7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1.

**Beküldési határidő: 2016. április 10.**

Ne feledjétek el megadni nekünk neveteket, életkorotokat és telefonos elérhetőségeteket!

**A nyertest egy 5 000 Ft értékű ÁRKÁD Pécs vásárlási utalvánnyal jutalmazzuk!**



Előző "A hónap nyereménye" játékunk helyes megfejtése: "Apacs Ezüst".

Szerencsés nyertesünket, Hembach Lászlónét Torzsány Nikolett, Apacs Ezüst munkatársa és Róna Bálint, az igazgatóság munkatársa köszönti egy 10.000 Ft értékű ajándécsomaggal.



Előző Gyermekszemmel pályázatunk témája: "Egy varázslatos Karácsony". A nyertes: Varga Rebeka (11 éves). Nyereménye egy 5.000 Ft értékű ÁRKÁD vásárlási utalvány.

## ÁRKÁD HÍRADÓ

Az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont önálló terjesztésű reklámújsága

**Főszerkesztő:** Martits Balázs  
**Hirdetésfelvétel:** Krasznai-Móritz Lilla

**Kiadja:**

Az ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont  
**Szerkesztőség és kiadóiroda:**  
ÁRKÁD Pécs Bevásárlóközpont  
7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky u. 11/1.  
Tel.: 06-72/523-000; Fax: 06-72/523-001  
lilla.moritz@ece.com

**Grafikai tervezés, nyomdai előkészítés:**

Rubinszki Reklámstúdió  
Pécs, Somogyi Béla u. 3.  
Tel.: 06-72/517-240, 72/517-241  
E-mail: info@rubinszki.hu

**Nyomda:**

Zafir Print Lapmanager Kft. Pécs  
Tel.: 06- 20 245 1882

Egyes termékeket szimbolikus fotóval ábrázoltunk.  
A nyomtatási hibáért felelősséget nem vállalunk.

## ÁRKÁD

P É C S

Együtt az igazi

www.arkadpecs.hu

## Sikeres üzleti döntés előtt áll?

Rippner Péter bérbeadási menedzser készséggel nyújt felvilágosítást Önnek az Árkádban rendelkezésre álló, bére vehető üzlethelyiségekkel kapcsolatosan.

Érdeklődni a + 36 30 507 0107, illetve a +36 1 434 8200 telefonszámon lehetséges.

ÜZLETHELYISÉGEK  
KIADÓK

